

[illegible]

དབྱེ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྗོད་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་པུ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད། ཐབས་  
 གྱི་རྒྱུད། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་མང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་  
 རྟེ། རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་པས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གིས་རྒྱུན་པ་ལས་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་ལ།  
 ལམ་གྱི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་འཁོར་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མོ། །རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ཞེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རིག་པ་སྒྲུ་མ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ལ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མོ། །ཐབས་གྱི་རྒྱུད་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་  
 རྟོན་གྲོ་ལ་གྱི་ལམ་ཞེ། ཐབས་ཀྱང་ཡིན་ལ་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་པས་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་དོ། །ལ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་པ་ལས་ལམ་ཉེ་བ་དང་། ལམ་བདེ་བ་  
 དང་། འབྲས་བུ་ལུ་བྱུང་བ། ཐབས་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བས་ན་ཐབས་ཞེས་བྱ་ཞེ། ལ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་པ་ལས་ཀྱང་སེམས་མེད་གསུམ་གྱིས་སངས་  
 རྒྱལ་འགྲུབ་ལ་འདིར་བརྟེན་འབྲས་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོས་དང་། ལ་ལོ་ཅན་གྱིས་བར་དོར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་  
 མོ། །ལམ་བདེ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཀའ་སྤྱད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར། མང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཅི་བདེར་ཡོངས་སྤྱོད་  
 པའི་ཕྱིར་མོ། །འབྲས་བུ་རྒྱུབ་པའི་ཐབས་མང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བརྒྱེད་རིམ་དང་། རྟོགས་རིམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུབ་ཐབས་མང་བ་དང་། གཞན་  
 དོན་རྒྱུབ་པའི་ཐབས་ལས་ཆོག་པ་མང་འབྱུངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ཡང་ལ་སྦྱོར་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱུན་ལྷན་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་མཆོག་ཏུ་  
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་མོ། །ཡན་ལག་བརྒྱུན་ལྷན་ལས། ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས། དེ་དང་མཉམ་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་མོ། །ལ་སྦྱོར་ཡན་ལག་  
 བཤད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་མོ། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ཞེན། ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་བརྒྱུད་ཞེ་རྒྱུད་འཇུག་གི་བར་དུ་ལམ་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཕྱི་མ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ལ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རིགས་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དེ། ཐབས་གྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་ལ། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་རི་མྱོང་བར་ཕྱིན་  
 ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རྗོད་བྱེད་རྒྱུད་ནི། རྒྱུད་གསུམ་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་གི་ཆོག་ཏེ། བརྗོད་  
 བྱེད་མིང་གིས་རྗོད་བྱེད་ལ་བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་མཆོང་བརྗོད་དངོས་ལ། བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་འཆད་ཅིན། བྱ་བ་དག་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔལ་ལ་བཏུད་དེ། ཞེས་སྒྲུར་མོ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་རྣམ་འཕྱུག་ཡིན་པས་བྱ་བ་དང་། རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་  
 ཡིན་པས་བདག་པོ་དང་། ཆོག་པ་གཉིས་གྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་དང་། རྗོད་པ་ཉིད་ལ་རྗོད་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སེམས་དཔལ་འཁེས་བྱ་  
 ཞེ། རྗོད་པ་འཆད་པོ། །མཆོང་པར་བརྗོད་པ་བསྟན་ཟེན་ཏེ། གཉིས་པ་རྒྱུད་གྱི་བརྗོད་བྱ་རིམ་པ་ལྷར་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་  
 ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟར་སྤྱིར་བསྟན། སོ་སོའི་མང་བཞིན་བྱེད་གསུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་  
 རྒྱུད་གཞི་དོན་བརྒྱུད་པ་དང་། རྒྱུད་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྲུབ་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲི་མ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
 བདེན་པ་རྗོད་དང་བཅས་པ་ནི། བརྒྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱུད་གཞི་ཡིན་ལ། འཆི་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བར་དོ་དང་བཅས་པ་ནི་རྟོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་གཞི་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་རྗོད་པའི་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་ལས། རྒྱུ་བ་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ། །འཆི་བ་ཡང་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་  
 ཡིན། །བདེན་གཉིས་འདི་ལས་རྣམ་པར་དེས་བྱས་ནས། །བཤད་པ་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་མོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 བཞི་ཞེ། རྒྱུད་གཞི། རྒྱུད་བྱེད། དེ་དག་གི་ཆོས་མཐུན། རྒྱུད་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བརྒྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱུད་གཞི་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་གཞི་ནི། རྗོད་སྒྲུ་མ་རྗོད་སྒྲུ་མ་པ་ནས་བརྒྱུད་ཞེ། སྤྱིར་བཞི་རིམ་བཤད་དང་བཅས་པའི་རྗོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་གཞི་ལོ། །བཏུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་པ་ནི་བརྟེན་པ་ལྷ་བསྟོམ་པའི་རྒྱུད་གཞི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་བྱེད་ནི། ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་བསྟོམ་པ་ནས་བརྒྱུད་ཞེ། ལས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་བར་ཉིང་རེ་འཇིན་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བརྟེན་མོ་ཅན་གྱིས།  
 བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་གཞི་ཁོར་ཡུག་གི་རི་ཡིན་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱུང་  
 འཁོར་ནི་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་སྟོན་འགྲོ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ། །ཡང་འགའ་ཞིག ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅམ་ཡིན་པས་  
 མ་རྒྱུར་ཞེས། ཟེར་བ་ཡང་ལོར་བ་ཞེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟོམ་པ་སོགས་ཀྱང་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་རྒྱུད་གཞི་དང་རྒྱུར་དུ་མེད་པར་  
 འགྱུར་མོ། །རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་དོན་སྒྲུ་མ་ལ་དགོངས་ནས། འཕགས་པ་ཡལ་སྤྲས་ཀྱིས་ཆོས་མཐུན་མ་རྒྱུར་བར་མོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟོམ་པ་ནས་

བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་བསྐྱེད་པ་ནི། འཛིན་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ས་མ་མཁུགས་གྱི་བར་སྟོང་པ་དང་ཚེས་མཐུན། འབྲུང་བ་རིམ་  
 བརྟེན་དོན་རྣམས་དང་བཅས་པ་ནི། རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་སའི་དགྱིལ་འཁོར་མཁུགས་པའི་བར་དང་ཚེས་མཐུན། གཞལ་ཡས་ཁང་ག་དན་དང་  
 བཅས་པ་ནི། སྤྱིང་བཞི་རིམ་དང་བཅས་པ་དང་ཚེས་མཐུན། ལྷག་མོས་གྱིས་ལྷ་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་རྩུམ་ཏེ་སྒྲུབ་དང་  
 ཚེས་མཐུན། གཙོ་པོའི་རྒྱུ་མཛོད་ག་པ་ནི། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མིས་ཁ་ཟས་རྟགས་པ་ཟེས་པས་ལུས་གྱི་འོད་རླབ་པ་དང་ཚེས་མཐུན། འཁོར་  
 རྣམས་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ་ནི། ཁ་ཟས་མང་ཉུང་ཟེས་པའི་བྱེད་ཀྱིས་ལས། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་དང་མཐུན་ནོ། །ཡལ་ཡུམ་ཞལ་  
 སྒྱུར་ནི། ཐོ་མོའི་དབང་པོ་དོད་ནས་ཐུན་རྒྱུ་རྩུ་མཁུགས་པས་འབྱེག་པ་སྟོན་པ་དང་ཚེས་མཐུན། ལྷག་མོས་བསྐྱེད་ཏེ་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དུ་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱུང་རྒྱུ་པ་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་དབང་པོ་འགགས་ནས་འཛིན་པ་འོད་གསལ་མཛོད་དུ་བྱས་པ་དང་ཚེས་མཐུན་  
 ནོ། །རྩེ་སྒྲུ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གཞི་རྒྱུར་ཚུལ་ལ། འགའ་ཞིག འོད་ལས་བྱུང་བའི་ཉིམ་ནི། ཐའི་དོན་རྟེན་དང་། ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི། བ་མ་  
 རྩེ་སྒྲུ་མཁུགས་པ་དང་། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་ནི། མའི་བསྐྱེད་དང་། དེའི་སྟེང་གི་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་ནི། བར་དོའི་ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་དང་།  
 རྟེན་འོག་རྣམས་རྒྱ་བའ་ལྷགས་ཏེ། རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ནི། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུམ་འདྲེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་  
 ཐོབ་པ་དང་ཚེས་མཐུན། ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་པ་ནི། རུར་རུར་པོ་སོགས་ཡིག་ཤེས་དབྱིབས་སྒྲུ་གནས་པ་དང་ཚེས་མཐུན། རྒྱུ་མཚན་ལས་བྱུང་  
 རྒྱུ་པ་ནི། འབྲུང་འབྲུང་གི་གནས་སྐབས་ན་འཁོར་པོ་སོགས་གྱི་དབྱིབས་སྒྲུ་གནས་པ་དང་ཚེས་མཐུན། རྒྱ་རྩོགས་པ་བྱུང་རྒྱུ་པ་ནི། ཀར་ལག་  
 འབྲུས་པ་སོགས་དང་ཚེས་མཐུན། དེ་ལས་དོན་རྟེན་མགོན་པོར་བསྐྱུར་བའི། མངལ་ནས་བཅས་ནས་མིག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་ཚེས་མཐུན།  
 སྤང་པོ་སོགས་ལ་ཡིག་འབྲུ་འགོད་པ་ནི། རྒྱ་མེན་སོགས་དོད་པ་དང་ཚེས་མཐུན། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། མངལ་གྱི་གནས་  
 སྐབས་གྱི་ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་དང་ཚེས་མཐུན། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ནི། མངལ་ནས་ཐོན་པ་དང་ཚེས་མཐུན། ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ་ནི་ལུས་གྱི་ལོག་སྟོང་ལས་རྒྱུད་འབྲུང་པ་དང་ཚེས་མཐུན། ཉིང་པེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི། རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་རང་བྱུང་གི་རྒྱ་ཨ་  
 སྤང་དང་ཚེས་མཐུན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཞོད་ཟེན་ནས། དེ་དག་ག་པ་ནི། དང་པོའི་མགོན་པོ་བར་དོ་ལུས་དང་སྐྱུར་བ་རྣམས་བཞག་  
 རིམ་པ་ནས་གསུངས་པས་ན། བ་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེས་མཐུན་མི་འཆད་དེ། བར་དོའི་རྩུམ་སྒྲེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་པ་  
 སོགས་ནི། དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྟེན་པ་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རུར་རུར་པོ་སོགས་ལ་ཚེས་མཐུན་མི་འཐད་དོ། །རྒྱ་རྩོགས་པ་ཀར་ལག་  
 འབྲུས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་ནོ། །ཡིག་འབྲུ་འགོད་པ་དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་  
 ཚེས་མཐུན་ཡང་མི་འཐད་དེ། དོན་རྟེན་མགོན་པོར་བསྐྱུར་བའི་དུས་སྒྲུ་ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་ཚིག་སེམས་  
 དཔའ་མངལ་ནས་བྱུང་པ་དང་ཚེས་མཐུན་དུ་གྱུར་ན། དོན་རྟེན་མགོན་པོར་དུས་སྒྲུ་མངལ་ནས་ཐོན་ཟེན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཡིག་འབྲུ་འགོད་པ་དང་། དབང་པོ་དོད་པ་སོགས་དང་ཚེས་མཐུན་ཡང་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཞག་རིམ་པ་ལས། དོན་རྟེན་མགོན་པོར་  
 བསྐྱུར་བ་ནས་བཟུང་ནས། ཚེས་མཐུན་བཤད་པ་རྟགས་པ་ཅུ་མཁུགས་སྒྲོམ་གྱི། འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་མ་གསུངས་པས། རང་བཟོའི་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཅི་འདི་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མིས་ཁ་ཟས་རྟགས་པ་ཟེས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཐོ་མོའི་དབང་པོ་དོད་པའི་རྒྱལ་དང་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། འོད་ལས་བྱུང་བའི་ཉིམ་ནི་ཐའི་དོན་རྟེན་དང་། ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་བ་མ་  
 རྩེ་སྒྲུ་མཁུགས་པ་དང་། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་ནི་མའི་བསྐྱེད་དོད་པ་དང་སྐྱུར་ཏེ། འདིས་ནི་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་གང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་ཚེས་མཐུན་  
 བསྟན་ནོ། །འཇུག་པ་པོའི་བར་དོའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་ཤི་ནས་བར་དོ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཏེ་རྒྱ་བའི་སྟེང་གི་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་ནི།  
 བར་དོ་འབྲུབ་པའི་ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་གྱི་ས་ཐོན་མཚན་ནོ། །དེ་དག་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ནི། བར་དོའི་སྟོན་རོལ་  
 གྱི་ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་འོད་གསལ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་དང་འཐུན་ནོ། །དེ་ནས་ཡིག་གསུམ་ལས་ཐུག་མཚན་ཡོངས་སྒྲུར་པ་ནི། སྐར་  
 ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་ལས་ལངས་ཏེ། ཡིད་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་དང་ཚེས་མཐུན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ནི་ཐུགས་མཚན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རྒྱ་བའི་སྟེང་གི་འབྲུག་གསུམ་ནི། །བར་དོའི་འག་དང་ཚེས་མཐུན་ཏེ། ཡིག་འབྲུ་ནི་གསུང་མཚན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུ་ཡོངས་སྒྲུ་  
 རྩོགས་པ་ནི། བར་དོའི་ལུས་དང་ཚེས་མཐུན་ནོ། །དང་པོའི་མགོན་པོ་དོན་རྟེན་མགོན་པོར་བསྐྱུར་བའི། མངལ་དུ་ལྷགས་ནས་སྒྲེས་པ་དང་ཚེས་

མཐུན་ནོ། །ལུས་ལ་ཡིག་འབྲུ་འགོད་པ་ནི། ལུས་ལ་ཕུང་སྟགས་ཀྱི་ས་པོན་ཡོད་པ་དང་ཚོས་མཐུན། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི།  
 ལུས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ས་པོན་ལས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མཛོན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་ཚོས་མཐུན། སེམས་དཔལ་ལྷན་བརྟེན་གསལ་ནི་ལུས་དག་  
 ཡིད་གསུམ་དང་པོར་མཛོན་དུ་སྒྱུར་པ། དེ་ཉིད་གནས་པ་དང་ཚོས་མཐུན། ཞེས་བཤད་པར་བྱས་མོད་ཀྱི། ལུང་གིས་ཐིན་པའི་བཤད་པ་མེད་པས་  
 རང་བཟོའི་ཉེས་པར་འགྱུར་གྱིས་དྲོགས་སོ། །ཁོད་དུ་རྩིས་དང་བརྟན་པ་ལྟར་བཤད་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུར་དང་། དང་པོའི་  
 མགོན་པོ་བར་དོ་ཡོངས་སྒྱུར་དང་། རྩི་རྩེ་མགོན་པོར་བརྒྱུར་བ་ནི་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་སྒྱུར་རྟེ། རྣམ་བཞག་མིམ་པ་དང་མཐུན་  
 བོ། །རང་བཟོས་ཞིབ་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་མི་འགྲིག་གོ། གལ་ཏེ་ཞིབ་དུ་སྒྱུར་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཚོས་མཐུན་མི་རྟེན་པར་འགྱུར་རྟེ་ཞེན།  
 རགས་པ་ཙམ་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི་བྱར་བྱར་དང་། མེར་མེར་སྟགས་སོ་སོའི་ཚོས་མཐུན་ནི་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན། བརྟེན་པ་  
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྱུ་བ་སྒྱུར་གཞི་དང་སྒྱུར་བྱེད་དུ་བཤད་པས་ན། ལྷ་ལ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་དང་། ཐུག་མཚན་དུག་དུག་  
 ཡོད་པ་ལྟར་ཚོས་མཐུན་བཅའ་དགོས་ན་རྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུག་ཀྱང་འདུ་བྱེད་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བག་མར་ལེན་པ་དང་ཚོས་མཐུན། རྩི་  
 རྩེ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ནི། བན་ཚུན་ཆགས་རྟེ་འཁྲིག་པ་སྒྱུར་བ་དང་ཚོས་མཐུན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྟགས་བསྐྱེད་པ་དང་ཚོས་མཐུན། སེམས་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར་བྲམ་འི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ནི་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྟགས་དེ་དག་གིས་  
 རིག་པའི་གནས་བསྐྱབས་ཏེ་དོན་སྒྱུབ་པ་དང་ཚོས་མཐུན། སྟགས་བསྐྱབས་ཀྱིར་ལྷ་མཚོན་པ་ལ་སྟགས་པས་ཐིན་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནི།  
 བྱ་དང་བྱ་མོ་སྟགས་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་མཉེས་པར་བྱས་རྟེ། བྱ་དག་འཐོབ་པ་དང་ཚོས་མཐུན། གཙོ་བོ་དོན་དམ་དུ་ཞུགས་རྟེ་ལྷ་མོའི་སྒྲུས་  
 བསྒྲུལ་པ་ནི། དེ་དག་གི་བས་ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུང་བ་བྱེད་པ་དང་ཚོས་མཐུན། སྒྲུབ་ཡང་བཞེངས་རྟེ་འདོད་ཡོན་ལ་སྒྱུར་པ་ནི། སྒྱུ་བ་གཞན་དུ་  
 ལུས་སྒྲུངས་རྟེ། འདོད་ཡོན་ལ་སྒྱུར་བ་དང་ཚོས་མཐུན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་། རྣམ་བཞག་མིམ་པར་རགས་པ་ཙམ་སྒྱུར་བ་ཉིད་འཐད་ཀྱི།  
 དེ་ལས་རྩིས་སྒྲུབ་གནས་རང་བཟོས་ཞིབ་པར་སྒྱུར་བ་ནི་མི་འགྲིག་གོ། རྒྱུད་གཞན་ལས། བསྐྱེད་མིམ་གྱིས་སྒྱུ་གནས་བཞི་ཀ་སྒྱུར་བར་བཞེད་ལ།  
 འདིར་འཕགས་པ་ཡང་ཐུས་ཀྱིས། མི་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་རྩིས་སྒྲུས་དང་། ད་ལྟ་མངལ་སྒྲུས་གཉིས་གཙོ་ཆེ་བས། མིའི་སྒྲུ་གནས་སྒྱུར་པའི་  
 དོན་དུ་གསུངས་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་འགའ་ཞིག་གསུངས་ཡང་། མཛོན་པ་ནས་མི་ལ་སྒྲུ་གནས་བཞི་ཀ་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། འདིར་ཡང་བཞི་  
 ཀའི་སྒྱུར་བྱེད་ཡོད་པར་གསལ་རྟེ། ལྷག་མོས་ཀྱིས་རྩིས་སྒྲུས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གིས་མངལ་སྒྲུས་དང་། དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་  
 པའི་སྒྲུབས་སྒྲུ། ཉེ་རྒྱ་གཙོག་དུ་སྒྱུར་བ་སྟགས་ལས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོལ་སྒྲུས་དང་། ལུས་དཀྱིལ་སྟགས་ས་པོན་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་པ་དོད་གཤེར་སྒྲུས་སྒྱུར་  
 པ་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །ལུས་དཔེན་གྱི་སྒྱུར་གཞི་ནི། ལུང་པོ་ལྷ་ལྷུར་རིགས་ལྷ་ལྷུར་ཕྱེ་བ་སྟགས་རིགས་བརྒྱུད་རྣམ་པར་སྒྲེབ་སྟེ། འདི་ནི་བསྐྱེད་  
 མིམ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྒྲུབས་སྒྲུ་ལུས་དཔེན་བཤད་པ་ནི། རྩིས་མིམ་གྱི་སྒྱུར་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྩིས་  
 སྒྱུར་པའི་རྒྱལ་ནི། སྒྱུར་བརྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་པའི་རྩིས་པས་ཞེན་པ་རྣམས། དག་པ་ལྷའི་གནས་དང་། ལུས་དང་པོངས་སྒྱུར་དུ་སྒྱུར་བ་བསྒྱུར་  
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་སྟེ། སྒྱུར་ཐམས་ལ་དུ་ཞེན་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒྱུར་བར་བསྒྱུར་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ལ། བརྒྱུད་ཐམས་ལ་དུ་ཞེན་པ་ནི་ལྷའི་  
 སྒྱུར་བར་ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་དོ། །སྒྱུ་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྱུར་གཞི་དང་། སྒྱུར་བྱེད་བརྟན་ཐིན་རྟེ། །འཆི་བ་དོན་དམ་པ་  
 རྩིས་མིམ་གྱི་སྒྱུར་གཞི་བརྟན་པ་ནི། སྒྱུར་གཞི། སྒྱུར་བྱེད། གཉིས་པོ་ལན་ཚུན་སྒྱུར་བ་དང་། རི་ལྟར་སྒྱུར་པའི་རྒྱལ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི།  
 འཆི་པའི་ཆེ་འབྱུང་བ་མིམ་གྱིས་འགགས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། བར་དོར་ཡིད་ཀྱི་ལུས་གྲུབ་པའི་བར་ནི་རྩིས་མིམ་གྱི་སྒྱུར་གཞི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 སྒྱུར་བྱེད་ནི། རྩིས་བརྒྱུས་ནས། རྒྱང་འབྲུག་གི་བར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །ལུས་དཔེན་ནི། བསྐྱེད་མིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་སྒྲུབས་དང་།  
 རྩིས་མིམ་གྱི་སྒྱུར་འགོ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀའི་གནས་སྒྲུབས་སྒྲུབ་ཤིང་ཀྱང་། ཆག་འོ་རྩྭ་བས། བསྐྱེད་མིམ་དངོས་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལེགས་རྟེ།  
 ཀྱུ་སྒྱུབ་ཀྱིས། སྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྩིས་ནས་ནི། རྩི་རྩེ་བརྒྱས་པ་ལ་ནི་སྒྲོབ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཆི་བའི་ཆེ། ས་རྒྱ་  
 ལ། རྒྱ་མི་ལ། མི་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་བར། ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྱེ་མཚོད་རགས་པ་འགགས་པ་ནི། ལུས་ཡོངས་སྒྲུ་རྩིས་པ་ཡིན་ལ།  
 རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ནི། རག་རྩིས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་ཡིད་རྩིས་པ་ཡིན་པས། རྩིས་མིམ་གྱི་སྒྱུར་གཞི་དངོས་  
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་འཆི་བ་དོན་དམ་རྩིས་མིམ་གྱི་སྒྱུར་གཞིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འགགས་པའི་ཆ་ནས་རྩིས་པར་བཤད་པ་



ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་གཞི་ནི། རྒྱལ་བུ་རྒྱུན་གྱི་ཕུགས་ཅན་བར་དོ་ལ་འདོད་ཅིང་། རྒྱ་ལོས་ཀྱང་བཞེད་དོ། །རྒྱུང་འཇུག་གི་རྒྱུང་གཞི་ནི་  
 ཐམས་ཅད་དེ། ཐམས་ཅད་བདེན་གཤིས་རྒྱུང་འཇུག་གི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་གཞི་བཅུན་མོ་ཅན་མི་ལམ་ལ་འདོད། མངོན་  
 ཤེས་ཅན་ལུས་ལེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་འདོད། བག་པོ་ཞབས། རྒྱ་ལུས་ལ་རྒྱུང་གཞི་ལོགས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལས། རྒྱལ་བུ་རྒྱུན་གྱི་  
 ཕུགས་ཅན་དང་། བཅུན་མོ་ཅན་གྱིས་བར་དོ་དང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལ་འདོད་པ་ཉིད་ལོགས་མེད་ཀྱི་གཞན་གཤིས་མི་འཐད་དེ། ཤེས་པ་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་  
 རྒྱུང་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུང་གཞི་ལོགས་པ་ཡང་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུང་གཞི་ནི། འཆི་བ་འོད་གསལ་ལོ། །དོན་ཉིད་བར་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། དག་དཔེན་གྱི་ནི། རྒྱུང་རྣམས་ཤེས་པ་ཐིམ་པས་བསྟན་ལ། སེམས་དཔེན་གྱི་ནི་རྒྱུང་གསུམ་མིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་ཡིན་  
 རོ། །འཆི་བ་འོད་གསལ་ནི། འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་གཞི་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ནི་གཤིས་ཏེ། བར་དོའི་ལུས་དང་། མི་ལམ་གྱི་ཡིད་  
 ལུས་སོ། །རྒྱུང་འཇུག་གི་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་གཤིས་རྒྱུང་འཇུག་གི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ནི་འབྱུང་བ་  
 ཐིམ་པ་ནས་བར་དོ་གྲུབ་པའི་བར་གྱི་རྒྱུང་གཞི་རྒྱུར་རྒྱལ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་ནི། ལུས་དངོས་པོ་བརྒྱུར་གནས་པ་ནི་  
 ལུས་དཔེན་གྱི་རྒྱུང་གཞི་སྟེ། བསྐྱེད་མིམ་གྱི་རྒྱུང་གཞིར་བསྐྱེད་ཏེ། །དཔུགས་ཉི་མེ་ཆོག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་འབྱུང་བ་ནི།  
 དག་དཔེན་གྱི་རྒྱུང་གཞི། སེམས་གསུམ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུད་རང་བཅས་པ་ནི། སེམས་དཔེན་གྱི་རྒྱུང་གཞི་དང་། མི་ལམ་གྱི་རྒྱུང་སེམས་ལས་  
 གྲུབ་པའི་ལུས་ནི། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་གཞི་དང་། འབྱུང་བ་འགག་པ་ནས་སེམས་གསུམ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་ནི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུང་གཞི་  
 དང་། ལུགས་བརྒྱུག་གི་རྒྱུང་བ་གསུམ་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ལས། བར་དོའི་ལུས་གྲུབ་པ་ནི། རྒྱུང་འཇུག་གི་རྒྱུང་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟག་བཞེད་  
 དོ། །དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ནས་བར་དོའི་བར་དུ་རྒྱུར་རྒྱལ་དང་། འབྱུང་བ་ཐིམ་པ་ནས་བར་དོའི་བར་དུ་རྒྱུར་རྒྱལ་གཤིས་ཡོད་  
 དོ། །འོན་ཀྱང་། བསྐྱེད་མིམ་དང་། ལུས་དཔེན་གྱི་རྒྱུང་གཞི་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་ཐོ་ཞེན། ལུས་དཔེན་གྱི་རྒྱུང་གཞི་ཉིད་བསྐྱེད་མིམ་གྱི་རྒྱུང་གཞིའི་བྱེ་  
 བྲག་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསྐྱེད་མིམ་ཡང་གཤིས་ཏེ་རྟགས་པ་དང་། བྱ་བའོ། །དང་པོས་ནི་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྟགས་པ་སྟོང་ལ། ཐ་  
 མས་ནི་བྱ་བ་སྟོང་དོ། །གལ་ཏེ་འཆི་བ་སྟོང་ཉིད་དང་། བར་དོ་གཤིས་བསྐྱེད་མིམ་གྱི་རྒྱུང་གཞིར་བཤད་པ་དང་། རྟོགས་མིམ་གྱི་རྒྱུང་གཞིར་  
 བཤད་པ་གཤིས་འགལ་ཡོ་ཞེན། བསྐྱེད་མིམ་པ་དང་པོའི་མི་རྩལ་སྟེས་གི་ནས་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་། བར་དོ་ནི་བསྐྱེད་མིམ་གྱི་  
 རྒྱུང་གཞི་ཡིན་ལ། མངལ་ཁ་བརྒྱུད་པའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་། བར་དོ་ནི་རྟོགས་མིམ་གྱི་རྒྱུང་གཞི་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཡོ། །འདི་ལ་ཤེས་བྱེད་  
 ཅི་ཡོད་ཅིན། ལུང་དབང་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུང་གཞི་དང་སྟོང་བྱེད་དུ་རྒྱུར་བ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །། །འཁོར་པ་རི་ལྟར་སྟོང་བའི་རྒྱལ་ནི། དཔེན་  
 པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། རྒྱུང་བྱ་མངོན་འབྱུར་མགོ་གཞོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་ལ། རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་དང་བཅས་པས་ནི། རྒྱུང་བྱའི་ས་པོན་  
 སྟོང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་དོ། །རྒྱུང་གཞི་དང་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གཤིས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲི་མ་བསྟན་པ་ནི་གཤིས་  
 ཏེ། སྟོང་བཅུད་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་། གཟུང་འཛིན་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གོ། དང་པོ་ལ་ཡང་དྲི་མ་རྟགས་པ་ནི། རྟགས་པའི་བསྐྱེད་མིམ་གྱིས་  
 སྟོང་ལ། བྱ་བའི་ལུས་དཔེན་གྱིས་སྟོང་དོ། །གཟུང་འཛིན་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། རྟགས་པ་དང་། བྱ་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གིན་  
 ཏུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་བཅས་དང་འབྲེལ་པའི་རྟོགས་མིམ་དཔེན་པ་རྣམས་པ་གཤིས་ཀྱིས་སྟོང་ལ། གཤིས་པ་ནི་རྒྱ་ལུས་དང་འོད་གསལ་  
 གཤིས་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །ཐ་མ་ནི་སྟོང་པའི་རྒྱུང་འཇུག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྟོང་དོ། །བསྐྱེད་རྟོགས་གཤིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་སྒྱུར་བཤད་པ་བསྟན་ཟེན་  
 ཏོ། །གཤིས་པ་བསྐྱེད་རྟོགས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཤིས་ཏེ། བསྐྱེད་མིམ་བཤད་པ་དང་། རྟོགས་མིམ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། འགའ་ཞིག་  
 བསྐྱེད་མིམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བཏགས་པ་བགཤིས་སྟེ་ཐུན་ས། རྒྱུ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟོང་བཅུད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱེད་མིམ་གྱི་རྒྱ་  
 དངོས་སྟེ་འཇུག་པའི་གཞི་བསྐྱེད་མིམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། དབྱེ་བ་ནི་གཤིས་ཏེ། སྟོང་གྱི་འཛིན་རྟོག་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནོ། །ཅིའི་  
 ཕྱིར་དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་མིམ་ཞེས་བྱ་ཞེན། སྟོང་གྱི་འཛིན་རྟོག་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་དག་མིམ་གྱིས་ཆགས་པ་ལས་འགྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནི་འབྱུང་བ་ལྟས་བསྐྱེད་ཅིང་། གནས་སྐབས་ལྟ་ལྟམ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་མིམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མིམ་  
 པ་ལོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྟེས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱེད་མིམ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་མིམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་མིམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདོད་ན། དམིགས་བསམ་མེད་པར། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་

རིམ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པ་འགལ་ཞིང་། ལྷག་མོས་ཀྱི་སྒྲུང་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། །བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་  
 མི་གི་འཕྲོས་པའི་བར་དོའི་ལུས་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོན་མེད་པས། བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་གཞི་  
 ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པ་འགལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་རིགས་པས། རྫོགས་  
 རིམ་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་འབད་མེད་དུ་བློ་བཟང་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོབས་བཅུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དང་ཚུལ་  
 མཛུངས་སོ། །འདི་ལ་ལུང་གི་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བས་རང་བཟོ་ཁོ་བོའོ། །རང་ལུགས་བཤད་པ་ནི། རྒྱུང་གཞི་ནི། རྫོང་  
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་གིས་གཉིས་སོ། །རྫོང་བྱེད་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། རྫོང་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པའི་རིམ་པ་དང་།  
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྟེ། པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་སྟེ། པའི་རིམ་པ་ཡང་སྒྲིབ་སྟེ། པ་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་ལ་སྒྲུབ་བར་བྱ་  
 པ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སོགས་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ལ་འདོད་ན། རྒྱུང་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་པར་ཐལ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་  
 འཛིན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་སྒྲུབ་པ་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད། གང་དུ་བསྒྲུབ་པ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གང་བསྒྲུབ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་བསྒྲུབ་བས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་བྱས་ཤིང་། ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་དུ་  
 དགོད་པ་ཆེན་པོའི་སྟོགས་ནི། མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཁེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫོན་འགོ་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་  
 དང་། དངོས་གཞིའི་དེ་ཁོར་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་པའོ། །གནས་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 ཡང་སྟོགས་མཚམས་བཅིང་བ་དང་། ར་བ་དང་བྱ་བས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཁྱོ་བོ་དང་། སྤར་བ་དང་། མེས་བསྐྱེད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཁོར་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་རོ་བོ་བསྐྱེད་པ་དང་། རེས་ཆིག་བཤད་པ་དང་། དཔེ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རོ་བོ་ནི། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་པའི་རིམ་གྱིས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས། རང་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཉིང་  
 རེ་འཛིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཁེས་བྱ་ཞེས། བསྐྱེད་པ་ནི་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་པའི་རིམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་  
 པའི་རིམ་པ་ཁེས་འགའ་ཞིག་གསུང་། ས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ན། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། རྒྱུང་གཞི་  
 རྫོང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་ཁེས་བྱའོ་ཁེས་གསུང་རོ། །གསུམ་པ་དཔེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་བ་དངོས་དང་། དཔེ་བ་  
 སོ་སོའི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲན་པ་གཅིག་པ་དང་། རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དཔེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ། དང་པོ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་དོན་བདུན་ཏེ། རོ་བོ་དང་། རེས་ཆིག་དང་། བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དགོས་པ་དང་། ར་བ་དུ་དཔེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་ཆོད་དང་།  
 ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །རོ་བོ་ནི། ལྷའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་སྟེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གཅིག་ཏུ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་  
 ཕྱིར། དྲན་པ་གཅིག་པ་ཁེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོག་མར་ལྷ་རེ་རེ་ལ་རྣལ་འགྱུར་པ་གཏོད་པ་དང་། ཕྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་  
 རྫོགས་བསྒྲོམ་པའོ། །དགོས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ཐམས་པའི་ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱུང་པར་ཅན་  
 བསགས་པ་དང་། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་དང་རྫོགས་སུ་མཐུན་པར་ལུས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲིང་བའོ། །དྲན་པ་  
 གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དཔེ་བ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་བ་ཐོ་གཅིག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་སྒྲོ་རྒྱུད་པ་  
 ཐུན་མང་གི་དངོས་སྒྲུབ་དོན་དུ་གཉིར་བས་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། དབང་པོ་ར་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་བསྒྲོམ་པ་དང་། འབྲིང་མངོན་བྱུང་ལྷས་བསྒྲོམ་པ་དང་།  
 ཐམ་དོ་རྫོགས་བཞིས་སྒྲོམ་པ་དང་གསུམ་སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྒྲོམ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་  
 ཀོ། དང་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། རྟེན་གཞི་རྒྱུབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བརྟེན་པ་ལྷའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ལྷག་རྒྱ་འདུ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།  
 མཐའ་གསང་བྱིན་རྒྱུབས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། ལས་ལ་གནས་པའི་མཚོན་པའི་ཆོག་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སའི་ཆ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའོ། །བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷག་མོས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞིས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་  
 པའོ། །གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་བཞི་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་དང་། རྫོགས་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་པའོ། །རྫོགས་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིག་འབྲུད་དང་། ལྷག་མཚན་



བཤད་ལ། ལྷ་བས་དོ་རྩེའི་བཟླས་པ་མ་སྒྲོལ་བར། སེམས་དམིགས་རྫོགས་མི་མཁྱིཾ་དང་པོར་བཤད་པ་གཉིས་མི་མཐུན་ནོ་ཞེན། རྩེའི་བཟླས་  
 པ་ནི། སེམས་དམིགས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། སེམས་དམིགས་ནི་ཐབས་ལས་བྱུང་བའོ། །མི་པ་ལྟའི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྱང་བནི། རྩེའི་  
 བཟླས་པ་ཡིན་ཏེ། ལེའུ་གྲུག་པའི་རྫོན་གསལ་ལས། སེམས་ལ་དམིགས་པ་ནི་མི་པ་གཉིས་པས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་བསྐྱེད་པའི་མི་པ་ལ་དང་པོ་དང་། རྩེའི་བཟླས་པ་ལ་གཉིས་པར་བྱས་ན། དེས་སེམས་དམིགས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཤེས་  
 ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ལྷན་པས། སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་ཞིག་ནི། །མི་པ་གཉིས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་  
 བ། སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཐབས་དོ་རྩེའི་བཟླས་པ་ལ་མི་པ་གཉིས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལེའུ་གྲུག་པའི་འགྲེལ་  
 པས་ཤེས་སོ། །ཆག་ལའི་དགོངས་པ་བཞེན་བཤད་དེ་ལེགས་སོ། །གཞན་དག་གི་བཤད་པ་ནི། སྤྱུ་བཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་བཀྱིས་  
 མཛད་པར་བགྱངས་པས་ཉེས་སོ། །ཨ་རུ་དེ་བའི་དགོངས་པ་ཡང་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་རྟོག་པ་བསྟན་པར། རྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་དང་། རྟག་རྒྱུད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །མི་པ་ལྟ་  
 གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོ་རྒྱུད་རྟོག་པ་བསྟན་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པས་ནི་བསྐྱེད་  
 མི་པ་དང་། རྟག་རྒྱུད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྩེའི་བཟླས་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྫོགས་ལུས། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འོད་  
 གསལ། ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྒྱུད་འཇུག་གོ། དེས་ན་ཨ་རུ་དེ་བས་ལུས་དཔེན་དང་དུག་ཏུ་འདོད་ཞེས་པ་འཇུག་ལོ། །སྤྱུ་བས་  
 འག་འཁོག་ཏུ་རྫོགས་མི་པ་དུ་བཤད་པ་ནི། རྫོགས་མི་མཁྱིཾ་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི། རྫོགས་མི་མཁྱིཾ་དངོས་གཞི་བཞི་ལས་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་  
 རྫོགས་སྒྲོམ་པའི་སྤྱུ་བས་སུ་ལྟའི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པ་འདྲན། རྒྱུད་པར་གང་གིས་འབྱེད་ཅིན། བསྐྱེད་མི་མཁྱིཾ་སྤྱུ་བས་སུ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཙམ་ཡིན་ལ།  
 རྫོགས་མི་མཁྱིཾ་སྤྱུ་བས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། འདི་ནི་རྒྱུད་པར་མོ། །ལུས་དཔེན་ནི། ལྷག་པར་མོས་པ་མཐར་ཐིན་པའི་གནས་སྤྱུ་བས་  
 ཡིན་པས། བསྐྱེད་མི་མཐར་ཐིན་པའི་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་གངས་པེས་ནི། རྒྱུད་གཞི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སོ་སོ་དང་། ཆོས་ཉིད་  
 དང་། ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་ཉིད་དཔེར་མེད་པ་ལྟ་ལ་ལྟོས་ནས། རྒྱུད་བྱེད་མི་པ་ལྟ་སྟེ། ལུས་དགས་པའི་དྲི་མ་རྒྱུད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་མི་པ།  
 དག་དང་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་རྒྱུད་པའི་དོན་དུ་རྩེའི་བཟླས་པ། ལུས་སྤྱུ་བ་པར་དོ་དང་མི་ལས་ཀྱི་ལུས་རྒྱུད་པའི་དོན་དུ་རྫོགས་ལུས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དྲི་མ་  
 རྒྱུད་པའི་དོན་དུ་འོད་གསལ། བདེན་གཉིས་ཐ་དང་དུ་འཛིན་པ་དག་པའི་དོན་དུ་རྒྱུད་འཇུག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མོ། །ལྟ་ལས་ལྷག་པ་མི་དགོས་ཏེ།  
 ཆོས་ཅན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། ཆོས་ཉིད་བདེན་གཉིས་དཔེར་མེད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་གཞི་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་མོ། །འདི་ལུས་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དཔ་པ་ཡང་བསྟན་ཏེ། བསྐྱེད་མི་མཁྱིཾ་ཀྱང་བསྟན་ཅིང་། རྫོགས་མི་མཁྱིཾ་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་  
 མི་མཁྱིཾ་སྤྱུ་བ་དེ་བཞེན་ཉིད་བྱུང་རྒྱུ་བ་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཆོས་རྒྱུད་དང་། གདན་པར་རྒྱན་ནས། རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྒྱ་  
 དང་། དེས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་སོ། །དག་གི་བཟླས་པ་ནི། དམ་ཆོས་སོ། །འཕོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ནི་དགེ་  
 འདུན་ནོ། །རྫོགས་མི་པ་འག་དཔེན་དང་། སེམས་དཔེན་དང་། འོད་གསལ་གསུམ་ནི་ཆོས། རྫོགས་ནི་དགེ་འདུན། རྒྱུད་འཇུག་ནི་སངས་  
 རྒྱུས་སོ། །ལྟ་བུ་མི་མེད། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གོ་མི་སྟེ། ལུས་དཔེན་རྒྱ་རྩེའི་ཉིང་འཛིན་ནི་རྫོན་དུ་སོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་དཔེན་གསུང་རྩེ་  
 རྩེའི་ཉིང་འཛིན་འབྱུང་སྟེ། དེ་སངས་ཀྱི་ཁོག་པ་ལེགས་པར་རྒྱུངས་པ་ལས་རྒྱད་རྣམ་པ་འབྱུང་བ་བཞེན་ནོ། །དག་རྣམ་པར་དཔེན་པས་སེམས་ཀྱི་  
 བཞེན་པ་རྒྱུད་དབང་དུ་འདུས་པ་ལས། རྒྱུད་ལ་ཞེན་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དཔེན་པ་ཐུགས་དོ་རྩེའི་ཉིང་འཛིན་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྟའི་ཁ་ལོ་  
 འབྱུངས་པའི་རྒྱུས་བྱས་བཤོད་བྱའི་གནས་སུ་ཐིན་གྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པ་བཞེན་ནོ། །སེམས་དཔེན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ནི་མེད་ན་རྒྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་  
 འཛིན་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་དེ་ནི། སེམས་དབང་དུ་འདུས་པ་ལས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་མཛོན་སྤྱུ་བ་བྱས་པར་འོད་  
 གསལ་རྫོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། རྫོགས་མའི་འཛིན་རྗེས་ཞིག་གི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་བཞིག་ནས། འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་པར་རྒྱུད་འཇུག་རྫོགས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། བདེན་གཉིས་དཔེར་མེད་དུ་རྫོགས་པ་ནི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་  
 ལ་དག་ལས་པའི་ཕྱིར་མོ། །འདི་ལ་མི་མཁྱིཾ་སྤྱུ་བ་དགོས་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་རྟོག་པ་བསྟན་པར། མདའ་འཕེན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་དཔེས་བསྟན་  
 ནོ། །མི་པ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པའི་མི་པ་ལེགས་གནས་ཤིང་། རྫོགས་པའི་མི་པ་འདོད་རྣམས་ལ། ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་



གྲིས། གྲིས་ཀྱི་མི་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། ཞེས་བཤད་དོ། མི་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ་འོ་འོ་བཟུང་བྱེད་ཏེ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་མི་པ་བཤད་པ་དང་། རྫོགས་པའི་མི་པ་བཤད་པ་ལོ། འདྲ་བོ་ནི། རྫོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་མི་  
 པ་དང་བོ་ཡིན། ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཏེ། རྫོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བའི་མི་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ལོ། མི་པ་ནི། སྐྱེ་བ་བྱ་སྐྱེ་བ་པ་  
 བྱེད་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་གསུམ་ལ་བརྟེན་དོ། བསྐྱེད་མི་ནི་སྐྱེ་བའི་མི་པ་དང་བོ་ལྟ་བུར་རྫོགས་མི་པ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ཡིན་  
 པས། མི་པ་དང་བོ་ཡིན་ལོ། བསྐྱེད་མི་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ལུས་དཔེན་སྟོན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རོ་བོ་ནི། དོན་དམ་པར་ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་  
 དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། གུན་རྫོང་ཏུ་ལུས་དངོས་པོ་བརྒྱུར་བྱེ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱུར་བརྒྱུ་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱས་པ་ལོ། འཕྱིང་དུ་དངོས་པོ་  
 བརྒྱུར་ཐུང་བོར་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ཤིགས་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལོ། བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་ལོ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཁམས་གསུམ་གསལ་ཆེན་ཤིགས་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལོ། རྫོགས་པ་དག་གསུམ་གྱི་ལུས་དཔེན་  
 རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དཔེན། རྫུ་པར་ཤེས་པའི་ལུས་དཔེན། ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ལུས་དཔེན་དང་བཞིར་བྱས་ནས། དང་བོ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བ།  
 གཉིས་པ་ལ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་དང་ཐུན་མོང་བ། གསུམ་པ་སེམས་ཅམ་པ་དང་ཐུན་མོང་བ། བཞི་པ་རྫོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་  
 དོན་མེད་པའི་སྒྲོས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེད་པར་བྱའོ། འཛམ་ཆིག་ནི། ཐམ་ལ་པའི་ལུས་སྐྱོད་པ་པས་དཔེན་པའི་ཕྱིར། ལུས་རྫུ་པར་དཔེན་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། མཐར་ཐྱིན་པའི་ཆད་ནི། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གསལ་ཆེན་ཤིགས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུ་བརྒྱུར་པར་བྱུར་པ་ལོ། བཅས་ཡོན་ནི། ཐམ་ལ་  
 པའི་རྫུ་པར་རྟོག་པ་སྟོང་བ་དང་། དག་དཔེན་གྱི་སྟོང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་ལོ། བསྐྱེད་པའི་མི་པ་བསྐྱེད་  
 ཟེན་ཏེ། འདྲི་ནི་སྐྱེ་བའི་མི་པ་དང་བོ་ལྟ་བུར། མི་པ་ལྟ་བུ་དང་བོ་ཡིན་ལོ། གཉིས་པ་རྫོགས་མི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། སོ་སོར་  
 བཤད་པ་ལོ། འདྲ་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེད་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། སྐྱེད་ཏེ་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུའོ། འདྲ་བོ་ནི། དོན་  
 དམ་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བར་གནས་པའི་ཤིག་ཅམ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལྟ་  
 པ། རྒྱ་ལས་རྒྱ་བུར་རམ། བམ་མཁའ་ལས་སྒྲིན་བཞིན་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སོགས་ཀྱི་  
 རྫུ་མ་གངས་དུ་མ་མཛད་དོ། འདྲི་ལས་བདག་དང་གཞན་དུ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། ཁམས་ལྟ་བུ་དང་།  
 དེ་ལས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཐུང་བོ་ལྟ་བུ་འབྱུང་དོ། འཛིན་དུ་ཡང་། རྩོམ་ཐེང་བ་ལས། སའི་ཁམས་དང་རྒྱུ་ཉིད་དང་། འཛིན་མེད་དང་རྒྱུད་  
 དང་ནི། རྫུ་པར་ཤེས་པ་བྱུངས་ནས་སྟེ། བྱིད་གསུམ་གནས་སྟེ་བུར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་དོ། འདྲི་ཡང་ཁམས་གསུམ་གང་དང་གང་ན་ཅི་  
 འདྲ་པའི་ཐུང་བོ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ནི་རྒྱུད་དང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཏུ་གནས་སོ། གསུམ་མེད་དུ་འབྱུང་བཞི་ལག་པར་བཤད་པ་ནི་  
 རྒྱུད་ཤིགས་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། རྫུ་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་དེ་ནི། ཐུས་སྟོན་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྒྲིང་ལ་གནས་ནས།  
 དཔུགས་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་པེམ་པའི་རྒྱུད་རྫུ་མས་དང་། དབང་བོ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལྟེན་ནས། རྫུ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པ་བྱེད་ཅིང་། འོད་གསལ་  
 ཐོབ་པའི་ཆོ། ལས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་རྟེན་ཞེས་བཤད་དོ། རྩོམ་བསྐྱེད་པ་ལས། སེམས་ཅན་རྫུ་མས་ཀྱི་སྟོན་གྱུར་པ། རྒྱུད་  
 ཞེས་བྱ་བས་ལས་ཀྱུན་བྱེད། འདྲི་ནི་རྫུ་ཤེས་བཞོན་པ་སྟེ། ལྟ་བུ་དག་ཉིད་བརྒྱུད་ཡང་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུན་མེད་པའི་དགོངས་པར་  
 རྒྱུད་རྫུ་མས་ལྟ་བུ་ལ་གསུམ་གྱིས་ནི། སེམས་དང་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་ཏེ། འདྲ་བོ་འམ་ནས་བྱུང་ནས་ནི། ལྟ་བུ་རྫུ་མས་ལ་ནི་དམིགས་པར་  
 བྱེད། ཅེས་བཤད་དོ། སྟོན་འཛིན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞོན་པ་བྱས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལས།  
 གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་འདྲི་བརྒྱུ། ལུས་མེད་དབང་བོ་ལྟེན་གནས་སྟེ། གཉུ་ལ་བར་དག་པའི་སེམས་འདུལ་བྱེད། ཞེས་བཤད་དོ། ལུག་ནི་  
 སྒྲིང་གི་དབྱས་སྟེ་ལྟ་བུ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཤད་དོ། རྒྱུད་རྩོམ་ཐེང་བ་ལས། སྒྲིང་ལ་ལྟ་བུ་ཤིངས་གནས་ཏེ། རྒྱུད་ལྟར་རྫུ་པར་བྱུང་བ་ནི། མི་  
 ལམ་རྒྱུད་དང་ལྟར་པ་ལྟ། འདྲི་དུ་ལྟ་རྫུ་མས་སྟོང་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། གཉིད་ནང་དུ་སྟོན་རྒྱུད་ལྟ་བུ་གསུམ་པས་མི་ལམ་གྱི་དབང་ཤེས་ལྟ་  
 འབྱུང་བར་བཤད་དོ། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་པོར་ཏེ། སྟོན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་པའི་ལྟ་བུ་མར་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་གྱིས་  
 འགྲོ་ལོ། འོན་འཆི་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེན་ཞེ། ལས་ཀྱི་མཐུས་སྒྲུར་ཡང་ལུས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། འོན་གང་གིས་འཆི་  
 བར་འགྱུར་ཞེན། ལས་དང་ཆོ་ཟད་པས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་འགྲེལ་ཞིག་འཆད། གནས་སྐབས་འགྲེལ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤིག་ཆགས་ཡོངས་

ལུ་སང་པའི་མཐུ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤུལ་ཏེ་དང་དེར་ཕྱིན་པ་སྒྲུང་བར་ཡང་འགྱུར་ཏོ། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་  
 འཇུག་གི་རྒྱུད་ཤོག་འཛིན་ལ་ཐིམ་ནས། ཚོགས་འཇུག་མེད་པའི་རྟོག་མེད་ནི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། བརྒྱལ་བ་དང་། འདུཤེས་མེད་པའི་  
 རྟོམས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །དོན་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པར། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྒྲུལ་པ། རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ནི་འོད་གསལ་ལ་བལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཉིད་ནི། སེམས་དང་ཡིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱུང་གི་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་  
 རོ། །དེ་ལས་བདག་དང་གཞན་ཏུ་རྟོག་པ་ཉིད་འབྱུང་ཏོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་ཞེན་ཏེ། རྒྱུད་ལས་མེད་ལ། མེ་ལས་རྒྱུད་ལ། རྒྱུ་ལས་  
 སའོ། །དེ་རྣམས་ལས་སྤང་བོ་ལྟ་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་འཇུག་དང་། དབང་བོ་ལྟ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་  
 བར་འདྲེས་པའོ། །དེ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་  
 ཞིང་། རྒྱུད་པའི་རྒྱས་རང་བཞིན་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་འོད་གསལ་ལ་ཞེན། གནས་པ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ། སྒྲིབ་པ་མེད་པ།  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ། དེ་ལས་འབྱུང་བའི་མུན་པའི་སྒྲུང་བ་ནི་མ་དག་པའོ། །ཞེས་བྱུང་བ་སེམས་དཔའ་འཇུག་སྒྲིང་ལ་  
 ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་ན། འཕགས་པ་ལྟ་སྒྲོའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྩོན་ནི་རི་ལྟ་འོངས་པ་བཞིན། རིམ་པ་  
 འདི་ཡིས་ཐིམ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན། ས་རྒྱ་དང་། རྩ་མེ་དང་། མེ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་རྣམས་དང་། རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་  
 ཐིམ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས་དོན་སྒྲིམ་ཅུང་ཟད་ཅིག་རྟོགས་ཀྱང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་དག་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་འོད་གསལ་ལས་  
 བསྐྱལ་ཏེ། བར་དོའི་ལུས་ཀྱི་བམའི་གསུགས་འདྲ་བ། གང་ལ་ཡང་མི་ཐོགས་པ་སྤངས་ཏེ། སྤྲུལ་ཡང་ཁམས་གསུམ་དང་སྒྲིག་གནས་བཞིར་སྒྲིབ་ར་  
 འགྱུར་ཏོ། །དོ་རྩེ་མེད་པ་ལས། སྒྲིབ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་བར་མར་གནས་པ་སྟེ། རི་སྒྲིབ་འཛིག་རྟོག་གིས་བཀྲམས་པ།  
 སེམས་དང་རྒྱུད་གི་རྣམ་འཕྲུལ་ལོ། ཞེས་དང་། སྤྲུལ་ཡང་སྟོག་གི་རྒྱུད་ཤར་ན། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་སྒྲ་ཚོགས་པ། དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་རྣམ་ཤེས་  
 དང་། སྤྲུལ་ཡང་འཛིག་རྟོག་གསུམ་ཏུ་གནས། དེ་ལས་ལས་དང་དེ་ལས་སྒྲི། དེ་ལས་ཆགས་སོགས་བག་ཆགས་ལྟར། དེ་ལས་སྤྲུལ་ཡང་འཆི་  
 དང་སྒྲི། དེ་དག་འཕོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་དག་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ནས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། ཨ་  
 རྟེ་ཡི་རྩ་བའི་ལྷོ། ཞེས་ཡིག་བདུན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཨས་ཁམས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟེ་གཟུ་རྟོག་པ་དང་། དེ་ནས་བཞི་འབྱུང་བཞི་དང་།  
 རྟེ་སྤང་བོ་ལྟོ། །བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་ཆེ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་གཉིས་མེད་དེ། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་བྲ་མོ་གནས་པ་ཅིས་  
 ཀྱང་མི་ཤིགས་པ་ལས། རྟོད་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཐིག་ལེ་མ་ཤེས་བར་ཏུ་འཕོར་བར་འབྱུང་བའོ། །ཤེས་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་དེར་  
 ཐིམ་པས་འཕོར་མི་རྣམས་པར་བཤད་དོ། །དེ་གྱིས་པ་རྩི་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཏུ་མ་ནས། ཨ་ག་རྩི་ལྷོ་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཨས་བྱས་པའི་སྒྲ་  
 ཅན་ཐོག་མ་ནས་མ་སྒྲིས་པའི་ཐིམ། ཞེས་བཤད་ལ། ཡུལ་ལས་ཀྱང་། ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྒྲིས་པའི་ཐིམ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ལོ། ཞེས་བཤད་  
 དོ། །འདི་དག་གིས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་རྩ་བ་ཅན་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་  
 ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་གཞན་རྣམས་ནི་རྒྱུ་མཚོའི་བྱ་རྒྱུ་ལས་སམ། མེད་པུང་གི་མེ་ལྷེས་སྒྲིང་བོའི་ཡལ་ག་བཞིན་ཏུ། དེ་ལས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་  
 གཤེགས་པ་ལས། ཀུན་གཞི་རྒྱུ་མཚོ་རྟོག་གནས་པ། ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྒྱུད་ནས། རྒྲ་ཚོགས་རྣམ་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་ལས་རྣམས། གང་ཞིང་རབ་  
 ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར། རྒྱུ་མཚོ་དང་ནི་བྱ་རྒྱུ་ལས་རྣམས། རི་ལྟར་བྱེ་བྲག་མེད་པ་བཞིན། རྣམ་ཤེས་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ། ཐབ་དང་པར་ཡང་  
 མི་དམིགས་སོ། །སེམས་ནི་ལས་སོགས་བྱེད་ཅེན། ཡིད་ནི་རྒྱུ་ཆེད་སོག་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་དང་ནི་རྣམ་པར་དུག་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཏུ་ལྟོས་སྒྲུང་  
 བཤད་དོ། ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། དེ་ནི་སེམས་དང་ཡིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་  
 བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། ས་བོན་གྱུར་པའི་ཁམས་དེ་ཉིད། ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྟོན་  
 ཏུ་འདོད། རིམ་གྱིས་སྤྱངས་པར་གྱུར་པ་ལས། སངས་རྒྱུས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་  
 རྒྱུད་ལྷོ་མོས་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་མོ་སྒྲུབ་ལ། རིམ་གྱིས་རགས་པར་སོང་བའི་རྒྱུད་གིས་ཡེ་ཤེས་རགས་པ་བསྒྲིད་ནས། རྫོགས་ཀུན་ནས་ཡུལ་ཀུན་ལ་འཇུག་པས།  
 ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མིན་ཏེ། རྩི་རྩེ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ནས། ཀུན་གཞི་བཤད་པ་དང་། འཕགས་པ་ཡལ་  
 སས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་ཀྱང་བཤད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་སྟོག་པ་ནས་གཉིས་སུ་སྒྲེའོ་ཞེན། མི་མཐད་དེ། རྒྱུ་རྒྱུ་བོ་བཀོད་

བ་ལས། ཀུན་གཞི་དང་ཡེ་ཤེས་རྟེན་དང་། བརྟེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟང་སྤྱོད་གིས་ལྷན་པ་ལས། ལྷན་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འདི་ནི།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་ཟང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། སེམས་ཅན་རྣམས་མཐའ་མེད་  
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་འཕྱུག་པའི་སེམས་དང་པོ་དང་ཐ་མར་བྱུང་བ་ལ། ལྷང་བ་དང་། དེ་མཆོད་བ་དང་། ལྷང་བ་ཐོབ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་  
 སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷན། ཡུལ་ཁོལ་བྱ་ལ་གཡོ་བ་སྤྲང་བ་དང་། དེ་རྒྱས་པ་མཆོད་བ་དང་། མཆོད་པ་ལོག་པ་ལ་སྤྲང་བ་ཐོབ་བ་ཞེས་བཤད་  
 དོ། །འཕྱུག་པའི་རྒྱུ་མེས་ལས། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་ཉིན་མཆོན་གྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། དེ་བརྟེན་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་དང་།  
 དེ་ལས་ཉིན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་ཆུལ་ནི་སྤྱོད་བརྟེན་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །སྤྱོད་གཞི་བརྟེན་ཟེན་དོ། །སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྟོགས་པའི་རིམ་  
 བ་ལས། རྟོ་རྟེན་བརྒྱས་པ་ནི། ལྷན་འབྱོར་སྒྲིམ་པའི་བར་ཆད་ཅན། བྱི་ལོ་བརྒྱས་པ་སྤྲང་བར་བྱ། ཞེས་བ་དང་། ལྷང་གི་སྤྱོད་བཟེད་པར་  
 བྱི། །སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་འཛིན་མ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བས། དང་པོ་དོ་རྟེན་བརྒྱས་པ་ནི། ལྷིང་གི་དབྱུག་ཀྱི་རྒྱུ་མེས་ཤིག་གས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་དུམ་གྱི་རྣམ་  
 བར་གནས་པ། དག་གི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་དམིགས་ཏེ། ཡི་གེ་གསུམ་ཆར་གྱིས་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་བྱེད་པ་ལས། འཇུག་པ། གནས་  
 བ་ལྷན་ལྷང་བ་འདྲ་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སེམས་རྟོ་རྟེན་ལྷང་བྱེད་པས་དོ་རྟེན་འཇུག་པའོ། །དོ་རྟེན་ཐོབ་པ་ལས། ལྷིང་  
 གི་བརྟེན་ནས་མཐའ་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་དུ་བཞུགས། ལྷིང་དང་ལོག་ལ་རྟེན་ནས་ནི། ལྷོག་དང་ཐུར་སེལ་རྒྱུ་ཆེན་གནས། ཞེས་བ་དང་།  
 གཞན་ལས། ལྷེ་བའི་དབྱུག་གནས་རྒྱལ་བ་ཡིས། ལྷིང་གའི་རྒྱུ་མེས་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ། །འབར་པ་མར་མེད་ཆེ་ལྷ་བས། །བདེ་ལྷགས་ནི་བསྐྱོད་  
 བར་བྱེད། ཅིས་བ་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། ལུང་དུ་མ་ལུས་ལྷགས་སུ་འཇུག། གཅིག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་  
 ལྷང་ལས་དང་པོ་བ་དབང་གིས་སྤྱོད་པར་བྱས་པའི་བསྐྱོད་རིམ་དང་། རྟོ་རྟེན་བརྒྱས་པ་ནི་བཟོད་པ་འབྲིང་ཐོབ་ནས། བདེ་འགོ་འབར་ཞིག་དུ་སྤྱོད་  
 ཏེ། རྟོ་རྟེན་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྟོ་རྟེན་བརྒྱས་པའི་སར་གནས་ནས། །བཟོད་པ་འབྲིང་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད། ཅིས་བཤད་དོ། །དོ་རྟེན་འཇུག་པ་  
 བྱས་པ་ལ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འཇུག་ཏེ། འཕགས་པ་རྒྱ་སྒྲོའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་འབྱེད་ལས། སྤྱོད་ནི་འཇུག་གི་སྤྱོད་  
 རྣམ་པ་དང་ལྷན་ནས་མཐའ་འོངས་ནས་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས། །གང་ཆེ་སྤྱོགས་བཅུར་བསྐྱོར་ནས་གནས་ཤིང་དེ་ཉིད་དུ་ནི་སྤྱོད་ཡང་ཡལ་བར་  
 མཐོང་བ་རྟེན་ལྷང་ལ། དེ་ལྷང་རྣམས་ལས་རྣམས་ནི་འོད་གསལ་གནས་ལས་ཐོབ་ཏེ་སྤྱོད་ཡང་ཞིག་གྱུར་ནས། །རང་བཞིན་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་རྣམས་སུ་  
 གནས་ཤིང་དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཡལ་བར་འཇུག། ཞེས་སོ། །དེ་ལྷང་ནས་སེམས་རྣམས་མཐའ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱོམས་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སེམས་ཀྱི་རོ་  
 བོར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཏེ། བཟོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་མཆོག་རྒྱུང་འབྲིང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད། །དེ་ནས་རིམ་བཤག་ཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་མེས་སེམས་  
 འབྲེས་བ་དང་། ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་དུ་འབྲེས་པའི་ལྷན་སྤྱོད་ཐེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བས་བརྒྱན་པ། ལྷན་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 དམིགས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མཐའ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྤྱིག་རྒྱ་དང་། མི་ལམ་དང་། ཐག་ཆ་དང་། དྲི་ཟེད་གོང་  
 བྱིར་དང་། མིག་འཕྱུལ་དང་། འཇའ་ཆོན་དང་། རྟོག་དང་། ལུང་རྒྱུ་ལུང་དང་། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ཏེ་བཅུ་གཉིས་དང་། འགལ་མེ་  
 དང་། འཕྱུག་སྤྲང་དང་། ལྷུལ་བ་དང་། སྤྱོད་དང་། ལྷང་མ་དང་། ཐེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་པ། མི་རྟག་ཅིང་སྤྱོད་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་  
 བསྐྱོམས་ཏེ། ལྷིང་ཁར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཤིན་དུ་བྱ་བ། ལྷ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའང་བསྐྱོམ་མོ། །འདི་མཐར་ཐིག་པས་ནི། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་  
 ཐོབ་སྟེ། རྒྱུ་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བཟོད་པ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་པར། །གང་དེ་སེམས་ལ་དམིགས་པ་དང་། །སྤྱོད་ལྷན་ཐོབ་པར་  
 འཇུག། །འོག་གི་ས་ལ་སྤོངས་པ་ཡིས། །རབ་དུ་དག་འཇོགས་ས་ལ་འཇོག །སྤྱོད་པར་མི་འཇུག་དུང་འགོ་བཞིན། །ཞེས་བྱངས་པ་  
 ཡིན། །གསུམ་པ་འོད་གསལ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། དཔེ་དུ་མས་མཆོན་པའི་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་  
 དུ་སྤྱོད་པ་ལས། ཡང་ན་རྟེན་སུ་བཞིག་པས། སྤྱོད་བཅུད་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ས་བོན་གྱི་ན་དཔེ་བར་དུ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་  
 མོ། །རིམ་ལྷན་ལས། དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མེས་མེ་ལོང་ལ། རྟོ་རྟེན་ཀུན་ནས་ཡལ་འགོ་བ། །དེ་བཞིན་རྣམས་འབྱོར་ཡང་དག་མཐའ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 འཇུག་པར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། །ནད་འད་སྤྲང་མེད་འོད་གསལ་དུ་བརྟེན་པས། དུ་བ་དང་སྤྱིག་རྒྱ་སྤྱོད་རྟེན་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་  
 ལྷངས་པའི་རྟེན་ཐོགས་སུ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་མཛོན་སུ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་སྤྱོད། །རྒྱུ་བཤེས་གཉེན་གྱིས།  
 གང་ཆེ་ཐ་མའི་དོན་གྱུར་ནས། །བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་པར་དུ་ནི། །རབ་འབྲིང་སྤྱོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །རབ་དུ་དག་འབ་བཅུ་གསུམ་མོ། །ཞེས་པ་

དང་། འོད་གསལ་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་བྲངས་ནས། འོད་གསལ་པས་ནི་ས་བཅུ་ཉི་དང་པོ་རབ་ཏུ་  
 དག་པ་བཞེད་པར་བཤད་དོ། །ཟུང་འཇུག་ནི། ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པ་ལི་བར་དུ་མཉམ་བཞག་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་དང་། རྗེས་  
 ཐོབ་ཏུ་བཞེད་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་འོད་གསལ་མཛོད་དུ་བྱས་པ་ལི་ཆོ་  
 བོ། རྫོ་ལུ་ལྷུང་ཐམས་ཅད་སྟོག་འཛིན་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་ལ། འགོག་པ་མཛོད་དུ་བྱས་པ་ལི་ཆོ་ནི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །སྟོབ་པ་ལི་འོད་གསལ་དང་། སྟོབ་པ་ལི་ཟུང་འཇུག་མཐར་ཐིམ་པ་ལི་ས་བཅུ་ལ་དབའ་བར་འགྲོ་བའས། རྫོ་རྗེ་ལྷ་བྱུང་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཉེ་བར་སྒྲིབ་ཏེ། ལྷ་ཆེར་འོལ་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སངས་རྒྱ་བར་བཞེད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་གྱི་སྒྲིབ་བསྐྱུ་ལ་ནས། འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐིམ་ས་  
 དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནི། འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁོ་ནས་ཐོབ་པར་བཤད་དོ། །ཤུ་བཞེས་གཉེན་གྱིས། རབ་ཏུ་དག་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་  
 སྒྲིབ། །གང་གིས་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་རྣམས། །ཟུང་འཇུག་གིས་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད། །གནན་པ་ལི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་བྲངས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དོན་དེ་དག་རྫོ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་ལི་རིམ་པ་ལས། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་ནི། རྟུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་འཇུག་ རྟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྟོགས་  
 བས་ནི། རྫོ་རྗེ་ལི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོབ། རྫོ་རྗེ་ལི་བསྐྱེད་གནས་རྣམས་ལ་འབྱོར་པ། །ཐིམ་ས་ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྫོ་མ་ལྷ་བྱུང་ཉིང་  
 འཛིན་གནས། །ཡང་དག་མཐའ་ནི་རྣམ་སྒྱུང་བྱ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གང་དག་རྫོ་རྗེ་ལི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོགས་པ་ལི་  
 རིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་པ་འོལ་དུ་ཐིམ་པ་ལྷུང་པ་ས་མཚམས་སོ་སོར་རེས་པ་བཞག་དུ་མེད་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཡེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པ་ལི་བབ་ཅེས་  
 འབའ་ཞིག་གོ། ལམ་གྱི་གྲོགས་སྟོན་པ་ནི། ལམ་གྱི་རྩས་པ་བོགས་འཐིམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོན་པ་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། །སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་  
 བསྟན་ཐེན་ཏོ། །གསུམ་པ་སྒྱུངས་པ་ལི་འབྲས་བུ་ནི། མི་སྟོབ་པ་ལི་ཟུང་འཇུག་གི་ས་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སོ་  
 སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དག་དཔེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་དང་། ཟུང་འཇུག་གོ། དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཤེས་  
 བྱ་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་དང་། ཉམས་སྒྲུབ་བའི་ཐབས་དང་། མཐར་ཐིམ་པ་ལི་ཆོད་དང་། སུན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དག་དཔེན་ལ་སྟོབ་  
 པ་ལི་ཆོ། རྒྱུང་འཇུག་ནས་ལྷང་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུང་རྟུགས་གཉིས་ཀ་དང་པོར་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་དང་།  
 མཐར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གསུང་གི་རྫོ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ། །རྫོ་དང་རྫོ་མིན་རྣམས་དཔྱད་ཏེ། །གསུང་གི་  
 རྫོ་རྗེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུ་འོལ་གྱི་དག་གི་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུང་རྒྱུང་དབྱེར་མེད་པ་ལི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་  
 པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་སྟོང་པ་ལི་ཁོ་ན་ཉིད་ནས་མཐའ་དང་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྒྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རྟུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་  
 མེད་པར་སྒྲུབ་ནས། རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་བགྱང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོབ་པོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་།  
 རྟུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རྫོ་ལི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །རྒྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། བསྐྱབས་  
 པ་ལི་སུན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། རྒྱུང་གི་རྫོ་བོད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྒྱ་བའི་གནས་དང་། ཁདྲ་ག་དང་། རྒྱ་བའི་རྒྱལ་དང་། བྱེད་ལས་  
 དང་། རྒྱ་བའི་གངས་སོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་གནས་ལྷང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རིམ་ལྷ་ལས། འཇུག་པ་ཉིད་དང་གནས་པ་དང་། །ལྷང་  
 པ་ཡིན་རིམ་གྱིས་བྱང་། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་གཞིར་གནས་ཏེ། རྟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བསྐྱེད། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་  
 དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བའི་རྒྱུང་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལ་ཡང་ལྷ་སྟེ། རྒྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་དང་། རེས་  
 པར་རྒྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ལོ། །རྒྱུང་གི་གནས་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་བའི་རྒྱུང་གི་གནས་ནི། ཐུན་རྒྱ་ལྟོགས་ལ། རྟོག་འཛིན་སྟོང་ཁ། མཉམ་  
 གནས་སྟེ་བ། ཐུར་ཐེལ་གསང་གནས། རྒྱུང་བྱེད་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་སོ། །རི་སྐད་དུ། ལྟོགས་སྟོང་ཁ་སྟེ་བ་དང་། །གསང་བའི་བདྲུང་  
 འགྲོ་འོང་སྟོན། །ཞེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱན་ལ་ནི་གནས་པ་ལི་རྒྱུང་། །འདི་ནི་རྣམ་སྒྲུང་རྫོ་བོ་སྟེ། །འཆི་བའི་ཆོན་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ནི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་གནས་ཏེ། མིག་སྟོགས་དབང་པོ་ལྷ་དང་། རྒྱ་བ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུང་ལྷ་གངས་བཞེད་དུ་སྒྲུར་རོ། །སྟོན་  
 བསྐྱེད་ལས། དབང་པོ་ལྷ་ལ་གནས་ནས་ཐུ་འོལ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིག་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་བྱ་







15

བས་པའད་པར་བྱ། བརྗོད་དང་དམིགས་པར་བཅས་པ་དང་། བརྗོད་ཀྱི་དང་མི་དོན་དམ་མོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འད་པོ་ལ། རོ་པོ་ནི་དག་  
 ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དབྱེན་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་དང་། བཏུས་པ་དང་། མགོ་མེད་དང་། མཐའ་མེད་དོ། རྗོ་རྗོ་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཐོག་  
 མར་ལྷན་ཐ་མར་ནི། རྒྱ་རྒྱ་ཡང་དག་ལྷན་པ་འདི། རྒྱལ་ཏེ་ནི་བའི་ལས་ཅན་དུ། རྒྱགས་རྒྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱ་རྒྱ་མེད་ཅིང་མེད་  
 པ། གང་ཡིན་བཏུས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། རྒྱ་རྒྱ་ལྷན་ཞིང་མེད་པ། མིང་ནི་མགོ་མེད་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལ། རྗོ་རྗོ་གཙུག་ཏོར་  
 ཀྱིས་གསུངས་སོ། གང་ལ་ཡོད་རྒྱ་རྒྱ་མེད། འདི་ནི་མཐའ་མེད་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་དག་གྲང་གསང་སྒྲགས། རིག་  
 རྒྱགས། གཟུངས་སྒྲགས་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། འད་པོ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཅུ་མོ་ལས། རྒྱགས་རྒྱམས་ཀྱི་ནི་མཚན་ཉིད་  
 གྲང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པོ་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡང་དག་ལྷན། རྒྱགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་  
 པར་གསུངས། ཞེས་སོ། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ། འཁོར་བ་མྱོང་བའི་སྒྲགས་བསྐྱེད་  
 དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་ཆོགས། རིགས་དང་བཅས་པ་ཞིབྱེད་པ། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ནི་མཚན་ཉིད་བརྗོད། ཅེས་  
 སོ། གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་བཞིན་ཁོར་མ་གཟུངས་སྒྲགས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱམས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་རྒྱམས་འཛིན་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། འདི་བཞེས་བྱ་འཛིན་བྱེད་པ། གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་ནི་མཚན་ཉིད་བརྗོད། ཅེས་སོ། གཉིས་པ་དབྱིབས་ཀྱི་ཡིག་གསུམ་ནི།  
 ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་འབྲུག་གསུམ་མོ། འདི་ལ་དམིགས་པར་བཅས་པའི་སྒྲགས་ཞེས་བའད་དོ། དམིགས་པར་བྱ་བའི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བརྗོད་རྒྱུ་འབྲུག་གསུམ་ལྷང་གསུམ་ཏེ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་ཀྱི་པར་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་སྒྲགས་ནི་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་  
 རོས་བཟུང་བར་བྱའོ། བྱེད་ལས་ལ། བརྗོད་པའི་ཡིག་གསུམ་ནི། ལྷ་འོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། དབྱིབས་ཀྱི་ཡིག་གསུམ་ནི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་  
 བྱེད་དོ། བརྗོད་ཀྱི་པར་པའི་ཡིག་གསུམ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཅི་སྒྲན་བའད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། དོན་དམ་པའི་ཡིག་གསུམ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་  
 རྟོགས་པའི་ཡིག་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། ལྷ་པ་སྒྲགས་བཏུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞིག་པ་ལས་བཏུ། རོ་པོ་གང་བཏུ། རྒྱལ་ཅི་ལྷ་པ་བཏུ་  
 བའོ། འད་པོ་ནི། ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་ལས་བཏུ་སྟེ། ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་འདི་གྲང་ཁྱེར་ནས། རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཏུ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ལྷ་པ་པོ། རོ་པོ་གང་  
 བཏུ་བའི། བརྗོད་པའི་སྒྲགས་སྒྲུའི་རྒྱམ་པར་བཏུ་བ་དང་། དམིགས་པའི་སྒྲགས་གཟུངས་སྒྲུབ་བཏུ་བ་དང་། བརྗོད་ཀྱི་པར་པའི་སྒྲགས་ཡི་གེ་གསུམ་  
 ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བཏུ་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་སྒྲགས་སྒྲུའི་མེད་ཀྱི་རྒྱམ་པར་བཏུ་བ་སྟེ། བཞི་ཞེས་བའད་ནང་འད་རུང་པོ། བརྗོད་པའི་སྒྲགས་བཏུ་རྒྱལ་ནི་  
 གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་བཏུ་བ་དང་། རྒྱགས་རིམ་པའི་བཏུ་བའོ། འད་པོ་ནི། ཆའི་གཉིས་དང་མི་དགུ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བའད། སྒྱུ་མུ་  
 གསུམ་པ་ལྷ་པའི་ས་བོན་ཉིད། ཆག་ཉིས་ལྷ་པ་དུག་པར་བྱེད་པ་ལས། བྱུང་བ་འདི་ནི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཞེས་བའད། ཅེས་པའི་འབྲུག་གཞིར་བཞག་  
 ལ། ཆའི་གཉིས་པ་ནི་ལྷ་པའི་པོ། དགྲ་པ་ནི་ཨོལ། སྒྱུ་མུ་གསུམ་པ་ནི་ཉལ། ལྷ་པའི་ས་བོན་ཉིད་ཅེས་པ་ལ། ལྷ་པ་ནི་སྟེ་ཆོན་ལྷ་  
 པའོ། ས་བོན་ནི་མའོ། རེ་ནི་གྱི་ཀྱང་ཀོར་པོ། རེས་ཀྱུ་པའོ། ཆག་ཉིས་ནི་གསལ་བྱེད་དང་། དབྱངས་སོ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་པ་ལ།  
 དབྱངས་ཀྱི་དུག་པ་ལྷ་པའི་པོ། བྱེད་པ་ལས་ཞེས་པ་ནི། གསལ་བྱེད་དང་དབྱངས་གཉིས་སྟེ་བ་ལས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། བྱུང་བ་འདི་ནི་རྒྱ་ཆོས་  
 ཏེ། དེ་ལྷ་པ་རྒྱུ་པའོ། ལྷ་ལ་རྒྱམ་དབྱེད་དང་པོ་མི་བྱིན། སེ་ཨི་ཡིག་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། རེ་པ་དང་ས་དག་གི་རྒྱམ་པར་བཅད་བྱའོ་ཞེས་  
 པས་རྒྱམ་བཅད་བྱུ་པའོ། ཆོས་རྗོ་ས་རྒྱུ་པ་རྒྱེད་ས། འབྲུག་གསུམ་ཨ་ལ་ཆོག་དུག་ཐོབ། ཅེས་སོ། འདི་གཞན་གྱིས་རྗོ་བཞིན་ཤེས་པ་མ་བྱུང་  
 པོ། གཉིས་པ་རྒྒྱགས་རིམ་པའི་སྒྲགས་བཏུ་བ་ལ། གཞན་དག་ལུས་པའི་སྒྲོན་པ་བཏུ་བ་དང་། རྒྱའི་སྒྲོན་པ་བཏུ་བའི་རྒྱལ་གཉིས་འཆད་པ་ནི།  
 དོན་མེད་པའི་སྒྲོན་པ་རང་བཟོ་འབའ་ཞིག་གོ། རང་ལུགས་ནི། གྲུ་རྒྱུ་ཀྱི་རིམ་ལྷ་ལས། འབྲུག་གསུམ་བཏུ་རྒྱལ་ལྷ་པའི་ཤེས་པར་བྱའོ། རྒྱའི་དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱའི་པོ། དོན་བརྗོད་རྒྱལ། རྒྱ་མཐའ་ནམ་མཐའ་དང་མཉམ་པ། རྒྱའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་པན་ཡོན་ནོ། རོ་པོ་ནི། ལྷ་ལི་  
 ཀྱ་ལིས་བསྐྱས་པའི་མིང་ཆོག་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དོ། གཉིས་པ་ནི། ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་འདུས་པ་ལས་ཆོག་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་པ་  
 དོན་སྟོན་པའོ། གསུམ་པ་ནི། དག་གི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་ལས་འབྱུང་ལ། ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་ཡང་ཨ་འི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཨ་ཡང་འོད་  
 གསལ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། མཐའ་ཡང་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཐའ་ནམ་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་  
 རྒྱུ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཐེམ་གྱིས་གཞོན་པའོ། འད་པོ་ནི། བརྗོད་པའི་རྩ་བ་ཨ་འི་དོན་ལ་བརྟགས་



17

བཞི་སྒྲ་པའི་འོད་ཟེར་ལྟར་གསལ་བ་དང་། ལྷང་བ་མཆོད་པ་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟར་ཆས་གསལ་བ་དང་། ཉེར་ཐོབ་ནི། མཚམས་གྱི་མུན་པ་  
 ལྟར་ལྷང་བའི་བྱ་བ་རྣམས་པའོ། སྒྱུ་པའི་དུས་ནི། སྒྲ་ཅིག་དང་། ཐང་གཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་ལ་སོགས་པར་སྒྱུ་བའོ། །བྱེད་ལས་ནི།  
 སེམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་ན། འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་ལ། རྟོགས་ན་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་བྱེད་  
 རོ། །རི་སྒྲན་དུ། ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། །གང་དེ་ལྷང་བ་གསུམ་ཐོབ་པ། །སེམས་གྱི་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པའི། །རང་བཞིན་རྩ་བ་འདི་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི། ལྷང་དང་ཤེས་པ་སྒྲ་མའི་སྒྲོབས་གྱིས་འབྲུང་སྟེ། ལྷང་རྣམས་སྒྲ་པའི་གཟུགས་གྱིས་  
 བློ། །ཤེས་དང་ཡང་དག་འདྲེས་གྲུབ་ནས། །དབང་པོའི་ལམ་ནས་བྱུང་ནས་ནི། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་དགོངས་པ་ལུང་  
 སྟོན་ལས་གསུངས་ལ། རྩོམ་ཐང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནི་རེ་མེད་དོན་སྒྲུབ་པ། །ལྷང་གིས་སྒྲུངས་ནས་འཛིན་བྱེད་ལ། །ལྷང་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་ཤེས་  
 བློ། །རྟག་ཏུ་འགྲོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རྟོག་བཅས་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ནི། རྟོག་མེད་ཀྱང་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷང་གི་སྒྲོབས་གྱིས་  
 དེའི་རྩེས་སུ་རྒྱ་བའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ། མཆོད་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་  
 ཐམ་པ། ཉེར་ཐོབ་གྱི་རང་བཞིན་བདུན་ནོ། །ནང་ཚན་གྱི་གོ་རིམ་ནི་དེས་པ་མེད་དེ། རིམ་ལྡེ་ལས། གོ་རིམ་དེས་པ་མེད་པར་འབྲུང་། །ཞེས་  
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྒྱི་དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ནི། གཙོ་བོའི་གོ་རིམ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་གོ། སེམས་དབེན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་རང་  
 བཞིན་བརྒྱན་ཅུ་བརྟན་པ་ནི། སེམས་དབེན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་བརྟན་ནོ། །སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་  
 ལྟེ། དབྱེ་བ་དང་། བརྒྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་དང་། སུན་ཡོན་ནོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ཆོས་ཅན་གྱི་ཆ་སེམས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱིས་དབེན་པའི་སེམས་གྱི་  
 དངོས་པོ། །ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། འཁོར་རི་ལྟར་འབྲུང་བའི་རྒྱལ་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོད་གསལ་  
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་ཆ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འང་། རབ་འབྲིང་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་རང་བཞིན་སུམ་ཅུ་རྩ་  
 གསུམ་གྱིས་སྒྲོང་པའི་སེམས་གྱི་རྒྱལ་རིག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། རར་དུ་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་ཐམ་པས་སྒྲོང་པའི་སེམས་རིག་པ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས།  
 མ་རིག་པ་བདུན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་སེམས་རིག་པ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་དག་ལ་དགག་བྱ་དགག་པའི་རིམ་པ་ལས། སྒྲོང་བ་དང་། སྟོན་  
 ཏུ་སྒྲོང་བ་དང་། སྒྲོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྟག་ཏུ་ལས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཅམ་བརྟེན་  
 པའོ། །རི་སྒྲན་དུ། ལྷ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱད་མེད་སྒྱུ་མ་བྱུང་པར་འཕགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། །གསལ་བར་འདི་ལས་  
 མཚོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྟེས་རྩོམ་སྒྲུབ། །ཀྱང་རྩོད་ཏུ་ཡང་མེད་གྱུར་ན། །ལན་གཅིག་ཅམ་ཞིག་སྒྲོང་ནས་ཀྱང་། །བསམ་  
 གཏན་སྒྲོབས་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ནི། ཐོག་མར་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་བདེ་བ་གཟུང་བ་དང་།  
 བདེ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། བདེ་བ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཏེ་བཞིའོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་བདེ་  
 སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་བ་བཞིན་དུ། རྩེས་ཐོབ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་ཡུལ་རབ་འབྲིང་ཅི་དང་ཅི་མཐོང་བའི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད། བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་  
 འཆར་བའོ། །རྩོམ་ཐང་བ་ལས། དེ་བས་གཉིས་མེད་མཐོང་བ་ཡི། །རྒྱལ་འབྱོར་བས་ནི་ཡེ་ཤེས་གསུམ། །མཐོང་ཕྱིར་དམན་དང་བར་མ་  
 དང་། །དམ་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སེམས་དམིགས་གྱི་སུན་ཡོན་ནི་ལྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་མི་རྟོག་པ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་འབྲུང་བ་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་འབྲུང་བ་དང་། བདག་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ལ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ས་བཅུའི་  
 དབང་ལྷག་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་  
 བློ། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཅམ་ཞིག་ནི། །རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རིམ་པ་གཉིས་པ་རྩོམ་པའི་ཐབས་ལས་ཐོབ་  
 པ་ནི། སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་དབེན་པའི་རྒྱལ་དུ། སེམས་གྱི་  
 རོ་བོ་རིག་ཅིང་བདེ་སྒྲོང་གཉིས་མེད་དུ་འཆར་བའི་ཏིང་འཛིན་ནོ། །འདིར་རིམ་པ་གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་དོས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
 གྱི། སེམས་དམིགས་ལ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཐོབ་བྱ་སེམས་དམིགས་གྱི་རོ་བོ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་  
 ནོ། །སེམས་དམིགས་བརྟན་ཟིན་ཏེ། །སྒྲུ་ལུས་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྒྲི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲོན་དུ་བྱུང་བའི་རིམ་པ་དང་། ལྷ་

ལུས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་། བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་དང་། སུམ་ཡོན་མོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས། མེ་ཏོག་ཐང་བ་དང་། རྒྱ་དབང་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དགུ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། གསང་པའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་སྟོབས་གིས་གདམ་དག་གི་གནང་བ་བྱིན་པ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་ལུས་རྩིས་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །ཉིར་ལེན་སེམས་དཔེན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ལྷན་གཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྒྱུར་ལ་བརྟེན་ནས། འོད་གསལ་ལས་སྒྲ་དེ་ཅིག་གིས་ལྷ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ལྷ་འི་སྐུ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྒྱམ་པར་སྒྲུང་བའོ། །དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་འབྲས་བུ་མཐར་མ་བྱུག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དོ་རྩེ་འཆང་དང་རྩེ་སྐུ་མཐུན་པའི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མའི་རིམ་པ་ལས། དེ་ཉིད་རྒྱུར་དང་ཡང་དག་ལྷན། །རྒྱམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྒྲུར་ཡང་ནི། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལི་ལུས་སུ་འགྱུར། །ལྷ་མའི་ལུས་སུ་དེ་ལ་བཤད། ཅེས་པ་དང་། དོ་རྩེ་ཐང་བ་ལས་ཀྱང་། ཆོག་གི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད། །གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་རང་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །འཇའ་ཚོན་ལྷ་ར་བུར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདིར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་ཀྱང་། དཔེའི་གཙོ་བོ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དེ་ཅིག་ཅུ་མ་གྱིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྩོགས་པར་གྲུབ་པའི་དཔེ་ནི། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་མོ། །སྟོན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པའི་དཔེ་ནི་རྒྱུ་བའོ། །ཁ་དོག་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་གསལ་ལ་ལ་བྱུག་པར་སྒྲུང་བའི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་མོ། །རིམ་ལྡེ་ལས། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་གྱིས། །ལྷ་མའི་ལུས་དེ་ཤེས་པར་བྱ། །ཁ་དོག་རྒྱམས་ནི་འཇའ་ཉིད་ཀྱིས། །བྱུབ་པ་རྒྱུ་རྒྱ་བས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་ལོ། ཐོག་མར་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམས་པའི་རྩེས་ལ། རང་ཉིད་རྒྱུར་སེམས་ཅན་ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ལྷ་ར། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཅན་གཅིག་པའི་སྟོན་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ནི། ལྷ་ལུས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདིས་མ་དག་པའི་ལུས་སྒྲངས་ནས་དག་པའི་ལྷ་ལུས་དོ་རྩེ་འཆང་དང་རྩེ་སྐུ་མཐུན་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། སེམས་དཔེན་གཉིས་ཚོགས་ཡིན་ལ། ལྷན་གཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྙན་ཐོན་ཏོ། །འགའ་ཞིག་ལྷ་ལུས་ཀྱི་མན་དག་ནི། གསང་འདུས་ཁོན་ལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་ལ་མེད་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དོ། །རྒྱུད་གཞན་བདེ་མཚོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་འང་རྩེ་སྐུ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་མ་དག་པའི་ལུས་སྒྲངས་ནས་ལྷ་མ་ལྷ་བུའི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྩེ་སྐུ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ནི་ལྷ་འི་སྐུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་ནི། འོད་གསལ་དང་ལྷ་ལུས་གཉིས་ཚོགས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་རྒྱལ་ཡང་། ལྷ་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱིས་བརྙན་ཏོ། །ལྷ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི། འོད་གསལ་ལས་ལྷང་ནས། རྒྱུར་སེམས་ཅན་ལས་ལྷ་འི་སྐུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་ཀྱང་པའོ། །ཕན་ཡོན་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མཐར་བྱུག་གི་ཕན་ཡོན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། རིམ་ལྡེ་ལས། བདག་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་རིམ་གྱིས་ནི། འོད་གསལ་ལ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། བདག་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཐོབ་པ་ཡིས། །གཙོ་བོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་བདག་ཉིད། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བརྟན་པ་ནི། །ཡིད་འོང་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་ཏེ། བཅུ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྷ་ར་འོད་ཟེར་ལྷས་བརྒྱན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བརྟན་པ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་པ་དོ་རྩེ་བརྒྱས་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་མཁུག་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། རིམ་པ་གསུམ་པ་ཞེས་བུའོ། །ལྷ་ལུས་བརྟན་ཐོན་ཏོ། །བཞི་པ་འོད་གསལ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དག་པ་ནི། རིམ་པ་བཞི་པ་ཞེས་བརྟན་ཏོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལྷ་ལུས་རིམ་པའི་འཛིན་དང་། རྩེ་སྐུ་ཞིག་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྐྱོམས་པས། དག་པར་བྱེད་པ་ནི། རིམ་པ་བཞི་པ་འོད་གསལ་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྟོན་དུ་བྱུ་བའི་རིམ་པ་དང་། མངོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རི་ལྷ་ར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་དང་། ཕན་ཡོན་མོ། །དང་པོ་ནི། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཡང་དག་པར་མཉམས་པར་བྱས་ནས། ཚོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཚན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་རྩེས་ལ། བུམ་པའི་དབང་དང་། གསང་དབང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་འོད་གསལ་འོས་བསྐྱར་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་འོད་

གསལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ནི། འདྲ་པོ་ལ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དུ་མས། ལྷང་གསུམ་ཉི་པར་རྒྱུ་པའི་འོད་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་  
 རིག་ཅུམ་ལ་འདོད་པ་ནི་མི་འབྲུག་དེ། འོད་གསལ་གྱི་དོན་འོད་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དེ། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། འོད་གསལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་སྟོན་  
 པ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་མོ། འཕགས་པའི་  
 མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་པ་ལ་འང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་དོ། གཤམ་ཉི་འོད་གསལ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་གཅིག་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
 བདེན་པ་སྐྱེ་ལུས་དང་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཡོ་ཞེ་ན། འོད་གསལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཡུལ་གྱི་མིང་གིས་ཡུལ་ཅན་ལ་བདགས་  
 བས་དེ་དང་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ཐོ་བསྟན་ཟེན་དོ། འདྲེ་བ་ནི་གཉིས་དེ། ཕྱིའི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་དང་། བདག་མངོན་པར་  
 བྱང་རྒྱུ་པ་ཡོ། འདྲ་པོ་ནི། ཕྱིའི་དཔེའི་སྒྲོན་མཚོ་པ་སྟེ། ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱོད་པའི་འོད་ཟེར་འདས་ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མ་ཤར་ལ།  
 མཚམས་ཀྱི་སྟན་པ་རྒྱུ་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱིན་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ། ལྷང་སྟན་ཀྱི་སྤྱི་བ་བྱེད་དང་བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོའི་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་སྤང་བའི་དབེས་བསྟན་ནོ། བདག་མིངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ནི་བཞི་སྟེ། སྟོང་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དང་།  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཡོ། འདྲ་པོ་ནི། འབྱུང་བཞི་རིམ་གྱིས་འགགས་དེ། འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་སུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་  
 འགགས་པས། དེས་སྟོང་པའི་ཆ་ལ་བརྟེན་དོ། གཉིས་པ་ནི། ཞེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་འགགས་པས། དེས་སྟོང་པའི་ཆ་ལ་  
 བརྟེན་དོ། གསུམ་པ་ནི། གཉི་མུག་ལས་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་བདུན་འགགས་པས། དེས་སྟོང་པའི་ཆ་ལ་བརྟེན་དོ། འོ་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མ་  
 ལུས་པ་འགགས་སྟེ། སྤྱིན་མེད་པ་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོན་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་  
 འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ནི། སྟོང་པར་རྟོགས་པ་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས། ཤིན་ཏུ་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་  
 མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས། སྟོང་པ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་ཉིར་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ལ་ཡང་།  
 མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། གཞན་དག མཉམ་བཞག་སྤང་མེད་དུ་འདོད་པ་ནི། སེམས་ཅུམ་པའི་འདོད་རྒྱལ་ཡིན་གྱི།  
 འཕགས་པ་ཡལ་སྐས་ནི། ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་གཏན་མི་བཞེད་དེ། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དེ། འཇུག་པ་ལས།  
 ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། བདེ་སྤྱག་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཞེས་པ་ཁུངས་སུ་མཛད་པ་ནི་མི་འབྲུག་དེ། བསྐྱེད་བྱ་  
 དང་ལུང་གི་ཤེས་བྱེད་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་གི་དོན་འཇུག་པར་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་མོ། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྟོས་པས། འོད་  
 གསལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ། མཉམ་བཞག་ལ་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་། ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་མངའ་མི་དགོས་པས་  
 སོ། ཡུལ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་འདོད་ན། ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ལུང་གིས་གཞོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཡུལ་ཡོད་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་  
 བ་མངའ་མི་དགོས་པས་སོ། ཡང་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་མཉམ་བཞག་ལ་འདོད་པ་ཡང་སྤང་ཡང་བཀག་ཟེན་ཅིང་། གཞོད་བྱེད་གཞན་ཡང་། རྒྱུད་  
 སྤྱལ་ས། ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། འདག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་པ། ཞེས་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་  
 དེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། འོད་གསལ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་གསུངས་  
 པ་རང་ཡང་འགལ་ཡོ། གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི། རིལ་འཛིན་རྗེས་ཞིག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་སྤྱིན་མེད་པའི་  
 རམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། འོད་གསལ་སྤྱིན་མེད་པའི་རམ་མཁའི་དབེས་  
 བསྟན་པས་ན། འོད་གསལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་སྤང་མེད་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དུས་སུ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པ་  
 དོན་རྟོགས་པར་བྱས་དེ། དེའི་རྒྱུ་གོམས་པ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་སྟན་དུ། བྱང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ། བསྐྱེད་བྱ་བཟང་སྟོབ་མ་  
 བཟང་པོས་མན་ངག་ཐོབ། ཅེས་པས་སོ། བཞི་བ་མཐའ་ཕྱིན་པའི་ཆོད་ནི། འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ། གང་གིས་ཀྱང་  
 བསྐྱེད་བྱ་དང་། བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ཤིང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དུས་སུ་འདྲིམ་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་མཚན་མར་འཛིན་པས་མི་རྗེ་པའི་རུས་པ་ཐོབ་  
 བོ། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱུ་པ་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལངས་ནས་ནི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ལྟ་བ་རྒྱུ་པ་འཇུག་ལ་གཉིས་དེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་སྟོར་པ་  
 གང་ཡིན་པ། རྒྱུ་པ་འཇུག་ཅེས་བྱ་ལྟ་བ་སྟེ། ཞེས་པས་བསྟན་དེ། འཛིན་པའི་ཡན་ལག་འོད་གསལ་ལས་ལངས་ནས། རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་





རྒྱལ་གཅིག་ལས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱུ་ཐུབ་པ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྟན་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་མེད་པའམ། རེ་རེ་  
 ལས་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །སྟོན་པ་གཉིས་ལྟན་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ནི། མཛད་པ་བརྟན་གཉིས་ཀྱིས་འཛངས་ཀྱི་བའི་ཚུལ་སྟོན་  
 པ་བརྟན་པ་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བར་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ནི། སྤྱི་མཉམ་གྱི་ཐོག་པའི་བརྟན་གཅིག་ཀྱིས་ཏུ་འོད་ཀྱིས་དང་།  
 རྒྱལ་གྱི་ཐོག་པའི་བརྟན་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་དོན་གཅིག་ཅིང་། རོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པས་གངས་མེད་གསུམ་  
 ཀྱིས་འཐོབ་དགོས་ལ། རྒྱལ་གྱིས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་འཐོབ་ལུང་པ་ནི་ཁྱད་པར་རྟེན་ཆེ་ལོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་ཐོག་  
 པས་ས་བརྟན་པ་ལས་ལྷག་པ་བཞོད་མི་ལུས་ལ། བརྟན་གཅིག་ཀྱིས་ཏུ་འོད་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐོབ་དགོས་སོ་ལོ། །འོན་ས་བརྟན་  
 པའི་རྩིས་ཐོགས་སྟེ། སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱུས་གཉིས་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་དང་། འབྲས་བུ་  
 མཐར་ཐུག་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་རིམ་གྱིས་ཐོབ་དགོས་པས། བརྟན་གཅིག་ཀྱིས་ཏུ་འོད་ཀྱིས་ལས་ལྷག་པའི་ས་བརྟན་གསུམ་པ་ཅིའི་ཐིམ་པས་མི་  
 ལེན། ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་ཐོག་པས་བརྟན་གཅིག་ཀྱིས་ཏུ་འོད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་མདོ་སྟེ་དུ་མ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་ས་ལ་ཞུགས་ནས་ཐོབ་  
 པ་ཡིན་གྱི། ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་ཐོག་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཐོབ་པ་མིན་ནོ་ཞེན། རྒྱལ་བརྟན་ཏུ་འོད་ཀྱིས་ཕོངས་སུ་རྩོགས་ན། འབྲས་བུ་བརྟན་གཅིག་  
 ཀྱིས་ཏུ་འོད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལ། བར་དུ་ཆོས་གཞན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཅི་ཞིག་སྟོས། དེས་རྒྱལ་དངོས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ཆོས་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མཉམ་གྱིས་བརྟན་གཅིག་ཀྱིས་ཏུ་འོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ནི་ངས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རྒྱལ་བརྟན་རྩོགས་ན་  
 སྟོབ་ལམ་རྩོགས་པས། མི་སྟོབ་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་ཆོས་གཞན་ལ་སྟོབ་པ་ལ་ཅི་ཞིག་སྟོས། འདི་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་ཐོག་པ་ལ་བཀྱར་བ་  
 འདེབས་པ་ཡིན་པས་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་ཐོག་པས་བརྟན་གཅིག་ཀྱིས་ཏུ་འོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་།  
 འདི་ཐོབ་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་ཡིན་ནོ། །འོན་བརྟན་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། རྒྱངས་  
 རྩོགས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་གྱིས་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་ལྷ་མཉམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། རྒྱངས་རྩོགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རྩོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྩོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལས། རྒྱལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྩོགས་  
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཐབས་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཐིམ། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྩོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལྷག་པས། འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་ཡང་ལྷག་པ་  
 འཐད་དོ། །དཔེས་བརྟན་པ་ནི། དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྟོན་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་པའི་རྩིས་སུ་སྟོན་དུ་རྒྱུད་པར་ཅན་སྒྲུགས་པ་བཞིན་  
 ནོ། །རྒྱ་ནི་དེ་མ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔེའོ། །དེ་མ་དག་པ་ནི་རྒྱངས་པའི་དཔེའོ། །དཔེ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་རྒྱངས་རྩོགས་  
 མཐར་ཐུག་བརྟན་ནོ། །བརྟན་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲུགས་པ་ནི། རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པའི་དཔེའོ། །ཡང་དཔེར་ན། རྩོག་གཅོད་སྤྱོད་པའི་མཉམས་  
 དཔས། རྩོག་གཅོད་རྒྱངས་པ་ན། གཉེན་པོ་དང་རྒྱངས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཀྱང་གཞན་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱིན་པ། རྒྱུ་ཀྱི་སྤང་  
 བ་རྒྱངས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་རྒྱལ་ས་ཡོན་ཏན་གང་གིས་ལྷག་ཅི་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་དགའ་བདེ་ཁྱད་པར་  
 ཅན་དང་། ཁ་སྦྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་ལྷག་གོ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། སི་སྤྱི་ལས། གང་དག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་  
 གནས་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་ནི། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་  
 མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཐོབ་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་ཐོག་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཀྱིས་ཏུ་འོད་ལ་  
 འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་བདུན་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོངས་སྟོན་རྩོགས་པ་ཅུ་མཉམ་པས། དེ་དང་མཉམ་པ་དགག་པའི་ཐིམ། ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་  
 བཤད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་དག་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་ཐོག་པས་ས་བརྟན་པའི་བར་དུ་བཞོད་པར་འདོད་པ་ལྷུ་ན་ཡང་། ས་བརྟན་པའི་  
 རྩིས་ཐོག་ཏུ་གསང་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཐིམ། བར་དུ་ཀྱུན་ཏུ་འོད་ཀྱིས་དང་། ས་དུ་མས་  
 བར་དུ་ཆོད་དགོས་པས་བརྟན་གཅིག་པར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཤིང་། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་གི་མན་ངག་མངའ་བའི་ས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 བཞེད་པ་ཁོན་ལྷུ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་སོ། །གང་དག་བྱ་སྟོན་དང་། དེའི་རྩིས་སུ་འབྲང་བ་དག་ནི་ས་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བཤད་ལ་སྐྱབ་  
 འཇུག་སྟོང་གསུམ་ལ་རེ་བར་ཟད་དོ། །བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟན་འགྲུལ་ཅན་མཐོང་ཆོས་ལ་སྐྱངས་ལས་འདའ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་ཚུལ་  
 དང་། ལེ་ལོ་ཅན་བར་དོར་མུ་རྩ་ལས་འདའ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འོད་གསལ་མཐར་ཐིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྩིས་དྲན་

གྲི་ཡན་ལག་གིས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྐྱུམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཕེན་པ་བཏང་སྟེ། འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱོག་གི་  
 འཕེན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། འཕྲིན་པའི་ཡན་ལག་འོད་གསལ་དང་། རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་སྐྱུང་གསུམ་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ལས། ཉིང་འཕྲིན་གྱི་  
 ཡན་ལག་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྲ། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་སྒྲ་དེ་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ནས། སྐུལ་སྐྱུར་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར། རང་གི་ལྷག་  
 པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས། སྒྲོ་བསྐྱུས་རང་ལ་བཅུག་སྟེ་སྐུལ་སྐྱུར་བསྐྱུར་བའི་དང་པོའི་སྒྲོར་བའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་  
 མཆོག་སྒྲོ་བའི་དོན་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་སྐྱེམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བདེ་བའི་སྐྱུང་བཙུག་ལས་ལྷ་སྐྱུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སྒྲ་དེ་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་དེ།  
 རང་རང་གི་མཆོན་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ནས། སྒྲོ་ཞིང་བསྐྱུས་ནས་རང་རང་གི་ཐུང་པོ་ལ་སྟོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་བོར་བཞོན་པ་ནི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གོ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། རོ་རྗེ་བརྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས། ཞེ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་བྱ་བ་དང་། སྒྲོས་བཅས་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ལས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གོ། གནས་སྐྱབས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱ་  
 གསུམ་དབྱེར་མེད་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས། མི་རྟོག་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་སྐྱེའོ། །འོད་གསལ་  
 ལས་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱུར་ལྡང་ནས་འཁོར་གྱི་དབུས་སྐྱེའོ་གྱི་རྩྭ་དང་བར་མཐོང་པ་ནི་ལོངས་སྐྱེའོ། །གདུལ་བྱའི་དོར་དུ་མར་སྐྱུང་བ་ནི་  
 སྐུལ་པའི་སྐྱེའོ། །དོ་རྗེ་མེད་པར། སྐྱུག་སྐྱུམ་དག་ནི་ཐ་དད་པར། སྒྲོ་བ་པ་ཡིས་ནི་ཡང་དག་བསྟན། རྟོགས་པའི་རིམ་པས་སྒྲོར་བ་ཡི། གཅིག་  
 ཏུ་ཡང་ནི་འགྲུལ་བ་ཡིན། ཞེས་བཤད་དོ། སྒྲོ་བ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུང་པས་སྐྱེའོ། །འབད་རྩེ་ལ་གྱིས་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་། རང་གི་རང་གིས་གནས་  
 པར་འགྱུར་མེད། འོན་ཀྱང་འབད་རྩེ་ལ་མེད་པའི་རྩེ་ལ་གྱིས་སྒྲོ་བ་དགོས་ཏེ། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཉིང་འཕྲིན་འདི་ལ་  
 བསྐྱབས་པས། མཆོག་ཐོབ་པའི་སྐྱུ་ལྷས་ལེའུ་བཙུག་པ་ནས་བཤད་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་པོ། ལེ་ལོ་ཅན་བར་དོར་འདྲའ་བའི་བསྐྱབ་ཚུལ་  
 བེ། བདེན་པ་མཐོང་ཡང་། འཕྲིན་རྟེན་གྱི་བྱ་བས་རྣམ་པར་གཤམ་པས་སྒྲོ་བ་གསུམ་མ་སྒྲོ་བ་ཅིང་འཆི་ལྷས་བྱུང་ན། བདག་གིས་འཆི་བ་འོད་  
 གསལ་མཐོང་དུ་བྱས་ནས་བར་དོར་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལངས་ནས། མཆོག་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱུམ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་སྟེ། འཆི་ཁའི་མན་ངག་རི་ལྷར་  
 བ་བཞེན་བསྐྱེམ་པ་ན། འཆི་བ་འོད་གསལ་མཐོང་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་བར་དོར་འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལངས་ཏེ། བར་  
 དོར་ལུས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་འགྱུར་པོ། རི་སྒྲོང་དུ། བསམ་པ་གང་དང་གང་གིས་ནི། མི་རྣམས་ཡིད་ནི་ཡང་དག་སྒྲོར། དེས་ན་དེའི་རང་  
 བཞེན་འགྱུར། སྐྱེའོ་སྐྱེའོ་སྐྱེའོ་བཞེན་པོ། ཞེས་པ་དང་། དམ་ཆོག་ཁུ་ཐུང་ཆོག་བཞེན། འབྲས་བུ་འདོད་པས་བཏུང་བར་བྱ། དེ་བཞེན་  
 གཤེགས་པའི་ཆོགས་བསད་ནས། རྒྲོ་བ་ཀྱང་རང་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། ཟུང་འཇུག་མཐར་ཐུན་པའི་ཆད་ནི། བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་  
 དང་བྱལ་ནས་དོན་གཉིས་སྐྱུ་སྐྱེའོ་སྐྱེའོ་སྐྱེའོ་བའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པ་སྟེ། རི་སྒྲོང་དུ། ཟུང་འཇུག་ཉིང་འཕྲིན་ལ་གནས་  
 བས། སྐྱུར་ཞིང་གང་ལ་འདམ་སྒྲོ་བའོ། ཞེས་སོ། ལམ་ལོན་ནི། རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། དེས་ཆོག་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་  
 མེད་དམ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པས་ན་ཟུང་འཇུག་གོ། སྐྱུར་བཤད་པའི་རིམ་པ་དེ་དག་གི་མཇུག་བསྐྱུར་པ་ནི། སྐྱུར་བཤད་པའི་རིམ་པ་  
 ལྷ་པོ་འདི་ནི། རོ་རྗེ་འཆང་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ ལ་ཐོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལེའུ་བཙུག་པ་དུན་པོ་གྲུག་གིས་དོན་  
 བསྐྱུས་པའོ། རིམ་པ་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ཡང་། ཐུན་སྒྲོས་པའི་རྣམ་པས་རྣམ་པ་མང་པོ། འདི་ལྷར་བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡང་དུན་པ་གཅིག་  
 པ་དང་། རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་དང་། དུན་པ་གཅིག་པ་ལ་ཡང་། དཔའ་པོ་གཅིག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེམ་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ་ཡང་། སྒྲོས་པ་པོའི་བྱེད་པ་གསུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་དང་པོ་སྒྲོར་བའི་ཉིང་འཕྲིན་ལ་  
 སྟོགས་པ་གསུམ་དང་། སྒྲོས་པ་པོའི་བྱེད་པ་གསུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་རྣམ་པ་མང་པོ། རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་། བད་ལ་མཆོག་  
 ཏུ་གཞོལ་བ་དང་། སྐྱགས་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་ལ་ཡང་སྟེང་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་པའི་མཆོན་མ་ཐུ་མོ་དང་། འོག་སྒྲོ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་མཆོན་མ་ཐུ་མོ་སྒྲོ་ལ་གཉིས་ཡིན་ལ། འོག་སྒྲོ་ལ་ཡང་ཐིག་ལེ་དངོས་བསྐྱེམ་པ་དང་། མཆོན་མ་ཐུ་མོ་སྒྲོ་ལ་གཉིས་སོ། སྐྱགས་ལ་  
 མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བ་ལ་ཡང་རོ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་དང་། དག་གི་བརྒྱས་པ་གཉིས་སོ། རྒྲོ་བ་པའི་སྐྱུང་ལ་ཐེང་སྐྱགས་དང་། མཆོན་སྐྱགས་སྟོགས་  
 ཡོད་པས་རྣམ་པ་མང་པོ། རོ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་ལ་ཡང་། རོ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་སེམས་དབེན་གཉིས་སོ། རྒྲོ་བ་པོ་ལ་ཡང་། ཅུ་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་  
 པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གི་བརྒྱས་པ་གཉིས་སོ། འབྲས་བུ་སེམས་དབེན་ལ་ཡང་། ཤེས་བྱའི་སེམས་བསྟན་པ་དང་། ལུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་

བ་གཉིས་སོ། འདྲ་པོ་ལ་ཡང་སྒྲུང་གསུམ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། འདྲ་པོ་ལ་ཡང་སྒྲུང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་  
 ཡིན་ལ། རང་བཞིན་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། བཞི་བཅུ་དང་། བདུན་ཡིན་བས་རྣམ་པ་མང་ངོ་། །ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལའང་།  
 ཆོས་ཅན་རིག་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། འདྲ་པོ་ལ་ཡང་སྒྲུང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་ཡིན་བས་རྣམ་པ་མང་  
 ངོ་། །སྒྲུ་ལུས་ལ་ཡང་གཞིའི་སྒྲུ་ལུས་དང་། ལམ་གྱི་སྒྲུ་ལུས་དང་། འབྲས་ལུའི་སྒྲུ་ལུས་དང་གསུམ་སོ། །ལམ་གྱི་སྒྲུ་ལུས་ལ་ཡང་། རོ་བོ་དང་།  
 སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་དང་། བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། ལན་ཡོན་དང་། མཐར་ཐྱིན་པའི་ཆོད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པ་མང་ངོ་། །འོད་གསལ་ལ་ཡང་རྟོགས་  
 བྱ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། འདྲ་པོ་ལ་ཡང་ཐྱིའི་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། བཅུ་མཛོན་  
 པར་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་སོ། །ཐྱི་མ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རིལ་འཛིན་དང་། རྗེས་ཞིག་གོ། ཟུང་འཇུག་ལ་ཡང་། རོ་བོ་དང་། བསྐྱབ་ཚུལ་དང་།  
 དབྱེ་བ་དང་གསུམ་སོ། འདྲུའི་བ་ལ་ཡང་སྒྲུང་བ་ཟུང་འཇུག འགོག་པ་ཟུང་འཇུག འབྲེལ་པ་ཟུང་འཇུག་གི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་མང་ངོ་། །གལ་ཏེ་  
 རྣམ་པ་མང་ན། ཅིའི་ཐྱིར་ལྡར་བ་སྒྲུ་མཛོན་ན། ལྡར་བ་སྒྲུ་མ་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྒྲུ་མ་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་། བསྒྲུ་མ་དོན་ཤེས་པའི་  
 དགོས་པ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི། སྒྲོས་པ་དེ་རྣམས་རིམ་པ་ལྡར་ཡང་དག་པར་བསྒྲུ་མ་པ་གང་ཡིན་པ་དག གང་ཟག་གང་གིས་ཤེས་པ་དེས། རྒྱུད་ཀྱི་  
 དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲགས་དང་། སེམས་དམིགས་ཐབས་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲུ་ལུས་དང་། སྒྲུ་ལུས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འོད་གསལ་དང་། ཟུང་འཇུག་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྒྲུ་མ་པའི་དོན་རིམ་པ་ལྡར་ཤེས་ནས་མཐའ་དུག་གི་བཤད་པ་ལ་འཇུག་གོ། བརྗོད་བྱ་རིམ་  
 པ་ལྡར་བསྒྲུ་བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་རྗོད་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་སྟེ་དུ་མའི་ཅ་བར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་དུ་མའི་ཅ་  
 བར་བསྟན་པ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི། རི་སྒྲིད་ལ་ར་ལ་རྩེ་བར། ཞེས་པ་ནས། དེ་དེའི་ཅ་བ་ཡི་གེ་གསུམ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཅ་བའི་  
 ཡི་གེ་གསུམ་ནི། ས་མ་ཐའོ། འདྲ་པོ་ཡའི་མིང་གི་མཐའ་ཅན་ནི། ཞུ་བའི་ཅ་ཡ་ཞེས་པ་སྟེ། དོན་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། རའི་མཐའ་ཅན་ནི།  
 ལ་ལི་ཏ་བ་ཏི་ར་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཆེར་ཐོབ་པ་དང་། ལའི་མཐའ་ཅན། ལུ་པ་ཡ་གོ་ཤ་ལ་ཏེ། ཐབས་ལ་མཐས་པ་དང་། རྩེ་མཐའ་ཅན། ལྷ་རྩ་  
 རྩ་སྟེ། རྩོང་པོ་བཀོད་པ་དང་། ཀའི་མཐའ་ཅན། རྩ་ཀ་ར་ཀ་ཀ་སྟེ། དགོན་མཆོག་ཟུང་མ་ཏོག་དང་། ལའི་མཐའ་ཅན། བྲ་བ་ཅ་ན་ལྷ་ལ་སྟེ།  
 གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། ལྷའི་མཐའ་ཅན། རྩ་ལེ་སྟེ། དགོན་མཆོག་སྒྲིན་དང་། རའི་མཐའ་ཅན། ག་ག་ན་ག་ན་ལྟེ། བམ་མ་ཁབ་མཛོད།  
 རའི་མཐའ་ཅན། མཉུ་བ་རི་ནི་ར་བྲ་ཀ་སྟེ། ཡོངས་སྒྲུ་བྲ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དའི་མཐའ་ཅན། བྲ་ཀ་ར་ན་བ་ད་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་  
 པའི་རྒྱུད་པ་དང་། ལྷའི་མཐའ་ཅན། ཀོ་ཅ་ར་བ་རི་བྱེད་རྩ་སྟེ། རྩོད་ཡུལ་ཡོངས་སྒྲུ་དག་པ་དང་། མའི་མཐའ་ཅན། མ་རྩ་ཡག་མ་སྟེ་ལུང་བར་མ་  
 སྟེ། དེ་དག་གི་ཅ་བ་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་སོ། །རྒྱུད་སྟེ་ལ་ཡའི་མཐའ་ཅན་ནི། རྒྱ་ན་བརྩ་སྟེད་ཅ་ཡ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་དང་།  
 རའི་མཐའ་ཅན། ཅ་ཀ་སྒྲུ་ར་སྟེ། ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་། ལའི་མཐའ་ཅན། བརྩ་སྟེ་ལྷ། རོ་རྟེ་ཐོང་བ་དང་། རྩའི་མཐའ་ཅན། ཏ་དུ་སྟེ་  
 བྲ་ཏ་སྟེ། དེ་འོན་ཉིད་བསྒྲུས་པ་དང་། ཀའི་མཐའ་ཅན། སྟེ་ལུ་ཏ་ཏི་ལ་ཀ་སྟེ། ལའོར་ལོ་ག་ལེ་དང་། ལའི་མཐའ་ཅན། བརྩ་སྟེ་ལྷ། རོ་རྟེ་  
 སྒྲོ་དང་། ལྷའི་མཐའ་ཅན། བེན་ལ་ཨ་མོ་སྟེ། འདུལ་བ་དོན་ཡོད་པ་དང་། རའི་མཐའ་ཅན། ཏ་སྟེ་ས་རྩ་ཏེ། ལུན་ཅིག་སྒྲེས་པ་དང་།  
 རའི་མཐའ་ཅན། སན་རྩི་བྲ་ཀ་ར་ཀ་སྟེ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་དང་། དའི་མཐའ་ཅན། བེ་ཀ་ལྷ་ཆོན་སྟེ། རྣམ་རྟོག་གཅོད་པ་དང་། ལྷའི་མཐའ་  
 ཅན། ལྷ་རྩི་བརྩ་སྟེ། འདྲ་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། མའི་མཐའ་ཅན། སངས་རྒྱས་ས་མ་ག་མ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་སྟེ།  
 ཀུ་ལི་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ། ལྷ་ལི་དང་བཅས་པའི་མིང་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་དེ་དག་གི་ཅ་བ་ཡི་གེ་གསུམ་ནི་ས་མ་ཐེ་འདུས་པའོ། འདུལ་  
 ལུན་འདུས་པ་འདི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུ་མའི་དོན་སྟོན་པའི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པའི་  
 དོན་བདེན་པ་གཉིས་སྟེ་འདུས་ལ། འདིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཐུག་རིམ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་བྱེན་སྒྲུས་པར་སྟོན་པའི་ཐྱིར་ཐོ། །རྒྱུད་ཐྱི་མ་  
 ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། རིམ་པ་གཉིས་པ་ཡང་དག་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོ། འདི་བསམ་ན་འདུས་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ཅེ་མོའམ། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བཤད་དོ། འདུས་པའི་རྒྱུད་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་བཞི་དང་ལྟན་པ་སྟེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཁྱད་པ་ཤོ་ལོ་གསྟོང་བཞི་  
 བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་དང་། བརྗོད་བྱེད་དོན་མང་པ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་དང་། མར་མེ་མཛོད་མན་ཆད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འདིའི་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པས། རྗོད་པར་དགའ་བ་དང་། རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་བདུན་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་། རྒྱུན་བདུན་



ཡང་གླ་མའི་མཐ་དག་མེད་ཅོག་པར་དགའ་བས། རྒྱ་རི་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་བསོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ། འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་  
 བྱིན་པར་འབྲུལ། །ཞེས་པའི་འབྲུལ་ལེགས་སོ། །རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །བཞི་པ་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་བདུན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུན་བདུན་མ་རྟོགས་པར་རྒྱུད་དོན་མི་ཤེས་པ་དེ་བས་ན། རྒྱུན་བདུན་པོ་དེའི་  
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱུང་། །འདི་ཡང་རང་དགར་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གླ་མའི་མཐ་དག་གི་བཀའ་འདྲིན་ལས། ཐོས་བསམ་གྱི་འབད་བས། རྒྱུན་  
 བདུན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སོ། །དགོས་པ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པ་ཡིས་སོ། །གཉིས་པ་  
 བཤད་པ་དངོས་ལ། དབྱེ་བ་མཐོང་བ་སྟན། མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། མཐུག་བསྟུང་བ་དང་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དགོས་  
 ཆེད་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེས་ཆོག་བཤད་པ་དང་། རྒྱུན་བདུན་ཐོག་མར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དོགས་པ་ལྷ་སེལ་བའི་  
 དོན་དུ་གྲུང་བསྐྱར་བའི་གྲངས་ལྷ་གསུངས་སོ། །བྱེད་པ་པོའི་སྟེན་པུ་ཆད་མར་སྟུབ་པའི་དོན་དུ། རྒྱལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དང་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་  
 བོ། །རྒྱུད་རྫོང་བྱེད་གང་གི་སྒྲོན་པ་འཆད་སྟུམ་ན། རྒྱས་པར་བཤད་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་དུག འཆད་རྒྱལ་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་  
 མ་གང་དང་གང་ལ་འཆད་སྟུམ་ན། ལྷ་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུན་མོང་བ་ཆོགས་བཤད་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོབ་  
 བཤད་གཉིས་བྱུང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འོན་ཀར་ཟག་གང་ལ་ཆོགས་བཤད་བྱ། གང་ལ་སྟོབ་བཤད་བྱ་སྟུམ་ན། དུག་པའི་དབྱེ་བ་ལྷ་དང་  
 ལྷ་ན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བཞི་ལ་ཆོགས་བཤད་དང་། ཕྱི་མ་ལ་སྟོབ་བཤད་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བཤད་  
 པས་རྟོགས་པ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་སྟུམ་ན། བདུན་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་དེས་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་དོན་  
 བོ། །གཉིས་པ་དེས་ཆོག་ནི། དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུན་ཏེ། དཔེར་ན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་ལུས་ལ་གདགས་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱས་པས་མཐོང་ན་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ནོ། །མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས།  
 གཟུགས་རྒྱུན་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མེ་ཡོང་ནང་སོང་ན། །མཐོང་བའི་དབང་གིས་མི་རྣམས་རབ་དུ་དགའ་བའི་མཆོག་བསྐྱེད་པ། །ཞེས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་བདུན་མ་རྟོགས་པར་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་མི་ལུས་པས། ཅུ་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཐོག་མར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་ལ། སྦྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། བསྟུང་དང་། གྲངས་དེས་དང་། གོ་མིམ་དང་། དགོས་  
 འབྲེལ་བཞི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་གྲུང་བ། གྲུང་བའི་གྲངས་ལ་ལྷ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་མིང་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་། དགོས་ཆེད་  
 དང་། ཆད་དམ་ལུས་པའོ། །རྒྱལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱུད་དང་། གྲུང་གཞི་དང་། དེས་ཆོག་དང་། རྒྱུད། །བཤད་པའི་མཐའ་ནི་རྣམ་པ་དུག་སྟེ།  
 དང་དོན་དང་། དེས་དོན་དང་། དགོངས་པ་དང་། དགོངས་མིན་དང་། རི་བཞིན་དང་། རི་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ། །བཤད་པའི་རྒྱལ་ལ་བཞི་སྟེ།  
 ཡི་གེའི་དོན་དང་། སྦྱིའི་དོན་དང་། སྟུགས་པའི་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ནོ། །རྒྱུན་ལྷ་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོགས་པ་ལ་བཤད་  
 པ་དང་། སྟོབ་མ་ལ་བཤད་པའོ། །རྒྱུན་དུག་པའི་དབྱེ་བ་ལྷ་སྟེ། ལྷུང་ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་ལྷ་ལོ། །རྒྱུན་བདུན་པའི་དབྱེ་བ་ལ་རྣམ་པ་  
 གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱལ་དེས་པ་དང་། དོན་དམ་གྱི་རྒྱལ་རྣམ་པར་དེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟུང་བ་ལ། ཐ་དད་དང་། ཐ་མི་དད་ཀྱི་རྒྱུན་གཉིས་  
 སུ་བསྟུང་བ་དང་། དེས་བྱ་དང་། དེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གཉིས་སུ་བསྟུང་བ་དང་། བརྫོང་བྱ་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གཉིས་སུ་བསྟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ།  
 ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་པོ་ལྷ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། འབྲུག་པའི་གང་ཟག་དང་། སངས་རྒྱུན་རྒྱལ་དང་། དེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་  
 དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་རྣམས་ཏེ། རྒྱུད་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་དམ། ལུས་པ་དང་། མཐའ་དུག་དང་། རྒྱལ་བཞི་  
 དང་། ཆོགས་བཤད་དང་། སྟོབ་བཤད་རྣམས་ཏེ། རྒྱུད་དུ་གདོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་དང་པོ་དུག་  
 དེས་བྱེད་དང་། བདུན་པ་དེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་དང་པོ་དུག་གིས་བདེན་གཉིས་དེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 རྒྱལ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། བདུན་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་བརྫོང་བྱ་དང་། མཐའ་རྣམ་པ་དུག་དང་། འཆད་རྒྱལ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་རྫོང་བྱེད་དང་།  
 གྲུང་སྟོང་བ་དང་། བཤད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་པའོ། །གསུམ་པ་གྲངས་དེས་ནི། གསང་བ་འདུས་  
 པའི་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ལ། བདུན་པོ་འདིར་འདུས་ཤིང་འདི་ལས་ལྷག་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་གོ་མིམ་ནི།  
 ཐོག་མར་གྲེགས་བསམ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིའི་མིང་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་ལ། འདིའི་བྱེད་པ་པོ་སུ་ཞིག་ཅེས་འདྲི་ན། འདི་

བྱེད་པ་པོ་རྩོ་མེས་པ་ལ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །གདུལ་བྱ་གང་གི་དོན་དུ་བྱས་ཞེས་འདྲི་ན། སྒྲེ་བོ་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། ཞེས་གསུངས་  
 མོ། །བརྫོད་བྱ་གང་སྟོན་ཞེས་འདྲི་ན། དེ་ཡང་ལེའུ་ཆོག་དང་། དུམ་བུ་རིམ་པར་བྱེ་བ་ཉིད་ཅེས་སྟོན། འདི་ལ་དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཅི་ཡོད་  
 ལྷམ་ན། ཞེས་གསུངས་བའི་ཆོག་དང་། དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་བརྒྱན་དང་ནི། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི། མདོར་བསྟན་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ལྷ་པ་དགོས་འབྲེལ་བཞི་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་བཞི་དང་། རྒྱུ་བ་དཔུན་  
 པ་དེས་པར་བྱས་པའི་རྒྱུ་ནི་བརྫོད་བྱར་འདུས་མོ། །མཐའ་དུག་དང་། འཆད་ཚུལ་བཞི་ནི་རྫོད་བྱེད་དུ་འདུས་མོ། །རྒྱུ་ལྷ་པ་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་།  
 རྒྱུ་དུག་པ་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་ལྷ་ནི་གཉིས་ཀར་འདུས་མོ། །རྒྱུད་ཀྱི་མིང་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། བདུན་པ་དེས་པར་བྱས་པ་རྒྱུ་ནི་དགོས་པར་འདུས་  
 མོ། །ཞེས་གསུངས་ཐོན་ལས་བཞི་དང་། གྲུབ་པ་བརྒྱན་དང་། མཆོག་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པར་འདུས་མོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་  
 གི་དོན་ལ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་སོ་སོ་འི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡེ་  
 བེས་རྩོ་རྩོ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་རྩོ་སུ་འབྲངས་ནས། རྒྱུ་བ་དཔུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རེ་རེ་མཆོན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དག་གི་སོ་སོར་བཤད་  
 པ་བདག་གིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བདུན་ཡོད་པའི་དང་པོ་གྲུང་བསྐྱར་བའི་གྲངས་ལ་དྲི་བ་བཞུགས་པ་དང་། ལན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་  
 འདི་འི་མིང་གི་ཐ་སྟངས་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་ཟག་གང་གི་དོན་དུ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་མཛད། འདི་ཡི་བྱེད་པ་པོ་སུ་ཞིག་ རྒྱུད་འདི་འི་ཆད་གང་ཡིན། རྒྱུད་  
 འདི་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཞེས་དྲི་བ་ལྟོ། །ལན་ལ། དྲི་བ་དང་པོ་འཇུག་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་མིང་གི་ཐ་སྟངས་གསང་འདུས་ཞེས་པ་ནི་  
 མཆོན་ཡིན་ལ། གང་གི་དོན་དུ་མཛད་པ་ནི། སྒྲེ་བོ་འདོད་ཆགས་ཅན་དོན་དུ་ཞེས་མོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི། འདི་འི་བྱེད་པོ་རྩོ་མེས་ས།  
 ཞེས་པ་སྟེ། རྩོ་རྩོ་འཆང་ངོ། །འདི་འི་བརྫོད་བྱ་དང་། འབྲས་བུ་འབྲུབ་པའི་ཆད་ནི་གང་ཞེན། ཆད་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཆད་དེ་ཡང་། ལེའུ་  
 བྱི་པ་རི་རྩོ་དུ་ཞེས་པ་སྟེ། ཐད་ཀར་བསྐྱར་ན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ། དོན་ནི། བརྫོད་བྱ་ཐད་དུ་ཡོངས་སུ་གཅོད་ཅིང་། ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པའོ། །ཆོ་  
 གནི། ཀལ་སྟེ། རྟོག་པ་འམ། བརྟག་པ་ཞེས་པའོ། །དོན་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱ་གསུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་བེས་ལས་ཐོན་ལས་རྒྱུ་མི་འཆད་  
 པས་རང་གི་མོས་པ་ལྷར་རྟོག་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དུམ་བུ་ནི། ཁ་ཏ་ཏ་ཞེས་པ་བརྫོད་བྱ་དུམ་བུར་འབྱེད་པའོ། །རིམ་པར་བྱེ་བ་ནི། པ་ཏ་  
 ལ་ཞེས་པས། གོས་ཀྱིས་འཆོབ་པ་བརྟོག་པ་ལྷར། ཉེ་བར་འཆོབ་པ་བརྟོག་པའོ། །ཡང་ན་ཆད་ནི་གཞུང་ཆད་དོ། །ཆོག་ནི། ཞིབ་འཇུག་ལ་  
 སོགས་པ་སྟོན་པའོ། །ལེའུ་ནི་བཅུ་བདུན་ནོ། །རིམ་པར་བྱེ་བ་ནི། བརྟོད་རྟོགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའོ། །དུམ་བུ་ནི། ལེའུ་སོ་སོ་འི་བརྫོད་  
 བྱའོ། །དེ་ལྷར་ན་ཆད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞིར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ནི་གཞུང་གི་ཆད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་ཡིན་ནོ། །འདིར་སོགས་པའི་སྒྲུ་  
 མི་མངོན་པར་བྱས་པའོ། །ཞེས་བཤད་བྱའོ། །དགོས་པ་ཡང་ནི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས། ཞེས་གསུངས་བའི་ཆོག་ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དགོས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དམན་པ་ཞེས་སོགས་  
 ཐོན་ལས་བཞི་དང་། བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱན་དོ། །བརྒྱན་པོ་ནི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ནས། མངོན་ཤེས་དང་། ལེའུ་བཅུ་  
 གཉིས་པ་ནས་རིག་འཛིན་དང་། བཅོམ་ལྷ་པ་ནས་མི་སྣང་བ་དང་། ཡང་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷ་པ་ནས་རི་ལུ་དང་། བཅུ་དུག་པ་ལས་མངག་  
 གཞུག་པ་དང་། བཅུ་བདུན་པ་ལས་མིག་སྟོན་དང་། ཡང་བཅུ་གཅིག་པ་ལས་མཁའ་སྟོན་དང་། ཡང་བཅུ་དུག་པ་ལས་བཅུད་ལེན་བསྟན་པ་སྟེ་  
 བརྒྱན་དོ། །ཡང་རྩོ་རྩོ་ཐུང་བར། མི་སྣང་བ་དང་གཉིས་མཐོང་བ། འདོད་དགུར་བསྐྱར་དང་རྒྱུ་མཁྱེས་དང་། ཀལ་སེར་འགྱུར་དང་ནི་དུག་  
 ལས་རྒྱལ། མི་འཇུག་དུ་འཇུག་པ་དང་། མངོན་ཤེས་ལཱ་འགོ་འཕང་ཐོབ། ཅེས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་མཆོག་གི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་  
 རྩོ་འཆང་ངོ། །གྲུང་བསྐྱར་པའི་རྒྱུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྒྱུ་གཉིས་པ་ཚུལ་བཞི་ལ་བཞི་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་  
 སོ་འི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། མཇུག་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲུང་བསྐྱར་བ་ནི་འདས་ཟིན་ཏེ། ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་ཟིན་ཞེས་པའི་དོན་  
 ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་གཉིས་པ་ཡང་ནི་བཤད་པར་བྱ། གཉིས་པ་གང་ཞེན། རྒྱུད་དང་། གྲུང་གཞི་དང་། དེས་པའི་ཆོག་དང་། རྒྱུད་པ་བཞི་  
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆགས་བྱལ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཚུལ་དང་། ཆགས་བཅས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་མི་  
 ཡིན་པས། མི་འཛིན་ལ་སངས་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། མི་འཛིན་བར་འབྲངས་པ་ནི། རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་བརྫོད། ཅེས་  
 པའོ། །མི་འཛིན་ལ་འང་ཁྱིམ་སྒྲངས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟེན་ལ་ལམ་སྒྲུབ་དགོས་པས་ན། བཅུན་མོ་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་ནི། དེས་པར་འབྲུང་

བསྐྱེད་གཞི་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྐྱེད་གཞི་ནི་དང་པོའི་རྒྱུ་ལ་བྱས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ལམ་རྒྱུ་བ་པའི་དང་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ན་ནི་ཅ་ཡ་  
 བྱི་རེས་པ་ཡིན་ལ། དཀ་ནི་སྟེར་བ་སྟེ། རྒྱུ་འབྲས་མཐུན་པ་སྟེར་བ་ཞེས་བཤད་དེ། རྒྱུ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་  
 བཞིན་དུ། འབྲས་ལུའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཆ་ལུགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཆང་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོ། །ཐོག་མར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་མི་ཐོབ་  
 བས་རྒྱུ་ཁྱིམ་ས་ལ་གནས་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འདུལ་ལས་སྟོམ་པ་བསྟན་པ་ནི། རེས་པའི་ཚིག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱའོ། རེས་  
 པའི་ཚིག་ནི་རེས་པར་གནས་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འདུལ་བ་ནས་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་བྱུང་མས་ལ་རེས་པར་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རེས་ཚིག་ཅེས་  
 བྱའོ། །རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་ལ་གནས་པ་ཅམ་གྱིས་གོ་བ་མི་ཐོབ་པས། ལམ་བསྟོམ་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འབྲས་བྱ་འདོད་པས་ཆོས་སྟོན་པ། ཉེན་  
 རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པའོ། ཉོན་ནི། འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་གོ་བ་པ་འདོད་པས། ཆོས་ལ་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པར་གོ་བ་པ་ཉེ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། འདི་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི། རྒྱལ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་འདོད་དོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆགས་པ་ཅམ་གྱི་  
 སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། ཉང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་གྱི་  
 དོན་གསལ་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། བསྐྱེད་མིམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ།  
 རྟོགས་མིམ་སྟོན་པ་སྐྱེད་གཞི། དབང་བསྐྱར་སྟོན་པ། རེས་ཚིག་ སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ། ཉང་པོ་ནི། རིགས་ལུའི་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་  
 ནི། རྒྱུ་དེ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད། ཅེས་པ་སྟེ། དང་པོ་སྟོར་པ་དང་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ལྷ་སུམ་ཏུ་ཅ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 རིགས་ལུའི་ཁོངས་སུ་འདུག་པས། རིགས་ལུའི་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རིགས་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྟེངས་པས་ན་རྒྱུ་དེ་ཅེས་བྱའོ། །སྐར་  
 རྟོགས་མིམ་ཡང་བསྟོམ་དགོས་པས་ན། རྟོགས་མིམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་གཞི་ནི། སྐར་ཡང་རིགས་གཅིག་གྱུར་པ་ནི། སྐྱེད་གཞི་ཡིན་པར་  
 རབ་ཏུ་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ། དཔེན་གསུམ་དང་། རྒྱུ་ལུས་དང་། འདོད་གསལ་མིམ་གྱིས་བསྟོམས་ཏེ། སྐར་ཡང་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟོམ་  
 པ་ནི་རིགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །རྒྱུ་དོ་རྟེ་འཆང་བསྟོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་དོ་རྟེ་འཆང་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་སྟེར་བས་ན་སྐྱེད་གཞི་ཡོད། །རྣམ་པ་  
 སྟེར་པའི་དོན་ནི། འབྲས་བྱ་དོ་རྟེ་འཆང་ཡང་རང་གི་རྣམ་པ་དང་། འདྲ་བར་བསྐྱེད་པའོ། །བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་དུ་སྟོན་ལམ་འགྲོ་དགོས་  
 པས། དབང་བསྐྱར་སྟོན་པ། རེས་ཚིག་ནི། དོ་རྟེ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་བ་ཉིད། རེས་པའི་ཚིག་ནི་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་པ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་གྱི་  
 སྟོན་དུ་དོ་རྟེ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལུའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་བཟུང་བ་དང་། སུན་མོང་གི་དབང་དགུའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་དབང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དོ་རྟེ་ལ་  
 སོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དོ་རྟེ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་བ་ཉིད། ཅེས་པའོ། །སོགས་ཀྱི་སྐྱུས་དབང་ཕྱི་མ་གསུམ་བཟུང་དོ། །སྟོན་ལམ་ནི་གདོན་  
 མི་ཟ་བར་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རེས་པའི་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །འབྲས་ལུའི་རྣམ་པ་འབྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་དགོས་པས། སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་  
 རྒྱུ་ནི། རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ནི། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་པ་སྟེ། རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པས།  
 སྟོམ་བཅས་དང་། སྟོས་མེད་དང་། ལིན་དུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་པ་བྱེད་པ་ནི། མཆོག་དང་སུན་མོང་གི་འབྲས་བྲས་སྐྱུར་དུ་འབྱིན་པར་བྱེད་  
 པའི་ཉེ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན། རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་སྟོབ་འདོད་ཆགས་ཅན་དོན་དུ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་ཆགས་བྲལ་གྱི་  
 སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་སྟོན་ཞེ་ན། ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱལ་ཅན་ཡང་། རྟོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱལ་  
 ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་བ་འཐད་གྱི། རྟོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་མི་ཐོབ་པོ་སྟོམ་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་བཞི་  
 ཡོད་པ་ལྟར། འདི་ལ་འང་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། རྩ་མ་དབེར་བསྟན་ནས། རང་ག་ཁྱུང་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །འདིར་རྒྱལ་བཞི་ལས་རྒྱུ་ད་  
 དང་པོར་བསྟན་པ་ནི། ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱལ་བཞི་དང་གོ་མིམ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཤད་པའི་མིམ་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་མིམ་པ་ལ་ནི་དབང་  
 བསྐྱར་སྟོན་བྱེད་གྱི་རེས་ཚིག་དང་པོར་འབྲུང་དགོས་སོ། །རྒྱན་གསུམ་པ་མཐའ་དུག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་།  
 བཤད་པ་དངོས་སོ། ཉང་པོ་ནི། གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། རྒྱན་ནི་གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་སྐུར་ཡོ། །དགོས་པ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་འཆད་ཅེན། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་རྒྱུ་གྱི་དོན་ནི། མཐའ་དུག་གི་ཚིག་གིས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱལ་ལས་བཤད་པའི་མཐའ་དུག་གི་ཚིག་གིས་རེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མིང་གི་སྟོན་པ་མདོར་  
 བསྟན། སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ཉང་པོ་ནི། དྲང་བའི་དོན་དང་། རེས་པའི་དོན་དང་། དགོངས་པས་བཤད་པ་དང་།



ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེ་བཞིན་པར་གསུངས་སོ། །དུག་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། གོ་ཏ་ཀླ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཆོག་སྟེ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། སྐྱེ་གང་དོན་དེའི་རྫོང་བྱེད་དུ། །འདྲིག་ཏེན་དང་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་བཅུ་སྟོན་པ་ལ་གོ་ཏ་ཀླ་དང་། གོ་ཏ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བསྟགས་སོ། །ཀྱུན་བཞིན་པ་བཤད་པའི་ཀྱུན་ལ། མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི། མཐའ་དུག་དབྱེ་བ་བསྟན་ནས་ནི། ཞེས་པ་ལོ། གཉིས་པ་ནི། འཆད་ཚུལ་དབྱེ་བ་བརྫོང་པར་བྱ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཀྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །དང་བོ་ནི། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡི་གེའི་དོན་དང་། སྐས་པའི་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལོ། །འདི་བཞི་བོ་འགའ་ཞིག་མཐའ་དུག་དུ་འདུས་པར་བཞེད་དེ། ཡི་གེའི་དོན་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་གཉིས། དོན་གཅིག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་དགོངས་བཤད་དུ་འདུས་པ་དང་། སྤྱི་དོན་དང་དོན་དུ་འདུས་པ་དང་། སྐས་དོན་ངེས་དོན་དུ་འདུས་སོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །འོ་ན་ལོགས་གིག་ཏུ་རྩི་ལྟར་སྟོན་ཞེན། དགོངས་པ་བཞི་གཉིས་པོ་ལ་ལྷེ་མ་དགོངས་སུ་འདུས་ཀྱང་ལོགས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བཞེད་པ་ནི་འཐད་པར་སྟངས་ལོ། གཉིས་པ་ནི། དང་བོ་ཡི་གེའི་དོན་ནི། དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་མེད་ཏེ་དོ། །སྤྱིའི་དོན་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། མདོ་སོགས་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱིའི་དོན་དང་། བསྐྱེད་མེས་པའི་སྤྱིའི་དོན་ནོ། །སྐས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྐས་པ་དང་། ཀྱུན་རྫོང་སྐྱེ་མའི་སྐས་པ་དང་། སེམས་གསུམ་ཀྱི་སྐས་པ་ལོ། །རིགས་རལ་ནི་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྐས་པ་འཐད་ཀྱི། གཞན་གཉིས་ལ་སྐས་པའི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དེ། གཞུང་ལུགས་སྤྱིའི་དགོངས་པ་ལ་ལོགས་མོད་ཀྱི། འདིར་གསུམ་དུ་བྱུང་། མཐར་ཐུག་ནི་གཉིས་ཏེ། འདོད་གསལ་དང་། ཟུང་འཇུག་གོ། དེ་ལ་འདོད་གསལ་ནི་ལམ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། ཟུང་འཇུག་ནི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་གོ། དེ་ལ་ཡི་གེའི་དོན་དང་། སྤྱིའི་དོན་གཉིས་ནི་སྐྱེ་གཅིག་པོར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྐས་དོན་དང་། མཐའ་ཐུག་ནི་དོན་ལྟར་སྒྲུབ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདར་ཡོད་མོད་ཀྱི། མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞི་ཆོག་གི་སྟོན་ནས་བཞག་པར་རྩོམ་ཞེ་བྱེད་པ་ལས་བཤད་དོ། གཉིས་པ་ཀྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཡི་གེའི་དོན་ནི། སྤྱིའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་སོགས་ཆོག་སྟེ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། བྱེ་རོལ་བསྟན་བཅོས་ནི་སྐྱེ་བས་བཞོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་མཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་དེའི་བཞོད་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡི་གེའི་དོན་དུ་ངེས་པར་བཤད་པར་བྱུང་། གཉིས་པ་སྤྱིའི་དོན་ནི། མདོ་སྟེ་སོགས་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟེ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། མདོ་སྟེ་སོགས་ནི་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། མདོ་སྟེ་སོགས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཀྱང་། ཆུད་དུ་མདོ་སྟེ་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་སྐད་མ་མཐོང་ནས། སྟགས་བཀའ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་པའི་ཐེ་ཆོས་བསྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་སྤྱི་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པའི་མེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་དང་ཐུན་མོང་བ་ནི། ལེའུ་དང་པོ་ལས་ཐུག་ཀྱང་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་དང་། ལྷག་མོས་དང་། མི་བསྟོན་པ་དང་། རྩོམ་དང་། བསྟན་དང་། ལེའུ་གསུམ་པ་ལས་ཐུ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལེའུ་གྲག་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། ལེའུ་བདུན་པ་ལས། སྟོས་བཅས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་སྤྱིར་བཤད་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་དག་ནི་བསྐྱེད་མེས་པ་དང་། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྤྱིའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་སྐས་པ་ལས། འདོད་ཆགས་ཆོས་ནི་ཞེས་སོགས་ཆོག་སྟེ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྐས་པ་ནི། ཐུག་ཀྱང་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོག་སྟོན་པ་སྟེ། ཆོག་སྟེ་བཅད་པ་མི་ངོས་པའི་བྱིར། སྐས་པ་ཞེས་བྱུང་། །འགའ་ཞིག་གསང་དབང་གི་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྐས་དང་། འོག་སྟོའི་ཐུ་མོའི་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྐས་དང་། སྟོན་པའི་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྐས་ཞེས་གསུམ་བཤད་དོ། ཀྱུན་རྫོང་སྐྱེ་མའི་སྐས་པ་ལ། གཟུགས་སྤྱིའི་སྟོང་པོ་ཡོད་པས་སྐས་པ་ལོ། །འདི་ལ་སྐྱེ་ལུས་དངོས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་འདར་ཡོད་དོ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་སྐས་པ་ནི། སྐད་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སོ། །འདི་ལ་ཆོས་སྤྱིའི་སྟོང་པོ་ཡོད་པས་སྐས་པ་ལོ། །འདི་ལ་སྟོན་འགྲོ་ལུས་དཔེན་དང་དག་དཔེན་སྟོན་པ་འདར་ཡོད་དོ། །འདི་མེས་པ་འོག་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྐར་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྐས་པ་ཞེས་འདོད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་སྟོང་པོ་ཡོད་པས་སྐས་པ་ལོ། །ཡང་ན་ཤུན་པའི་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྐས་པ་ཞེས་བྱུང་། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི། འདོད་གསལ་ནི་རབ་སྟོན་དང་ཞེས་ཆོག་སྟེ་བཅད་པ་གཅིག་གོ། མཐར་ཐུག་ནི་གཉིས་ཏེ། ལམ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདོད་གསལ་དང་། འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་གོ། འགོས་ཀྱིས། པར་བྱིན་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདོད་གསལ། སྟགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་ཅེས་འདོད་དོ། །རྟོག་གིས། འདོད་གསལ་དངོས་པོའི་མཐར་ཐུག་ ཟུང་འཇུག་ལམ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ ཅེས་བཞེད་



རོ། །པརྟེན་ཐུགས་རྗེ་ཞབས་ནི། རྫོགས་རིམ་ཡིན་པས་ལམ་ལ་བཤད་པ་རིགས་སོ། །ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་དངོས་པོའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་  
 ཡང་འཐད་མོད་ཀྱི། རིམ་ལྡེའི་ཡ་བྱུལ་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་བཤད་པའི་རྒྱུན་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་རང་  
 བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཆད་པས་ཉན་པར་འདོད་པ་ལ། འོད་གསལ་རྒྱུའི་མཐར་ཐུག་ ཟུང་འཇུག་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་  
 ཞེས་བཞེད་དོ། །རྒྱ་ལོ་བས། འོད་གསལ་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ ཟུང་འཇུག་རྫོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཅིས་བཞེད་དོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མུར་ཐུག་པའི་  
 རྟོག་ཡིན་པས། ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་དང་། འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་གཉིས་བཟུང་དོ། །ཡང་ན་འོད་གསལ་ནི། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཐའ་ནི་འོད་གསལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས། སྤང་པོ་  
 དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། བམས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་གསུམ་སོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཐའ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་ནས། དེ་  
 ནི་མཐར་ཐུག་པ་བཤད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་ཡུལ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་མཐའ་ཐུག་གི་འོད་གསལ་  
 གཉིས་བསྟན་ཏོ། །འདིར་བགྱང་བའི་འོད་གསལ་ནི། ཡུལ་གྱི་མིང་གིས་ཡུལ་ཅན་ལ་བདག་སྐྱོན་ལས། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ལམ་  
 གྱི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་ཉིད། ཅིས་རིགས་ཏེ། རིམ་ལྡེའི་ཡ་བྱུལ་དུ་བགྱང་བའི་འོད་གསལ་དང་། སྟོབ་མ་ལ་བཤད་པ་གཉིས་བསྟན་  
 ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫོགས་བཤད་ནི། རི་བཞིན་སྐྱོད་པ་ཆེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། སྐྱོད་པ་ཞིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་དུག་  
 ལས་གསུམ་དང་། བཤད་རྒྱལ་བཞི་ལས་ཡིག་པའི་དོན་དང་། སྦྱིའི་དོན་གཉིས་ཏེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བུ་མོང་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་  
 ཀའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རྫོགས་བཤད་ཅིས་བྱ་བར་བརྟེན་དོ། །དགོངས་མིན་གྱི་རྫོགས་རིམ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནམ།  
 རི་ལྟར་རྫོགས་བཤད་ཡིན་ཞེས། འདི་ནི་དབང་པོ་དམན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པས་དོན་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་དགོངས་མིན་  
 ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆ་ཡོད་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆའི་སྟོན་ཏེ་བར་བཟུང་དོ། །གཉིས་པ་སྟོབ་བཤད་ནི། རི་བཞིན་མིན་སྐྱོད་པ་དོན་དང་། ཞེས་  
 སོགས་རྫོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། སྐྱོད་པ་ཞིན་པ་ཡིན་པ་དང་། དེས་དོན་དང་། དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་སྟེ། མཐའ་དུག་ལས་གསུམ་དང་། རྒྱལ་  
 བཞི་ལས། སྐྱས་དོན་དང་། མཐའ་ཐུག་པ་གཉིས་ནི་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་པོར་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 པས། སྟོབ་མ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །བཤད་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་པོ་གང་ལས་བཤད་ཅིན། བཤད་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀྱན་ལས་  
 བརྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུ་ཞིག་ལ་ཞེན། གདུལ་བྱ་གཉིས་  
 ལའོ། །རྒྱལ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བརྟེན་པའོ། །རྒྱུན་དུག་པ་གང་ཟག་གི་རྒྱུན་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།  
 འཇུག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱེ་བོ་འདོད་ཆགས་ཅན་དོན་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉན་འདོད་པའི། ཞེས་པ་ནས་གང་ཟག་རྣམ་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཞེས་པའི་རྫོགས་བཅད་གཅིག་ཏེ།  
 འཛིག་རྟེན་ཏེ་གང་ཟག་ རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་ཉན་པར་འདོད་པའི་སྦྱིའི་རྣམ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་། གངས་རིས་པར་  
 བྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །ལྟ་གང་ཞེས། ལྟ་བུ་དང་། བད་དཀར་དང་། བསྟན་དང་། ཅོ་རྟེན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་  
 ལྟ་བུ་སྟེ། སྦྱིའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མིང་ཐ་དད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱའོ། །སོ་སོའི་རང་བཞིན་  
 ལ་ལྟ་ལས། ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ནི། ལེགས་ཐོས་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ། ཞེས་སོགས་རྫོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ནོ། །ལྟ་བུ་ཆོས་  
 གསུམ་སྟེ། ཆེ་ཞིང་རྩི་མང་བ་དང་། ཉི་མས་ཁ་འབྲེལ་བ་དང་། སྤང་བས་རྩི་སྤང་བར་རྟུས་པ་དང་། རྩི་འཇག་སྟེན་པའོ། །གང་ཟག་དེ་ལ་ཡང་  
 ཆོས་གསུམ་སྟེ། ལེགས་པར་ཐོས་པ་སྟེ། ཐོས་པ་མང་བ་དང་། བཟུང་བུའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། སྐད་གཅིག་གིས་  
 བརྟེན་པར་བྱུར་པ་ནི། ལྟ་བུ་པར་གསུམ་གྱིས་ལྟ་བུ་དང་ཆོས་མཆོངས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཅིས་བྱའོ། །བསྟན་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་  
 ནི། བཟུང་བྱ་ཞེས་སོགས་ཏེ། བསྟན་དཀར་པོ་ལ་ཆོས་གཉིས་ཏེ། རྩི་མང་བ་དང་། སྤང་བས་རྩི་སྤང་བར་མི་རྟུས་པའོ། །གང་ཟག་འདི་ཡང་།  
 བཟུང་བུའི་རྒྱུད་ལ་ཐོས་པ་ཆེ་བ་དང་། དོན་རྫོགས་པར་བྱུར་ཀྱང་། གཞན་ལ་སྟོན་པའི་རྟུས་པ་མེད་པ་སྟེ། སྤུམ་པའི་ནང་གི་རིས་བལ་གྱི་ས་བོན་  
 དང་འདྲ་བས། གཞན་ལ་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་མི་རྟུས་པའོ། །འདི་ནི་བསྟན་དཀར་པོ་དང་འདྲ་བས། བད་དཀར་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཟག་གོ། བསྟན་དམར་  
 པོ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ནི། དད་དང་ལྟན་ཞིང་ཞེས་སོགས་རྫོགས་བཅད་གཅིག་གོ། བསྟན་དམར་པོ་ལ་ཡང་ཆོས་བཞི་སྟེ། ཁ་དོག་དམར་བ་དང་།

དབྱིབས་ལེགས་པ་དང་། ཉིམས་ཁ་འབྱེ་བ་དང་། ཅི་འཛག་སྒྲིལ་པོ། གང་ཟག་འདི་ལ་ཡང་ཆོས་བཞི་ཡོད་དེ། དང་པ་དང་ལྷན་པ་དང་།  
 སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་ཐོས་ནས་སྒྲིའི་བསྒྲུ་ཁ་འབྱེ་བ་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བས། བསྐྱད་མར་པོ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱ་  
 དམར་པོ་ལྷ་ཕྱིའི་གང་ཟག་ཅས་བྱུང་། ཅན་ཅན་ལྷ་ཕྱིའི་གང་ཟག་ནི། ཐོས་པ་ཉེར་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་ཏེ། ཅན་ཅན་ལྷ་ཕྱི་སྒྲིང་པོ་  
 ལ་ཆོས་ལྷ། དངོས་པོ་རྒྱུད་པ། དྲི་ཆེ་བ། ཅུ་བ་རན་པ། ཡན་ལག་མང་པ། ལྷ་ཕྱི་གིས་དགྲིས་པས་སྒྲུང་བར་མི་རྒྱས་པའོ། གང་ཟག་འདི་ལ་  
 ཡང་ཆོས་ལྷ་ཡོད་དོ། ཐོས་པ་རྒྱུད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། འོ་ཕྱི་ཅུ་བ་མེད་པ་དང་། ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་མང་བ་དང་། གཞན་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་  
 བར་མི་རྒྱས་པས། ཅན་ཅན་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཅན་ཅན་ལྷ་ཕྱིའི་གང་ཟག་ཅས་བྱུང་། འཛིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཕྱིའི་གང་ཟག་ནི། ལྷ་ཕྱི་ཐོས་པ་དག་ཅིང་ཞེས་  
 སོགས་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་ཏེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་ལ་ཆོས་བདུན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་། དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་། རང་བཞིན་  
 མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སུན་འདོགས་པ་དང་། གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། དགོས་འདོད་ཟད་མི་ཤེས་པའོ། གང་ཟག་འདི་ཡང་  
 ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་ཏེ། ལྷ་ཕྱི་ཐོས་པ་དག་པ་དང་། གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་དང་། སྒྲིན་པ་སྒྲེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སྒྲིང་བྱུང་གི་ཤེས་པ་བཞེ་བ་  
 དང་། དགོངས་པ་གཅིག་པ་སྒྲེ་རྒྱུད་བརྟན་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་། ལེགས་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲེ་ཆོས་མི་ཟེན་པའོ། འདི་  
 ལྷ་ཕྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྷན་པ་དེ་ཕྱིར། འཛིན་གང་ཟག་འདི་དག་ལ། གང་ལ་ཆོག་པ་བཤད་དང་། གང་  
 ལ་སྒྲོབ་བཤད་བྱ་སྒྲུལ་ན། ཆོག་པ་བཤད་ཀྱི་སྒྲོད་ནི། ལྷ་ཕྱི་ཐོས་པ་སོགས་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ནོ། སྒྲོབ་མ་ལ་བཤད་པའི་སྒྲོད་ནི།  
 རྒྱུགས་པའི་མིམ་པ་སྒྲུལ་ལྷན་ཞེས་སོགས་ཆོག་པ་སྒྲུག་པ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ནོ། གསུམ་པ་མཁུག་བསྟན་པ་ནི། གང་ཟག་ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་  
 ཡིས། ཞེས་སོགས་ཆོག་པ་སྒྲུག་པ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། རི་སྐྱད་བཤད་པའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་རྗེ་སྒྲོབ་  
 དཔོན་མཁས་པས། སྒྲོད་དང་སྒྲོད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས། ཆོག་པ་བཤད་དང་། སྒྲོབ་པ་བཤད་ཀྱི་མ་གཉིས་  
 བྱུང་། རྒྱུན་བདུན་པ་ནི། རྒྱུན་ཉི་ཤུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཞེས་སོགས་ཆོག་པ་སྒྲུག་པ་བཅད་པ་གཅིག་ཏེ། རེས་པའི་གང་ཟག་ནི། རི་སྐྱད་བཤད་  
 པའི་གང་ཟག་ལྷ་པོ་རྣམས་སོ། རེས་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱུན་ཉི་ཤུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རེས་པར་བྱེད་དོ། གང་ཤེས་པར་བྱས་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་  
 ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་གྲོ་ལ་གཉིས་སོ། རེས་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱུགས་པའི་མིམ་པ་རྒྱུང་འཕྱག་སྒྲུབ་ཅིང་ཐོབ་པའོ། འདི་ལྷ་ཕྱི་རྒྱུན་ལྷ་  
 མ་ཉུག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་རེས་པ་ནི་རྒྱུན་བདུན་པ་ཞེས་བྱུང་། རྒྱུན་བདུན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱུན་པར་བསྟན་ཟེན་  
 ཏོ། གསུམ་པ་མཁུག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རེས་པ་བཤད་རྒྱུད་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་ལ་རྟེན་ནས་ཅུ་  
 བརྒྱུད་བརྒྱུད་པར་གང་མས་པའོ། འདྲ་བོ་ནི། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། ཞེས་སོགས་ཆོག་པ་སྒྲུག་པ་བཅད་པ་གཅིག་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྟེན་  
 པར་དཀའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་འདི་ནི། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡི་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། རྒྱུན་བདུན་གསུངས་པས་  
 ཅུ་རྒྱུད་བཤད་ལྷུ་ལ་ནི། རྒྱུན་བདུན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རེས་པར་བྱེད་ཀྱི། གཞན་རི་བཞིན་པ་དང་། ཡི་གེའི་དོན་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འཕགས་  
 ཞིག་ དབྱེས་རྗེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་ལ་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་དང་། ཡི་གེའི་དོན་ཅམ་ལས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་བའི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲེ་སྒྲིའི་རྣམ་བཞག་  
 ལས། ཉན་པ་པོས་རྟོགས་སྒྲུ་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ། གང་མས་དག་ཉུག་གིས་བཤད་པ། མེས་སྒྱུད་གཤམ་ལ་དབང་པ་ལ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་  
 བཤད་པ། དབང་ལ་མ་དུ་བྱུ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཅན་གསུམ་གྱི་བཤད་པ། འབྲས་བུ་སྒྲུ་བཞེ་ལ་མ་དུ་བྱུ་བའི་དོན་དུ་གནས་པ་བཞེའི་བཤད་པ།  
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲིང་བ་ལ་དགོངས་ནས་དག་པ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ། སྒྲོད་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་བའི་དོན་དུ་གསང་བ་བདུན་གྱི་བཤད་པ། རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཁུངས་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། འདྲ་བའི་མན་དག་ རྒྱུད་སྒྲེ་སྒྲིའི་རྣམ་བཞག་དུ་བཞོད་པ་ལ་དགག་པ་བརྗོད་པ་ནི།  
 གསང་སྒྲུགས་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་སྒྲུན་པོའི་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་བས་ན། བྱེད་གཞི་དང་།  
 དོན་མིམ་པ་ལྷའི་སྒྲིང་བ་དག་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་གཟུང་བར་བྱུང་། གང་གིས་ཤེས་ན། བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་  
 མཁས་པའི་སྒྲུ་མ་ཡིས་སོ། རྒྱལ་རི་ལྷ་མ་ན། ཐོས་པས་མ་ལ་འབད་པ་དེའོ། རྒྱུན་རྣམ་པ་བདུན་བཤད་པའི་མེགས་པའོ། རྒྱུད་ལ་འཕྱག་པའི་  
 ཡན་ལག་བསྟན་ཟེན་ཏོ། འཕྱག་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ། བསྟན་པའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། འདྲ་བོ་ལ་ཡང་། རྒྱུད་སྒྲིའི་བསྟན་དོན་  
 དང་། ལེའུ་སོ་སོའི་བསྟན་དོན་ནོ། འདྲ་བོ་རྒྱུད་སྒྲིའི་བསྟན་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་བསྟན་དོན་དང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་བསྟན་དོན་



གཅིག རི་བཞིན་གསུམ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། རྒྱུ་པར་དང་དྲ་དོན་གསུམ་དང་ནི། དེས་དོན་གསུམ་དང་དགོངས་པ་ཤད་བཞི། དགོངས་མིན་གཅིག་དང་རི་བཞིན་གཅིག བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་བསྐྱུས་དོན་ནི། དྲ་དོན་གཉིས་དང་དེས་དོན་གཉིས། དགོངས་པ་ཤད་བཞི་དང་དགོངས་མིན་གཅིག རི་བཞིན་ལྷ་དང་བཅུ་བཞིའོ། བཅུ་བཞི་པ་ཡི་བསྐྱུས་དོན་ནི། དགོངས་པ་ཤད་གཉིས་དང་རི་བཞིན་གཉིས། བཅོ་ལྷ་པ་ཡི་བསྐྱུས་དོན་ནི། དགོངས་པ་ཤད་གསུམ་དང་དགོངས་མིན་གཅིག དྲ་དོན་དེས་དོན་གཉིས་ཏེ་དུག བཅུ་དུག་པ་ཡི་བསྐྱུས་དོན་ནི། དགོངས་པ་ཤད་གསུམ་དང་རི་བཞིན་གསུམ། རི་བཞིན་མ་ཡིན་གཉིས་དང་བརྒྱད། བཅུ་བདུན་པ་ཡི་བསྐྱུས་དོན་ནི། དགོངས་མིན་གསུམ་དང་རི་བཞིན་གཅིག ལྷ་པ་བཞི་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་དུག དེ་ལྷ་པ་ཡེ་ཤུ་བཅུ་བདུན་ལ། ལྷ་པ་བཞི་བཅུ་གསུམ་དྲ་དེས་གཉིས། བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཡིན་པར་འདོད། དགོངས་པ་ཤད་སྐུ་ཅུ་གསུམ་ཏེ། དགོངས་པ་མིན་པ་གསུམ་གསུམ་མོ། རི་བཞིན་སྐྱེ་ནི་ལྷ་བཅུ་གཅིག རི་བཞིན་མིན་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། རྫོང་བྱེད་གངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟག་གོ། གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤུ་དང་པོས་མདོར་བསྟན། ཡེ་ཤུ་ལྷག་མས་རྒྱུ་པར་ཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་ཡང་། བརྫོང་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན། རྫོང་བྱེད་སྐྱེའི་བསྐྱུས་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤུ་དང་པོ་ལས་ནི། བརྫོང་པ་གཞུང་དང་། བརྫོང་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོས་བསྟན་ནོ། ཞེས་དྲ་དོ། གང་བསྟན་ན། སྐུ་པ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཉན་པའི་སྐུ་པ་དང་ལྷན་པ་འཛིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ། རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་བྱེད་ནས། དྲ་བ་དང་དེས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲོན་ས། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་པ་ཐབས་སོ་སོར་སྒྲོན་ནོ། དེ་ལ་གྲོང་གཞིས་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་མདོར་བསྟན་ལ། མི་བསྐྱེད་པས་བསྐྱུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། ཡེ་ཤུ་དང་པོའི་མགོ་བརྒྱུ་མས་ཏེ་ལོ། རྩོན་བྱུང་སྐུ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲོན་པ་ནི། རྩེས་འཇུག་ལ་སྐུ་པ་དྲ་དོན་དུ་བཤད་པས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། དེས་དོན་དུ་བཤད་པས་རྫོགས་རིམ་སྒྲོན་ནོ། དེ་ལ་སྐྱེན་བྱུང་ལ་སྐུ་པ་བཞི། ཡེ་ཤུ་དང་པོར་བསྟན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་གཞིའོ། གང་གིས་བསྟན་ན། རྫོང་འཆར་ཆེན་པོས་སོ། ཆོག་གང་གིས་ན། རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡེ་ཤུ་དང་པོས་སོ། རྫོང་འཆར་ཆེན་པོ་བརྫོང་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། གང་ཟག་ནི། ཉན་པའི་སྐུ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལའོ། བཤད་ཚུལ་ནི། དྲ་བ་དང་དེས་པའི་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། དོན་ནི། བརྟགས་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྐུ་པ་ཐབས་སོ་སོར་དོ། དེ་ལ་གྲོང་གཞིས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སྒྲོན་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྲོན་པ་དང་། གནས་སྐུ་པ་སྐྱེས་པ་བཞིར་བཤད་པ་ལ། ཡི་གའི་དོན་དུ་བཤད་པས། སྒྲོན་པ་དང་གནས་བསྟན་ནོ། རྩེས་འཇུག་ལྷ་པ་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷག་མོས་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་གཙོ་བོའི་སྐུ་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་ནོ། སྐྱི་དོན་དུ་བཤད་པས། ཆོས་འབྱུང་དུ་ལྷ་སྐུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ནོ། ཡང་སྒྲོན་པ་དང་གནས་སྐུས་དོན་དང་མཐའ་ཐུག་དུ་བཤད་པས་རྫོགས་རིམ་སྒྲོན་ནོ། དེ་ལ་སེམས་གསུམ་གྱི་སྐུས་པས་ངག་དབེན་དང་། འབྲས་བུ་སེམས་དབེན་དང་། སྒྲོན་འགོ་ལུས་དབེན་སྒྲོན་ནོ། གུ་རྫོང་གྱི་སྐུས་པས་གུ་རྫོང་གྱི་རོ་བོ་སྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲོན་ནོ། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུས་པས། བསྐྱེད་རྫོགས་སྐུ་མོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་། གསང་མཆོད་སྒྲོན་ནོ། འཁོར་ལུན་སྐུ་མཆོག་པ་དེས་དོན་དུ་བཤད་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་སྒྲོན་ནོ། འདི་དག་ནི་གྲོང་གཞིས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་བསྟན་ཚུལ་ལོ། གཟུངས་དགྱིལ་གྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་བསྟན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་ཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། དྲ་དོན་དུ་བཤད་པས་བསྐྱེད་རིམ་མདོར་བསྟན། རྒྱུ་པར་ཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཟེལ་གཞོན་རྫོང་ཉིང་འཛིན་ཚུལ་བཞིར་བཤད་པ་ལ། ཡི་གའི་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། སྐྱི་དོན་གྱིས་ལྷག་མོས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་པར་འཆད་དོ། རྒྱུ་པར་དོན་གྱིས་གསང་མཆོད་སྒྲོན། མཐའ་ཐུག་གིས་འདྲ་གསལ་རྒྱུ་པར་འཆད། གཉིས་པ་དམ་ཆོག་འབྱུང་བརྫོང་ཉིང་འཛིན་དྲ་དོན་དུ་བཤད་པས། ལྷག་མོས་བསྐྱུར་དང་། རྣམ་འབྱོར་བཞིས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་ནོ། གསུམ་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐུ་པས། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་སྒྲོན་ནོ། འབྲིན་སྐུ་པ་དྲ་དོན་དུ་བཤད་པས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འབྲིན་སྐུ་པས། དེས་དོན་དུ་བཤད་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་འབྲིན་སྐུ་པ་བསྟན་ནོ། ཡེ་ཤུ་ལྷག་མ་བཅུ་དུག་གིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སྒྲོན་ནོ། བརྫོང་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་བསྟན་ཟེན་ཏེ། གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་སྐྱེའི་བསྐྱུས་དོན་ནི། འདི་སྐྱེད་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་སོགས་གྲོང་གཞི་ནི་ཚུལ་བཞིར་བཤད་དོ། ཡེ་ཤུ་དང་པོའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་བསྟན་ཟེན་ཏེ། ཡེ་ཤུ་གཉིས་པས་རྫོགས་རིམ་འབའ་ཞིག་སྒྲོན་ནོ། ཡེ་ཤུ་གསུམ་པས་ནི་སྐུ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་ནོ། ཡེ་ཤུ་བཞི་པས་ནི་དབང་བསྐྱར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་ནོ། ཡེ་ཤུ་ལྷ་པས་སྐྱེད་པ་

གསུངས་མོ། །ཡེ་འཕྲུག་པས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟོན་ནོ། །ཡེ་འཕྲུག་པས་ལྷ་པར་བཤད་པའི་སྦྱོང་པའི་སྦྱོས་པ་ལྟོན་ནོ། །ཡེ་འཕྲུག་པས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །དགྲ་པས་སྤང་དུ་བྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་ནོ། །བཅུ་པས་ལྷ་འེ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་གསུངས་མོ། །བཅུ་གཅིག་པས་སྐྱེ་གསང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟོན་ནོ། །བཅུ་གཉིས་པས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་འེ་སྐྱེ་གསུམ་ལྟོན་ནོ། །བཅུ་གསུམ་པ་དང་། བཅུ་བཞི་པས་ལས་རབ་འབྲམས་གསུངས་མོ། །ཡེ་འཕྲུག་པས་དངོས་བྱུང་འབྱེད་པའི་རྒྱ་སྐྱེ་མ་ལྷ་ལྷའི་ཏིང་འེ་འེན་གསུངས་མོ། །བཅུ་དྲུག་པར་སྐྱར་བཤད་པའི་རྒྱ་ལྟོན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་སྦྱོས་པ་གསུངས་མོ། །བཅུ་བདུན་པས་དམ་ཆོག་དང་སྦྱོམ་པ་བསྟན་ནོ། །ཡེ་འཕྲུག་པས་བདུན་པོས་རྒྱན་བཅུ་གཉིས་པ་དང་གང་བསྟན་པའི་རྒྱ་ལྷེད་པར་བསྟན་ཐེན་ཏེ། །ཡེ་འཕྲུག་པའི་ཡན་ལག་གི་དོན་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །གྲོང་གཞི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པས་མདོར་བསྟན། །གཞུང་ལྷག་མས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། །གནས་དང་སྟོན་པ་འཆད་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ལ་བཞིར་བཤད། །ལོར་སྟོན་པའི་ཆོག་དྲུང་པས་གཉིས་སུ་བཤད། །དང་པོ་ཡི་གེའི་དོན་ནི། །འདིར་སྐྱད་པར་བྱེད་པ་ཐུག་པ་དོ་རྗེས། །དོ་རྗེ་འཆད་ལ་ཐོས་པ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། །འདིར་རྒྱད་པོ་ལ། །ཨེ་ཤྲི་ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ལ། །འགྲུར་སྐྱེ་མས་ཆོག་བར་སུམ་ཐུ་སོ་དྲུག་ ཆག་འགྲུར་གྱིས་ཆོག་བར་སུམ་ཐུ་སོ་ལྷར་བཞག་གོ། །རྒྱ་སྐད་ལས། །བོད་ཀྱི་ཆོག་བར་ཉུང་ལྟེ། །རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཆོག་བར་བརྒྱད་ལ། །བོད་སྐད་ཀྱི་ཆོག་བར་བདུན་དུ་བཀགས་བཅད་པའོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་དོན་གཉིས་བསྟན་ཏེ། །བརྒྱད་པ་གཞན་གྱིས་བར་མཆོད་པ་དང་། །རྟོགས་པར་དགའ་བ་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ནི། །མདོན་སུམ་དུ་ཐོས་ཀྱི་བརྒྱད་པས་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཀྱི་དོན་མཆོགས་ཞེས་པའོ། །དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པས་ནི་དོན་གསུམ་བསྟན་ཏེ་སྐད་པ་པོ་ཐོས་པ་མང་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །རྒྱད་རྟེན་པར་དགའ་བ་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ནི། །དུས་གཅིག་ན་ཞེས་བཤད་པས། །དུས་གཅིག་གི་ཆེ་འདི་ཐོས་ལ། །གཞན་དུ་ནི་གཞན་དག་ཐོས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དུས་རྒྱུད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཐོས་ཞེས་བཤད་པས། །རྒྱུད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བཟུང་ཞུས་པར་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། །དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཐོས་ཀྱི་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །སྟོན་པ་གང་དང་། །གནས་གང་དུ། །གྲོགས་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཐོས་ཤེན། །སྟོན་པ་ནི། །བཙུམ་ལྷན་ཏེ་དོ་རྗེ་འཆད་ཆེན་པོ་ལ་ཐོས་ཞེས་བྱའོ། །གནས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནས། །བཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། །རྒྱུ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྦྱིང་པོ་དོ་རྗེ་འཆད་ཆེན་པོ་ལ། །དེའི་བཅུན་མོ་ནི་ཤེས་རབ་སྦྱོང་བ་ཉིད། །དེ་ལ་གདུལ་བྱའི་དོར་ཆོས་འབྱུང་དུ་སྐྱེད་པ་ལྟ་གཤིས་སྐྱེས་བསྟན་པ་དེར་བཞུགས་པ་ལ་ཐོས་ཞེས་བྱའོ། །འདིས་ནི་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ནང་ན་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་སྦྱོང་པོ་དོ་རྗེ་འཆད་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་གནས་དེར་ཐོས་ཞེས་པའོ། །འདིས་ནི་གཞུང་ལ་ཡས་ཁང་ལྷག་མོས་དང་བཅས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཞེས་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་ལྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། །འདི་སྐད་ཞེས་པ་བཤད་པ་དང་། །བདག་གིས་ཐོས་པ་སོགས་ཆོག་ལྷག་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཨེ་ཤྲི་ཐོག་མར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན། །དེ་ལུང་གིས་རྒྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཅིའི་ཐུར་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐོག་མར་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་ཨེ་ཤྲི་ཐོན་ས་སྟོན་པར་བྱེད། །ཨེ་ཏད་མ་ཡུ་ཏེ། །འདི་བདག་གི་ཞེའམ། །ཨེ་དང་མ་ཡུ་ཏེ་འདི་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པས་གྲུང་། །རང་གི་སྦྱོ་ལ་གནས་པའི་དོན་སྟོན་པར་ཞུས་པའི་ཐུར་ཞེན། །གསུང་རབ་ཀྱི་དང་པོར་ཨེ་ཤྲི་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྟོན་པའི་བརྟུར་གྲུར་པའི་ཐུར་རོ། །འདི་རི་ལྷར་ཤེས་ཤེན། །གཉིས་པ་ལུང་གིས་རྒྱུབ་པ་ནི། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས། །ལྷའི་དབང་པོས་ཞུས་པའི་ལན་གྱིས་གསུངས་ཏེ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་ལ། །ཅི་ཐུར་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་འདི། །གང་ཐུར་དང་པོར་རབ་ཏུ་སྐྱུར། །ཞེས་པ་ནས། །ཡིག་གཉིས་སྦྱུ་མ་དྲན་བྱས་ཤིང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲུ་མར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུངས་མོ། །འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། །ལོར་གྱིས་དྲི་བ་ཞུས་པ་དང་། །སྟོན་པས་མཉན་པར་གདམས་པ་དང་། །དྲི་བའི་ལན་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །བསལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ཆོག་རྟེན་པ་དྲུག་གིས་བསྟན་ཏེ། །ཨེ་ཤྲི་དང་པོར་སྦྱོས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གསུང་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། །དམ་ཆོས་ཡོད་མེད་སྒྲུ་བ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནས། །མཉན་པར་གྱིས་ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། །ཨེ་ཤྲི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཡིན་པ་དང་། །ཐབས་ཤེས་རབ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས་དང་པོར་སྦྱོས་ཞེས་དྲིས་ལན་མདོར་བསྟན་ནོ། །དྲིས་ལན་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། །མཇུག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་བསྟན་པ་དང་། །ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཐན་ཡོན་དང་། །མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་



བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ཉེ། བདེ་སྤྱོད་ནས་བསྟན་པ་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
 བདེ་སྤྱོད་ནས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྟོན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་། ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་  
 ཀྱི་དང་བཞི་སྟོང་གི་གྲངས་ནི་སྟོང་གསུངས་པ་རྣམས། མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གྲུབ་ཐོག་གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ལམ་རྟེན་མ་མ་ལྟ་བུར་  
 གྱུར་པ་ནི་ཡི་གེ་ཨེ་ཨྱི་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་ནི་མ་རྟེན་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་ཕུང་མོང་གི་སྟེན་བྱེད་ལ། ས་མ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་  
 ལས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཡི་གེ་ཨེ་ཤེས་པར་ཀྱི་ཡི་གེས་མཚོན་པའི་དབྱངས་ཡིག་ནི། གསལ་བྱེད་སོ་སོའི་ཁོག་ཏུ་ཞུགས་ནས་ཕུན་མོང་གི་སྟེན་  
 བྱེད་པས་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་ཨེ་ནི་མར་གྱུར་ལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མ་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གས་མཚོན་པའི་གསལ་བྱེད་ནི། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས། ས་ལྟ་བུར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་མ་ནི་མ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །མ་ཡི་གྲུང་སྒྲོང་ཐིག་ལེ་ནི།  
 དབྱངས་གསལ་ལ་ཕན་ཚུན་སྒྲོར་བ་མཚོན་པས། དབྱངས་གསལ་ལ་ཕན་ཚུན་སྒྲོར་བ་ལས། ཆོག་རྣམས་འབྱུང་ལ་དེ་རྣམས་འདུས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་  
 བྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་གི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་བདེ་སྤྱོད་ནས་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་བསྟན་དོ། །གཉིས་  
 པ་དབྱིབས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བསྟན་པ་ནི། ཨེ་ནི་བསྐྱེད་ཞེས་བཤད་ལ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཉེ། ཨེ་དེ་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་  
 མཚོན་ལ། སའི་དབྱིབས་སྐྱུ་མ་པོས་ནི་ཡབ་ཀྱི་དྲོ་མཚོན་ཅིང་། ཐབས་ཤེས་ཕན་ཚུན་སྒྲོར་བ་དེ། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ས་པོན་འབྱུང་བ་མཚོན་  
 བོ། །དེ་ལས་འགྲོ་བ་པོ་འབྱོར་ཐ་མ་གསུམ་སྟེ། །བསྐྱེད་ཤིང་ལ་སྐྱུར་ན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཤིག་མ། འབྱོར་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་  
 དང་ལྟ་མོ། ཐ་མ་ཁོ་པོ་རྣམས་ཆོག་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་ཅིས་པ་བསྐྱེད་ཤིང་པའི་སྒྱུ་དོན་མོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་ཐབས་ཤེས་སྟོན་པ་ནི། ཨེ་  
 ཤེས་པར་ཀྱི་ཡི་གས་རྒྱུད་གི་འབྱུང་ཁུངས་ལུས་ཀྱི་ཁོག་སྟོང་སྟོན་ལ། པལ་དག་འཕྱི་སྤྱང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་བདག་པོ་རྒྱུད་ལ་བྱས་ཏེ།  
 སའི་སྤྱོད་ལས་དངས་ན། ས་ཡུན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བསྟན་པས་རྒྱུད་སྟོན་ནོ། ཐིག་ལེས་ནི་མི་ཤིགས་པ་རྒྱུད་གི་རྩ་བ་ཨ་དུམ་སྟོན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་  
 དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྟེ། །དོན་ནི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་རྒྱུད་བྱང་ནས་དབྱངས་གསལ་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྟེ། དེ་དག་ཕན་ཚུན་  
 སྒྲུར་བས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་འབྲས་ཕུའི་རྒྱུད་གཅི་པོར་བསྟན་ཏེ། དྲོ་མེད་པ་ལས། ཨེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དུ་འདུས། །དེ་བཞིན་མི་ནི་ཐུགས་རྗེ་སྟེ། །ཨེ་མི་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། །མདོར་བསྟུས་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཡི་གེ་  
 གཉིས་པོ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་སྒྲོར་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། གསུང་པར་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་ཀྱང་ཨེ་མི་གས་མཚོན་པའི་དབྱངས་གསལ་ཀྱིས་རྒྱས་བཤད་པ་ཡིན་ལ།  
 བརྗོད་བྱ་ཀྱང་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལས་མ་འདས་པས་རྒྱས་བཤད་པ་དེ་བས་ན། ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་མཐེས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། འགྲོ་བ་གང་གིས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་  
 གཅིག་ཉེ། ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པར། གསུང་པར་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅུ་དྲུག་ཏུ་འདོན་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་  
 པ་ལས་ཐུ་ལོ་དུ་གྱུར་ཏེ། གསུང་པར་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཐོ། །ནོར་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་སྤངས་པས་  
 ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བའི། ཨེ་མི་ཡིག་གཉིས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཉེ། སྒྱིར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱང་  
 ཀྱི་ལུས་རྣམ་བཞག་ནི་གྲོང་གཞི་ཡིན་ལ། གྲོང་གཞིའི་དོན་ཡང་ཨེ་མི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པས། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཐོག་མར་ཨེ་  
 སྤེན་ཉིད་པར་ཏུ་བརྗོད་དོ། །སུ་ཞིག་གིས་བརྗོད་ཅིན། ཡིག་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་པར་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཐུང་  
 འཇུག་གི་སྐྱུ་འདིར་བཞུགས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བརྗོད་དོ། །ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྟོན་པ་དེ་བས་ན། བརྒྱ་བྱིན་ལྟའི་  
 བདག་པོ་ཞེས་པོས་ནས། མི་འགྱུར་བ་དྲག་པའི་གནས་རྒྱུ་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ན། ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཐབས་ཤེས་སྐྱུ་མ་  
 ལྟ་བུའི་རྒྱུ་དུ་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྟོན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བླ་མར་བྱ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བདག་གིས་ཐོས་པ་སོགས་ཆོག་  
 ལྷག་མས་སྒྱུའི་དོན་འཆད་པ་ནི། ལྟའི་དབང་པོས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས་བསྟན་ཏེ། རི་སྒྲོན་དུ། བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་གསུངས་  
 པ། །འཁོར་ལོ་བསྒྲུར་པའི་ངོ་བོ་ཡིས། །ས་པོན་ངོ་བོས་གང་སྐུལ་པ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཁོར་ལོ་མཚོག་ ཅིས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཉེ། འདིས་  
 བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་དོ། །ངོ་བོ་ཡིས་ཞེས་པས། བདག་གིས་ཞེས་པའི་དོན་སྟོན་ནོ། །ཐོས་པ་ཞེས་པ་ནི། གང་སྐུལ་པ་ཞེས་

བས་བསྟན་ཏོ། །བདག་གིས་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བསྟན་པ་དང་པོ་ཡིས་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བསྟན་པ་མཐོང་བ་ནི། ས་པོ་དང་པོས་ཞེས་པའོ། །ཐོས་པའི་སྐྱེས་བསྟན་པ་  
 ལྷུལ་པ་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལའོ་ལོ་མཆོག་ཅེས་པའོ། །དུས་གཅིག་པ་ཞེས་པ་ནི། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དུས་གཅིག་ལ་  
 ཞེས་པས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི། བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་གསུངས་པ། ལྷུལ་པ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིའོ། །གང་གིས་ན། རྩ་  
 བོ་ཡིས་ཏེ། ས་པོ་ནི་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྲུག་སུམ་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པས་སོ། །གང་སྐྱུལ་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལའོ་ལོ་མཆོག་སྟེ། ལྷ་  
 སུམ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་སོ། །དུས་གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན། དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ལས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ལྷ་ཅིག་སྟེ་སྐྱེས་པ་མཉམ་པའི་དུས། བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བབ་པའི་ཆེན་པོ། །ལའོ་ལོ་བསྐྱར་བའི་དང་པོ་ཞེས་པ་ནི། འབྲས་མིང་རྒྱལ་བ་དགས་པའོ། །ཆིག་ལྷག་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནས།  
 བཞུགས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་པས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་སྐྱེའི་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའོ། །དེའི་བྱང་པར་ནི།  
 ཏན་ཏུ་དབང་པོ་གཉིས་སྐྱོར་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་བཞུགས་པ་དག་གོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི། འདིར་རྒྱལ་བས་  
 སྐྱབ་པ་པོའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་གསུངས་སོ། །འདིས་ལྷ་མོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སོགས་ཀྱང་མཆོན་ནོ། །ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་གསུང་ཐུགས་ཞེས་པའི་དོན་  
 ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནོ། །སྟོང་པོ་དྲུ་ཆེ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དུས་འདི་ལ།  
 ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་པོ། བཅུན་མོའི་རྟ་ག་ཞེས་པ་ལ། བཅུན་མོ་ནི་མེ་ཤ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཕུ་མོ། དེ་ཉིད་དབང་བསྐྱར་  
 བ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་ཐུག་རྒྱུའོ། །རྟ་ག་ནི་དེའི་ཕྱོད། ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 པའོ། །བཞུགས་པ་ནི། ལུམ་གྱི་རྟ་ག་དེར་དྲུ་ཆེ་འཛིན་པ་རང་ཉིད་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་སྐྱག་ནས་ཏེ་བཞུགས་སོ། །དོན་ཉི་  
 བར་བསྟན་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་པར་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དྲུ་ཆེ་བཅུན་མོའི་རྟ་ག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དང་པོ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་  
 བཞུགས་སོ། །ཀྱང་པར་གསུམ་ནི། སྐྱེའི་དབང་ལྷག་སོགས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ། ཕྱང་པོ་ལྷ་རྒྱལ་བ་ལྷའི་བདག་ཉིད་དང་། སྐྱེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཀྱང་པར་ནི། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགའ་བས་དབང་པོའི་ལམ་ནས་འབྱུང་བ་དག་གོ། འདིས་ཅི་  
 བསྟན་ན། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་པའི་ལུམ་གྱི་རྟ་གར་གནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དང་པོ།  
 ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ལས། ལྷ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་བསྟན་ནོ། །འདིར་ཐུགས་ཡི་གེའི་དོན་དུ་བཤད་པས། རྣལ་འབྱོར་  
 བཞིས་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད། ཐུག་རྒྱུ་འདུ་བྱས་ཏེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། ཐུག་རྒྱུའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་  
 ནོ། །གང་གི་དབྱིབས་སྐྱག་ནས་པའི་ཡི་གེའི་འབྲུག་སུམ་ནི། ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས་པའི་ལུང་གིས་བསྟན་ཏེ། ཆའི་གཉིས་པ་དང་ནི་དགྲུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
 བཤད། སུམ་ཅུ་གསུམ་པ་ལྷ་པའི་ས་པོ་ནིད། ཆག་གིས་ལྷ་པ་དུག་པར་བྱེ་བ་ལས། བྱུང་བ་དེ་ནི་ཐིག་ལའི་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཅེས་གསུངས་  
 ཏེ་གོང་དུ་བསྟན་ཐིག་ཏོ། །འགའ་ཞིག་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་འགོད་པ་ནི། དོན་ལ་ངེས་པ་མ་ཐོབ་པའི་བཤད་པའོ། །སྐྱེའི་དོན་བཤད་ཐིག་  
 ཏོ། །བཞུགས་ཆོག་དེ་ཉིད། དྲུ་ཆེ་ཐེང་པའི་ལུང་གིས་སྐྱེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པའི་དོན་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ནི། ཨེ་ཤི་ལ་སོགས་པ་སྐྱོད་ཏེ་སྐྱད་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ཡོད་ལ། འདི་ལ་རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ལས། ཡི་གེ་བསྟན་པའི་ངེས་ཆོག་གི་བཤད་  
 པས། ཡི་གེའི་ཐིག་མ་སྟོས་ནས་སྟོན་ཏེ། ཞེས་རྒྱས་པ་ལྷར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙུག་སེམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་། ཡི་གེ་  
 བཅུ་བཞིས་ཀྱང་རྫོང་བཤེན་པའི་སྐྱེས་པ་དང་། ཡི་གེ་གཅིག་གིས་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་སྟོན། ཞེས་ཆག་ལོའི་རྣམ་བཤད་ལས་འབྱུང་བ་  
 ལྷར་བཅུང་ངོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཡི་གེ་དུག་གིས་སྟོན་འགྲོ་ལུས་དཔེན་སྟོན་ཅིང་། དེ་ནས་གཅིག་གིས་ངག་དཔེན་སྟོན། དེ་ནས་བཅུ་དགུ་ཡིས་  
 འབྲས་བུ་སེམས་དཔེན་དངོས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཉི་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ།  
 སེམས་དཔེན་གྱི་སྐྱེས་པ། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་པ། ཀྱང་རྫོང་བཤེན་པའི་སྐྱེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ལྷ་སྟེ། སེམས་གསུམ་གྱི་དང་པོ། དེ་  
 འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ། སེམས་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས། སེམས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ། སེམས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་  
 སྟེ། སྐྱང་པ། མཆེད་པ། ཉེར་ཐོབ་པོ། དང་པོ་ནི། ཨེ་ཡིག་ཤེས་རབ་དམ་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་བྲལ་སོགས་སྐྱད་གཅིག་བདག་ མྱིད་པ་  
 གསུམ་ན་ཡོངས་ཤེས་པའི། འདི་ནི་རྩ་བར་རྣམ་པར་བསྟན། ཞེས་ཏེ། ཨེ་ནི་ཨེ་ཏུ་ཏེ་འདི་ནི་ཞེས་པའོ། །སེམས་སྐྱང་བ་འདི་ནི་རྩ་བར་བསྟན་  
 ཞེས་སྟུང་། གང་གི་རྩ་བར་བསྟན་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩ་བར་

རོ། གང་དུ་བསྟན་ཞེས། མིང་པ་གསུམ་དུ་འོ། རྒྱལ་རིམ་རྩ་བ་བྱེད་ཅེས། ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་འགྲོ་བའི་  
 རྩ་བར་རོ། འདི་ལ་མིང་ཅི་ཤེས་རབ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་མོའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་སོ། རྣམ་པར་བསྟན་ཞེས་པ་ནི། རབ་ཏུ་བསྟན་  
 པའི་དོན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་པོ། སྤྱིག་མའི་སྒྲོང་པ་ལྷར་སྤང་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱིག་པ་རབ་བསྐྱེད་ལྷན། ལྷ་བ་བ་མཆོད་པའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས། མིང་ཅི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་ཏེ། པོ་ནི། པོ་ས་ཞེས་པ་སྤྱིག་མའོ། འོད་མ་ལ་བསྐྱར་བ་ནི་ཅོར་ཏེ། འོད་མ་ནི་ཞོག་སྒྲོང་ཅན་མ་  
 ཡིན་པས། དཔེ་དོན་མི་འགྲིག་གོ། རིམ་རྒྱུག་མའི་སྒྲོང་པོ་ཞོག་སྒྲོང་ཡིན་ཡང་། ཆོག་ས་ལས་ལལ་ག་ལ་སྤྱིག་སྤྱི་བར་ལྷར། ལྷ་བ་བ་མཆོད་  
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཡང་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྒྲོང་ཡང་། འདོད་རྒྱལ་ས་ལ་སྤྱིག་པ་འདི་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་  
 རོ། མིང་ཅི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། སྤྱིག་པ་ལྷར་ཞེས་དགོ་རང་བཞིན་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་ནོ། གསུམ་པ་ཉེར་ཐོབ་ནི། རིག་ཆེན་རང་  
 ཉིད་རྩ་བ་སྟེ། ཞེས་སྤྱིག་ས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ། མདུ་བེམ་ཞེས་པ་རིག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་འོད་གསལ་ལོ། མ་རིག་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་ས་  
 བ། རིག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། འོད་གསལ་རང་ཉིད་རྩ་བ། ཞེས་བརྗོད་ཏེ། འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བའི་དུས་ཀྱི། སེམས་གསུམ་ལུགས་  
 ལས་བསྐྱོག་པའི་མ་རིག་པའི་རྩ་བའོ། ཡང་ན་རིག་ཆེན་རང་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བློ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྩ་བ་སྟེ། འདི་ལས་ལུགས་  
 ལས་བསྐྱོག་པའི་མ་རིག་པ་འབྱུང་ལ། མ་རིག་པ་ལས་སེམས་བྱུང་འབྱུང་། དེ་ལས་སྤྱང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱང་བ་གསུམ་ལུགས་འབྱུང་  
 གི་མ་རིག་པ། འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི། ཡ་ནི། ཡ་ཉི་ཞེས་པ་ས་འགྲོ་བའོ། གང་ཞེས་གང་དུ་འགྲོ་ཞེས། རྣམ་ཤེས་དང་པོ་སྤྱང་བར་  
 འགྲོ་ལོ། གང་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་མིང་ནི་སྤྱང་བ་མཆོད་པ་སྟེ། དེར་འགྲོ་ལོ། མཆོད་པ་དེ་ནི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ཉེར་ཐོབ་ཏུ་འགྲོ་ལོ། དེ་ཡང་མཐའ་འོད་  
 གསལ་བར་འགྲོ་ལོ། གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟན་པའོ། གང་པོ་  
 བོ། ལྷ་ནི། ལྷ་ཏེ་ཞེས་ཡིག་བསྟན་པ་ས་ཐོས་པའོ། གང་འདིར་ཐོས་པ་ནི། ལྷ་བ་བ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ལ་  
 བྱའོ། འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱན་ཅུང་རྩ་བ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་བསྟན་ནོ། ཉོག་དོན་དེ་ནི་ཞེས་  
 པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་གསུམ་དེ་ནི་ཞེས་སྤྱར་བས། ཐོས་པའི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ནི། དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱང་དང་འདྲེས་ནས། ཡུལ་འཛིན་པར་བྱེད་  
 ཅིས་པ་སྟེ། སྤྱང་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལས། སྤྱང་རྣམས་སྤྱང་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། ཤེས་དང་ཡང་དག་འདྲེས་སྤྱར་བས། གང་པོ་ལས་རྣམས་  
 ལས་བྱུང་ནས། ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད། ཅིས་སོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན་པ་  
 དང་། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་རྒྱར་བསྟན་པའོ། གང་པོ་ལ། ཨེ་ནི། ཨེ་པ་སྟེ་འདི་ནི་ཞེས་པའོ། འདིས། སྤྱང་གི་  
 ཁམས་ནི་ཆེན་པོ་འདི། ཞེས་སྤྱིག་ས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གསུངས་སོ། འདིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱང་གི་  
 ཁམས་ཆེན་པོ་འདི་ནི། རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བཞོན་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱང་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་ཉུག་ཏུ་རང་བཞིན་བརྒྱན་ཅུང་རིམ་རིམ་རྒྱུ་  
 དང་འཆོམས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། འོག་གི་རྩ་འདིར་དྲངས་ནས། རྩ་བ་ནི་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་གོ། འདི་སྤྱང་པ་ནི། རྩ་འདི་ལས་  
 རང་བཞིན་རྣམས་འབྱུང་བ། ཞེས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་བྱུང་བ་ས་སོར་བཤད་ཏེ། འབྱུང་ཞེས་བཤད་པའི་  
 གཞིའོ། གང་ལས་ན། རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་འདི་ལས་སོ། གང་འབྱུང་ན། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆོག་ས་མེད་ལ་སྤྱིག་པ་འདི་རང་བཞིན་བརྒྱན་ཅུང་རྣམས་  
 འབྱུང་རོ། རང་བཞིན་དེ་ལས་དག་པ་དང་མི་དག་པའི་ལས་འབྱུང་རོ། དེ་ལས་འགྲོ་བ་ལྷའི་སྤྱི་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། འཕེན་བྱེད་རྒྱ་ལས་དང་  
 ཉོན་མོངས་པ་བསྟན་ཟེར་ཏོ། གཉིས་པ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ལྷ་ལས། ཐོག་མར་ཀ་སྤྱིན་མ་དང་ཡིག་གསུམ་ལས། དང་པོས་ཁམས་རྫོགས་བྱེད་  
 དུ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱང་པའི་ཁམས་དང་། ཞེས་སྤྱིག་ས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ། ཀ་ལ། ཀ་ཏེ་ཞེས་པས་སྤྱང་བ་སའི་ཁམས་དང་། རྩ་ཉིད་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་མེད་སྤྱང་སྟེ་འབྱུང་བ་བཞི་པོ། ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྤངས་ནས་སྤྱང་བ་སྤྱི་བར་  
 འགྱུར་རོ། སྤྱང་པོའི་རྫོགས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིན་ལ་མ་སྤྱིན་ཞེས་སྤྱར་ཏེ། འདི་ལ་ཞེས་པའོ། ལྷ་བ་བ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་  
 ཤེས་འདི་ལ་ཡང་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་སྤང་པོ་ལྷ་འབྱུང་བ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་གང་ཞེས། གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུཤེས་  
 དང་། འདུ་བྱེད་དང་། ལྷ་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་རྫོགས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། མ་ཞེས་པ་སྟེ། མ་ནི་ཞེས་སྤྱར་བས་ཡིད་དོ། རྣམ་  
 ཤེས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་མའི་སྤྱི་བ་བསྟན་པ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་ཉིད་ནི། མིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་

རྣམས་འབྲུང་བའོ། །རྣམ་ཤེས་གསུམ་ལས་རྒྱུ་ལྟར་འཁོར་བ་འབྲུང་བ་བརྟན་ཟེན་ནས། བཞི་པ་འབྲས་ཕུའི་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྫོགས་བྱེད་བརྟན་པ་  
 བློ། ས། མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། སམ་ཏ་ཞེས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་འདི་ལས་ངེས་པར་  
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་འབྲུང་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་གང་ཞེན། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་བྱུ་བ་དང་། མེ་ཡོང་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་སོ། །ལྷ་པ་ཡུལ་གྱི་རྫོགས་བྱེད་ནི། ག་ཞེས་པ་སྟེ། དབང་པོ་རང་ཉིད་རང་ཡུལ་ལ། ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གོ། ག་ནི། ག་ཅན་ཏེ་  
 ཞེས་པས་འགོ་པ་ལ་འཇུག་གོ། དབང་པོ་ལྷ་པོ། རང་ཉིད་རང་ཡུལ་ག་ཟུགས་སོགས་ལ་འགོ་བར་འགྱུར་བའི་དབང་པོ་དེ་དང་ཡུལ་དེ་ལས། ཡུལ་  
 ཅན་དབང་པོའི་རྒྱུ་དེ་ཡུལ་ག་ཟུང་བར་སྒྲུང་བ་གང་དང་གང་ག་ཟུགས་སོགས་སྒྲུང་བ་དེ་དང་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཡིན་  
 བོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩ། རྒྱེ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཏེ། རྩ་མ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱེ་བའོ། །རྒྱེ་བ་དང་དེས་མཆོར་པ་གནས་པ་དང་  
 འཛིག་པ་འི་རྒྱེད་པ་བར་མར་གནས་པ་ནི་རྩེ་དང་འཛིག་རྩེན་དུ་བདེ་སྟུགས་སོགས་སུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྲུལ་ཡོ། །ཞེས་  
 བརྟན་པོ། རྒྱུད་གཞི་དང་། རྒྱུད་འབྲས་བརྟན་ཟེན་ཏོ། །བཞི་པ་སེམས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་དབེན་དང་། དག་དབེན་  
 བོ། །དང་པོ་ལ་རྩོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞིའི། རྩོན་འགོ་ལུས་དབེན་ཏེ། དང་པོ་སྒྲུང་བའི་ལུས་དབེན་ནི། ག་འགོ་བར་འབྲུང་བའི་སྒྲུང་བོ་  
 ལྷ། ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ག་ཏེ་ཞེས་པ་འགོ་བ་སྟེ། འགོ་བ་ལྷ་ར་འབྲུང་བའི་སྒྲུང་བོ་ལྷ་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ལྷའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་རེ་  
 རེ་ལ་ཡང་ལྷ་ལྷ་ར་བྱེད་བས་ཉི་ཤུ་ཙུའ་བསྐྱམ་མོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །འདི་མངོན་རྫོགས་བྱུང་རྒྱུ་རྣམ་པ་ལྷ། ཞེས་པའི་ལུང་གིས་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱུལ་བ་སྟེ། མངོན་བྱུང་ལྷས་བསྐྱེད་པའི་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་སྒྲུའོ། །འདི་ཡང་སེམས་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁམས་ཀྱི་ལུས་དབེན་ནི།  
 བུན། རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དང་ས། ཞེས་སོགས་ཏེ། བ་ཡུ་ནི་རྒྱུད་ཡོ། །དེ་ཐོག་མར་བྱས་པའི་མེ་དང་རྒྱུད་དང་ས་ཏེ་བཞི་པོ་ནི། རྒྱན་ལ་སོགས་པ་  
 ལྷ་མོ་བཞིར་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པོ། །འདི་ལ་ཡང་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷ་ར་བྱེད་བས་ཉི་ཤུར་འགྱུར་ཡོ། །འདི་དག་ཀྱང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱམས་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་ལྟེར་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱེ་མཆོད་ཀྱི་ལུས་དབེན་ནི། ས། ཐམས་ཅད་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཏེ། སྤྱ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། ག་ཟུགས་སོགས་སྒྲུང་བོ་ཐམས་ཅད་ཡུག་རྒྱ་བཞི་སྟེ། འབྲུང་བ་བཞིས་  
 རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། བསྐྱེད་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷའི་རྒྱུར་སྐྱམ་མོ། །མིག་ནས་ལུས་ཀྱི་རྒྱེ་མཆོད་ཀྱི་བར། ལྷའི་བདག་ཉིད་དེར་  
 ས་སྒྲིང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུ་ལྷ་ར་བསྐྱམ་ཞིང་། རེ་རེ་ལ་འང་ལྷ་ལྷ་ར་བྱེད་བས་ཉི་ཤུར་འགྱུར་ཡོ། །ལུས་ཀྱི་ལུས་དབེན་ནི། ཏ། དབང་པོ་དེ་དེའི་ལམ་  
 བས་ནི། ཞེས་སོགས་ཏེ། ཏ་ཏད་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་དེའི་ཞེས་པའོ། །ཏད་དབང་པོ་ལ་འཆད་པ་ནི་ནོར་བའོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་དེ་དེའི་  
 ལམ་ནས་རྒྱུ་བ་པོས་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་དེ་རྣམས་མ་ལུས་པར་ཡབ་ཀྱི་ལྷ་དེ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱམ་སྟེ་  
 འབྲུལ་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་པོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་སྒྲུང་བོ་ལྷ་ཁམས་བཞི་རྒྱེ་མཆོད་ལྷ། ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ལ་ལྷ་ལྷ་ར་བྱེད་བས་དགུ་བརྒྱ་ཙུའ་བསྐྱུར་  
 ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་བརྟན་བས་དམ་པ་རིགས་བརྒྱར་འགྱུར་ཡོ། །ཤ། གང་ཡང་གདུག་པ་ངེས་འདུལ་བ། ཞེས་སོགས་ཏེ། ཨ་ཐན་ཏེ་ཞེས་པ་ངེས་  
 པར་འདུལ་བའོ། །གང་ཡང་གདུག་པ་ངེས་པར་འདུལ་བའི་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་ས་ཆེན་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་སྟུགས་དང་སྟུགས་  
 མཆོམས་ཀྱི་ཆར་འགོད་ལ། ལུས་ལ་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་བརྟན་པ་སྟེ་བསྐྱམ་མོ། །དེ་ཡང་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཙུ་བ་  
 དང་། ཁ་དང་། གསང་གནས་དང་། དཔུང་བ་གཡས་གཡོན་དང་། སུས་མོ་གཡས་གཡོན་དང་། མགོ་དང་། རྒྱུང་བ་རྣམས་སུའོ། །རྩོ་རྩེ་  
 འཆང་གཅིག་ཉིད་རིགས་དང་རིགས་ཅན་དང་ཡབ་ཡུམ་ཐ་དད་དུ་བརྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། ཏ། དེ་དང་དེའི་རིགས་ལས་འབྲུང་། ཞེས་སོགས་ཏེ།  
 ཏ་ཏད་ཅེས་པ་དེ་དང་དེའི་ཞེས་པའོ། །རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེའི་རིགས་ལས་འབྲུང་བའི་ས་སྒྲིང་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དང་། རྒྱན་མ་ལ་སོགས་  
 པའི་ལྷ་མོ་ཐ་དད་པ་དེ་ནི་གནས་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་མིན་མོད། གནས་རྒྱུ་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བརྟན། ཞེས་བྱའོ། །འདི་རྩོད་  
 རྒྱུ་དུ་འཆད་པ་ནི་ནོར་བའོ། །རྩོན་འགོ་ལུས་དབེན་བརྟན་ཟེན་ཏོ། །དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་དག་དབེན་ནི། ཡོ། གང་  
 ཡང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཏེ། ཡེ་བེ་ཞེས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོག་གི་རྩོལ་བར་རྒྱུང་  
 འཇུག་གནས་ལྷང་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱོན་བཞིན་དུ་དེ་མི་ཤེས་པར་བསམ་གཏན་གྱི་གྲོག་པ་  
 རྩོ་རྩེའི་བསྐྱམས་པ་སྒྲུང་བའོ། །འདི་རྒྱུད་གཞིའི་རྫོན་ས་བརྟན་པོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སེམས་དབེན་ལ། སེམས་གསུམ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱལ་

སེམས་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ། གཉིས་མེད་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བས། །ཞེས་སོགས་ཏེ། ཐ་ད་ཤྲི་ཞེས་བས།  
 བཞག་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲེལ་ལོ། །གང་གིས་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་གསུམ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བས་སོ། །ཐབས་གང་ལས་  
 གཉིས་མེད་མཐོང་ཞེན། ཡེ་ཤེས་གསུམ་མཐོང་བ་དེ་ལས་སོ། །ཡུལ་གང་ལ་བཞག་པར་བྱ་ཞེན། དམན་པ་དང་། བར་མ་དང་། དམ་པའི་ཡུལ་  
 རྣམས་ལ་འོ། །གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཤེན། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་ནི། ཅིད། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མ་རིག་པ། །ཞེས་  
 སོགས་ཏེ། ཅི་ཏྲ་ཞེས་བས་སེམས་སོ། །ཡུལ་ལ་སེམས་བས་ན་སེམས་ཏེ། ལྷ་དང་བ་དང་པོ་འོ། །དེ་ལས་བྱུང་བས་ན་སེམས་བྱུང་སྟེ། ལྷ་དང་  
 མཆེད་པ་དང་། ལྷ་དང་ལས་ཡུལ་ལྷག་པ་མ་རྟོགས་པས་ན་མ་རིག་པ་སྟེ་ཉིར་ཐོབ་དང་། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་ཤེས་པ་སྟེ། ལྷ་དང་དང་།  
 རགས་པའི་རྣམ་པར་འབྱུག་པས་ན་ཐབས་ཏེ་མཆེད་པ་དང་། ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་མཆུག་ཐོག་སུ་འབྱུང་བས་ན་ཉིར་ཐོབ་པོ། །དགག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་  
 རིས་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རགས་པ་འགགས་པས་སྟོང་པ་དང་། བར་མ་འགགས་པས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། ཐ་བ་འགགས་པས་སྟོང་པ་ཆེན་  
 པོ་ཞེས་པ་ཏུ་བརྟེན་དོ། །ཡང་རྣམ་གྲངས་གཞན་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ། ལྷ་དང་བའི་དབྱེ་བ་འདི་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོགས་ཏེ། ཨ་ཁུ་ཞེས་པ་འདི་རྣམ་  
 པ་ལ་ཞེས་པ་འོ། །ལྷ་དང་བའི་དབྱེ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་ནོར་བའོ། །ལྷ་དང་བའི་དབྱེ་བ་ཉིར་ཐོབ་དང་། མཆེད་པ་དང་། ལྷ་དང་འདི་རྣམས་ལ་རིམ་པ་ལྷ་ར་  
 ཐུན་མཆོམས་ལྷ་ར་གསལ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བས། ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་དང་། ཉི་མ་ལྷ་ར་གསལ་བས་ཉིན་མོ་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་ར་གསལ་བས་  
 མཆོན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །ཐ་སྟོད་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གསལ་པའི་ཐ་སྟོད་བྱས་པ་ཡིས་མི་མཁས་པས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མཐོང་ཞིང་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ལྷིར་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་། བི། ལྷ་ཆོགས་པའི་ཐ་སྟོད་དག ཅེས་སོགས་ཏེ། བི་ཅི་ཏྲ་ཞེས་པ་ལྷ་ཆོགས་  
 པ་འོ། །ལྷ་ཆོགས་པའི་ཐ་སྟོད་འཛིག་རྟེན་པས་ལྷ་དང་བ་གསུམ་ལ། ལྷེས་པ་དང་། ལྷ་མེད་དང་། མ་ཞིང་གི་ཐ་སྟོད་བྱས་པ་དང་། ཡང་རྒྱབ་མོ་  
 དང་། འཇམ་པོ་སོགས་ཡོངས་སུ་བཅགས་པ་དང་། མཆོན་མོ་དང་། ཉིན་མོ་དང་། སྟོད་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས་མཆོན་ནས་བསྟན་པས།  
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་རྟོགས་ཤིང་གོ་བ་འབྱུང་ངོ། །སེམས་གསུམ་གྱི་སྒྲས་པ་བསྟན་ཐིན་ཏོ། །གཉིས་པ་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲས་པ་ནི། ལྷ།  
 རྟོ་རྟེ་པ་དྲུ་མཉམ་སྒྱུར་བས། །ཞེས་སོགས་ཏེ། བརྟེན་ཏེ་རྟོ་རྟེ་འོ། །ཡལ་གྱི་རྟོ་རྟེ་དང་། དེས་མཆོན་པ་ཡུམ་གྱི་བདུ་མཉམ་པར་སྒྱུར་བས་ལྷ་དང་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཆ་མམ་མཆོན་ཉིང་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ལས་ན། མན་དག་གིས་སོ། །སྒྲོ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་མཆོན་སུམ་དུ་མ་  
 བྱས་པའི་དུས་སུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མས་གོས་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མས་མགོས་པར་གནས་པས་དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་  
 གྱི་སྒྲབས་དེར་ནི་མན་དག་ཡོད་པ་རྣམས་གཉིས་སྒྱུར་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བས་རྟག་ཏུ་གནས་  
 སོ། །འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་ནོར་བ་སྟེ། ཡན་ལག་ལ་ཁྱོ་བོ་བཞོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲས་པའི་དོན་མ་  
 ཆང་བའི་ལྷིར་པོ། །གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མའི་སྒྲས་པ་ལ། ལྷ་ལུས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ལྷ་གང་ལས་སྒྱུར་བའི་རྟུལ། ལྷ་ལུས་དང་འབྲེལ་  
 བའི་སྒྱུར་པ། ལྷ་མར་རྟོགས་པའི་ཐན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཀ་དང་། ཡ་དང་། ར་དང་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་སྟོན་པ་ནི། ཀ ལྷ་གསུམ་དག་ནི་ཐ་དད་པར། །ཞེས་སོགས་ཏེ། ཀ་ཡ་ཉི་ཞེས་པ་ནི་སྒྱུ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྒྱུ་གསུམ་ནི།  
 དེ་བཞིན་ཉིང་སྟོམ་པ་ཆོས་སྒྱུ་དང་། དང་པོའི་མགོན་པོ་ཡོངས་སྒྱུ་དང་། རྟོ་རྟེ་མགོན་པོར་བསྒྱུར་བ་ནས་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་གྱི་བར་སྒྲུལ་  
 ལྷའོ། །ཡང་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུལ་སྒྱ། ལྷ་ལུས་ཡོངས་སྒྱ། འོད་གསལ་ཆོས་སྒྱ་སྟེ། ལྷ་གསུམ་ཐ་དད་པར་རིམ་  
 ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་བ་སྒྱུ་བ་ཡིས་ནི་ཡང་དག་པ་སྟན་ལ། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བྱུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིས་སྒྱ་  
 གསུམ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྒྱ་ལུས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་རྟུལ་ནི། ཡ། གང་ཞིག་སངས་  
 ལྷས་སྒྱ་མཆོན་ཉིད། ཅེས་སོགས་ཏེ། ཡང་ཞེས་པ་གང་ཞིག་གོ། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱ་གང་ཞིག་སངས་ལྷས་སྒྱ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་  
 མཆོན་ཉིང་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྒྱ་ལུས་སུ་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་ལུས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྱུར་བ་ལས། འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད་ཟུང་  
 འཇུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་གང་གི་ཆེན། འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེན། ལྷ་ལུས་དག་མ་དག་གི་བྱུང་པར་ནི།  
 ར། རང་བྱིན་བརྒྱབས་ཆེན་མཆོག་གསལ། །ཞེས་སོགས་ཏེ། རྒྱ་ཞེས་པ་རིན་ཆེན་ཏེ། རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཆེན་པོ་གཟུགས་སྒྱ་རྒྱ་ལས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་དོན་ལུན་ཆོགས་འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱའི་རྣམ་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དག་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲབས་



འདི་ན་མེད་དོ། འོ་ན་ཁྱད་པར་གཏན་མེད་དམ་ཞེན། ལྷ་ལུས་མཐའ་ཕྱིན་པ་ས་བརྩ་བ་ན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་འཆི་འཕོའི་རྒྱ་མ་རིག་པའི་  
 བག་ཆགས་ཡོད་པ་འོད་གསལ་གྱིས་སྤངས་ཤིང་དག་ན་རྩུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་འགྲུལ་ཏེ། མེ་ཡིས་སྤངས་པའི་ནོར་བུ་གཡའ་དག་པ་བཞིན་  
 བོ། གཉིས་པ་རྒྱ་གང་ལས་སྤང་བའི་ཚུལ་ནི། བླ་གྱི་ཆོག་གི་ལམ་གྱི་ཡུལ་འདི་ཉིད། ཅེས་སོགས་ཏེ། བླ་གྱི་པ་བླ་ཞེས་པ་ཆོག་གི་ལམ་  
 མོ། འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས། ཆོག་གི་ལམ་ནི་རྩུང་རྩོ། རྩུང་དེའི་ཡུལ་སེམས་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་ལས་སྤང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲེལ་  
 ཡོ། གང་སྤང་ཞེན། གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྒྱ་མ་ལུ་བུའོ། ཚུལ་ནི། འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་ལུས་བརྒྱན་  
 བའི་ཚུལ་དུ་སྤང་རྩོ། དགོས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འོད་གསལ་ལས་རྩུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་བཞེད་སྤངས། སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྒྱ་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། སྤྱོད་པ་བྱ་བའི་དུས་དང་། སྤྱོད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་  
 པ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འདུ་བོ་ནི། ཅུ། རང་བཞིན་སྤང་བའི་དབྱེ་ཤེས་པས། འོད་གསལ་སྤྱོད་པ་འཇུག་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་ཏེ། ཅུང་ཏ་ཞེས་  
 པ་དེ་ནས་ཞེས་པའོ། རང་བཞིན་བརྒྱན་ཅུའི་རྩ་བ་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་བསྒྲུབས་ཤིང་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྩེས་ཐོགས་དེ་ནས་རིག་  
 པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱའོ། གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་པ་ལྟོན་ཏེ། ཅི། ཐུགས་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་  
 སོགས་ཏེ། ཅིང་ཅེས་པ་ནི་ཐུགས་ལ་ཞེས་པའོ། སྤྱོད་པ་ལ་སྤོབ་པ་པོའི་ཐུགས་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་སམ།  
 བྱིན་ལས་བཞི་རྒྱུ་བའི་སྤྱོད་པ་བྱའོ། རྒྱལ་པ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་བཅོས་མ་ཀུན་རྫོང་བའི་སྒྲུབ་  
 སྒྲུལ་པ་ལྟེ་ཆ་ལུགས་སུ་བརྒྱུར་ནས་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རི་ལྷ་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། ཡུ། རྣལ་འབྱོར་དབང་  
 པོ་གང་གང་འདོད། ཅེས་སོགས་ཏེ། ཡད་ཡད་ཅེས་པ་གང་གང་རྩོ། རྩོགས་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་དབང་པོ་འདོད་ཡོན་གང་དང་གང་ལ་  
 སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས། སྤོབ་པ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། འོད་ལྷ་པ་བྱས་ན་མཉམ་པར་མ་  
 བཞག་པ་འདོད་ཡོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་ཏུ་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། རྩོ། ལྷ་མ་ལུ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས། ཞེས་  
 སོགས་ཏེ། རྩོ་རྩེས་པ་རྣམ་རྩོལ་ཡོ། བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་ཆོན་པོ་རྒྱ་མ་ལུ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་ཀུན་ལ་སྤུ་མས་བྱལ་བར་རྣམ་པར་རྩོལ་ཞིང་། རི་ལྷ་མ་སངས་རྒྱུས་དག་པའི་སྤུ་ལུས་ལ་གནས་ནས་བྱིན་ལས་བཞིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་  
 པ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གཞི་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། ཡུ། རྣལ་འབྱོར་གིན་ཏུ་  
 རྣལ་འབྱོར་དང་། ཞེས་སོགས་ཏེ། ཡོག་ནི་རྣལ་འབྱོར་རོ། རྣལ་འབྱོར་དང་། དར་གི་རྒྱས་བརྒྱས་པ་རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣལ་  
 འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆོན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱ་མ་ལུ་བུས་རང་ཉིད་བྱལ་བར་གནས་སོ། རྣལ་འབྱོར་ལ་རྒྱ་མ་ལུ་བུས་བྱལ་བར་མ་ཟད། ལྷ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་བྱལ་བར་བརྟན་པ་ནི། རྩོ་རྩེ་ཅན་ཏེ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟེ་རིག་བྱ་རྩོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 ཡལ་ཡུམ་དེ་དག་སྤྱོད་པ་ལ་འདྲ་རྒྱ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་བར་གནས་སོ། རྩོ། རྩོ་དང་སྤྱེག་པའི་བྱ་བ་ཉིད། ཅེས་སོགས་ཏེ། ཏ་ས་ཞེས་པ་ནི་  
 རྩོ་དཔའོ། རྩོ་དཔ་དང་སྤྱེག་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་གྱི་རྩོ་དགུ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐུགས་བརྒྱུ་པ་དང་། ཐུག་རྒྱ་བཞིའི་སྤྱོད་པའི་ཐ་མལ་  
 པའི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་ནས། རོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་དོ། གསུམ་པ་སྤྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། མདོར་བརྟན་པ་ནི།  
 ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་སྤངས་ནས། རྩོ་རྩེའི་སྤྱོད་ཐོབ་པར་འགྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ད།  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ཏེ། ད་ཉིན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པའོ། མཆོག་གི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་འདོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ། འདོད་པའི་དོན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་འགྲུལ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་ཆོགས་ཀྱང་ཆོའདི་ཉིད་ལ་སྤོབས་ཀྱིས་སྤངས་ནས་སྤྱོད་པར་འགྲུལ་རོ། བྱིད། བཀག་པ་དག་ཀྱང་བྱས་ནས་ནི། ཞེས་  
 སོགས་ཏེ། བྱིད་རྩོ་ཞེས་པ་བཀག་པའོ། ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་པ་འདིར་ས་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པར་བཀག་པའི་འདོད་ཡོན་དག་ཀྱང་འོངས་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་  
 བོ། འདི་ནི་བྱ་བའོ། འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་སྤང་དོར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པས། བརྒྱལ་འདམ་གྱིས་གོས་པར་མི་འགྲུལ་བ་བཞིན་  
 དུ། ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱིས་གོས་པར་མི་འགྲུལ་རོ། སྤྱོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བརྟན་ཟེན་ཏོ། བཞེ་བ་རྒྱ་མར་  
 རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ལྷ། ཡོན་ཏན་བརྒྱན་གྱི་དབང་ཐུག་དང་། ཞེས་སོགས་ཏེ། ལྷ་བཏེ་ཞེས་པ་འགྲུལ་ཞིང་ཞེས་པའོ། ལྷ་ལུས་ཀྱི་མཐའ་

འོད་གསལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་ཏེ། ལྷ་ལུས་འོད་གསལ་གྱི་མེས་སྐྱེས་པས་མཐར་སྐྱེའི་དབང་ལྷན་དང་། གསུང་གི་དབང་ལྷན་ལ་སྟགས་  
 པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ཉི་པར་ལྷན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་རིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པར་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་རྒྱ་ཁིང་སྟོང་དོ། །འོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ། གནས་གང་དུ་  
 གནས་ཤིང་ཡུལ་གང་ལ་ཡོངས་སྟོང་ཅེན། གེ་གཙོ་བོ་གང་དུ་ཡང་དག་སྟོང་། ཅིས་སྟགས་ཏེ། གེ་ཏ་ཞེས་པ་ཁྱིམ་མོ། གཙོ་བོ་རྩང་འཇུག་གི་སྐྱ་  
 ཅན་གང་དུ་གནས་པ་དེའི་ཁྱིམ་ནི། བམ་མཁའ་ལྷ་སྤུའི་འོད་གསལ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ནི། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་དུ་ནི་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་རྟག་དྲུག་གིས་ཁིང་ཡོངས་སྟོང་དོ། །ཞེས་བྱའོ། །ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱའི་དོན་སྤྲུལ་བཤད་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བ་ནི་མི་  
 འཐད་དེ། འདིས་སྦྱང་ག་ཞིའི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། སྦྱང་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྩོམ་འབྲས་པ་དང་། འོད་གསལ་དང་། འབྲས་བུ་རྩང་  
 འཇུག་གི་སྐྱ་ཡང་གསལ་བར་བསྟན་པའི་སྦྱིར་དང་། འདི་རྒྱད་དོན་མ་ལུས་པའི་མདོར་བསྟན་དུ་མཛོན་པའི་སྦྱིར་རོ། །འདིར་སྦྱོབ་དཔོན་རྒྱ་གྲགས་  
 ཀྱིས་སྤྲུལ་དོན་ལ་བཤད་པ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་བཤད་དགོས་སོ། །སྤྲུལ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ཐོན་ཏོ། །གཉིས་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།  
 དཔལ་ལྷན་འདུས་པར་ཡོངས་གསལ་བའི། ཞེས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དཔལ་ལྷན་འདུས་པར་ཡོངས་སྟུ་གསལ་བའི་འདི་རྒྱད་ནས།  
 བཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཆོགས་སྟུ་བཅད་པ་བཞི་བརྒྱའི་དོན་འདི་དག་ནི་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྩེ་མེད་པའི་རྩེ་ས་འབྲངས་ནས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་  
 མཚན་ཅན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བཞུགས་སྐུ་ལ་གྱི་ཆོག་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱིས་མཐའ་ཐུག་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། ཅ་རྒྱུད་དང་ལུང་སོ་སོར་སྦྱར་བ་དང་། ཆོག་དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། །འདི་རྒྱད་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་བཤད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཅས་  
 པའོ། །དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པའི་བཤད་པ་ནི་གསལ་བ་ཞེས་པའོ། །བཙམ་ལྷན་ཞེས་པ་ནི། རྩོམ་གསལ་དབང་ཞེས་པའོ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་དོ་  
 རྩེ་གསུམ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །དོ་རྩེ་ནི་དམ་ཆོག་མཆོག་ཅིས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཞེས་པས་  
 བསྟན་ནོ། །དེའི་བྱུང་པར་ནི། ཡོན་ཏན་ཞེས་སྟགས་ཆོག་རྒྱུད་གཅིག་གོ། བརྩན་མོ་ཞེས་པ་ནི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པ་ཞེས་སྟགས་ཆོག་  
 རྒྱུད་པ་བཞིའོ། །ལྷ་གའི་བཤད་པ་ནི། འགྲོ་སྦྱིང་རྣམ་དག་ཅིས་པའོ། །བཞུགས་ཞེས་པ་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པར་མཛད་ཅིས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་རྒྱད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ནི། རྩང་འཇུག་གི་སྐྱ་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་དོ། །འདི་དུས་ནམ་གྱི་ཆོས་ཐོབ་ཅེན། གསལ་བ་ནི།  
 འོད་གསལ་ཡིན་ལ། འོད་གསལ་མཐར་ཐྱིན་པའི་དུས་གཅིག་ན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་བྱེད་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་སོ། །དེ་ཉིད་  
 གང་ལས་འབྱུང་ཞེན། རྩོམ་གསལ་དབང་ཞེས་པས་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། དབང་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། གསལ་བ་ནི་སེམས་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་དབང་བསྦྱར་  
 པའི་སྦྱིར་རོ། །དོ་རྩེ་ནི་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའོ། །དོན་ནི་ལུགས་བསྟོན་གི་སྦྱང་བ་གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་ཞེས་པའོ། །དོ་རྩེ་  
 གསུམ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའོ། །དོན་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་ན་དམ་ཆོག་མཆོག་གོ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཀུན་ཞེས་པ་ནི། རྩང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ དེའི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་དབག་དུ་མེད་པ་དང་ལྷན་ནོ། །ཞེས་སྦྱར་རོ། །འདིས་ཐོབ་བྱུ་མཐའ་ཐུག་རྩང་འཇུག་  
 གི་སྐྱ་བསྟན་ནོ། །ཤེས་བྱའི་མཐའ་ཐུག་འོད་གསལ་བཤད་པ་ནི། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པ། ཞེས་པ་ནས། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་  
 ཉིད། ཅིས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལ་འགྲོ་སྦྱིང་རྣམ་དག་ཅིས་བྱ་སྟེ། འགྲོ་སྦྱིང་ནི་སེམས་སྦྱང་བ་གསུམ་མོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ནི་འོད་གསལ་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པར་མཛད་དོ། །སྤྲུལ་དོན་དང་མཐའ་ཐུག་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།  
 དཔེན་གསུམ་སྐྱ་ལུས་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་ནས། རྩང་འཇུག་ཡོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྦྱར་བ་ཞེས་ཏེ། ལྷུལ་སྦྱར་བསྦྱར་བ་རྩོགས་  
 པའི་རིམ་པ་དང་ཐོའི་སྦྱར་བ་བསྟན་ནོ། །སྟོན་པ་དང་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཤད་ཐོན་ཏོ། །གཉིས་པ་འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཤད་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། བསྟུས་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། རེས་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་སྟོན་བྱུང་ནི། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་ཆོད་མེད་པ་བསྟན་ནོ། །རྩེས་འཇུག་མཛོན་རྟོགས་ལ་སྦྱར་བ་ནི།  
 ལུམ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་འབྱེན་རྟུགས་ཀྱིས་སྦྱོས་ནས། སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་མཛད་པ་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དགྲིལ་འཁོར་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བསྟུས་ནས་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་རེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ། སྟོན་བྱུང་ནི་དོ་རྩེ་

འཆང་གི་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། གདུལ་བྱའི་དོར་དཀྱིལ་ལོར་ལོར་ལོའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་སྐྱུ་མའོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་  
 ལས་བཞེངས་ནས། དཀྱིལ་ལོར་རྣམ་པར་སྒྲོས་ཏེ། སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ནས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ན་བཞུགས་པ་བསྟན་  
 བོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། དྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་བཤད་ན། གྲོགས་གང་དང་ལྷན་ཅིག་  
 ཐོས་ཤེ་ན། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་འཛེན་པོ་བཟོད་གྱིས་མི་ལའང་བའི་ཡང་བཟོད་གྱིས་མི་ལའང་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱལ་ལྷ་རབ་རྟེན་གྱི་གངས་དང་  
 མཉམ་པ་རྣམས་དང་དོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་། ལྷའི་དཀྱིལ་ལོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ལོར་གྱི་གཙོ་བོ་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྷ་སྟེ།  
 དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་རིགས་ཅན་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་བཟུང་དོ། །སྐྱོད་རྩེ་ནི་སའི་སྒྲིབ་པོ། གསུང་དོ་རྩེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དཔལ་  
 ལྷག་གོ། ལྷགས་དོ་རྩེ་ནི་ལྷག་ན་དོ་རྩེ་ལོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དོ་རྩེ་ནི་ནམ་མཁའི་སྒྲིབ་པོ་ལོ། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་ནི་བྱམས་པ་ལོ། སང་དོ་རྩེ་བཞི་སྟོན་གསའི་  
 ལུས་བཞི་ལོ། བམ་མཁའ་དོ་རྩེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། གཟུགས་དོ་རྩེ་སྟགས་ལུ་ནི། རོ་རྩེ་མ་ལུ་ལོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ནི་ཀྱན་ཏུ་བཟུང་  
 པོ་ལོ། ལྷགས་རྣམས་ནི་གོ་སྒྲུ་ལོ། ཁེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། ལོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་དག་གཙོ་བོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱུ་མ་ན། རོ་རྩེ་  
 འཆང་ཉིད་ཀྱི་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་ལུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱུས་ལྷ་རྩེ་རབ་ཏུ་གྲགས། རོ་རྩེ་སྐྱེ་མཛེད་ཉིད་དག་  
 ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་འདི་དཀྱིལ་ལོར་མཆོག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། རང་གི་སྐྱའི་ཆགས་དཀྱིལ་ལོར་དུ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ནི།  
 དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ལོར་ལོས་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལོ། །གཞུང་ལྷག་མས་གྲོང་གཞིའི་དོན་རྒྱུས་པར་བསྟན་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། གཟུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་བསྟན་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་བསྟན་པའི་དཀྱིལ་ལོར་བསྟན་པ་ལོ། རང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པའི་  
 དོན་ལ་སྟོན་བྱུང་ནི། ཆགས་བྲལ་གྱི་སྐྱེ་སྒྲངས་ནས། རོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱུར་སྐྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་  
 བས། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལོར་རྣམས་རང་གི་སྐྱུ་ལ་གཞུགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ལོར་དེ་དག་གིས་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་ནས། བཙམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་ཐོན་ནས་མཉེས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། རྗེས་འཇུག་གི་མངོན་རྟོགས་ལ། དྲང་དོན་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་མཐར་  
 ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གཟུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་སྒྲོན་ནས། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་བྱ་བར་སྟོན་ནོ། ཁེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་ནི། ཆོས་འབྱུང་དུ་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ། རྒྱུ་མེམས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་དེ། འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་ལྷགས་བསྐྱོག་གི་སྐྱུར་བ་  
 གསུམ་དང་བཙས་པ་ལས་འོངས་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་བསྐྱུར་བའི་དང་པོའི་སྐྱུར་བའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་  
 ཏེ་བདེ་བའི་སྐྱུང་བ་ཙམ་ལས། ལྷ་སོ་གཉིས་ཆོས་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོན་པ་ནི། དཀྱིལ་ལོར་རྒྱལ་མཆོག་གོ། ཡབ་ལུམ་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་ལྷ་མོའི་  
 སྐྱུས་བསྐྱུལ་བ་དང་། དེའི་དོར་བཞེངས་པ་སྟོན་གསའི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། དྲང་དོན་ནི་ཞུགས་པར་མཛད་  
 དོ། །དུས་ནི། གྲོང་གཞིའི་བཞོད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །གང་ཞུགས་ཤེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞོད་པ་དེ་དག་ཉིད་  
 དོ། །གང་ལ་ཞུགས་ན། རོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལའོ། །རྒྱལ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ན། རང་གི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དྲངས་ནས། ལུང་པོ་ལ་སྟོན་  
 པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ལོ། །ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་ཤེ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྐྱུང་མཛད་ཆེན་པོ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྐྱེ་སྒྲངས་ཏེ།  
 རོ་རྩེ་འཆང་དུ་སྐྱུལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཞེས་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་  
 སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱུ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་  
 ཞེས་སྐྱུར་པོ། །གང་ལས་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྐྱུང་མཛད་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ལས་སོ། །རྒྱལ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ན། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་  
 མངོན་པར་སྐྱུལ་ནས་སོ། །དགོས་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས། མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །སུ་ཞིག་གིས་  
 སྐྱུ་ལ་ཞེན། རོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱུ་ལ་ཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། །སྐྱུ་ལ་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ། ལ་ལ་ནི་སངས་རྒྱུས་  
 སྐྱོན་གྱི་རྣམ་པར་ལོ། །ཞེས་པ་ནས། གནས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་ལོ། །གཉིས་པ་ཁེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་བྲལ་དང་། འདོད་ཆགས་བར་མའི་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་གསལ་ལ་ཕེ་  
 གཅིག་ཏུ་མཛད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལོར་དེ་དག་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་སྐྱངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལོར་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཞུགས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་

མོ། གཞུང་ལུག་མ་ནི་སྐྱེ་མ་བཞེན་མོ། གཉིས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་བསྐྱུས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་  
 མོ། འདར་པོ་ནི། རྒྱུད་ཉན་པའི་སྐྱེལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ལྷ་བཙུག་གམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་  
 དགྲིལ་ལའོར་སྟོན་ནོ། རྗེས་འཇུག་གི་མངོན་རྟོགས་ལ། དྲང་དོན་དུ་བཤད་པའི་བསྐྱུས་དོན་ནི། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་  
 པའི་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་རྩེ་འཆང་། ལྷག་མོས་དང་མངོན་བྱང་ལྷས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལའོར་རྣམས་དང་བྲམ་མེད་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། བསྐྱུས་པ་  
 གཉིས་དང་། གཙོ་བོ་དོན་དམ་དུ་གཞུག་པ་དང་། སྐྱེས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། སྤྱིང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་  
 སྐྱེད་དགྲིལ་ལའོར་ལ་གཞུག་པ་བསྐྱུས་ནོ། འཛིན་དོན་དུ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། སྤང་གསུམ་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ལས་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱེ་སྐྱེམ་ལྷ་བྱ་  
 བསྐྱེད་ནས། སྐྱར་ཡང་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་ཅིང་། དེ་ནས་འོད་གསལ་རྒྱུང་འཇུག་གི་སྐྱར་བཞེད་ཏེ། རིགས་ལྷའི་ཆོག་ས་བཟུང་ནས། སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟོན་ནོ། འོན་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལས། འདིར་མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ཅི་ཞེན། སྤང་པོ་ལྷའི་ནང་ནས་སེམས་  
 ཉིད་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་སྟོན་དུ་ཡིད་འགོ་སྟེ། ཡིད་གཙོ་ཡིད་ཀྱི་འགོ་ས་ཅན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པར་ལྷ་ར་ཙོ། ཡང་བསྐྱུས་  
 པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་མདོར་བསྐྱུས་གྱིས། སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ་བྱས་ལ། ཟིལ་གྱི་གཞོན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཐའ་ཐུག་དུ་བཤད་པས་  
 འོད་གསལ་བསྐྱུས། དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་ཆོག་རེས་དོན་དུ་བཤད་པས། རྒྱུང་འཇུག་སྐྱེལ་པའི་སྐྱར་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ནོ། ཆོད་དུ་  
 བརྩོད་པ་དགོངས་མིན་དུ་བཤད་པས། རྩོགས་རིམ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་མོ་དགྲ་དང་སྟོད་པ་བྱེད་པ་སྟོན་ནོ། མཆོད་པ་  
 དང་ཐུག་བྱས་ནས། འདུས་པ་གསང་བ་ལས་བྱུང་བ། ཞེས་པ་སྐྱས་པ་དང་མཐའ་ཐུག་དུ་བཤད་པས་རྩོགས་རིམ་དང་། གསོལ་བ་བཅུ་གས་སྒྲ་  
 མས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་གྱི་དོན་སྟོན་ནོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་  
 པའོ། འདར་པོ་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི་གཟུངས་དགྲིལ་གྱི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས་མཐའ་ཡི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཞེས་པ་དང་སྐྱར་ཏེ། བསྐྱུས་པ་སྟེ།  
 སྐྱེལ་པར་མཛོད་ཞེས་དྲང་ཙོ། གང་གིས་ན། མི་བསྐྱོད་པས་སོ། གང་ན། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་རྩེ་འཆང་གི་དགྲིལ་ལའོར་གྲུ་བཞི་པ། རུལ་མེད་  
 པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་སྐྱེལ་པར་མཛོད་དོ། གང་དུ་ཞེན། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུན་མོའི་རྩ་གཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་དེ་དབུས་སུའོ། འདྲིལ་ལའོར་རྩེ་ལྷ་བྱ་ཞེན། ཕྱི་ནང་མ་སྐྱིབ་པར་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་དེའི་རོ་བོ་ཉིད། ཡིན་ནི་ལ་ལ་སོགས་  
 པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆོག་པའི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པས་ན། སྐྱེ་ཆོག་གསུག་གིས་ཀུན་དུ་རྒྱས་པའོ། རྣམ་མཁའ་ལ་སྟོན་གྱིས་བྱུང་པ་ལྷ་པ།  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོན་ཏེ་སྤང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཀུན་དུ་བཀྲམ་པ་སྟེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གལ་བཞོད་པའི་ཚུལ་དུའོ། རྩོགས་བཙུའི་ཁོ་བོའི་  
 འོད་ཟེར་གྱི་ཆོག་ས་འཁྱོ་ཞིང་། ཁོར་ལུག་དུ་མང་པོ་འབྲུག་པའོ། འདྲིལ་ལའོར་གྱི་ནང་དུ་རབ་དུ་གསལ་བའི་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་སོགས་པའི་  
 གདན་དང་ལྷན་ཞིང་། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་པོ་ཀུན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། འདིས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་  
 བསྐྱུས་ནོ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་པར་སྟོན་པ་ནི། བཙོམ་  
 ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས། བཞག་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་ཙོ། འདིས་ནི་ལྷག་མོས་བསྐྱོམ་པ་བསྐྱུས་ནོ། ལྷག་མོས་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་  
 རས་ཞུགས་སོ། གང་ལ་ན། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྩེ་འཆང་ཐུགས་ལའོ། གང་ཞུགས་ན། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་མི་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་  
 པའོ། འདིས་ནི་ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱུང་བ་བསྐྱུས་ནོ། གཉིས་པ་རེས་དོན་བཤད་པ་ནི། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། འཛིན་པར་མཛོད་  
 དོ། གང་གིས་ན། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པས་སོ། དེ་ནི་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱེམ་ལྷ་བྱའི་སྐྱེད་ཉིད་དོ། གང་དུ་འཛིན་ན།  
 དམ་ཆོག་གི་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་གྲུ་བཞི་པ། རུལ་མེད་པ་དེར་ཙོ། དམ་ཆོག་ནི་མཉམ་པར་ཉིད་དོ། ཆེན་པོ་ནི་མཆོག་གོ། དགྲིལ་ནི་སྤྱིང་པོ་  
 སྟེ་རྒྱུང་འཇུག་གོ། འཛིན་པས་ན་དགྲིལ་ལའོར་ཙོ། རང་བཞིན་གྱི་སེམས་གསུམ་དང་བྲལ་བས་རུལ་མེད་པའོ། ཀུན་ནས་མཉམ་པས་གྲུ་བཞི་པ་  
 སྟེ་འོད་གསལ་ལོ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་རོ་བོ་ནི། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་བཙུན་མོའི་རྩ་གཞི་ཏེ་དེ་བཞེན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་སོ། དེ་དག་གི་གནས་སུ་མཛོད་པའི་བཙུན་མོ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོ་ལ་དུ་  
 ཕྱིན་པ་འོད་གསལ་ལོ། དེ་ལ་རྩ་གཞི་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པས་སོ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱིས་  
 གང་བསྟོན་པའི། ས་གྱུར་དེ་ནི་བཙུག་སྐྱེམ་པ། དེ་ཡང་བཙུན་མོར་ཡང་དག་བཤད། ཆོས་ཀྱི་རྩ་གཞི་བསྟོན་དོ། ས་བཙུག་སྐྱེམ་ནི་སྐྱེ་ཏེ་

དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་བཤད་ཟེན་ཏེ། འདྲིལ་ལའོར་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ནི། རྣམ་པར་དག་པས་ན་གསལ་པ། རྣམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་  
 བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །རྣམ་འོད་ཟེར་ལུས་ཁྱབ་པས་ན་སྣ་ཆོག་མ་གཟུགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའོ། འདྲིལ་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སངས་རྒྱུ་སྤྲོད་ནི་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ནི། མི་སྣུག་འཕྲོ་བ་མང་པོ་འབྱུག་  
 ཅིས་པའོ། རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པས་ན། གསལ་པ་ལ་སོགས་དྲུག་པའོ་ལྟར། ཞེས་པའོ། འདྲིལ་གཤེགས་  
 པ་ཀུན་གྱི་གནས་ཞེས་པ་ནི་སྣ་མ་ལྟར་རོ། འདྲིལ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དྲུག་པའོ་ལྟར་གསལ་པའི་དྲུག་པར་ལྟར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། འདྲིལ་སྣ་  
 ལུས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་བསྟན་ནོ། འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས་བཞག་པར་གྱུར་ཏེ། གང་བཞག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 རས། བདག་པོ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། གང་དུ་ན། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཆེན་  
 པོའི་དྲུག་པའོ་ལྟར་བསྟན་པའོ། འདྲིལ་ནི་འོད་གསལ་ལས་ལོངས་སྒྲུབ་བཞེངས་པ་བསྟན་ནོ། ལོངས་སྒྲུབ་བཞེངས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ཞུགས་  
 སོ། གང་དུ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐུགས་དྲོ་མེ་ལོ། གང་ན་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། འདྲིལ་ནི་ལོངས་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་སྣུབ་པས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྣུལ་སྒྲུབ་པར་བསྟན་ནོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཟིལ་གཞོན་དྲོ་མེའི་ཉིང་འཛིན་དང་། དམ་ཆོག་འབྱུང་  
 བ་དྲོ་མེའི་ཉིང་འཛིན་དང་། ཞར་ལ་ཆེད་དུ་བརྒྱད་པ་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་དྲུག་པའོ་ལྟར་ལྟུང་བསྟན་པའོ། འདྲིལ་པོ་ལ་ཡང་  
 གཉིས་ཏེ། བསྟུམ་པའི་དོན་ནི་སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པས། ལྷག་མོས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཏེ། སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷག་མོས་རྒྱས་པར་འཆད་དེ། སྟུམ་  
 དོན་དུ་བཤད་པས། སྟུམ་པ་འཇུག་ལས་དྲུག་པའོ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་མཆོད་ཀྱིས་སྟུམ་པ་འཇུག་གི་ཆོག་པའི་ཡན་ལག་སྟོན་  
 བོ། མཐའ་ཐུག་དུ་བཤད་པས་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། ཅིའི་ཐུབ་ཟིལ་གཞོན་དྲོ་མེའི་ཉིང་འཛིན་  
 ཞེས་བྱ་ཞེན། ལྷ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཐུབ་པོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་ཡང་གསུམ་  
 སྟེ། སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་ག་དན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས་སྟུམ་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྒྲུབ་  
 པོ། སྤྱི་ཞེན་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པ་ནས། དྲོ་མེ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་དྲོ་མེ་འཆད་པོ། གང་ལ་ཞེན། ལྷ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་  
 པས་སྒྲུབ་པ་དང་དྲོ་མེ་སོགས་ལས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཉིང་འཛིན་ལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟུམ་པར་ཞུགས་པའི་རྗེས་དེ་  
 མ་ཐག་དུ་ནས་མཁའི་དབྱིངས་འདི་ཐམས་ཅད་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་ཅན་དྲོ་མེའི་ངོ་བོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བར་  
 གནས་པར་གྱུར་ཏེ། དྲོ་མེ་འཆད་དེས་ཅི་མཛད་ཅི་ན། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཏེ་དབྱིངས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་  
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་སྣུལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དྲོ་མེ་སེམས་དཔའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས་ཏེ། འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀུས་  
 བྱངས་ཏེ། དྲུག་པའོ་ལྟར་དུ་དྲོ་མེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ལས། དྲོ་མེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པས། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་ཞེས་པ་ནས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། གཉིས་པ་སྟུམ་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དྲོ་མེ་དྲོ་མེ་འཆད་ཆེན་པོའི་ཉིང་  
 འཛིན་ལ་སྟུམ་པར་ཞུགས་སོ། ཉིང་འཛིན་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན། ཉིང་འཛིན་གང་གིས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ། དྲོ་མེ་ལྷ་མི་ཐུད་པར་གནས་པ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དྲོ་  
 མེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་ལོ། ཉིང་འཛིན་དེ་ལ་སྟུམ་པར་ཞུགས་མ་ཐག་དུ་ནས་མཁའི་དབྱིངས་ཏེ། སྟོང་ལྷག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁོག་  
 སྟོང་ཐམས་ཅད། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲོ་མེའི་ངོ་བོ་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བར་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། འདྲིལ་  
 རས་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་སྟེ། ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས། དེ་བཞེན་  
 གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། འདྲིལ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་པ་གཉིས་ཀྱིས། དྲུག་པའོ་ལྟར་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་གསང་མཆོད་ཀྱི་  
 དུས་སུ་ཐུག་ཀྱང་སྟུམ་པར་ཞུགས་པས། འདྲིལ་ཆོག་ཆེན་པོའི་སེམས་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཞུབ་ཀྱུར་ན། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། གསུམ་པ་མཐའ་ཐུག་ནི། སྟུམ་པར་ཞུགས་པས། འདྲིལ་ཆོག་ཆེན་པོའི་སེམས་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཀྱི་ཞུབ་ཀྱུར་ན། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། གསུམ་པ་མཐའ་ཐུག་ནི། སྟུམ་པར་ཞུགས་སོ། གང་ལ་ན།  
 ཐུང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་མཛད་པས་ན། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དྲོ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འོད་



གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལོ། ། འོད་གསལ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ། བཅུ་མཐའི་དབྱིངས་ཏེ་སྒྲོང་པ་ཉིད་འདི་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་  
 བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལོ་འོད་གསལ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། ། དེ་ནས་ཅུ་མཐའི་དབྱིངས་ཏེ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་གནས་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། ། གཉིས་པ་དམ་ཆོག་  
 འབྱུང་བ་དོན་ལོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི། དང་དོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གྱིན་ལ་འབྱོར་པས། ལྷག་མོས་བསྐྱོམ་པའི་ཇེས་དེ་  
 བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི། ཇེས་ལ་འབྱོར་བཞེད་པ་ནི། ལྷའི་སྒྲུ་ལྷ། དེ་ཉིད་དོན་ལོ། ། ཆོག་དོན་ནི་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཞེས་དང་། ། གང་ལ་ན། ཇེས་  
 འབྱོར་བཞེད་པའི་གཙོ་བོའི་སྒྲུ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལོ། ། སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེན། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ་  
 ཞེས་དང་། ། གང་ན་རིག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། སྒྲེས་པའི་གཟུགས་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལྷའི་སྒྲུ་ལོ། ། གང་གིས་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤེན། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཀྱི་སྒྲུགས་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱིས་སོ། ། འདིས་ནི་མཛོན་བྱང་ལྷ་ལས་དང་  
 པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱབ་ནོ། ། བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཇེས་གསུམ་པའི་ཇེས་པར་འཁོར་གྱི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཀྱིས་  
 གཞིགས་པར་གྱུར་ཏེ། འདིས་སྒྲུ་ལ་སྒྲུར་བསྐྱར་བ་བསྐྱབ་ནོ། ། དེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། ། གང་ན། ཆེན་པོ་མཆོག་  
 དང་ཆད་མེད་དང་། ། མཐུག་བཅོམ་སྒྲོ་བ་ལས་བདག་ཉིད། ། བེན་ཏུ་མདྲ་བྱུང་བྱེད་པ་ལོ། ། ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་ཏེ། ཆེན་པོའི་  
 སྒྲུ་ནི་མཆོག་ལ་འདུག་པས། རིག་པ་ཆེན་པོ་ནི་མཆོག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལོ། ། སྒྲེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལྷ། བདེན་གཉིས་རྟོགས་  
 པ་ལས་སྒྲེས་པའི་བྱང་འཇུག་དོན་ལོ་འཆང་ཆེན་པོ་ནི། རིག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེས་པའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལོ། ། རྒྱུ་ཇི་ལྟར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅེན།  
 དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། ། སྒྲུ་ཞིག་  
 གིས་ཤེན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དོན་ལྷེ་དོན་ལོ་འཆང་ཆེན་པོས་སོ། ། ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅེན། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དོན་ལོ་དམ་ཆོག་  
 བེ་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲུ་ནི་དོན་ལོ། ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་  
 སོ། ། འདིས་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བཞེདས་པ་བསྐྱབ་ནོ། ། དེ་ཉིད་སྒྲུ་ལ་སྒྲུར་བསྐྱར་བ་ནི། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཅུ་མཐའི་དམ་ཆོག་ཏུ་  
 ཞེས་སོགས་སྒྲུ་མ་བཞེན་དུ་བཤད་དོ། ། གསུམ་པ་ཁར་བྱུང་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཇུག་ཐོགས་དེ་  
 བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་དོ། ། ཞེས་སྒྲུར་དོ། ། སྒྲུ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་ཅེན། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུར་  
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དོན་ལོ་ཐུགས་ལ་ཞུགས་པ་ལས་སྒྲུར་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་པར་སྒྲུར་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ཁན་སྒྲུར་བྱེད་ལོ། ། ཆེད་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྩོམ་ནི། ཞེས་ཏེ་ཞེས་སོགས་སོ། ། ཞེས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་དོ་མཆར་པའི་ཆོག་གོ། རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ནི། དོ་མཆར་ཆེ་ཞེས་པ་ལོ། ། གང་  
 ཞིག་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅེན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལྷའི་སྒྲུ་རྣམས་པ་གཉིས། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ལོ། ། ཉིན་གང་གི་ཐུར་  
 ཀྱི་དོན་ཡིན་པས། ཅིའི་ཐུར་དོ་མཆར་ཆེ་ཞེན། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལྷའི་སྒྲུ་གཉིས་པོ་དེ་ནི། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱིས་བྱུང་མོང་མིན་པའི་མན་  
 དག་ཡིན་པས། ཀུན་གྱིས་གསང་ཞིང་སྤྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། རབ་ཏུ་མི་རྟོག་པ་ནི། རྟོག་གི་ལས་འདས་པས་སོ། ། གནས་པ་མེད་པ་ནི། ཐམས་  
 གསུམ་དུ་མི་གནས་པས་སོ། ། འདིས་བླ་མའི་མན་དག་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅི་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལོ། ། ཞེས་སྒྲོན་  
 ནོ། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ། སྒྲོན་བྱང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཇེས་འཇུག་མདོན་རྟོགས་  
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། ། འཁོར་གྱི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་འདུས་ནས། དོན་ལོ་འཆང་ལ་མཆོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་ཐུག་འཆལ་ནས། གསང་བ་  
 འདུས་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྟོགས་པར་དག་འབ་བསྐྱབ་པ་དང་། འཁོར་གྱི་སྒྲུར་ཡང་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུལ་པར་མཛད་པ་བསྐྱབ་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་འཇུག་པའི་  
 སྒྲོབ་མས་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་ལྟར་བཤད་དོ། ། ཞེས་སྒྲོན་ནོ། ། སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་ཡང་མདོར་བསྐྱབ་པའི་སྟེ།  
 བླ་མ་མཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། ཡོན་འབུལ་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ནི། ཐུག་འཆལ་ནས་ཞེས་པ་ཡན་  
 ཆད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ནོ། ། གསུམ་པ་ནི། བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་བསྐྱབ་ནོ། ། བླ་མའི་བྱ་བ་ཡང་གསུམ་ཏེ། སྒྲོབ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོབ་མའི་



གསལ་དུ་ཞུགས་ཏེ། སྤྱི་ཡའོད་གསལ་ལས་བཞེངས་ནས། གདུལ་བྱའི་རོལ་སྤྲོ་རྣམ་པ་གཉིས་གསལ་པར་སྟོན་ཞིག་ཅིས་པ་སྟེ། མཐའ་ཐུག་  
 པར་བཤད་པའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་བསྟན་པར་གསོལ་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནས། བགྲི་བའི་བར་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་  
 པའི་བར་རོ། །འདིས་ནི་འདི་སྤྲོད་སྟོན་ཏེ། ཐེག་པའི་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས། བསྐྱེད་ཚྭ་གསལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཅིས་ཀྱང་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
 པའོ། །བཞི་པ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དགྲིལ་ལོའོ་གྱི་སྒྲུལ་པ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི། ཟིལ་གཞོན་དོ་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་དྲང་  
 དོན་དུ་བཤད་པས་ལྷག་མོས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དམ་ཚིག་འབྲུང་བའོ་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པས། ལྷག་མོས་བསྐྱེད་ཏེ་  
 རྣལ་འབྱོར་བཞེས་གཙོ་བོའི་སྒྲུབ་སྐྱེད་པ་དང་། ཟིལ་གཞོན་དོ་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་སྤྲོད་དུ་བཤད་པས་ཚོས་འབྲུང་དུ་ལྷ་སྤྲུལ་ཏུ་སྟོན་གཉིས་  
 བསྐྱེད་པ་སྟོན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པས། ཚོས་འབྲུང་གི་གཙོ་བོའི་སྒྲུབ་ཏེ་ཉིང་། དྲང་དོན་གྱི་འབྲིན་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཐུང་  
 སྟེ། སྤྱོད་བཤད་། བསྐྱེད་བཤད་། གཙོ་བོ་ལ་བཅུག་པ་དང་། ཞེས་དོ་རྩེའི་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ཏེ། བསྐྱེད་མིམ་པའི་དང་བོའི་སྤྱོད་པའོ། །ཟིལ་  
 གཞོན་དོ་རྩེའི་མཐའ་ཐུག་དུ་བཤད་པས་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་དང་། དམ་ཚིག་འབྲུང་བའི་དོ་རྩེའི་མཐའ་ཐུག་དུ་བཤད་པས། འོད་གསལ་  
 ལས་ཐུང་འཇུག་དུ་བཞེངས་ཏེ། སྒྲུལ་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་ཟིལ་གཞོན་དོ་རྩེའི་སྤྲོད་བཤད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་སྟོན་པར་  
 ཞུགས་ཏེ། ཚོས་འབྲུང་དུ་བདེ་བའི་སྤྱོད་བཤད་པ་ཙམ་ལས་སྤྲོད་ཅིག་གིས་ལྷ་སྤྲུལ་ཏུ་སྟོན་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོན་མ་སྤྲོད་དོན་དང་། མཐའ་  
 ཐུག་དུ་བཤད་པས། ཚོས་འབྲུང་གི་གཙོ་བོའི་སྤྱོད་ཏེ་ཉིང་པེས་དོན་གྱི་འབྲིན་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཐུང་སྟེ། གཙོ་བོ་ལ་བཅུག་པས་ཞེས་དོ་རྩེའི་བསྐྱེད་པ་བཞི་  
 རྩེ་གསལ་མིམ་པའི་དང་བོའི་སྤྱོད་པའོ། །འོན་མཛོད་བྱས་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པ་དབྱུང་བ་མཚན་དགྲིལ་ལོའོ་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། འདིར་  
 མི་བསྐྱེད་པ་དབྱུང་བ་མཚན་དང་བོའི་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་ཀྱིས་དགྲིལ་ལོའོ་རྒྱལ་མཚོག་གི་ལོའོ་རྣམས་སྤྱོད་  
 བའི་གཞི་ཡིན་པས་དགྲིལ་ལོའོ་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་བཤད་ལ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་གསལ་ཀྱིས་དང་བོར་སྤྱོད་བའི་མཐའ་ཐུག་པ་ལ་དགོངས་ནས། དང་  
 བོའི་སྤྱོད་པར་བཤད་ཀྱི། དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡམ་ལག་གི་དོན་ནི། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྩེས་ཐོགས་དེ་ནས། བཙམ་ལུན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུང་ཐུགས་དོ་རྩེའི་བཞིན་གཤེགས་པས། ལོའོ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པ་དེ་མཁུན་ནས། དེ་དག་ལ་དབང་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་ལོའོ་རྒྱལ་པའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མའི་ཞེས་སྟོན་ཏེ་ཡེ་གའི་  
 དོན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས་ན་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མའི་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྱིའི་དོན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་  
 བས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུར་སྤྱོད་པར་མཛད་པས་ན། སྤྱོད་པ་གསུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མའི་སྤྱོད་པའི་དོན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་འོད་གསལ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་  
 དེས་འཛིན་ཏེ་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་ན་སྤྱོད་མེད་དང་། མི་སྤྱོད་པས་ན་དོ་རྩེའི་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོན་པར་  
 ཞུགས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་མཐའ་ཐུག་པའོ། །འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས། མཐའ་ཐུག་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་རང་  
 བཞིན་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལ། དེའི་རོལ་ཉིང་ནི་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁུན་ནས། གདུལ་བྱའི་ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དགེ་ཤིགས་ནི་ཞེ་  
 སྤྱོད་དོ་ཞེ་ཡིན་ལ། དེའི་མཚོག་གི་སྤྱོད་བོའི་སྤྱོད་པོ་ནི་སྤྲུགས་ཏེ། འོག་ནས་འབྲུང་བའི་ཉིང་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེའི་ལས་ཐུང་  
 རོ། །བརྒྱ་རྒྱ་ཅིས་པ་སྟེ། མཛོན་བྱང་ལྷ་མཚོན་པའི་དོ་རྩེའི་ལྷ་པ་འཛིན་པས་ན་དོ་རྩེའི་འཆང་སྟེ་དྲང་བའི་དོན་ནོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་འཛིན་པར་མཛད་པས་ན་དོ་རྩེའི་འཆང་སྟེ་དེས་དོན་ནོ། །འདི་ཐུང་མ་ཐག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་བཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཤིག་པའི་སྤྱོད་པའི་  
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཉིད། མི་བསྐྱེད་པའི་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དབྱུགས་ཞལ་ནག་པོ། །གཡས་  
 ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོའི་རྣམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་  
 ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ལ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །འདིར་ལྷ་ཉིང་གངས་རེས་ལ་གྲོང་གཞིར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས། རྣམས་འདི་དང་ལེའུ་བཞི་པར་ལྷ་བཅུ་  
 གསུམ། ལེའུ་བཅུ་དུག་པར་ལྷ་བཅུ་དག། ལེའུ་བཅུ་བདུན་པར་བཙོ་བརྒྱད་གསུངས་ལ། རྩེས་འཇུག་གི་བཞེད་ཚུལ་ནི། ཡིན་པོ་རྩིས་བཅུ་  
 གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་བཅུ་དག། སྤྱོད་དཔོན་མགོན་གསུམ་པས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་པ་གསུངས། སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཏུ་སྟོན་གཉིས་སྤྲུགས་  
 སོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩེས་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱེད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། སྤྱོད་བཙོ་  
 བརྒྱད་བཞིན་ནོ། །དགྲིལ་ལོའོ་རྒྱལ་མཚོག་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི། དྲང་བའི་དོན་དང་། པེས་པའི་དོན་དང་། སྤྱོད་པའི་དོན་དང་།

གསུམ་གྱིས། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་སྟོན། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅུམས་དྲུང་དོན་དུ་བཤད་པས། ཡུམ་གྱི་  
 ཆོས་འབྱུང་དུ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལོར་དེ་ཅུམས་དྲུང་དོན་གྱིས་འབྱེན་སྟགས་གྱིས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཁུ་ནས་ཡུང་སྟེ། སྟོབ་དང་། བསྟུ་བ་  
 དང་། རང་རང་གི་གནས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ་འཛིན་པར་བཤད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་སྟོན་ནོ། །ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅུམས་  
 དེས་དོན་དུ་བཤད་པས་ཆོས་འབྱུང་དུ་བདེ་བའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས་སྒྲུང་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལོར་གྱི་ལྷ་དེ་ཅུམས་དེས་དོན་གྱི་འབྱེན་སྟགས་  
 གྱིས་ཡུང་སྟེ། སྟོབ་དང་། བསྟུ་བ་དང་། རང་རང་གི་གནས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ་འཛིན་དུ་བཤད་པས་ཆོག་གསུམ་པའི་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་  
 སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔོན་གྱི་དོན་དང་། ཡན་  
 ཡོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་ཡུང་བའི་རྩིས་དེ་ནས། བཙུམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་དོ་རྩེ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཡུང་ངོ། །ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དྲུང་དོན་དང་དེས་དོན་དུ་བཤད་པའི་བསྟན་  
 ཟེན་ནོ། །གང་ཡུང་ན། གཏི་མུག་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཞིབ་པའི་ཚུལ་ཅན་ནི་གཏི་མུག་གི་རིགས་ཏེ། ཅུམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཡིན་ལ།  
 དེའི་མཆོག་གི་སྟིང་བོའི་སྟིང་བོ་འག་ནས་འབྱུང་བ་འདིའོ། །གང་ལས་ན། བཙུམ་ལུན་འདས་ཉིང་གྱི་སྒྱུ་ལ་སྟགས་པ་ལས་སོ། །སྟིང་བོ་ནི། རྩོམ་  
 རིག་སྟེ། ཕྱི་བས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལོས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས་ན་རྒྱལ་བ་སྟེ་དྲུང་དོན་ནོ། །དོ་རྩེ་ལྷ་ཡུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བདུད་ཐེལ་  
 གྱིས་གཞོན་པས་ན་རྒྱལ་བ་སྟེ་དེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཡུང་མ་ཐག་དུ་སྒྱུར་སྒྲུང་ཏེ་མདུན་དུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གང་གི་མདུན་དུ་ཞེན། སྒྱུ་  
 གསུམ་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཐུང་བའི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡིའོ། །ཚུལ་རི་ལྷ་ཡུའི་ཅུམ་པས་ཤེ་ན། བཙུམ་ལུན་འདས་རིག་པའི་སྒྲིམ་བུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་  
 པོ་ཉིད། ཅུམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཐབས་གྱིས། དབུས་ཞལ་དགའ་པོ། གཡས་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་  
 དམར་བའི་ཅུམ་པས་སོ། །ཐིན་ལས་ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེན། མེ་ཡོང་ལྷ་ཡུའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཏི་མུག་ཅན་ཅུམས་ཀྱི་གཏི་མུག་སྒྲུངས་ཏེ། གཏི་མུག་ཅུམ་  
 པར་དག་པ་ལ་བཀོད་པའོ། །ཅུམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཡུང་བའི་རྩིས་ཐོགས་དེ་ནས། བཙུམ་ལུན་འདས་རིག་པོ་ཙམ་འབྱུང་བའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཡུང་ངོ། །ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཀྱུ་རྩོད་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་ཡུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དཔལ་ཏེ་དྲུང་དོན་ནོ། །དོན་དམ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འོད་གསལ་ལས་ཡུང་བའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་དཔལ་ཏེ་དེས་དོན་ནོ། །གང་ཞིག་ཡུང་ཞེན། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་གསུམ་  
 པར་བྱེད་པས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་རིགས་ནི་རིན་པོ་ཆེན་འབྱུང་ལུན་ཡིན་ལ། དེའི་མཆོག་གི་སྟིང་བོའི་སྟིང་བོ་འག་ནས་འབྱུང་བ་  
 འདིའོ། །གང་ལས་ན། བཙུམ་ལུན་འདས་ཉིང་གྱི་སྒྱུ་ལ་སྟགས་པ་ལས་སོ། །སྟིང་བོ་དེ་གང་ཞེན། རྩོད་རྒྱུ་སྟེ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་གསུམ་པར་  
 བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པས་ན་རིན་ཆེན་འཆང་སྟེ་དྲུང་བའི་དོན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའའི་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པས་ན་རིན་ཆེན་འཆང་སྟེ་དེས་པའི་  
 དོན་ནོ། །འདི་ཡུང་མ་ཐག་ཏུ་ལྷ་སྟོགས་ཏེ་གཡས་སྟོགས་སུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གང་གི་གཡས་སྟོགས་ཤེ་ན། སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་  
 ཡིའོ། །ཚུལ་རི་ལྷ་ཡུའི་ཅུམ་པས་ཤེ་ན། བཙུམ་ལུན་འདས་རིག་པའི་སྒྲིམ་བུ་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཐབས་  
 གྱིས། དབུས་ཞལ་སེར་པོ། གཡས་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་དགའ་པོའི་ཅུམ་པས་སོ། །ཐིན་ལས་ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་བཞུགས་ཤེ་ན། ཅུམ་  
 མཐའ་མཆོག་གི་གནས་ཀྱི་སྟེ། ཅུམ་མཐའ་ལྷར་གོས་པ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །མཆོག་ནོར་གྱིས་དྲིགས་པའི་སེམས་ཅན་ཅུམས་  
 སྟིན་པས་འདུལ་བར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་ཅུམ་པར་དག་པའི་གནས་ལ་བཀོད་དོ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་ཡུང་བའི་རྩིས་ཐོགས་དེ་ནས། བཙུམ་  
 ལུན་འདས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཡུང་ངོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱ་མཐུན་ཀྱུ་རྩོད་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་ཡུང་བའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་དོ་རྩེ་  
 ཞེས་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། དྲུང་བའི་དོན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ནི་འོད་གསལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཡུང་བའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་ལ་དམིགས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ཞེས་སྟགས་ཏེ། དེས་པའི་དོན་ནོ། །གང་ཞིག་ཡུང་ཞེན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆགས་པ་ནི།  
 དོ་རྩེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཏེ། དེའི་མཆོག་གི་སྟིང་བོའི་སྟིང་བོ་འག་ནས་འབྱུང་བ་འདིའོ། །གང་ལས་ན། བཙུམ་ལུན་འདས་ཉིང་གྱི་སྒྱུ་ལ་  
 སྟགས་པ་ལས་སོ། །སྟིང་བོ་གང་ཞེན། ཨ་འོ་ཡི་གཙུག་པ་ནི། ལོར་བ་མ་ལུས་པ་ལས་འདས་པས་ན་ཨ་འོ་ཡི་གསྟེ། དྲུང་བའི་དོན་ནོ། །རོ་ནི་

ཡེ་ཤེས་གསུམ་མོ། །ཨ་ལི་ཀ་ནི་བཞོད་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་དོན་དམ་འོད་གསལ་ལ་བཞོད་པས་ཨ་ལི་ཀ་སྟེ་རིས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཡུང་  
 མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་ཏུ་བཞུགས་ཅེས་སྒྲུབ་པོ། །གང་གི་ན། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དྲོ་རྩེ་ཡིའོ། །རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤིག་པའི་  
 སྒྲིམ་བུ་དེ་ཉིད། འཛིན་རྟེན་དབང་ཐུག་གི་ཤིག་པའི་བདག་པོས་ཉེ་དོད་དཔག་མེད་ཡིན་ལ། དེའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཐབས་  
 གིས། དབུས་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་སོ། །ཐིན་ལས་ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་བཞུགས་ཤིང་། མོ་  
 མོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་བསལ་ཏེ། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཞོད་  
 ཏོ། །འོད་དཔག་མེད་ཡུང་པའི་རྩིས་ཐོགས་དེ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་དྲོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་  
 སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས་ཡུང་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པོ། །དྲང་དོན་ནི། བྱ་བྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་ཡོད་བྱལ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ན་དོན་  
 ཡོད་མཆོག་གོ། དེས་དོན་ནི། འོད་གསལ་ལ་དམིགས་པའོ། །དམ་ཆོག་ཅེས་པའི་དྲང་དོན་ནི། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བས་ན།  
 དམ་ཆོག་འགྲུགས་པའི་ཤིགས་ཏེ། དོན་ཡོད་བྱལ་པ་སྟེ་དྲང་བའི་དོན་ནོ། །དམ་ཆོག་ནི་ཁམས་སྤྱ་བ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཀྲལ་ནས་  
 མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཤིགས་ནི་དམ་ཆོག་འགྲུགས་པའི་ཤིགས་ཏེ། དེས་པའི་དོན་ནོ། །གང་ཡུང་ན། དེའི་མཆོག་  
 གི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་པོ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདིའོ། །གང་ལས་ཡུང་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །སྒྲིང་པོ་གང་ཞེ་ན། བརྒྱ་  
 རྒྱུ་སྟེ། ཤེས་རབ་འཛིན་པས་ན་ཤེས་རབ་འཆང་སྟེ་དྲང་དོན་ནོ། །ཁམས་སྤྱ་བ་ཀྱུན་རྒྱུ་བྱུང་བའི་སེམས་འཛིན་པས་ན་ཤེས་རབ་འཆང་སྟེ་དེས་  
 དོན་ནོ། །འདི་ཐབས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཤེས་རབ་ལ་སྦྱོར་བ་མི་ཤིགས་སོ། །འདི་ཡུང་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བྱུགས་ཏེ་གཡོན་ཐུགས་སུ་  
 བཞུགས་སོ། །གང་གི་ཞེན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་དྲོ་རྩེ་ཡིའོ། །རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུ་ལྟེ་ལྟེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤིག་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་  
 ཉིད། རྩི་རྩི་དོན་ཡོད་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཐབས་ཀྱིས། དབུས་ཞལ་ལྡང་ལྟ། གཡས་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ་  
 པའི་རྣམ་པས་སོ། །ཐིན་ལས་ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་བཞུགས་ཤིང་། བྱ་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཐུག་དོག་གི་དྲི་མ་སྒྲུངས་ནས། ཐུག་དོག་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ལ་བཞོད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་པན་ཡོན་ནི། བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ཤིགས་ལྡ་བསྒྲིམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཤིགས་ནི་ལྡ་  
 པོ་འདི་དག་ཉིད། འདོད་དང་ཐར་པ་རབ་སྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་པའོ། །འདིའི་དྲང་བའི་དོན་ནི། ཤིགས་ལྡ་པོ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའོ། །བསྐྱེད་  
 རིམ་པས་འདི་བསྒྲིམས་པས་ཐར་པ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐར་པ་འདོད་པའོ། །ཐར་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་སྒྲུབ་ཅེས་པའི་  
 དོན་ནོ། །ཡང་ན་ཞེ་སྤང་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། གཏི་མུག་རྣམ་སྒྲུང་དང་། འདོད་ཆགས་འོད་དཔག་མེད་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མེན་ཆེན་འབྱུང་  
 ལྡན་དང་། དམ་ཆོག་དོན་ཡོད་བྱལ་སྟེ། ཤིགས་ལྡ་པོ་འདི་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་པས་བསྒྲིམས་པས་མཛོན་པར་འདོད་པའི་ཐར་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་  
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེས་པ་དྲང་བའི་དོན་ནོ། །དེས་དོན་ནི་རྟོགས་རིམ་པས་བདེ་བའི་སྤང་བ་ཅུ་ལས་བྱལ་བའི་ཤིགས་ལྡ་པོ་བསྒྲིམས་པས། འདོད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱུང་བ་དང་། མཐའ་ཐུག་གི་ཐར་པ་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅེས་པའོ། །མཛོན་པར་འདོད་པའི་ཐར་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་སྒྲུབ་ཅེས་པའོ། །དེས་དོན་ནི་རྟོགས་རིམ་པས་ཤིགས་ལྡ་བསྒྲིམས་པས་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་དྲུང་བས་ཐར་པ་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅེས་པ་འདམ།  
 ཡང་ན་བཤད་རྒྱུད་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། སྤང་པོ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཏེ། གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྱུར་བས། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤིགས་ལྡ་ལི་སྒྲིམ་བསྟན་པའི་གཞུགས་སོགས་སྤང་པོ་ལྟ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་འོད་གསལ་དང་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བས།  
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྱད་གདགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་བསྟན་ཐེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལྡ་མོ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ཡུང་བའི་རྩིས་ཐོགས་  
 དེ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པ་རྩིས་སུ་ཆགས་པའི་དམ་ཆོག་ནི། ལྷ་མ་གི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་  
 ཞུགས་ནས་ཡུང་རོ། །གང་ཡུང་ན། རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུན་མོའི་མཆོག་ ལྷ་མ་གིའི་སྒྲིང་པོ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདིའོ། །གང་ལས་  
 བྱ་ ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་དྲོ་རྩེ་ལས་སོ། །སྒྲིང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་རྟེན་ཞེས་ཏེ། ཞེ་སྤང་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགའ་བས་ན། ཞེ་སྤང་  
 དགའ་སྟེ་དྲང་དོན། ཞེ་སྤང་དག་པ་ལ་དགའ་བས་ན་ཞེ་སྤང་དགའ་སྟེ། དེས་དོན་ནོ། །འདི་ཡུང་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ལོ་ལྟེ་བཞི་བའི་ཐལ་གྱི་ཡུར་  
 བཞུགས་སོ། །ཤར་ཐུགས་ཀྱི་ཡུར་འདོད་པ་ནི་ནོར་བའོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པོ། །རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུ་ལྟེ་ལྟེ་ན། ཤིག་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་ཉིད་བྱུང་མེད་ཏེ། ལྷ་མ་



ཀའི་གཞུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། རྫོང་ཀར་དམར་པའི་རྣམ་པས་སོ། །ལྷ་མ་གི་ཡུང་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 བེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དོང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་  
 ཡུང་པའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཏེ། གང་ཡུང་ན། བཅུན་མོའི་མཆོག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་  
 སོ། །སྒྲིང་པོ་ནི། མོ་ཏར་ཏི་ཞེས་པ་སྟེ། གཏི་མུག་ནི་རྣམ་སྤང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགའ་བསམ་ན་གཏི་མུག་དགའ་སྟེ་བྱུང་དོན་ནོ། །གཏི་མུག་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ལ་དགའ་བསམ་ན་གཏི་མུག་དགའ་སྟེ་དེས་དོན་ནོ། །འདི་ཡུང་མ་ཐག་ཏུ། མོའི་གྲུང་བཞུགས་སོ། །ལྷོ་སྟོགས་ཀྱི་གྲུང་བཞུགས་ཞེས་  
 པ་ནི་མ་དག་པའོ། །རྣམ་པ་རི་ལྷ་བྱས་ཤིང་། རིག་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་ཉིད་བྱུང་མེད་ཏེ། ལྷ་ལ་མའི་གཞུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། དཀར་ནག་དམར་  
 པའི་རྣམ་པས་སོ། །གཞན་དག་ལྷ་མ་གི་ཤར་དང་། ལྷ་ལ་མའི་ལོང་པ་ནི། ཆག་ལོ་རྩལ་བསྐྱར་བའི་སྒྲིམ་གསལ་དང་། བསྐྱར་རིམ་མ་  
 མཐོང་བར་ཟད་དོ། །ལྷ་ལ་མའི་ཡུང་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས། འདོད་ཆགས་འཛིན་པ་ནི་འདོད་དཔག་མེད་ཏེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་དོང་འཛིན་  
 གོས་དཀར་མོའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཡུང་པོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 སོ། །གང་ཡུང་ན། བཅུན་མོའི་མཆོག་གོས་དཀར་མོའི་སྒྲིང་པོ་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །སྒྲིང་པོ་  
 བློ། རག་ར་ཏི་ཞེས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་དཔག་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགའ་བསམ་ན་འདོད་ཆགས་དགའ་བསམ་ཏེ་བྱུང་དོན་དང་། འདོད་ཆགས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དགའ་བསམ་ན་འདོད་ཆགས་དགའ་ཏེ་དེས་དོན་ནོ། །འདི་ཡུང་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱུད་གི་གྲུང་བཞུགས་སོ། །རྣམ་པ་ཅི་ལྷ་བྱས་བཞུགས་  
 བ། རིག་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་ཉིད་བྱུང་མེད་ཏེ། གོས་དཀར་མོའི་གཞུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། དམར་ནག་དཀར་པའི་རྣམ་པས་སོ། །གོས་དཀར་མོ་  
 ཡུང་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས། ལྷ་གསུང་ཐུགས་བསྐྱུ་པ་དོང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཡུང་པོ། །ཞེས་སྐྱུར་པོ། །སྐྱུ་  
 གསུང་ཐུགས་བསྐྱུ་བ་ཞེས་པ་ལ་བཤད་ཚུལ་བཞི་ཏེ། སྐྱུ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཞེས་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་ཡིག་འདི་དོན་ནོ། །བསྐྱུ་བ་ནི་སྟོང་བ་ཞེས་  
 པ་སྟེ་སྒྲིའི་དོན་ནོ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ནི་སྤང་བ་གསུམ་ཏེ་དེ་དང་དེ་ལ་ཁམས་སྤང་བ་ཡུང་ཞུགས་ནས། ལྷ་དེ་ཅིག་རེ་རེ་ལ། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་  
 རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱུར་ཡང་འདོད་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་སྐྱུ་བ་སྟེ་སྐྱུས་པའོ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ནི་སྤང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཡིན་ལ། དེ་རིམ་འཛིན་  
 ཞེས་རྗེས་ཞིག་གིས་མི་སྤང་བར་བྱས་པ་ནི། སྐྱུ་བ་སྟེ་མཐའ་ཐུག་གོ། གཞན་དག་གིས་ནི་ལུས་པ་མ་ཐོན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ཡུང་ཞེན། ཤེས་རབ་འཆང་  
 བེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དོང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དེའི་སྒྲིང་པོ་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་  
 ལས་སོ། །སྒྲིང་པོ་ནི། བརྗེ་ར་ཏི་ཞེས་ཏེ། དོང་འཛིན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགའ་བསམ་ན་དོང་འཛིན་ཏེ་བྱུང་དོན་ནོ། །དོང་འཛིན་ཤེས་  
 དགའ་བསམ་ན་དོང་འཛིན་ཏེ། དེས་དོན་ནོ། །འདི་ཡུང་མ་ཐག་ཏུ་དབང་ལུན་གྱི་གྲུང་བཞུགས་སོ། །ཞེས་འགྲེལ་པའི་འགྲུར་ལས་འབྱུང་  
 པོ། །རྣམ་པ་རི་ལྷ་བྱས་ཤིང་། རིག་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་ཉིད། བྱུང་མེད་ཏེ་སྐྱུ་ལ་མའི་གཞུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་དཀར་ནག་དམར་པའི་རྣམ་  
 པའོ། །ལྷ་མོ་བཞི་པོ་འདི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་ཅིག་སྒྲིང་པའི་བཅུན་མོ་ཡིན་པས། བཅུན་མོ་མཆོག་གོ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཆོག་བསྐྱེད་པས་ན་བཅུན་མོའི་མཆོག་གོ། འདོད་པའི་དབང་ལྷག་དང་ལུན་པས་ལུན་སུམ་ཆོགས་  
 པའི་སྐྱུས་གསུངས་སོ། །ལྷ་མོ་བཞི་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་ཐིན་ཏེ། གསུམ་པ་ཁྲོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་སྐྱོ་བ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་མོ་  
 བཞི་ཡུང་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཡུང་པོ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་  
 སྐྱེ་པོར་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ནི་རྣམ་སྤང་དོང་འཛིན་སྟེ། ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྗེས་གཤེད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ་དེ་སྤང་ཞེས་  
 བྱའོ། །གང་ཞིག་ཡུང་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཀྱིལ་ལོར་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབ་པ་ནི། ཤར་སྒྲོར་གནས་ནས་བསྐྱུང་བར་མཛད་  
 པ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤིན་རྗེས་གཤེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདིའོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་དོན་ལེགས་པར་མ་བཤད་དོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་  
 ལས་སོ། །སྒྲིང་པོ་ནི། ཡ་ལྷ་ཅན་གྱི་དེ། ཡ་མ་ནི་གཤིན་རྗེས་ཆེ་སྟེ་དཔུལ་པའོ། །ཞུན་ཏེ་མཐའ་ཡིན་ལ། གྱིད་ནི་བྱེད་པ་སྟེ། གཤིན་རྗེས་མཐའ་  
 འམ་ཟད་པར་བྱེད་པས་ན་གཤིན་རྗེས་མཐའ་བྱེད་ཏེ་བྱུང་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཡང་གཞན་དག་གིས་དོན་མ་ཤེས་སོ། །གཤིན་རྗེས་མ་རིག་པའོ། །དེ་  
 འདོད་གསལ་ཀྱིས་མཐའ་འབྱེན་པར་མཛད་པས་ན་མཐའ་བྱེད་དེ་དེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཡུང་མ་ཐག་ཏུ་དཀྱིལ་ལོར་གྱི། ཤར་སྒྲོར་བཞུགས་  
 སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་ནས། གཞན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པས་སོ། །འདིར་དེ་

བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བགེགས་པ་བཟུང་ནས། དེ་སྐྱོག་པར་མཛད་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་འགྲེལ་བས་སྒྲིཛི་བཞེན་པར་བཤད་པ་དང་འགྲེལ་  
 ལོ། །གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལྷུང་བའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དོན་རྗེས་བྱ་བའི་ཉིང་པེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་ལྷུང་འོ་ཞེས་  
 སྒྱུར་རོ། །མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཡུལ་ལ། དེའི་ཅན་པན་གྱི་དོན་རྗེས་ཐོག་ཞུགས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་བྱང་དོན་  
 ལོ། །མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དོན་རྗེས་ཐོག་ཞུགས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་རིན་ཆེན་ཐོག་ཞུགས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་  
 པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །སྒྲིང་པོ་ནི། བརྒྱ་དྲ་གི་དེ། བརྒྱ་མེ་  
 བས་པའོ། །ཞུན་ཏ་མཐའ་ལོ། །གི་དྲ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། བས་པར་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འཛིགས་པར་བྱེད་པས་ན། བས་པར་མཐའ་བྱེད་དེ། དྲ་  
 པའི་དོན་ལོ། །ཤེས་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ། ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པས་སོ། །དེ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི། མཐའ་བྱེད་དེ་རིས་པའི་དོན་  
 ལོ། །འདི་ལྷུང་མ་ཐག་དུ་ལྟོ་ལྟོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོལ་བཞུགས་སོ། །རྒྱུ་པ་རི་ལྟ་བུས་བཞུགས་ན། རིག་པའི་སྒྲིལ་བུ་དེ་ཉིད། རྗེ་རྗེ་འོད་མཆོག་ཤེས་པ་  
 མཐའ་བྱེད་ཀྱིས་གདུག་པ་རྒྱུ་མ་ཐག་པ་སྟེ་སྐྱོག་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །ཡང་ན་སྐྱོག་པར་བྱ་བ་ལ་བཟུང་སྟེ། རྗེ་རྗེ་འོད་མཆོག་ནི་འཛིགས་ཀྱི་པའི་  
 མཐའ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་མ་ཐག་པ་སྟེ་སྐྱོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པས་སོ། །འགྲེལ་པར་རྒྱུ་མ་ཐག་པ་གཉིས་བཞེད་པ་ལས། ཞོང་  
 འོག་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པས་སྒྲུ་མ་ཉིད་ལེགས་སོ། །ཤེས་པར་མཐའ་བྱེད་ལྷུང་བའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས། ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་གནས་དོན་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་པེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་ལྷུང་འོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འོད་དཔག་དུ་མེད་པའོ། །དེའི་འབྱུང་གནས་དོན་རྗེས་  
 དེའི་རིགས་སྤྱུག་ཏོགས་པ་རྟུ་མཁྱིལ་དེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་དྲ་དོན་ལོ། །གནས་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཡིན་པ། དེ་ལས་ལྷུང་བའི་དོན་རྗེས་ཐོག་  
 ལོ་ཞེས་པའོ། །ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །དེའི་འབྱུང་གནས་དོན་རྟུ་མཁྱིལ་དེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་རིས་པའི་དོན་ལོ། །ཞེས་བཤད་  
 དོ། །འདིར་ཡང་གནས་དེ་ལས་ལྷུང་བའི་དོན་རྗེས་ཐོག་ཞུགས་པར་མཛོན་ལོ། །གང་ལྷུང་ན། རྒྱུ་པ་རི་ལྟ་བུས་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་  
 འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །སྒྲིང་པོ་ནི། བརྒྱ་དྲ་གི་དེ་ཅེས་དེ། བརྒྱ་ཆུས་མ་གོས་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པས་མ་  
 གོས་དེ། ཉོན་མོངས་པ་འཛིགས་པར་མཛད་པས་སོ། །དེས་ན་པརྒྱ་མཐའ་བྱེད་དྲ་དོན་ལོ། །པརྒྱ་མི་སྒྲིལ་གནས་ཡིན་པ། མཐའ་མི་སྒྲིལ་བཅུས་  
 པའི་ནང་སྟེ། དེར་དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་མཆོག་དུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་ན། པརྒྱ་མཐའ་བྱེད་ཅེས་གསུང་མོད། འདིར་མཐའ་བྱེད་  
 ཀྱི་སྒྲིལ་འགྲིག་པར་སྒྲུང་བས་བརྟག་གོ། ཡང་ན་མཐའ་བྱེད་པ་ནི་རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་ལ་ཆག་ལོས་བཤད་དོ། །འདི་ལྷུང་མ་ཐག་དུ་ལྟུང་གྱི་སྒྲོལ་  
 བཞུགས་སོ། །རྒྱུ་པ་རི་ལྟ་བུས་བཞུགས་ཤིང་། རིག་པའི་སྒྲིལ་བུ་དེ་ཉིད། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོན་རྗེས་ཐོགས་ གཞན་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པས་སོ། །གཞུང་འདིའི་རིགས་པས་གཞན་རྒྱུ་མ་ཐག་གྱུང་བྱེད་པ་ལ་སྒྱུར་ན་ལེགས་སོ། །པརྒྱ་མཐའ་བྱེད་ལྷུང་  
 པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས། སྤྱུག་སྤྱུང་ཐུགས་དོན་རྗེས་བྱ་བའི་ཉིང་པེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་ལྷུང་འོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །སྤྱུག་སྤྱུང་ཐུགས་ནི་དོན་ཡོད་བྱུབ་  
 པའོ། །དེའི་དོན་རྗེས་ཐོག་ཐུབ་ཅི་ཐབས་སྒྱུར་དེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་དྲ་དོན་ལོ། །སྤྱུག་སྤྱུང་ཐུགས་དོན་རྗེས་ སྤྱུག་སྤྱུང་ཐུགས་རྒྱུ་པར་དག་  
 པའི་འོད་གསལ་པ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་རིས་པའི་དོན་ལོ། །གང་ལྷུང་ཞེས། རྒྱུ་པ་རི་ལྟ་བུས་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདིའོ། །གང་ལས་ན།  
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །སྒྲིང་པོ་ནི། བྱི་ལྷན་དྲ་གི་དེ་བགེགས་རྒྱུ་མ་ཐའ་མཛད་ཅིང་འཛིགས་པར་མཛད་པས་ན་བགེགས་མཐའ་  
 བྱེད་དེ་དྲ་བའི་དོན་ལོ། །ལུས་གཟིར་པར་བྱེད་པའི་ནད་ནི་བགེགས་ཡིན་པ། ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས་དེ་རྒྱུ་མ་ཐའ་འཛིགས་པར་མཛད་པས་ན་  
 བགེགས་མཐའ་བྱེད་དོ། །རིས་པའི་དོན་ལོ། །འདི་ལྷུང་མ་ཐག་དུ་བྱང་ལྟོགས་གྱི་སྒྲོལ་བཞུགས་སོ། །རྒྱུ་པ་རི་ལྟ་བུས་བཞུགས་ན། རིག་པའི་  
 སྒྲིལ་བུ་དེ་ཉིད། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་སྤྱུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན། གཞན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟོ་པོའི་རྒྱུ་པས་  
 ལོ། །འདིས་ཀྱང་སྤྱུ་མ་རྒྱུ་མ་ཐག་གྱུང་བྱེད་པ་སྒྱུར་བ་ཉིད་ལེགས་སོ། །ལྟོ་པོ་བཞི་པོ་སྒྲོལ་བཞུགས་ནས་ཅི་མཛད་ཅེས། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་སྤྱུང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཀྱི་ལ་འཁོར་བ་རྒྱུ་མ་ཐའ་མཉེས་པར་བྱེད་པས། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་མ་ཐའ་དེ། གང་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅེས།  
 བགེགས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི་བྱ་བ་མཛད་པས་སོ། །བཞི་པ་ལྟ་བུ་གཞན་རྒྱུ་མ་ཐའ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེད་པའི་རྒྱུ་དང་།  
 ལྟོ་པོ་ལ་འཁོར་པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་བཞིར་ཅ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ལྟོ་པོ་བཞི་དང་། མཆོམས་བཞི་དང་སྟེང་འོག་རྒྱུ་མ་ཐའ་སྤྱི་གཡོ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་ལྟོ་པོ་གཞན་རྒྱུ་མ་ཐའ་འགོད་པའོ། །ལྟོགས་བཞིའི་རྒྱུ་ལྟར་བྱུ་མ་ཐའ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་དོ། །ནང་གི་

མཚམས་བཞིར་གཟུགས་དྲེ་མཐོགས་ལྟ་མོ་བཞིའོ། འི་ལྟ་ལྟ་སྐུ་མཐོགས་འགོད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི་གྲོང་གཞིར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་  
 དང་། ལེའུ་དང་པོ་དང་བཞི་པར་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་། ལེའུ་བུ་དྲུག་པར་ལྟ་བུ་དགུ་དང་། ལེའུ་བུ་བདུན་པར་ལྟ་བུ་བཅོ་བརྒྱད་གསུངས་པ་  
 རྣམས་དང་མི་མཐུན་ནོ་ཞེན། བཤད་རྒྱུ་དྲེ་ཐོང་བ་ལས། སྐྱའི་དཀྱིལ་ལོར་ལ་སྐུ་མཐོགས་འགོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན། བྱང་བའི་  
 དཀྱིལ་ལོར་ལ་འཇུག་པར་སྐུ་མཐོགས་འགོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན། རི་རྒྱུད་དུ། རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། རྒྱལ་བའི་སྐྱའི་རི་བཞིན་གནས། རྒྱུ་ལོ་སྐྱའི་དྲེ་  
 བེ། གཟུགས་ཀྱི་བྱང་པོར་ཡང་དག་བཞུགས། ཞེས་པ་ནས། རོག་གི་རྒྱུད་པར་བཞུགས་པ་ནི། འི་བཞིན་གཤེགས་པ་གནོད་མཐོངས་  
 ཏེ། ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱན་ལ་འདིར། འི་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞུགས། ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། ལྷུ་ཀྱི་ལུས་ལ་འཇུག་པར་སྐུ་མཐོགས་  
 འགོད་པར་ཡབ་ཀྱི་རིགས་པས་ཤེས་སོ། འགའ་ཞིག་ལྷུ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་ལས་མི་འགོད་པར་ནི་དོན་མཐོགས་པ་སྟེ། ཏ་ལྷ་ག་  
 ཏ་རྟེན་ཏས། བྱང་རྒྱུ་ཐམས་དཔལ་བཞི་འགོད་པར་བྱའོ། ཡང་བཞི་འགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་རྒྱ་བས་ཀྱང་། ཡབ་  
 ཀྱི་བཞིན་འགོད་པར་གསུངས་ཀྱི། གཞན་དམིགས་བསལ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དྲུག་ཅུ་གཉིས་སྐུ་འགྲུལ་རོ་ཞེན། ཡབ་ལྷུ་ཀྱི་རིགས་  
 ལྟ་དང་ལྷུ་མ་བཞི་དང་། བྱོ་བོ་བུ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཐམས་དཔལ་བཞི་འགོད་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རིགས་མཐུན་པ་གཉིས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་  
 བགྲངས་བས་སྐུ་མཐོགས་སྐུ་མཐོངས་སོ། ལེའུ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་ལ་གསང་བ་ཞེས་  
 བཤད་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་ནི་འདུས་པའོ། ཞེས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བསྟན་ཏེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ནི་རྣམ་པ་  
 གསུམ། གསང་བ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བ། ཆོགས་པ་འདུས་པ་ཡིན་པར་བཞུགས། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ཐོ་འཛིན་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོད་པ་སྟེ། བསྐྱོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། ། ལེའུ་དང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་  
 མདོར་བསྟན་ནས། ལེའུ་ལྷག་མ་བུ་དྲུག་རྒྱུས་པར་འཆད་པ་ལ། ལེའུ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་  
 རོ། རྒྱུ་ལོ་ལ་ཡང་རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བཞུད་བྱུངས་བཟུང་བའོ། རྒྱུ་ལོ་ལྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཐབས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ནོ། རྩོམ་  
 ཐོང་ཐོང་བར། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཐོང་དཔེ་མེད་པ། བྱང་རྒྱུ་ཐམས་ཞེས་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ། ཀྱན་རྩོད་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཐམས་  
 དང་། དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཐམས་སོ། གསུམ་པ་བཞུད་བྱུངས་བཟུང་བའི། འདིར་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་འབའ་ཞིག་སྟོན་ཅིང་། དེ་དག་ལས་  
 ཀྱང་འོད་གསལ་དང་། ཟུང་འཇུག་སྟོན་ནོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། སྐད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཚམས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་བཞུད་བྱུངས་  
 གཅོ་བོར་རྣམ་པར་དབྱེ་བའོ། རྒྱུ་ལོ་ནི། ལེའུ་དང་པོ་བསྟན་པའི་རྩོམ་ཐོགས་དེ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་དྲེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ། འདི་རྒྱུད་ཅེས་གསོལ་  
 ལྟ་འདས་ཞེས་པ་ནས། གསོལ་ཏྲི་ཞེས་པའི་བར་ནི་སྐྱེ་ཐོང་བཞིན་པའོ། གཉིས་པ་ལ་ལོར་ཀྱིས་གསོལ་བ་བདུབ་པ་དང་། སྟོན་པས་ཉན་པར་  
 གདམས་པ་དང་། ལོར་ཀྱིས་དེ་ལ་ཆེད་དུ་བཞུད་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཐམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། སྒྲུབ་ཡང་རོ་མཚར་ཆེ་སྟེ་ཆེད་དུ་  
 བཞུད་པའོ། རྒྱུ་ལོ་ནི། ལེའུ་དང་པོ་རྩོགས་པའི་རྩོམ་ཐོགས་དེ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་དྲེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ། འདི་རྒྱུད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏྲི་ཞེས་སྒྲུབ་པོ། ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཤེས་ན། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་མཚན་པ་བྱས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཐུག་འཆལ་ནས་སོ། སྐུ་ཞིག་གིས་ཤེས་ན། མི་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོར་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། རྒྱལ་ཐོ་ལྟར་གསོལ་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཞེས་བོས་ནས།  
 བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲུབ་པོ། གང་ཞེན་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཐམས་སོ། འི་རི་ལྟ་ལྟ་མཐོན། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་རོ་བོ་  
 བེ་དྲེ་འཆང་ཡིན་ལ། རྒྱལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་ཉེ་བར་བདགས་པས་འོད་གསལ་ཉིད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་གོ། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 གོལ་བས་ན་སྟོང་པོའོ། བྱ་རྒྱུད་སོགས་ལ་མི་བསྟན་པས་གསང་བའོ། འི་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྟོན་མེད་པའོ། རྟོན་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 དུ། དེའི་རྒྱ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཐམས་འོད་གསལ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། གསོལ་བ་བདུབ་པའི་རྩོམ་ཐོགས་དེ་  
 བསྟན། བཅོམ་ལྟན་འདས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དྲེ་ཐོང་བདག་པོས། ལོར་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསོལ་བ་བདུབ་པ་མཐུན་ཅིང་།  
 སྐྱིབ་པ་རྣམས་ལ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མཐུན་ནས། བྱང་རྒྱུ་ཐམས་དཔལ་དེ་དག་ལ་  
 རོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བཀའ་བསྟུལ་ཏེ། ཐམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཐམས་འོད་གསལ་བསྟན་ན། དོན་ཆེན་པོར་འགྲུལ་ཏེ་སྐུ་  
 པའོ། འདིས་རྩོམ་འཇུག་ལྟར་ན། སྐུ་མས་སྟོབ་མའི་རྟོག་པ་མཐུན་ནས། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཐམས་འཆད་པ་ལ་སྒྲུབ་པོ། བཀའ་བསྟུལ་པའི་དོན་ལ།

བྱང་ཐོན་གྱི་བཤད་པ་ལ་འགའ་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་ཏེ། ལྷག་མོས་མཛོད་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལོ། །སྤྱི་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱ་ཞེན། སེམས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་སྐྱོད་རྗེའི་རྣམ་པས་ཞེས་པ་ལོ། །ལུས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཐུགས་དོན་རྗེའི་རྣམ་པས་ཞེས་པ་ལོ། །སེམས་  
 ཚིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ནི། གསུང་དོན་རྗེའི་རྣམ་པས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་  
 རམ་མཐའ་ལྟ་བུར་རོག་ཅིག་པར་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་ཞིང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ལོ། །འདིས་ལྷག་མོས་བསྐྱེད་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 པ་སྐྱོམ་པ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། ལེའུ་འདིས་རྫོགས་མེས་འབའ་ཞིག་སྟོན་ཅིང་། བྱེད་གསུང་འདྲ་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་  
 འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་འདོད་པ་དང་འགའ་ལོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་སྒྱུར་རོ། །རྗེ་ལྟར་ན་སེམས་ལུས་དོན་རྗེའི་རྣམ་པ་དང་།  
 ལུས་སེམས་ཏེ་ཐུགས་དོན་རྗེའི་རྣམ་པ་དང་། སེམས་ཚིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་གསུང་དོན་རྗེའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་པ་ལོ། །འདིས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཐ་མི་  
 དང་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་པ་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་  
 ཞེས་སྟེ་ལོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ཤེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་སོ། །གང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་  
 སོ། །ཚུལ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་རམ་མཐའ་ལྟ་བུར་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་ཞིང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སོ། །འདིས་ལྷག་མོས་བསྐྱེད་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་  
 བྱང་ཆུབ་སྐྱོམ་པ་བསྟན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། འདིར་རྫོགས་མེས་འོན་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡིན་པས་མི་འགྲིག་གོ། གཉིས་པ་དེས་དོན་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སྤྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་པ་ལོ། །ཚུལ་རྗེ་ལྟར་བྱུང་ཞེན། སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་གསུམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་དང་  
 ལྷག་ཅིག་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེད་ནི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་ལུས་དོན་གཞན་མེད་  
 པ་དང་། སེམས་ཚིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་པ་ནི། སེམས་ཀྱང་ཚིག་གིས་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་བཟུང་བར་མི་རྣམས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་  
 པ་ལོ། །འདི་ལྟར་དོན་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་འོད་གསལ་ལྟ་བུ་བཅུག་ནས། སྐྱེད་ཅིག་གིས་རྗེས་བྱས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས། ཟུང་  
 འཇུག་དོན་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་གཅིག་ཅེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་འོད་གསལ་ལྟ་བུ་བཅུག་སྟེ། རམ་  
 མཐའ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་དང་སྒྱུར་ཞིང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དོན་རྗེ་མེད་པ་ལས། སྟོང་པོར་གྱུར་པ་རང་སྟོག་  
 ལས། ཞེས་པ་ནས། དངོས་གྲུབ་གཉིས་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་ནི། ཁམས་གསུམ་ན་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་ཐིམ་ནས་གི་  
 དངོས་པོ་རྣམས། རང་སྟོག་རྒྱུད་ལས་གཞན་ཡན་འགར་དུ་གནས་པ་མེད་དེ། ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་གི་སྐྱུ་ལ་པ་ཡིན་པའི་ཐིམ། དངོས་པོ་དེ་དག་གྱུར་  
 མི་ལམ་མི་པའི་ཡུལ་བཞིན་དུ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་མཐོང་ནས། ཁམས་གསུམ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་  
 གྱུར་པ་སྟེ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་མཐོང་ནས། སྒྲུབ་ཡང་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ལྟར་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་སྟེ། འགྱུར་པ་མེད་པའི་  
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ཐོབ་ཀྱིས་དེ་ལ་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པ་ནི། ཞེས་ཏེ་སྟོང་ཆོ་མཆར་  
 ཆེའོ། །གང་ཞིག་དོ་མཆར་ཆེ་ཞེན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས། སྐྱེད་མེད་པ་འོད་གསལ་ལ། སྐྱུ་ལུས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པ་ཡིས་ཏེ།  
 འོད་གསལ་ལྟ་བུ་བཅུག་ནས་སྒྲུབ་ཡང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་ཅན། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་སྐྱེད་པར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནིའོ། །བཞི་པ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པ་རྫོགས་  
 པའི་རྗེས་དེ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་  
 ཐོབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཐབས་ཏེ་མི་སྟེད་པས་ན་དོན་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་  
 འདི་གསུངས་སོ། །གང་གིས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སོ། །གསུངས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡི་གེའི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་གཅིག་བསྐྱོམ་མམ་སྐྱུ་མ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བསྐྱོམ་བྱུང་དམིགས་ནས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱུང་མེད་དེ། དེ་ནི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་བྱུང་མེད་པའི་ཐིམ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གཅིག་བསྐྱོམ་མམ་སྐྱུ་མ་  
 བ། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་སྐྱོམ་པ་ཡང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་  
 པའི་ཐིམ་རོ། །གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་བསྐྱོམ་མམ་སྐྱུ་མ་ན། དེ་སྐྱོམ་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པར་མི་འཐད་དེ། སྐྱོམ་  
 བྱུང་འདོད་པ་གཉིས་ཀའི་དངོས་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཐིམ་ཏེ། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམ་བྱུང་མེད་

བས་སོ། སྤྱི་ལོ་དོན་ནི། རིགས་པས་དབྱེད་ན། དངོས་པོ་མེད་པས་སྤོང་བ་ཞིག་སྒྲིམ་མོ་སྒྲིམ་ན། རོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་  
 པར་ལ། སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྒྲིམ་པར་བྱུང་མེད་དེ། སྤོང་བ་ཉིད་ལ་ཞེན་པའང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀླང་འཛིན་པའི་རྒྱ་  
 འབྲས་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་ན། བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ནང་འཛིན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པའི་བསྒྲིམ་བྱ་ཡིན་དེ།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དོན་དམ་པར་རྒྱ་འབྲས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་མཛོན་དུ་བྱ་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་ན། དེ་  
 ཡང་མི་འཐད་དེ། དེའི་བསྒྲིམ་བྱུང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། དངོས་པོ་བསྤང་འཛིན་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་  
 སོ། །སྤྱི་ལོ་དོན་ནི། སྤང་བའི་སེམས་གསུམ་བསྒྲིམ་བྱ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་ན། གཟུགས་སྤང་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ། སེམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་  
 ཡང་བསྒྲིམ་བྱུང་མེད་དེ། སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྒྱ་ལུས་བསྒྲིམ་མོ་སྒྲིམ་ན། བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་  
 རྒྱ་བསྒྲིམ་པ་ཡང་འོད་གསལ་བསྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་དེ། འོད་གསལ་གྱིས་སེམས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་། འོད་གསལ་དང་། རྒྱ་ལུས་སོ་སོར་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་ན། མི་འཐད་དེ། སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་བདེན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྒྱ་ལུས་དང་། དངོས་པོ་  
 མེད་པ་འོད་གསལ་དབྱེར་མེད་པས་སོ། །བཞི་པ་མཐའ་ཐུག་ནི། ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱ་བསྒྲིམ་སུ་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་  
 ན། དངོས་མེད་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་ན་བསྒྲིམ་པར་བྱུང་མེད་དེ། ཟུང་འཇུག་ནི་སྤང་སྤོང་དབྱེར་མེད་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་  
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྒྱ་ལུས་འབའ་ཞིག་བསྒྲིམ་མམ་སྒྲིམ་ན། ཟུང་འཇུག་གི་ཆེ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་རྒྱ་ལུས་འབའ་ཞིག་བསྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་དེ། འོད་  
 གསལ་གྱིས་རྒྱས་མ་བདེ་བར་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་བས། མི་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་མ་  
 འབའ་ཞིག་ནི་བསྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྤང་མ་ལྟར་ལེགས་སོ། །འོན་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་བསྒྲིམ་  
 མོ་ཞེན། མ་ཡིན་དེ། བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་  
 གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པས་སོ། །འོན་གང་བསྒྲིམ་སྒྲིམ་ན། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲིམ་བྱ་ཡིན་དེ། གཉིས་པོ་  
 དབྱེར་མེད་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་། གཞན་དག་གིས་ནི་ཐེ་བཞིན་མ་རྟོགས་སོ། །རྩོམ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 བསྒྲན་ཟེན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམས་ལ་གི་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི། རྩོམ་འཆང་གིས་བསྒྲན་པའི་རྩོམ་ཐོགས་དེ་ནས། བཙམ་ལུན་འདས་  
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རྩོམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྩོམ་པ་འདྲི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་གསུངས་སོ། །མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་ནི། འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་  
 པར་ཞུགས་ནས་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །གཞི་དམ་ནས་མ་སྒྲིམ་པ་རང་གི་སེམས་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ནི། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །ཅིའི་  
 ཕྱིར་གཞི་དམ་ནས་མ་སྒྲིམ་ཤིང་། ཆོས་བདག་མེད་པ་དོན་དམ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །བདག་མེད་པའི་དོན་ནི།  
 ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། སྤང་འཇུག་སྤྱོད་མཛད་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བཙམ་  
 ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །གསུམ་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། རྣམ་སྤང་གི་གསུངས་པའི་རྩོམ་ཐོགས་དེ་  
 ནས། མི་ཟད་པའི་རྩོམ་པའི་དག་པའི་མཐའ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས། འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་  
 གསུངས་དེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་མཐའ་བཞི་ལས་མ་སྒྲིམ་པས། དོན་དམ་པར་ཆོས་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཉིད་  
 ཀྱང་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟར་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདི་ནི། འོད་གསལ་འདི་ལས་ཕྱི་མཛོན་ཉིད་ཅན་གྱི་  
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི་སྟེ། ཐབས་སྤྱིང་པའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པས་བརྟན་པའོ། །དགོངས་པ་མིན་པས་བཤད་པའོ། །བཞི་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་  
 ལུན་གྱིས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། མི་བསྐྱོད་པས་བསྒྲན་པའི་རྩོམ་ཐོགས་དེ་ནས། བདག་མེད་པའི་རྩོམ་པའི་དག་པའི་བདེན་པ་སྟེ་  
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་  
 གཞིའི་དངོས་པོ་མེད་དེ། མཛོན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་། མཛོན་གཞི་མ་གྲུབ་པས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤངས་དེ་རྟེན་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་། འོན་ཅི་ལྟར་ལྟའི་རྒྱ་བསྐྱོད་ཅེན། བདག་མེད་པའི་ཆོས་འོད་གསལ་ལས་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟར་པའི་རིམ་པས་ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱ་ཀུན་དུ་འབྱུང་  
 པའི་ཕྱིར་། འོད་གསལ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྒྲན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུ་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་



བོ། རིག་འབྱུང་གི་གསུངས་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་མ་དོ་རྗེ་ནི། འོད་གསལ་པ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་  
 སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས། འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། བསྒྲོམ་པ་འདམེད་དེ། བསྒྲོམ་  
 པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་དུ་རྗེ་ལྷ་ར་འགྱུར་ཞེན། བམ་མཁའ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། གནས་ནི་  
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྲུ་རབ་ཏུ་སྒྲགས་ཤིང་  
 བཤད་དོ། །དུག་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུངས་པ་ནི། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས། ཟིལ་གནོན་དོ་  
 རྗེ་ནི་འོད་གསལ་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས། འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་གསུངས་སོ། །ཁྱིམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་  
 ལ། རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་དང་། འོད་གསལ་དོན་དམ་སྟེ། དེས་ན་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་  
 གནས་པ་དེ་ལ། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་མཐོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །རྒྱ་འབྲས་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་གསལ་འདི་ནི། བྱང་  
 ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལོ། །ལྷ་པ་སྒྲུར་ཡང་ངོ་མཆར་ཉེ་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་ཟིན་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས།  
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྒྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི་རྒྱ་ལུས་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་ཏེ། དེས་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པར་  
 དག་པར་བྱས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཐོས་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བཤད་པས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར། དོན་དམ་བཤད་པས་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་བར་  
 གྱུར་ཏེ། ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྟེན་དོ། །ཞེ་མ་ནོ། སངས་རྒྱུས་ཞེས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོན་པ་ལོ། །ཞེ་མ་ནོ། ཆོས་ཞེས་པ་  
 བོ། དོན་དམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོན་པ་ལོ། །ཆོས་བཤད་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ། ཞེས་པ་ནི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་  
 བོ་འོད་གསལ་ལོ། །དག་པའི་དོན་ནི་རྒྱ་ལུས་ཏེ། འོད་གསལ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་ཞེས་པ་ལོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བདག་མེད་པའི་ཆོས་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་ཞིང་ཐོབ་པའི་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྲུ་ནི།  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ། གདུལ་བྱ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་རྟོགས་པར་མཛད་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དམིགས་སུ་  
 མེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཁྱོད་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དོན་ཐམས་ཅད་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྷ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་བར་མཛད་པས་ན།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རབ་ཏུ་བསྒྲོར་བ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་དོན་དམ་དང་། སྒྲུབ་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །གཉིས་པོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ནི་རྟོ་རྗེ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟ་  
 བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཐུག་གི་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྲགས་ཏེ།  
 དེས་ཀྱི་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་ནི། རྒྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་ཅན་ནོ། །དེ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེན། རྒྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཟུང་འདས་ཐོབ་པར་  
 མཛད་པས་ན། སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་རབ་སྟོན་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 སྟོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། །ལེའུ་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྒྲུས་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །ལེའུ་འདིས་  
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་མཆོན་མ་ལྟ་མོ་དང་། ཐིག་ལེ་ལྟ་མོ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྟོགས་རིམ་པས་ཁམས་ལྟ་མོ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྟོན་འགྲོ་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་དང་།  
 བཅས་པ་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་དང་། དངོས་གཞི་ལྟ་མོ་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་དང་།  
 ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། དེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲུབ་པ་  
 པོ་འཛིན་གིས་མཆོམས་སྒྲུབ། རྟོན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བསྟན། བརྟེན་པ་ལྷ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་  
 ལེའུ་གཉིས་པ་གསུངས་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས་གསུངས་སོ། །གང་གིས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཞེས་པའི་  
 པར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་སོ། །གང་གསུངས་ན། རྟོ་རྗེ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ལེའུ་འདིའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་པས་  
 ཤིན་ཏུ་ཉིང་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེའོ། །ཉིང་འཛིན་གང་ཞེན། རྣམ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་  
 ཅན་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སྟོགས་བཅུར་སྒྲུལ་པ་འབྲོ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེད་ལ་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པས་ནའོ། །བཀོད་པ་ནི་རྒྱ་  
 ལུས་དུ་མར་སྟོན་པ་ལོ། །རྟོ་རྗེ་ནི་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྒྲུབ་པ་ནི། ལ་  
 སོགས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནོ། །རྟོན་པ་ལ་སྒྲུར་ན་ལྷ་ག་མོས་བསྒྲུས་  
 བས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་བསྟན་ཞེས་རྗེ་བཅུན་རེ་དབེན་ཏེ་ཞལ་སྒྲན་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་

འཁོར་ལོ་འདྲ་གསལ་དུ་བརྟག་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཉོན། བཅའ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་དབུས་སུ་གནས་པ་ནི་ཚས་འབྱུང་ལ་གནས་  
 པ་ལོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་འོད་ཟེར་སྒྲིབ་ཀྱི་བཞོན་པ་སྟེ་ཞེས་པ་  
 ལྟེ། ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཁུབ་པ་ལོ། །སངས་རྒྱུས་འབར་པའི་འོད་དང་མཉམ། ཞེས་པ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཐུགས་བཞིད་དབུས་  
 དང་བཅས་པའི་མདོག་བསྟན་པ་ལོ། །འོད་ཟེར་ལྷ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཁུབ་ཅེས་པ་ནི། རྒྱ་མིག་པོ་ཆེ་སྟེ་ལྷ་ཡིས་གྲུབ་པ་བསྟན་པ་ལོ། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུམ་པ་  
 ལྟེ། ཞེས་པ་ནི། ཐུགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཡོངས་སུ་བཟང་བར་བསྟན་པ་ལོ། །འོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རྒྱས། ཞེས་པ་ནི། རྒྱམ་པུ་ལ་  
 གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་གནས་པ་ལོ། །མཚན་པ་རྒྱམ་པ་ལྷས་བརྒྱན་པ་ནི། ལྷ་ལ་བསྟན་པའི་མེད་གལ་སོགས་པ་ལོ། །བསྐྱེད་པར་བྱས་  
 བས་བསྟན་པ་ཡིས། ཞེས་པ་ནི། མདོར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ལོ། །ཡང་བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་སྒྱུར་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ནི། ལྷ་གཙོས་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་ནས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྟོན་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་རྒྱུ་བ་  
 ནི། བཅའ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། ཞེས་པ་ལོ། །སངས་རྒྱུས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བཞེས་གཙོ་བོའི་  
 རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པ་ལོ། །ལྷ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་བུ་ཞེས། འོད་ཟེར་སྒྲིབ་ཀྱི་བཞོན་པ་ཆེ། ཞེས་  
 པ་ལོ། །སངས་རྒྱུས་འབར་པའི་འོད་དང་མཉམ། ཞེས་པས་ནི། ལྷ་འོ་བདོག་བསྟན་པ་ལོ། །འོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རྒྱས། ཞེས་པ་ནི།  
 གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བསྟན་པ་ལོ། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུམ་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོན་ཏན་བཟང་བའོ། །མཚན་པ་རྒྱམ་པ་  
 ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞེས་པ་ནི། མེད་གལ་སོགས་པའི་མཚན་པ་དང་ལུན་པའོ། །སྐྱེད་པར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིས། ཞེས་པ་ནི། མདོར་བསྟན་  
 པའི་ལྷ་འོད་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་སྒྱུར་པོ། །གསུམ་པ་བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཏེ།  
 རིགས་སོ་སོའི་རྒྱུ་བ་པོ་སྐྱེད་པ་ལྷ་ལྟུང་། གཙོ་བོའི་རྒྱུ་མདོག་ཐུག་མཚན་བཤད་པ་དང་། གཙོ་བོའི་ལྷ་དེ་རྒྱམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་  
 ལ། རྩོམ་འཆང་གི་རྒྱུ་བ་པོ་ནི། གཟུགས་ཏེ་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྒྱམ་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྒྱམ་སྒྲུང་གི་རྒྱུ་བ་  
 པོས་ནི། རྒྱམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དབུས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེའི་ཁྱད་པར་ནི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་མཚན་པ་སྟེ། རྒྱ་དོ་རྩེ་ཡང་ཡོན་  
 ལ། གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བས་སོ། །མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུས་པ་པོས་ནི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དབྱེད་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནས། མི་  
 བསྐྱེད་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཡང་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། རྒྱུ་ལྷ་ལྟུང་། ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་  
 རྒྱུར་བ་ཡིས། མི་བསྐྱེད་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚན་ཏུ་གྲུར་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རིན་འབྱུང་གི་རྒྱུས་པ་པོས་ནི། རིན་ཆེན་ཏོག་གི་ཐུག་རྒྱ་  
 དབུས་སུ་རྒྱུམ་པ་དང་། འོད་དབག་མེད་ཀྱི་རྒྱུས་པ་པོས། འོད་མཐའ་ཡས་པར་བྱེད་པ་ཆེད་དབག་མེད་དབུས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དོན་གྲུབ་ཀྱི་  
 རྒྱུས་པ་པོས། དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདི་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གཤམ་དུ་རྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཅི་སྒྲུབ་དུ། རྩོམ་འཆང་སོགས་གང་ཡོན་པའི། དབུས་སུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལེགས་བྱིས་པ། དེ་ཡི་མིང་རྒྱུས་དོ་རྩེ་ཡི། དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཡོན་ཞེས་སངས་རྒྱུས་གསུང་། ཞེས་སོ། །གཙོ་བོ་གོ་འཕོ་བའི་རྒྱལ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྒྱུར་ན། རྒྱམ་སྒྲུང་དབུས་སུ་འགྲོ་བའི་  
 ཆོ། དབུས་སུ་ཡབ་ཡུམ་རྩུང་གཅིག་དགོས་པས། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ཡང་དབུས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱམ་སྒྲུང་དང་གཟུགས་དོ་རྩེ་མའི་ཡུལ་དུ། མི་བསྐྱེད་པ་  
 དང་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སོ་སོར་འཕྱོམ། ཡུམ་བཞི་ལ་སྒྱུར་ན། ལྷ་མ་གི་དབུས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། མི་བསྐྱེད་པ་དང་ལུན་ཅིག་ཏུ་བཞག་ལ། དེའི་ཕུལ་དུ་  
 རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་འགྲོ་ལོ། །རྒྱུན་མ་དབུས་སུ་བཞག་པའི་ཆོ། དབུས་སུ་ཡབ་ཡུམ་རྩུང་གཅིག་དགོས་པས་རྒྱམ་སྒྲུང་ཡང་དབུས་སུ་འགྲོ་ལོ། །དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་སར་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕུལ་དུ་སོ་སོར་འཕྱོམ། །བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའ་ལ་སྒྱུར་ན། བྱམས་པ་དབུས་སུ་  
 འགྲོ་བའི་ཆོ། རྒྱམ་སྒྲུང་གི་རིགས་ཡོན་པས་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ཡང་དབུས་སུ་འགྲོ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སར་གཙོ་བོར་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་འཕྱོམ། །ཁྱོ་བོ་  
 ལ་སྒྱུར་ན། གཤིན་རྩེ་གཤེད་དབུས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། དབུས་སུ་ཡབ་ཡུམ་རྩུང་གཅིག་དགོས་པ་དང་། རྒྱམ་སྒྲུང་གི་རིགས་ཡོན་པས་གཟུགས་དོ་རྩེ་  
 མ་ཡང་གཙོ་བོ་དང་དབུས་སུ་གཞུགས། དེ་ནས་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ཡང་སུ་བསྐྱུར་བའི་མན་པག་གོ། གཞན་དག་གི་བཤད་པ་ནི་ཁོར་བ་འབའ་  
 ཞིག་དུ་སྒྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་གཙོ་བོ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲུ་མདོག་དང་ཐུག་མཚན་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅན་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཏེ། དེ་ལ་  
 མི་བསྐྱེད་པ་ཐུགས་ནས་ཞེས་དོ་རྩེ་མ་གྲུབ་ཏོ། །སྒྲུ་མདོག་ནི་ཡོན་ཏན་ལའི་ཁདྲ་ཞེས་པ་ལོ། །ཐུག་མཚན་ནི། རབ་འབར་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་

བསྐྱམས། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་འོད་ཟེར་འབར་པའི་དོན་ལྟར་བསྐྱམས་པ་ལོ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་  
 པས་འཛིགས་སུ་རུང་བའོ། རྣམ་སྒྲུབ་གི་སྒྲུ་མདོག་ནི། ཤེལ་དང་རྒྱ་བའི་འོད་དང་འདྲ། ཞེས་པ་དང་། རལ་བའི་ཐོར་རྒྱུགས་དང་། རིགས་  
 བདག་གི་ཅན་པན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་ནི། རབ་འབར་ལྷག་ན་ལའོར་ལོ་བསྐྱམས། ཞེས་པ་ལོ། རྒྱུན་ནི་མཆོན་བཟང་པོ་སྒྲ་ཆོགས་  
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་ཞེས་འགྲེལ་བས་གསུངས་ཀྱང་། རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱུན་ལ་བཟུང་ན་ལེགས་སོ། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་ལ་སྒྲུ་  
 མདོག་ནི། རྩམ་འཛུགས་པའི་གསེར་འོད་འདྲ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་ནི། འོག་ཏུ་ལྷག་ན་རིན་ཆེན་བསྐྱམས་པ་བསྒྲོམ། ཞེས་པ་འདིར་དང་  
 རོ། རམངས་རྒྱས་ཀྱི་ལའོར་དང་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་འཁྲིགས་ཞེས་བྱའོ། ཞེ་སྒྲུང་དོན་ལྟར་ལྷག་མཆོན་ནི། ཅེ་མོ་དགུ་པའི་དོན་ལྟར་  
 ཆེ། རེའི་ལྷག་ན་བསྐྱམས་པར་བསྒྲོམ། ཞེས་པ་ལོ། འོད་དཔག་མེད་ལ་ངོ་བོ་ནི། གཙོ་བོ་འོད་ཆགས་འོད་འབར་འཆང་། འོད་དཔག་མེད་  
 རྩེ་ཅན་བསྒྲོམ་བྱ། ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། རྒྱུ་མདོག་ནི། བསྐྱེད་པའི་མདོག་འདྲ་བ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་ནི། རབ་འབར་ལྷག་ན་བསྐྱེད་  
 བསྐྱམས། ཞེས་པ་ལོ། རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ངོ་བོ་ནི། འོད་ཟེར་ལྡེ་ཡི་འོད་འདྲ་བའི། རྒྱ་ཆོགས་དོན་ཡོད་དོན་ལྟར་ཅན། ཞེ་བ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་  
 མདོག་ནི། མ་ར་ཀ་ཏའི་འོད་འཕྲོ་བ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུན་ནི། འོད་ཟེར་འབར་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ཀུན་ཏུ་འབར་པའི་སྒྲིན་གྱིས་  
 རྒྱབ། ཞེས་པ་སྟེ། འོད་ཟེར་འབར་བ་ལ་སྒྲིན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཏུ་བཀོད་དོ། རྒྱལ་མཆོན་ནི། རྒྱལ་ན་རལ་གྱི་འབར་བ་བསྐྱམས། ཞེས་  
 པ་ལོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལྡེ་དཀྱིལ་ལའོར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་གཙོ་བོ་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་  
 ལ། རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་རྒྱབ་པ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་ལྟར་བྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་  
 ཞུགས་ཏེ། འོག་ནས་འབྲུང་པའི་སྒྲགས་འདི་གསུངས་སོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་ཞེས་  
 པ་ལོ། རྒྲགས་ནི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་སོ། རྒྲགས་ནི་ལ་སྒྲགས་པ་སྟེ། འདིས་ནི་ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཡས་  
 ཐིམ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་མས་ཐིམ་པས། བདག་ཉིད་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་ལ་  
 སྒྲགས་པས་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུ་མོ་བཞེད་རྣམ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་སྟོན་ནོ། འདི་དག་གིས་ལྟ་བུར་འབྱོར་དང་དོན་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱལ་བསྟན་  
 ཟེན་ཏེ། གཉིས་པ་འཇམ་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། དོན་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྟོན་འགྲོ་ལྟེ་རྣམ་  
 འབྱོར་བསྟན་པ་དང་། ཐུ་མོ་འདི་རྣམ་འབྱོར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལོ། རང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྒྱུར་པ་དང་། རྒྲགས་ཀྱི་  
 དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། དེ་ནས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། གང་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ན། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྡེ་ལྡན་ཏེ་སྒྲོན་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཆོགས་བཀོད་པ། དཀྱིལ་ལའོར་བཞེད་པའི་རྒྱུད་ལྟར་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་གྱི་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཞེས་པ་ལོ། གང་གསུང་ན། དོན་ལྟར་བཀོད་པ་ཞེས་ཏེ། དོན་ལྟར་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། བཀོད་པ་  
 ནི། དབྱུངས་ཡིག་ཨུ་ཡི་ཀུ་ཡི་དང་། གསལ་བྱེད་མ་ཅིང་ལ་སྒྲགས་པའི་ཡི་གེའི་ཆོགས་སོ། དེ་རྣམས་འབྲུག་གསུམ་ཏུ་འདུས་ལ། འབྲུག་གསུམ་  
 རྒྱུད་འཇུག་གནས་ལྟར་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱོང་བ་ནི་ཉིང་འཛིན་ཏེ། དེ་སྟོན་པའི་ལེའུ་འདིའོ། གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ལ་  
 གསུམ་ཏེ། ཆོག་དུག་སོ་སོར་སྟོན་པའི་དོན་དང་། རུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནོ། རང་པོས་ནི་རྒྱུད་ལྟར་དང་། དེ་དག་གི་འབྲུང་གནས་འོད་གསལ་  
 རྒྱུད་པ་ཉིད་དང་དུག་སྟོན་ལ། གཉིས་པས་ནི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་པའི་རྒྱུད་འཇུག་གནས་ལྟར་གསུམ་མཐར་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པར་སྟོན་  
 ནོ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཏའི་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལྟེ་གངས་ལ་སྒྱུར་པ་དང་། རྒྱུད་འཇུག་གནས་ལྟར་གསུམ་ལ་སྒྱུར་བའོ། རང་པོ་ནི།  
 བཤད་རྒྱུད་ལས། བེ་དང་པོ་གཅིག་དང་ལྟན། རྒྱ་ཏའི་གཉིས་པ་སྟེ། རྒྱ་ན་ཞེས་པ་གསུམ་པའོ། བརྒྱ་ཞེས་པ་བཞི་པ་སྟེ། རྒྱ་ལྷ་མ་ཨ་ཏ་  
 མ་གོ་ལྟེ། ཨ་ཏི་ཞེས་པ་དུག་པར་བརྒྱུད། དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་དུག་པོ་ནི། རྒྱེ་པོ་མཆོག་ལ་བརྟན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། རེའི་དོན་ནོ། བེ་  
 རྒྱུད་དང་པོ་གསལ་མེད་དཀྱིལ་ལའོར་བྱེད་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་རོ། རྒྱ་ཏའི་ཏེ་རྒྱུད་གཉིས་པ་གཡོན་པ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོར་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་  
 རོ། རྒྱ་ན་ཞེས་པ་རྒྱུད་གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུད་པར་རྒྱུད་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་བྱུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་རོ། བརྒྱ་ཞེས་པ་རྒྱུད་བཞི་པ་གཉིས་ཀ་ནས་དལ་  
 བར་རྒྱུ་བ་རྒྱུའི་དཀྱིལ་ལའོར་སྟོན་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་རོ། རྒྱ་ལྷ་མ་ཨ་ཏ་གོ་ནི་རྒྱུད་ལྟེ་པ་ནམ་མཁའི་བདག་ཉིད་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རོ། ཨ་ཏི་ནི་དུག་པ་  
 རྒྱུད་གི་འབྲུང་གནས་འོད་གསལ་ལོ། འདིས་ནི་རྒྱུད་ལྟེ་འབྲུང་གནས་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ལོ། རྒྱ་ལ་སྒྱུར་ན། རྒྱུད་ལྟེ་དེ་



བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཟུང་འཇུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་ཞེས་པ་ལོ། །བཤད་རྒྱུ་གི་ཚིག་ཤར་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་པས་སེམས་གསུམ་དང་། ཐ་མ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲོམ་པ་བསྟན་ཞེས་ཆག་ལོ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱ་མོ་དེ་རྣམས་འབྱོར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་  
 དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་ན། རོ་བོ་དེས་ཆིག་དང་བཅས་པ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ། བསྐྱེད་པ་ལོ་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་པ་མཐར་ཐུག་  
 པའི་ཚད། ཡན་ལོན་དང་བཅས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་བརྟན་པའི་དོན་དུ། དམིགས་པ་ཕྱ་མོ་ལ་དམིགས་པའི་དྲིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་  
 པར་ལ་དེ་སྒྲན་ཅེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འོག་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །འོག་སྒྲོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལྷའི་ཕྱག་མཆོན་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཐིག་གེ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལེ་འབྲུག་པ་ལས། ལྷུན་ལ་མཐིང་ཀའི་མདོག་འབྲུ་བ། རྩེ་མོ་ལྷ་པ་ཁྱད་པར་དུ། ཁན་གྱི་  
 འབྲུ་ཙམ་ནན་ཏན་ཏུ། རྩེ་མོ་རྩེ་མོ་རྣམས་པར་བསམ། འཛིན་ཀ་ལི་འབྲུ་ཙམ་ལ། འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་གེ་སར་བཅས། རྩེ་མོ་རྩེ་མོ་རེ་ཤེས་  
 དེས། བསྐྱེད་པ་ནས་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། བསྐྱེད་པ་ལོ་ཚུལ་ནི། དང་པོར་སེམས་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲོ་བ་དང་། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མཆོན་མའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐིག་ལྷའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མཐར་ཐུག་པའི་ཚད་ནི། རིག་པའི་མཆོན་མ་དང་། མཐོང་པའི་མཆོན་མའོ། །ཡན་ལོན་ནི། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་  
 དངོས་གྲུབ་རྣམས་པ་གཉིས་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ་ཏེ། སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། སྐྱེས་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། མཐའ་  
 ཐུག་དུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་མའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཏུ་སྒྲོམ་ཞེས་བྲང་  
 རོ། །གང་གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པ། མཆོན་མ་ཕྱ་མོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམས་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས། གང་ན། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ནི་ལྷ་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་  
 ནོ། །ཁ་དོག་གིས་ནི་རིགས་ལྷའི་བྱེ་བྲག་གི་ཁ་དོག་ལྷའོ། །ཆེ་ཆུང་ནི་ཉུང་ས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཙམ་སོ། །གནས་ནི་སྤྱི་ལོ་རྩེ་མོ་རྩེ་མོ་དང་སྒྲོ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སེན་མོའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཙམ་གྱི་སྤྱིང་དུའོ། །དུས་ནི་རྒྱལ་ཏུའོ། །ཚུལ་ནི་ནན་ཏན་དུའོ། །སྒྲོ་བ་ནི། ཕྱག་མཆོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་བཟུང་བ།  
 ཕྱག་མཆོན་གྱི་ཕྱ་མོའི་རྣམས་འབྱོར་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །བརྟན་པར་མ་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲོའོ། །གཉིས་པ་ལྷའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་  
 པ་ནི། སྒྲོ་བར་བྱའོ། །གང་ན། རབ་མཆོག་སྤྱིན་རྒྱལ་ཏེ། མཆོན་མ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཆོགས་སོ། །ལྷ་ཅི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་  
 འབར་བ་མཉམ་པའི་འོད། ཅེས་ཏེ། རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལྷའི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པའོ། །ཕྱག་མཆོན་ནི། འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནས་འཛིན་ཞེས་  
 པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་ཆེན་རྣམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་  
 མོ་དང་ཁོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོའོ། །སྤྱེད་གིས་ན། བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། རྣམས་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱེས་དོན་དུ་བཤད་  
 པ་ནི། འོག་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱ་མོའི་རྣམས་འབྱོར་ཏེ། གཞན་རྣམས་སྐྱེས་དང་འབྲུ་ལ། གང་ཞིག་སྒྲོ་མ་ཞེ་ན། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ནི་ཀྱང་རྒྱ་བྱང་  
 ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱན་དའོ། །ཆེ་ཆུང་ཉུང་ས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཙམ་སོ། །ཁ་དོག་ལྷ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱ་ཞེས་  
 པའོ། །སྤྱི་ལོ་རྩེ་མོ་ནི། རང་གི་དོ་རྩེའི་ཁར་རོ། །ཚུལ་ནི། དོ་རྩེ་དང་བསྐྱེད་པ་ལྷུ་བྱ་བ་སྒྲོ་བ་དུ་འགྲོ་བས། ཕྱག་རྒྱུད་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་  
 ཆུབ་གྱི་སེམས་ཉུང་ས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཙམ་སྒྲོ་བས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་བརྟན་པར་མ་གྱུར་པར་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲོའོ། །དེ་ལྷར་ཐིག་  
 ལའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནས། ལྷའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་བྱུང་རེ་ཆོ་བའི་  
 ཚུལ་དུ་སྒྲོས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་འབར་བ་མཉམ་པའི་འོད། ཅེས་སོགས་ཏེ། བཤད་པ་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་  
 མཐའ་ཐུག་དུ་བཤད་པ་ནི། རྒྱུགས་རིམ་པའི་ཕྱ་མོའི་རྣམས་འབྱོར་སྟོན་ཏེ། སྒྲོ་མ་བར་བྱའོ། །དུས་ནི་རྒྱལ་པར་ཏེ། ཉིན་མཆོན་དུའོ། །གང་གི་སྒྲོ་  
 བས་ན། ཟུང་འཇུག་ལ་སྒྲོ་བ་པའི་རྣམས་འབྱོར་གྱིས་སོ། །གང་ཞིག་སྒྲོ་མ་ཞེ་ན། ཁ་དོག་རྣམས་ལྷ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 གྱི་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་གྲགས་པ་དེའོ། །ཆད་ནི། ཉུང་ས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཙམ་སོ། །གནས་ནི་སྤྱི་ལོ་རྩེ་མོ་སྟེ། སྤྱིང་ཁའི་བསྐྱེད་ལྷེ་  
 པ་ལའོ། །ཚུལ་ནི། ནན་ཏན་ཏེ། འཇུག་གནས་ལྷང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བ་བགང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རྣམས་འབྱོར་རི་ལྷ་བུ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ་ན།  
 མི་ཤིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བརྟན་པར་མ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་མ་རྟོགས་པས་ནི་ཡོངས་མི་སྒྲོ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོ་བའི་ཐབས་  
 བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་འབར་བའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། འོད་ཟེར་རྣམས་ལྷའོ། །དེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་ནི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་སྟེ། མགོན་  
 པོ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས། མཆོག་རབ་སྤྱིན་རྣམས་ཏེ། རྣམས་ཁའི་འོད་སུ་གཏོགས་པ་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །གཞུང་ལྷག་མ་མཐའ་ཐུག་



ཏུ་བཤད་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལྟེན་ལ་འབྱོར་བྱེད་པ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲུང་དོན་བཤད་པ་དང་། དེས་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་དང་། ལེའུ་འཛོམས་དྲུང་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟོན་  
 པ་ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་སྒྲོམ་པ་པོས། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། རྒྱ་  
 བའི་དགྱིལ་ལའོར་བྱི་བར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་བསྒྲུབས་ནས། །ཁ་དོག་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་  
 ལ། ས་པོར་ལས་ཐུག་མཛོན་ལའོར་ལོ་དཀར་པོ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་རེན་ཆེན་བརྩོན་པས་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ལྟེ་  
 དགྱིལ་ལའོར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་པོས་ཨ་ལས་བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་པ་བརྒྱུད་པ་ཨས་མཛོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས། བསྐྱེད་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལའི་མདོག་ཅན་གྱི་འོད་དཔག་མེད་གསལ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྟེན་གཤིས་ན། བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེའི་  
 རིགས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། རིན་ཆེན་བརྩོན་པས་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་སྟེ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
 དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་སྐྱེད་གསེར་པོ་གསལ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དོན་གྲུབ་གྱི་སྒྲོམ་པ་  
 པོས། ཏེ་ལས་སྒྱུར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ་སྒྲོམ་པ་དོ་ཆེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་དང་འདྲ་བར་བྱི་བར་བྱ་བ་སྟེ།  
 ཡིད་ལ་བསྒྲུབ་མོ། །འདིར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟོན་པས་སུ་བཤད་ལ། བསྐྱེད་པའི་ཏུ་ལྡང་ཁུར་བཤད་པས་འགྲུལ་ལ་སྒྲོན་ཡོད་པ་མཛོན་ནོ། །མི་  
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་ནི། རྒྱ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྐྱེད་ཏུ་ལྷ་ལྟེན་ལས་དོ་ཆེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། ཉེ་  
 བར་མཛོན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །རིགས་ལྡེ་པོའི་སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་མཛོག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི། ཐམས་  
 ཅད་མཁུན་པའི་ཚུལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་བཞི་ལ་སྐྱུར་  
 ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྒྲོམ་ཚུལ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཆག་ལོས་གསུང་ངོ་། །དོན་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་རབ་མཛོག་འདི་  
 རྣམས་ཉིད། ཅེས་པ་རིགས་ལྡེ་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཚུལ་སྒྱུར་པ། ཞེས་པ་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་འགྲོ། དེ་  
 བཞིན་ཉིད་རྒྱ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་བསྟན་གསུང་ཡང་། འགྲིལ་བར་མི་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལེའུ་འཛོམས་དྲུང་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ནི། རྟོག་ཅི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྡེ་ལོ། །བཞོད་པ་ནི། དེ་དག་འདུས་པའི་བཞོད་པ་སྟེ་འདི་སྟོན་པ་ལ་དོ་ཆེ་བཞོད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ལེའུ་ཞེས་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་དེས་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། རྟོག་ཅི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་འཛོམས་དེས་དོན་ཏུ་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་  
 ལྡང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་བ་ལྟེན་ལ་འབྱོར་མཐའ་ཐུག་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད། འདིར་དགྱིལ་ལའོར་བཞེར་བྱེད་པས་འཆད་  
 པ་སྟེ། བྱི་བར་བྱ་ཞེས་པ་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་ཞེན། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་དེ་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པའི་རྒྱ་བ་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ།  
 རྒྱུད་གི་འབྱུང་གནས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཏེ། ཨ་དུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལོ། །འདི་ནི་ཨ་ཤད་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པས་ཨ་བྱུང་ཞེས་བཤད་པ་ནོར་  
 རོ། །གསལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་འོད་གསལ་གྱི་དབུས་ན་གནས་པ་མི་ཤིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་རྒྱུད་མི་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ། རྒྱ་བ་  
 དེ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །པསྐྱེད་དགྱིལ་ལའོར་འདྲ་བའི་མེའི་དགྱིལ་ལའོར་ཁ་དོག་དམར་པོ་ལོ། །པསྐྱེད་པ་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་  
 རོ་བོ་གཡས་ནས་འབྱུང་བཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །རིན་ཆེན་དགྱིལ་ལའོར་གསལ་བའི་སྐྱུང་ཁ་དོག་སེར་པོ་རིན་ཆེན་བརྩོན་པ་སྟེ། རིན་  
 འབྱུང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་གསུང་གསལ་གསལ་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ཏུ་འབྱུང་བཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྱུར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་ཁ་  
 དོག་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་གསལ་ནས་འབྱུང་བཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་དེ་རྣམས་ལ་དོ་ཆེའི་བསྐྱེད་པ་བྱས་པས།  
 སངས་རྒྱས་རབ་མཛོག་སྐྱེད་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེད་པ་དེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཛོན་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་ལྟེ་དགྱིལ་ལའོར་དོ་ཆེའི་སྐྱེད་བསྟན་པའི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་ལོན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོ་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་གང་ཟག་  
 གང་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ལོན་ཞེན། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཚུལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་ཅི་ཟུང་  
 འཇུག་གི་སྐྱེད། །བཞོད་པ་ནི་དེ་དག་གི་ཆོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཕྱ་མོ་  
 ཞེས་བྱ་རབ་ཏུ་བརྟན་ མི་གསལ་གསལ་བར་ཡང་དག་སྒྱུར། །དངོས་མེད་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་དང་པོ་གཅིག་ གཅིག་  
 དང་ཏུ་མར་རྣམ་སྤངས་པ། །དེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཆོས་སུ་གསལ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་གཅིག་ བདག་ཉིད་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་

བོ། ཁྲིམ་གྱི་དཀྱིལ་ལོའ་བྱི་བར་བྱ། དམར་དང་གནག་དང་དེ་བཞིན་མེད། དཀར་པོ་ཉིད་དེ་མདོར་བསྐྱས་པ། གཅིག་གིས་སྒྱུར་བ་བཞི་  
 བཞི་ཡིས། གོས་དཀར་ལ་སོགས་ཡོགས་པར་བྱ། དེ་རྣམས་དབུས་སུ་རང་གི་ལྷ། སྒྱུར་བ་བཞི་ཡི་གོ་འཕང་མཆོག་ ཅས་པ་དང་། གོས་  
 དཀར་ལ་སོགས་ཅི་བཞིན་བྱ། སྒྲིང་དང་ཡོགས་དང་མཉམ་འོག་ནས། མེ་དང་རྒྱུད་དང་དབང་ཆེན་དང་། རྒྱུ་སྒྲིལ་སྤྱི་དཀྱིལ་ལོའ་  
 རོ། ཞེས་སོ། དེ་ལ་ཆོག་ཤིང་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ནི་ཟུང་འཇུག་ལ་གནས་ནས་རྩོམ་ཆེའི་བསྐྱེས་པ་བྱེད་པ་མདོར་བསྐྱེད། ལྷག་མཉམས་གྱིས་སྐྱེས་  
 པར་བཤད་དོ། མི་གསལ་གསལ་པར་ཡང་དག་སྒྱུར། ཞེས་པ་ནས། བདག་ཉིད་འདི་ལྷ་རྩལ་ནས་ནི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་ཆོག་ཤིང་དང་  
 པོ་འཆད་དོ། ཁྲིམ་གྱི་དཀྱིལ་ལོའ་བྱི་བར་བྱ། ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱིས་ནི་ཆོག་གི་ལྷ་འཆད་དོ། གང་ལ་གནས་ནས་བསྐྱེས་པ་བྱེད་པའི་ཟུང་  
 འཇུག་ཅི་ལྷ་བུ་ཞེན། མི་གསལ་བ་ཀུན་རྫོབ་དང་། གསལ་བ་དོན་དམ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ན། དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་དོ་པོ་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་པའོ། འོད་གསལ་ཅི་ལྷ་བུ་ཞེན། དང་པོ་ནས་མ་བཅོས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། དབྱེ་བམེད་  
 པས་གཅིག་ལ། བདན་པར་མ་གྲུབ་པས་ན། གཅིག་དང་དུ་མར་རྣམས་སྤངས་པ། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་གཅིག་ལྷ་སྒྲེ། དང་པོ་ཡང་དེ་  
 ལས་བྱུང་ཞིང་མཐར་ཡང་དེ་ལ་ཐིམ་པའོ། འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་བསྐྱོག་གི་སྤྱང་བ་གསུམ་འབྱུང་བའི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཆོས་སུ་  
 གྲགས། ཞེས་བྱའོ། ལྷགས་བསྐྱོག་གི་སྤྱང་བ་གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ལྷང་བའི། བདག་ཉིད་དེ་ལྷ་རྩལ་ནས་ནི། ཞེས་  
 སོ། ཟུང་འཇུག་ལ་གནས་ནས་རྩོམ་ཆེའི་བསྐྱེས་པ་བྱེད་པས་ན། བསྐྱེས་པ་བྱེད་པའི་ལུས་བསྐྱེད་པའི། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལོའ་བཞི་སྒྲེ། དམར་དང་  
 གནག་དང་དེ་བཞིན་མེད། ཞེས་པ་ནས། གོས་དཀར་ལ་སོགས་ཡོགས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་རོ། རེ་རེ་ལ་འང་ལྷ་མོ་བཞི་བཞི་ཆང་བར་རྒྱ་  
 བས་ན། མགོན་པོ་གཅིག་ལ་བཞི་བཞི་བྱེད། རྒྱས་པར་དག་དཔེན་གྱི་སྤྱབས་སུ་བསྐྱེད་ཟེན་ཏོ། ལེའུ་གསུམ་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། ༥ ལེའུ་  
 བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེས་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། རང་པོ་ནི། བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཐིམ་བྱི་བྱའི་དཀྱིལ་ལོའ་དང་།  
 དབང་གོང་མ་བསྐྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་ལོའ་སྒྲོན་ནོ། རང་པོ་ནི། གསོལ་གདབ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་ལོའ་ཆོག་སྒྲོན་པ་སྒྲེ། དེ་  
 གྲོན་དོན་དུ་བཤད་པའི། དཀྱིལ་ལོའ་གྱི་མཆོན་མ་དང་། ཐིག་གདབ་པ་དང་། ཐུག་རྒྱ་འགོད་པ་དང་། མཆོད་པ་སོགས་ཡིན་ལ། དེས་དོན་དུ་  
 བཤད་པས་ནི་ཐིམ་སྒྲོན་ནོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་གསོལ་བ་གདབ་པ། སྒྲུབ་པ་པོའི་ཆོག་གིས་  
 མཆོན་སྐྱུར་བ་དང་། སྒྲོན་པའི་གསུང་གིས་དཀྱིལ་ལོའ་གྱི་ཆོག་བསྐྱེད་པའོ། རང་པོ་ནི། ལེའུ་གསུམ་པ་གསུངས་པའི་རྩིས་ཐོགས་དེ་ནས་  
 གསོལ་བ་གདབ་པོ། གང་ལ་ན། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩོམ་ཆེའི་འཆང་ལོ། གང་གིས་ན། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སོ། རྒྱལ་ནི། ཡང་འདུས་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་སོ། དེ་ལ་ཐོག་མར་རིགས་ལྷའི་སྒྲོན་ནས་  
 བསྐྱེད་པའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནས། བཤད་དུ་གསོལ་བའི་པར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནི་མི་བསྐྱོད་པའོ། ཞིབ་ནི་  
 རྣམ་སྤྱང་རོ། ཀུན་གྱི་གནས་ནི་རིམ་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ནོ། ཁྲིམ་ཀུན་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། བདག་མེད་པའི་མཆོག་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྒྲེ། རོ་  
 རྩོམ་ཆེའི་ལ་རིགས་ལྷའི་དོ་པོའི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱེད་པའོ། ཡང་རིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱེད་པའི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་ཡི་མཆོག་ ཞེས་བོས་ནས།  
 དཀྱིལ་ལོའ་དམ་པ་བཤད་དུ། གསོལ་བའི་པར་རོ། དཀྱིལ་ལོའ་ཅི་ལྷ་བུ་ཞེན། འཆད་པ་དཀྱིལ་ལོའ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པས།  
 མཆོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྫོགས་ཅིང་། ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བས། མཆོན་ཉིད་མེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའོ། ཡང་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་གསུང་གི་མཆོག་ ཞེས་བོས་ནས། བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཅི་ལྷ་བུ་ཞེན། དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་  
 བས། ཞི་བའི་ཆོས་མཆོག་ལས་བྱུང་བའོ། འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པས། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་རྣམ་རྟོག་སྒྱུང་བས་ན། ཡེ་ཤེས་སྒྱུང་པ་རྣམ་སྒྱུང་  
 པའོ། རང་གི་དབང་ཐུག་མཉམས་པས་ན། གསུང་གི་མཆོག་གོ། འདི་ནི་གསུང་གི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱེད་པའོ། ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བོས་ནས།  
 དཀྱིལ་ལོའ་ཞེས་སོགས་སྒྱུར་རོ། དེའི་ཁྱད་པར་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྩོམ་ཆེའི་ལྷན་པས་སེམས་ཆེན་  
 པོའོ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དབྱུང་ན་དམིགས་སུ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའོ། ཏྲ་མ་དང་བྲལ་བས་ཏྲ་མ་མེད་པའོ། དེ་ཉིད་གྱིས་  
 ར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ན་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་གོ། བྱུང་འདས་ཐོབ་པར་མཛད་པས་  
 ར་ལ་ལོ་བསྐྱུར་བའོ། གཉིས་པ། སྒྲུབ་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཆོན་སྐྱུར་བའི། གསོལ་བ་བདུབ་པའི་རྩིས་དེ་ནས་བཤད་ཅས་དྲང་རོ། གང་གིས་

62

63





ཏེ། །མ་སྒྲིལ་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བཙུན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་། །ཞི་བའི་ཚོས་སྤེལ་གྲགས་པ། །མཛེས་ཤིང་མདངས་བཟང་ཡིན་པར་  
 བཤད། །རྟེན་འབྲེལ་བཀའ་ཆགས་དྲི་ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ཁ་སྤྲེལ་མེ་ཏོག་གོ། །དངོས་མེད་རྒྱུན་ཅི་ལ་སྤྲེལ། །ཀྲུ་མ་ཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དབུས་གནས་  
 པ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱ་མོ་ནི། །ཤེས་རབ་འདི་འདྲ་འདོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །མ་སྒྲིལ་ཤིང་སྒྲོས་པ་ཞི་བའི་འོད་གསལ་དེ་ནི། །བཙུན་མོར་  
 བཤད་ལ། །དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་སྟོང་ཉིད་བཙུན་པ་ལ་ལོ་གངས་བཙུན་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་ནོ། །ཞི་བའི་ཚོས་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་  
 བས་ན་མདངས་བཟང་བའོ། །འོད་གསལ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་ཆགས་ནི་དྲི་ཡིན་ལ། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཁ་སྤྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་མེ་ཏོག་གོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡིན་  
 པས་སོ། །ཀྲུ་མ་ཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་པས་དབུས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཉིད་ལ་བཙུན་མོ་ཞེས་བསྟན་ལ། །དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པ་འདི་འདྲ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། །བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །འདོད་པར་བྱ་  
 བའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། །ནང་ན་མ་ཡིན་སྟེན་མིན། །གཉིས་ཀར་མ་ཡིན་གཤམ་ན་མིན། །གནས་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱུར། །དེ་བས་མ་མ་གཤམ་པ་ཤིང་། །ཞེས་ཏེ། །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ནང་དབང་པོ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། །ཐུ་ཤིང་གྱི་ཡུལ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན།  
 གཉིས་ཀར་རྣམ་ཤེས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། །གཤམ་མུང་ལམས་སྟེ། །མཆོད་སྟོགས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་དེའི་ཐུར་གནས་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཚོས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་འབྱོར་པས་རྣལ་འབྱོར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ཤིང་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མ་མ་གཤམ་པ་ཡང་  
 བཤད་དོ། །མཛོད་ན་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལ་མ་མ་གཤམ་པ་ཤིང་། །རྣལ་འབྱོར་པས་ཤིང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཐུར། །སྒྲུང་སྟོང་དེའི་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་  
 གྱུར་པ་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞི་བ་སྟོང་བྱ་སངས་རྒྱས་གནས། །ཞེས་སྟགས་ངེས་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་  
 གཅིག་ཉིད་གནས། །ཞི་བ་སངས་རྒྱས་གནས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དང་གཅིག་དུ་གནས་པ་ནི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་སྟོས་  
 པ་ཞི་བའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུང་འཕྲུག་ཐོབ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཞེས་པའོ། །ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། །རྩ་རྒྱུད་ལས། །བཤད་གཅི་ཁྱེ་  
 པ་ཁྲག་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་སྟེ། །དེ་བས་ཡུལ་དུ་རྒྱུ་བ་རྟགས་པ། །སྟུང་པ་དང་ནི་གཤམ་པ་ཡི། །གཅི་བཤེས་དབང་པོར་  
 རྟགས། །རྣམ་དག་ཚོས་ཉིད་ཁྱེ་བ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཁྲག་གང་ཞིག་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་ལྟ་རྣམས་  
 ཅེས་བྱ་སྟེ། །རང་དངོས་མེད་པ་འབྲུལ་བའོ། །དེ་བྱས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྟེན་རྣམས། །ཁྱེད་པར་དུ་ནི་མཉེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། །གཤམ་  
 པ་ནི་ཡུལ་དང་། །གཅི་བ་ནི་དབང་པོ་ཡིན་པས་གཟུགས་སྟོགས་ཡུལ་དང་། །མིག་སྟོགས་དབང་པོར་བརྟགས་པ་དག་འོད་གསལ་དུ་སྟུང་པ་ནི་  
 བཤད་གཅི་འབྲུལ་བའོ། །ཆག་ཡོས། །སྒྲུ་ལས་དྲངས་པའི་བཤད་པ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡི་གེའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེ་བ་ནི་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ལ། །ཁྲག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས་པ་ནི་ཁྱེ་བ་དང་ཁྲག་འབྲུལ་བའོ། །ལྟ་ནི་ཁྱེ་བ་ལམས་སྟེ། །མཆོད་སྟོགས་ཚོས་སྟོང་པས་སྟུང་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། །དེ་རྣམས་  
 བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱས་ནས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ནི་འབྲུལ་བའོ། །མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཆོག་རྒྱུད་པ་ཐམ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །ལེ་ལུ་འཛུགས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། །དྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། །ངེས་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྒྲམ་བྱའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཀྱན་རྩོམ་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། །གཉིས་པ་ནི། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལེ་ལུ་བཞི་པའི་  
 རྣམ་བཤད་དོ། །ལེ་ལུ་ལྟ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །བསྟན་པའི་དོན་དང་། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། །རིམ་པ་གཉིས་རྟོགས་ཤིང་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྟུང་པ་དང་བྲུལ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ། །བརྩོད་བྱའི་གཅི་བོ་སྟུང་པ་གསུམ་སྟོན་ཅིང་།  
 རྩེ་ལ་ཐོག་པའི་ཆེ་བ་དང་། །ཀྲུ་མ་ཀའི་ཚོད་སྟོང་དང་། །རྒྱ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྟུང་པ་པོའི་  
 ཆོགས་གིས་མཛམས་སྒྱུར། །སྟོན་པའི་གསུང་གིས་ལེ་ལུ་དོན་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། །ལེ་ལུ་བཞི་པ་རྩོགས་པའི་རྩེས་དེན་པ། །བཀའ་བསྟུལ་  
 ཏོ། །སྟེན་གཉིས་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུང་གསུང་དང་བྲུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་འཆང་བའི་རྒྱལ་པོས་སོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན།  
 །ལམས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོའོ། །གདམ་ངག་རྩེས་སུ་སྟོན་པར་མཛོད་པས་གནས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གནོད་པས་ན་ཀྲུག་གྱི་མཆོག་གོ། །འདིས་གང་བཀའ་བསྟུལ་ཞེན། །སྟུང་པ་གསུམ་གྱི་མཛོད་ཉིད་དོ། །དེའི་

ཁྱད་པར་ནི་ཡུལ་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཀྱང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བུ་ཡིན་པས་ན་མཚོག་གི་ཚོས་གྱི་དོན་  
 མོ། གཉེས་པ་ལ་བཞིན། ཐེག་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ། སྒྲིབ་པ་དངོས་བསྟན་པ། གྲུག་ཀ་ངན་པའི་རྩོད་པ་བསལ་པ། རོ་མཚར་ཆེ་བའི་བསྟོད་པ་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུབ་པར་བྱེད་ཅེས་བྲང་པོ། གང་ན། དངོས་གྲུབ་རབ་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ལྟག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལོ། གང་གིས་ན། རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ། དོན་དམ་ཟབ་མོའི་མཚོན་ཉིད་ཅན་དང་། རྒྱུ་ཆེ་བའི་དོན་ཀྱང་རྫོང་གྱི་བདེན་པ། ཟུང་འཇུག་པའི་རྣམ་པས་བསྟོམས་པ་ལས་  
 བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཏི་མུག་གིས་སེམས་འཁྲུགས་ཀྱང་། ཐེག་པའི་མཚོག་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་འོག་མ་ལས་སྒྲུབ་མེད་པར་  
 གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུབ་པར་ཁུས་སོ། །དེགས་ངན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་འདིར་ཞུགས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ནི། དེགས་ཀྱིས་དམན་  
 པ་གཏོལ་བ་དང་། ལས་ཀྱིས་དམན་པ་སྒྲིག་མ་མཐོང་དང་། ལྷམ་མཐོང་ལ་སོགས་པ་དང་། གསོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སེམས་པའི་སྟོན་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཐེག་མཚོག་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་འདི་ལ་ཞུགས་ན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པོ། །དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་དེ་ཉིད་ཐེག་  
 པ་སྒྲུབ་མེད་པ་སྟེ། གང་ཟག་མཚོག་འདིས་སྒྲུབ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་པོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་མཚོམས་མེད་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་།  
 སོགས་པ་ཉི་བའི་མཚོམས་མེད་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་  
 འདི་ལ་ཞུགས་ན། ཆེ་འདིར་ཡང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་ཅན་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་ན། སྒྲིབ་དཔོན་ལ་སྒྲིབ་པ་སོགས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་བམ་སྟམ་ན། སྟོང་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དག་གིས་ནི། འདི་ལ་ཞུགས་ཏེ་བསྒྲུབས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་  
 འགྲུབ་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། །གཉེས་པ་སྒྲིབ་པ་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། གཉེས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པས་བསྟན་པ་  
 དང་། སྒྲིབ་པའི་ཁྱད་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ལ་རང་དགར་འཇུག་པ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་ཆོག་གིས་  
 གཉེས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་ལ། སྟོག་གཅོད་པའི་སེམས་ཅན་གང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས།  
 གང་གིས་སྒྲུབ་སོགས་དངོས་མེད་པར། ཞི་གནས་ལས་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་བྱས། །དེ་ནི་སྟོག་གཅོད་བྱེད་པ་སྟེ། ཐེག་པ་མཚོག་ལ་གནས་པ་  
 ཡིན། ཞེས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས། རང་གི་སྒྲུབ་པོ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་འོད་གསལ་དུ་བསམ་གཏན་གཉེས་གང་རུང་གིས་ཞི་  
 གནས་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་ནི། སྟོག་གཅོད་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟན་ཏེ། འདི་ནི་ཐེག་པ་མཚོག་འོད་གསལ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་  
 བྱའོ། །རྩལ་དུ་སྒྲུབ་ནི། བར་དང་དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དག རྟེན་འབྱུང་གཉེས་སུ་སྟོན་པ་ནི། །དེ་ནི་རྩལ་སྒྲུབ་དགའ་བ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་  
 རྣལ་འབྱོར་པ། ཞེས་ཏེ། ཕྱི་བར་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉེས་རྒྱ་སྟོན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་མ་བཞིན་དུ་རྩལ་པའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་དེ་ནི། རྩལ་དུ་སྒྲུབ་  
 པ་དགའ་བས་ཏེ། དེ་ལྷུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩལ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་ནི། གནས་པ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །གཞན་གྱི་རོར་ལ་ཆགས་པ་གང་ཞེན། རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་། །དེ་ནི་རྩལ་སྒྲུབ་ཤེས་བྱ་སྟེ། དེ་འཕྲོག་རང་རྩལ་གང་ཡིན་  
 པ། གཞན་གྱི་རོར་ལ་ཆགས་པར་འདོད། ཅེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩལ་ཞེས་བྱ་ལ། འཕྲོག་པའི་རང་རྩལ་ནི་ཐོབ་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་  
 རོར་ལ་ཆགས་ཞེས་བྱ། འདོད་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་དགའ་བ་གང་ཞེན། གང་ཞིག་དེ་ཉིད་དངོས་གཅིག་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྟག་སྒྲིབ་པ། །སེམས་  
 ཅན་དེ་དེ་འདོད་ལ་དགའ། །རྒྱུབ་པ་མཚོག་ལ་དམ་པར་འགྱུར། ཞེས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པ་འོད་  
 གསལ་ལ་རྟག་དུ་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་འདོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བཤད་གཅི་ཟ་བ་གང་ཞེན། སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲུག་གཏི་མུག་གིས། །ཡུལ་ནི་  
 གཤང་བ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། །དབང་པོ་གཅི་བ་ཞེས་བྱ་ལ། །དེ་དག་ཞིབ་ཟ་བ་ཡིན། ཞེས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུག་པའི་གཏི་མུག་ཅན་གྱིས།  
 གཞུགས་སོགས་ཡུལ་དུ་བཏགས་པ་ནི་གཤང་བ་ཡིན་ལ། མིག་སོགས་དབང་པོར་བཏགས་པ་ནི་གཅི་བ་ཡིན་མོ། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་དེ་དག་སྟོང་  
 པ་ཉིད་དུ་ཞི་བ་ནི་བཤང་གཅི་ཟ་བས་བསྟན་མོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཚོག་འདིར། །དེ་དག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་འགྱུར། །གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་  
 དག་དང་ལྷན་ན། །འོད་གསལ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་པའོ། །སྒྲིབ་པ་རྒྱས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། སྟོང་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་  
 མོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དུས་དང་། རྩོད་པ་སྒྲུང་བ་དང་། ལམ་ལོན་དང་། བསྐྱབ་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་  
 བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རྩལ་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཅི་བདེར་སྒྲིབ་པའོ། །གཉེས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དེག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཟུང་  
 འཇུག་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྒྲིབ་བཅས་དང་། སྒྲིབ་མེད་དང་། གིན་ཏུ་སྒྲིབ་མེད་གྱི་སྒྲིབ་པའོ། །འདིར་ཆགས་བྱལ་

67

ཅེས་བྱའོ། རྫོགས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་མིམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། རྫོགས་མིམ་པའི་སྤྱོད་པ་དོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བཞེསྟེ། རྫོགས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་ལོར་དུ་འདུ་བའི་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་མིམ་པ་དང་། མཚན་པའི་མིམ་པ་དང་། དེས་ཆོག་གོ། དང་པོ་ལ་ཡང་བཞེསྟེ། གནས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད། ཁང་བ་བྱ་བའི་མིམ་པ། མཚན་པ་འགོད་པའི་མིམ་པ། རྣལ་འབྱོར་ལོ་མོ་འདུ་བའི་བྱ་བ་དོ། །དང་པོ་གསུམ་ནི་རྫོགས་བཅས་བཞེས་  
 རོ། །བཞེས་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ཁང་བ་མིམ་པ་གསུམ་པར། ལྷ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སྐུ་ཆ་ལུགས་བསྐྱར། འབྲིང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ། ཐ་མས་  
 ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པར་བསྐྱར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་མིམ་པ་ནི། སྐུ་མ་བསྐྱེད་མིམ་པའི་རྫོགས་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བསྐྱབ་པ་བཞེས་ལོ། །མཚན་པའི་མིམ་  
 པ་ལ་གསུམ་ཏེ། བྱིའི་མཚན་པ་ནི། མཚན་ཡོན་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་མེ་དོག་ལ་སྟོགས་པ་དོ། །ཁང་གི་མཚན་པ་ལ་འཇུག་བསམ་དང་། བསྐྱོམ་  
 བསམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབང་པོ་ཆོམ་པ་དང་། བསྐྱོམ་བསམ་ནི་ལྷ་ར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དོ། །གསང་བའི་མཚན་པ་ནི་ཡུམ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བྱ་བ་དོ། །དེས་ཆོག་ནི། བསམ་པ་རྫོགས་པ་དང་བཅས་ཀྱང་། དུས་དང་བྱ་བ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་མེད་དེ།  
 རྫོགས་མིམ་པའི་རྫོགས་མེད་ལ་ཡང་བཞེསྟེ། རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་འདུ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་མིམ་པ་དང་། མཚན་པའི་མིམ་པ་དང་།  
 དེས་ཆོག་གོ། གནས་གསུམ་སྐུ་མ་བཞེས་ལོ། །དེས་ཆོག་ནི་དུས་དང་བྱ་བ་དང་བསམ་པ་གསུམ་ཀྱི་རྫོགས་མེད་ཡིན་པས། དེ་སྐད་དོ། །ཤིན་ཏུ་རྫོགས་  
 མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་མིམ་པ་དང་རྫོགས་མིམ་པའི་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བཞེསྟེ། གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཁ་ཟས་  
 སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། དེས་ཆོག་གོ། གནས་ནི་རི་བོ་དཔེན་པ་དང་། དུར་ཁྱོད་ལ་སྟོགས་པ་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ།  
 རྫོགས་ཆེན་པོས་སྤྱོད་དུ་བཅུགས་པ་དང་། གཞོད་སྐྱོན་ལོ་མོའི་མན་ངག་གཞུག་པ་སྐྱབ་པ་དང་། ཅུ་བ་དང་ལོ་མ་ལ་སྟོགས་པས་འཆོ་བར་བྱ་  
 པ་དོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་ལྟ་ཏེ། བསམ་པའི་ཁྱད་པར། ཕྱག་རྒྱའི་ཁྱད་པར། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱད་པར། བྱ་བའི་ཁྱད་པར། ཡུལ་ལ་  
 ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། དེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྤང་བ་དང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་  
 དུ་ལུས་སྟོག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དོ། །ཕྱག་རྒྱའི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྱིང་ཁ་ནས་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་རང་མིགས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་དབྱིབས་སུ་བཀོད་  
 པ་དོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། བསྐྱེད་མིམ་སྟོན་དུ་བྱས་ལ། རང་འོད་ཀྱི་རིག་མཚམ་ལ་གནས་པ་དོ། །བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། ལྷ་སྐུ་ཀུ་ཙམ་  
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་དོ། །ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་ནི། འཇུག་བསམ་དང་བསྐྱོམ་བསམ་དང་ལྷན་པས་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དོ། །བཞེས་པ་དེས་  
 ཆོག་ནི། བྱ་བ་དང་དུས་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་རྫོགས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་མིམ་པའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་བཞེས་པས། གནས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་དང་། ཁ་ཟས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་སྤྱར་རོ། །བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་ཡང་ལྟ་ཏེ། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་སྐུ་མ་བཞེས་ལོ། །ཕྱག་རྒྱའི་ཁྱད་པར་ནི།  
 རང་མིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། འོད་གསལ་ལ་མཛོད་དུ་བྱས་ནས། གཉིད་འོད་  
 གསལ་དུ་འཇུག་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བྱ་བའི་ཁྱད་པར་སྐུ་མ་བཞེས་ལོ། །ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་ནི། སྐུ་ལུས་དང་ཟུང་འཇུག་གི་  
 བསྐྱོམ་བསམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ཆོག་ནི། བྱ་བ་དང་དུས་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་རྫོགས་མེད་དོ། །རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་  
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་ཟེན་ཏེ། གཉིས་པ་ཟུང་འཇུག་ལ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། མིམ་ལུ་ལས། རི་ལྷ་ར་བདག་ཉིད་རི་བཞེན་དག། རི་ལྷ་ར་རྒྱུང་མ་རི་  
 བཞེན་མནལ། རི་ལྷ་ར་སྤྱོད་འཆོང་དེ་བཞེན་མ། རི་ལྷ་ར་བྲམ་ཟེ་དེ་བཞེན་གདོལ། ཞེས་པ་ལྷ་ར། སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་  
 དུ་རོ་གཅིག་པར་བསྐྱོམ་མོ། །སྤྱོད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་ཏེ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་  
 དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། རྫོགས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྫོགས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཐམ་ཡོན་བསྐྱབ་པ་དོ། །དང་པོ་ནི།  
 བསྐྱོམ་པའི་དཀྱིལ་ལོར་ར་རམ། ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། གཅིག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། མ་དང་། སྤྱིང་མོ་དང་།  
 ལུ་མོ་ལྷ་ར་རང་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་སྤང་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། སྐྱབ་པ་པོ་གང་གིས། མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་འདོད་པ་སྟོམས་འཇུག་བྱས་ན།  
 ཐེག་ཆེན་མཚོག་གི་ཆོས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་པོ་དེས་འཕྲོ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་དང་རྩེས་སུ་  
 མཐུན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་རྟེན་ནི་རི་ལྷ་ར་བྱ་ཞེན། བསྐྱེད་མིམ་པས་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡུམ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་  
 ཕྱང་ནས། རང་མིགས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་དབྱིབས་སུ་བཀོད་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། རྫོགས་མིམ་པས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཡུམ་ཤེར་ཕྱོན་  
 འོད་གསལ་ལ་བདག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། རི་སྐད་དུ་སྤྱིང་ན་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་

69



ལ་ཞུགས་ན་མ་སྒྲིལ་པ་ལས་འཛིགས་ཤིང་། མ་ཞུགས་ན་བཀའ་ལས་འདས་པ་སྒྲགས་བྱ་བ་ལ་སྐྱོངས་པ་སྟེ། བྱིས་རྩི་རྩི་མིག་གི་དགོངས་པ་  
 ཐོས་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྒྲིལ་ཏེ། ཡིད་ཅི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། འཇུག་པ་སྟོགས་པ་ནི་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ལོ། །གཉིས་པ་  
 དེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། མི་གཡོ་བ་འདི་གསང་བ་སྟེ། ཞིབ་གཅིག་ལུ་བདེ་བའི་མཆོག་ རྩོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱེད་པ། །འདི་ནི་དགོངས་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །བརྒྱལ་བ་ནི་མི་གཡོ་བ་སྟེ། འདྲ་གསལ་ལ་ཞུགས་པས་འདུལ་ཤིང་གི་རྒྱ་  
 བ་འགགས་པ་ལོ། །འདྲ་གསལ་རྟོགས་པ་འདི་ནི་རྟོགས་པ་རྟེན་པ་ལས་གསང་བ་སྟེ། སྒྲིལ་པ་ནི་བདེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་མེད་པས་གཅིག་ལུ་དང་།  
 བདེ་བ་ལུ་དུ་བྱུང་བས་བདེ་བའི་མཆོག་གོ། འདྲ་གསལ་རྟོགས་པ་འདི་ནི་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐུབ་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 འདྲ་གསལ་རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་བརྒྱལ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྩོན་གྱིས་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུངས་པའི་  
 དོན་གང་ཞིན། བཅའ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲིལ་བ་ཡིས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ། དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཤད། ཅིས་པ་སྟེ། བཅའ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པ་ནི་འདྲ་གསལ་ཡིན་ལ། འདྲ་གསལ་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་  
 ཡིས་བརྟག་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཐུང་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ལ། དེར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་  
 མཆོད་མཐའ་ཡས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཤད་དོ། །བརྒྱལ་བ་འདི་དག་བསྐྱང་དུ་གསོལ། ཞེས་བསྒྲུལ་བའི་དགོངས་དོན་ནི། དེ་ཉིད་  
 བསྒྲུལ་བ་འདི་ཉིད་ནི། །དེ་ལྟར་འཁོར་འདྲིའི་རང་གི་ལུས། གང་ཞིག་བདེན་པའི་ལུས་གཏོགས་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱལ་བར་  
 འགྱུར། དེ་ལྟར་དེའི་མ་ཤེས་ཤིང་། བདེ་བས་སྒྲིལ་བ་བསྒྲུལ་བར་མཛད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། བརྒྱལ་བ་ཞེས་ནི་བཤད་  
 པ་ལོ། །དེས་དོན་གྱི་སྒྲིལ་བས་འདིར་རང་ལུས་སུ་རྟོགས་ཤིང་དེ་ལྟར་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་ཐུང་ལམས་སྒྲིལ་མཆོད་དེ་ཉིད་འདྲ་གསལ་དུ་བསྒྲུལ་ཤིང་  
 བརྟག་པའི་འདྲ་གསལ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་ལྟར་འཛིན་པའི་མ་ཤེས་ཤིང་མ་རྟོགས་པས། ལུས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཆུལ་གྱིས་རྟོག་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་ལྟར་། འདྲ་གསལ་ལ་ཞུགས་པས་བརྒྱལ་བ་དང་། སྒྲིལ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདེ་བས་སྒྲིལ་བ་ལས་བསྒྲུལ་  
 བར་མཛད། ཅིས་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་བསྐྱང་བའི་  
 གནས་སྒྲིལ་ལ་གཉིས་པས། དང་པོ་བྱང་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱང་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་བར་ནི་སྒྲིལ་པའི་བཞིན་པ་ལོ། །དེ་  
 བས་བཅོམ་ལྟར་འདས། བཅའ་མཁའ་དང་མཐའ་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩི་མིག་འདྲ་གསལ་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིལ་བར་ཞུགས་ནས། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས། དུན་པ་རྟོག་དེ་རང་གི་སྒྲུབ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། བཅའ་  
 མཁའ་ནི་སྒྲིལ་བ་ཉིད་གསུམ་སོ། །མཐའ་པ་ཉིད་ནི་འདྲ་གསལ་ལོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩི་མིག་ལྟར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་འཛིན་ལ་  
 སྒྲིལ་བར་ཞུགས་སོ་ཞེས་པ་ལོ། །དོན་ནི་རྟོག་པའི་རྒྱལ་བ་འགགས་པའི་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་པའི་འཛིན་ལ་གནས་ནས་འདྲ་གསལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་། དེ་  
 བས་ཐུང་འཇུག་དུ་ལྟང་བར་ཞེས་པ་ལོ། །འདྲ་གསལ་ལ་སྒྲིལ་བར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ། རྩི་མིག་འཆང་ཆེན་པོའི་འདྲ་གསལ་ལ་ཅམ་གྱིས། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་འདྲ་གསལ་ལས་ལངས་ནས། རང་རང་གི་སྒྲུབ་ལ་ཏེ། རང་རང་གི་འཛིན་པའི་ཞུགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་  
 གྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ལོ། །བཞི་བའི་མཆོར་བའི་བསྐྱེད་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། བརྩོན་བྱེད་ཆོས་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་ལྷག་བརྒྱད་  
 ཀྱི་སྒྲིལ་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་ལྡེའི་སྒྲིལ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟབ་པའི་  
 ཆོས་སྒྲིལ་བ་ལ་མཁས་པ་འོ་མཆོར་དུ་གྱུར། སྒྲིལ་པ་བྱང་བས་མཛད་དུ་གྱུར། རྩི་མིག་འཛིན་པའི་དགོངས་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ཉིང་  
 པའི་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱལ་བ་བསྐྱང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ལ་གཟིགས་ནས། ཤིན་ཏུ་དེ་གྱིས་པས་བྱུང་བར་གྱུར་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་  
 འདི་སྒྲིལ་ཅིས་གསུངས་སོ། །ཞེ་མའི་ནི་འོ་མཆོར་པ་ལོ། །ཆོས་ནི་ལུང་གི་ཆོས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་གཉིས་པ་ནི། དེས་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །བརྩོན་  
 བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་། བརྩོན་བྱེད་དོན་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཆོས་དོན་དག་པ་བདག་མེད་པ། ཞེས་ཏེ། ཆོས་ནི་ཐོས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དོན་  
 དག་པ་ནི་བསམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །བདག་མེད་པ་ནི་མཛོན་སུ་དུ་གྱུར་པ་སྒྲིལ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །རྩི་མིག་ལྟར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་ལྷག་  
 འཆལ་ཞེས་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྟར་འདས་ནི་བདེན་གཉིས་ཐུང་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། འདུད་ཅིས་པ་སྟེ། ལྷག་འཆལ་དང་འདུད་པ་  
 གཉིས་སྒྲིལ་སོ། །གཞན་དག་ལྷག་འཆལ་དང་འདུད་པ་གཉིས་དོན་སོ་སོར་སྒྲིལ་བ་ནི་ནོར་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དབང་ལྷག་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིལ་བསྐྱེད་པ་

བོ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཕྱིན་པས་ན། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རབ་ཏུ་དག་པ་དང་། འོད་གསལ་དང་དབྱེར་མེད་པས་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་  
 ཉིད་དུ་གནས་པ་ལོ། །སྒྲིལ་གནས་དང་བྲལ་བས་ན་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་པ་ལོ། །སྒྲིང་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲིང་བ་མེད་པ་ལོ། །འོད་ཟེར་ལྗང་  
 ལྷན་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་མངའ་བས་ན་དོ་རྩེའི་རྒྱ་ལྷེ། ལྷ་མ་ལྷར་ཐུག་འཆལ་དང་འདུད་པ་གཉིས་སྒྲིམ་སོ། །ཐུགས་  
 ཀྱི་ཡིན་ཏེ་མངའ་བས་ན་ཐུགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཕ་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙོ་བོ་ལོ། །དུས་  
 གསུམ་དུ་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དང་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས།  
 དུས་གསུམ་དག་གི་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལོ། །འདིར་ཆག་ལོ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མ་རྟོགས་སོ། །ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་  
 རྒྱུད་ཉིད་དོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་ཁམས་སུ་གྱུར་པ་ལྟེ་དབྱིངས་ཀྱང་རྒྱུད་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་འབྱུལ་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པས། རམ་མཁའི་ལམ་ལ་གནས་  
 པའང་རྒྱུད་ཉིད་དོ། །ཐུག་འཆལ་དང་འདུད་པ་ལྷ་མ་ལྷར་ལོ། །གསུམ་པ་རིགས་ལྗང་སྒྲིམ་པ་སྟོན་པ་ནི། རམ་མཁའི་རྒྱ་ནི་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་  
 བེས་སོ། །དེ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དོ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་བེས་སོ། །དེ་ལ་གནས་པ་པོ་ནི་རིན་  
 ཆེན་འབྱུང་ལྷན་པོ། །ནམ་མཁའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་བེས་སོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་མི་བསྟོན་པ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ནི་སོ་སོར་རྟོག་  
 པའི་ཡེ་བེས་སོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། །སྟོན་པའི་གནས་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་བེས་སོ། །དེ་ལ་གནས་པ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་  
 པ་ལོ། །དེ་ལྷ་ར་རིགས་ལྗང་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཆང་རྒྱུད་ལ་ཐུག་འཆལ་འདུད་ཅེས་པ་ལོ། །ཡེ་ལྷའི་མཆོན་དོན་ནི། རང་བཞན་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་  
 པའི་སྟོན་པ་ནི། སྟོན་པ་ཀྱུན་ཏེ། དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་མཆོག་གོ། དེ་སྟོན་པའི་ཡེ་ལྷ་ཡང་དེ་སྟོན་ཅེས་བྱ་ལོ། །ཡེ་ལྷ་ལྷ་པའི་རྣམ་  
 བཤད་དོ། །ཡེ་ལྷ་དུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་བསྐྱས་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ལྷ་འདིའི་སྟོན་པས་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་  
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྟོན་ལ། བར་ནས་མཆོད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྟོན་ནོ། །སྒྲིང་ནས་ཐུ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སྟོན་  
 པ་སྟོན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་ལྟ་ཏེ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཆོག་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་ཐུ་མོའི་རྣལ་  
 འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་  
 ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཛོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་བྱིན་ཀྱིས་  
 བསྐྱབ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྟོན་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཡེ་ལྷ་ལྷ་པའི་རྩེ་སྒྲེད་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་  
 ཐུགས་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་རྫོགས་པའི་གསུངས་སོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་ཞེས་བྱང་དོ། །གང་ལ་ན། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་མི་བསྟོན་པ་ཡིན་ལ།  
 གསང་བའི་དོ་རྩེ་ནི་དེར་བྱིན་ཀྱིས་སྐྱོབ་པའི་རྫོགས་པའི་རྫོགས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལོ། །རྫོགས་པའི་ཞེས་སོགས་ཡིན་ནོ། །རྣལ་དང་བྲལ་  
 པའི་དོ་རྩེ་ལྷན་པའི་རྣལ་དང་བྲལ་པའི་དོ་རྩེ་ནི། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་བེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཡིན་ལ། གནས་ནི་དེ་བྱིན་ཀྱིས་  
 སྐྱོབ་པའི་རྫོགས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། རྒྱ་བྱིན་ཀྱིས་སྐྱོབ་པའི་རྫོགས་པའི་རྫོགས་པའི་གསུངས་  
 སོ། །རྫོགས་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །རྒྱ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པས་པའི་རྩེ་སྒྲེད་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་  
 གསུང་བྱིན་ཀྱིས་སྐྱོབ་པའི་རྫོགས་པའི་གསུངས་སོ། །མཉམ་པ་ཉིད་མི་གཉིས་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་བེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་ཡིན་ལ།  
 དེའི་དོ་རྩེ་ནི་དེ་བྱིན་ཀྱིས་སྐྱོབ་པའི་རྫོགས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །རྫོགས་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།  
 རྫོགས་པའི་དག་གིས་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རིམ་ལྷོ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཅེ་ན། རྒྱུབ་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ལྷེ། བྱིན་ཀྱིས་སྐྱོབ་པོ། །གང་ན། གནས་རྣམ་མཁོ་སྒྲུབ་  
 པ་པོའི་ལུས་ཏེ། ལྷའི་ལའོར་ལོའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པོ། །གང་དུ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན། དོ་རྩེ་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་མི་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པོ། །གསང་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོ། །གང་གིས་  
 བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན། མི་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་པ་རྫོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱིས་སོ། །མཆོན་པ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ། མགོ་དང་།  
 མཁྱིན་པ་དང་། སྒྲིང་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་བཞོད་པ་ལོ། །གནས་ཕྱི་མ་ནི། རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་བཞོད་པ་གསུམ་ཏེ། དོན་ཐུན་སུ་མཆོགས་པའི་གཞི་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་རྣམ་པར་བསྟོམ་པ་ནི། རྒྱ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ཀྱིས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་འདེན་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་བསྟོམ་པ་ལོ། །གཉིས་  
 པ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། དེ་ནི་དཔའ་ཆེན་མི་བསྟོན་པ། །རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་

གསང་བའོ། ཉིང་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་ཞུགས་ནས། ཐུགས་བྱིན་སྒྲོབ་ཅིང་བྱ་བ་ཡིན། གསང་ཐུགས་དེ་ནི་བཀའ་བསྟུན་པ། ཁྱེས་བྱ་བ་དང་  
 བོ་ཡིན། སྙན་ཏ་ཐུག་ཏ་གཉིས། ཅི་ཏྲ་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟག་ བརྟག་གཉིས་གཉིས་དང་ལྟན་པ། སྙན་ཞུ་གོ་ལྟ་པ། ཞུ་གོ་ཞེས་བྱ་དུག་  
 པ་སྟེ། སྙན་ཏྲ་གསུམ་པའི་མིང་ཅན་ནོ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཅུམ་སྒྲུང་མཛད། རུལ་བྲལ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི། ཉིང་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་ཞུགས་  
 བས། སྙན་ཏྲ་གསུམ་སྒྲོབ་པ་གསུངས། ཁྱེས་བྱ་བ་ཚངས་པར་བཤད། སྙན་ཏ་ཐུག་ཏ་གཉིས། ཀལ་ཆགས་གཏོགས་དཔང་ཐུག་  
 རྟེ། བརྟག་མིག་བྱེད་ཡིན་པར་བསྟགས། སྙན་ཞུ་གོ་ལྟ་པ་ལྟོད་ལྟ། ཞུ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བཛྲོད་དོ། དགོངས་པ་ཡིས་ནི་གང་དག་  
 བརྟགས། ཤེས་རབ་དབྱེ་བས་དབྱེ་བར་བྱ། དེ་ནས་ཆོད་པག་མེད་ཅིང་པ། ཀལ་ཏུ་མི་གཉིས་དོ་རྩེ་ཡི། ཉིང་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་ཞུགས་  
 བས། གསུང་གི་བྱིན་བྱིས་བསྟུན་པ་གསུངས། ཁྱི་དང་པོར་བསྟགས་པ་ཡིན། སྙན་ཏ་ཐུག་ཏ་ཟུང་། སྙན་ཏྲ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཤེས་  
 བྱ། བརྟག་དུས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཡིན། སྙན་ཞུ་གོ་ལྟ་པ་ལྟོད་ལྟ། ཞུ་གོ་ཞེས་བྱ་དུས་སུ་བཤད། དེ་ལྟར་ཡང་དག་བཤད་གསུམ་ཅུམ། རེ་འཛིན་  
 དུག་གསུམ་དུ་བཤད། ཐུགས་དང་སྙན་དང་དེ་བཞིན་གསུང་། རིམ་དང་རིམ་པ་མིན་པས་གསུངས། རྩོམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་པོའི་  
 ཆོས་ཅན་གསུམ་དུ་འབྱུང་། ཁྱེས་པའོ། འདི་དག་གིས་ནི་ཟུང་འཇུག་ལ་གནས་པའི་རིགས་གསུམ་རྒྱས་པ་པོས། སྙན་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་  
 བས་ཟུང་འཇུག་དུ་ལྟར་བའི་རྒྱ། ལུགས་ལྟོག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་སྟོན་ནོ། དེ་ལ་དཔལ་ཆེན་མི་བསྐྱོད་པས་ནི་སྙན་ལུས་བསྟན་  
 བོ། དེ་ནས་སྙན་གསུང་ཞེས་སྟགས་ཆོག་རྒྱུ་ལྟོས་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་པ་བསྟན་ནོ། དེ་ནས་ཐུགས་བྱིན་བྱི་སྒྲོབ་པ་ཞེས་པས་ནི།  
 འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འཇུག་དུ་ལྟར་བ་བསྟན་ནོ། དེ་ནས་གསང་ཐུགས་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུགས་དུམ་བྱ་དུག་དུ་བཤད་  
 པ་དང་། ཟུང་དུ་བསྟེན་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུང་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་གི་སྙན་  
 བདེ་གཤེགས་དུག་ལ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། ཁྱི་དང་པོ་སྟག་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་རོ། སྙན་ཏ་ཐུག་ཏ་ནི་གཉིས་པ་ཐུར་མེལ་དང་། ཅི་ཏྲ་ནི་གསུམ་  
 པ་ཁྱེན་རྒྱུ་དང་། བརྟག་ནི་གཉིས་གཉིས་དང་ལྟན་པ་བཞི་པ་མཉམ་གནས་དང་། སྙན་ཞུ་གོ་ལྟ་པ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་རོ། ཞུ་གོ་ནི་དུག་པ་རྒྱུང་  
 གི་འབྱུང་གནས་འོད་གསལ་ལོ། ཆོངས་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་དང་པོར་བྱུང་བས་ན། རྒྱུང་དང་པོ་མཆོན་བྱེད་དུ་བསྟན་ནོ། དཔལ་ལྷན་གྱི་  
 མིག་གསུམ་དང་ལྟན་པས་རྒྱུང་གསུམ་པ་དང་། རིག་བྱེད་ལ་བཞེས་པ་རྒྱུང་བཞི་པ་དང་། འོད་ལྟ་ལ་མངའ་ལྟ་ཡོད་པས་རྒྱུང་ལྟ་པ་དང་།  
 སྒྲིན་དུག་གི་བུ་ནི་སྟེ་མཆོད་དུག་དང་ལྟན་པས་དུག་པ་འོད་གསལ་བསྟན་ནོ། ཁྱེས་ཆག་ལོ་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། རིགས་ལྟ་དང་། དེའི་ཅ་  
 པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའོ། ཁྱེས་ཆག་ལོ་སྒྲོབ་པས་བརྟེན་ཏ་འགའ་ཞིག་བཞེད་གསུང་། གཉིས་པ་ཐུགས་ཟུང་དུ་བསྟེན་པ་ལ་ཡང་། ལུགས་བསྟོག་གི་  
 སྒྲུང་བ་གསུམ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཟུང་འཇུག་རིགས་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྱུར་བའོ། ཟུང་དང་པོ་ནི་ཉེར་ཐོབ། ཟུང་གཉིས་པས་ནི་སྒྲུང་བ་མཆོད་པ།  
 ཐ་མས་ནི་སེམས་སྒྲུང་བ་སྟོན་ནོ། གཉིས་པ་ལྟར་ཟུང་འཇུག་གི་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྟ་གསུམ་མོ། དེ་ལ་རུལ་བྲལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་  
 པར་ཞུགས་ནས་སྙན་ཏྲ་གསུམ་སྒྲོབ་པའི་ཐུགས་དང་། ཀལ་ཏུ་མི་གཉིས་པའི་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས། གསུང་བྱིན་  
 བྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཐུགས་གསུངས་ཞེས་སྒྱུར་རོ། ཁྱི་དང་པོར་བསྟགས་པ་ཡིན། ཁྱེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ལྟོས་ནི་རྟོགས་པར་སྟེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་  
 ནི། རུལ་སྟན་པ་སྒྲིང་སྟོབས་སོ། བརྟག་ནི། དགུན་དང་དབྱེད་ལ་སྟགས་པ་དུས་བཞིའཤེས་པར་བྱའོ། དུས་ནི་དུག་སྟེ། འདུལ་བ་མེ་ཏོག་བྱང་  
 རྒྱུད་ལས། ཁ་བ་ཅན་དང་སོ་ཁ་དང་། དབྱར་དང་ཐུང་ཅད་དེ་བཞིན་དུ། རིང་པོ་མིང་ཅན་དུ་ཡང་ཤེས། དེ་དག་དུས་ནི་ཅུམ་པ་ལ། ཁྱེས་ཏེ།  
 བསྟན་པས་ལོ་གཅིག་ལ་དུས་དུག་གོ། རིམ་དང་རིམ་པ་མིན་པས་གསུངས། ཁྱེས་པས་ནི། ཅ་རྒྱུད་དུ་ཐུགས་དང་པོར་བསྟན་པ། གཞན་དུ་སྙན་  
 དང་པོར་བསྟན་པའོ། རྩོམ་གསུམ་ནི་ཐུགས་གསུམ་ཡིན་ལ། བདག་པོ་ཆོས་གཅིག་ཅན་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་སྙན་སྟེ། རྒྱུ་མེད་པས་གཅིག་  
 སུའོ། ཡང་ཆོག་རྒྱུ་མ་བཞེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། རྒྱུ་བ་ཤིང་དུ་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱོད་པ་ཤིང་དུ་བྱ། ཁྱེས་དྲུང་རོ། གང་ན། འོད་ཟེར་  
 ལྟེ་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱིས་མཆོན་པའི་ཐུགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྩེ་སྟེ། ཐབས་གང་གིས་བསྐྱོད་ཅིན། རྩོམ་གསུམ་ནི་ཐུང་པོ་ལ་སྟགས་  
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅུམས་ལས་ཐུང་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མོ། བསྐྱོད་རིམ་པའི་ཡུལ་མིན་པས་གསང་བའོ། གནས་དང་པོ་དོན་དུ་འོད་  
 གསལ་ཡིན་ལ། གནས་ཀྱི་མ་ནི་ཀལ་རྒྱུ་ལྟོས་པ་དེན་པ་སྙན་ཏེ། ཀལ་རྒྱུ་ལྟོས་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་ནས་ཅུམ་པར་བསྟོན་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་  
 ནོ། རྒྱུང་པ་དང་གིན་ཏུ་རྒྱུང་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞིས་རྒྱས་གང་པའི་སྙན་ལུས་འདིས། མཆོག་དང་པོར་ཏུ་རྒྱུར་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྙན་བུ་ཅིས་

པའོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ཆོག་ལ་གསུམ་ཏེ། བསྐྱེད་མིམ་པའི་མཆོད་པའི་ཆོག་དང་། བསྐྱེད་ཚྲིགས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པ་དང་།  
 རྫོགས་མིམ་པའི་མཆོད་པའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྒྲོལ་བ་བསྟན་པ་ནི། སྐུ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
 རྗེས་དེ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཐོན་བྱུང་ལྟར་ན། ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེད་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་སྟེ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་པ་  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་སྟགས་འདི་གསུངས་སོ། །རྗེས་འཇུག་ལྟར་ན། སྐུ་གསུང་  
 ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བྱས་ནས། རང་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་སྐུའི་དཀྱིལ་ལ་འོར་བ་གོད་ནས་དོ་རྗེ་བརྒྱ་འདུ་བྱས་ཏེ། རིན་འབྱུང་གི་ར་རྒྱལ་གྱིས་  
 སྟགས་འདི་བརྒྱད་ནས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བྱ་བ་བསྟན་ནོ། །སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དོ་རྗེ་ར་ཡིན་  
 ཞེས་པ་སྟེ། ར་ནི་ཨ་ཉི་གིས་བསྟན་ནོ། །ཆོག་མཐར་ཨེ་ཨ་ལས་ཨ་ཡིག་དབྱེད། ཞེས་པ་ཨ་བྱིས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་  
 མཆོད་པའི་སྟགས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་སྟགས་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །འདིའི་དོན། ཐོན་བྱུང་ལྟར་ན། དོ་རྗེ་  
 གོད་ན་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ཡོད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཞེས་པའོ། །རྗེས་འཇུག་ལྟར་ན།  
 རྗེས་སུ་གསུངས་ཀྱི་སྒྲོལ་བའི་རྗེས་སུ། དོ་རྗེ་འཆར་གི་ར་རྒྱལ་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མཐར་བྱུང་སེམས་སྟོས་ནས། ཐིག་ལེས་མཆོད་པའི་  
 དུས་སུ་དོན་གྱིས་བྱིང་རྒྱལ་གྱིས་སྟགས་འདི་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པ་དོ་རྗེ་ར་ཡིན་ཞེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་ཚྲིགས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པ་ནི། བསྐྱེད་ཚྲིགས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཆོག་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་རྟག་རྟག་ནས་པར་བྱ་བ་ལ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟག་རྟུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷས། །སངས་རྒྱས་ཚུལ་བཞིན་མཆོད་པར་བྱ། ཞེས་  
 སོ། །ཡན་ཡོན་ནི། མཆོད་པ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་རྫོགས་མིམ་པའི་མཆོད་པའི་ཆོག་བསྟན་པ་ནི། མཆོད་པ་རྣམ་པ་  
 ལྟ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་འདོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་སྟེ། ལྷུང་དུ་ཁྱེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་སོ། །ཞེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་  
 མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཡུལ་ལྟ་འདོད་གསལ་དུ་ཞུ་བས་ན་མཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱིར་བཤིག་མཆོད་པ་འདི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བདག་པོ་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། གཟུགས་དང་སྒྲོལ་དང་དྲི་དང་སོ། །རིག་བྱ་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས། །དེ་  
 དག་དངོས་པོ་མེད་བྱས་པས། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་སྒྲུ་མེད་དེ། །མིག་སོགས་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ། །མའོན་ཤེས་ལྷས་ནི་མཛེས་བྱས་  
 པའི། །མཆོད་པ་བཟང་པོར་བཤད་པ་འདིས། །སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྫོགས་མིམ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་  
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དོ་རྗེ་འཛིན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་བརྒྱས་པའི་འབྲས་ལ་  
 གསང་ཆེན་རྣམ་པར་དག་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་གསུངས་སོ། །སྒྲུབ་པ་བྱ་ཞེས་དྲུང་སོ། །གང་གིས་ན། དོ་རྗེའི་བརྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལུས་  
 དཔེན་དང་། རོ་བོ་དག་དཔེན་དང་། ཡིད་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་སྟེ། ཞེས་པ་སེམས་དཔེན་ཏེ། གསུམ་པོས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །རབ་མཆོག་ནི་སེམས་  
 རྣམ་པར་དཔེན་པ་སྟེ། དོ་རྗེ་བརྒྱས་པ་ལས་ལྷག་པས་སོ། །ཡིད་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། དོ་རྗེ་བརྒྱས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་ལ་གནས་པའི་བདེན་གཉིས་  
 དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔེན་འབྱེད་པ་སྟེ། ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གང་ན། རབ་མཆོག་དོ་རྗེ་སྟེ། སེམས་རྣམ་པར་དཔེན་པ་ལས་  
 ཐོབ་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲུའོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་ནི་རབ་མཆོག་སེམས་དཔེན་དང་། དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལུས་དང་། ཡིད་ཡང་དག་པ་འོད་  
 གསལ། མཛེས་པ་ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གང་གིས་ན། ལུས་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། དག་སྟགས་ལ་དམིགས་པའི་དོ་རྗེ་བརྒྱས་པས་  
 སོ། །ཞེས་ཆག་ལོ་གསུང་པ་ཤེགས་ཏེ། དོ་རྗེ་བརྒྱས་པ་ལ་ནི་སྟོབ། །དོ་རྗེ་བརྒྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཡང་དག་མཐས་ནི་རྣམ་སྒྲུབ་བྱ། །ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལངས་ནས་ནི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །གཞན་གྱི་ནི་དོན་མཛོགས་སོ། །འབྲེལ་པའི་དོན་ནི། ལུས་དཔེན་བསྟོམས་པས་དོ་རྗེ་བརྒྱས་པ་བྱས་ཏེ། དེས་ཉེ་བར་  
 བདགས་པའི་ཡིད་ནི། སྟིང་ལ་གནས་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔེན་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། དོ་རྗེ་བརྒྱས་པ་ཡོན་དུ་བྱས་པས། རྣལ་འབྱོར་ལུས་  
 ལ་གནས་སྐབས་བཞི་སྒྲུབ་པོ། །བཞི་གང་ཞེན། རབ་མཆོག་སེམས་དཔེན། དངོས་གྲུབ་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དག་པ་འོད་  
 གསལ་དང་། མཛེས་པ་ཟུང་འཇུག་གོ། འདི་ནི་དོར་བརྒྱས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། མདོར་བསྟན་གྱི་ཆོག་བཞི་སོ་  
 སོར་སྟོན་པ་སྟེ། སེམས་ལ་དམིགས་པ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སེམས་བཟུང་འཛིན་གྱིས་དཔེན་པའི་བདག་མེད་དང་། ལུས་

དང་དག་གྲང་བདག་མེད་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་སེམས་དམིགས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱུངོ། །དེ་ལ་ལུས་བདག་མེད་པ་དང་།  
 དག་དང་། སེམས་བདག་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་མཆེད་པ་དང་། ཉེར་ཐོབ་གསུམ་བསྟན་པས། བསྐྱབ་བྱེད་སེམས་དཔེན་  
 བསྟན་ནོ། །སྐྱབ་བྱེད་ནི་རིམ་པ་གཉིས་པ་དོར་བསྐྱུང་སོ། །སེམས་དཔེན་མཐར་ཐིན་ནས་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་ཅེན། རྣམ་གསུམ་སྐྱོར་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ།  
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་སྐྱུ་ལུས་སོ། །འབྱུར་སྐྱུ་མ་ལ་སྐྱོར་བ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པ་མ་དག་སྟེ། རྒྱ་དཔེ་ལ། ཏི་པན་ཡོ་ག་ཞེས་པ།  
 དོན་གསུམ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱོར་བ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་བཤད་དགོས་པས་སོ། །ཞེས་ཆག་ཡོགས་ཏེ། །དེ་ནས་ཅི་  
 སྐྱབ་ཅེན། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་འོད་གསལ་ལོ། །གནས་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་གནས་སོ། །དེ་སྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཆག་  
 ལོ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ནོར་བར་སྤང་དོ། །འདིར་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ལ་དམིགས་པ་ནི། དཔེན་གསུམ་མོ། །དཔེན་གསུམ་གྱིས་  
 ཐོབ་པའི་དོར་ཐོན་ནི་སྐྱུ་ལུས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་ཅེས་པ་ནི་འོད་གསལ་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིས་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་  
 རིམ་པ་བསྟན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་ཀྱང་སྟགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་རང་བཞིན་དམིགས་སོ་ཞེན། སྟགས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་ཡི་གེ་  
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱོར་བ་ནི་དོན་དེ་བཞིན་ཏེ་སྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་མེད་ཅིང་། སྐྱོར་བཞིན་པའི་ལྷན་སྐྱེད་དང་།  
 དེ་སྐྱོར་བའང་ཡང་དག་པར་མེད་དོ། །འདིས་སྟགས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། སྐྱུ་མས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བསྟན་ནོ། །སྟགས་མ་དང་དུ་འཛིན་  
 པའང་སྤང་བྱ་ཡིན་ཐུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱུངོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བསྐྱོར་པར་བྱ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱུངོ། །གང་ལ་ན། སྟགས་ནི་འོད་  
 ཟེར་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེས་བརྟག་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་ལོ། །ཐབས་གང་གིས་ཤེན། དོན་དེ་བསྐྱུས་པའི་  
 རིམ་པས་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་སྐྱུས་མཆོན་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱང་པ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་དམིགས་འདི་རྣམ་པར་དབྱུང་དེ་ཤེས་པར་  
 བྱས་ནས། སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིས། འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱུ་ཟུང་འཇུག་ལ་སྐྱོར་བའི་དོན་དེ་སྐྱུ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སོ། །དོན་ནི་དོན་དེ་  
 བསྐྱུས་པའི་རིམ་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ན། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱུ་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་སེམས་ལས་  
 གཟུགས་སྐྱུ་དང་། ཆོས་སྐྱུ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །ཞེས་ཆག་ཡོགས་གསུང་དོ། །བཞེ་པ་སྤྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སུ་མ་བློས་པ་ནས་  
 གསུངས་པའི་སྤྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཆོངས་སྐྱུར། སྟོན་པའི་གསུང་གིས་སྤྱ་མོའི་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་རིམ་བསྟན་པའི་རྟོགས་ཐོགས་དེ་ནས་བཀའ་བསྟུན་ཏེ། །གང་ན། བསྐྱོར་པའི་མཆོག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདིའོ། །གང་  
 གིས་ན། རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐུགས་དོན་ཀུན་མཁུན་གྱིས་སོ། །དེ་རི་ལྷ་བུ་ཞེན།  
 ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པས་དཔལ་ལྷན་ནོ། །ཅེ་ལྷ་པའི་དོན་དེ་འཆང་བས་ན་དོན་དེ་འཛིན་ཏེ་ཡི་གེའི་དོན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་དོན་དེ་འཆང་  
 བས་ན་དོན་དེ་འཛིན་པ་ནི་སྤྱིའི་དོན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་འཛིན་པས་ན་དོན་དེ་འཛིན་ཏེ་སྟགས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དོན་དེ་འཛིན་པས་ན་དོན་དེ་འཛིན་མཐའ་ཐུག་གི་དོན་ནོ། །སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པས་ན་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པའོ། །གཉིས་པ་  
 སྟོན་པའི་གསུང་གིས་སྤྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱོར་པའི་  
 བསྐྱོར་རིམ་དང་། དངོས་གཞིའི་བསྐྱོར་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་ཏེ་འོད་གསལ་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས། སྐྱར་ཡང་  
 རྒྱ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཏེ་ལུགས་ལྟོག་གི་སྤྱང་པ་གསུམ་སྤྱང་དང་བཅས་པ་ལས། ཡོངས་སྤྱད་རྟོགས་པའི་སྐྱུ་རྒྱ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་པ་འོད་ཟེར་དང་  
 ལྷན་པ་བསྐྱོར་པར་བྱུངོ། །དེའི་རྟེན་སུ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ནི། དེ་ཉིད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་བ་རྒྱུར་པ་རྒྱུ་བསྐྱོམས་ནས་ཞེས་པ་བསྐྱེད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟམ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་  
 རིམ་པའི་སྤྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅ་པའི་དོན་དེ་བསྐྱུས་པ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 ཡན་ལག་གི་དོན་དེ་བསྐྱུས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་ཡི་ཅེ་མོར་ཉུངས་ཀར་བསམ། རྒྱུ་དང་མི་རྒྱ་ཉུངས་ཀར་ལ། ཡེ་ཤེས་གནས་ནི་ཉམས་  
 དགའ་བར། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བརྟགས་པ་བསྐྱོམ། ཞེས་ཏེ། འདི་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པའི་རྒྱལ་དང་། དེས་དོན་དུ་བཤད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དྲང་  
 དོན་དུ་བཤད་པས་ནི། སྤྱང་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟེན་དང་། སྤྱང་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་སྟོན་ནོ། །དེས་དོན་དུ་བཤད་པས་ནི་སྤྱང་དང་  
 སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྷན་དེ་ཁོན་ཉིད་སྟོན་ནོ། །འདིའི་དོན་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཡེ་ཤེས་



ལཱི་རང་བཞིན་སྒྲགས། །འབྲུང་བ་ལཱི་རོ་པོ་ཉིད། །ལྷུང་ནས་བསྐྱེད་ལྷུང་ཅིར་ནི། །ཐིག་ལཱི་གཟུགས་སུ་བརྟགས་པར་བྱ། །རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་  
 ལ། །སློག་གི་རྩོལ་བ་ཞེས་བྱུང་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་ཅ་རྒྱུད་ལ། །རྒྱུད་རམི་རྒྱུ་ཉུངས་ཀར་ལ། །ཞེས་པའི་དོན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་དེ།  
 །ཉུངས་ཀར་ནི་བསྐྱེད་དབྱས་ཀྱི་ཐིག་ལཱི། །རྒྱུ་བ་འགྲོ་བ་དང་། །མི་རྒྱུ་བ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་རབ་འབྱེད་ཐམས་ཀུན་ལ་དེ་ལས་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ། །རྩ་  
 །རྩ་བ་དུད་ཅི་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ལས། །བདུད་ཅི་ས་བོན་ཞེས་བཤད་པ། །དེ་ལས་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་སྟེས་ཞེས་སོ། །འདིས་སྒྲུང་གཞི་བསྟན་ནོ། །ཡང་  
 །ཉུངས་དཀར་ཞེས་པའི་དོན། །རྒྱུད་ལྷི་མ་ལས། །ཐིག་ལཱི་གཟུགས་སུ་བརྟགས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། །འདིས་བདགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ནོ། །རྒྱ་  
 །བ་འདོད་གཟུགས་དང་། །མི་རྒྱུ་བ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལཱི་དབྱས་སུ་རྩ་རྩེའི་སེམས་དཔར་བསམ་མོ། །རི་རྒྱུད་དུ། །ཡི་  
 །ཤེས་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བ། །གསང་བ་ཡི་ཤེས་བདགས་པ་བསྟོམ། །ཞེས་སོ། །དབང་པོ་གཉིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གསང་བ་ལ་བརྟེན་  
 །ནས་བྱུང་བའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཐིག་ལཱི་ནི་ཉམས་དགའ་བ་ཞེས་བརྟེན་པ། །དེའི་དབྱས་སུ་ཡི་ཤེས་དོ་རྩེ་བདགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས་བསྟོམ་  
 །མོ། །གཉིས་པ་ཤེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། །རྩ་རྩེ་བསྟེན་པའི་བསྟོམ་པ་འབྲས་བྱུང་བ་ཅན་པ་སྟོན་ཏེ། །ཅ་རྒྱུད་ལས། །སྒྲ་ཡི་རྩེ་མོར་ཉུངས་དཀར་  
 །བསམ། །ཞེས་པའི་དོན། །རྩ་རྩེ་བྱེད་པ་ལས། །སྒྲ་ཅིར་ཉུངས་དཀར་ཞེས་བྱ། །སློག་གི་རྩོལ་བའི་བརྟགས་པའོ། །སློག་གི་རྩོལ་བ་ལ་གནས་  
 །པའི། །འོད་ཟེར་ལྷ་པོ་སངས་རྒྱས་དངོས། །སྟེང་གི་སྒྲ་ལས་ཤེས་འབྱུང་བ། །གཡོན་དང་གཡས་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །དལ་བ་ཞེས་བྱ་རྣམས་བཞིར་  
 །འགྲུམ། །ནང་གི་དུས་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །རང་སྒྲགས་གནས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིས། །ཞེས་སྒྲགས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་སྟེང་གི་སྒྲ་འི་རྩེ་མོ་  
 །ལས་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་འཇུག་གནས་ལྷང་གསུམ་སྒྲགས་ཡི་གོ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟོམ་ཞེས་པའོ། །རྒྱུད་རམི་རྒྱུ་  
 །ཉུངས་དཀར་ལ། །ཞེས་པའི་དོན། །ཉུངས་དཀར་ནི་རྒྱུ་བ་རྒྱུང་བ་དང་། །མི་རྒྱུ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུགས་བསྟོག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་ཀྱི་ཡི་ཤེས་  
 །སོ། །གང་དག་རྒྱུང་སེམས་རྒྱས་གཅིག་ཞེས་སྟེ། །མུ་སྟེགས་རྒྱུང་འཕེན་པས་ལུས་སེམས་རྒྱས་གཅིག་ཞེས་སྟེ། །བདུད་མཆོངས་ཤིང་། །འདིའི་  
 །འགྲེལ་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་ཡི་ཤེས་ནི་ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་མའི་དོན་བཤད་པ་ནི། །ཡི་ཤེས་ནི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་  
 །ལ། །གནས་ནི་རྒྱུང་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །སྒྱུ་དེ་ཉིད་འཇའ་ཚོན་ལྷུང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པས་ན་ཉམས་དགའ་  
 །བའོ། །བསྟེན་རིམ་པའི་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་གསང་བའོ། །ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཡི་ཤེས་དྲགས་པའོ། །སྒྱུ་འདི་ཉིད་མདོ་སྟེ་ལས་ཀྱང་  
 །དགོངས་པའི་ཆོགས་གི་གསུངས་ཏེ། །ཐལ་པོ་ཆེར། །རྒྱ་ཅམ་ཁྱོན་གཅིག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ནི། །རྣམ་མང་གཞིའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་སྟེན་བཞུགས། །ཞེས་  
 །པ་དང་། །རྣལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྣལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྒྲས་ཀྱི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ་དག །ཅེས་སོ། །འདིར་མདོ་སྟེ་ཁུངས་སུ་  
 །མཛད་པ་དང་། །གསང་བ་ཞེས་པའི་དོན། །བསྟེན་རིམ་པ་མན་ཆོད་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་མིན་པར་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་སྟུང་མོ། །འདི་དག་གི་དོན།  
 །ཆག་ལོ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཀྱིས་ནི་ཡིགས་པར་མ་བཤད་དོ། །ཅ་བའི་དོ་རྩེ་བསྟེན་པ་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཐེན་ཏེ། །གཉིས་པ་ཡན་  
 །ལག་གི་རྩ་རྩེ་བསྟེན་པ་ནི། །བསྟོམ་པ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཞེན། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་གནས་པར་ཏེ། །མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལཱི་ཨ་  
 །གང་ལྷ་བྱེད་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་རོ། །རྒྱུད་དེ་ནི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །སྒྲ་བྲག་གཡས་ནས་འབྲུང་བ་མའི་རྒྱུད་རོ། །རྒྱལ་རི་ལྷུང་བསྟོམ་  
 །ཞེན། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་གནས་ཡི་གོ་རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །སྒྱུ་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ལ།  
 །གནས་དེའི་ཡི་གོ་ཨ་དང་། །རྒྱུད་གནས་པ་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །དང་ཨའི་སྟེང་དུ་གནས་ཡི་གོ་རྒྱུད་ལྷང་བ་དང་དབྱེར་མེད་པར་བཞག་ཅིང་བསྟོམ་  
 །པ་འདི་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསྟོམ་པའོ། །ཡང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་ནི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལཱི། །གནས་པ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་  
 །རྒྱུད་རོ། །རྒྱུད་དེ་གང་ཞེན། །གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུད་རོ། །སྒྱུ་ནི་རྒྱལ་ནི་དང་སྒྱུར་ཞིང་། །ཁ་དོག་དཀར་པར་བསྟོམ་པར་  
 །བྱའོ། །སྒྱུ་ནི་ཁ་དོག་དཀར་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་འགྲེལ་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྒྱལ་རི་ལྷུང་བསྟོམ་ན། །རྩ་རྩེ་བསྟེན་པར་བསྟོམ། །ཞེས་པ་སྟེ།  
 །ནང་དུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་འདས་པའི་རྩེས་ལ། །བསྟོ་ཏེ་ཨ་རྒྱུད་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། །རྩ་རྩེ་སྟེ་ལྷུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་པར་  
 །བསྟོམ་མོ། །གཞུང་འདིས་ནས་མགོ་འཛིན་པར་བཤད་དོ། །རྒྱུད་བཞི་ལ་ཡང་མེ་རྒྱུད་ནས་མགོ་འཛིན་པར་བཤད། །འདི་ནི་རྩ་རྩེ་མགོན་པོའི་རྩ་  
 །བསྟོམ་སོ། །ཡང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་ནི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལཱི་ཡིན་ལ། །གནས་པ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་རོ། །དེ་གང་ཞེན། །རིན་  
 །ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་ས་རྒྱུང་མེར་པོ་གཉིས་ཀ་གནས་རྒྱུ་བ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་རི་ལྷུང་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྟེང་དུ་དང་པོའི་སྒྱུར་བ་སྟེ། །ཡི་

གེ་གསུམ་སྒྲོ་བ་དང་། བསྐྱ་བ་དང་། གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཅན་ཏམ་གྱིས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རིན་པོ་ཆའི་བསྒྲུབ་པའོ། །ཡང་ན་མ་  
 མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཡིན་ལ། འོད་གྱི་དཀྱིལ་ལ་འོར་ནི་རྒྱུད་གྱི་དཀྱིལ་ལ་འོར་ཁ་དོག་ནག་པོ་གཡོན་པ་ནས་འབྱུང་བ་བསྒྲོམ་  
 པར་བྱའོ། །ཚུལ་ནི། དཀྱིལ་ལ་འོར་དེའི་སྤྱིང་དུས་ངས་རྒྱས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བརྟུན་དང་། ཞི་བ་སྟེ་ཨ་གནས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་སྟེ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དུ་  
 བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱུད་ནི། འོར་ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱུད་གཙོ་བོའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚུལ་དུ་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་སྒྲོའོ། །ཞེས་པའོ། ཉིན་  
 མཚན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་གྲངས་ནི། བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས། གོས་དཀར་ལ་སོགས་བསྒྲུབ་པའདད་པ། །བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ལ། །བཞི་པོ་ལེགས་  
 པར་བསྐྱེས་པ་ནི། །རྒྱུར་བཞི་བརྒྱ་ཕྲག་དགུ་ཉིད་དོ། །དགུ་བརྒྱ་དག་དུ་གང་བསྐྱེན་པ། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རིམ་གྱིས་ནི། །དེ་ནི་སོ་སོར་འབྱུང་བ་  
 ལས། ཉི་ཤུ་ཅིག་སྤྱིང་དུ་གང་བརྒྱུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩོགས་རིམ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་འབྱུང་བསྐྱེན་ཐེན་དོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་  
 འབྱུང་ལ་གཉིས་དེ། སྤྱིང་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་པའི་མཚན་མ་སྤྱོད་དང་། འོག་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་དོ། །དང་པོ་ནི། ལེ་ལུགས་མུ་པར་  
 བཤད་ཐེན་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་དེ། ཐིག་ལེ་དངོས་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ལས་ཐུག་མཚན་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ལེ་ལུགས་མུ་པར་  
 བཤད་ཐེན་དོ། །གཉིས་པ་ནི་འདིར་སྟེན་དེ། རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །གང་ན། ཐིག་ལེ་ལས་བྱུང་བའི་རང་གི་ལྷའི་ཐུག་མཚན་རྩི་རྩེའོ། །དེ་  
 རི་ལྷ་བུ་ཞེན། །ཁ་དོག་གི་ཁྱད་པར་ཨུལ་མ་ཐིང་ཁའི་མདོག་འདྲ་བ་སྒྲོན་པོའོ། །དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་ལྷ་པ། ཚད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནས་ཀྱི་འབྲུ་  
 ཅམ་མོ། །གང་དུ་ན། རྩི་རྩེ་སྤྱིང་ཆེ་མོར་མོ། །ཚུལ་ནི། ཅན་ཏམ་གྱིས་སོགས་གང་གིས་ན། མི་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །གཞན་  
 ལ་འང་མཚན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། བསྒྲོམས་པས་བྱུང་ཚུབ་ལ་གཞིལ་ཞིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་པོ། །གང་ན་ཐིག་ལེ་ལས་བྱུང་བའི་རང་གི་ལྷའི་མཚན་  
 མ་བསྐྱེད་དོ། །དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར། བསྐྱེད་པར་མ་བརྒྱད་པ་གོ་སར་དང་བཅས་པ། ཚད་ནི་ཅན་ཀའི་འབྲུ་ཅམ་མོ། །ཁ་དོག་ནི་དམར་པོའོ། །  
 གང་དུ་ན། སྤྱིང་ཆེ་མོ་སྟེ། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་མོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མས་སོ། །སྐྱུ་མ་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 དང་། འདི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སྐྱུར་པོ། །དེས་ཐུག་མཚན་གཞན་བསྒྲོམས་ཚུལ་ཡང་མཚན་པ་ནི། རྩི་རྩེ་དང་བསྐྱེད་ཆེ་མོ་དེར། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་  
 དབྱིབས་ལ་འོར་ལོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ལྷའི་ཐུག་མཚན་རྣམས་ཅན་ཀའི་འབྲུ་ཚོན་ཅམ་མོ། །བསྒྲོམ་པ་ཡང་  
 བརྟག་ཅིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་ཚུལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་པའི་ཐན་ཡོན་བསྐྱེན་པ་ནི། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། སྤྱིང་དབང་ཐུག་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏམ་བརྒྱུད་དང་། ཡོན་ཏམ་གྱི་གནས་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་གནས་སྤྱུ་ལྟར་པའི་འོད་གསལ་ཉོགས་པ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པོ། །འོད་  
 གསལ་ནི་ཉོན་མོངས་པས་རྣམ་པར་དག་པས་ན་ཉམས་དག་འབའོ། །སྤྱོད་ཚུལ་འབྱོར་ལས་འོད་གསལ་རི་ལྷུར་འགྲུབ་ཅེ་ན། སྤྱོད་ཚུལ་  
 འབྱོར་དང་། དཔེན་གསུམ་ལས་རྒྱ་ལུས་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལས་འོད་གསལ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ནི་ཐུང་པོ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་གནས་ནི་རྒྱ་ལུས་སོ། །བསྐྱུ་བའི། སེམས་དཔེན་གྱི་སྒྲིབ་པས་གནས་ནས། རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་དེར་ནི་སྒྲོ་ཞིང་གཞུག་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་ལས་རྒྱུད་འཇུག་དུ་ལྟར་བཞི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་མ་སྟེ་རྩི་རྩེ་འཆང་པོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནས་འོད་གསལ་ལས་  
 རབ་དུ་བྱུང་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་ཚུལ་འབྱོར་བསྐྱེན་ཐེན་དོ། །ལྷ་བརྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེན་པ་ལ་གཉིས་དེ། སྤྱིང་པ་པོའི་ཆིག་གིས་མཚན་ས་  
 སྐྱུར་བ་དང་། སྟོན་པའི་གསུང་གིས་སྒྲིབ་པའི་པོ་བསྐྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་ཚུལ་འབྱོར་བཤད་པའི་རྩིས་དེ་ནས། བཀའ་བསྐྱུལ་  
 ཏོ། །གང་གིས་ན། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་འཆིན་པ་དེ་ཉིད་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གཉིས་སྤྱིང་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་པོས་  
 སོ། །ཅི་ཞིག་བཀའ་བསྐྱུལ་ན། སྒྲོས་བཅས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོའི་མཚན་ནི། རྒྱ་སྤྱིང་སྒྲིབ་པའོ། །རྒྱ་ཐད་ཀར་  
 བསྐྱུར་ན། རྒྱ་སྤྱིང་ཚུ་ཞེས་པ། ཟ་བ་དང་། ཉལ་བ་དང་། འཆག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པའོ། །སྤྱིང་སོར་བཞག་ན། རྒྱ་སྤྱིང་ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་  
 རྒྱུད་རྩོག་པ་བསྐྱེས་པར། རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་ཟས་ལ་སྒྲིབ་པར་སྟེ། དེ་ཅམ་ཞིག་རྩིས་སྤྱིང་པར་དང་། སྤྱིང་གཉིད་ཡོག་པ་སྟེ། དེས་མ་རིག་པ་མཚན་  
 བོ། །མ་རིག་པའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ། འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་མ་མེད་  
 པའོ། །ཀྱའི་འཆག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། གཤམ་བ་དང་གཅི་བ་འདོར་བའི་ཐིམ། དེ་ཅམ་ཞིག་རྩིས་སྤྱིང་པར་བྱེད་ཅིང་འདྲུ་འཆི་སྤྱིང་པར་བྱེད་དོ་  
 ཞེས་སོ། །འདིར་རྩ་མཚན་གི་འགྲེལ་པར། མཚན་ནི་ཡོངས་སྒྲིབ་པ་དང་། ཐོལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བསྐྱུར་བ་ནི་མ་དག་ཞེས་ཆག་ལོ་གསུང་  
 ཏོ། །སྒྲིབ་པ་དེ་ཡིས་ལེགས་པར་དག་པ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའོ། །གསང་བ་དམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མིན་པའོ། །གཉིས་

77

བཅས། །གྲངས་གསུམ་རྟོག་པ་གཅིག་ཏུ་གསལ། །སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་ཏུ་ཆུང་པར་བཞེད། །ཟླ་བ་དུག་ཆ་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་མཐོང་པའི་  
 དགོངས་པར། །སྒྲིབ་ཅིག་མེ་གོ་ལ་རྟོག་པར་བཤད། །ཐང་གཅིག་ཡུངས་དཀར་བསྐྱོར་བའོ། །ཡུང་ཙམ་དབུགས་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན། །ཞེས་པ་  
 དང་། །ཡང་དབུགས་དུག་ལ་ཆལས་གཅིག་གོ། །ཆལས་དུག་ཅུ་ལ་དབུགས་གཅིག་གོ། །དབུགས་ཀྱི་དུག་ཅུ་ནི་ཉིའག་གཅིག་སྟེ། རྩོམ་ཐང་བ་  
 ལས། ཉིའག་དབུགས་ཀྱི་དུག་ཅུ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །ཟླ་བ་དུག་ལ། །ཏར་མ་ས་ཞེས་པ། །ཏར་ནི་དུག་གོ། །སྒྲིབ་ཅིག་ལ་སྟགས་པའི་དུག་དུག་གིས་  
 འགྲུབ་པ་ནི་དུག་ཅན་ཏེ་ཡོད། །མ་ས་ནི་ཟླ་བའོ། །དེ་དག་གིས་བཅིས་པའི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་གསུམ་ནི་གྲངས་གསུམ་མོ། །འདིར་  
 རྟོག་པ་ནི་སྤྱི་ལུས་སུ་གསལ་ལ། དེ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ནི། །སྒྲིབ་ཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །སྤྱི་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ནི་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་པའི་  
 དོན་མོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་ཅིག་དང་། ཐང་གཅིག་དང་། ཡུང་ཙམ་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་དང་ལོ་གཅིག་སྟེ་དུག་གོ། །ལོ་དཔག་མེད་  
 བསལས་པ་ལས་བསྐལ་ཆེན་འགྲུབ་སྟེ། །བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསལས་པ་དང་འོད་གསལ་འོགས་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་  
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་དུས་མཉམ་པར་བཤད་དོ། །འོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པ་དངོས་མེད་པས། །སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་ནི་དེ་འགྲུར་བསྐལ་སྟེ། །དུས་གསུམ་  
 ལས་འདས་རོ་བོ་ཡིས། །ཞེས་པ་སྟེ། །འོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པ་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྱད་དོས་པོ་མེད་པ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པས། །དུས་གསུམ་སྟེ་སྤོང་བ་  
 གསུམ་ལས་འདས་པའི་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་འོད་གསལ་ཀྱི་རོ་བོ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པར་འགྲུར་ཞེས་བསྐལ་  
 སོ། །འོད་གསལ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེན། །གཟུགས་དང་སྤྱད་དོར་ལྟར་པའི། །དུག་གི་ཟླ་བ་མཁས་པས་བསྐྱོམ། །མཆོད་ཆེན་དེ་ནི་དེས་བྱས་  
 བས། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་ཆུང་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་ཏེ། །གཟུགས་ནི་ལུས་དཔེན་མོ། །སྤྱི་ནི་དག་དཔེན་མོ། །ཏོར་ལྟར་ནི་སེམས་དཔེན་  
 མོ། །དུག་གི་ཟླ་བ་ནི་སྤྱི་ལུས་སོ། །དེ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ནི་བསྐྱོམ་ཞེས་པའོ། །སྤྱི་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་དེ་ནི་དེས་པར་བྱས་བས།  
 གསང་བའི་དེ་ཁོན་ཉིད་འོད་གསལ་སྐྱོམ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ཆོག་དེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་སེམས་པའང་  
 མེད། །སྤྱིགས་ཀྱི་ཟས་སུ་བྱེད་པ་པོ། །དེའི་རང་བཞིན་དངོས་གྲུབ་བྱེད། །བཟའ་བར་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ནི། །དེ་ཉིད་སྤྱི་མེད་འདི་ཁོན། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་གཅིག་ལས་བྱུང་བ། །རྟོག་མེད་འདུས་ནི་མ་བྱས་ཤིང་། །མི་རྟོག་དོན་ནི་འགྲུར་པར་འགྲུར། །ཞེས་ཏེ། །གཟུགས་སྟགས་ཡུལ་དང་།  
 དབང་པོ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དུ་སེམས་པའང་འོགས་པའང་མེད་ཅིང་། །དེ་ལ་གཤམ་བ་དང་གཅིབ་པ་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཡིན་ལ། །དེ་འོད་གསལ་དུ་  
 བཅུག་པ་ནི་ཟས་སུ་བྱེད་པའོ། །དེའི་སྐྱོན་སྤྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མི་རྟོག་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཟུང་འཇུག་གི་དངོས་གྲུབ་བྱེད་དོ། །དངོས་གྲུབ་  
 གང་ཞེན། །བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འོད་གསལ་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་མེད་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཟུང་འཇུག་དེ་ཉིད་དོ། །ཟུང་འཇུག་དེ་ཉིད་གང་ཞེན།  
 རྟོག་མེད་འདུས་ནི་མ་བྱས་ཤིང་། །མི་རྟོག་དོན་ནི་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་  
 ཅིང་། །ལས་ཉོན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་། །མི་རྟོག་པ་དོན་དམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཟུང་འཇུག་དེ་ཉིད་སྤྱི་མེད་རྒྱུ་ལས་འགྲུབ་པར་  
 འགྲུར་རོ་ཞེས་པའོ། །ཟས་སུ་ཤུག་རྣམས་བཟའ་བ་དང་། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། །མི་ནི་མ་གཤམ་པའོ་ཤེད་དེ། །ས་ནི་མཛོན་རྩོགས་བྱང་རྒྱུ་  
 ཡིན། །དེའི་བསམ་གཏན་དགའ་བ་ལ། །ཤ་ཡང་བཟའ་ཞེས་དེ་བཤད་དོ། །མི་ས་ནི་ཤ་ཡིན་ལ། །མ་གཤམ་ཞེས་སྒྲུར་ན་བདག་གོ། །ས་ནི། །ཨ་ཉི་  
 སི་རྟོ་ཉི་ཞེས་པ་མཛོན་པར་རྩོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་སྟེ་འོད་གསལ་ལོ། །དེས་ན་མ་གཤམ་པའི་བདག་བྱིན་བསྐྱབས་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་བསྐྱབ་  
 པའི་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་འོད་གསལ་ལ་བཅུག་ནས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ཤ་བཟའ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཤ་ཆེན་དག་ནི་རབ་བརྟན་སྟེ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི།  
 རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཤ་ཆེན་ཡང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །གསང་བ་ཆེན་པོ་གོ་འཕང་མཆོག་ རྩོམ་གསུམ་ནི་ལྷུང་དུ་འགྲུབ། །ཅེས་  
 ཏེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པ་ནི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། །དེ་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཤ་ཆེན་བཟའ་བ་ཡིན་མོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་གསང་  
 བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མཆོག་རྩོམ་གསུམ་མི་ཕྱེད་པའི་ཟུང་འཇུག་ཆེ་འདིར་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པའོ། །སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཤ་སྟགས་བཟའ་བ་དེས་དོན་དུ་བཤད་  
 པ་ནི། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྤྱང་ཆེན་རྟ། །དེ་བཞིན་བྱི་ལ་སྟགས་པའི་ཤ་ སྤང་པོ་ལ་སྟགས་དེགས་དབྱེ་བས། །རི་སྒྲིབ་བཤད་དང་གྲངས་མཉམ་  
 པ། །དེའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་མེད་ཟས། །བསམ་གཏན་དགའ་བ་མིང་གཅིག་པ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སྤང་ཆེན་དང་། རྟ་དང་། དམ་ཆོག་ཆེན་  
 པོ་བ་ཡང་དང་། །བྱི་དང་། །སྟགས་པ་མི་ལ་སྟགས་པའི་ཤ་རྣམས་ནི། །གོ་དེམ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར། །རི་སྒྲིབ་  
 བཤད་པའི་ཤ་དང་གྲངས་མཉམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། །སྤང་པོ་དེ་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འོད་གསལ་ལ་བཅུག་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཟས་ཞེས་





བྱའོ། སློང་དུ་འགྲོ་བ་འདྲ་བས། ཞིང་ལས་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །ཟས་ལ་མཛོམ་པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སློང་བ་  
 ལ་ཡང་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་གནས་པ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི། ཞེན་པ་རྒྱུད་བསམ་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དོ། །འདིས་ཟུང་འཇུག་པའི་  
 འཇུག་བསམ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པས་གནས་པས་ཅི་བྱ་ཞེན། འཇུག་བསམ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དང་ལྡན་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡི་གེ་  
 གསུམ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་པན་ཡོན་ནི། གནས་སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པས། ལུས་ལ་སོགས་པ་  
 བདེ་བ་གནས་པ་ཐོབ་ལ། མཐའ་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པོ། །འདོད་ཡོན་ལ་མ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། རང་བཞིན་  
 ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་དུ་དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་པས་ཐར་པ་སྤྱུབ་ན། ཆོ་འདིར་འཆི་མེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པས། ཡང་  
 བ་མ་སྤངས་པར་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་། འཆི་བའི་འོག་དུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དཔུལ་བར་གནས་ནས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཡང་སློང་མོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། བཤད་པའི་རྒྱུད་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། ཐ་དད་ཡི་གེ་སློང་མོ་ཡིན། དེ་  
 འདོད་པ་ནི་ཟ་བ་ཡིན། སློང་མོ་དེ་དག་ཟ་མི་འདོད། གང་ཞིག་བསྐྱོས་པར་དགའ་བ་དེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་དབྱུགས་དཔུང་རུབ། སློར་བ་བཞི་  
 ལ་གཅིག་དུ་བརྩོན། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་གཞིར་གནས་པ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དབྱེར་མེད་བསྐྱས། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོས་ཉིན་མཚན་  
 ཏུ། བསྐྱས་བརྗོད་གངས་སུ་བྱེད་པ་ནི། ཁྱིམ་གཉིས་དང་ཆོག་སྤོང་དང་། དེ་བཞིན་དུག་བརྒྱ་དག་དུ་འགྱུར། ཞེས་སོ། རྒྱུད་དང་ཐ་དད་དུ་  
 བརྒྱུད་ནས་སྤྲུགས་དེ་དག་འདོན་པ་ནི་སློང་མོ་ཟ་བ་དང་མཆོངས་པས་སྤང་བྱའོ། །འོན་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་ཞེན། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་རྩེ་རྩེ་བསྐྱས་  
 པ་ལ་དགའ་བ་དེས་དབྱུགས་འབྱུང་རུབ་རྣམས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྤྲུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱས་  
 པར་བྱའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ལྟར་མེ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་བཞི་ལ་གནས་ནས། རྒྱུད་སྤྲུགས་གཅིག་དུ་སློར་བ་ལ་བརྩོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་  
 ཐབས་མགོན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་བཞི་དབྱེ་གཞིར་གནས་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་ལ་གནས་ནས་བསྐྱས་པའོ། །གངས་རི་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་  
 ཞེན། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོས་ཉིན་མཚན་ཞེས་རྟོགས་སྤྱོད། འདོད་དག་གི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འབྱུང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་རྣལ་  
 འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས། ཆོས་ཀྱང་རྩོད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། མི་འགྱུར་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། མཆོག་པདེན་གཉིས་  
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིར་དགའ་བསྟེན་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་བསམ་ཀྱི་སྤྱོད་  
 པ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཟེན་ཏེ། གཉིས་པ་བསྐྱོམ་བསམ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྟེན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་  
 བསྐྱོམ་བསམ་སྒྲིས་བཅས་དང་། རྒྱ་ལུས་པའི་བསྐྱོམ་བསམ་སྒྲིས་མེད་དང་། ཟུང་འཇུག་པའི་བསྐྱོམ་བསམ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ།  
 སྤྱོད་པའི་དོ་བོ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་ཆོག་སྤྱོད་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ཡོན་སྤང་མི་ལུས་པའི་ཆགས་ཅན་ལུལ་ལ་  
 ཞེན་པ་རྣམས། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འདོད་ན། ཏུག་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་  
 རྣམས་ལ་རང་བཞིན་སའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ། །དང་གི་སྤྱིང་པོ་ལས་བཟུང་ངོ་། དེ་མཉེས་པས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་  
 ཡོད་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་ནི་སྤྱོད་པ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིན་ལ། ཉི་མ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ལྟར་གྱི་ལུང་པོ་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཆགས་པ་སྟེ་དབྱེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དོན་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ལྟ་མོ་བཞི་དང་། ལུང་པོ་ལྟ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལྟར་མོས་ནས་དབྱེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩེ་རྩེ་ཆོག་སྤྱོད་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་མཆོད་  
 བྱར་བསྟན་པ་དང་། ལུལ་ལྟ་ཤེས་རབ་དུ་བཞག་ནས་མཆོད་བྱར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོད་པར་བྱ། གང་གིས་ན། གཟུགས་ལ་རབ་  
 འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མཆོག་དུ་གྱུར་པས་སོ། །གང་ལ་ན། སངས་རྒྱུས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་འོ། །སྤྱི་  
 ཞིག་གིས་ཤེ་ན། མཆོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྒྲིས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྲུགས་པས་མཆོད་བྱར་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 སོ། །བསམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། གཟུགས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྟར་འདས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱུས་རྣམ་པར་མཛད་ཀྱི་གཞི་འམ་རོ་  
 པོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སོ། །སྤྱི་ལ་རབ་འབྱིང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རིན་འབྱུང་གི་ལྟ་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ། །བསམ་པ་གང་

81

འཆང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྤངས་མཛད་བསྐྱེད་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་སེམས་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འོད་གསལ་དུ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། རང་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་བཞིན་དང་། །གཉིས་ཀར་རྗེས་སུ་མི་དམིགས་པ། །གཞུགས་སོགས་རྣམ་  
 གསུམ་དེ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་འབྲལ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་མའི་རིགས་པས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཙམ་དུ་  
 བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་པ་མེད་པས་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་དོ། །སྤྱོད་པའི་རོ་པོ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་དབག་པས་གཉིས་ཏེ། །རྗེས་  
 སྤྱན་དངོས་བསྟན་པ་དང་། །ལའ་ལ་སྤྱོད་པས་འཇུག་གི་ཆོག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟུན་དོན་ནི། དཔེན་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་  
 དབག་གི་སྤྱི་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱི་ལུས་བཞེངས་པ་སྟོན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྤྱོད་པ་གསུང་དང་ཐུགས་རྣམ་པར་  
 བསྐྱེད་ཞེས་པ་ནི་དཔེན་པ་གསུམ་མཛོད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤྱི་ལུས་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དབག་པར་སྤྱོད་པ། །ཞེས་  
 བྱའོ། །གསུང་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་རྗེས་སུ་དབག་པ་བསྐྱེད་པས་ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་རྗེའི་བརྒྱུས་པ་བསྟན་ནོ། །ཐུགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྗེ་  
 རྗེ་རྗེས་སུ་དབག་པ་བསྐྱེད་པ། །ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་དཔེན་ནོ། །ཁྱོ་པོ་རྗེས་སུ་དབག་པ་བསྐྱེད་པས་ཞེས་པ་ནི། སེམས་དཔེན་གྱི་སྤྱི་ལུས་པ་བསྟན་ཏེ། ཁྱོ་པོ་ནི་  
 ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུ་རྗེས་པ་བྱུང་བའི་སེམས་ཡིན་ལ། དེས་བགགས་ཐེལ་གྱིས་མཚན་པས་ན་ཁྱོ་པོ་ལོ། །དེ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་བར་མ་ཆད་དུ་  
 བསྐྱེད་པའོ། །དེགས་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་སྤྱོད་པས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ལུས་བསྟན་ཏེ། དེགས་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 གསུམ་གྱིས་སོ་སོར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི། སེམས་གསུམ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལུས་བསྐྱེད་པའོ། །ལྷ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་  
 སྤྱོད་པ། །ཞེས་པས་ནི་འོད་གསལ་བསྟན་ཏེ། །ལྷ་ནི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟའོ། །རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་ཐུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་རོ་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
 པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱི་ལུས་བསྐྱེད་པ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་བཞིག་སྟེ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པའོ། །བསྐྱེད་པ་བྱུང་བའོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་ནི་  
 ཟུང་འཇུག་བསྟན་ཏེ། འོད་གསལ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུང་འཇུག་ཐོབ། །ཅེས་པའོ། །སྤྱི་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པས་ཟུང་འཇུག་སྤྱོད་པ་ཡང་།  
 དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། ཉམས་དག་འཇུག་ཀྱང་གྱིས་བསྟེན། །རྟ་གཞི་བ་གཅིག་པུ་འཛིན། །ཡང་དག་དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་བྱུང་། །རྗེ་  
 རྗེ་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ། །སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དབག་པ་བསྟོན་པ་ནི། །རྟ་གཞི་ལྷོ་རྒྱ་ལ་དུ་བསྟུགས། །གཞུག་པ་གཉིས་མེད་སྤྱོད་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱུ་  
 གཞུགས་སུ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་དང་ལུན་པ་ཡིས། །བསྤྱི་བུག་འཛིན་ཅེས་གནས་པའོ། །སངས་རྒྱུ་སྤྱི་ལུས་རྣམས་རྣམས་སྤྱོད་པ། །གཞུག་མེད་  
 བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅུ་རྒྱུད་དུ་སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དབག་ཏེ་ནོ། །རྟ་གཞི་ལ་ལྷོ་ལ་གཞུག་ཅེས་པ་ལ། །རྟ་གཞི་འོད་  
 གསལ་ལོ། །དེ་ཉིན་མེད་པས་རྣམ་པར་དག་པས་ན། བཤད་རྒྱུད་ལས། ཉམས་དག་འཇུག་པས་བསྟན་ནོ། །ཡང་རྟ་གཞིས་པ། བཤད་རྒྱུད་  
 ལས། སངས་རྒྱུ་ཀྱང་གྱིས་བསྟེན་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །སྤྱོད་པ་དང་ཐུལ་བས་ནི། རྒྱ་མེད་བས་གཅིག་པུ། རྗེ་རྗེའི་ཡང་དག་དེ་ཉིད་གཉིས་  
 མེད་བྱུང་ཞེས་པ་སྤྱི་ལུས་སོ། །གཞུག་པ་ཞེས་པ་ནི། གཞུག་པ་གཉིས་མེད་སྤྱོད་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་  
 པའོ། །སངས་རྒྱུ་གཞུགས་སུ་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་ནི། འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འཇུག་དུ་བཞེངས་པའོ། །དེ་ཉིད་སྤྱི་ལུས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བསྟོན་པ་ནི། །དེ་  
 རྣམས་སྤྱོད་དང་ལུན་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལའང་ལ་སྤྱོད་པས་འཇུག་གི་ཆོག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་  
 ཀའི་སྤྱོད་པས་འཇུག་གི་ཆོག་དང་། ཐུགས་ལ་མཆོག་དུ་གཞིལ་བའི་ཆོག་འེལ་བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་ལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱུ་པ་པོ་ལྷོ་མས་འཇུག་གི་ཆོ་  
 གནི། མཆོད་པ་རབ་དུ་བརྟུང་པར་བྱ། །ཞེས་བྱུང་ངོ་། །གང་ལ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་ལའོ། །གནས་གང་དུ་ན། རབ་དུ་དཔེན་ཞིང་  
 ཡིད་དང་མཐུན་པའོ། །རྒྱུ་རྗེ་ལྷ་རྟ་ན། བྱུང་མེད་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པའི་གཞུགས་དང་ལུན་ཞིང་། མདངས་བཟང་བདང་། བཅོམ་པོ་གངས་  
 བཅུ་དུག་ལོན་པ་རྟེན་ནས་ཤེས་རྗེ་རྗེ་མར་བསྐྱེད་དེ། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་བསྟེན། གནས་གསུམ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་གིས་  
 བདག་ཉིད་མཆོད་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་སོ། །རྣམ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི། རྒྱུ་པ་པོ་གཞན་གྱི་ཆོག་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་རྒྱུང་གི་རྒྱུ་པ་པོས་ནི། རབ་གི་  
 རིགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཅུན་མོའི་མཆོག་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །རིན་པོ་ལུང་གི་རིགས་ཀྱིས་ལྷ་མ་གི་དང་།  
 འོད་དབག་མེད་ཀྱིས་གོས་དཀར་མོ་དང་། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་མ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་བའོ། །རྗེས་སུ་  
 ཆགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་འཇུག་བྱས་པས་སངས་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་མེས་པས་རང་དང་ཐུག་རྒྱ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས། ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་རྗེ་རྗེ་དང་། རྗེ་རྗེ་



དང་སེམས་ལས་ཕྱང་བ་རྣམས་མཆོད་པ་སྟེ། ཆོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ཕྱང་པའི་དགྲིལ་ལོའོ་བསྟན་པ་ནི་དགྲིལ་ལོའོ་རྗེས་སུ་  
 དྲན་པས་བསྟན་ཏེ། མཆོག་སྐྱབ་པ་ལ་མཁའ་པའི་རྣལ་འབྱོན་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྐྱུར་བ་ལས་ཕྱང་བའི་རང་  
 གི་ཁྱབ་དག རྩོམ་པའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་གྲ་གར་དབྱང་བར་བྱའོ། །དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དགྲིལ་ལོའོ་ཀྱི་ལོའོ་ལོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།  
 ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་དུ་བྱ་བའི་དེའི་རྒྱུ་ཕྱུགས་ཕྱང་པོ་ཞེས་པའོ། །དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དང་པོའི་  
 སྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་བསྟེན་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་བདེ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ལས། ཡུམ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དུ་ལྷའི་ལོའོ་ལོ་སྒྲུབ་ཅིག་  
 ཅམ་གྱིས་བསྟེན་དེ། འབྱོན་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲོས་ནས། སྐྱུར་པར་གི་གནས་སུ་བཞག་པའི་དགྲིལ་ལོའོ་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གོ། བཞི་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་  
 བེ་དངོས་གཞི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱོད་པ་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་སྐྱུག་སྐྱུང་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོར་བསྟེན་པའི་སྐྱུག་སྐྱུང་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞར་ལ་ཆོགས་པའི་སྐྱུག་སྐྱུང་ཐུགས་ཕྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱབས་པའི་དོན་ནི། སྐྱུར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྐྱུར་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ཐེན་ནས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་  
 པོའི་སྐྱབས་སུ་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཞག་དེ། སྐྱུན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་གསུམ་སྒྲོས་ནས། སྐྱོད་པའི་སོགས་གསུམ་མམ་མཁའ་སྐྱུན་  
 དྲན་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་དབང་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱུག་སྐྱུང་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། སྐྱུར་ཡང་ལ་སོགས་པ་ལ་བཅུག་པ་ནི། སྐྱུག་སྐྱུང་  
 ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དོན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དེ་ལ་སྐྱུ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རི་ལྷར་བསྒྲོམ་ཞེ་ན། ཐུགས་བཅུད་མངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་སྐྱུ་  
 གང་ཡིན་པ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཆོད་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡིས་རབ་དུ་རྒྱས་ཤིང་གང་བདེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱོད་  
 རྩོམ་པོ་ལོའོ་ལོའོ་དང་བཅས་པ་སྐྱོབ་པ་བཅུག་པ་ཡིས། བདག་གི་ལུས་ཀྱང་སྐྱོད་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག་པ་ནི་སྐྱུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །དེ་ལ་  
 གསུང་འོད་དཔག་མེད་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རི་ལྷར་བསྒྲོམ་ཞེ་ན། རྩོམ་པའི་ལོད་དཔག་མེད་པའི་གསུང་གང་ཞིག དེས་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་  
 ཡང་དག་ཤིག་བཞིན་ལྷན་པ་དེ་དང་འདྲ་བར། བདག་གི་ཆོག་ཀྱང་ཆོས་འཛིན་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་  
 ཐུགས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རི་ལྷར་བསྒྲོམ་ཞེ་ན། ཐུགས་ནི་མི་བསྐྱོད་པའོ། །རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོན་པ་ལ་དབང་བས་ན་  
 གསང་བའི་བདག་པོའོ། །ཤིག་རྩོམ་པ་དང་ལྷན་པས་ན་སྒྲོ་ལན་ནོ། །ལོའོ་ལོད་དཔག་ཏུ་བས་ན། ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། བདག་གི་སེམས་ཀྱང་རྩོམ་པའི་འཛིན་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་ཆོགས་པའི་སྐྱུག་སྐྱུང་  
 ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྐྱེས་གནས་བཞིས་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རི་ལྷར་བསྒྲོམ་ཞེ་ན། མང་ལ་སྐྱེས་སོགས་སེམས་ཅན་  
 ཀྱང་གྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་འདྲི་ནི་སྟེ། །འདྲི་ནི་གསུང་རོ། །འདྲི་ནི་ཐུགས་སོ་ཞེས་བརྟག་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་དག་དང་། སངས་རྒྱུ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དང་བདག་གི་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །སྐྱུག་སྐྱུང་ཐུགས་ཕྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཆོག་གཅིག་གིས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་སྐྱུགས་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་པ་ནས། རི་ལྷར་བསྒྲོམ་ཞེས་པའི་དྲི་བ་བཞག་པ་ནི། དེ་ལ་སྐྱུགས་ཀྱི་  
 གཟུགས་ནི་དག་གི་ཆོགས་སོ། །སྐྱུག་སྐྱུང་ཐུགས་ཕྱིན་སྐྱུར་བ་རྩོད་པ་རྣམས་སོ། །སྐྱུགས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དག་  
 གི་ཆོགས་དང་། སྐྱུ་ནི་ལུས་ཏེ་སྐྱུགས་འཛིན་པ་རྩོམ་པའི་འཆང་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་སྐྱུ་ནི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་ཞེས་པར་སྟེ། སྐྱུ་དང་གསུང་དང་བདག་སྐྱུབ་པ་  
 པོའི་ལུས་དང་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར། བམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྩོག་ཅིག་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་སྐྱུག་སྐྱུང་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ཐུན་མོང་དུ་དོན་དམ་པར་གཞུག་པ་ནི། དེ་ལ་དམ་ཆོག་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱུ་བསྟེན་པའི་རྗེས་ཐོགས་ལ་དོན་  
 དམ་ལ་རྟོག་པ་དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་དྲན་པའོ། །འདྲི་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་རྒྱལ་སྟོན་ཏེ། དམ་ཆོག་ནི་ལམ་གཉིས་དབང་པོ་སྐྱུར་  
 པའོ། །ཁྱབ་ཕྱང་བ་ནི་ས་ཐོན་ཕྱང་བ་སྟེ། ས་ཐོན་དེ་དང་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་མང་ལ་དུ་འདྲེས་པ་ལས། མང་ལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་དང་། སྐྱེས་  
 པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་ཐོབ་པ། རྩོམ་པའི་ཞེ་གཤེགས་ཏེ། བསྟེན་པའི་རྣམས་སྐྱུ་ལུས་མན་ཆད་མཐར་ཐུན་ཡང་བདེན་པ་མཐོང་བ་གོམས་པར་མ་  
 བྱས་པ་ཞིག འཆི་བ་ལ་བབ་པ་ན། འབྲས་སུ་བར་དོར་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་འོད་པས། ཆོག་བཞིན་དུ་བཏུང་བར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན། འཆི་ཁའི་  
 ཕྱང་པོ་སོགས་རྩོམ་པའི་ཐུང་བ་ལས། གཟུགས་སོགས་ཕྱང་པོ་རྟོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་བཞིན་འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ་ནི་བཏུང་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ལས་ཅི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྐྱུང་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོའི་ཆོགས་གསལ་དུ་སྟེ།



དེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་བརྟན་ནས། བར་དོར་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཡངས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་པོ་འབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། དམ་ཆོག་རྗེས་དྲན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཕྱིར་ཚངས་པ་ཐོག་ལེ་དབྱུང་། །དངོས་མེད་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་  
 ཡིས། །མཁས་པས་ཆོག་བཞེན་དུ་བརྟུང་། །དེ་བཞེན་གཤེགས་ཆོགས་ཆེ་བའི། །དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་གསལ་བ་སྟེ། །སྟོང་ལྷན་པས་འདི་  
 གསལ་ན། །དངོས་གྲུབ་པ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྫོང་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་། འཆི་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་རྟོག་  
 སྟེ། །ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ། །སྟེ་བཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན། །དྲན་པ་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན། །ཤེས་  
 རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་བཞི། །གྲོལ་བ་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ནི་སྤང་  
 བ་གསུམ་མོ། །པ་པོ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ཉིད་མི་འདའ་བར་བྱ་བས་ན་དམ་ཆོག་གོ། །རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་ཡི་འཛིན་རྗེས་ཞིག་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་  
 བས་སོ། །འཆི་བ་འོད་གསལ་གང་ཞེན། རང་བཞེན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་ན་འོད་གསལ་ལ། རང་བཞེན་བརྒྱུད་ཅུ་ཐམས་ཅད་འགགས་པས་  
 བ་ཟག་པ་མེད་པ། ལས་ཉོན་གྱིས་སྟེ་བ་མི་ལེན་པས་ན་མ་སྟེས་པའོ། །འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་རྒྱ་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མེད་ལ། གནས་  
 པ་མེད་པས་ཁམས་ཀྱང་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད་པས་འབྱུང་བ་ཡང་མེད་པའོ། །མ་སྟེས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་ལྟར་བསྟོམ་ཞེན། འཆི་བ་འོད་གསལ་  
 ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཡང་བསྟོན་ཏེ། མ་སྟེས་པ་ནི་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་འོད་གསལ་ལོ། །རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་  
 བའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྟེེ། །བསྟོམ་པ་ནི་དེ་ལས་སྟོབ་པའི་ཉིང་འཛིན་ནོ། །འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་རྗེས་དེ་ནས་རང་བཞེན་རྒྱ་ལུས་དང་། འོད་  
 གསལ་དོན་དམ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྟེེ། །སྟེ་རྩ་བ་ཞེན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པས་མཆོན་མ་མེད་པ།  
 འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པས་ན་མི་འགྱུར་པའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་འཇའ་ཆོན་ལྟར་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་།  
 བདེན་གཉིས་རོག་ཅིག་པས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་ཡིན་པས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་ཞིབ་དང་། ཟག་པ་  
 མེད་པས་དེ་མ་མེད་པ་དང་། དེག་བྱའི་ཡུལ་མིན་པས་ན་མ་ཁལ་བཞེན་ནོ། །ལྷ་པ་སྟུལ་སྟུའི་གཞི་འགོད་པ་ནི། །ཞེ་སྤང་ནི་མི་བསྟོད་པའོ། །དེའི་  
 དེགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། །ཐུགས་རྫོང་འོད་མེད་ཀྱི་བྱང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སྟུལ་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པའོ། །རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི། །ཆགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའོ། །ཡང་མཆོད་པ་བསྟན་པ་ནི། །རྟེན་ནས་མཆོད་པར་བྱའོ། །གང་ལ་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་ལའོ། །གང་  
 གིས་ན། །ཐུག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཁྱ་བའི་འབ་ཏུ་དགའ་བས་སོ། །ཐུག་རྒྱ་རྗེ་ལྷ་བུ་ཞེན། །བྱང་མེད་སེམས་རབ་ཏུ་བརྟན་པ། ལོ་  
 གངས་བརྟན་གཉིས་ལོན་པའོ། །ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ན། །བླ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དེགས་བཞི་ལ། །བྱེད་བཅིངས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབ་ཏུ་དབྱེ་བས་  
 དེ་དང་སྦྱོར་བའོ། །གཉིས་པ་ལན་ཡོན་ནི། །རྗེས་དྲན་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འདིས་ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འཇུག་  
 ཐོབ་པས་ན། །སྟེེ་དབང་ཐུག་དང་། རྫོང་འཛིན་པ་མི་བསྟོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གང་འདོད་པ་འགྲུབ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དང་། །སྟེེ་ཐམས་  
 ཅད་སྟུ་བརྟན་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པའི་སྟོན་ས། དག་སྟུ་བ་ལ་འབྱོར་བ་ཆོས་འཛིན་པའི་མཆོག་ འོད་དཔག་མེད་དང་འདྲ་བའི་གསུང་གི་དབང་ཐུག་  
 ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྟུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་  
 རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ནི། །ཟུང་འཇུག་ལ་གནས་པས། དམན་པ་སྟགས་ལ་གཞོལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་འཛིག་རྟེན་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་ལྷ་མོ་གང་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གང་ལས་འགྲུབ་ཅེ་ན། རྫོང་གསུམ་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པོ་མི་བྱེད་པ་ནི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་བསྟོམས་ཏེ་སྟགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པ་ཟུང་འཇུག་ཐ་མི་དད་པའི་དོན། །བསྟེས་པ་སྟེ་མཐོང་བས་འགྲུབ་པོ། །བདེ་  
 མཆོག་ལས། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྫོང་སེམས་དཔའ་དེ་བཞེན་གཤེགས། །ཁམས་གསུམ་པའི་མ་ལུས་པ། །ཐམས་  
 ཅད་དེའི་ལོངས་སྟོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལེའུའི་མཆོན་དོན་ནི། །སྟོད་པ་ནི་སྟོས་མེད་ལ་སྟོབ་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། །སྟོད་པ་དེ་ཉིད། ལུལ་དུ་  
 བྱང་བས་ན་མཆོག་གོ། །སྟོད་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྟེེ་ཆོགས་ནི། །སྟགས་ཀྱི་སྟོད་པ་མཆོག་གི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །ལེའུ་བདུན་པའི་རྣམ་  
 བཤད་དོ། །ལེའུ་བརྒྱུད་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །བསྟེས་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་  
 གདབ་པ་དང་། ལྷན་མེད་པའི་མཆོད་པ་དང་། ལྷན་ནས་གསང་བའི་དབང་བསྟར་བ་སྟོན་ནོ། །དང་པོས་ནི། སྟོན་འབྱུང་རིན་འབྱུང་གིས་གསོལ་  
 བ་གདབ་པ་དང་། །རྗེས་འཇུག་སྟོབ་མས་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ་ཏེ། །བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་།

86

རྩོམ་པ་ལྟེ་རྩོམ་པ་ལྟེ་འཆང་གིས་སོ། །དེའི་ཁྱད་པར་ནི། ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན། ཐམས་ཅད་ནམ་  
 མཁའོ། །མི་འཛིག་པ་དང་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ན། མི་འགྱུར་ཆེད། ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ན་དབང་བསྐྱར་བའོ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིད་ལ་ཤེས་པར་མཛད་པས་ན་ཀྱང་གྱི་དོན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་ཀྱང་  
 གྱི་དབང་པོའོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པས་ན། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་ནོ། །དེས་ཅི་ཞིག་བཤད་ཅིན། རྣམ་གསུམ་གྱི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པའོ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་མེས་པ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ན་མཆོག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་ཞེན། རྩོམ་པ་ཕྱེད་གསུམ་གནས་ཏེ། མ་བཅོས་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་གསུམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སྐྱེ་  
 འདུས་པར་མཛད་པས་ན། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སྐྱེ་པ་མཆོག་གོ། རྒྱལ་བ་རྣམས་འདི་ལས་འབྱུང་བས་ན། རྒྱལ་བ་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དཔེན་གསུམ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཀྱན་རྩེ་བའོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། ལོངས་སྐྱར་བཞེངས་  
 བས་སྐྱེ་ལ་སྐྱར་བསྐྱར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྷ་བསྐྱེད་དེ་འབྱིན་ཐུགས་གྱིས་ཕྱིར་  
 སྒྲོམ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཏེ། གནས་སྤྱོད་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་པའི་དགྱིལ་ལོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་  
 ཞྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་མཉེས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུང་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། བ་རྒྱུད་གཞོན་ནུ་ཞེས་  
 སོགས་ཏེ། ཟུང་འཇུག་དེ་ཉིད་ཡིད་དུ་འོང་བས་ན། བ་རྒྱུད་གཞོན་ནུའོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་མིག་དང་ལྷན་པས་ན་མིག་ཡངས་  
 པའོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པས་ན་གཟུགས་བཟང་བའོ། །རྩོམ་པ་ལྟེ་འཆང་དཔེ་དང་ལྷན་པས་ན་གཞོན་པས་བརྒྱན་པའོ། །བསྐྱེས་  
 པའི་དགྱིལ་ལོར་བཅུག་སྐྱེས་དང་། སྤྱིང་གཞིའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་འབྱུང་བརྒྱད་དང་། ལྷ་མོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ཉི་ཤུ་རྩ་ལའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 ཡིན་པས། ལོ་གང་ས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་ལོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས། སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་རྟེན་ཅིང་ཐོབ་པའི་ཟུང་  
 འཇུག་གི་མཆོད་པ་བྱའོ། །བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་ནི་ལོགས་ན་ཡོད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཅུ་བའི་རྩོམ་པ་འཆང་ལས་གཞན་དུ་སྐྱར་བའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་རྩོམ་  
 པ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་བཟུང་ཞིང་བཅུག་པར་བྱ་སྟེ། གཙོ་བོའི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་པས་སོ། །བསྐྱེད་མེས་པའི་མཆོད་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། གནས་  
 ཟུང་ཞིང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱང་སྐྱབ་པ་དང་། ཐུག་རྒྱ་འདུ་བྱ་ཞིང་རང་ཉིད་ལྷ་རྩེ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགྱིལ་ལོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ས་ཕྱོགས་གཙང་ཞིང་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་འདུ་བ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་དཔེན་པ་དང་། འམ་གྱི་སྐྱས་ནི་གནས་གཞན་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་སྟོན་  
 པའོ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་སྐྱེས་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པའི་སྐྱས་བསྐྱེས་པའོ། །ཞི་བའི་གནས་ནི་སྐྱེས་བྱུང་མ་པའི་བྱིམ་མོ། །གནས་  
 དེར་གཤམ་པ་བ་ལང་གི་གཙུག་པ་དང་། དེའི་གཙུག་དང་། རྒྱུད་དེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་ས་ཕྱོགས་བྱུགས་ཤིང་དགྱིལ་ལོར་བྱས་ཏེ། མཆོད་  
 པའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་རྒྱལ་བ་མཆོད་པའི་ཕྱིར། ཉི་མ་ཤེས་པ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱང་བསྐྱབས་ནས་སྐྱབ་ཐབས་ལས་  
 གསུངས་པའི་མེས་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་དང་རྩོམ་པ་ལྟེ་འཆང་ལས་འབྱོར་བྱས་ནས། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སྐྱེ་གཤེས་པའི་སྐྱེས་པས་རང་དང་ཐུག་  
 རྒྱུ་ལྷའི་བྱེད་པས་ཏེ་སྤྱིང་ཁའི་གནས་སྐྱེ། སྤྱི་བྱེས་པའི་མི་བསྐྱེད་པ་འགོད་དེ། སྐྱི་གཙུག་གི་མཐའ་སྟེ་སྐྱེ་མཆོམས་སྐྱེ། དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་  
 སྐྱར་མཛད་འགོད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དབྱས་ལྷོག་མའི་ཕྱོགས་སྐྱེ་ཡར་སྐྱར་བའི་འོད་དཔག་མེད་དོ། །རྒྱུད་པ་གཉིས་དང་བསྐྱེད་ཅུ་བའི་བར་  
 ལ་ཡི་གེ་ཉར་བྱུང་བའི་དོན་ཡོད་ཐུབ་པའོ། །ལྷེ་བ་རོ་སྐྱེད་གྱི་གནས་དག་ཏུ་ཡི་གེ་སྐར་བྱུང་བའི་མེན་འབྱུང་འགོད་དོ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱས་བྱམས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་འཆང་རྣམས་དང་། ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་ལས་བཤད་པའི་ཆོག་གསལ་དེ་དང་  
 དེར་ཅི་ཤེས་པ་འགོད་པར་བྱའོ། །འདིར་རྩྱལ་ས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་དོད། རྩྱལ་ར་ཇ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩྱལ་ས་ཞེས་པ་ལྷ་པའི་སྐྱེ་  
 མེད་ཅིང་། དོན་ཡི་གེ་སྟོམ་པ་ཡིན་པས། རྩྱལ་རྣམ་པར་བྱུང་ཞེས་སྐྱར་དགོས་སོ། །འགའ་ཞིག་ལུས་ལ་ལྷ་སྐྱེ་ཕྱེ་སོ་གཉིས་ཡོད་པར་ལྷ་པ། ལྷ་པ་  
 བའི་དགྱིལ་ལོར་ལངས་སྐྱེ་ཕྱེ་སོ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུས་ལ་བཞག་པའི་ལྷ་ཉིད་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་སྐྱར་བར་འདོད་  
 གྱི། ལུས་ལ་ལྷ་མེད་པར་མི་འདོད་པས་སྟོན་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་ར་བདག་དང་ཐུག་རྒྱུའི་ལུས་ལ། ལྷ་བཞག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། རྩོམ་པ་ལྟེ་འཆང་བསྐྱེད་  
 གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བམ་མཁའི་དབྱིངས་ཏེ། ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེས་པར་བྱ་བ་སྟེ་  
 དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་གི་རྒྱ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དབྱས་ན་རང་གི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོ་བོར་

གནས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁས་པས། ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷིང་སྒྲོམ་ལ། གང་གིས་ན། ཞི་བའི་  
 སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྩོམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་འཛིན་པས་ན་རྩོམ་འཛིན་པའོ། །སྒྲུང་ཡང་སྒྲོ་བ་དང་བསྟུང་བ་གང་ཞིག་འདོད་པར་གྱུར་  
 པའི་ཆེན། སྒྲིང་ཁར་བསྟུང་བ་དག་གྱང་བྱའོ། །གསུམ་པ་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་ནས།  
 རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་རིན་ཆེན་སྟེ་བཞིའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །མཆོད་བྱ་ནི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཡིན་ལ། དེའི་རྟེན་ཡིན་པས་  
 རང་གི་ལུས་ལ་མཆོད་རྟེན་བརྟེན་དོ། །བཞིའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་བཞིའོ། །དེ་ཉིད་ལྟའི་གནས་སུ་གྱུར་  
 པར་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །གང་གི་གནས་ཡིན་ཞེན། དུས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོག་སེམས། །དེའི་བྱུང་པར་  
 བྱེད་ཐེངས་ཐེངས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སྟུར་རོ། །རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས་མཆོད་རྟེན་རི་ལྟར་བྱ་ལགས། །མཆོད་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །པོ་བྱང་  
 བཞུགས་གནས་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་པས་བདག་གི་པ་སྤྱིའི་བྱ་གཞི་རྩོམ་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ནི། ལྷག་རྒྱུའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་གནས་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལྟའི་ཆོག་སེམས་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཞེས་བརྟེན་ལ། དེ་རྣམས་དབྱུང་ཞིང་སྒྲོ་བར་  
 བྱའོ། །ཞེས་པ་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་བསྐྱེད་ནོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀའི་བྱུང་མོང་གི་མཆོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་བྱང་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། རྣམ་  
 དབྱེ་ཤེས་པའི་མཁས་པས། ལྷན་པ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྟའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་། བསྟུང་ཡང་ཁ་དོག་ལྟའི་  
 དབྱེ་བས། ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩྱ་ཏི་ལ་ཡང་རིགས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རིགས་ལྟར་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ལ་འབུལ་  
 བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་མེ་ཏོག་ཀར་ནི་ཀ་དང་། མ་ལི་ཀ་དང་། ལྷག་ཏི་ཀ་དང་། ཀར་མི་ར་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམས་ནས།  
 མཆོད་པར་རབ་དུ་བརྟན། ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུད་ནི་བཅུར་གྲགས་པ། །དེ་  
 བྱི་བསྟུ་ལྷན་པ་མིང་། །དེ་ཉིད་ཅེས་གྲགས་རྩོམ་གསུམ། །རྩྱ་ཏི་གཅིག་ལྷག་སུམ་དུ་འདོད། །ཀར་མི་ཀར་མ་ལི་ཀ། ལྷག་ཏི་ཀ་ཀར་བི་  
 ར། །གོས་དཀར་རིམ་བཞིན་རྒྱན་སོགས་ཏེ། །དབང་ཆེན་སོགས་པར་འདིར་སྟུར་རོ། །དངོས་མེད་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པས། །ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་  
 སྟུར་སྟུར་བ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དག་འམ་ཉེས་པའི། །མཆོད་པ་ཆེན་པོར་དེ་འབྱུང་རོ། །དེ་ཉིད་མེ་ཏོག་ཡིན་དགོངས་ན། །སྤྱི་དུས་སྟེ་བོས་  
 མི་ཤེས་སོ། །མ་རྟོགས་པས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་རིང་དུ་གནས་པར་འབྱུང་། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་སྟེ་ལམ་མིན་ཞེས། །སྟོ་ཞིང་བདག་ཉིད་སྟོང་  
 པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་སྟོང་པས་ན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོང་གྱུར་པས། །སྟུང་ན་  
 འདས་ལས་གཞན་དུ་འགྱོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟུང་ལྟ་ནི་ཅ་པའི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ། ལྷན་པ་ལྟ་ནི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ། །མེ་ཏོག་  
 ཀ་ནི་ཀ་སོགས་པཞེས་ནི་རྒྱུད་བཅུ་པོ་དེ་དག་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་བཞེས་བསྟུང་པར་བསྟན་ནོ། །རྩྱ་ཏི་གསུམ་ནི་སྟུང་བ་གསུམ་མོ། །དངོས་མེད་  
 གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ་ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀར་ལྟ་ནི། རྒྱ་ལུས་འདྲ་གསལ་དུ་བཅུག་ནས། དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་རྒྱུད་འཇུག་གི་སྟུང་སྟུང་པ་ཉིད་ལ་  
 མཆོད་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་རྒྱུད་བཅུ་པ་རྩོམ་པ་བྱས་ཏེ། སེམས་གསུམ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་ནས་རྒྱ་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་འདྲ་གསལ་དུ་  
 བཅུག་ནས། རྒྱུད་འཇུག་ཏུ་ལུང་བ་ལ་སྟོབ་པ་ནི་མཆོད་པའོ། །ཞེས་པའོ། །སྤྱི་དུས་སྟེ་བོས་མི་ཤེས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི། ལུང་གི་དགོངས་པ་མི་  
 ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་གསང་བའི་དབང་བསྟུར་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། སྟོན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་ཏེ། སྟོ་མའི་བྱ་བ་དང་། སྟོབ་མའི་བྱ་བ་དང་། གསང་བའི་དབང་བསྟུར་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསྟུང་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་  
 བྱའོ། །གང་ན། རྣམ་པར་སྟངས་མཛད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོའོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རོས་ཤེ་ཞིང་དབག་ཆད་ཉིལ་ཅ་ལྟ་ལྟ་པའི་དབག་  
 ཆད་རྒྱུའི་ཁྱོན་ཅམ་དུ་ཆེ་བའོ། །འདིས་ནི་ཆེ་བ་ཅམ་གྱི་མཆོན་བྱེད་དོ། །བྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པའོ། །གང་གིས་བསྟུང་  
 པར་བྱ་ན། རྣམ་སྟངས་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །རྒྱལ་ནི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་བག་ཡོད་དང་ལུན་པའི་མཁས་པས། དུས་རྟག་ཏུ་  
 མི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་མས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྟུང་བུ་རྣམས་སུ་ཅི་རིགས་པར་འགོད་པར་  
 བྱའོ། །འཁོར་ལོའི་སྟུང་རྣམས་སྟངས་གི་དགྱིལ་ལའོར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བསྟུང་དང་རྩོམ་དང་། རལ་གྱི་དང་། ལྷན་པ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ།  
 བསྟུང་དགྱིལ་ལའོར་ནི་འདྲ་དབག་མེད་ཀྱིའོ། །རྩོམ་པའི་ནི་མི་བསྟོད་པའིའོ། །རལ་གྱི་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིའོ། །ལྷན་པ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་རིན་  
 ཆེན་འབྱུང་ལུན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །འདི་དག་མཁས་པས་བསྟུང་ཞིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆད་ནི་དབག་ཆད་བྱེད་པའི་ཁྱོན་ཅམ་སྟེ་ཆེ་བ་མཆོན་

མོ། །དབྱིབས་ནི་གྲུ་བཞི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ལོ། །ཁ་དོག་བཞི་དང་ལྷན་པས་རིན་ཆེན་སྣ་བཞིའི་རང་བཞིན་མོ། །མཚན་རྟེན་དང་འདྲ་བས་ན་མཚན་  
 རྟེན་མོ། །དྲངས་པའི་ཚད་ནི་ཤེལ་ལྷན་ཁ་དོག་དཀར་བས་ན། གསལ་ཞིང་ཞེས་འབྲུང་ཡང་། གསལ་བ་ཁོན་འཛིན་པར་རིགས་སོ། །སྒྲིན་དང་  
 བུལ་བས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པ་ལོ། །འདི་དག་ནི་རིགས་ལྡེ་གནས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བསྒྲམ་པར་  
 བྱའོ། །གང་གིས་ན། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྐུ་འཕེལ་པར་ཅན་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ནི། མཚན་པའི་ཕྱིར་དྲེ། གསང་བའི་  
 དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆེད་དུའོ། །དེ་ལས་སྒྱིར་བུམ་པའི་དབང་རྣལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བསྐྱར། གསང་དབང་དང་ཤེས་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་  
 ཚོགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བསྐྱར་བར་གྲུ་སྒྲུབ་གྱིས་དགྲིལ་ཚོག་ཉི་ཤུ་པ་ལས་བཤད། འགྲེལ་བར། ཡིད་གྱིས་སམ་བློས་པས་བསྐྱེད་པར་  
 བྱ། ཞེས་པ་ལ། ཡིད་གྱིས་ཞེས་པས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་བསྟན། བྲི་བས་བསྐྱེད་ཅེས་པས་རྣལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་བསྟན་  
 མོ། །གཉིས་པ་སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་དྲེ། ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་ཐུན་མོང་དུ་མཚན་པ། སྒྲུ་མ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་པ་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་  
 བྲི། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པ་སྣ་ཚོགས་པ། དབག་ཏུ་མེད་པ་བརྩམས་པར་བྱའོ། །གང་ལ་ན། ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་དེ་ལའོ། །འདྲོད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བ་བཟའ་དང་། དྲུང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་དང་། ཅན་ལ་སོགས་པའི་དྲི་རྣམས་སོ། །སྤྱེ་ཞིག་གིས་མཚན་པར་  
 བརྩམས་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ནི་གསང་དབང་ཡིན་ལ། དེ་འདྲོད་པས་སོ། །དགོས་པ་ནི། དྲི་མ་འབྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ནི་རྟག་  
 ཏུ་སྤྲེ་ཉིན་རེ་ཞིང་མཚན་པ་བརྩམས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མེ་དོག་ལ་སོགས་པའི་མཚན་པ་རྣམས་པ་ལྷ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་རྟག་ཏུ་ལྷ་  
 རྣམས་དང་། སྒྲུ་མ་མཉམས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་དྲེ། ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འབུལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་མེད་པའི་  
 དངོས་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འབུལ་བར་བྱ་ཞེས་དྲུང་ངོ། །གང་ལ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱང་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལའོ། །གང་ན་  
 ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་ན་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་དང་། ལང་ཚོ་མ་ཉམས་པས་ན། བ་རྒྱུང་དང་། བྱང་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་  
 ལྷན་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་ཅོ། །དེ་མཚོན་བྱེད་དོ། །དེའི་ཁྱད་པར་ནི་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཞིང་སྒྲུ་མ་  
 པའོ། །དགོས་པ་ནི། །འབད་པས་སྒྲུབ་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཁྱད་པར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲོད་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཞིང་འདི། བསྐྱར་རྟག་དང་། ཞི་རྒྱ་ནི་ལ་དང་། བྲི་རྒྱ་དང་། མཚན་དང་།  
 རོ་རྩེ་དང་། ལུ་ཉིག་དང་། བྱ་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་ཞིང་མཁས་པས་ཉིན་རེ་ཞིང་འབུལ་བར་བྱའོ། །སྒྲོབ་མ་རི་  
 ལྷ་བྲུ་ཞེ་ན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་འདྲོད་ཅིང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདྲོད་པའི་ཤེས་པར་ཅན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་གསང་བའི་  
 དབང་བསྐྱར་པ་ལ་གསུམ་དྲེ། ལྷ་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཚན་པ་མཛོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་  
 དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་མས་མཚན་པ་ལུལ་ནས། སྒྲུ་མས་ཅི་ཞིག་བྲུ་ཞེ་ན། འབུལ་བར་བྱའོ། །གང་ན། རེག་བྱའི་སྒྱིར་བ་སྤྲེ།  
 སྒྱིར་བ་ལས་བྱུང་བའི་རེག་བྱའི་བདེ་བའོ། །གང་ལ་ན། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱུས་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལའོ། །གང་དུ་ན།  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་དག་ཏུའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་རི་ལྷ་བུས་ཤེ་ན། བདག་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་གཙོ་བོའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཉམ་  
 པར་བཞག་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་གནས་པའི་ལྷའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་བཞོད་པ་བསྒྲམ་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྷར་བསྒྲམས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོའི་རང་བཞིན་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུ། གཞན་ངོར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་  
 འཛིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་གི་ལུས་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གི་ལུས་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྣལ་ལྷན་པར་ལས་བསྐྱབས་པར་བསྐྱེད་ནས། སྒྲུ་མ་ལ་གཤང་བ་ཡུལ་དང་གཅི་བ་དབང་པོས་མཚན་པར་བྱའོ། །མཚན་པ་དེ་རི་ལྷ་བྲུ་ཞེ་ན། སྒྲོབ་  
 མས་བསྟན་པའི་བཞིན་བཟང་མཛེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ན་རྒྱུད། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྤྲོད་དུ་རུང་བས་ན་སྒྲུལ་བ་མཚོག་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད།  
 བྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་དེ། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་གནས་རི་ལྷར་བ་བཞིན་དུ་བསམས་ཤིང་བཞོད་པས། དེ་ཁོན་  
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་སྒྲོམས་འབྱུག་པར་ཏུ་བརྟག་པ་སྤྲེ། དེ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཕྱིའི་མཚན་པ་ལ་ལྷོས་ནས་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་ཞེས་བྱ་  
 སྤྲེ། རྒྱུང་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་ཉིན་མོངས་པ་དག་པའི་གནས་དོན་དམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲུ་མ་ལ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་མཚན་པའི་འོག་ཏུ། མིག་ཡངས་དེ་བྱང་མེད་དོ། །དེའི་བསྐྱེད་པ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་



སེམས་ཀྱི་ཁྱབ་བསྐྱངས་ནས། བྱང་ཆུབ་ལས་མིག་ཡོ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པས་བརྟན་པའི་སྒོ་ལྷན་དོན་རྗེ་སྤྲུལ་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 འདིས་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་ནས་བཟའ་བར་བྱའོ། །སྤྲུལ་  
 ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དྲུང་ཐོར་སོགས་སུ་གཞུག་པ་དྲི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལ་བཀྱའི་སྤྱི་ཆོགས་བཅད་སོགས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བར་བྱའོ། །རྒྱ་གསལ་ཐིག་ལེ་ལས། བསྐྱའི་དབུས་ནས་རིན་ཆེན་འབར་བ་བྱུང་ནས་ནི། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྲོམས་པ་  
 ལ། །རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་རྗེ་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆུ། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཆར་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསང་བའི་དབང་  
 བསྐྱར་བ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ། དོན་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 སྒྲུ་གསུང་བྲགས་བསྐྱེད་པས་སོ། །བྱ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱབ་པར་བྱ་བས་ན་གསང་བའོ། །ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ཅན་ནི། སྒྲོབ་བཞིན་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པའོ། །རྒྱགས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱགས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོག་  
 གི་དངོས་གྲུབ། ཐམ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྟན་ནོ། །ཡེ་ལུ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །༥༥། །དབང་བསྐྱར་པ་རྫོགས་  
 པས་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་བས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཡེ་ལུ་དགུ་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་། ཡན་  
 ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ལུའི་སྟོང་ནས་འདུལ་བར་མི་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་དང་། བར་ནས་གདུལ་བྱའི་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བ་དང་། སྒྲུད་  
 རས་ངོ་མཆར་བའི་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ལུ་  
 བརྒྱད་པ་རྫོགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས། རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན། རྒྱལ་པོ་དོན་རྗེ་འཛིན་ཏེ། དོན་རྗེ་འཆང་གིས་སོ། །དེའི་ཁྱད་པར་  
 ནི། སྒྲུང་པ་བཞེད་པ་དག་ཉིད་ཡིན་པས་ན། རྣམ་མཁའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མི་འགྱུར་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །བྱ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་  
 ལས་ལྷག་པས་ན་དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་པའི་མཆོག་གོ། ཀུན་དོན་ནི། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་སོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉིས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་ལྷག་དམ་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དུག་པ་དོན་རྗེ་འཆང་ངོ་། །དེས་གང་ཞིག་  
 བཤད་ཅེ་ན། དོན་རྗེ་མི་ཁྱེད་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་ལ་ཐོར་བཤད་ཅེས་སྒྲུར་རོ། །སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲིབ་ཅེས་པ་ནི། རྣམ་སྤྱང་སོགས་རིགས་  
 གསུམ་གྱི་དགྲིལ་ལ་ཐོར་གང་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་ཡོངས་སྒྲིབ་དོ། །དོན་རྗེ་མི་ཁྱེད་པ་གསུམ་ནི། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ལ་སོགས་པ་རིགས་  
 གསུམ་མོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དགྲིལ་ལ་ཐོར་ནི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའོ། །ཉམས་དག་འདི། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་སྤྱིའི་གང་ཟག་ཐོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །མཆོག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །གསང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མི་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་དམ་ཆོག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་ཐེ་ཆོམ་བསྒྲོག་པ་དང་། རོ་མཆར་བའི་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བྱང་དོན་དང་། དེས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ལྷ་ཡོད་པའི། མི་བསྒྲིབ་པའི་དམ་ཆོག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 སྒྲིབ་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་སྤྱངས་ཏེ། རྒྱ་བ་དུག་ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲུད་  
 པའོ། །འདིས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གྱུང་དེ་ཉིད་དོ། །གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་དོན་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་གནོད་  
 པ་བྱེད་པ་སྟེ། འོག་ནས། མདུན་སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཡེ་ལུ་བརྒྱུད་པའི་ལས། མ་  
 མོའི་གནས་སམ་དུར་ཁྱོད་དམ། །ཁང་སྟོང་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །མཆོན་གཅིག་དང་ནི་ཤིང་གཅིག་བྱུང་། །མཛོན་པར་སྒྲིབ་པ་བརྟུམ་པར་  
 བྱ། །ཞེས་སོ། །དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བའི་དུས་དང་། ཉིན་ཞག་གི་དུས་སོ། །རྒྱ་བའི་དུས་ནི་མར་ངོ་། །ཉིན་ཞག་གི་དུས་ནི།  
 ཉི་མའི་གྲུང་དང་། མཆོན་ཁྱེད་དོ། །བཤད་རྒྱུད་ལས། དབང་དང་མཛོན་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ། །རྒྱ་བ་མར་གྱི་ངོ་ལ་བརྟུམ། །དབང་དང་མཛོན་  
 སྒྲིབ་དག་གི་ལས། ཉི་མའི་གྲུང་དང་མཆོན་ཁྱེད་དོ། །ཐོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། མའི་ཐོགས་ཏེ། གསོད་པ་ཉིད་ལ་མའི་ཐོགས། ཞེས་སོ། །ཁ་  
 དོག་གི་ཁྱད་པར་ནི། སྒྲུབ་པ་པོའི་ཆས་གོས་དང་མཆོད་རྗེས་དང་། ལྷའི་ཁ་དོག་རྣམས་ནས་པོར་བྱ་སྟེ། རྟག་པོ་གསོད་པའི་ལས་ལའོ། །ཞེས་  
 སོ། །བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཁྱོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱ་སྟེ། ཁྱོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གསོད་པ་ལ། ཞེས་སོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཡེ་ལུ་  
 དུག་པར། མཛོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དུས་སུ་ཤ་ཆེན་ལ་སྒྲིབ་པར་བཤད། ཆོག་འདི་ཁྱད་པར་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེད་མ། གང་འབྱོར་གཅིག་དང་ལྷན་  
 གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་། བསྐྱར་བའི་ལ་ཐོར་ལོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་གཞུགས་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་དབུས་སུ་རྩི་ལས་མའི་དགྲིལ་ལ་ཐོར་བསྐྱེད་ནས། དེར་

91

92

རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་སྐྱེད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ནས་བཀའ་བསྟུན་ཏེ། གང་གིས་ན།  
 རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན་གྱིས་སོ། གང་ན། ཆགས་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཆགས་བཅས་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་ནས། གཞན་ལ་སྟུག་བསྟུན་དང་  
 བྱལ་བའི་ཐར་བ་སྒྱུབ་པར་མཛད་པས་ན། འདོད་ཆགས་ཐར་བ་རབ་སྒྱུབ་པའོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། གསང་བ་དག་  
 པའོ། །མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པས་ན། དམིགས་པ་མེད་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དཀྱིལ་ལའོར་རོ། །ལས་སྒྱུར་  
 དངོས་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་བར་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པ། ཞེས་པའོ། །ལྷག་མོས་ནི། བུ་འི་  
 དཀྱིལ་ལའོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞིས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ནི། འོད་དཔག་མེད་ནི་རབ་བསྒྲོམས་ཏེ། ཞེས་སོ། །དཀྱིལ་  
 ལའོར་རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ནི་དགར་ཞིང་ཞེས་པའོ། །བསྒྱུབ་བྱ་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་གོས་དཀར་མོར་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། བུད་མེད་ལྟ་བུར་ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནི། འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་གསུམ་  
 མོ། །ཡན་ཡོན་ནི་ཅི་ཐོབ་ཅི་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྱུར་བ་འདི་ནི། སྟགས་རྣམས་སྒྱུབ་པ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཐུང་པའི་ཆོས་སྒྲོ་སོགས་སྒྲུ་  
 གསུམ་སྒྱུབ་ཅིང་། བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏམ་ནི། གཞུང་ཉེ་བར་བསྟུ་བ་ནི། འདི་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ།  
 སྒྱིད་ནི། དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ རྩལ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་  
 བ། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རྩལ་སྒྲུས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ནི། དུས་དང་གནས་དང་ཐུགས་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟར་རོ། །ཁ་དོག་གི་ཁྱད་པར་བསྟེན་པའི་དུས་  
 བཞིན་ནི། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི་རྩལ་དུ་སྒྲུ་བས་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་འདོགས་པར་འདོད་པས་སོ། །ཆོག་འི་ཁྱད་པར་ནི། ཐུག་རྒྱུ་དང་བསྟུང་  
 ལའོར་སོགས་སྒྲུ་མ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་མཛོན་བྱང་ལྟས་དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པར་བསྐྱེད་དེ། ཡི་གེ་དང་ཐུག་མཚན་རལ་གྱི་ལོ། །དེ་ནས་རྣལ་  
 འབྱོར་བཞིས་སེམས་དཔལ་འཕུལ་ཅུག་བསྐྱེད་པ་ནི་དང་པོའི་སྒྱུར་བའོ། །དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཚོག་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནི། ལས་རྒྱལ་མཚོག་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། རྩལ་པའི་དོན་ཅན་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། དངོས་སུ་རྩལ་སྒྲུ་བ་ལ་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བསྒྲོམས་ལ།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྩལ་པ་སྒྱུ་བའི་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསྒྲོམ་མོ། །མདོ་ལས། ལྷའི་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྩལ་  
 པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའོ། །དཔལ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པར་བྱེད། དེས་ན་དེ་ནི་རྩལ་དུ་སྒྲུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་སྟེགས་པ་ལས་སྟེགས་པ་དང་། སྟུག་  
 བསྟུན་ལས་སྒྱུབ་པའི་ཐུབ་ དགོས་པ་ཡོད་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྩལ་དུ་སྒྲུ་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་རྣམས་བདེ་བར་བྱ་ཐྱིར་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་བདེ་  
 བའི་རྒྱུད་དེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་ལ། རྟག་པར་རྩལ་དུ་སྒྲུ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ལག་གི་དོན་ལ། དང་པོ། རྒྱུད་  
 པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ནས། བཀའ་བསྟུན་ཏེ། གང་གིས་ན། རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན་གྱིས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་དོ་རྩེ་སྟུགས་ཀྱི་དོན་  
 སྒྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོ་རྩེ་བསྐྱས་པ་སྟོན་པས་གདུལ་བུའི་དོན་སྒྱུབ་པར་མཛད་པས་སོ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་དང་ལྷན་པས་ན་བདག་མེད་པའོ། །ཆོས་  
 ཀྱི་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བས་ན། ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའོ། །གང་བཀའ་བསྟུན་ན། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསུང་འདི་སྒྲུད་དོ། །ལས་སྒྱུར་དངོས་ནི།  
 གཞལ་ཡང་ཁང་དང་བཅས་པའི་བར་བསྒྲོམ་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར་རོ། །ལྷག་མོས་བསྒྲོམ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དཀྱིལ་  
 ལའོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ཞེས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞིས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ནི། དོ་རྩེ་དོན་ཡོད་རབ་བསྒྲོམ་པ། ཞེས་སོ། །དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་  
 མཚོག་བསྒྲོམ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དཀྱིལ་ལའོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ཞེས་པའོ། །ལས་རྒྱལ་མཚོག་ནི། ཆོག་རྒྱུད་པ་དུག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རྩལ་པར་སྒྲོན་པའི་དག་ནི། དོ་རྩེ་འགན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཏེ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པར་  
 བྱའོ། །དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། རྒྱལ་པའི་གནས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱལ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སོ། །བསྟུ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བརྒྱུད་ཅིང་། དོ་རྩེ་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་  
 བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་འདིས་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་དེ་མ་མེད་  
 པའོ། །ཡན་ཡོན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་སོ། །གཞུང་ཉེ་བར་བསྟུ་བ་ནི། འདི་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། དམ་ཆོག་འགྲུགས་པའི་རིགས་  
 ནི་དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པའོ། །དེའི་དམ་ཆོག་ནི། གཞན་པོར་རྩལ་སྒྲུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་སྒྱིའི་དོན་ནི། འིན་འབྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་པས། དེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ ཆོག་རྒྱུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་ན། གཞན་སྒྲུ་

མ་བཞེན་ཡིན་ལ། ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི། ཆོག་རྒྱུ་བྱིས་འདུལ་པའི་གང་ཟག་གོ། དུས་དང་གནས་དང་ཕྱོགས་སྒྲིལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འདོག་ནི་  
 བསྟེན་པའི་དུས་བཞེན་ནོ། བསམ་པའི་བྱང་པར་ནི། ཆོག་རྒྱུ་བསྟེན་པས་དོན་བྱ་བར་འདོད་པས་སོ། །ཆོག་པའི་བྱང་པར་ནི་གཞན་སྒྲིལ་ལྟར་ཡིན་  
 ལ། མཛོན་བྱང་ལྟས་རིན་འབྱུང་བསྟེན་ལ། ཡིག་སྐད་ལྷག་མཚན་རིན་པོ་ཆེའོ། །རྒྱལ་འབྱོར་བཞེས་གཙོ་བོ་བསྟེན་པའི་དང་པོའི་སྒྱུར་  
 བའོ། །དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཡང་སྒྲིལ་ལྟར་རོ། །ལས་རྒྱལ་མཚོག་ནི། ཆོག་རྒྱུ་བསྟེན་པས་འདུལ་ན་དངོས་སྒྲིལ་བར་བྱའོ། །ཕན་ཡོན་ནི།  
 རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། དེ་  
 བས་བཀའ་འབསྟུལ་ཏོ། །གང་གིས་ན། རྒྱལ་པོ་རྩོམ་འཆང་གིས་སོ། །དེ་ཉིད་རྩོམ་གསུམ་མི་ཐུང་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་  
 པའི་གནས་ཡིན་པས་ན། རྩོམ་མི་ཐུང་གསུམ་རྒྱལ་གནས་སོ། །རྩོམ་འཆང་གིས་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པས་ན་རྩོམ་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པས་སོ། །གང་ན།  
 འོག་ནས་འབྱུང་པའི་གསུང་འདི་སྒྲུབ་དོ། །ལས་སྦྱོར་དངོས་ནི། གཞལ་ཡང་ཁང་གི་བར་དུ་བསྟེན་པ་ནི། བམ་མཁའི་དབྱིངས་ཞེས་སོགས་  
 སོ། །ལྷག་མོས་བསྟོམ་པ་ནི། དམ་ཆོག་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་སོ། །གཙོ་བོ་བསྟེན་པ་ནི། དགོན་མཚོག་དཔལ་ཞེས་སོགས་སོ། །དགྲིལ་  
 འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ནི། གསུགས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་ཅེས་པའོ། །ལས་རྒྱལ་མཚོག་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ཞེས་སོགས་ཞེས་  
 སོ། །གཞུང་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་ནི། བཙུན་ལྟར་འདས་ཞེས་སོགས་སོ། །རྩོམ་དགོན་པའི་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྩོམ་འཆང་དེ་དག་དེས་དོན་དུ་  
 བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། སྟོན་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། ལན་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། དེ་ནས་དགོངས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ། དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་དོན་གསུང་བ། གཙོ་བོ་ཀྱང་མཁའ་ཐམས་ཅད་རིག་  
 མགོན་ལ་ལྷག་ན་རྩོམ་གསོལ་། དེ་བཞེན་ཉིད་དང་དངོས་གཅིག་པའོ། །དུས་གསུམ་འབྱུང་པའི་སངས་རྒྱུས་གང་། ཆོས་སྒྱུ་གཅིག་ལུ་ལས་  
 འབྱུངས་ལ། རི་ལྟར་རྩོམ་སྒྲིལ་བསྟེན། དེ་རྣམས་སྒྲིལ་བསྟེན་པས་ནི། རི་ལྟར་ཡན་ལག་སེམས་འགྲུབ་འགྲུལ། འདས་པ་ཡི་ནི་སྟོན་  
 པ་དང་། དེ་ལྟར་རྩོམ་སྟོན་མཛད་དང་། མཉེས་བྱ་མཁོན་སངས་རྒྱུས་རྣམས། རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཙུལ་པ་པོ། མི་བསྟོན་གསུགས་ཅན་  
 རྩོམ་ཡིས། མགོན་པོ་དེ་རྣམས་རི་ལྟར་གཞོམ། སྒྲ་ཆོགས་དོན་ལྟར་ཆོག་དེ་ཡི། དེ་ཉིད་རི་ལྟར་རྩོགས་པར་འགྲུལ། གང་ཞིག་ཤེས་པས་རྒྱས་  
 སྒྲུལ་རྣམས། དགོངས་དོན་ལ་རྩོག་མེད་འགྲུལ་བ། མ་འོངས་སྟེ་པོའི་དོན་དུ་ནི། དེ་ཉིད་བཙུན་ལྟར་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་སོ། །དོན་ནི།  
 ཅ་རྒྱུད་དུ། དུས་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མི་བསྟོན་པའི་རྩོམ་བཙུན་པས་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཅེས་བཤད་པ་ན། སངས་རྒྱུས་ནི་  
 རྩོམ་གཞོམ་པར་མི་རྣམས་ཤིང་། བཙུན་ནང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་རིགས་ལ། མི་བསྟོན་པ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ལ་ཕན་འདོགས་ཐུང་གྱི་ཐུང་པ་  
 པོ་ཡིན་པས། དེ་དག་འཛོམས་པར་མི་རིགས་པས། དེ་དག་འཛོམས་པའི་དགོངས་པ་ཅི་ལགས་ཞེས་དྲིས་པའོ། །དེས་མཚོན་ནས། མཁའ་པར་  
 ཡེན་པ་དང་། མི་ཆངས་བར་སྟོན་པ་དང་། རྩལ་དུ་སྒྲུབ་དང་། ཆོག་རྒྱུ་བསྟེན་པས་འདོན་གང་ལགས་ཞུས་ཞེས་པའང་དོན་གྱིས་བསྟན་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོངས་པས་བཤད་པའི་དོན་འདི་ནི། རྟེན་གྱིས་ང་ལ་གང་དྲིས་ལ། གསུང་དོན་རི་ལྟར་རི་ལྟར་བར། དེ་ནི་ང་ཡིས་  
 བཤད་པར་བྱ། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལན་དངོས་གྱིས་ལས་སྦྱོར་དེས་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི། རིགས་ལཱའི་སྒྲོ་བ་པོས་རང་རང་གི་སྒྲིལ་ལྟའི་སྒྲིལ་  
 འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས། སྒྲུབ་ཡང་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་བཞེངས་ཏེ། རང་རང་གི་རིགས་ལྟ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དུ་བསྒྱུར་ནས། དགྲིལ་འཁོར་  
 རྒྱལ་མཚོག་བསྟེན་དེ། ལས་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལ་སྟོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་ལྷག་པའི་དབྱེ་བས། སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོན་བྱས་ཏེ།  
 ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཉིད་གྱིས་ཐམས་པའི་ཐུང་པོ་སོགས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པས་མི་སྦྱང་བར་བྱས་པ་ལ། སྟོག་གཙོད་སོགས་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཡོན་པ་ལ་རྩལ་འཇོག་པ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩལ་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྟོན་  
 པས་ན་རྩལ་དུ་སྒྲུབ་དང་། དེ་ཉིད་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་པོར་འོང་བས་ཆོག་རྒྱུ་བྱུང་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ལ་ཞེ་སྦང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དེས་དོན་  
 དུ་བཤད་པ་ནི། མི་བསྟོན་འདི་ནི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། མི་ཐུང་པ་དེ་རྩོམ་འཆང་། དེ་ཡི་ལག་པ་མ་རིག་ཡིན། དེར་ནི་རྩོམ་འོད་གསལ་པའོ། །དེ་  
 ལས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྒྲུ། འོད་ཟེར་སྒྲུ་ལྟ་ཡང་དག་འབར། རྒྱུང་སོགས་གང་བཤད་སངས་རྒྱུས་ཏེ། རྩོམ་གསུམ་སྟེན་དུས་གསུམ་  
 འབྱུང་། སྒྲིལ་རྩོམ་སྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། རང་བཞིན་ཐུང་པོ་བཞིག་པའོ། །འདི་ནི་ཞེ་སྦང་རིགས་ཡིད་འོང་། མི་བསྟོན་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་འཆང་། དེའི་  
 ཞིང་དུ་སྟེ་བ་མཚོག་ དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྲུལ། མི་བསྟོན་དེ་རྩོམ་འཆང་ཞེས་པ་ལ། མི་བསྟོན་སྒྲུལ་པ་ནི། འོངས་སྒྲུ་རང་གི་ལྷག་



95

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གསུངས། གང་ན། རྟོག་གཅོད་སྐྱེས་པ་འཛིན་ཏེ་ན་སྤྲོད་པའི་ལས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ་ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ། མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོག་གི་ལམ་རྟོགས་པ། རྩོམ་པོ་ཆོག་འདི་གསུང་ངོ་། །གསུང་བར་མི་རིགས་པའི་དོན་ནི། རྩོམ་པོ་ཆོག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཞིང་། །ཐམས་གསུམ་ནི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མོ། །དེའི་སྒྲོམ་ནས་འཛིན་ཏེ་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་ཀླུ་པ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་ཆོག་དང་སྟོད་པའི་སྒྲོམ་བསྟན་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་བསྟན་པ་པོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐོས་ཀྱིས་པའི་རྩིས་ཐོགས་དེ་ནས། མི་བསྟོད་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་སྒྲོད་ཅེས་བཀའ་བསྟན་པ་ཏོ། །གང་ལ་ན། རྩོམ་པོ་ཆོག་ལ་སྐྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་པོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་བོས་ནས། ཐོས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོམ་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཛིན་ཏེ་གྱིས་སྤྲོད་པའི་འདུ་ཤེས་འདི་ལྟ་བུ་མ་བསྐྱེད་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། སྤྲོད་ཀྱི་སྟོད་པ་ནི་སྟོད་པའི་མཆོག་སྟེ། སྤྲོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སྟོས་ནས་མཆོག་གི་སྟོད་པ་པོ། །སྤྲོད་ཀྱི་སྟོད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོད་པ་པོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྲུམ་གང་གིས་དེ་ཁོ་ཉིད་སྟོད་པ་ནི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ལ། སྤྲུམ་ནི་མེད་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གོ། དེ་ཐམས་ཀྱི་སྟོད་པ་ནི་དམ་ཆོག་ལྟའི་རེས་དོན་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས། ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཞེངས་ཏེ་སྤྲུམ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྤྲུབ་བས་སྟོད་པ་སྟེ། ཆོ་འདི་ལ་ཐམས་པའི་སྤྲུབ་པོ་སྤྲངས་ནས། རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་པོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་པོ་ཆོག་གིས་བདེན་གཉིས་སྤྲོད་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་འདི་དོན་དམ་ཡིན་ལ། རྩིས་སྤྲོད་པ་ནི་བྱུང་བ་སྟེ། རྩིས་སྤྲོད་པའི་རྩིས་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་པོ། །ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ལ་སྐྱོད་པའི་འོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡང་མི་གནས། གཟུགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡང་མི་གནས། གཟུགས་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་ཡང་མི་གནས། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུབ་པོ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆུ་པ་དེ་ལྟར་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྲུམ་པའི་དོན་དམ་བསྟན་ལ། ཕྱི་མས་ནི་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་མས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་དབང་འདི་མཁྱེན་ནས། ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབྱེ་བ་ཡང་མཁྱེན་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་རྩིས་སྤྲོད་པ་ཐོས་པ་འཆད་པ་མཛད་དོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆུ་པ་དེ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་པའི་ཆོག་རེས་པར་བརྟུང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་དམ་ཆོག་གི་རེས་དོན། འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་རྩིས་སྤྲོད་ཀྱི་རིག་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་ནས། ཐུན་མོང་མེད་པའི་རྩོམ་པོ་སྤྲོད་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ནི། དབུ་ན་གཙུག་ཤིང་དང་། གཙུག་སྟན་དང་། མིའི་ལག་པ་བསྟོད་པའི་ཆེན་གྱིས། དང་པོར་དུ་བའབྱུང་ཞིང་དེ་ནས་མེ་འབྱུང་བར་འབྱར་མོད་ཀྱི། མེ་དེ་ཡང་དབྱུང་ན་གཙུག་ཤིང་ལ་སྐྱོད་པ་རེ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། དེ་དག་མེད་པར་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །དབེ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། རྩོམ་པོ་ཆོག་པོ་སྟོང་པ། དམ་ཆོག་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ། རྩིས་སྤྲོད་པ་སྟེ། སྤྲུབ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། ཟུང་འཇུག་གི་སྤྲུབ་པ་བཞི་པོ་རེ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་མེད་པར་མི་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་རིགས་པར་བྱའོ། །འདིས་ནི་ཟུང་འཇུག་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟུང་འཇུག་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེན་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སྐྱོད་པ་སྟེ། འགྲོ་ཞེས་པ་ནི། སྤྲུམ་ལྟོད་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། འོང་བ་ནི། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་སྐྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལུགས་ལྟོག་གི་སྤྲུབ་པ་གསུམ་ལས། ཟུང་འཇུག་གི་སྤྲུབ་པ་པོ། །སྐྱོད་པའི་སྤྲོད་པའི་རྩིས་ཐོགས་དེ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་སྤྲུབ་པ་གསུམ་དང་སྤྲུམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་རོ་མཆར་དུ་གྱུར། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་སྤྲུབ་དུ་གྱུར། ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པས་རྩམས་ཤིང་མིག་གང་ས་ཏེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོག་འདི་སྒྲོད་ཅེས་སྤྲོད་པ་སོ། །བཤད་པ་མཆར་ཞེས་དྲང་ངོ་། །གང་ན། མྱེད་བྱང་ཆེན་པོ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩིས་སྤྲོད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཆོངས་པ་རྟོག་གིས་བརྟག་བྱ་མིན་པས་རྩིས་དྲང་ངོ་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩིས་དྲང་ངོ་། །ཀུན་རྫོབ་དག་པའི་སྤྲུམ་སྤྲུམ་རྩོམ་པོ་ཆོག་ཀྱི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །སྤྲུབ་མེད་

འོད་གསལ་ལས། ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ་བཅས་ལྷང་བརྩོམ་ཆེ། ཞེས་པའོ། །ལེའུ་མཚན་དོན་ནི། འོད་གསལ་གྱིས་དག་པར་བྱས་པའི་ཟུང་  
 འཇུག་ནི་དོན་དམ་པའི་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འདྲའ་བར་མི་བྱ་བས་ན་དམ་ཆོག་གོ། དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ཆོག་ས་ལ་འད་དེ་སྒྲུབ་  
 ཅིས་བྱའོ། །ལེའུ་དགུ་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། །༥༥ །འཛིན་པ་གཉིས་ལ་གནས་ཤིང་། སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་སྟོན་པར་  
 མ་གྱུར་ན་རང་གི་ལྷ་ལ་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ། ལེའུ་བརྩུ་བ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་  
 དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་ནས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། བར་ནས་སྟོན་པའི་གསུང་གིས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་  
 ལྷའི་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་པ་བསྟན། སྟོན་ནས་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ལའོར་གྱིས་སྟོན་པ་  
 ལགསོལ་བ་བདུབ་པ་དང་། སྟོན་པས་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་དགུ་པ་རྫོགས་པའི་རྩིས་དེ་ནས། མི་བསྟོན་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། ལེའུ་དང་པོར་བཤད་པའི་རྩི་འཆང་ལ་མཚན་དོ་ཟུག་འཆལ་བའི་རིམ་པས་ཡང་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་  
 འདི་སྒྲུབ་ཅིས་གསོལ་རྟོ། ཞེས་སྒྱུར་པོ། གང་ལ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་རྩི་རྩི་འཆང་ལ་ལོ། །དེ་ཉིད་བདེན་གཉིས་  
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་གསོལ་ཞེ་  
 བ། ཟུག་འཆལ་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པོས་ནས་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྱུར་པོ། གང་ན། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས་  
 བོ། ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་མོ། །དེ་ནི་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་བདུན་པའོ། །འབྲུག་གསུམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི།  
 སྒྲུབ་དག་སྒྲུབ་ཐུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བར་བསྒྲགས་པ་ཞིབ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་  
 པའི་ཐབས་ཚུལ་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མི་སྒྲུབ་པས་ན་ཡང་དག་པའོ། །གསོལ་བ་བདུབ་པའི་རྩིས་དེ་ནས་བཀའ་བསྐུལ་རྟོ། །གང་གིས་ན། རྒྱལ་པོ་རྩི་རྩི་  
 འཛིན་ཏེ་རྩི་རྩི་འཆང་གིས་སོ། །དེའི་ཁྱད་པར་ནི། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བརྒྱམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐུལ་  
 སོགས་ཐེལ་གྱིས་མཛན་ནས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ལ་རོལ་བས་ན་གཅོ་བོའོ། །སྒྲུག་བསྐུལ་བསྐྱེད་པས་ན་འབར་བ་དྲག་པོའོ། །རབ་དུ་རྒྱས་པའི་  
 སྒྱུན་མངའ་བས་ན། སྒྱུན་ཡངས་པའོ། །ཁྱད་པར་འདི་དག་དང་ལྷན་པས་ཅི་ཞིག་བཀའ་བསྐུལ་ཞེན། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསུང་འདི་སྒྲུབ་  
 དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟོན་རིམ་པའི་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཉིང་འེ་འཛིན་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་དམིགས་པ་བསྟོམ་པ་དང་། སྟོང་པོ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་འགོད་པ་དང་། སྟོང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་དངོས་དང་། སྟོང་པོ་བསྐྱེད་པའི་  
 དུས་ཀྱི་ཆད་དང་། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་རྣམས་སྒྲུག་སྒྲུབ་ཐུགས་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷུ་གྱིས་  
 དབྱེར་མེད་པ་སྟོམ་མོ། །རྒྱལ་འི་ལྷ་རྟ་ན། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐ་དད་རྣམ་པར་མ་རྟོག་པར་དབྱེར་མེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་པའི་རྒྱལ་  
 དུ་མི་དམིགས་པ་དང་། གསུམ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྩི་གཅིག་པས་གང་ན་འདྲའ་མི་གནས་ཤིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་བཀའ་བསྐུལ་རྟོ། །ཉིང་འེ་འཛིན་འི་ལྷ་བུ་ཞེན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཐ་  
 རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲགས་རྣམས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཡལ་ཡུམ་པན་ཚུན་རྩིས་སྒྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འེ་འཛིན་ནོ། །མི་  
 འཛིགས་པས་ན་རྩི་རྩི་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞེས་པོས་ནས། མི་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད། ལྷ་མ་གི་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་གཅིག་སྟོན་པ་དང་། རྩིས་སྒྲུབ་པའི་དབྱེ་བས། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བསྐྱེད་དུ་མ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་  
 ཡལ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་ལ། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གར་གྱིས་རོལ་པའི་རྒྱལ་དུ་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་  
 སྟོན་པར་མཛད། རྒྱལ་འི་ལྷ་རྟ་ན། ཐུགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་གྲས་པར། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་རྣམས་  
 ཀྱིས། རོལ་ཅིང་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དབྱེས་པར་བཞུགས་ཞིང་། སྒྲུབ་ཡང་མཚན་པ་མཛད་པའི་སྟོན་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་སྒྲགས་སྒྲུབ་རྣམ་པ་བཞིན་སྟོན་ནས་ཞིབ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲགས་སྟོན་པ་ལ་མཛོན་པར་བཅུན་པ་རྣམས་  
 ལ་སྒྲུབ་རས་ཀྱིས་མི་འཆོ་སྟེ། དེ་རྒྱ་གང་གི་ཐིམ་ཞེན། ཀྱེ་མ་སྒྲགས་ལ་གཞོལ་བ་འདི་དག་ནི། དུས་གསུམ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྒྲགས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་རྣམ་པ་བདུན་རྫོགས་རིམ་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཐོན་པ་སྟེ། ཐུ་རོལ་དུ་ཐོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་པའི་ཐིམ་  
 རྒྱལ་བདུན་ནི། དཀྱིལ་ལའོར་ཆོགས་དང་ཐབས་དང་ནི། གཏོར་མ་འདུས་དང་རིམ་པ་དང་། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བདུན་དུ་གསལ། །དེ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་

རྒྱལ་ཞེས་པ་ཤད། །ཞེས་སོ། །དག་ཏུ་ཕྱིར་མི་བརྒྱུ་བའི་དོན་ཡང་དོ་རྗེ་མེད་པ་ལས། རྒྱགས་ནི་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་མི་བྱ། །མཚུ་འགྲུལ་བར་ཡང་མི་  
 མཛོམ་ཞིང་། །ཅུང་ཟད་མགིན་པ་བརྟེན་སྒྲུ་ཡིས། །རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་བརྒྱ། །ཞེས་སོ། །གཞན་གྱིས་ནི་མ་དོན་གས་སོ། །གསུམ་པ་སྟིང་པོ་  
 བརྒྱལ་བའི་ཆོག་དངོས་ལ་གསུམ་ཏེ། །འབྲུག་སུམ་བརྒྱལ་པ་ཐན་ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། །ལྷ་འོ་རྣལ་འབྱོར་དང་ཐུགས་བརྒྱལ་བ། །བརྒྱོ་བ་པོ་  
 སོ་སེའི་བྱེ་བྲག་དང་བཅས་པ་པོ། །དང་པོ་ནི། །རྒྱགས་ལ་གཞོལ་བ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་རྒྱུན་རྒྱུན་ཀྱིས་མི་འཆོ་བར་གཟིགས་ནས།  
 །རྒྱུན་རྒྱུན་ཀྱིས་འཆོ་བའི་ཐབས་འབྲུག་སུམ་ཐན་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཏེ། །རྒྱགས་ལ་གཞོལ་བ་ཙམ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་རྒྱུན་རྒྱུན་  
 ཀྱིས་མི་འཆོ་བ་དེ་བས་ན། །སྟེས་བུ་དམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཅལ་བའི་ཕྱིར་འོག་ནས་འབྲུང་བ་འདི་གསུངས་  
 སོ། །འག་འཁོག་སྟེས་བུ་དམ་པ་ཞེས་སོགས་བཅལ་བ་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་ནི་ཞོར་རོ། །གསུངས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་རྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་གསང་བར་གྱུར་པ། །རྒྱགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་སྟོན་མ་ཡིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་གསང་བ།  
 རྣམ་སྟངས་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྒྱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ཡི་གོ་  
 དང་། །ཞེ་སྟངས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྒྱགས་པ་མ་ཡི་གོ་རྟེན་དང་། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཅན་གྱི་ཆོས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ །རྒྱགས་པས་དམིགས་པ་ཡི་གོ་ཨ་འོག་ནས་འབྲུང་བ་འདི་དག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་  
 པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དོ་རྗེ་ལས་དང་། །གསུང་དོ་རྗེ་ལས་ལྷ་དང་། །ཐུགས་དོ་རྗེ་ལས་རྟེན་རྣམས་སྟུང་རོ། །གང་གིས་ན། །ཆོག་གི་ལམ་ཞལ་ནས་འཇུག་པར་  
 བརྟེན་པས་སོ། །རི་ལྷ་རྒྱུ་ལྟར་ན། །སྟེས་པ་དང་། །བུད་མེད་དང་། །མ་ཞིང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གོ་རྣམས་བརྒྱུས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱགས་བརྒྱུས་པ་ཡི་  
 གོ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ། །རྒྱགས་བརྒྱུས་པ་གསུངས་པའི་འོག་དེ་ནས། །ཡི་གོ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་གསུངས་པ་ཙམ་ཀྱིས་མི་བརྟེན་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྟེས་བུ་རྒྱུ་ཐམས་དཔའི་ཆོག་སྟེས་དང་བཅས་པ། །དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པར་འོས་པའི་ཐམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་གཟིགས་པས། །དག་འ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས། །འདར་ཞིང་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ནས། །རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་ཐམས་དཔལ།  
 ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཛིན་བྱེད་དུ་རྗེས་སུ་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལྷ་འོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྟེའི་དོན་ནི། །རྒྱགས་པའི་པ་དང་།  
 །རྒྱགས་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་། །འབྲུག་སུམ་རྒྱ་བརྒྱོ་བ་པོ་འདི་དོ་རྗེ་བརྒྱུས་པ་རྣམས་ལ། །དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བ་སྟིང་པོ་  
 བརྒྱལ་བ་ལ་ལྷོས་པས། །མེད་རྒྱགས་དང་། །མཆོན་རྒྱགས། །རྒྱོ་བ་པོ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟིང་པོ་བརྒྱལ་བ་གསུངས་ལ། །དེ་ལ་ཐུན་མོང་གི་  
 བསྟོན་པ་མཐར་ཐིན་ཞིང་། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མ་བྱས་པ་ཞིག་ །མེད་རྒྱགས་དང་མཆོན་རྒྱགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་མ་བྱུབ་ན།  
 །ཐུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མོས་པ་ཙམ་ཀྱིས་བསྟོན་པ་དང་། །རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་སུམ་བརྒྱུས་པའི་སྟོན་པ་  
 རང་གི་ལྷ་ལ་སྟིང་པོ་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་དོ་རྗེ་འཆང་བསྐྱེད་ལ། །ཉིང་འཛིན་ཐམས་དཔལ་འདོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱུ་  
 དང་བྱང་རྒྱུ་ཐམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུས་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་ལ།  
 །མེ་ཤ་ཅན་གྱི་བུ་མོ་ཤེག་བྱ་དོ་རྗེ་མར་བསྐྱེད་དེ། །སྟོན་པ་ལྷུགས་པ་ལས་ཆོས་འབྲུང་དུ་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས། །ལྷ་རང་རང་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་  
 སྟོན་ཏེ། །རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞག་ཅིང་ཐམས་དཔལ་ལྷུ་ཅེག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་མ་ལྷ་བྱའི་དོན་བསྟོན་པ་ལ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་  
 ཐམས་དཔལ་འདོད་ཟེར་གྱིས། །རྣམ་སྟངས་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་བྲག་ཁྱིམ་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་བརྒྱལ་ནས། །རྒྱུབ་པ་པོ་ལ་ཐུགས་དགོངས་  
 པ་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་གནོད་མཛེས་ལ། །སུ་སྟེ་ནི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱགས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟོན་པས། །གནོད་མཛེས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བརྒྱལ་  
 པས། །རྒྱུབ་པ་པོ་ལ་ཐུགས་དགོངས་པར་བསམས་ལ། །ཨ་རྟུ་ཞེས་པ་ཞག་དུ་མར་བརྒྱས་པ་ལས། །ལས་འགྲུབ་པར་འབྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་  
 དོན་ལ་གསུམ་ཏེ། །དོ་རྗེ་འཆང་བསྐྱེད་པ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཐམས་དཔལ་ལྷུ་ཅེག་ཏུ་སྐྱེད་པའོ། །ཞུམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་  
 དབུས་གནས་པ་སྟེ། །སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོན་པ་ནས། །བཞག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་དམ་ཆོག་ཐམས་དཔལ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེའི་  
 དབུས་སྟིང་ཁར་གནས་པའི་རང་འདྲའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་དཔལ་འདོད་དེ་དབུས་ན་གནས་པའི་ཉིང་འཛིན་  
 ཐམས་དཔལ་འདོད་ཟེར་གྱིས། །རྣམ་སྟངས་པོ་དེ་དག་རང་རང་གི་གཞུགས་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟག་ཅིང་བསྟོན་པར་བྱའོ། །ཉིང་འཛིན་ཐམས་  
 དཔལ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་འོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དག་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཟེར་ཆེར་འབར་བ་ཐུགས་བརྩུབ་རྣམ་པར་འབྲོ་བ་བསྟོན་པར་

99



ཚུལ་པས་རྣམ་པར་གཞིགས་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་འཛིན་ནོ། །རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེན། ཡིད་མངོན་པར་འགྱུ་བས་དགའ་བར་  
 འགྱུར་བའི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་ལ་ཞེན། མི་བསྐྱོད་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་གྱི་སྐྱོད་པ་མཆོག་ལ་སྐྱོབ་པའི་སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱེས་ལུ་རྣམས་ལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྟིང་པོ་མ་  
 བསྐྱུལ་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སྟིང་པོ་བསྐྱུལ་བ་ལ་ནུབ་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བསྐྱུལ་བྱ་དང་། སྐྱུ་བ་པ་པོ་དང་། སྐྱུ་བ་པ་རྣམས་  
 དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་སྐྱོད་ས་པའི་བདག་ཉིད། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོ། །བདག་ནི་ཐ་མལ་པའོ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་སྐྱུ་བ་པ་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ནི། ལས་གང་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་ལས་དེས་ཟད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟིང་པོ་བསྐྱུལ་  
 བ་དང་བྱུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་པའི་སྟིང་པོ་བསྐྱུལ་བའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟིང་པོ་བསྐྱུལ་བའི་ཐབས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ།  
 གསང་བའི་མཆོད་པ་བྱེད་བྱས་དུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱུ་བ་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྐྱུ་བ། ཐབས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་སྟིང་  
 པོ་བསྐྱུལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྟིང་པོ་བསྐྱུལ་བ་བཤད་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས། བཀའ་བསྐུལ་ཏོ། །སྤྲུལ་གིས་ན། རྒྱལ་པོ་  
 རྩོ་རྩེ་འཛིན་གྱིས་སོ། །དེའི་ཁྱད་པར་ནི་ཆོག་ཀྱང་པ་གཉིས་ཏེ། ལེའུ་བཞི་པར་བཤད་ཟེར་ཏོ། །གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་འབྲས་བྱ་  
 དང་བཅས་པ་ནི། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྟིང་པོ་བསྐྱུལ་བའི་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དངོས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་བྱང་འཇུག་ཡིན་པས། དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། སྤྲུལ་གྱི་གསང་བ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱེས་ལུ་རྩེ་སྟེད་པ། རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡེཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ནི། དབང་པོ་གཉིས་པ་དེན་པར་  
 གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱོར་བ་ཡིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པས། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་སྐྱོར་བས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་  
 མོང་མིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཅུག་པར་བྱ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ལོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་སྐྱོར་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་དམ་ཆོག་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་སྐྱུ་བའི་ཐབས་སོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་སྐྱོར་བས་ཟུང་འཇུག་རྩེ་ལྷུ་བ་བསྐྱེད་ཅིན།  
 རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ནི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་ནས་སྐྱུ་ལུས་མི་སྒྲུབ་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱར་ཡང་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་རྩོ་རྩེ་  
 སྟེ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱོར་བའི་ཟུང་འཇུག་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱ་ལོ། །ཟུང་འཇུག་ལ་གནས་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱིས་སྐྱུར་བཞེངས་ནས་ཐམས་ཅད་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བའི་སྟིང་རྗེས་ཆགས་ཤིང་ཕན་པར་བསྐྱུལ་པར་འདོད་པའི་ཆགས་པའི་བལྟ་བས་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་བལྟ་བར་བྱ་ལོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་འདི་ནི་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཐོབ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་  
 གྲུབ་པ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས། བཀའ་བསྐུལ་ཏོ། །ཀའ་གིས་ན། རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་གྱིས་སོ། །དེའི་ཁྱད་པར་ནི་  
 རྣམ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཐུང་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་འོད་གསལ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོ་རྩེ་འཆང་རོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེས་བཀའ་བསྐུལ་ཏོ། །ཀའ་ན། འོག་ནས་  
 འབྲུང་བའི་གསུང་འདི་སྒྲུབ་དོ། །ཉེ་བར་སྒྱུད་ཞེས་དྲུང་དོ། །ཀའ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཐ་མ་དང་། འབྲིང་དང་། མཆོག་གི་དབྱེད་པས་སྐྱེ་  
 བའི་བྱད་མེད་རྩེ་སྟེད་བརྫོད་པ་ཀུན་ནོ། །སྤྲུལ་གིས་ན། ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་ཤེན། ཡེཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་  
 དང་། སྤྲུལ་གྱི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྐྱོར་བ་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་བསྐྱོམས་ནས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་སྐྱུད་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ནས་ཅི་བྱ་ཞེན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྐྱོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱོམ་པ་དེར་གནས་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བྱེད་བྱངས་མེད། ཆོད་མེད་པའི་རྩོ་རྩེ་ཅན་སྐྱོར་བར་  
 བྱ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལོ། །སྟིང་པོ་བསྐྱུལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཀའ་ན། སྐྱེ་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྩོ་རྩེ་གསུམ་པོ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་པོ། ཀའ་གིས་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐྱོར་  
 པ་འདི་ཡིས་སོ། །སྐྱོར་བ་ལ་སྐྱོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཕན་ཡོན་ཅི་ཐོབ་ཅིན། འཐོབ་ཅིས་དྲངས་སོ། །ཀའ་ན། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བདེ་བ་དམ་  
 པ་དང་། བདེ་མེད་པ་དང་། ཆེ་རིང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆོད། ཀའ་གིས་ན། སྐྱོར་བ་ལ་སྐྱོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་  
 ཡིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ལ། དེའི་

101



གནས་པ། ཞེས་འོག་ཏུ་འཆད་པ་ནི་རྒྱ་དཔེ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། རོན་ཡང་མ་དག་གོ། དེས་ན་ཐོག་མར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་དང་། གཞལ་  
 ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལོར་བསྒྲུབ་པ་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ནོ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་  
 དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱགས་ལ་འདོན་པར་མཛད་དོ། དེས་ན་ཐོག་མར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་ཞིང་། དེ་ནས་ཆོས་  
 འབྱུང་དང་། སའི་ཆའི་རིམ་གྱིས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ལྷ་སོ་གཉིས་ལྷག་པར་མོས་པས་བསྒྲུབ་ནས། སྤུ་ཉ་སོགས་ཀྱི་སྟགས་ཀྱིས་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་  
 སྒྲུབ་པ་མཛད་པར་བྱས་ཏེ། ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཏེ་དང་བསྐྱེད་ལ། བསྐྱེད་དབུས་ཡི་གེ་གསུམ་བསམས་ནས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལོར་བསམ་མོ། ཞེས་བསྟན་ནོ། རྩམ་གྱི་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད་པ་ཡོངས་  
 སྟགས་པ་ལས་འཁོར་ལོ་དང་། དེ་ལས་རྣམ་སྒྲུབ་གི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། འདི་ལྟགས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། དེའི་  
 ལྟགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཡི་གེ་འདྲ་ཟེར་ལྟ་དང་ལྟན་པ་འགོད་དོ། འདི་ལས་མཆོག་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་  
 ལས་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཏེ་འཛིན་པོ་ལོ་འགྱུར་པོ། གཉིས་པ་  
 བཅ་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཏུ་  
 མཆོ་འབྱུང་པར་འགྱུར་པོ། གཞུན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལྷན་པའི་གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡུལ་ལྷ་རྟེན་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བས་འཁོར་བ་རིམ་བྱེད་པར་གནས་པ་དང་། མཆོན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདྲ་  
 བའི་འོད་དེ། རྒྱ་འབྱུལ་འབྱུང་བོ། རྩོམ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲུབ་སྐྱེད་ལྟགས་དབྱེར་མེད་པའི་རྩོམ་འཆད་ཉིད་དོ། སྒྲུབ་པ་ནི་རྒྱ་སྒྲུབ་མོར་  
 བཞག་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞན་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རྟོག་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་མཛད་པའོ། རྩོམ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་དུ་གནས་ཞེས་  
 འདོན་པ་ནི་མ་དག་གོ། བཅ་ཡོན་འདི་དག་བྱུ་བའི་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར། སྟགས་ཅམ་གྱིས་ཏེ། ཉིང་འཛིན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞལ་  
 པས་འབྱུང་ཅེས་དགོངས་སོ། གསུམ་པ་མཆོན་དོན་ཉིད་པར་བསྟན་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲུབ་ཏེ་རྩོམ་པར་བཞུགས་པ་དོ་རྩོམ་ཆེན་པོ་དེ་སྒྲུབ་ཅེས་  
 བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལོར་པོ། རྩོམ་མི་ཡིག་འབྱུག་གསུམ་ལས་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོའོ། འོད་  
 ཟེར་བཀོད་པ་ནི། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྟགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གང་ཡིན་པ་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཅེས་བྱའོ། འོད་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་དངོས་བསྟན་པ་དང་། བཅ་ཡོན་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་མཆོན་དོན་བསྟན་  
 པའོ། འདྲ་པོ་ནི། རྣམ་མཁའ་དོ་རྩོམ་པའི་དབུས་གནས་པར། ཞེས་པས་ནི། ཐོག་མར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་སྟེང་དུ་  
 སྒྲུབ་པ་ཡི་གེ་གསུམ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་བསྒྲུབ་ལ། ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་དམ་པ་བསམ། ཞེས་པ་ནི། སྒྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱུར་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ་ལོ་འདབ་མ་བསྐྱེད་པ་བསྒྲུབ་པའོ། དེ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩམ་གྱི་སྟགས་ཀྱི་  
 སྟེན་སུ་བསྐྱེད། ཅིས་པའོ། འདི་ལྟགས་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྒྲུབ་ནས། དག་གི་ལམ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ། ཉིང་འཛིན་སེམས་  
 དཔའ་ཡེ་གེ་ཨ་བཞག་ཅིང་འགོད་དོ། འདྲ་པོ་ལ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་མི་སྟེང་པའི་འོད་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་ཆེན་པོ་འཛིན་རྟེན་དཔའ་སྟགས་ཏུ་  
 བསྒྲུབ་ནས། སེམས་དཔའ་གསུམ་ཀྱི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་འཇུག་པས་འགོད་དོ། དེ་ལ་དམ་ཆོག་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་  
 འོ། ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འོ། ཆོག་གི་དམ་ཆོག་ནི་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་འོ། སེམས་དཔའ་གསུམ་པོ་དེ་དག་འོད་དཔག་མེད་  
 ཀྱི་འོད་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ་ནི་རྩོམ་པར་བྱས་པའི་དོན་ནོ། རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ཆར་སེམས་དཔའ་སྟུམ་  
 ཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་མོ། གཉིས་པ་བཅ་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ལམ་ནི། འོད་དཔག་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ནོ། གནས་པ་ནི་ཐོབ་པའོ། རྩོ་  
 རྩོམ་ལུས་སོ། ཆོས་ནི་འོད་གསལ་ལོ། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ནི་རྩོམ་ཆེན་པོ་དང་མཆུངས་པར་  
 འགྱུར་པའོ། རྩོམ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
 འོ། གསུང་རྩོམ་ནི་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་འོ། དམ་ཆོག་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་པའི་  
 དམ་ཆོག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སེམས་དཔའ་སྟུམ་ཅིག་གི་ཉིང་འཛིན་དེ་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཅེས་བྱའོ། མི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྟན་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་དངོས་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་བཅ་ཡོན་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་མཆོན་དོན་བསྟན་པའོ། འདྲ་པོ་ནི་དེ་

104



ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུལ་། །དེའི་ཕྱིར་བཞི། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བཅིགས་  
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྩོམ་  
 རྩེད་ཀྱི་ལ་ལོར་ཉེ་འོད་གསལ་ལོ། །འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པས་ལས་བཞེངས་པའི། རང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲེས་བྲུ་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་རབ་ཏུ་བསྒྲུབས་  
 ལ། དེ་ནས་ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་ཟུང་སྟེ། དཀྱིལ་ལོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་དོ། །གསུམ་པ་རྩོམ་པའི་སྒྲུ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་བྱེད་པ་ནི། དཀྱིལ་ལོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་ནས་ལས་ཅི་བྱེད་ཅི་ན། སྟོག་ཅོལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ། མི་ཤིགས་པ་རྩོམ་པ་སྟོང་  
 །ཁར་བཞག་སྟེ། བརྩོད་དུ་མེད་པ་འོད་གསལ་གྱི་དོ་བོར་བསྒྲུབ་མོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གི་འོད་ཟེར་  
 བཅུ་པོ། གཡས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྒྱུ་བའི་དུས་སྒྲུབ་ལྷུ་རྩུབ་དབྱེར་མེད་པར་རྣམ་པར་བསྒྲུབས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །ཉི་ཁེས་པ་ནི་  
 བརྩོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྩོད་དུ་མེད་པ་རྒྱུད་གི་རྩ་བ་འོད་གསལ་སྟོན་མོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཕན་ཡོན་ཐོབ་ཅི་ན། ཆོག་  
 ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ་ཟུང་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། འཇམ་དབལ་དམ་ཆོག་ནི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་། །རྩོགས་ལོངས་སྐྱོད་ཅེས་པ་  
 བེ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་། །དེ་ཐོབ་ནས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རྣམ་སྒྲུང་དང་། གསུང་འོད་དཔག་མེད་དང་། རྒྱགས་མི་བསྐྱོད་པ་མངའ་བའི་རྩོམ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་  
 ཐོབ་པོ། །དེར་མ་ཟད་བྱུང་ཆུབ་ནི་དོན་དམ། སེམས་དཔའ་ནི་ཀྱུར་རྩོམ་སྟེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་  
 ཐོབ་པ་ལ་གནས་ནས། ས་བཅུ་སྟེ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་དག་ལ་རྩོམ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་གིས་གནས་ཉེ་གཞན་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །བཞི་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་འདྲེ་  
 བར་མི་བྱ་བས་ན་དམ་ཆོག་གོ། །ཐམས་གསུམ་པ་རྣམས་ཆོས་པར་བྱེད་པས་ན་བསྒྲུབ་པའོ། །འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་ན་རྩོམ་  
 རྩེད་པའི་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཛོན་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་མངོན་  
 ཤེས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། རྩོམ་ཆེད་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་པའི་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ནས་  
 སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་པའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ཡོད་པའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ལ་སྤྱིའི་དོན་ནི།  
 རྒྱུ་མོང་གི་བསྟེན་པ་མཐའ་བྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྒྱུད་པར་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་འབྱུང་པར་ནི། བལྟར་བར་  
 འདོད་པའི་སྟོགས་སོ། །གནས་ནི་ཡིད་དང་མཐུན་པའོ། །དུས་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡར་རྩོད་དང་། ཉེན་ཞག་གི་སྤྱོད་ལ་བྱའོ། །ཁ་དོག་ནི་བསྟེན་པ་དང་མཐུན་  
 མོ། །སྟོགས་ནི་གང་བལྟ་བར་འདོད་པའི་སྟོགས་སྒྲུབ་པ་བལྟ་བའོ། །བསམ་པ་ནི་ཡུལ་དེ་བལྟ་བར་འདོད་པའོ། །ཆོག་ཤི་འབྱུང་པར་ནི། བསྐྱེད་པའི་  
 འཁོར་ལོ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ནས། ལྷག་མོས་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་ལྷག་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་དང་པོའི་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ནས་  
 རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲུབ་པར་ཞུགས་པ་ལས། ཆོག་གསུམ་གྱིས་ལྷ་བསྐྱེད་དེ་རང་རང་གི་གནས་སྒྲུབ་པ་ལོན་པ་ནི་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱལ་མོ་  
 མཆོག་གོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། མིག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུགས་སྟོང་པར་བསྒྲུབས་ལ། དེར་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་འབར་པའི་2 ེའི་བཞོན་དེས་འཕྱོང་པོ་  
 བསྒྲུམ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བལྟ་བར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གསལ་བར་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་  
 རྒྱན་བཞེར་བསྒྲུབས་ན། བལྟ་བར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལག་མཐིལ་དུ་སྒྲུ་རུ་རྫོན་པ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་གི་དོན་  
 བེ། ཉི་ཟླའོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་པའི་ཡེ་ཤེས་2 ེའི་བསྒྲུབ་མོ། །གང་དུ་ན། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་ཉེ། མིག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུགས་སྟོང་པར་  
 བྱས་པའི་ཁོག་སྟོང་དུ་གནས་པར་རོ། །རི་ལྟར་ན་རྩོམ་པའི་ལུས་ཉེ་སའི་སྟོང་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་མོ། །2 ེའི་དེ་ནི་མཆོན་ཆའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ།  
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་མིག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཕན་ཡོན་ཅི་ཐོབ་ཅི་ན། རྩོམ་པའི་ལུས་ཉེ་སའི་སྟོང་པོའི་  
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་ན། རྩོམ་པའི་འཆང་གི་སྒྲུ་དང་མཉམ་པར་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །2 ེའི་ཁེས་པ་ནི་རི་སྐད་པའི་དོན་མཆོན་པའི་ས་  
 པོན་ནོ། །ནམ་མཁའ་རྩོམ་པའི་དམ་ཆོག་ནི་རྩོམ་པའི་འཆང་རོ། །དེའི་བཞོན་པ་ནི་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་། །སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་ཉིད་གནས་ཉེ། དེའི་སྒྲུན་སའི་སྟོང་  
 པོའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནམ་མཁའ་རྩོམ་པའི་དམ་ཆོག་བཞོན་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་སྟོན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བཞོན་པ་  
 དེ་ཉིད་གནས་ཡིན་པས་ན་བཞོན་པའི་གནས་ཞེས་བརྩོན་དོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདིས་ཕན་ཡོན་ཅི་ཐོབ་ཅི་  
 ན། མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རྩོམ་པའི་འཆང་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྒྲོན་ནས་ཤེ་ན། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་དམ་

106

བྱི་གང་ཡིན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་པ་འོ་ཆོག་ལ། གཞན་སྤར་དང་འདྲ་ལ། དང་པོའི་སྒྲུབ་པ་དང་། དཀྱིལ་ལོར་  
 རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི། བཅའ་མཁའི་ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི་དོ་རྩེ་ཉིད་ཁ་ཟུམ་པའི་རྣམ་པས། ལྷན་ལ་  
 དང་འདྲ་བས་རྩོམ་ལྷན་ལོ། །དེ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱོམས་ལ་དེར་དམ་ཆོག་སྟེ། སྒྲིབ་པ་རྣམ་ཐོལ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཡིག་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། དེ་  
 ཉིད་རྩོམ་དམ་ཆོག་གསུམ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་རྣམ་ཐོལ་གྱི་རོ་བོར་བསྐྱོམས་པས་ལུས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ལ་སྒྲོབ་པོ། རྣམ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། རེག་བྱ་རྣམ་པ་  
 གསུམ་སྟེ། དེར་འཇུག་པའོ། དེ་ལས་ཅི་འཕྲོབ་ཅི་ན། རྩོམ་གཞི་མི་བཟུང་སྟེ། རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་  
 ཀྱན་འབྱུང་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་རེག་བྱ་རྩོམ་སྒྲོམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་དེ་ནི། ལུས་  
 དང་དག་དང་སེམས་རྩོམ་ལྟར་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིས། རྩོམ་ལྟར་ཡོད་ཀྱིས་པ་དང་འདྲ་བའི་འོད་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྡན་ནོ། །ཡིད་ལ་མཆོག་ཏུ་  
 དགའ་བའི་བདེ་བ་ཡོད་པས་དཔལ་ལྷན། སྒྲིབ་པ་རྣམ་ཐོལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མཆོག་སྟེ། དོན་ཡོད་ཀྱིས་པའོ། །དེ་དང་འདྲ་  
 བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་རྩོམ་ལྟར་ཡོད་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །དོན་ཡོད་པའི་  
 དམ་ཆོག་ནི་དོན་ཡོད་ཀྱིས་པ་སྟེ། དེ་ལས་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་ཐོལ་ལོ། །དེའི་འོད་ཟེར་ནི་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལེ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་པར་སྒྲུ་ལུས་གསུམ་ཡུལ་ལྟར་ནས་འཛིན་པས། དེ་  
 དག་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་བཤད་པ་དང་། འདིར་དེ་དག་ཡོད་པར་བཤད་པ་འགལ་ལོ་ཞེན། འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་  
 པའི་བྱང་པར་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲེ་མཆོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཀོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ལ་གསུམ་  
 ལས། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་བཀོད་པས་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ལ་བཞེསྟེ། ཉིང་འེ་འཛིན་དངོས་དང་། ལན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་འེ་  
 འཛིན་གྱི་མཆོན་དོན་དང་། ལར་ལ་གནས་སུ་ཆོགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་སྤྱང་གི་སྒྲོ་ནས་མིག་གི་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་  
 ཏེ། གཞན་སྤར་དང་འདྲ་ལ། རྩོམ་འཆང་བསྐྱེད་པའི་དང་པོའི་སྒྲུབ་པ་དང་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་བཅའ་མཁའི་དབྱིངས་ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་  
 གཉིས་སོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། མིག་གི་དབང་པོའི་གནས་སུ་རྩོམ་པར་སྤྱང་མཛད་བསྐྱོམ་མོ། རྩོམ་པ་ན། མིག་གི་སྒྲུགས་སྒྲོང་པར་སྒྲུ་  
 གསུམ་སྟེ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་ས་བོན་ཡིག་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས། དེ་ཡོངས་སྒྲུ་ཀྱུར་པ་ལས། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཉིད་མིག་གི་དབང་པོའི་རང་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །སྤྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འབྱོར་པའི་སྒྲུབ་སྟེ། ཡེ་གེ་ཉིད་ལྟའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ལ། འདིར་ནི་ཡེ་གེ་ཡོངས་སྒྲུ་ཀྱུར་པ་  
 ལས་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བཤད་པའི་དོན་ནི། ལན་ལྷན་མཆོན་ནས་གཉིས་ཀར་གཉིས་ཀར་རུང་བར་བལྟའོ། །རྩོམ་གསུམ་ནི་གཞུགས་རབ་འབྲིང་ཐམ་  
 གསུམ་སྟེ། ཡུལ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་མིག་གི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཉིད་ཡུལ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་  
 ཞེས་སྒྲོས་སོ། །དེ་བསྐྱོམས་པས་ཅི་འཕྲོབ་ཅི་ན། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་རྩོམ་འཆང་དང་མཉམ་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་  
 གཞུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་ནི་ལུས་དག་ཡོད་གསུམ་མི་ཕྱེད་  
 པའི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། དེ་དང་འདྲ་བའི་འོད་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྡན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་  
 མངོན་པར་རྩོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་སྒྲུ་རི་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་དང་དག་དང་ཡོད་ཀྱིས་གཞུང་བྱ་ཡིན་པས་ན། ལུས་དང་དག་དང་ཡོད་  
 དམིགས་པ་སྟེ་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྒྲོའོ། །དེ་ཉིད་མི་ཤིགས་པས་ན་རྩོམ་པའི་སྒྲེད་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བཞེད་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། དྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་བསམ་གཏན་དེ་དག་གནས་གང་དུ་བསྐྱོམ་ཞེན། རྣམ་པར་དབེན་པའི་རི་བོ་མེ་དོག་དང་  
 འབྲས་བུ་སོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱ་ཁྲུང་འབབ་པའི་སྒྲིབ་མོས་ཆོལ་རྣམས་དང་། དུར་ཁྲོད་དང་ལྷ་ཁང་སོགས་རྣམས་སྒྲུ་ཡང་། སའི་སྒྲིང་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་གོང་དུ་བཤད་པའི་བསམ་གཏན་བསྟན་པ་འདི་དག་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། ལུ་མ་སོགས་རྒྱས་པའི་  
 བྱད་མེད་ཀྱི་རི་བོ་དང་། སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུན་མོང་གི་སྒྲུད་བྱར་གྱུར་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲུང་འབབ་པར་གྱུར་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་དང་འདྲ་བ་  
 འཛིག་རྟེན་ན་སྤྱང་པའི་གདོལ་པ་སོགས་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསམ་གཏན་བསྟན་པ་འདི་དག་བྱའོ། །མི་བསྐྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་ཤེས་  
 སྒྲུབ་པ་ནི། རྣམ་པར་སྒྲུགས་སྒྲུ་བཀོད་དེ་མི་བསྐྱོད་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྤྱིའི་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་ན། སྤྱིའི་སྒྲུགས་སྒྲུ་བཀོད་དེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་



ལའང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོན་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་བསྟན་ཟེན་རྟོ། །གསུམ་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་  
 བསྟན་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དང་། གྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལན་ལོན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་  
 བོ་ལ་གཉིས་རྟེ། སྦྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་རྟེ། རིམ་འཛིན་དང་། རྗེས་ཞིག་གོ། དང་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱིའི་  
 རིམ་འཛིན་དང་། གསུང་གི་རིམ་འཛིན་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རིམ་འཛིན་ནོ། །དང་བོ་ནི། རྣམ་སྒྲུབ་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། སྦྱུ་ལུས་དོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་  
 ལས་རྣམ་སྒྲུབ་སྦྱུ་ལ་སྦྱར་བ་སྟེན་ལ། དོ་རྗེ་འཆང་ལ་བཅུག་ དེ་རྣམ་སྒྲུབ་གི་སྦྱུ་ལ་སྦྱར་བ་སྦྱར་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་པ་  
 དང་། ཚུལ་རང་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་བ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །དེའི་ཐུགས་ཁམ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། གྱི་ཐིག་ལེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཨ་  
 དུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསམ་མོ། །ཨ་ཐུང་ཞེས་སྦྱར་བ་ནི་མ་དག་གོ། འདི་ནི་སེམས་དཔའ་སྦྱུ་ཕྱི་ག་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དེ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པའི་ཚུལ་  
 ནི། དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཨ་དུམ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེའི་ཆོད་ཀྱིས་འབྱུང་ཚུལ་ནི། ལས་རྒྱུད་དག་པའི་དྲགས་ལ། ཡུལ་ལ་འཛའ་ཆོན་སྦྱ་ལྟ་བུ་ལམ་པ་འབྱུང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་  
 ལྟ་བུ་རབ་རིབ་དུག་ལོ་པའི་ཉམས་འཆར་རོ། །རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། དང་བོ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། སྦྱོད་བསྟུས་ལས། འོད་ཟེར་ལྟའི་  
 ཆོགས་དང་ལྟན་པ་མཐོང་། ཞེས་སོ། །རྣམ་པས་ནི། དང་བོ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་དྲགས་འཆར་རྟེ། སྦྱོང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་ལས་དང་བོ་སྒྲིག་  
 རྒྱ་བསྟན་པ་ནི། རང་དག་པ་འཇུག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ དུགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །ཡང་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་ལངས་ནས་སྦྱུ་ལ་སྦྱ་  
 རྣམ་སྒྲུབ་དུ་བསྦྱར་བ་སྦྱར་པ་ལྟར་བསྒྲོམས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་རིམ་བོ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་བྱས་ནས་དེ་ནས་འོད་གསལ་དུ་  
 བཅུག་གོ། དེའི་ཆོ་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་པ་དག་པའི་དྲགས་ དེས་པོ་ཐམས་ཅད་དཀར་ཤིང་ཤིང་དུ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་  
 སོ། །འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ། གསལ་རིག་གི་ཤེས་པ་ཉམས་སྦྱོང་བ་དུ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་རོ། །དེ་སྒྲུབ་དུ་ཡང་། གཉིས་པ་དུ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱུ་བསྦྱོད་པས་ཐོག་མ་བསྐྱུང་ནས་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་མཐོང་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ནོ། །སྦྱིའི་རིམ་འཛིན་  
 བསྟན་ཟེན་རྟོ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་རིམ་འཛིན་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་ཆོན་པོར་ལངས་རྟེ། སྦྱུ་ལ་སྦྱ་སྒྲུབ་མཐར་བསྦྱར་ཞིང་། ལྟག་མ་རྣམས་སྦྱུ་ལྟར་  
 སེམས་དཔའ་སྦྱུ་ཕྱི་ག་གི་བར་བསྦྱོད་པ་དང་། འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ཚུལ་སྦྱུ་ལྟར་བྱའོ། །དྲགས་འབྱུང་ཚུལ་ལ། སྒྲུབ་པ་མཆོད་པ་འབྱུངས་པའི་  
 དྲགས་ ཡུལ་སྒྲུབ་ལ་དེས་པོ་ཐམས་ཅད་དམར་ལམ་པ་འབྱུང་། ཉམས་སྒྲུབ་ལ་སྒྲིག་བྱ་མེད་ལྟའི་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་སྒྲུབ་དུ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་  
 བུ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། གསུམ་པ། སྒྲིག་བྱ་མེད་པ་བཞིན། ཞེས་སོ། །གསུང་གི་རིམ་འཛིན་བསྟན་ཟེན་རྟོ། །ཐུགས་ཀྱི་རིམ་འཛིན་ནི། གཞན་  
 སྦྱུ་ལ་བཞིན་བྱས་ནས་སྦྱུ་ལ་སྦྱུ་མི་བསྦྱོད་པར་བསྦྱར་བ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །དེའི་ཆོད་ཀྱིས་འབྱུང་ཚུལ། ཉིང་ཐོབ་འབྱུངས་པའི་དྲགས་སྦྱུ་ནག་ལྟ་  
 བུ་ལོ། །ཉམས་སྒྲུབ་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མི་བསྦྱོད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་རོ། །དེ་སྒྲུབ་དུ། ཐུན་ནག་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། བཞི་བ་མར་མེ་འབར་བ་  
 ཡིན། ཞེས་སོ། །ཡང་སྒྲུབ་ཡང་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་བཞེད་སྟེ། སྦྱུ་ལ་སྦྱུ་མི་བསྦྱོད་པར་བསྦྱར་ནས། གཞན་སྦྱུ་ལྟར་བྱས་པས་དྲགས་དང་དྲགས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འདྲེས་ནས། སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྒྲུབ་དུ་ཡང་། སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་  
 ལྟ་བུ་ནི། དྲག་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་དཔའ་སྦྱུ་ཕྱི་ག་གི་བར་དུ་བསྦྱོད་པ་ནི་རིམ་བོ་ཡིན་ལ། འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་  
 འཛིན་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །རྗེ་སྒྲུབ་དུ། མགོ་བོ་དང་ནི་རྒྱུད་པ་ཡང་། རྗེ་སྒྲིད་སྒྲིང་ཁར་ཕྱིན་པ་ནི། ཡང་དག་མཐར་འཇུག་ནས་འབྱུང་  
 པ། རིམ་བོར་འཛིན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོ། །རིམ་འཛིན་བསྟན་ཟེན་རྟོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་ཞིག་པའི་བསམ་གཏན་ནི། དང་བོ་བདག་  
 ཉིད་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆོན་པོར་བསྦྱོད་ལ། དེ་ཉིད་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཆང་པ་སོགས་སྦྱུ་ལྟར་བྱས་ནས།  
 གསུམ་པོ་དེའི་ཐུགས་ཁམ་ནས་འོད་ཟེར་འབྱོར་པས། བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་བྱས་ནས་རྗེ་ཐུང་ཐུང་སོང་  
 བས། མཐར་སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་སེམས་དཔའ་སྦྱུ་ཕྱི་ག་གི་ཕྱི་ག་ཐིམ་པའི་རིམ་གྱིས་མཐར་ཐིག་ལེ་ཡང་  
 ཡལ་ནས་འོད་གསལ་མདོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ཞིག་གི་དོན་ནི། དང་བོར་གཞན་འོད་གསལ་དུ་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་བདག་ཉིད་འོད་  
 གསལ་དུ་གཞུག་པར་བྱེད་པས་ན། རྗེས་ཞིག་ཅེས་བྱའོ། །རྗེ་སྒྲུབ་དུ། རྒྱ་བ་དང་ནི་མི་རྒྱ་ཉིད། དང་བོར་འོད་གསལ་བར་བྱས་རྟེ། ཕྱི་ནས་དེ་  
 བཞིན་བདག་ཉིད་བྱེད། རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་རིམ་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་ནག་པོ་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལོ། །སྒྲུམ་བཅུ་མོ་ཅན་གྱི་



བཞེད་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གཞིམ་པའི་ཕྱིར། སྐྱེའི་རིལ་འཛིན་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་  
 པའི་དྲོ་ཆེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལས་རྣམ་སྤྱང་བསྐྱེད་ནས། སྒྲོ་བསྟུས་བདག་ལ་བཅུག་སྟེ། སྐུ་ལ་སྐྱེའི་རྣམ་སྤྱང་དུ་བསྐྱུར། །དེ་ཉིད་ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་ལུས་དང་ཐ་དད་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའོ། །དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ལྷག་མ་བསྒྲོམ་པ་དང་། འོད་གསལ་འཇུག་ཚུལ་  
 རྒྱ་མ་ལྟར་རོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་དག་གི་རྟོག་པ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར། གསུང་གི་རིལ་འཛིན་བསྟན་ཏེ། བདག་ཉིད་དྲོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་  
 བསྐྱེད་ལ། སྤྱང་མཐའི་སྐུ་ལ་སྐྱུར་བསྐྱུར་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའོ། །ལྷག་མ་  
 རྒྱ་མ་ལྟར་རོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་ཀྱི་རིལ་འཛིན་བསྟན་པ་ནི། དྲོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ལ། དེ་  
 ཉིད་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱུར་བསྐྱུར་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའོ། །ལྷག་མ་  
 རྒྱ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་ཞིང་། འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་ཀྱི་རྟོགས་  
 རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེའི་རིལ་འཛིན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཅོམ་པའི་ཆོ། ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ས་དང་རྩ་ཐིམ་པའི་རྟོགས་དང་  
 རྟོགས་ཅན་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། རྟོགས་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་གཡོའི་ཆད་ནི་སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་རྟོགས་འོད་ཟེར་ལཱའི་ཆོགས་དངོས་སུ་སྐྱེའོ། །གསུང་གི་  
 རིལ་འཛིན་གྱིས་དག་གི་རྟོག་པ་བཅོམ་པའི་ཆོ། དག་གི་ངོ་བོ་མེད་དང་རྒྱུད་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་བརྟན་གཡོའི་ཆད་ནི་དུ་བ་ལྟ་བུ། རྟོགས་སྒྲོ་བའི་  
 འོད་ཟེར་ལྟ་བུ། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་པའམ་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་རིལ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཅོམ་པའི་ཆོ།  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱང་བ་གསུམ་མཐའ་སྤྱང་བ་གསུམ། ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་ཐིམ་པའི་རྟོགས་དང་རྟོགས་ཅན་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་སྤྱང་བ་  
 དང་པོ་ཐིམ་པའི་རྟོགས་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་གཡོའི་ཆད་ནི་མཁའ་སྤྱང་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རྟོགས་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཐུགས་  
 རྟོ་ཆེའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱང་བ་མཆོད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟོགས་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་གཡོའི་ཆད་ནི་མཁ་  
 མེ་ལྟ་བུ་ལ། རྟོགས་ནི་མུན་ནག་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟོགས་  
 སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱང་བར་སྤྱང་བ་སྟེ། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐོང་  
 ངོ་། །དེ་ཡང་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །རྟོགས་འདི་དག་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། གཞིའི་གནས་  
 སྐབས་དང་། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཆི་བའི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཐིམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །ལམ་གྱི་གནས་  
 སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཆོ་འདིར་འབྱུང་བ་དང་། བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བརྟན་འགྲུས་ཅན་མཐོང་  
 ཆོས་ལ་སངས་རྒྱུ་བའི་རྟོགས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི། བར་དོར་འཆང་རྒྱུ་བའི་རྟོགས་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རྗེས་སུ་ཞིག་པའི་བསམ་གཏན་ནི། ཅག་པོ་  
 ཞབས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། །ཆག་གི་བཞེད་པ་ལ། སྐྱེའི་རིལ་འཛིན་ནི། རང་གི་དྲོ་ཆེ་འཆང་གི་ལུས་ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་སུ་  
 མོས་པར་བྱས་ལ། དེ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱུར་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། ཐིག་ལེ་ཉིང་འཛིན་  
 སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ནས་སེམས་དཔའ་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུར་པའོ། །གསུང་གི་རིལ་འཛིན་ནི། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་  
 ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམས་ཏེ་ལྷག་མ་རྒྱ་མ་བཞིན་ནོ། །ཐུགས་ཀྱི་རིལ་འཛིན་ལ། མི་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་ནས། ལྷག་མ་  
 རྒྱ་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེས་ཞིག་ཡང་རྒྱ་མ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རིལ་འཛིན་གྱི་བསམ་  
 གཏན་དང་། རྗེས་ཞིག་གི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱེའི་རིལ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ནི། རང་གི་ལུས། རྒྱུ་བ་དང་མི་རྒྱུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 དཔུས་སུ་གནས་པ་ལྷག་པར་མོས་པ་མཛད་ནས། སངས་རྒྱུས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་བཞག་པ་སྟེ་བརྟག་པར་བྱས་པ་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་  
 དཔའོ། །དེའི་སྤྱིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི་གེ་བསམས་ལ། དེ་ནས་རྒྱགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐིག་ལེའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་མོ། །དེས་ཅི་འཐོབ་ཅེན། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་དེས་ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པ་སྤངས་ནས། སེམས་  
 འགོག་པའི་དྲོ་ཆེ་འོད་གསལ་དུ་རྒྱུད་ནས། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་  
 དང་འདྲ་བའི་དྲོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུགས་ཀྱི་རིལ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ནི། རྒྱུ་བ་དང་མི་རྒྱུ་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔུས་སུ་གནས་པ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་དྲོ་ཆེ་མི་བསྐྱེད་པ་བར་དུ་བསྒྲོམ་པ་

བོད་མ་ཚོག་སེམས་དཔེ། རྟེན་སྒྲིབ་ཁམ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔེ་འདྲ་བསྒྲུབ་ནས། རང་གི་སེམས་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔེ་ཐོག་ལེར་གྲུབ་པ་ཨ་  
 ཏུམ་བཞག་གོ། གསུང་གི་མེལ་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་ནི། རྒྱུ་བ་དང་མི་རྒྱུ་པའི་དགྲིལ་ལོའོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པ་སྟེ། རང་གི་དག་ཁམས་གསུམ་པའི་  
 དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། ཆོད་པག་མེད་པར་རབ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔེ་འོ། རྟེན་སྒྲིབ་ཁམ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔེ་འཇམ་ཆོག་  
 དྲག་ཅན་བསམས་ཏེ། ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔེ་དོན་སྟེ། རང་གི་ཐོག་ལེར་གཏོགས་པ་ཨ་ཏུམ་བཞག་ནས། སེམས་དཔེ་གསུམ་མིམ་གྱིས་  
 འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པའོ། འཛིན་དག་གིས་ཕན་ཡོན་ཅི་འཕྲོ་ཅི་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉིང་འཛིན་འདྲིའི་ཕན་ཡོན་དེ་ནི་འདྲི་ལྟ་སྟེ། དམ་  
 ཚིག་མཚོག་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་མིམ་པ་ལས་ཀྱང་མཚོག་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོན་ཆེ་གསུམ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་  
 ཡིན་ལ། དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་བསྒྲུབས་པས་འགོག་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ། འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། རྟེན་ལས་ཅི་འཕྲོ་ཅི་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེའོ་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་རྩེས་ཞིག་  
 གི་བསམ་གཏན་བསྟན་ལ་སྐྱེའི་རྩེས་ཞིག་ནི། རྒྱུ་ལུས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྒྱུ་མའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་གསལ་པའི་དགྲིལ་ལོའོར་ཏེ། རྣམ་སྤངས་དུ་  
 བསྒྲུབས་ནས། དེ་ཉིད་ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དུ་མོས་པར་བྱས་ནས། རྟེན་ཁམ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔེ་འཇམ་ཆོག་བསམ། རྟེན་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བཅོམ་ཞིང་། འོད་གསལ་དུ་བསྟན་སོ། རྟེན་ལས་གཞན་ཉིད་ཀྱང་སེམས་དཔེ་འོད་  
 གསུམ་མིམ་གྱིས། རྟོན་ཆེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གནས་པ་སྟེ། འོད་གསལ་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། རྟེན་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་  
 ཀྱི་མེ་བ་རྩོགས་པར་བྱེད་པས་ན་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀྱི་མེ་བ་རྩོགས་བྱེད་དེར་འཕྲོར་བ་མི་སྤྱིད་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། གསུང་གི་རྩེས་  
 ཞིག་ནི། རྒྱུ་མའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཚས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟེ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱུར་བསྒྲུབ་ཞིང་། དེ་ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་དག་སེམས་སུ་མོས་པར་  
 བྱས་ནས། དེའི་རྟེན་ཁམ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔེ་འཇམ་ཆོག་ཀྱི་ཨ་བསམས་ཏེ། རྟེན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་དག་སེམས་གསུམ་  
 རྣམས་བཅོམ་སྟེ་འོད་གསལ་དུ་བསྟན་ནས། རྟེན་ལས་བདག་ཀྱང་སེམས་དཔེ་གསུམ་མིམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་དོན་རྩེའི་དབྱིངས་གནས་པ་སྟེ་འོད་  
 གསལ་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། རྟེན་ཅི་འཕྲོ་ཅི་ན། དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་གནས་ཞེས་པ་སྟེ་རྣམ་བཞིན་ལོ། ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་ཞིག་ནི། རྒྱུ་མའི་སྐྱེ་དེ་  
 ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ལུས་དག་སེམས་སུ་མོས་ནས་རྟོན་ཆེའི་དགྲིལ་ལོའོར་ཏེ། མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུར་བསྒྲུབ་པ་ནི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔེ་འོ། རྟེན་  
 ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔེ་འདྲ་དང་། ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔེ་ཐོག་ལེར་བསམས་ཏེ། རྟེན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཁམས་གསུམ་པའི་  
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བཅོམ་སྟེ་འོད་གསལ་དུ་བསྟན་ཏེ། རྟེན་ལས་བདག་ཀྱང་སེམས་དཔེ་གསུམ་མིམ་གྱིས། རྟོན་ཆེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཉི་འོད་  
 གསལ་དུ་ཞུགས་པར་བསམས་སོ། རྟེན་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུ་བ་པ་པོ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་གནས་པ་ཞེས་ཏེ་རྣམ་བཞིན་ལོ། རྟོན་ཆེ་གསུམ་ཀྱི་རྩོག་  
 པའི་དམ་ཚིག་རྟོན་ཆེ་འཆང་གིས་ཞེས་སྐྱུར་རོ། གཉིས་པ་སྒྲོག་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། རྟོན་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་མིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་འདྲི་  
 ལ་བྱ་མས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་སྤངས་ཐོབ་པ་གང་ནས་བཟུང་སྟེ། སྒྲོག་གམ་ཡང་ན་སེམས་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཡང་རྟོན་ཆེ་འཛིན་པ་འདྲ་པར་འགྱུར་  
 རོ། ལེའུ་མཚན་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟགས་ནི་ལ་སྟགས་པའོ། རྟེན་ཚིག་ནི་དེ་ལས་བྱུང་པའི་རྟོན་ཆེ་འཆང་  
 རོ། རྟེན་སྟགས་ལ་གཞིལ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། རིག་པ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། རྟེན་པ་པོ་དེ་ལས་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའོ། རྟེན་པ་པོ་སྐྱེ་ལས་  
 ཐུལ་དུ་བྱུང་བས་ན་མཚོག་གོ། དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ཚོགས་ལ་ཡང་དེ་སྟོན་ཅེས་བྱའོ། ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། ། ལེའུ་བཅུ་  
 གཉིས་པ་ལ་མཚན་སྐྱུར་པ་ནི། ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་ལམ་དག་པའི་འགྱུར་ཡིན་པས། ཀྱམ་པ་ཐུ་ཞེས་པ་ལམ་ཀྱི་མིམ་པ་སྟེ། ལེའུ་  
 བཅུ་གཅིག་པར་ལམ་ཀྱི་མིམ་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་བསྐྱེད་མིམ་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་བསྟོན་རྒྱུ་བཞིན་དང་། རྩོགས་  
 མིམ་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་འཆང་པ་ལ། བསྟན་པའི་དོན་ནི།  
 འདྲིར་པ་མི་ཉི་ཉའི་སྐྱུ་མཐུན་པར་བསྐྱུར་བ་ནི་མ་དག་གོ། ལེའུ་འདྲིའི་སྟོན་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། བར་ནས་དངོས་གྲུབ་  
 རྒྱུ་བའི་ཚོག་དང་། རྒྱུད་ནས་རྒྱུ་བ་པ་མདོར་བྱས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དུས་ཀྱི་རེས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་སྟོན་ལོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་པ་པོའི་ཚོག་གིས་སྟོན་པའི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ལེའུ་འདྲི་དོན་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའོ། རྟེན་པོ་ནི། ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་རྩོགས་པའི་རྩེས་དེ་ནས། བཀའ་བསྐུལ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། རྩེས་ཞིག་གིས་ན། རྟོན་པ་རྟོན་ཆེ་འཛིན་གྱིས་

སོ། །དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་པ་རྣམས་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི། རིག་པོ་ཆེའི་གང་ཟག་སྟེ། སྐྱུའ་པ་  
 བློ། །རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པས། ཡེ་ཤེས་སྐྱུའ་པས་སོ། །གང་ཞིག་པལ་ལ་བསྐྱུལ་ན། རྩོམ་པ་མཆོག་གསུམ་པོ་རྩོམ་  
 འཆང་ཡིན་ལ། དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལོ། །གང་གིས་ན། རྩོམ་པའི་གསུང་གིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་སྟེ། བྱག་ཀྱུ་ཆེན་པོ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྐྱུའ་པའི་ཆོག་དང་། བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དང་། དངོས་གྲུབ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོང་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་  
 སྐྱུའ་པའི་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་། སྐྱ་གསུང་བྱག་ས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བཤད་  
 པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། ཁམ་ལ་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་ལུས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་  
 གཤིག་ནས། ཁམ་མཐའ་དང་མཆུངས་པ་འོད་གསལ་པ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་  
 གནས་ཤིང་། བྱིན་དག་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཀྱུན་རྒྱུ་རྩོམ་པོ་བཞིན་དུ་འགན་པ་བཤད་པའི་ལྟ་ལི་  
 རྣམ་འབྱོར་དང་། དངོས་གྲུབ་བསྐྱུའ་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རབ་དུ་སྒྲོམ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱང་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི།  
 ལྟ་ལི་རྣམ་པ་འབྱོར་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོག་སོགས་གནས་གང་དུ་སྐྱུའ་བྱེད་པ་དང་། མེད་ག་དང་འབྲས་  
 ཐུལ་སོགས་པ་བརྒྱན་པའི་རིམ་བོ་དང་། སྐྱེ་བོས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ལྟ་ འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་གང་དུ་བསྐྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་བྱུག་ཀྱུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུའ་བོ། །ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། ཁམ་  
 མཐའ་བརྟག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། སྤང་པོ་དགོན་པ་ཆེན་པོར་འདོད། །གནས་མེད་གནས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །གནས་ཆེན་པོ་ནི་ས་ཕྱོགས་མཆོག་  
 དབག་བསམ་ཤིང་འདིར་ཡོངས་སྦྱོང་རྒྱུ་གས། དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ཆོགས་མེད་ག་ལྟར། །སྐུལ་པའི་འབྲས་ཐུས་ཡང་དག་བརྒྱན། །ཡང་དག་རྒྱུ་གས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་རི། །དངོས་མེད་སྐྱེ་བོས་དབེན་ཉམས་དགས། །རྩོམ་པའི་ཉིང་ལ་བསྐྱུལ་བྱ། །ཞེས་སོ། །དགོན་པའི་ངེས་དོན་ནི། ཁམ་མཐའ་  
 བརྟག་པ་འོད་གསལ་སྒྲོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། སྤང་པོ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་པ་ནི། སྒྲོམ་པས་དབེན་པས་དགོན་པ་ཆེན་  
 པོར་འདོད་དོ། །ས་ཕྱོགས་མཆོག་གི་ངེས་དོན་ནི། གང་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད་པ་འོད་གསལ་ལ་གནས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་འོད་  
 གསལ་ནི། གནས་ཆེན་པོ་སྟེ། དྲི་མས་དབེན་པས་ས་ཕྱོགས་མཆོག་གོ། མེད་ག་འབྲས་ཐུ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཞེས་པའི་ངེས་དོན་ནི། ཡོངས་  
 སྐྱུ་དང་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་བོ་ལྟར་པ་སྟེ། ཡོངས་སྦྱོང་རྒྱུ་གས་པའི་སྐྱེ་བོ་དགོན་འོད་འབྱུང་བས། དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་སྐྱས་པ་བསྟན་ཅིང་། སྐྱེ་བས་བརྟུ་  
 ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་མེད་ག་གིས་བརྒྱན་ནོ། །སྐུལ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཤིན་ལས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་འབྲས་ཐུ་ཡང་དག་  
 བརྒྱན། ཞེས་བྱའོ། །རིམ་བོ་སྐྱེ་བོས་དབེན་པ་ལྟ་ །ཞེས་པའི་ངེས་དོན་ནི། ཡང་དག་པར་རྒྱུ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་རིམ་བོ། །དེ་ཉིད་དངོས་མེད་ཏེ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར། །སྐྱེ་བོས་དབེན་པ་ནི་རྟོག་པས་དབེན་པ་ལོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལུན་པས་ན་ཉམས་དག་འཁོར། །སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩོ་  
 རྩོམ་པའི་ཉིང་ལ་བསྐྱུལ་བྱ། །རྩོམ་པའི་ཉིང་ལ་བསྐྱུལ་བྱ། །རྩོམ་པའི་ཉིང་ལ་བསྐྱུལ་བྱ། །རྩོམ་པའི་ཉིང་ལ་བསྐྱུལ་བྱ། །རྩོམ་པའི་ཉིང་ལ་བསྐྱུལ་བྱ།  
 སྐུལ་པའི་འབྲས་ཐུ་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་རྒྱུ་གས་པའི་སྦྱོར་བའི་དང་ལུན་པའི་རིམ་བོ། །རྒྱུ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ལ། དེར་གནས་  
 བསམ་ཆོག་དངོས་གྲུབ་སྐྱུའ་པའི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱག་ཀྱུ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ལུས་སྒྲོམ་པའི་  
 ཆུལ་དང་། དག་པའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པའི་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མི་ཞེས་པ་རྒྱ་ལུས་མཆོན་པའི་ས་བོན་ཏེ།  
 མཆུ་བརྟུ་སྟེ་འཇམ་པའི་རྩོམ་པའི་ཉིང་ལ། །འཇམ་པ་ནི་མ་ན་ས་རྩ་མ་ཞེས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །རྩོམ་པའི་ཉིང་ལ་བསྐྱུལ་བྱ། །རྩོམ་པའི་ཉིང་ལ་བསྐྱུལ་བྱ། །རྩོམ་པའི་ཉིང་ལ་བསྐྱུལ་བྱ།  
 ཉིད་ལུས་དང་ཡིད་ཐ་མི་དད་པས་རྩོམ་པའི་ཉིང་ལ། །དོན་ནི་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་འཇམ་པའི་རྩོམ་པའི་ཉིང་ལ་བསྐྱུལ་བྱ། །ཞེས་པའོ། །གང་ན།  
 རང་གི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་མི་བྱེད་པའི་རྩོམ་པའི་ཉིང་ལ། །རང་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མར་བསྒྲོམ་མམ་ཞེན། དེར་མ་ཟད་ཁམས་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་  
 དང་དག་དང་སེམས་ལ་ཡང་བསྒྲོམ་ཆུལ་སྒྲོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ་མོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། འཇམ་པའི་རྩོམ་པའི་རྩོམ་པའི་རྩོམ་པའི་རྩོམ་པའི་  
 འབྲུ་བཟོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་པའི་ཉིང་ལ་བསྐྱུལ་བྱ། །རྩོམ་པའི་ཉིང་ལ་བསྐྱུལ་བྱ། །རྩོམ་པའི་ཉིང་ལ་བསྐྱུལ་བྱ། །རྩོམ་པའི་ཉིང་ལ་བསྐྱུལ་བྱ།  
 རྩོམ་པའི་ཉིང་ལ་བསྐྱུལ་བྱ། །རྩོམ་པའི་ཉིང་ལ་བསྐྱུལ་བྱ། །རྩོམ་པའི་ཉིང་ལ་བསྐྱུལ་བྱ། །རྩོམ་པའི་ཉིང་ལ་བསྐྱུལ་བྱ། །རྩོམ་པའི་ཉིང་ལ་བསྐྱུལ་བྱ།  
 དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། མཆོན་སུམ་ཐུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ནི། ཆངས་པ་དང་དག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྣམས་



དག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། བསྐྱེད་མཁའ་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི། ཐུགས་ལའ་ཀྱི་རོ་བོ་དང་མཆོད་པ་མཆོག་ལྟེ་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཡུམ་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 ལའོར་དེར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་གི་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས་ལ་བདད་པ། རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་  
 རོ། །འཕྲོ་མི་བསྐྱེད་མཁའ་ཕྱོགས་ལོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུབ་པ་པོ་དེ་དང་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཉིད་ཀྱི་འཛོམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐོན་ཅས་  
 བྱུང་། །གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལེན་བཅུ་གཅིག་པར་བཤད་ཟེན་ཏེ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རལ་གྱི་འཛོམས་རྒྱུབ་པ་ནི། །གཞན་སྐར་དང་འདྲ་  
 ལ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དང་པོའི་རྒྱུར་བ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་ནས། རྒྱལ་ས་ཀྱི་རལ་གྱི་མཉམ་དུ་བཞག་ནས་དེ་མི་དམིགས་  
 པའི་རང་ལས། རང་གི་སྒྲགས་ཏེ། དོན་གྲུབ་ཀྱི་སའོན་ཏེ་ལས་འོད་ཟེར་ལེ་མཛོག་དང་འདྲ་བའི་འོད་ཟེར་ལེ་ལྷན་གྱི་རལ་གྱི་བསྐྱོམས་ལ། དེའི་  
 རྟེན་དུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་ནས། ཏུགས་གསུམ་གང་རུང་བྱུང་བ་ན། མིག་ཡངས་པ་སྟེ་རྒྱུབ་པ་པོའི་ལག་ཏུ་ཐོགས་ན། རྩོམ་གསུམ་  
 བེ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཏེ། དེ་ཡོད་སྐྱོད་ཀྱི་མཉམ་པའི་མིག་པ་འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མིག་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་འཛོམས་པས་ན་མིག་  
 འཛོམས་ལོ། །གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་ན་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་བྱ་དང་། ཆོངས་དབང་ལུ་མིན་གྱི་གཙོ་བོ་དག་  
 གིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོང་གསུམ་ན་གཅིག་ལུ་བསྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། གསང་བ་འཛོམས་པའི་མཆོག་སྟེ། བསྐྱེད་  
 རིམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་ཅན་ཏེ། རྒྱུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་ཞིག་འདོད་པའི་འཛོམས་རྟེན་  
 དང་འཛོམས་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། རྩོམ་ཀྱིས་ལས་ཏེ་བསམས་པ་ཅུ་མཉམ་གྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་  
 འགྱུར་རོ། །རལ་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རལ་གྱི་དམ་པ་ལ་དབྱེར་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཉིད་ཀྱི་འཛོམས་པའི་  
 དེ་སྐོན་ཅས་བྱུང་། །འདིར་མིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུབ་པ་མ་བཤད་པ་ནི། མིན་པོ་ཆེ་མ་རྟེན་ན་རྒྱུབ་པར་མི་ལུས་ལ། རྟེན་ན་རྒྱུབ་མི་དགོས་པར་དགོས་འདོད་  
 ལུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རལ་བུར་མིག་འཛོམས་རྒྱུབ་པ་ནི། དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་ནས།  
 ལས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི། རང་ཉིད་རྩོམ་པ་འཛོམས་པའི་ཁ་རུ་ཏེ། རྒྱུན་མཆོག་ཀྱི་མཛོད་སྒྲུབ། ཡིག་དཀར་པོ་རྒྱུང་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་ཅན་ཀའི་འབྲུལ་ཆོད་ཅུ་མཉམ་གྱི་རལ་བུ་བསམས་པའི་དབུས་སུ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་གཟུགས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་  
 བསྐྱོམས་ན་རྒྱུབ་པ་པོ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བྱེད་དོན་དམ་དང་། སེམས་དཔའ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་རྩོམ་པ་འཛོམས་པའི་འོད་ཏེ་རྩུ་འཕྲུལ་  
 དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གཟེ་བཛྲ་མི་ཉི་མ་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་སོ། །དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་བསྐྱེད་ནས། ལས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལ།  
 རང་རྩོམ་པ་འཛོམས་པའི་ཁ་རུ་ཏེ་མཉམ་པའི་ཡི་གེ་ལྷ་དམར་པོ་རྒྱུང་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཅན་ཀའི་འབྲུལ་ཆོད་ཅུ་མཉམ་གྱི་རལ་བུར་  
 བསམས་ནས། དབུས་སུ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་གཟུགས་སམ་འོད་དཔག་མེད་བསྐྱོམ་མོ། །བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ནི་རྩོམ་པ་འཛོམས་པའི་འོད་ཏེ་རྩུ་འཕྲུལ་  
 བཞིན་ལོ། །ཡང་རང་ཉིད་རྩོམ་པ་འཛོམས་པའི་ཁ་རུ་ཏེ་སྟེང་ཁར་ཡི་གེ་རྩོམ་པོ་རྒྱུང་ལྷང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཅན་ཀའི་འབྲུལ་ཆོད་ཅུ་མཉམ་གྱི་  
 རལ་བུར་བསམས་ནས་ནི། དབུས་སུ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་གཟུགས་སམ་མི་བསྐྱེད་པ་བསམ་མོ། །ལྷག་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ལོ། །གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་མིག་འཛོམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མིགས་ལེན་ཕྱག་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུབ་པ་དང་། ཁྱོ་བོའི་ཕྱག་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྒྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལའོར་ལོའི་མིག་འཛོམས་བསྐྱེད་ན། དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་ནས། མཁའ་དབྱིངས་ཏེ། དང་པོར་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱོམས་ནས། དེ་ནས་གསལ་བ་རྒྱུ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱོམས་པའི་དབུས་ན་གནས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས་ལ།  
 དེའི་ལག་ཏུ་ལའོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས་ན་ལའོར་ལོའི་མིག་པ་འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ལྷ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེན། ལའོར་ལོ་ཆེན་པོའི་མིགས་  
 ཏེ་རྣམ་སྤང་གི་མིགས་རྒྱུ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་ལས་ལའོར་ལོ་དང་། དེ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བསྐྱོམ་མོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན། སངས་  
 རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་སྤང་གི་ཉིད་ཀྱི་འཛོམས་པ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བའི་སྐྱོད་ནས། ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྟེ་རྣམ་སྤང་གི་རྒྱུབ་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པ་པོ་དག་གིས་  
 བྱུང་། །རྩོམ་པའི་མིག་འཛོམས་བསྐྱེད་པ་ནི། དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་ནས། མཁའ་དབྱིངས་ཏེ་དང་པོར་སྟེང་ཉིད་བསྐྱོམས་ནས།  
 དེ་ནས་རྩོམ་པའི་མིག་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱོམས་ལ། དེའི་དབུས་སུ་རྩོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པར་  
 གནས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། དེའི་ལག་ཏུ་རྩོམ་པའི་བསྐྱོམས་ན་རྩོམ་པའི་མིག་པ་འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་སྐྱེ་མ་ལྟར་ལོ། །མིན་པོ་ཆེའི་མིག་འཛོམས་བསྐྱེད་པ་



པ་ནི། མཁའ་དབྱིངས་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱོམས་ནས། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བས་མས་ལ་དེའི་དབུས་སུ་བདག་ཉིད་རིན་ཆེན་རྩོམ་ཞེས། རིན་ཆེན་འབྲུང་  
 ལྷན་དུ་བསྐྱོམས་ན། ལག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུང་བསྐྱོམས་ནས་རྟགས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་  
 དག་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། དགྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། ལས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་གྱི་  
 རིགས་བསྐྱོམས་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ལ་འབྲུག་སྐྱོར་བའི་སྒོ་ནས། རིན་ཆེན་མཆོག་གི་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་གྱི་སྐྱུ་བ་པ་འདི་ཡི་  
 ཤེས་རྩོམ་ཏེ་སྐྱུ་བ་པ་པོ་དག་གིས་བྱུང་། །བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་འཛིན་བསྐྱུ་བ་པ་ནི། མཁའ་དབྱིངས་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་  
 བསམ་ལ། དེའི་དབུས་སུ་གནས་པར་བདག་ཉིད་ཆེ་བདག་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱོམས་ནས། ལག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཏུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། རྟགས་གསུམ་གང་རུང་  
 བྱུང་ན་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། དགྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་བར་བསྐྱེད་ནས། ལས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལ་བསྐྱེད་  
 རིགས་འབྲུག་བསྐྱོམས་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་འབྲུག་སྐྱོར་བའི་སྒོ་ནས། བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་མེད་དཔག་མེད་པའི་སྐྱུ་བ་  
 པ་འདི་ཡི་ཤེས་རྩོམ་ཏེ་སྐྱུ་བ་པ་པོ་དག་གིས་བྱུང་། །རལ་གྱི་རི་ལྟར་སྐྱུ་བ་པ་ནི། བསམ་པའི་དབྱིངས་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱོམས་ནས། རལ་  
 གྱི་བསམ་པ་ལ། དེའི་དབུས་སུ་གནས་པར་བདག་ཉིད་དོན་ཡོད་ཡོད་ཤེས་ཏེ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱུར་འབྲུག་བསྐྱོམས་ལ། དེའི་ལག་ཏུ་རལ་གྱི་  
 འབྲུག་བསྐྱོམས་ཞིང་། རྟགས་གསུམ་གང་རུང་བྱུང་ན་རལ་གྱི་རི་ལྟར་སྐྱུ་བ་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་  
 རིགས་ཏེ། དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་རྣམས་བསྐྱོམས་ཏེ། དམ་ཆོག་གི་སྐུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་འབྲུག་སྐྱོར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །སྐུ་ཞིག་  
 གིས་བྱ་ཞེན། དམ་ཆོག་མཆོག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་བ་པ་འདི་ཡི་ཤེས་རྩོམ་ཏེ་སྐྱུ་བ་པོ་དག་གིས་བྱུང་། །རིགས་ལྗེའི་བྱུག་མཆོག་གི་རིག་པ་འཛིན་གྱི་  
 སྐྱུ་བ་པ་བསྐྱེད་ཐེན་ཏེ། གཉིས་པ་ཁོ་བོའི་བྱུག་མཆོག་གིས་རིག་པ་འཛིན་སྐྱུ་བ་པ་ནི། རིགས་ལྗེའི་བྱུག་མཆོག་གིས་རིག་པ་འཛིན་སྐྱུ་བ་པར་མ་ཟད། ཆེ་  
 གསུམ་དང་། ལྷགས་ཀྱང་དང་། དག་སྐྱེ་ལ་མོགས་པ་ཁོ་བོའི་མཆོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་པར་བྱུང་། །རྒྱལ་འབྱོར་གང་གིས་བསྐྱུ་བ་པའི་ཏེ། རྩོམ་  
 རི་ལྟར་བྱུང་པར་ཏེ། མི་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏམ་གྱིས་བསྐྱུ་བས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །མི་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏམ་རི་ལྟར་བྱས་སྐྱུ་བ་པའི་ཏེ། བ་  
 མལ་པའི་དངོས་པོ་སྤངས་ནས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱས་པའི་སྐུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་པའི་བསམ་གཏམ་དེས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་  
 གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་ནི། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །དེའི་དངོས་གྲུབ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཏེ།  
 རྩོམ་ཆེན་ཆེན་ཆེན་པོས་དེ་སྤྲད་ཅིས་བཀའ་བསྐྱུ་བ་ཏེ། །བཞི་པ་དངོས་གྲུབ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ནི། རྟག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་པོ། གང་ན། གོང་དུ་  
 བཤད་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་སོ། །གང་གིས་ན། སྐྱུ་བ་པ་པོས་སོ། །ཁྱོགས་གང་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱུ་བ་པའི་ཏེ། ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་སྟེ། བཅའ་ཆེ་དང་།  
 རྒྱལ་རིགས་དང་། རྩོམ་ཆེན་དང་། དམ་ཆོས་རིགས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་རྣམས་པ་བཞི་དང་། ཡང་མ་ཤིང་དུང་སྟེ་གཅིག་པ་དང་། མཆོག་མ་གཅིག་པ་སྟེ།  
 རང་དང་ལྷན་ཅིག་བྱུང་འཛིན་པར་མཉམ་པ་དང་། ཞི་བའི་གནས་ཏེ་གདོལ་པ་ལ་མོགས་པའི་བྱུང་མེད་དེ་དག་ལས་རི་ལྟར་སྐྱེད་པའི་གནས་ཏེ། དེ་  
 དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་པོ། ཐབས་གང་གིས་སྐྱུ་བ་པའི་ཏེ། དེ་དག་དང་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། རྩོམ་ཆེན་ཆེན་ཆེན་པོས་གསུམ་དགུག་པའི་ལུང་པར་ཏེ། སྐྱོམས་  
 པར་འདུག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །ལྷ་པ་གདུལ་བྱ་འདུན་པའི་སྐྱོར་བ་རྒྱས་བདེ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་དགུག་པ་དང་། གཞོད་སྐྱོན་  
 མ་མོགས་དགུག་པ་དང་། རྒྱས་བདེ་པའི་ཆོག་པོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་དགུག་པར་འདོད་ན། སྐྱོར་གསུམ་སྟེ་རྩོམ་ཆེན་ཆེན་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་  
 རྟགས་ཀྱི་སྐྱེས་ལུང་རྩོམ་ཆེན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཅན་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་སྟེ། སེམས་དབང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསམས་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་  
 གསུང་བྲགས་ཏེ་སེམས་དབང་གསུམ་ལྷགས་ཀྱའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སངས་རྒྱས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་གང་ཟག་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་འདོད་པའི་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་དགུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དགུག་པའི་སྐྱོར་བ་ནི། ཡིག་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་ལའོར་  
 གྱི་དབུས་སུ་བསྐྱུ་བ་བྱ་གནས་པ་སྟེ་བཞག་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་བདེ་བས་བདག་གི་གན་དུ་འོངས་ཏེ།  
 རྒྱུད་གི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་བབས་ནས། ལོ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་འདུག་སྟེ། བདག་གིས་ཅི་བྱི་ཟེར་ཞིང་འདུག་པར་བསམ་  
 མོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐུ་པོའི་སེམས་དགུག་པའི་ཆོག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་རྩོམ་སྐྱོར་བ་འདིས་དམ་ཆོག་  
 ལས་བྱུང་སྟེ། རྟགས་བཅུན་བཞགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱང་བཀྲག་ལ་ཉེ་བར་སྐྱེད་ཅིང་ལུང་བསྐྱོར་བ་ལ་བཟུང་བར་བྱུང་། །ཁམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་  
 དམ་ཆོག་ནི། ལྷ་མོ་རྣམས་སོ། །རྩོམ་དགུག་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་དགུག་པའོ། །གཉིས་པ་གཞོད་སྐྱོན་མོ་ལ་མོགས་པ་དགུག་པའི་ཆོག་

བོ། ལྷ་མོ་གཏི་མུག་ཅན་དགུག་པར་འདོད་ན། རྣམ་སྒྲུང་གི་དང་པོའི་སྒྲིབ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་  
 བོ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱལ་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལྷ་གས་ཀྱི་འཛམ་པར་བསམས་ནས་  
 བསྐྱེད་བྱའི་སྒྲིབ་ནས་བྱངས་ནས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྒྲིབ་ཏེ། བདག་ཉིད་གི་གན་དུ་འདུག་སྟེ་འདུད་པར་བསམས་པས་བདག་ཉིད་གི་དབང་  
 དུ་འགྱུར་རོ། །མི་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལྷ་མོ་ཞེས་ཅན་ཅན་དགུག་ནས་མི་བསྐྱེད་པའི་རྩོད་རྩོད་དང་། ལྷ་མོ་ཆགས་ཅན་འགྲུག་ནས་མི་བསྐྱེད་  
 དབག་མེད་གི་བསྐྱེད་དང་། སོགས་པས་མེན་འབྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་པས། ལྷ་མོ་མེར་སྒྲུབ་ཅན་འགྲུག་ནས་མི་བསྐྱེད་པའི་རྩོད་རྩོད་དང་། རྩོད་པོ་ཆེ་དང་དོན་གྲུབ་གི་རྣལ་འབྱོར་  
 པས། ལྷ་མོ་ཐུག་དོག་ཅན་འགྲུག་ནས་པར་འདོད་ན། རལ་གྱི་རྣམས་ལྷ་གས་ཀྱི་རྣམས་པས་ལྷ་མོ་དེ་དང་དེ་དགུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་རྣམས་ལ་  
 པོས་དམ་ཆོག་དགུག་པའི་མཆོག་འདི་དག་བྱའོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་ཅི་གཞོན་སྒྲིབ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དཀྱིལ་པའི་ཆོག་ལོ། །གསུམ་པ་  
 རྒྱས་གདབ་གི་ཆོག་ཅི། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སངས་རྒྱུ་རྩོད་རྩོད་འཆང་གི་སྒྲུབ་  
 བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ལ། བསྐྱེད་བྱའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུགས་ལྷ་གས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱངས་ནས་མདུན་དུ་འདུག་པར་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་དེའི་ལག་པ་ནས་བསྐྱེད་སྟེ། ལྷ་མོ་ཆེ་གེ་མོ་མ་མ་ཐུག་ཀྱི་དུ་ལྷ་མོ་ཅེས་པས་རྒྱས་བདབ་པོ། །རྒྱས་གདབ་འདི་ལྷ་མོ་ལྱའི་སྒྲིབ་པ་  
 ཡིས་རྒྱབ་པོ་དེ་ཅི་རྩོད་རྩོད་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པའི་ལས་དག་བསྐྱེད་བྱའི་དག་གིས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་བརྒྱུད་སྟེ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་འགྲུག་སྟེ། གཞོན་སྒྲིབ་  
 མོ་སོགས་ཀྱིས་ཐུག་རྒྱ་དང་མངག་གཞུག་སོགས་བྱེད་དོ། །བརྒྱུད་སོགས་ཐུགས་ནས་རྒྱས་འདེབས་པའི་དུས་སྟེ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་  
 པ་རྩོད་རྩོད་འཆང་ཆེན་པོར་བསྐྱོམས་པས་ལུས་རྣམ་སྒྲུང་དུ་བྱེད་ཅིང་། ལྷའི་རྩོད་རྩོད་ལས་སྒྲུགས་བསྐྱེད་པས་འགྲོ་རྩོད་ལས་སྒྲུབ་སྟེ་འདྲ་དབག་མེད་  
 དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སོགས། ཆོག་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། བདག་ཉིད་ལྷའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་  
 པས་བསྐྱེད་བྱའི་ལག་པས་བསྐྱེད་ནས། རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲུགས་ཀྱི་དོན་བསམས་པས་ནི་སེམས་རྩོད་མི་བསྐྱེད་པ་  
 དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་འདེབས་པའི་དུས་སྟེ་ལུས་རྩོད་རྩོད་འཆང་། འགྲུ་དུ་སྒྲུགས་འདོན་ལ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲུགས་ཀྱི་དོན་སེམས་པའི་རྣམ་པར་འདི་  
 དག་གིས་གསང་བ་གསུམ་ནི་སྒྲུགས་ཐུགས་ཏེ། དེའི་དམ་ཆོག་ནི་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སོགས་པ་མེགས་གསུམ་མོ། །མཆོད་པའི་མཆོག་ནི་  
 ལུས་འག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྩོད་པོ་ལྷ་མོ་བ་བཞེན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་མོ་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཆོད་པས་རྩོད་རྩོད་འཆང་མཆོད་ནས།  
 དགུག་ཅིང་རྒྱས་གདབ་པའི་ཆོག་འདི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགུག་པ་དང་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་ཆོག་དེ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུང་རྟོགས་  
 དང་འབྲེལ་བའི་གཞན་ལ་གསང་བའི་ཆོག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་ན། གསང་བའི་སྒྲིབ་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་བ་ཆེན་པོའི་  
 དམ་ཆོག་རྩོད་རྩོད་འཆང་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་རྟོ། །དུག་པ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། ཟས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་ནི། དངོས་གྲུབ་རྒྱབ་པའི་ཆོ་ཁ་ཟས་  
 ཀྱི་ཁྱད་པར་རྩོད་རྩོད་ལྷ་མོ་ལྱའི་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །མེགས་སོ་སོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། དངོས་གྲུབ་གང་དང་གང་རྒྱབ་པ་ལ་ཤེས་པར་གསུངས་པའི་ཟས་ལ་  
 སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི། ཤ་ཆེན་ཏེ་མིའི་ཤ་ དམ་ཆོག་མཆོག་གི་སྟེ་བདག་ཉིད་བཟའ་བ་དང་། ལྷ་ལ་འབྲལ་བ་དང་། འབྱུང་པོ་ལ་  
 གཏོར་མ་བྱིན་པས། རྩོད་གསུམ་མཆོག་སྟེ་མཁའ་ལ་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཤ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བཤང་གཅིག་ཏུ་མ་སོགས་སུ་བྱིན་པའི་  
 དམ་ཆོག་མཆོག་གིས་ནི་མེག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ། །གྲུང་པོའི་གཏོར་མ་སོགས་སུ་བྱིན་པའི་དམ་ཆོག་གིས་ནི་མཛོམས་ཤིང་ཉིད་  
 ཐོབ་པར་བྱའོ། །རྟེན་གཏོར་མ་སོགས་སུ་བྱིན་པའི་དམ་ཆོག་གིས་ནི་མི་སྒྲུང་བའི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་དང་མཐུན་པའི་ཤ་མཆོད་ན་རྩོད་པ་  
 བྱའོ། །རྩོད་སྒྲུབ་པའི་ཁྱིལ་དག་གི་གཏོར་མ་སོགས་སྒྲིབ་པའི་དམ་ཆོག་གི་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །བ་གྲུང་གི་གཏོར་མ་སོགས་སུ་བྱིན་པའི་དམ་ཆོག་གིས་ནི། དགུག་དཀར་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དགུག་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཤ་  
 རྣམས་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་ནི་སྟེ། །དེ་དག་གིས་པན་ཡོན་ཅི་འཛོལ་ཅེན། རྩོད་རྩོད་ལྷུང་ལྷུང་མི་ཤིགས་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆོག་འདི་བྱས་ན་  
 རྒྱབ་པ་པོ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་བྱེད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པོ། །བདུན་པ་ལྷ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། སྒྲིག་ཅུག་གི་བདུད་ཅིས་ཆོམ་པར་བྱ་བ་མདོར་བསྟན། བདུད་ཅིའི་སྒྲིབ་པ་མེགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱབ་པའི་  
 དུས་སྟེ་ཟས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། བདག་ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུགས་ཐུགས་རྩོད་རྩོད་འཆང་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་  
 བས། སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེའི་སྒྲིབ་པར་ཏིང་པོ་འཛིན་སེམས་དཔའ་བསམས་ཏེ།

117

ॐ རྒྱལ་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་དོ་པོ་གར་མཐའ་གྱི་རོ་ལ་མོའི་རྣམ་འགྲུར་ལྟར་བྱུང་བ། རང་བཞིན་བསྐྱེད་ཅུང་ཆུང་ཆུང་པའི་སྣ་ཚོགས་  
 པའི་སེམས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་པ་གཞུང་ཁྱེད་དུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འགོ་བ་ལྟའི་འཁོར་བ་  
 བ་གནས་པའི་སྣོན་གྱི་གནས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་དང་། ཏུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཞག་གསུམ་ལོན་བ་བཞིན་དུ་སྣོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མངོན་  
 ཤེས་ཀྱིས་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་ཁྱེད་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཏེ། རྣམ་སྟངས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྟའི་འཁོར་  
 ལོས་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱེད་པ་གཞུང་ཁྱེད་དུ་གནས་ཏེ། འོད་གསལ་སྒྱུངས་པའི་རྩ་འབྱུང་ལ་མཆོག་གི་དོ་རྗེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 སྒྱུལ་པས་འགོངས་ཤིང་སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དམ་ཆེག་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་དོ་རྗེའི་སྒྱུན་ཞེས་སོགས་ལ། དོ་  
 རྗེ་ཞི་ལྷན་འཇུག་གི་དོ་རྗེ་འཆང་རོ། །སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ནི། འོད་གསལ་གྱིས་སྒྱུངས་པའི་ལྟའི་མིག་ལ་སོགས་པའོ། །འོད་གསལ་གྱིས་སྒྱུངས་པས་  
 འཛིག་རྟེན་པའི་མངོན་ཤེས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ལ། དོ་རྗེ་འཆང་ལ་མངའ་བས། ཉན་རང་སོགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །མངོན་  
 ཤེས་ལྟའི་འདི་དག་གིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་མཐའ་ཡས་པ་དང་འབྲུབ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟའི་མིག་ལ་སོགས་  
 པའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་སྒྱུ་ཚོགས་པ་འགྲུབ་པོ། །མངོན་ཤེས་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནས། རང་དོན་དུ་རྗེ་ལྟར་  
 གནས་པར་འགྱུར་ཞེན། ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྟན་པས་འཁོར་བ་རི་སྒྲིབ་པར་བཞུགས་པར་བསྟན་པ་ནི། གཞུང་ཁྱེད་ཀྱི་མ་སྟེང་གྱི་གངས་མེད་  
 པའི་འཁོར་ལྟའི་བཞོན་པ་མཆོག་ལ་ཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས། འཁོར་བ་རི་སྒྲིབ་པར་མི་འཛིག་པའི་དོ་རྗེའི་སྒྱུ་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་རྣམ་པར་བཞོན་ཅིང་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྣོན་དུ་འགོ་བའི་བསྟེན་པའི་ཆོག་ལ་བཞིན། ཐུན་  
 མོང་གི་བསྟེན་པ་དང་། མཆོག་གི་བསྟེན་པ་དང་། བསྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་དང་། སྒྱུ་ཐབས་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྒྲིབ་  
 བདག་གིས་ཐོས་པའི་ཆོག་ནས་བརྒྱམས་ནས་ཅི་རིགས་པར་ཐུན་མོང་དང་། མཆོག་གི་སྒྱུ་ཐབས་བསྟན་ནས། བསྟེན་པའི་རིམ་པའི་ཡན་ལག་གསལ་  
 བར་བྱ་བའི་ཐུང་། བསྟེན་སྒྱུ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པར་  
 བྱ་བས་ན་བསྟེན་པར་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྱུར་བའོ། །མི་འདའ་བས་ན་དམ་ཆེག་གོ། དེ་དང་སྒྱོར་བ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 བསྟེན་པ་ནས། ལྷག་མོས་མཛད་པ་དང་བཅས་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། ཡན་ལག་དང་པོ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། དེ་ནས་མངོན་བྱུང་ལས་གཙོ་བོ་བསྟེན་  
 དེ་སྒྱུ་ལ་སྒྱུར་བསྒྱུར་ནས། ས་བོན་ལུས་ལ་འགོད་པའི་མཐའ་ཐུག་པ་ནི་ཉེ་བར་སྒྱུ་བ་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཡན་ལག་གཉིས་པའོ། །སྒྱུ་བ་པའི་དོན་ནི་སྒྱུ་  
 གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ། སེམས་དཔའ་སྒྱུ་ཆེག་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། གསུམ་ཀ་ཡང་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་མཉམ་པས་དམ་ཆེག་ཅེས་  
 བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་གསུམ་པའོ། །དེ་དག་ནི་དང་པོར་སྒྱོར་བས་བསྟན་སོ། །ལྷག་མ་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་བྱུ་ལ་མཆོག་དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་ཐུག་པ་  
 བྱི་གཞན་གྱི་དོན་སྒྱུ་བ་པས་ན་སྒྱུ་བ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྟེན་སྒྱུ་བ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་སྒྱུ་བ་པའི་རྣམ་འབྱོར་སྒྲོམ་  
 པ་དེས། དོ་རྗེའི་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱས་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་བཅུ་བཞི་པ་སོགས་ནས་བཤད་  
 པའི་ལས་རྣམས་བསྒྱུ་བ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། བསྟེན་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི་སྒྱུང་ལའོ་སྣོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལ་རབ་དུ་སྒྱོར་བ་ནི། དོ་རྗེའི་སྒྱུ་དང་བསྟེན་པ་ནས་ལྷག་མོས་སྐྱོམ་པའི་བར་ཏེ། ཡན་ལག་དང་པོའི་བཤད་པའོ། །དེ་  
 བས་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ། ལུ་ཉ་ལེ་ཐུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱོམ་  
 མོ། །དེ་ནས་ཉི་ཟླ་དང་བསྐྱེད་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བཞག་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡིག་གསུམ་བཞོན་ཅིང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཐུག་མཆོན་དང་།  
 དེ་ལས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུགས་བསྟེན་པ་ནི། བསྟེན་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ་བསྟེན་པས་ན་ཉེ་བར་སྒྱུ་བ་པའོ། །སྒྱུ་བ་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུགས་  
 མོ། །མཆོག་ནི་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་སྒྱུ་ཕུ་སོ་གཉིས་འགོད་པའོ། །དོ་རྗེའི་སྒྱུ་མཆོད་རྣམ་པར་དབྱེད་ཏེ། ཅིས་པ་ལ། དོ་རྗེ་ནི་ལྟ་སྒྱུ་ཕུ་སོ་  
 གཉིས་ཡིན་ལ། སྒྱུ་མཆོད་ནི་སྒྱུང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི་ས་བོན་དེ་རྣམས་ལྟ་དེ་དང་དེའི་དོ་བོར་ཤེས་པའོ། །འབྲེལ་པར་  
 རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུམ་པའི་རིམ་པས་དེས་པར་བྱ་བའི་ཐུང་། རྒྱུད་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའི་སྒྱུ་ཐབས་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་དེས་པ་དང་པོ་སྟེ། འགོད་པ་བསྟན་པ་གཉིས་པའོ། །རྣམ་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྟན་  
 པ་བཞི་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། རྣམ་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་ནི་མིན་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་ཏེ། དེའི་དོན་དེས་པར་བྱ་བའི་ཐུང་། ལྟའི་གཞུགས་ལ་

ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་བཞུགས་ཅིང་། ཡིག་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱང་པོ་དག་པ་ཉིད། འབྲས་ལུའི་རྒྱུ་ནམ་ལྟར་སྟགས་སྟེན་པར་བྱ། ཞེས་མག་ཡོས་  
 བཤད་དོ། གཞན་དག་གིས་ནི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་དོ། འདིར་ཡིག་འབྲུ་ཉི་ལྔ་ཅུ་བདུན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ལྷ་འི་གྲངས་མ་རྟོགས་པའོ། ཡན་ལག་  
 གཉིས་པའི་བཤད་པའོ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་སྒྲུག་སྒྲུབ་སྟེན་པ་དེ་ཉིད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་བཅིང་། བྱིན་གྱིས་རྒྱོད་པའི་དུས་སྟེ། སངས་རྒྱུས་སྒྲུ་  
 འཛིན་དཔལ་དང་ལྷན་ཞེས་སྟགས་རབ་དུ་བརྒྱུད་པས། རྩོམ་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོགས་ལ་བསྒྲུལ་བ་དང་། རྟགས་ཏེ་ལ་སྟགས་པའི་ཏིང་འཛིན་  
 མེམས་དཔལ་དང་། བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་མེམས་དཔལ་འཛམ་མ་འགྲུལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཅི་ཤེས་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི། རྟགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་  
 ལྟེ། ཡན་ལག་གསུམ་པའི་བཤད་པའོ། རྒྱུ་བ་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆོར་འགྲོ་ལྷག་པའི་ལྷ་འི་ཏིང་འཛིན་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་འབྱུང་བས། རྩོམ་  
 རྩོམ་འདྲུ་བྱས་ཏེ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། བརྒྱ་རྟེན་ཞེས་སྟགས་རང་གི་རྟགས་ལས་བྱུང་པའི་རྩོམ་ཅན་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སྟགས་པའི་བྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་འཇུགས་པས་སྒྲོམས་ལ། དཔལ་ཆུན་ལ་ནི་བདག་པོ་རྩོམ་འཆད་པས་མ་ཞིང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་ཆུན་ལ་ནི་རྣམ་ལྟར་ལ་སྟགས་པ་  
 བསམས་ན། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཏེ་རྩོམ་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཡན་ལག་བཞི་པའི་བཤད་པའོ། མདོར་བྱས་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པ་ཤེས་པའི་དཔལ་  
 ཆུན་དུ་བཤད་པ་དང་། འདིར་རྩོམ་འཆད་ཤེས་པའི་དཔལ་ཆུན་དུ་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་པོ་ཞེན། མག་ཡོས། འབྲུལ་པར་རྩོམ་འཆད་ཞེས་  
 བཤད་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་འཆད་ལ། འགའ་ཞིག་རྩོམ་འཆད་དང་མི་བསྐྱོད་པ་དབྱེར་མེད་པས་སྐྱོན་མེད་ཅེས་འཆད་པ་ལྟར་ན། རྩོམ་འཆད་དང་  
 ཤེས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པས། རྩོམ་འཆད་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་ཆུན་དུ་འཛིན་གྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་མག་ཡོས་ལྟར་འཐད་  
 དོ། གཉིས་པ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་གཉིས་མདོར་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལུང་གིས་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལྷི་མ་ལས། ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེད་ཡིས། བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེ།  
 འགྱུར། ཐུན་མོང་པ་ནི་རྩོམ་པ་ཞི། མཆོག་ནི་ཡན་ལག་དུག་དུ་འདོད། ཅེས་སོ། དེ་ལ་ཐུན་མོང་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་ཐུན་མོང་པ་དང་།  
 ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐུན་མོང་པ་དང་། ཐོབ་བྱེད་འབྲས་བྱ་ཐུན་མོང་པའོ། དེ་ལ་རྒྱུ་ཐུན་མོང་པ་ནི། དེ་ཉིད་འདུས་པ་སྟགས་ལས་ཀྱང་བཤད་  
 དོ། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། བརྒྱུད་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་  
 ལྷི་རོ། འབྲས་བྱ་ཐུན་མོང་པ་ནི། ཐུན་མོང་པ་ཞི་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་འགྲོ་བ་སྟགས་འཛིན་དེན་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་  
 པའི་ལྷི་རོ། མཆོག་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཐུན་མོང་པ་མིན་པ་ནི། གསང་བ་འདུས་པ་སྟགས་བྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁོན་ནས་བཤད་པའི་ལྷི་  
 རོ། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི། ཡན་ལག་དུག་གི་སྒྱུར་པ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁོན་པོ་དོན་དུ་རྒྱུ་བའི་  
 ལྷི་རོ། འབྲས་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི། ཐེག་པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔལ་ཆུན་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་རྩོམ་ཆེན་པོའོ། དེས་ན་པ་  
 རོལ་དུ་ཐུན་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་ལྷག་གོ། འགའ་ཞིག་འདི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འབྲས་བྱར་བཤད་ནས། རྟགས་ཀྱི་ལྷ་འཇུག་ས་བཅུ་པ་ལ་  
 འཛིན་པ་ནི་འགལ་བ་ཁོན་པོ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་པ་སྟེ་ཐུན་མོང་པ་ནི། དང་པོ་སྐྱོད་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔལ་ཞེས་  
 སྟགས་པ། རྩོམ་པ་ཞི་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། རྩོམ་བཤད་ཐེན་ཏེ། མཆོག་གི་སོ་སོར་སྐྱོད་པ་ལ་སྟགས་ཡན་ལག་དུག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཆོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཡོངས་སྒྲུ་དག་པའི་ལྷ་འི་སྐྱེད་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་དང་། རྟག་དུ་སྟེ་དུས་དང་སྐྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། རྒྱ་གར་གིས་ན། ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅི་སྟེ་ཡན་ལག་དུག་སྐྱུར་  
 བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། ཅིའི་ལྷི་ཡན་ལག་དུག་ཁོན་སྐྱུ་བཅིན། སོར་སྐྱོད་ལ་སྟགས་པ་ཡན་ལག་དུག་པོ་འདི་ནི་རྟགས་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་  
 སྟགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལ་སྟགས་པའི་རྟགས་དང་། ལྷ་འི་དེ་ཁོན་ཉིད་དང་། དེ་དག་གི་དོན་  
 ལྷ་འཇུག་གི་ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། རི་རྩེད་དུ། བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྐྱུར་དུག་གིས། འབྲས་ནས་མཆོག་གི་  
 རྒྱུ་བའོ། བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་ན། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཉིད་མི་འབྱུང་རོ། ཞེས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷི་ལྷི་རྒྱུ་པ་ཡན་ལག་དུག་པོ་འདི་ཉིད་  
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱའོ། གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྐྱེད་པ་ནི། སོ་སོར་སྐྱོད་དང་བསམ་གཏན་དང་། རྟོག་རྩོམ་དེ་བཞིན་  
 འཛིན་པ་དང་། རྩོམ་སྐྱོད་དང་ཏིང་འཛིན་རྣམས། རྩོམ་པ་ཡན་ལག་དུག་ཅེས་བྱ། ཞེས་པའོ། ཡན་ལག་དུག་པོ་འདིས་ནི་མཆོག་གི་དངོས་  
 གྲུབ་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་ཏེ། དེ་ལ་སོར་སྐྱོད་ཀྱིས་ནི། ལུས་དཔེན་ཀྱི་སྐྱུང་གཞི་བསྐྱེད་ལ།



བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་དེ་སྤྱིང་བྱེད་གྱི་ལུས་དཔེན་གྱི་ཉིང་པེ་འཛིན་བསྟན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ལྷ་སྟེ། རྟོག་དབྱེད་དང་། དགའ་བདེ་  
 དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པས་ནི་ལུས་དཔེན་གྱི་ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་བར་སྟོན་ལ། དགའ་བདེ་ལུས་དཔེན་གྱི་ཡན་  
 ཡོན་ནོ། །བདེ་བས་ནི་དགའ་དཔེན་གྱི་ཡན་ཡོན་གྱི་ཏུ་སྤྱངས་པ་སྟོན་ནོ། །སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དཔེན་པའོ། །སོར་སྤྱད་ནི་ཡན་  
 ལག་དང་པོའོ། །བསམ་གཏན་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་པའོ། །སྟོག་རྩོལ་ནི་དགའ་དཔེན་ཏེ། ཡན་ལག་གསུམ་པའོ། །གལ་ཏེ་དགའ་དཔེན་དང་།  
 སེམས་དཔེན་གྱི་གོ་རིམ་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་ལེ་ལོ་ཅན་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱུང་བྱེད་གྱི་རྒྱུར་ལ་རྩོམ་  
 བརྒྱས་པ་བྱེད་པས་ཡན་ལག་གསུམ་པའི་སྤྱབས་སུ་སྟོག་རྩོལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པ་ནི་འོད་གསལ་ཏེ། ཡན་ལག་བཞི་པའོ། །རྩིས་དྲན་  
 ནི་ལྷགས་བརྟོག་གི་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུ་ལུས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྷ་པའོ། །ཉིང་པེ་འཛིན་ནི། རྒྱ་ལུས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་བཤེགས་  
 བསྟན། འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་འཕྲུག་གི་སྒྲུ་སྟེ། ཡན་ལག་དྲུག་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་དང་པོ་  
 སོར་སྤྱད་བཤད་པ་ནི། དབང་པོ་བརྒྱུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །རང་གི་འཕྲུག་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །འདོད་པ་སོ་སོར་སྤྱད་པས་ན། །སོ་སོར་སྤྱད་པ་  
 ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དབང་པོ་བརྒྱ་ནི། དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡུལ་ལྷ་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བརྟེན་ཅེ་ན། ཡུལ་  
 ཅན་གྱི་མིང་ཡུལ་ལ་བཏགས་པའོ། །རང་གི་འཕྲུག་གནས་ལ། དབང་པོ་ལྷ་རང་རང་གི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཕྲུག་པའོ། །ཐམས་ཅད་  
 དུ་ནི་དམན་པ་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་གི་དབྱེ་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་འཕྲུག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པས་ན་འཕྲུག་  
 གནས་སོ། །ཡུལ་དེ་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་སྤྱད་ཅིང་ལེན་པས་ན། སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིས་ནི་ལུས་དཔེན་གྱི་རྒྱུར་གཞི་  
 བསྟན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྱད་པའི་དོན་ཡན་ལག་གཉིས་པ་བསམ་གཏན་སྟོན་པ་ནི། འདོད་པ་ལྷ་ནི་མདོར་བསྟན་ནས། །སངས་རྒྱས་ལྷ་དུ་  
 སྦྱོར་བ་ཡིས། །དག་པ་བསམ་གཏན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་ལྷ་ནི། རྣམ་རྣམ་ལ་སོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་དང་། མདོར་བསྟན་པ་སྟེ། སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིས་  
 བརྒྱུད་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བཏགས་པ་སྟེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཅམ་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་པའི་རྣམ་འབྱོར་དེ་ནི་བསམ་གཏན་  
 ཞེས་བཤད་དོ། །བསམ་གཏན་དེའི་ཡན་ལག་ནི་ལྷ་སྟེ། རྟོག་དང་དབྱེད་དང་དགའ་བདེ་དང་། དེ་བཞིན་བདེ་བ་ཉིད་དང་ཡང་། སེམས་ཀྱི་རྩེ་  
 གཅིག་ཉིད་དག་སྟེ། །ལྷ་པོ་དེར་ནི་བསམ་གཏན་བསྟན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོ་རྟོག་དབྱེད་ལ་སོགས་ཡན་ལག་ལྷ་  
 ལྷན་དུ་བཤད་པ་དང་ཐ་སྟོན་སྟོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་དུ་བཤད་ཀྱི་དོན་མཐུན་པ་མིན་ནོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་མེ་མེ་ནས་བཤད་པ་ནི།  
 གསང་བའི་རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་བཤད་པ། །གསང་བ་གསུམ་ནི་རྟོག་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་དབྱེད་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། །གསང་བ་གསུམ་ནི་ཡུལ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་  
 བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་རྟོག་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དབྱེད་པ་ནི་རྟོག་པ་དེའི་ཡུལ་ལྷའི་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་རིགས་བརྒྱ་དང་། ལྷ་  
 དང་། གསུམ་དང་། རིགས་གཅིག་གི་བར་དུ་དབྱེད་པ་ནི། ཡོངས་སྤྱོད་ཅེས་བྱའོ། །གཟུགས་སྤྱད་སོགས་ལྷ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་  
 དུ་སྟོམ་པ་དེ་ཡང་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་དུ་ལན་རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བཤད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་གསུམ་སྟོན་པ་ནི།  
 དགའ་དང་འདྲ་བ་གསུམ་པ་སྟེ། །བདེ་བ་བསྟན་པ་བཞི་པའོ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཅུང་ཟད་པའི། །རང་སེམས་ལྷ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའ་ལ་རབ་གནས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མ་ལྷ་བུའི་སྤྱི་ལོ་དོ་དང་བྱུང་བར་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་  
 བསྟོམས་པས། དེ་ཁོན་ཉིད་རྒྱུད་འཕྲུག་གི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པས། ཡིད་བདེ་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ནི་དགའ་བ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་བསམ་  
 གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་པའོ། །འདིས་ལུས་དཔེན་གྱི་ཡན་ཡོན་བསྟན་ནོ། །དགའ་དཔེན་གྱི་ཡན་ཡོན་ནི། བདེ་བས་བསྟན་པ་སྟེ་ལུས་ཤིན་ཏུ་  
 སྤྱངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེ་བའོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་པའོ། །དེ་ལྷ་རྩོག་རྩོལ་ལ་སྤྱངས་ནས་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པ་ན།  
 རྩིས་ཐོགས་སུ་རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱ་དང་། དེ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཟད་པ་ནི་  
 གསུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་དཔེན་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་པར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །གསུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་དཔེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཐོབ་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོན་

པའི་མཆོམ་མཉེ་བར་ཞི་བ། ལྷ་མོ་དཔེ་མེད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཐོབ་པར་ཏེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟེ། ཐམས་ཅད་ལོ་དང་  
 གསལ་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གསུམ་པ་སྟོན་ཚུལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྡེ་རང་བཞིན་དབུགས། །འབྱུང་བ་  
 ལྡེ་རང་པོ་ཉིད། །འབྱུང་ནས་པ་ལྡེ་རྩ་ཅེ་ནི། །ཤོད་བུའི་གཟུགས་གྱིས་རབ་དུ་བརྟན། རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྣ་ལུ་པ། །སྟོན་གྱི་ཚུལ་བཞེས་བྱུར་  
 བཤད། །རང་ལྟུགས་སྒྲིང་ཁར་བསམས་ནས་ནི། །སྟོན་ནི་ཐིག་ལེར་གྱུར་བ་བཞག་ ཅེས་གསུངས་ཏེ། རབ་དུ་བརྟན་པ་སྟེ་བསྟོམ་མོ། །གནས་  
 གང་དུ་ན། །ཡམ་གྱི་པ་ལྡེ་རྩ་ཅེ་དུའོ། །གང་ཞིག་ན། །འབྱུང་བ་ལྡེ་རང་པོ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་རང་བཞིན་གྱི་དབུགས་ཏེ། ལྷ་མོ་དེ་ཉིད་དོ། །ཐམས་  
 གང་གི་སྟོན་ནས་བསྟོམ་ཞེན་དོ་རྩེ་ལེ་བྱག་ལས་བྱུང་ནས། པ་ལྡེ་རྩ་ཅེ་གོང་བུ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་གྱིས་བསྟོམ་པར་  
 བྱའོ། །འདིས་ཐིག་ལེ་ལྟ་མོའི་ནུལ་འབྱོར་བསྟན་གྱི། །སྟོན་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྟོན་ཚུལ་སྟོམ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་  
 འདིར་བཤད་དོ། །བསམས་ནས་ཏེ་བསྟོམ་མོ། །གང་དུ་ན་སྒྲིང་ཁར་པའི་པ་ལྡེ་རྩ་ཅེ་ན། །གང་ཞིག་སྟོམ་ཞེན། འཆོ་བར་བྱེད་པས་ན་སྟོན་ ངག་ཀྱང་  
 བསྟོར་བས་ན་ཚུལ་པ་སྟེ་ལྷ་མོ་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡེ་རིང་ག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རིན་པོ་ཆེའོ། །འོད་ཟེམ་ཁ་དོག་ལྡེ་དང་ལྡེ་བས་ཁ་དོག་  
 སྣ་ལུ་པའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་བསྟོམ་ཞེན། ལྷ་མོ་དང་ཟེམ་ལྡེ་ལྡན་དེ་ཉིད་གྱིན་དུ་སོང་སྟེ། ཀྱང་རྩོད་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་ལྡེ་དང་ལྡེ་གནས་ལྡེ་གསུམ་ཡི་  
 ག་གསུམ་གྱི་རོ་པོ་ཉིད་དུ་བསྟོར་བར་འགྱུར་པའི་ཐུང་། རང་ལྟུགས་སོ། །སྟོན་ནི་ལྷ་མོ་དོ། །ཐིག་ལེ་ནི་ལྷ་མོ་གི་འབྱུག་གནས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་  
 ལྷ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རི་མོའོ། །དེར་བཞག་པ་ནི། ལྷ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་དུ་བཞག་པ་སྟེ། ལྷ་མོ་མེད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དོན་ནོ། །ཡན་  
 ལག་བཞི་བ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ནི། རང་དབང་རིན་ཆེན་དགག་པར་ནི། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་  
 ཏེ། །རང་ནི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དབང་པོ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་དེ་གཉིས་བསམ་གཏུན་གཉིས་གྱིས་དགག་པ་  
 སྟེ་བཞིག་ཅིང་། དེའི་འོག་དུ་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་གྱི་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་དགག་ཅིང་ལུབ་པར་གྱུར་པ་ཉིང་འཛིན་  
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡན་ལག་བཞི་བ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འཛིན་པ་དེ་གང་  
 ཞེན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་འོད་གསལ་ལོ། །སྟེ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི།  
 སེམས་ནི་འགོག་པའི་རྩོ་རྩེ་རྟེན་འབྱུར། །མཆོམ་མཉེར་འཛིན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མོ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ། སེམས་  
 འགོག་པའི་རྩོ་རྩེ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ན། དེའི་སྟོན་རྩོ་རྩེ་འོད་གསལ་དུ་འགྱུར་པའི་མཆོམ་མཉེར་འཛིན་ཏེ་རྟེན་སྒྲུབ་ལྷ་མོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞེན་པ་དོ། །རོ་པོ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། མཆོམ་མཉེར་འཛིན་པ་ལྡེ་པ། །བྱང་ཚུབ་རྩོ་རྩེ་གསུངས་པ་ཡིན། །སྟོན་སྟེ་འདྲ་བ་དང་པོ་  
 སྟེ། །དུབ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན། །མཁའ་སྒྲུང་འདྲ་བ་གསུམ་པ་སྟེ། །མར་མེ་ལྟ་བུ་བཞི་བའོ། །སྟོན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི། །རྟེན་དུ་སྒྲུབ་པ་  
 ལྡེ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྱུང་བ་བཞི་རྩམ་ཤེས་དང་བཅས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མ་ལུབ་པར། འོད་གསལ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་  
 འགག་པའི་རིམ་པ་ནི། རགས་པའི་རིམ་པས་འགག་པ་སྟེ། ལས་གྱི་མཐའ་རྣམས་འབྱེད་ལས། དང་པོ་ས་ནི་ཚུལ་ཐིམ། །ཚུལ་མེ་ལ་ཐིམ་པར་  
 འགྱུར། །མེ་ནི་ལྷ་མོ་ལ་ཐིམ་འགྱུར་ཞིང་། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ་ཐིམ་པས་ལྡེ་གསུམ་ལ་འབྱུག རྣམ་ཤེས་འཛིན་པར་གཤེགས་པ་ནི། །དེ་ནི་འོད་གསལ་བར་  
 འགོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་སྟེ་ལས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་དང་། ལུས་ཅན་འཆི་བའི་ཆེན་མོ། ས་ནི་དཔག་པས་ཐོག་  
 མར་ལུབ་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མར་འགག་གོ། དེ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་ས་ཚུལ་ཐིམ་སྟེ་འགག་པ་ན། སྟོན་སྟེ་དང་འདྲ་བ། རྩོན་པོ་རབ་རིམ་  
 གཡོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་མཆོམ་མཉེར་པའོ། །དེ་ནས་ཚུམ་མེ་ལ་ཐིམ་པ་ན། དུབ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་པའི་འབྱུང་སྟེ་མཆོམ་མཉེར་མ་  
 གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་མེ་ལྷ་མོ་ལ་ཐིམ་པ་ན། མཁའ་སྒྲུང་དམ། སྟོན་ལྟ་བུ་ལྟེ་ལྟ་བུ་དམར་ཅེག་པའི་སྒྲུབ་པའི་འབྱུང་སྟེ་མཆོམ་མཉེར་མ་གསུམ་པའོ། །དེ་  
 བས་སྒྲུབ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ན། མར་མེ་ལྟ་བུ་དམར་ལས་པའི་སྒྲུབ་པའི་འབྱུང་སྟེ། མཆོམ་མཉེར་པའོ། །འདི་ནི་འོད་གསལ་དངོས་ཀྱི་  
 རྟེན་སྒྲུབ་ཡིན་གྱི་ལྷ་མོ་སེམས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་དུ་ཐིམ་པའི་རྟེན་སྒྲུབ་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་དུ་སོང་བ་ལས་མར་མེ་  
 ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཞེས་པས་སོ། །རྣམ་ཤེས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་འབྱུག་པའི་རྟེན་སྒྲུབ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། དང་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རང་  
 བཞིན་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་འགགས་པས། ལྷ་མོ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། མཆོམ་མཉེར་པའི་འོད་ཟེམ་པ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་པས་  
 སུ་འབྱུང་དོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་ཞིང་། ཞེ་སྒྲུབ་ལས་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་འགགས་པས། ལྷ་མོ་བ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་

དུ་གྲུ་པ་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཤམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ་། ། ་ནས་སྒྲུང་པ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་ཞིང་།  
 གཏི་མུག་ལས་གྲུ་པ་འི་རང་བཞིན་བདུན་འགགས་ཤིང་དག་པས། སྒྲུང་པ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྲུ་པ་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྷུང་ཅིང་རྒྱ་  
 བའི་འོད་ཟེར་མ་གཤམ་པའི་མཆོམས་ཀྱི་མུན་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྒྲུང་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོང་པ་ཆེན་པོ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱའོ། ། ་འདིའི་དུས་སུ་  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་བཞིན་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་མིན་ནོ། ། ་འདིའི་དུས་སུ་སྒྲུང་པ་  
 ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ལུབ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ། དཔེར་ན་མཆོམས་ཀྱི་མུན་པ་འགགས་ཤིང་། རྒྱ་པའི་  
 འོད་ཟེར་ཀྱང་ལུབ་ལ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མ་གཤམ་པའི་བར་ཐོ་རངས་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་མཐོང་བ་རི་ལྟར་བདེ་བཞིན་དུ། སྒྲུང་པ་གསུམ་  
 པོ་ཉེ་བར་ལུབ་པ་ན། སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། ཅིར་ཡང་མ་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཞེས་ཐ་  
 སྒྲུང་གདགས་སོ། ། གཞན་དག་སྟགས་ཀྱི་འོད་གསལ་སྒྲུང་བཅས་ལོ་ནར་འདོད་པ་ནི། བམ་མཁའི་དཔེ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ་འདིར་ནི་  
 རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གཉིས་ཀ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཡིན་པས། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སོ་སོར་མི་བྱའོ། ། སྟེ་མཆོད་སྤྱོད་འགས་ཤིང་གིས་ཐིམ་  
 བས། མཐར་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྲུ་པའི་རྟགས་ནི་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ལོ་ནར་ཤིང་སོ། ། ་འདིར་རྒྱ་བས་རྟགས་དངོས་སུ་འོང་བར་བཤད་པ་དང་།  
 ལྷུང་དེ་བས་ཡེ་ཤེས་བརྟན་གཡོའི་ཆོད་ཀྱི་དཔེར་འདོད་པ་ཉིད་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བརྟན་གཡོའི་ཆོད་ཀྱང་ཡིན་ལ། དངོས་སུ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་པས།  
 ཅི་ཞིག་འགལ། དེ་ལ་བརྟན་གཡོའི་ཆོད་ལ། དང་པོ་སྐུ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ཤིན་ཏུ་མི་བརྟན་པས་མིག་སྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། ལུ་མེ་ལ་ཐིམ་པ་ན།  
 རྟགས་ཅན་བརྟན་གཡོའི་ཆོད། སྒྲུང་པས་རྒྱུང་ཟད་བརྟན་པ་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མི་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ། དེ་བས་ཀྱང་བརྟན་པ་སྒྲིན་བུ་ཁྱེར་  
 ལྟ་བུ་ཞེས་བཞེད་ངོ་། ་འདིར་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་དང་དབང་ཤེས་ཐིམ་པའི་རྟགས་དང་། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ཡོངས་སུ་ཐིམ་  
 པའི་རྟགས་གཉིས་ལ། འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ངོ་། ་འོད་གསལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བསྐྱོམ་  
 ཚུལ་ནི། བརྟན་གྲུང་རྩོམ་ཤིང་ལམ་ནས་ནི། བམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་ཤིང་ལམ་སྟེ། འདེམ་པར་མི་བྱ་བའི་  
 མཆོན་མ་ལྟའི་ཤིང་གིས་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པས། བརྟན་ཅིང་རྒྱུ་པར་དག་པར་གྲུ་པ་ན། ཆོས་སྤྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྟན་གཡོའི་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་  
 ཞིང་། ཁྱབ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ། ཡན་ལག་ལྟ་བུ་རྩེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། བསྐྱོམས་ནས་གང་ཞིག་རྩེས་དྲན་པ། ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོལ་བར་  
 བྱ། རྩེས་དྲན་ཞེས་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་སྒྲུང་བ་དེ་ལས་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་འོད་གསལ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་  
 བས་འགའ་ཞིག་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་འོད་གསལ་ལ་འཆད་པ་ནི་ལོར་བའོ། ། ་ཡུ་བྱ་ཡས་འོད་གསལ་ལ་ཤིང་གིས་འཇུག་དུས་སུ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྟགས་ཀྱི་ཤིང་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཐོབ་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་ལུགས་བསྐྱོག་གི་ཤིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟའི་སྒྲོལ་བ་སྟེ། བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྩེས་སུ་  
 དྲན་པ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་གང་ལས་སྟེ་ཞེ་ན། སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ནི་ལུགས་འབྱུང་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་ཤིག་པ་ལས་སྟེ། བར་འབྱུར་གྱི་  
 གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ་རྩེས་སུ་དྲན་པ་ཡན་ལག་དུག་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་པ་སྟོམས་འཇུག་པས། ་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟན་པ། ་གོང་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་ནས་ནི། ་དབུས་སུ་གཟུགས་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། ་ཡིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་  
 པ། ་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བརྟགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ལས་ཐབས་ཀྱང་རྟོག་  
 ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཤེས་པ་བདོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པས། རྒྱུ་པ་དང་མི་རྒྱུ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 གོང་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་ཏེ། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ནས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་སུ་རྒྱུང་འཇུག་རྩོམ་ཤིང་འཆད་གི་གཟུགས་སུ་  
 རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ་ཤིང་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡུད་ཀྱི་སྟེ། རྒྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་འཛིན་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་དུག་པའོ། ་ཡན་ལག་དུག་པོ་འདིས་དོན་གཉིས་བསྟན་ཏེ། བརྟོན་འབྱུང་ཅན་མཐོང་ཆོས་ལ་འཆད་རྒྱུ་བ་དང་། ལེ་ལོ་  
 ཅན་བར་དོ་ལ་འཆད་རྒྱུ་བའི་ལམ་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ནི། སྒྲུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྟག་རྩེ་ལ་ཡན་ལག་གསུམ་པར་བཤད་པ་ནི། རིག་ཅིག་  
 གིས་དོན་གཉིས་གོ་བ་སྟེ། ་འདིས་རྩོམ་ཤིང་བསྐྱོམ་པ་དང་། བར་དོར་འདེམ་པའི་རྩོམ་ཤིང་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་ནོ། ་འདི་སེམས་དཔེན་གྱི་རྩེས་ཐོགས་སུ་  
 བཤད་པ་ནི། བར་དོར་འདེམ་པའི་རྩོམ་ཤིང་བསྐྱོམ་ཀྱི་གོ་ཤིང་བསྟན་པའི་ཆེད་དོ། ་ལམ་དོར་འདེམ་པའི་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུང་བ་དང་།  
 དངོས་གཞིའོ། ་དང་པོ་ནི། སོར་སྒྲུང་དང་། བསམ་གཏན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པས་བསྟན་ནོ། ་དངོས་གཞིའོ། སྟག་རྩེ་ལ་གྱིས་འཆི་ཁའི་

ཏུས་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལི་དོ་རྩེ་བརྒྱུས་པ་ཕྱོལ་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ལྷ་མ་བཞེན་ནོ། །འདི་ཨ་བྱུ་ཡ་ཀ་རས། སོར་སྤྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་མིམ་བསྟན་  
 ཞེས་པ་ལ། བུ་སྟོན་ཀྱིས་འདི་མི་འཐད་དེ། ཡན་ལག་དུག་པོ་འདི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་ཡོན་ལ། བསྐྱེད་མིམ་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 སྤྱད་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ལོ། །དེས་གཏན་ཆོག་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རྫོགས་མིམ་གྱི་སྦྱོར་པ་ཡོན་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྫོགས་མིམ་དུ་བསྟན་ཞེས་  
 བརྫོང་ན་ཅི་འགལ། ཡང་སོར་སྤྱད་ཀྱིས་སྤྱུ་ལུས་བསྟན་པར་བཤད་ནས། དེའི་ཁྲངས་སྤྱི་མེད་འོད་དང་། ལྷག་རྫོར་སྤྱད་འབྲེལ་འབྲེན་པ་ཡང་  
 སྐབས་སུ་མ་བབ་ཅིང་། རང་གིས་རྒྱ་གྲགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞེན། སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་གཞི་དང་། བསམ་གཏན་དེའི་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དུ་  
 བཤད་པ་བཞེན་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡན་ལག་དུག་པོ་འདི་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་མིམ་ནི། བསྐྱེད་མིམ་མཐའ་ཕྱིན་ནས་དཔེན་པ་  
 གསུམ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། འཛིན་པའི་ཡན་ལག་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས། རྫོགས་དུན་གྱི་ཡན་ལག་ལུགས་བརྒྱུག་གི་སྤྱད་པ་གསུམ་ལས་སྤྱུ་  
 ལུས་ལྷ་སྦྱར་བཞེངས་ཏེ། དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་ནས། སྤྱར་ཡང་ཟུང་འཇུག་གི་སྦྱར་བཞེངས་ཞེས་པའི་དོན་  
 ལོ། །གསུམ་པ་བསྟོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལུང་གིས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱུ་འབྲེལ་དུ་བའི་ལུང་གིས་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་སྤྱང་མཛོན་  
 བྱང་གི་ལུང་གིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོག་བཞེས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་ལ་འབྱོར་རྣམས་གསུམ་གསེས་བྱ་སྟེ། བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་དང་ཡོངས་  
 བརྟགས་དང་། །བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་གཟུགས་རྫོགས་པའི། ལྷ་ལ་འབྱོར་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྟགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་འོ་རྣལ་འབྱོར་  
 ལྷ་པ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་ལ་འབྱོར་གསུམ་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟགས་ལོ། །གསུམ་གང་ཞེན། བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡོངས་སུ་  
 བརྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་བསྐྱེད་མིམ་པའི་གཉིས་དང་། རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་རྫོགས་མིམ་པའི་གཉིས་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྟོན་པ་ནི། བྱིན་  
 བསྐྱབས་ཙམ་གྱིས་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད། ལྷ་ལ་འབྱོར་བྱིན་བསྐྱབས་ཡོན་པར་གསུངས། །ཞེས་ཏེ། ལུས་དཔེན་གྱི་མིམ་པས། དམ་པ་འགྲུལ་བརྒྱུན་  
 གསང་ཆེན་འགྲུལ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་བར་དུ་བྱས་ནས། རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་བདག་ཡོན་ནོ་ཞེས་བྱིན་བསྐྱབས་ཙམ་གྱིས་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་  
 པ་སྟེ། རྟོག་བསྟན་སྟེ། རྩོ་རྩེ་གསུམ་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་ལྷག་པར་མོས་པ་བྱུང་ཞེས་པ་ནི། བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་པས་སོ། །འདིར་ལུས་དཔེན་མཐའ་ཐུག་ལ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་རོས་བཟུང་བར་སྤྱང་དོ། །གཞན་དག་བྱིན་ཀྱིས་  
 བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར། །བསྐྱེད་མིམ་པའི་དང་པོའི་སྦྱོར་བར་འཆང་པ་ནི་ནོར་པ་ལོན་སྟེ། སྦྱོང་བསྟན་དང་འགལ་བས་སོ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་མེམས་ནི་དག་པ་དང་། །སྟགས་ཀྱིས་པོན་སྦྱེ་བཞེ། །མིམ་ཀྱིས་གཟུགས་ནི་རྫོགས་པ་དང་། །བྱུག་རྒྱ་  
 ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་བརྟགས་པར་བརྫོང་པ་སྟེ། །བརྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེམས་  
 ནི་དེ་བཞེན་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱལ་པའོ། །དག་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ལས་བྱང་རྒྱལ་པའོ། །སྟགས་ཞེས་པས་ནི་ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱང་རྒྱལ་བ་བསྟན་ནོ། །ས་པོན་  
 སྦྱེ་བ་ཞེས་པས་ནི་བྱུག་མཆོན་ལས་བྱང་རྒྱལ་བར་བསྟན་ནོ། །ཆེ་ཞེས་པས་སྦྱོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་བ་བསྟན་ནོ། །ལྷ་འོ་གཟུགས་  
 མཛོན་བྱང་ལུས་མིམ་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་སྦྱོ་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་རྣལ་ཀྱིས་བསྐྱེམ་པ་ནི་བརྟགས་པར་བརྫོང་དོ། །འཇིག་བྱང་རྩོ་རྩེ་མ་ལོས་གསལ་པ་བྱུག་  
 རྒྱུའི་ཆོགས་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་བྱང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྟོམ་པ་དག་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཞེས་བརྫོང་དེ། འདི་དག་ནི་བརྟགས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །བུ་སྟོན་སྟགས་ཀྱིས་བྱུག་རྒྱུའི་ཆོགས་ཞེས་སྟགས་བྱུག་མཆོན་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ནོར་པ་ལོན་ཞིང་། ཀྱང་ཞེས་པའི་  
 ཆོག་གི་ལུས་པ་ཡང་མ་ཐོན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་ནི། ལྷ་པ་ཀྱལ་གྱི་མཆོག་ལུན་པ། །སྦྱོང་དང་བསྟན་པའི་བྱེད་  
 པ་པོ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ཅིག་གིས་རྫོགས་པ། །རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྫོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ལས་  
 བཞེངས་ནས། རྒྱད་ཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུ། ལྷ་པ་ཀྱལ་གྱི་མཆོག་དང་ལུན་པ་མེམས་ཙན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་སྦྱོང་བ་དང་། སྤྱད་  
 པའི་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྦྱོང་བ་ནི། རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྫོང་དོ། །འདིར་སྦྱོས་པ་དུ་མ་བྱེད་པ་ནི་གཞུང་གི་སྐབས་དོན་དུ་མི་སྤྱང་དོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། འདིས་ཀྱང་ལྷ་འོ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ཏེ། གསང་བའི་བདག་པོ་ལྷ་འོ་གཟུགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་མ་དག་པའོ། །དེ་ལ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྦྱ་སྟེ། མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ནི་  
 རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཏེ། ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་སུ་བརྟགས་པའོ། །དེ་ལ་ལྷ་འོ་གཟུགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་  
 པ་གཉིས་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ནི། མཆོན་མ་བཅས་པ་མཆོན་བཅས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན། མཆོན་

མ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་མི་ཤིས་ནི། མཚན་བཅས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐིམ་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་  
 བློ། མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མེད་ཀྱི། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་རྒྱལ་བ་བཞེད། ཅེས་པའི་དོན། མཚན་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབས་སྒྲོམས་པས། མཚན་མ་  
 མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པར་བཞེད་དོ། །མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གང་མས་པ་ནི། རྟག་ཏུ་མཚན་མེད་ལ་གནས་པས། ཁྲིམ་  
 པར་མཚན་བཅས་རབ་ཏུ་འགྲུབ། ཁྲིམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མཚན་མ་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་པའོ། །འདིར་རབ་དུ་ཆོག་ལྷག་གི་  
 འགྱུར་མཚན་མ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ནི་མ་དག་གོ། གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་དྲུང་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི།  
 དགོན་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་གསལ་དང་། ཞེས་སོགས་གོ་སྤྱོད། གཉིས་པ་དེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་  
 དགོན་པ་ཆེ། མཉམ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྤྱོད་གསལ་སོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བོས་དཔེར། རྣམ་དག་རི་བོ་ནགས་འདབ་དང་། བྱ་བ་རྒྱུབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་  
 སུ། འབྲུག་པ་བའི་མཚོ་ག་དེས་ཐོབ་འགྱུར། ཞེས་སོ། སྤྱོད་པ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྤྱོད་གསལ་ནི་མཉམ་ཉིད་དོ། སྐྱེ་བོས་དཔེར་  
 པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། རྟགས་འདབ་རི་བོ་ནི། རྣམ་དག་ཆོས་དཀྱིངས་སོ། རྒྱ་མཚོ་ནི་བྱ་རྒྱུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། འབྲུག་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དབྱེར་  
 མེད་པའི་དོན་འཆང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྷས་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །འདིར་བྱ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་དོན་མེད་པའི་སྒྲོས་པ་མང་པོ་བྱས་པ་ནི།  
 རྒྱ་གཞུང་ལ་ཟུར་བའི་བཤད་པའོ། བཞེ་བ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་ཐབས་མདོར་བསྟུན་པ་ནི། རྒྱུད་ལྷི་མ་ལས། དང་པོར་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་  
 སྟེ། གཉིས་པ་ས་བོན་བསྟུན་པའོ། གསུམ་པ་གཟུགས་ནི་རྫོགས་པ་སྟེ། བཞེ་བ་ཡི་གེ་འགོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་དྲུང་དོན་དུ་  
 བཤད་པས་བསྐྱེད་མི་ཤིས་ཆུལ་ནི། འདིར་སྐྱེ་བའི་པ་དག་གི་བཞེད་ཆུལ་ནི་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དང་། དཔེར་བོ་  
 གཅིག་པ་སྒྲོམ་པའི་དོན་གཉིས་སྟོན་ལ། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དང་པོའི་སྒྲོམ་པའི་ཆུལ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོ་ག་ལ་སྐྱུར་བ་  
 དང་། ཉིང་འཛིན་གསུམ་ཆར་ལ་སྐྱུར་བའོ། སྐྱུར་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནས། དེ་བཞེན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་བར་ནི་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་  
 པོ། རྒྱ་བ་དང་ཡིག་འབྲུ་དང་ལྷག་མཚན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་ས་བོན་བསྟུན་པའོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ས་བོན་འགོད་  
 པ་ནི་ཡི་གེ་འགོད་པའོ། གཉིས་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོ་ག་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། ལྷག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་སོགས་ཉིས་པའི་སྟོང་ཉིད་  
 བྱང་ཆུབ་པོ། ཡིག་འབྲུ་སོགས་ཉིས་པའི་སྐྱུར་པ་ལས་ལྷག་མཚན་སོགས་སྐྱུར་པ་ནི་ས་བོན་བསྟུན་པའོ། ཁྲིམ་ལྷ་སོགས་སྐྱུར་པ་  
 བྱི་གཟུགས་ཉིད་རྫོགས་པའོ། བཟླ་རྟུག་ལ་སོགས་པའི་མཚན་སྟགས་ཀྱིས་ལྷའི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་པས་ནས་གནས་སུ་འགོད་པ་ནི་ཡི་གེ་འགོད་པའོ། ཉིང་  
 འཛིན་གསུམ་ཆར་དང་སྐྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་བཞེན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་བར་ནི་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་པོ། རྒྱ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནས་  
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བར་ས་བོན་བསྟུན་པའོ། སྤྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོ་ག་ནི་གཟུགས་ཉིད་རྫོགས་པའོ། བཟླས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཡི་གེ་འགོད་  
 པའོ། ཞེས་འཆད་དོ། སྐྱུར་པ་ལ་སྐྱུར་ཆུལ་ལ་སྒྲོམ་མི་སྒྲུབ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོ་ག་ལ་སྐྱུར་ཆུལ་ལ་ཐིག་ལེ་སོགས་སྟོང་ཉིད་  
 བྱང་ཆུབ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། བཟླ་རྟུག་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཚན་སྟགས་ཀྱིས་ལྷའི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡི་གེ་འགོད་པ་གཉིས་ཀྱི་མི་འཐད་དེ། བྱང་ཆུབ་  
 དང་ཡི་གེ་འགོད་པའི་དོན་མི་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། ཉིང་འཛིན་གསུམ་ཆར་དང་སྐྱུར་པའི་སྐྱབས་སུ། བཟླས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཡི་གེ་འགོད་པའི་དོན་  
 འཆད་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཁྲིམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་ཆུལ་བསྐྱེད་སྐྱབས་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་ཐིམ་པས། འདིར་དཔེར་བོ་གཅིག་  
 པའི་སྒྲོམ་ཆུལ་ཁོ་རྟོན་ལོ། སྐྱུར་པ་འགོད་པ་སྒྲོམ་ཆུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེར་བོ་རབ་རྣལ་འབྱོར་བཞེས་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲིང་མའོན་བྱང་  
 ལྷས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐ་མ་རྟོ་རྟེ་བཞེས་བསྐྱེད་པ་ལས། འདིར་རྟོ་རྟེ་བཞེས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ལོ། འདི་ལ་ཡང་རྒྱས་བསྟུན་གཉིས་ལས། རྒྱས་པ་ལ་  
 དང་པོའི་སྐྱུར་པ་ལ་སྐྱུར་ན། བསྐྱུར་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བཙུག་གི་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ནས། དེ་བཞེན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་བར་ནི་དང་པོའོ། རྒྱ་བ་  
 དང་། ཡི་གེ་དང་། ལྷག་མཚན་གསུམ་སྒྲོམ་པ་ནི་གཉིས་པའོ། སྐྱུར་པའི་མགོན་པོའི་སྐྱུར་རྫོགས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་  
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་སུ་ས་བོན་འགོད་པ་ནི་བཞེད་པའོ། བསྐྱུར་པ་བསྒྲོམ་ཆུལ་ནི། ལུ་ཉ་ཏའི་སྟགས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ནི་དང་  
 པོའོ། སྟོང་པའི་དང་ལས་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་ས་བོན་ལས་ལྷག་མཚན་བསྒྲོམ་པ་ནི་གཉིས་པའོ། ཁྲིམ་ལྷ་རྟོ་རྟེ་འཆང་སྟོན་པ་ནི་གསུམ་  
 པའོ། གནས་གསུམ་དུ་འབྲུག་གསུམ་འགོད་པ་ནི་ཡི་གེ་འགོད་པའོ། གཉིས་པ་དེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྤྱོད་གསལ་ནི།  
 བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པ་སྟེ་བརྟན་འགྱུར་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། ཐབས་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེན། དཔེན་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བ



125

རོ། གང་ལ་ན། སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ལོ། གང་ཞིག་ན། རྩོམ་གསུམ་དང་མི་བྱེད་དངོས་ཏེ། རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རང་  
 བཞིན་དུ། བདག་གི་སེམས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མཛོད་ཅིག དུས་ནི། དེང་སྟེ། ད་ལྟ་ཉིད་དུའོ། སྐུ་ཞིག་གིས་ན།  
 ཐུགས་རྩོམ་སོ། །ལའོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཐུགས་བརྩམས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། སྐུ་མ་བཞིན་ནོ། །འགྲུལ་ཉིད་རྣམས་  
 འཐུགས་པས་ཆག་གི་འགྲུལ་ལྟར་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པའི་ཉེས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་རྣམ་རྒྱུད་དང་། རྩོམ་སེམས་དཔལ་འཁོར་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་འཁོར་དབུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་པའི་མན་ངག་མ་ཐོབ་  
 པས། རྒྱུ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས་འདེལ་བ་སྟེ། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་རྩོམ་  
 གསུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཐ་དད་དུ་རྟོག་ན། ཆལ་བར་འགས་པ་སྟེ། རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བུ་མི་འཐོབ་པ་མི་བསྐྱེད་པས། འབྲས་བུ་རྩོགས་པའི་  
 རིམ་བུ་ལས་རིང་དུ་འགྲུལ་བར་གདོན་མི་ཟ་བ་སྟེ་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ། །འདིར། རྩོགས་པའི་རིམ་བུ་ལས་རིང་འགྲུལ་ ཞེས་ཆག་འགྲུལ་ལས་འབྱུང་  
 པའི་དོན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ལེའུའི་མཆོན་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་རྩོམ་ལ་སོགས་པའོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི་རྩོམ་  
 རྩོམ་པའོ། །དེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་པའི་ཆོག་འདིས་ཐོབ་པས་ན། སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། རྩོམ་འཆང་གི་སྐུ་  
 གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་པར་བྱས་པས་ན་དམ་ཆོག་གོ། དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་ན་སྐྱབ་པའོ། །རྩོགས་པའི་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་པས་མཆོག་གོ།  
 དེས་པར་བསྐྱན་པ་ནི་རབ་དུ་བཤད་པའོ། །ལེའུ་བརྩམས་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། །། རིམ་བུ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གཞན་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ། ལས་ཆོགས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པས། ལས་ཆོགས་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་ལེའུ་བརྩམས་པ་འཆད་པ་ལ། བསྐྱས་  
 པའི་དོན་ནི། ལེའུ་རྩོད་ནས་བསྐྱས་པའི་ཆོགས་དང་། བར་ནས་ལས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཐ་མནས་ལུ་ལེ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་  
 གི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། མཆོས་སྐྱུར་བ་དང་། སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་བསྐྱན་པ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ལེའུའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་བརྩམས་པའི་རྩོམ་དེ་ནས། གསུངས་སོ། །གང་ན། རྩོམ་འཆང་འགྲུལ་འབྱུང་པ་འདིའོ། །སྐུ་ཞིག་གིས་  
 གསུངས་ཤིན་ན། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལུ་པོ་ཀུན་དང་། སའི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་འཁོར་ལུ་ཉེ་རང་རང་གི་ཐུག་རྒྱུ་དང་ལུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིམ་བུ་ཞེན། མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་དོན་འཛིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་འཆང་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་ལུ་ཉེ་ལུ་ཞེན། ཞི་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དགོས་པའི་  
 དོན་ཡང་དག་པ་བྱུང་བ་སྟེ། སྐྱབ་པ་ལ་བཅོན་པའོ། །རིམ་བུ་གསུངས་ན། ཐུག་འཆལ་ནས། བྱི་དང་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་དེའོ། །གང་ལ་  
 ཐུག་འཆལ་ན། བྱང་པར་སྐུ་ལུན་གྱི་སྟོན་ཆེན་པོ་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོ་ལོ། །བྱང་པར་དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་  
 བཞུགས་པས་ན་ཐུབ་པའོ། །བྱང་པར་གཉིས་པ་ནི། དངོས་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་སྐྱིན་པའི་ལུས་པ་དང་ལུན་པས་ན་དོན་ཀུན་རྩོམ་འཆང་ཅན་ནོ། །བྱང་པར་  
 གསུམ་པ་ནི། བདེན་གཉིས་མཁུན་པས་ན་དམ་ཆོག་མཁུན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་དུག་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་  
 དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨེ་མ་ཏོ། ཞེས་པ་དེ་མཆོང་པའོ། །སངས་རྒྱུ་ནི་ཟུང་འཇུག་གོ། ཚུལ་ནི་དེ་ཐོབ་པའི་  
 ཐབས་སོར་སྐྱད་སོགས་ཡན་ལག་དུག་གོ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྩོམ་པའི་ལས་འདས་པས་ན་བཟང་པོའོ། །རྩོམ་པའི་ལས་མི་འདེལ་བ་ཞེས་བཤད་པ་  
 ནི། རྒྱུ་པའི་དང་ཆག་འགྲུལ་གཉིས་དང་མི་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ནི། སྐྱུར་པ་ཡན་ལག་དུག་གོ། ཚུལ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་  
 མེད་དུ་སྐྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་ཐུལ་དུ་བྱུང་བས་ན་མཆོག་གོ། ཨེ་མ་ཏོ་ཞེས་སོགས་ལ་ཆོས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །ཚུལ་ནི་དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་གྱུར་  
 པའི་ཟུང་འཇུག་གོ། ཞི་བ་ནི་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །སྐྱུར་ཡང་ཨེ་མ་ཏོ་ཞེས་སོགས་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བར་སྐྱད་པ་སྟེ། ཐུགས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་སོ། །ཚུལ་ནི་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སོ། །བརྟན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་མི་བྱེད་པའོ། །ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་གདོད་མ་ནས་  
 མ་སྐྱེས་པའི་དོན་ནི། ཐུལ་དུ་བྱུང་བས་ན་བྱང་པར་ཅན་ནོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི། ཡིད་གྱིས་བདགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བདགས་པ་དང་  
 བྲལ་བར་བདེན་པས་ཡང་དག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྐྱུར་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་སེམས་དཔལ་འཁོར་བར་བཅོམ་  
 ལུན་འདས་ཀྱིས་རབ་དུ་གསུངས་པ་དེ་མཆོང་ཆེད་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསྐྱན་པ་ནི། བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་དྲུང་རོ། །སྐུ་  
 ཞིག་གིས་ན། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སོ། །གང་ཞིག་ཞེན། སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྩོམ་འཆང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་གང་ཞེན། ལྷ་

ཡི་གུ་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱེས་ཆུང་མཁའ་དབྱེ་བས་གསལ་བ། འབྲུག་གསུམ་དང་འཇུག་གནས་ལྗང་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲི་  
 བའི་དོན་དེ་བཞུགས་པའོ། །དེ་ཉིད་སྐྱེས་ཆུང་མཁའ་དབྱེ་བའི་ཡི་ལས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིའི་ཡི་ལས་ཆེ་ལོ། །དོན་དེ་བཞུགས་པ་དེ་ལས་རིམ་ལྟ་བུ་འཛོལ་ཅེན། དོན་དེ་  
 གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆུང་བ་སྟེ། ཡི་གེ་གསུམ་དང་ཆུང་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆུང་པར་བསྒྲིམ་པའི་སྐྱེས་པ་པོ་གང་གིས། སྐྱོབ་སྐྱོལ་གསལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་འཛོལ་བར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་ཡང་དོན་དེ་བཞུགས་པ་སྐྱོར་བ་ཡིས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་བའོ། །དོན་དེ་བཞུགས་པ་རིམ་ལྟ་བུ་ཞེ་  
 བ། སྐྱེས་པ་ལོ་སྐོག་པ་ཡི་སྐྱེས་པ་མཁའ་ཕྱེད་ཀྱི་རིགས་ཏེ་ཆོག་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྐྱེས་པ་ལོ་སྐོག་པ་ཡི་རོ་བོ་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ། འདི་  
 ལྟ་བུ་ཡི་སྐྱེས་པ་གྱི་བཞུགས་པ་ནི་དོན་དེ་བཞུགས་པའོ། །དེ་རིང་གསུངས་ཞེས་པ་ནི། བཀའ་སྐྱོལ་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་སྒྲིའི་ཞེན། ཡི་ལས་  
 རྒྱ་མཚོ་སྟེ་རིམ་པོ་ཆེ་ལོ་གང་ཟག་ཆུང་གིས་གསལ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་དོན་དེ་སྟེ་སྐྱོབ་པ་ཞེན་པ་ཆུང་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ནི་ཆུང་  
 ལྟོ། །དུས་གསུམ་བྱུང་བ་ནི་འཇུག་གནས་ལྗང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་དོན་དེ་ཡི་སྐྱེས་པ་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ཆུང་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་རབ་  
 ཏུ་བསྒྲིམས་པས་མཉམ་མེད་དེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡི་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །གསུམ་པ་ལའི་འདི་དོན་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། བཞུགས་པའི་ཆོག་སྐྱེས་པ་ཆུང་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱེས་པ་ཆུང་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ།  
 དོན་དེ་འཆང་གི་བཞུགས་པ་དང་། བསྐྱེད་རྒྱུ་གསལ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་པ་དང་། བཞུགས་པའི་དབྱེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དོན་བསྒྲིམ་པ་དང་། ཉོན་  
 མོངས་པ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་བསྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྐྱེད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
 རྒྱུ་ཐོགས་དེ་ནས་གསུངས་སོ། །གང་ན། དོན་དེ་བཞུགས་པ་འདིའོ། །སྐྱེས་པ་གིས་ན། སྐྱོན་པ་དོན་དེ་འཛིན་ཏེ་དོན་དེ་འཆང་གིས་སོ། །དེ་རྒྱུ་གང་  
 ལས་བྱུང་ཞེན། བཅའ་མཁའ་དོན་དེ་ནི་དོན་དམ་བཤེད་པའོ། །ཡི་ལས་ནི་ཀུན་རྒྱུ་བཤེད་པ་ལྟེ། དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའོ། །དེའི་ཁྱད་པར་རིམ་ལྟ་  
 ཞེན་ཞེ་བ་ལ་སྐོག་པ་ཡི་ལས་བྱེད་པས་ན་བྱེད་པ་དང་། དབང་དུ་མཁུར་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་གཅོད་པས་ན་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་པ་ནི་  
 ཆོངས་པ་ལ་སྐོག་པ་ཡི། མཆོག་ནི་དག་བཅོམ་པ་ལ་སྐོག་པ་ཡི། དེ་ལས་ཀྱང་སྐུ་ལ་དུ་བྱུང་བས་ན་གཅོད་པའོ། །ཆུང་འཇུག་གི་རྣམ་འབྱོར་པས་  
 ཆུང་འཇུག་གནས་ལྗང་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་དོན་དེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོན་དེ་འཆང་དུ་ཤེས་པས་ཡིད་ཀྱི་བཞུགས་པ་བྱུང་ཞེས་སྟེན་པ་སྟེ། སྐྱེས་  
 པ་ལོ་སྐོག་པ་ཡི་སྐྱེས་པ་ཀུན་གྱི་དོན་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་སོ། །བཞུགས་པ་ནི་འཇུག་གནས་ལྗང་གསུམ་སྟེ། དོན་དེ་མི་བྱེད་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་དོན་  
 རྒྱུ་ཡི་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་དེ་འཆང་གི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དོན་དེ་འཆང་། དེ་ཉིད་རིམ་ལྟ་  
 ཞེན། སྐྱོད་རིམ་ལོ་སྐོག་པ་ཡི་གསུམ་གྱི་དབྱེད་པས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡི་ལས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན། །བཀོད་པ་ནི། དོན་དེ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི།  
 ཆུང་འཇུག་གནས་ལྗང་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཤེས་པའི་དོན་དེ་བཞུགས་པ་བྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བཞོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་  
 ནོ། །རྣམ་རིམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། ཆུང་འཇུག་གི་སྐྱེད་ཉིད་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེད་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་ལ་གནས་ནས་སྐྱེ་  
 ཆུང་འཇུག་གནས་ལྗང་གསུམ་གྱི་སྐྱོབ་པ་དང་། ཡི་གེ་རྣམ་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པའི་དོན་དེ་བཞུགས་པ་དག་བྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཅི་འཛོལ་  
 ཅེན། དོན་དེ་བཞུགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། དོན་དེ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཏེ་ཡི་ལས་ཀྱི་སྐྱེད་རོ་བོ་ཉིད་དོན་དེ་  
 འཆང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་པོ། །གཉིས་པ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 མཆོན་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་མཁའ་ལོ་སྐོག་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་མཆོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུགས་བརྩམས་བཞུགས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་པའི་མཆོག་ བརྟག་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱུང་། །གང་གིས་ཤེན། ཡི་ལས་དོན་དེ་སྟེ། རྒྱུ་མཁའ་ལོ་སྐོག་པ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་  
 འབྱོར་པས་སོ། །རྣམ་རིམ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱེད་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་ལ་གནས་ནས་སྐྱེ་  
 སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་མཆོན་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ལས་ཅི་འཛོལ་ཅེན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནི་དོན་དེ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཏེ། ཡི་ལས་ཀྱི་སྐྱེད་རོ་བོ་ཉིད་དོན་དེ་  
 འཆང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་པོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱེས་པའི་མཆོན་པ་བསྟན་པ་ནི། བརྟག་པར་བྱུང་། །རྣམ་རིམ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་  
 གསུམ་ཐུགས་ལ་བསམ་གཏན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐོག་པ་ལ་མཆོན་པའི་མཆོག་གིས་མཆོན་པར་བསམས་ནས་སོ། །སྐྱེས་  
 ཤེན། ཡི་ལས་དོན་དེ་སྟེ་ཆུང་འཇུག་གི་རྣམ་འབྱོར་པས་རབ་དུ་བརྟག་པར་བྱུང་། །འདི་ལས་ཅི་འཛོལ་ཅེན། བསམ་གཏན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་  
 མཆོན་པ་འདིས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་དོན་དེ་འཆང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེས་པ་ཆུང་འཇུག་གི་སྐྱེས་པ་ནི། སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 འདི་ནི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཆོན་པས་བསྐྱེད་པས། སྐྱེད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱུང་། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་མཆོན་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

128

129



130

རྩོམ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོག་འདི་ནི་ཕྱི་ལོ་འཕྱོད་ཀྱི་དབང་ལྷན་རྒྱུ་རྩོམ་པར་ལག་ནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལས་འོངས་པའི་མན་ངག་གོ། །ལས་དང་པོ་པ་དང་ཐུན་མོང་མེད་པས་གསང་ཆེན་ནོ། །རྒྱུ་བཞི་པོ་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྩི་ལྟར་བསྒྲུབ་  
 བེན། ལྷན་གྱི་ཚུལ་ཏེ། ལྷ་རྒྱུད་དཀར་པོ་དགུ་བརྒྱུག་གཅིག་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ། རིམ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ལས་བྱའོ། །རྒྱུ་པའི་ལས་ལ་རྣམ་  
 པར་སྣང་མཛད་གནས་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། གསེར་བཙོ་མ་ལྟར་མཛེས་ཤིང་འབར་བས་ན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་ནོ། །དེའི་གནས་ནི་  
 ས་རྒྱུད་མེར་པོ་རྒྱུ་བའི་གནས་ཏེ། དེའི་ཆོད་དཔོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པའི་ལས་བྱའོ། །དབང་དོན་རྩི་པོ་ཅན་ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་གོང་སྒྱུར་ཏེ། རྩི་རྩི་  
 པོ་ཅན་ནི་མེའི་རྒྱུ་ལ་དོག་དམར་པོ་གཡས་ནས་རྒྱུ་པ་སྟེ། དེའི་ཆོད་དབང་གི་ལས་བྱའོ། །རྩི་རྩི་པོ་མཛོན་རྒྱུད་ལ་ཞེས་པ་རྩི་རྩི་པོ་ནི། རྒྱུ་ལ་གི་  
 རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡང་མེར་ཅན་གཡོན་པ་ནས་རྒྱུ་པ་སྟེ། དེའི་ཆོད་མཛོན་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་བྱའོ། །རིམ་ལྟར་སྒྱུར་གི་རྒྱུ་ལ་དོག་ལྡང་མེར་དུ་བཤད་པས།  
 འགྲེལ་བའི་འདི་འགྱུར་ནོར་རོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་དཀྱིལ་ལ་འོར་བཞི་པོའི་དོར་བསྐྱས་དོན་རྩི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ། རྒྱུ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་  
 ཆེན་རྒྱ་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོས་སྒྲུལ་པ་སྟེ། བསྟན་ནོ། །ལྷགས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་དེ་ལ་མོ་སྟེ་ཞི་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ། དེས་མཆོན་པའི་དོན་རྩི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའོ། །གཉིས་པ་ལས་ཆོགས་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ་བདུན་ཏེ། དྲག་  
 པོའི་ལས་དང་། ཞི་བའི་ལས་དང་། བསྐྱུང་བའི་ལོ་ལོ་དང་། ལྷགས་ཀྱིས་ཞི་བའི་ལས་དང་། ལས་གཉིས་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་དང་།  
 གཟི་བུ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། མཛོན་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་འདི་ལྷག་མ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསང་པའི་ཆོག་དང་། མནན་པའི་ཆོ་  
 གའོ། །གསང་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། གསང་པའི་སྒྱུར་པ་དང་། གསང་པའི་ཆོག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསང་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ་ནི། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་མ་དང་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་ལོག་ལྟར་ཅན་དང་། རྒྱུ་པ་དཔོན་ཏེ་བྲམ་དང་དོན་རྩི་ཅན་ཏེ་བཙུན་མོ་སྟེ་དེ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྱུད་  
 པ་དང་། མཆོན་པའི་སོགས་བྱེད་པའི་གདུག་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་འང་སོད་ཅིག་ཅེས་སོགས་པར་ཏུ་བསྐྱུལ་བའི་ཆོག་འོག་ནས་འབྱུང་  
 བ་འདི་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འཛོམ་པོ་དོན་རྩི་དོན་རྩི་འཆང་སྟེ་དེས་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གསང་པའི་ཆོག་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་གསང་  
 པའི་ཆོག་དང་། རྩོམ་པར་པའི་གསང་པའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་གི་ཁ་སྒྱུར་པའི་དབྱེ་བའི་ཆོག་དང་། ཆོག་དངོས་སོ་སོར་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱིང་པོ་  
 ཅན་དུ་རྣམ་པར་བསྒྲུབས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་དྲག་པོ་སྟེ་བསྐྱུང་བྱ་གསང་པར་བསམས་ནས། དེ་ནས་བསྐྱུང་བྱའི་ལུས་ལ་དཀྱིལ་ལ་འོར་བྱེད་ཀྱི་འཛོམ་  
 པོ་བསྒྲུབས་ན་འདིས་སེམས་ཅན་གསང་དོན་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱགས། དེའི་ལུས་དང་ཁ་སྒྱུར་པའི་ལྷ་རྣམས་སྟེ་ལྷ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་བཅུག་  
 བས། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལས་རྣམས་བརྒྱུ་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་ལྷི་མར། བསྐྱུང་བྱའི་ལུས་ངག་གང་ཡིན་པ་འང་། དཀྱིལ་ལ་འོར་རྣམ་པར་  
 བསྒྲུབས་ནས་སུ། དེའི་ཉེས་པ་བསྐྱགས་པར་བྱ། དེ་ནས་དེ་རྣམས་དེས་བཙོམ་ནས། འཕྲོན་པར་གྱུར་པར་རྣམ་པར་བསྒྲུབ། དངོས་པོ་ཀུན་  
 ཀྱིས་དྲངས་ནས་ནི། དེ་རྣམས་རང་གི་འཛོམ་པོ་གཞུག་ ཅེས་སོ། །གཞན་དག་གིས་ཁ་སྒྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་ཞེས་པའི་དོན་འོང་དུ་མ་རྒྱུད་  
 དོ། །གཉིས་པ་ཆོག་དངོས་སོ་སོར་བསྟན་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པའི་གསང་པའི་ཆོག་དང་། རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་པའི་དང་། འཛོམ་གྱི་ཁྲོ་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསང་པའི་ཆོག་དང་། བཀའི་འཛོམ་པོའི་དགོས་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་དགུ་པར་བསྟན་  
 པ་ལྟར། ལྷ་པར་བརྒྱུད་དང་ལུན་པའི་སྒྲོན་པ་སྟེ། ཆོག་འདི་ལྷ་པར་ནི། བསྐྱུང་བའི་འཛོམ་པོ་ནས། བསམ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་  
 པར། ཞེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་རྒྱུ་པའི་མཐའ་ཐུག་པ་བྱས་ནས། རང་གི་སེམས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་འོར་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་རིང་  
 ལས་བྱུང་བའི་དོན་རྩི་ལྷ་པ་ཁ་གྲུས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་རྩི་སེམས་དཔལ་ཞལ་བཞི་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཡིན་ཏེ་ལའི་ཁ་དོག་ཅན།  
 ལྷག་དྲུག་པ། ཁྲོ་པོའི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གི་ལྷ་པར་དང་ལུན་པ་གཡོན་བརྒྱུད་ལུས་དང་བཅས་པ་དཀྱིལ་ལ་འོར་བྱེད་ཀྱི་དབུས་སུ་བསམ་  
 མོ། །འགའ་ཞིག་གསང་འདུས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་ཡིན་པས། ཞལ་བཞི་པར་བཤད་པ་ཡིག་ནོར་མོ་ཞེས་ཟེར་བའི་མི་འཐད་དེ། འདི་  
 བོ། རྩི་ཀྱི་ཆོག་འདི་ལྷ་པར་ཡིན་ཏེ། ཁྲོ་པོ་རྣམས་སྒྱིར་གཡས་བརྒྱུད་ཡིན་པར། འདིར་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པར་བཤད་པ་བཞིན།  
 འདི་ནི་དང་པོའི་སྒྱུར་པའོ། །དཀྱིལ་ལ་འོར་རྒྱལ་མཆོག་ནི། དེ་ནས་དུས་གསུམ་དམ་ཆོག་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའོ། །རང་  
 རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་རྩོམ་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཛོམ་པོ་སྟེ། ལྷ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་བསྒྲུབས་ལ། སྒྱིར་



གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་ཉིད་སའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསོན་ཞིག་ཅས་པའོ། །བཀའ་འོ། །རྣམ་སྤྱང་སོགས་ཞི་  
 བའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་ནི་དྲག་པོར་བསྐྱར་བའོ། །འབ་སྐྱོར་འཛིན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དཔལ་ལྡན་དོན་རྗེ་འཆང་བདག་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་  
 བདག་གིས་རྗེ་ལྷ་མ་བསྐྱོད་པ་བཞིན་གྱི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ན། རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་དོན་རྗེ་ཀུན་ནས་འབར་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་དགས་པར་  
 བཟུངས། །ཐུ་ཞིག་ན། རྒྱ་གསུམ་ལས་བྱུང་ཞེ་རྒྱ་གསུམ་གཅིག་དུ་བྱུར་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱོད་པ་བཞིན་མི་བྱེད་པ་དག་གོ། གཞན་དག་གི་  
 བཤད་པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། །བུ་སྟོན་གྱི་དེ་ལ་སྤྱིང་པོ་མི་སྤྱང་རོ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། འདིར་འཛིན་པར་འབྱུར་པ་གདོན་མི་འཆལ་ཏེ་གདོན་མི་  
 ཟའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བྱེད་པ། དེའི་བདག་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་ནོ། །འཁོར་ལོ་དམ་ཚིག་ཞི་རྣམ་སྤྱང་རོ། །ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་རྗེ་  
 སེམས་དཔལ་འཕྲེ་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ས་གསལ་དཔའི་ལས་སྐྱབ་ན། རང་རང་གི་ལྷ་འོ་སྐྱར་བསྐྱེད་ལ། སྤྱིང་པའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱབ་དྲངས་ཏེ་བཅུག་པས་མི་  
 བསྐྱོད་པར་བསྐྱར། །ཐུག་ཀྱང་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྤྱར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་འཁོར་གྱི་  
 གསལ་དཔའི་ཚོག་བསྟན་པ་ནི། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་གསལ་དཔའི་ལས་སྐྱབ་ན། བསྐྱུང་འཁོར་ནས་ལྷག་མོས་གྱི་བར་སྐྱོམ་པ་ནི།  
 སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དོན་རྗེ་ཅན་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་རྒྱུ་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དོན་རྗེ་དབྱུག་གནས་བསམ། །རྣལ་འབྱོར་བཞིན་  
 བདག་ཉིད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ་སྐྱོམ་པ་ནི། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཅེས་པའོ། །འཁོར་སྐྱོམ་པ་ནི་འཁོར་ལོ་ཆེ་ཞེས་པའོ། །རང་གི་དོན་རྗེ་ནི་བདག་ཉིད་  
 རོ། །འབ་དུ་བཅུག་ཅེས་པ་ནི་རང་ཉིད་དེར་བསྐྱོམ་པའོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་དྲངས་པས་འདུལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་  
 བཀུག་སྟེ་བདག་ལ་བཅུག་པ་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་སྤྱང་སོགས་སོ། །སེམས་དཔལ་འཕྲེ་བུམས་པ་སོགས་སོ། །རྒྱ་གསུམ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་ཞེས་པ་ནི། དེ་དག་རྒྱ་གསུམ་ཐུགས་ལ་ཞུགས་པར་བཅུག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐུག་ཀྱང་  
 དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་འདྲ་བར་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་ཁྱི་རྩལ་དུ་སྐྱོབ་ནི། སྤྱར་  
 ཡང་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །སེམས་ཅན་ནི་སྐྱོས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །དུས་གསུམ་ལ་བཞུགས་པ་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱུགས་པའོ། །རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྐྱོར་གྱི་སྐབས་འདིར་ཁྱོས་པའི་སྐྱོན་ནས་གདུག་སེམས་ཅན་དག་པོ་རྣམས་  
 གསོད་པར་སྐྱོམ་མོ། །ཁྱོ་བོ་གཞན་དག་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་དཔའི་ལས་ལ་ཡང་། རང་རང་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་དང་བོའི་སྐྱོར་བ་དང་། དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ལ་གནས་ནས་གསལ་དཔའི་ལས་བྱུངས། །དོན་རྗེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་བཀའ་འོ་གདུག་པ་རྣམས་གཞོམ་པའི་  
 ཐུར་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་སྤྱིང་པོ་ལོ། །དེ་ལེན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་རྗེ་འཆང་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཤིན་རྗེ་  
 གཤེད་དོ། །དེ་དང་མཉམ་ཞིང་གཟུགས་གཅིག་པ་ནི་རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་སྟེ་འཁོར་གྱི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་སོ། །དེ་གང་དུ་འབྱུང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་དེ་  
 ལ་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱུངས། །བཞི་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གིས་གསལ་དཔའི་ཆོག་ནི། རྒྱ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་སྟེ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་སོགས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལྷ་དང་། རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་ལམ། རང་སྟུགས་ཏེ་རང་རང་གི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 བུམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་ཀྱང་བཀའི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་སྟེ་གསལ་དཔའི་ལས་བྱུངས། །རི་ལྷ་མ་བྱ་ཞེན།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་འི་ལས་ནི་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་དོན་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའི་སྐྱོན་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྱིས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་སྐྱོན་ནས་རང་རང་གི་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སྐྱབ་སྐྱེད་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་བཅུག་སྟེ།  
 ཡོན་ཏན་དེ་ཡོངས་སྐྱུ་གྱུར་པ་ལས་ཞེ་སྤྱང་དོན་རྗེ་བསྐྱར་བའོ། །ཡང་ན་གཙུག་ཏྲུ་དམ་ཚིག་གིས་ཏེ་གཙུག་ཏྲུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་  
 རང་རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་གང་ཡང་དྲུང་བ་བསྐྱར་བར་བྱུངས། །ཆོག་ལྷག་མ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །ལྷ་པ་བཀའི་འཁོར་ལོའི་དགོས་  
 པ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། དུན་པ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོམ་པའི་ཆོ། སྟུགས་ཀུན་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་སྐྱོང་བཞགས་བྱེད་པ་རྣམས་  
 བསྐྱུང་བའི་ཐུར། ཡེ་ཤེས་མཚོག་དོན་རྗེ་ཅན་ཏེ། རྒྱུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུངས། །གང་ན། ཞེ་སྤྱང་དོན་རྗེ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་ཐུགས་བཅུར་ཁྱོ་  
 བོ་བཅུ་འགོད་པའི་བཀའི་འཁོར་ལོ་བྱུངས། །དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། བཞགས་གཞིག་པའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ནི་དོན་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱུང་  
 རྒྱུ་སྟེ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་བསྐྱུང་བའི་དོན་བྱེད་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་མེད་པས་གསལ་དཔའི་ཆོག་ནི། རྒྱུང་སེམས་ཅན་ལས་གྲུབ་པའི་

ལྷ་མའི་ལྷ་མ་འཕྲུག་ནས་པམ་མ་གཏན་གཤིས་གང་རུང་གིས་བཞག་ནས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་མེ་ལྷགས་བསྒྲིག་གི་སྒྲུབ་བ་གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་  
 ལས་འོངས་སྒྲུབ་བཞེངས་ནས་ཞེ་སྒྲུབ་དོན་རྒྱུད་པ་འཛིན་པ་འོད་སྒྲུབ་བའོ། །དེ་ནས་ཐུག་ཀྱང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བདེ་བའི་སྒྲུབ་བ་  
 ཅམ་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་དེ་རང་གི་གནས་སུ་འགོད་པ་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་གོ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལ་དོན་རྒྱུ་  
 བསྐྱེད་བ་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་གཏུག་པའི་བསམ་པ་འབར་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཛད་ཏེ་བསྐྱེད་བ་བྱུལ་ལ། དེའི་སྒྲུ་མཆོག་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུ་  
 གསུམ་དམ་ཆོག་ནི་བསྐྱེད་བ་བྱའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མོ། །དེ་བསམ་གཏན་གང་རུང་གིས་བཞག་ནས་སྒྲོང་བར་བསམ་པ་ནི། བསམ་མཁའི་དབུས་  
 གནས་པར་ཞེས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་བསམས་ནས་བསྐྱེད་བ་བྱའི་གཟུགས་རང་གི་གཏན་ཀྱི་གཞི་དེར་བརྟག་པར་བྱཞིང་། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དེ་  
 ཉིད་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེད་བ་བྱའི་འོད་ཟེར་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ནས་སྐྱེད་བ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་རང་ཡི་གེ་སྟེ་དག་  
 དང་། གནས་ཏེ་ལུས་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་སོ། །གསུམ་པོ་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུ་མ་ལྷ་བྱུང་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་བ་བྱའི་སེམས་རྣམས་  
 སངས་རྒྱས་ཏེ་འོད་ཟེར་ལྷ་པོ་རང་བཞིན་སེམས་ཅམ་དུ་བསྒྲོམས་ནས། སྒྲུབ་ཡང་རང་གི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་བ་བྱའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྟེན་སེམས་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྐྱུ་གསུམ་སྟེ་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་གཟུང་ཅིང་གཞུག་པས་མངོན་པར་འདོད་པའི་  
 དོན་རྟེན་གསལ་པར་འགྱུར་པོ། །སྐྱེད་བ་བྱའི་དོན་རྟེན་གཞིག་པར་དག་ལ་བསམ་སོ། །དེ་གཞིག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱུ་གསལ་མེན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་བའི་ཁྱད་པར་  
 རོ། །དེ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །གསལ་པའི་ཆོག་གསལ་མེན་པོ། །གཉིས་པ་མཐོན་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོང་  
 མཐོན་པ་དང་། བཅུད་མཐོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་མིའི་མཐོན་པ་ནི། དང་པོར་སྒྲུབ་བ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྒྲོམ་  
 པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་སོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་མིམ་པར་ཞེས་སོགས་ནི། རྒྱུ་པོ་སྟེ་རྒྱུ་པོ་སྟེ་  
 སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་རོ་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱུད་མེ་རྒྱུས་གོང་ནས་གོང་དུ་བཀོད་ནས་ཆེ་སྒྲིང་སྒྲིང་འཐམས་པའི་བར་དུ་བསྒྲོམས་ལ། དེ་ནས་རྒྱུ་  
 སྒྲིང་དུ་བཅག་པར་བྱས་ནས་འབྱེད་བར་མི་འགྱུར་པོ། །རྟོགས་མིམ་པའི་མཐོན་པ་ནི། སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་རྒྱུད་འཕྲུག་འོངས་སྒྲུབ་  
 བཞེངས་ཏེ། རྒྱུད་པ་མཐོན་པ་ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཅམ་ལྟེ། བདེན་གཉིས་མཐོན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་དེ་ཡིས། སྐྱུ་པོ་སྟེ་རྒྱུ་པོ་  
 དུ་རྒྱུ་པ་བསྒྲོམས་ནས་བཅག་པར་བྱའོ། །འོ་པོ་ཉིད་དག་པ་ནི་དུག་པ་དོན་རྟེན་འཆར་པོ། །དོན་རྟེན་པའི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྱུང་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་  
 པོས་རྒྱ་གཉིད་རྒྱུད་པས་གཞོན་པ་ཞེས་སྒྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་བཅུད་མཐོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དག་མཐོན་པའི་སྒྲུབ་བ་ ལུས་མཐོན་པའི་སྒྲུབ་བ་  
 སེམས་མཐོན་པའི་སྒྲུབ་བའོ། །དང་པོ་དག་མཐོན་པ་ནི། དང་པོའི་སྒྲུབ་བ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་  
 མཆོག་ལ་སྐྱེ་སྟེ་གསལ་དང་ཆོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། ལས་ཀྱི་ཆོལ་བའི་དབུས་སུ་སྟེ་ཁའི་བྱ་གཤི་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཆེན་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 ལའོར་གྱི་ཁ་དོག་སེར་པོ་དོན་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་མཐོན་པར་བསམས་ནས། དབུས་སུ་ཁྱོ་པོའི་མེགས་ཏེ་རྒྱུ་པོ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་རྟེན་འབར་བ་བཞག་སྟེ།  
 ཁ་དག་ག་པར་བསམས་ནས་སྐྱེ་མེཤེས་པར་འགྱུར་པོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་མཐོན་པར་འདོད་ན། བསྐྱེད་བ་བྱའི་སྒྲུ་པོར་ལས་ཀྱི་དོན་རྟེན་སྐྱེ་སྟེ་སྐྱེ་སྟེ་  
 དོན་རྟེན་གསལ་པར་བསམས་ལ་དེ་རྒྱུད་པས་མཐོན་པའི་ཁྱོ་པོ་བདུད་རྩི་འབྱེད་པ་བསྒྲོམས་ནས་ལུས་འགྲུལ་མེཤེས་པར་འགྱུར་པོ། །འཕྲུལ་ལའོར་ནི་  
 ལུས་དང་དག་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་དབུང་མཐོན་པའི་སྒྲུབ་བའི། ཁྱོ་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་དང་པོའི་སྒྲུབ་བ་བསྒྲོམས་ནས། དཀྱིལ་ལའོར་  
 རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སུ། གསུམ་མཆོག་དོན་རྟེན་དཀྱིལ་ལའོར་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་པོའི་གཟུགས་ཅན་བདུད་པོ་སེར་པོའི་མདོག་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་  
 མའི་རྒྱལ་པོའི་ཆོད་ཅམ་དུ་བསམས་ནས། ཡན་ལག་བཞིའི་དབུང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་པོར་བསྒྲོམས་ནས། དབུང་ཐམས་ཅད་སྟེ་འོག་ཏུ་སྒྲོང་བར་  
 བསམས་པས། སངས་རྒྱས་ཏེ་མེངས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུང་ཡང་གཞོན་པར་བྱེད་ན། མི་དབང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་དབུང་གཞོན་  
 པ་ལ་འདིར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །སྐྱུ་གསུམ་ཐུགས་ལས་བྱུང་བ་དུག་པ་དོན་རྟེན་འཆར་གིས་ཞེས་སྒྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་སེམས་མཐོན་པའི་སྒྲུབ་བའི། དམ་  
 པའི་ཆོས་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དག་པོ་སྐྱུ་གསལ་པའི་དམ་ཆོག་སྟེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་འདིས་རབ་ཏུ་  
 བརྟག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཏེ་ལས་དང་པོ་བསྒྲོམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་བ་འདི་བཟོད་ཅིང་བསྐྱེད་པས་ན། གསལ་བ་སྟེ་འཛིན་ཏེན་དུ་སྒྲུབ་  
 བར་འགྱུར་བ་འདི་གཏོན་མི་ཟེའོ། །འདིའི་ལས་སྒྲུབ་དངོས་ནི། མི་བསྐྱེད་པའི་དང་པོའི་སྒྲུབ་བ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས།  
 ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ། རྒྱུ་ལས་ཐུབ་ཐུང་ནི། དབྱིབས་སྒྲོང་དོན་རྟེན་ཅེ་ལྷ་པ་ཁ་གྱེས་པ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་དང་ལྷ་པ། སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་

དབྱིབས་ཅི་གཅིག་པར་བྱས་པ་བདུན་ཅི་ཐབས་སྒྱུར་གྱི་དོ་བོར་བསམས་ནས། རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་དེ་ཡིས་བསྐྱུབ་བྱ་དེའི་སྒྲིང་ཁར་བཏབ་ཅིང་གཏུབས་  
 བར་བསྒྲམས་ན། ཁྲོས་པ་སྟེ་སྒྱིར་ཞོལ་བར་སྒྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ་རྒྱུན་སྟགས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུང་གི་ཚོགས་ཀྱང་འཛིགས་པར་འགྱུར་བར་  
 འདིར་གདོན་མི་ཟེམ། །དགེ་བའི་བསམ་པ་དང་མི་མཐུན་པར་འཇུག་པས་ན་དག་སྒྲོངས་པའོ། །དེ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནི་འཛིགས་པར་བྱེད་  
 པའོ། །དེ་སྟོན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཅིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གྲོང་ཁྲིམ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཞི་བའི་ལས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྱུར་བའི་རྩལ་པ་  
 བསྟན་པ་དང་། ལས་སྒྱུར་དངོས་བསྟན་པ་དང་། སུན་ཡོན་དང་གཞུང་ཉེ་བར་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟག་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གང་ན། རིམས་  
 ལ་སོགས་པའི་ནད་ཀྱན་སྒྲོང་ཞིང་། སེལ་བའི་ཞི་བའི་ལས་སོ། །གང་གི་སྒྲོན་ནས་ན། འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདིས་ནིའོ། །གང་དུ་ན། གྲོང་ཁྲིམ་  
 རམ། ཡང་ན་གྲོང་རམ། སྒྲོངས་སུ་ཡང་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞི་བའི་ལས་སྒྱུབ་པར་འདོད་ན། ཁྱད་པར་བརྒྱུད་དེ། གནས་  
 གྱི་ཁྱད་པར་ཤིང་ལ་སོགས་པའོ། །ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་གྲོང་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཟས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་བདུན་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པའོ། །དུས་གྱི་ཁྱད་  
 པར་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷ་བའི་དུས་ནི་ཡར་ངོའོ། །ཉིན་ཞག་གི་དུས་ནི་སྔོན་དོ། །ཚུགས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་གཤམ་དུ་ཁ་བལྟའོ། །ཁ་དོག་གི་ཁྱད་པར་ནི་ལྟ་  
 དང་མཚན་རྣམས་སོགས་དཀར་པོའོ། །བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྒྲུང་འཁོར་ནས་དགྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་བར་བྱས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཚོག་ལ་གྲོང་ཁྲིམ་ལ་སོགས་པའི་བར་སྒྲུང་ལ་ཤིང་རྟའི་ཚད་ཅམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་གནས་པའི་ལས་སྒྲོང་བའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་། དེའི་སྒྲིང་དུ་རྩྭ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅི་ལྟ་པ། ཤིང་རྟའི་ཚད་ཅམ་འོད་ཟེར་ལྟ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་པར་བསྒྲམས་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་  
 འོད་ཟེར་བསྐལ་པ་སྟེག་པའི་མི་ལྟར་བསམས་ལ། དེས་གྲོང་ཁྲིམ་པའི་ནད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་པར་བསམས་ལ། སྒྲུར་ཡང་འོད་  
 ཟེར་དེས་གྲོང་ཁྲིམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་ནད་དུ་བསྟུ་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་དེ་ལས་ནད་པ་དེ་དག་སྒྲུར་ཡང་གྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲོེ་བ་  
 དག་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་གོད་ལ། ཚས་གྱི་སྒྲིན་ཏེ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་བསྐལ་པའི་མི་ལྟར་རབ་ཏུ་འབྲེལ་བས་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་ས་  
 པའི་ལུས་བསྐྱར་རྟག་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བ་བྱ་དང་། འོད་དེ་རྒྱལ་ལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་ནད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 བར་བསྒྲམས་ནས་ཀྱང་། འོག་ཏུ་འཚད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཡང་དག་བྱའོ། །དེ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེན། སྒྲིང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྣམས་སྒྲུང་གི་  
 ཚོགས་སྒྲུན་དྲངས་ལ། རང་གི་ཐུག་རྒྱུད་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ནད་པ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 བས་ལུས་གྱི་ཉམས་སྟོབས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། ཞི་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པའི་རྡོ་རྗེ་བསམ་གཏན་འདི་ཡིས་ནི། དགང་བར་བཀང་བ་  
 ལུས་གྱི་ཉམས་སྟོབས་ཟད་པ་ཡང་རབ་ཏུ་འགོངས་ཤིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བ་སྟེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་གྱི་འོད་སྒྲོན་གྱི་དབལ་  
 དང་ལུན་པར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲིན་པའི་རྡོ་རྗེ་སྟེ། སྒྲིན་པ་ཐུལ་དུ་སྒྲིན་པ་ཡང་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱ་  
 པའི་ས་ཐོགས་དེས། སངས་རྒྱས་ཏེ་རྣམས་སྒྲུང་དང་། ཚས་ཅན་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་མི་བསྒྲོད་པའི་ཚོགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 གྱི་སྒྲིན་སྒྲོེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བསྐལ་པ་གང་སེམས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་། གྲོང་ཁྲིམ་ལ་སོགས་པའི་  
 གནས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཏོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱུའི་གསང་བ་སྒྲོན་  
 མེད་པ་ལུས་སྒྲུང་བའི་སྒྱུར་བའོ། །རིམས་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །རྡོ་རྗེའི་ལུས་འབྱུང་བས་ན་རྡོ་རྗེ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་  
 སྒྲུབ་ཅིས་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་མཛོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་  
 གཏན་ལས་བྱུང་སྟེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གདུག་པའི་ཕུར་བས་གདབ་པ་པའདི། དམ་བཅས་པ་སྟེ་ཐུན་བཞིར་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་ཡིད་དང་མཐུན་  
 པའི་གནས་གང་དུ་ཡང་དག་པར་བརྟམ་པར་བྱའོ། །འདིས་ཅི་འཐོབ་ཅིང་། བསམ་གཏན་ཏེ་སྒྲུང་བའི་ཚོགས་ཏེ། དེ་སྟོན་འགྲོ་བའི་སྒྱུར་བའི་ཏིང་  
 ངེ་འཛིན་འདི་ཡིས་གནས་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྒྲོབ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་  
 ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། གདབ་པར་བྱའོ། །གང་ལ་ན། ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཐོགས་བཅུད་དེ་གྱིལ་འཁོར་མཚོག་སྟེ། གཙོ་བོ་ཐོགས་སྒྲོང་བཅུ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པའི་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ལའོ། །གང་གིས་ན། རྡོ་རྗེ་བདུན་ཅི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ཁྲོ་བོ་རྡོ་རྗེ་བདུན་ཅི་ཐབས་སྒྱུར་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུའི་རྣམ་པ་  
 ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ཁྲོ་བོའི་གཞུགས་ཅན། མན་ཆད་མདུང་ཅི་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན། མེ་སྟག་རབ་ཏུ་འབར་བ་འདྲ་བ་བསྒྲམས་ལ་དེས་སོ། །འགྲོ་བ་  
 འདུལ་བ་ནི་བགེགས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་བསྒྲོགས་པ་ནི་ཞི་བ། མི་སྤྱེད་པས་ན་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །བཞི་པ་སྟེ་གས་གྱི་ཞི་བའི་ལས་



136

རྣམ་མཁའ་འོད་དཔག་མེད་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདུན་ཅི་དམར་པོའི་རྒྱུ་རང་གི་སྤྱོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པུགས་ལྟུག་ནས་སྤྱོད་ཅེ་བར་ནས་ཏེ་དོ་མེད་  
 ལམ་ནས་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཏེ། འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་མཁའ་གང་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། ཡབ་ཡུམ་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བྱུང་པ་དབང་བསྐྱུར་བར་ནི་ཡང་དག་སྟུང་། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཡན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 རྒྱུ་པའི་ཡན་ཡོན་དང་། དབང་གི་ཡན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་དོ་མེད་པས་མ་གཏོགས་རྒྱུ་པའི་ཆོག་འདི་ཡིས་ནི། བསྐྱུལ་བྱུ་  
 དགང་དགར་བ་དབུལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ནོར་རབ་ཏུ་འགོངས་ཤིང་རྒྱུ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱུལ་བྱུ་དེ་ལ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་  
 དང་འདྲ་བ་འདྲོད་པའི་དོན་སྟེར་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་ནོ། །སྤྱིན་པའི་དོ་མེད་ནི་སྤྱིན་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། །དེ་གཞན་ལ་བསྐྱུལ་བ་  
 བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ནི་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཆོག་སོ། །དམ་ཆོག་བཀོད་པ་ནི་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་  
 དེ་སྤྱོད་ཅིས་བྱུང་། རིན་ཆེན་སྤྱིན་ནི། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཆོག་སེམས་སོགས་ཀྱང་སྟུང་པོ། །དུག་པ་གཟི་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། ལས་སྐྱུར་དངོས་དང་། ཡན་ཡོན་དང་། གཞུང་ཉེ་བར་བསྐྱུལ་པོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་རྣམས་རྒྱུ་པ་དང་འདྲ་ལ། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།  
 རྒྱལ་སྤྱིད་སོགས་འདྲོད་ཀྱང་མ་ཐོབ་པའོ། །ཁ་དོག་གི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྱོད་ཆོག་པའི་མདོག་ཅན་ནོ། །ཆོག་པའི་ཁྱད་པར་ནི། དོ་མེད་མཚན་པའི་  
 རྒྱུ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་གམ་པ་བསམས་ལ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཡིག་ཏུ་བསམ་སོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་མཁའ་དོ་མེད་སྤྱོད་པ་དང་།  
 ཆོས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྟེ་ཐད་ཀར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་བསྐྱོམ་སོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་འདྲོད་  
 པ་སྟེ་བསྐྱུལ་བྱུ་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱུ་བར་འདྲོད་པ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྣམ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་དང་། བུམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུག་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིས་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གང་བར་  
 བསམས་ལ། དེ་དག་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་འོད་ཟེར་ལཱའི་སྐྱུར་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལཱའི་ཁ་དོག་དང་འདྲ་བའི་གཟི་བཞིན་ཏེ་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་རྒྱུ་ཁ་དོག་ལྡན་བསྐྱུལ་བྱུ་དེའི་སྤྱོད་པོར་དབང་བར་བྱུང་། དེ་ལྟར་བསམ་ཅིར་འཕྱུར་ཞེན། བསྐྱུལ་བྱུ་དེ་དེ་མ་ཐག་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 ཀྱི་ཐུགས་སུ་བྱོན་པར་འཕྱུར་ཞིང་འཇམ་དཔལ་དང་མཉམ་ཞིང་འདྲ་བ་གསལ་བར་འཕྱུར་པོ། །གནས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་བདག་པོའི་ལས་བྱེད་པར་  
 བསྐྱུལ་བྱུ་དེ་འཕྱུར་པོ། །དེ་ནས་ཐུགས་ཁན་སྤྱོད་རྣམས་མདུན་དུ་འདུག་པ་ལ་དབྱེས་པ་སྟེ་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤིགས་ལཱའི་སངས་རྒྱུས་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྐྱུལ་  
 བྱུས་འགོ་བ་ཀྱན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བྱང་བའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་པར་འཕྱུར་པོ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པས་ན་རིན་ཆེན་  
 དམ་ཆོག་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་པོའོ། །སྤྱིན་ནི་ཆོག་སེམས་ཏེ་དེས་བཀོད་པ་བྱུས་པ་ནི། བསྟེན་བཀུར་གྱི་དོན་དུ་འོངས་ནས་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་སྟེ། ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་དེ་གང་དུ་སྟོན་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྱོད་ཅིས་བྱུང་། །བདུན་པ་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་པའི་ལྷག་མ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལས་སྐྱུར་དངོས་ནི། མི་  
 བསྐྱེད་པའི་ཁྱོད་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་གཞན་གསོད་པའི་ལྷག་མ་སྟོན་པ་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐྱུར་བ་དང་ལྡན་པས། རྣམ་མཁའ་དོ་  
 མེད་སྤྱོད་རྣམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྤྱིན་པོ་དུག་ཅིང་ཁྱོད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ལ། ཡོངས་གཞིན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་རབ་གཏུམ་དང་། བ་དང་ལྷེ་  
 རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་བས་སྤྱོད་པ་དང་། བྱ་ཤོད་དང་། བྱ་ཤོད་དང་། ཁྱི་ཡིས་གང་བ་བསྐྱོམ་སོ། །ལས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཁ་སྐྱུར་དུ་བྱེ་  
 པའི་རྩིས་ལ་གཞོད་མཛེས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བྱུ་བཀུག་སྟེ། མདུན་དུ་བསྐྱུལ་བྱུ་དེ་དག་པོ་རྣམས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པར་ནག་པར་བསྐྱོམ་  
 མོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའོ་ཞེས་བསམས་ནས། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་འདིར་སྐྱུར་བར་བྱ་  
 སྟེ། གང་ཞེན། སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་གྱིས་རྒྱུ་མ་དང་རུས་པ་དང་བཅུད་དང་ཐུག་ལ་སོགས་པ་དྲངས་ནས་ཐོས་པར་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་  
 མོ། །སྤྱར་ཡང་མཚོན་ཆ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉན་ནས་དུམ་བུར་གཏུབ་པར་བསྐྱོམས་ན། དག་རྣམས་འཆི་བར་འཕྱུར་པོ། །དེ་རི་  
 ལྟར་འཕྱུར་ཞེན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་དང་། དོ་མེད་འཛིན་པ་ལས་དང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གལ་ཏེ་སྐྱུར་བ་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས་  
 ཤིང་སེམས་ན། རྒྱུ་པ་བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག། རྒྱུ་པ་ཐོགས་པ་ལ་འཆི་བར་འཕྱུར་བར་གཏོག་མི་ཟེམ་པོ། །དོ་མེད་སྤྱིན་ནི་མི་བསྐྱེད་པའོ། །དེའི་དམ་  
 ཆོག་ནི་སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །བཀོད་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་སྟེ། དེ་སྟོན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་དེ་སྤྱོད་ཅིས་བྱུང་། །གསུམ་པ་ལས་ཆོག་སེམས་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དོན་བསྐྱུལ་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་

བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞེས། རྣམ་སྒྲུབ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་དོན་དང་ཞལ་ཕྱག་སྟོན་པ་སྟུན་པ། སྒྲུབ་ལ་སྟོན་པ་  
 པའི་ཞལ་ཕྱག་སྟོན་པ་གྱི་ངེས་པ། ཁྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་དོན་དང་ཞལ་ཕྱག་སྟོན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་མཐུག་བསྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲངས་མེད་པར་  
 བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་པར་བཤད་པའི་སྒྲུབ་སྟེན་སྟོན་པ་གྱི་སྒྲུབ་སྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་དོན་དང་ཞལ་ཕྱག་སྟོན་པ་མ་གསུངས་པ་འདྲིར་  
 སྟོན་པ་ནི། རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་དུས་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོའི་ཞལ་གསུམ་པ། སྟོན་པའི་ཚུ་སྟོང་ནི་སྟོན་  
 གའི་སྟོན་ཡིན་ལ། དེའི་མདོག་དང་འདྲ་བ་དཀར་པོ་བསམ་མོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་མཉམ་གྱི་བདག་པོ་དག་གིས་བསྟན་པར་བསམ། རྩོམ་  
 བྱེ་མི་བསྟོན་པ་སྟེ། བླ་གྲོ་དཀར་པོ་དམར་པོའི་ཞལ་ཅན། འཛིན་ཆེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་འབྱུག་པར་བྱེད་པ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོ་ལོར་བར་ཏུ་  
 འབར་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཐོར་གཙུག་རང་མཉམ་གྱི་དཔེ་བྱུན་ཅན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ།  
 དེའི་ཞལ་གསུམ་པོ་ནི། དམར་པོ་ནག་པོ་དཀར་པོའི་ཞལ་ཅན་བསམ་མོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་མཉམ་གྱི་དཔེ་བྱུན་ཅན་ཏེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ལྟ་  
 གསུམ་པོ་བསྐྱོམས་ན་ངེས་པར་འབྱུག་པར་འབྱུང་པོ། རྣམ་སྒྲུབ་གི་གཡས་པའི་ཕྱག་གསུམ་དུ། ལོར་ལོ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ། ཞེས་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་  
 བསྐྱེད་པར་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་མོ། རྩོམ་པོ་ཕྱག་ཀྱི་ཕྱག་སྟེན་ཕྱག་དཔེ་ཕྱག་དཔེ་ཕྱག་པར་བསྐྱོམ་མོ། བཟང་པོ་ནི་འདོད་པའི་དོན་ཚིགས་པར་བྱེད་  
 པའོ། མཚོན་ཆ་སྟོན་པ་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་བསྟན་པ་བཞིན། རང་རང་གི་མཚོན་པ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམ་མོ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་  
 ཀྱང་གྱི་སྒྲུག་བསྟེན་པའི་བར་མཛད་པས་ན། སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་ཡན་བཞེད་མ་སྟེ་སྒྲུབ་མའོ། ཉི་མའི་ཞལ་གསུམ་པ་དག་ཏུ་བསམས་ན། རི་ལྷ་རྒྱུ་ན།  
 དཀར་པོ་ནག་པོ་དམར་པོ་བསམ། ཞེས་སོ། མཛེས་པའི་གསུགས་ནི་ཞི་ཞིང་སྟེན་པའི་ཉི་མས་དང་ལྡན་པའོ། མཁའ་སྒྲུབ་ནི་མི་བསྟོན་  
 པའོ། ཉིང་དག་བདག་གི་གནས་སུ་འདྲེན་པས་ན་སྒྲུབ་ཏེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ། རྒྱལ་མོ་ཆེན་པོ་འཛུགས་པའི་མཚོན་གོ། ཉི་མེད་ཅིང་ཞེས་སྟོན་པའི་ཚིག་ཀྱང་  
 གསུམ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་བཞེད་ཏུ་བཤད་དོ། གསུམ་རྩོམ་པོ་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། སྒྲུབ་ནི་དེའི་གནས་སུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གོས་དཀར་  
 མོའོ། ཚིག་ལྷག་མ་གསུམ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། འོད་དཔག་མེད་དང་འདྲ་བ་བསྐྱོམ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། རིག་མའི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཕྱག་ཀྱི་  
 སྒྲོལ་མའོ། ཕྱག་མཚན་ནི་རྩོམ་པོ་ཕྱག་སྟོན་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཅེས་སྟོན་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། འདྲིམ་པོ་མེས་པོར་བཤད་པ་ནི། ལས་སྒྲུབ་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲུབ་ཁྱོད་པོ་ཞལ་བཞེད་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ཡང་ན་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ལ་དགོངས་སོ། ཡེ་ལུ་བཞེད་པ་ལས་ནི། སྒྲོན་པོར་  
 བཤད་དེ། སྒྲུབ་མཛེས་པ་བྱང་ཕྱོགས་སུ། མཐིང་ཁ་སྒྲིབ་དང་འདྲ་བར་བྱ། ཞེས་པ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་དགོངས་སོ། ཉི་མའི་སྒྲོལ་མ་ནི་ལྷ་རྒྱུ་  
 སྟེ་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། གསུམ་པ་ནི། གཤིན་པའི་གཤེད་ནི་ཁྱོད་པོ་གཤིན་པའི་གཤེད་ཅེས་སྟོན་པའི་ཚིགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཚིག་ཀྱང་ཐ་མ་  
 གསུམ་ནི་ཁྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་མོང་པོ། གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ནི། གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་ཅེས་སྟོན་པའི་ཚིགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཚིག་ཀྱང་ཐ་མ་  
 གསུམ་གྱིས་ནི་ཁྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་བྱུང་མོང་གི་ཡོན་ཏན་བཞེད་དོ། རྩོམ་གྱི་མི་ཁྱོད་པོ་རྩོམ་གྱི་མི་ཞེས་སྟོན་པའི་ཚིགས་ཚིགས་སོ། བདུད་ཅི་འབྱེད་པ་ནི།  
 བདུད་ཅི་འབྱེད་པ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཚིགས་ཚིགས་སོ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། འདོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྟོན་པའི་ཚིགས་ཚིགས་སོ། ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ལོན་ཉིང་ཡིན་ལ། འདོད་པའི་  
 ཡིད་ཀྱིས་འཛིན་པའོ། ཕྱག་བཞེད་པ་ནི། སྒྲིམ་པའི་མེ་ཏོག་ལས། ཡོངས་སྒྲོན་བཞེད་དང་ལྡན་པས་སོ། ཉི་མེད་སྒྲུབ་པས་མཛད་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 འབྲེལ་པ་ལས། ཡུམ་ལ་འབྱུང་པའི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་པོར་བའི་ལྷག་མ་བཞེད་པ་འཆད་དོ། སྒྲོབས་པོ་ཆེན་པོ། སྒྲོབས་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཚིགས་ཚིགས་སོ། ཉི་མེད་  
 སྒྲོན་ཅན་ནི། ཁྱོད་པོ་ཆེན་པོ་དཔྱག་སྒྲོན་ཅན། ཞེས་སྟོན་པའི་ཚིགས་ཚིགས་སོ། མི་གཡོ་པ་ནི། རྩོམ་པོ་གཡོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཚིགས་ཚིགས་སོ། ལྷ་ཕྱིས་བལྟ་བའི་ཆགས་པས་  
 ཡོན་པོར་བལྟ་བ་སྟེ། ཞི་བའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཞན་གྱི་ཆགས་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་མེ་ཏོག་ནས་བཤད་དོ། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ནི། ཡམས་  
 སྟོན་པའི་ཚིགས་ཚིགས་སོ། ཡམས་སྟོན་པའི་ཚིགས་ཚིགས་སོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་པོ། གཙུག་ཏྲར་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ནི། གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཅེས་སྟོན་པའི་ཚིགས་ཚིགས་སོ། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ནི་སྒྲིམ་པའི་མེ་ཏོག་ལས། དེའི་ས་བོན་ཡེ་ཤེས་  
 ལ་བཤད་དོ། འདི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འང་བྱུང་མོང་པོ། བྱུ་སྒྲོན་སྟོན་པའི་ཚིགས་ཚིགས་སོ། སྒྲོན་གསལ་ལས་ནི་འདི་དག་གི་བཤད་པ་མི་  
 སྒྲུང་པོ། གཞན་པ་མཛེས་ནི། གཞན་པ་མཛེས་ཞེས་སྟོན་པའི་ཚིགས་ཚིགས་སོ། བསམ་གཏན་འཁོར་ལོ་ནི་བཀའ་ལོ་འཁོར་ལོའོ། གསུམ་པ་མཐུག་  
 བསྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་བསྟན་པ་ནི། གཟི་བཞིན་ལྷ་རྒྱུད་པོ་དང་གཙུག་ཏྲར་རྒྱལ་པ་ལ་སྟོན་པ་བཤད་རྒྱུ་ནས་གསུངས་པ་  
 རྣམས་དང་། གཟི་བཞིན་ལྷ་རྒྱུད་པོ་དང་གཙུག་ཏྲར་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ནི་ནོར་བའོ། རྒྱུད་གཞན་ལས། སྟོན་པའི་ཚིགས་ཚིགས་སོ། བྱེད་པའི་ཚིགས་ཚིགས་སོ།

སྟགས་པ་རྣམས་དང་། དམ་ཚིག་ནི་ལྟ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི་དེས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དོན་རྒྱུ་ལ་སྟགས་པའི་མཚན་མ་འདི་  
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་མ། ཁྱོད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟགས་སོ་སོར་སོ་སོར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། དེ་བས་ན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྟགས་ལྷག་མཚན་རྣམས་ཐ་  
 དང་དུ་བསྒྲུབས་པའི་དབྱེ་བས་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་སྟགས་པ་ཁྱོད་རེ་  
 ཡང་བྱམ་དང་བྱམ་མོ་དང་མོ་ཉ་དང་མོ་ཉ་མོ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པས་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་བས་ཀྱང་སྟེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ་  
 སྟེ་ལྷག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟན་ཟེན་  
 ཏོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་མོ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱེད་པ་དང་།  
 ཁྱོད་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་པའི་དོན་ནི། སྒྲུབ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ་ལྷགས་བསྒྲིག་གི་སྒྲུབ་བཀའ་སྟུང་  
 འཇུག་གི་སྒྲུབ་བཞེངས་ནས། དེ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བསྟུར་ནས་ཤིན་ལས་བཞི་བསྟུར་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི། རྣམ་  
 སྒྲུབ་གི་ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲུབ་ལས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་བཤིག་ནས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་  
 གནས་པར། ཞེས་པ་ལོ། །ལྷགས་བསྒྲིག་གི་སྒྲུབ་བཀའ་སྟུང་ལས་བཞེངས་པ་ནི། གསལ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དམ་པ་བསམ་མ། ཞེས་  
 པ་ལོ། །གདན་དང་ལྷག་མཚན་སྟགས་རེམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པས་ན་དམ་པ་ལོ། །དེ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་  
 བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་གཟུགས་ཏེ་དོན་རྒྱུ་དུ་འཆར་དུ་འབྱུང་བསྒྲུབ་པའི་ཞེས་པ་ལོ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་བསྟུར་བ་ནི། རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་པ་དུ་  
 བསམ་མ། ཞེས་པ་ལོ། །རི་ལྷ་བུ་ཞེན། གསལ་བ་སྟེ་ལྷག་སྒྲུབ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བྲལ་པའི་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་དང་འདྲ་བས་ན་སྒྲུབ་བཞེན་ནོ། །ཞི་  
 བའི་ཉམས་དང་ལྷན་པས་ན་ཞི་བའོ། །འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལུས་འོད་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བྱས་པས་ན། སྒྲུབ་སྟགས་འདྲ་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་ལོ། །མི་ཡོང་  
 ལྷར་གསལ་བར་བྱུང་བས་ན། མི་ཡོང་ལྷ་བྱུང་ཡང་དག་བྱུང་། ཞེས་སོ། །མི་ཡོང་ལྷ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་འཆད་པ་ནི་འགྲེལ་པ་དང་མི་མཐུན་པས་  
 མོར་བའོ། །ཁམས་གསུམ་དག་གི་རྒྱུ་བཞེན་དུ་སྒྱུར་བ་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་དང་ལྷན་པས་ན་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་གྱིས་བརྒྱུན་པའི་རྣམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུ་  
 དག་བསམས་ན། སྒྲུབ་བའི་ཡིས་མི་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཐོང་ཞིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་པོ། །གོང་དུ་རྗེ་སྒྲད་བཤད་པའི་བསམ་གཏན་དོན་རྒྱུ་དུ་  
 བསྒྲུབ་པ་དེ་ཡིས་སངས་རྒྱུ་ཆེ་བའི་བདག་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དང་། འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སྟགས་པ་ཡང་  
 འདུད་པར་བྱེད་པ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པོ། །རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི་རྒྱུ་སྟགས་རེམ་མོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་མཛེས་པའི་དོན་རྒྱུ་  
 སྒྲུབ་པའི་འཆར་ལས་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་འབྱུང་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་དེ་སྒྲད་ཅེས་བྱ་ལོ། །མི་བསྐྱོད་པའི་ཟུང་འཇུག་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྒྲུ་  
 ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཞེས་སྟགས་སོ། །ལྷགས་བསྒྲིག་གི་སྒྲུབ་བཀའ་སྟུང་ལོ། །དོན་རྒྱུ་ལའོར་དམ་པ་  
 བསམ་མ། ཞེས་པ་ལོ། །ཟུང་འཇུག་དུ་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་གཟུགས་ནི་འབྱུང་བསྒྲུབ་པའི་ཞེས་པ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ་སྒྲུབ་བཞེན་ནོ། །མི་བསྐྱོད་པའི་  
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་བསྟུར་བ་ནི་དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སྟགས་སོ། །དེ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི། མཆེ་བ་བྱུང་བྱེད་གཅིགས་པ་ནི་ཁྱོས་པ་ལོ། །གསལ་པའི་  
 ལུས་ནི་དུག་པ་དོན་རྒྱུ་འཆར་སྟེ་དེ་དང་འདྲ་བའི་མི་བསྐྱོད་པ་ལོ། །སྒྲུབ་སྟགས་པའི་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་མཆུངས་པས་ན་མཉམ་པའི་འོད་དོ། །རྣམ་པ་  
 ཀྱང་གྱི་ཞེས་སྟགས་ཆེག་རྒྱུང་པ་གཉིས་ནི་རྣམ་སྒྲུབ་གི་སྒྲུབ་སྟུང་བཞེན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བས་ན་ཞི་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་  
 བེ་ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་འབྱུང་བསྒྲུབ་སྟེ་དོན་རྒྱུ་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བའོ། །དོན་རྒྱུ་ལས་མཉམ་གཏན་འབྱུང་ལ་  
 བ། ཞེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་འདི་ཡིས་རྒྱས་བཏང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་སྒྲིམ་པའི་མེ་རྟག་ལས་བཤད་དོ། །འདིས་ནི་ཞེས་སྟགས་ཆེག་  
 རྒྱུང་གཉིས་ནི་སྒྲུབ་བཞེན་ནོ། །དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ནི་དགྲིལ་ལའོར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་འབྱུང་པའི་མཛེས་པ་དོན་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ནི། དགྲིལ་ལའོར་  
 དེ་དག་འབྱུང་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་དེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཟུང་འཇུག་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་  
 དུ་བཅུག་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་དོན་རྒྱུ་ཞེས་སྟགས་སོ། །དེ་ལས་ལྷགས་བསྒྲིག་གི་སྒྲུབ་བཀའ་སྟུང་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཞེས་སྟགས་  
 སོ། །དེ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་གཟུགས་ནི་ཞེས་སྟགས་སོ། །སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བསྟུར་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་སྟེ་  
 འོད་དཔག་མེད་དོ། །གསལ་པའི་ལུས་འཛིན་ནི། དུག་པའི་ལུས་དང་འདྲ་བར་དྲི་མ་མེད་པ་ལོ། །ཞི་བ་ནི་སྒྲུབ་བཞེན་ནོ། །འོད་ཟེར་སྒྲིབ་ནི་འོད་  
 ཟེར་གྱི་ཚིག་སོ། །དེ་འབྱུང་བསྒྲུབ་པས་ན་ལའོར་ཡོ་ཆེའོ། །བསམ་གཏན་འདིས་ཅི་འཐོབ་ཅེན། བསམ་གཏན་འདི་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་

140

མོ། རྟེན་ལྟ་བུ་ཞིན། ཞལ་བཟང་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱུ་མས་མཚན་པ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། རྟེན་མཚན་གྱི་དེ་ལས་བྱུང་  
 བས་ན་མཚན་མས་མཚན་པ་ནི་མཚན་ལས་བྱུང་ཞེས་སོ། འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་འདྲིན་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། རྟེན་སྒྲིག་པ་ནི་གོས་དཀར་  
 མོའོ། རྟེན་ཁྱད་པར་གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྟེ། གོས་དཀར་མོ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བརྒྱུར་བའི་ཐུགས་ཁ་  
 བས། དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་བ་བསྟོམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་རབ་བསྟོམས་པ་ཞེས་སོ། ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤོང་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 མོ། རྟེན་འབྱུང་གནས་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། མཚན་གྱི་དེ་དེ་བཅུན་མོ་གོས་དཀར་མོའོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་གསང་བ་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། རྟེན་ཡུམ་ཡིན་པས་ན་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་གསང་བ་ཞེས་བརྟེན་དོ། ཆོས་ཀྱི་དམ་ཆོག་འོད་དཔག་མེད་  
 དོ། རྟེན་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བྱུང་བ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། རྟེན་གཞན་ལ་ཀྱུ་ཏུ་སྟོན་པའི་དོ་རྩེ་ནི་གོས་དཀར་མོ་སྟེ་དེའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ནོ། རྟོལ་  
 མའི་རྟོལ་པ་པོས་རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ནི། བམ་མཁའ་དོ་རྩེ་ཞེས་སོགས་སོ། རྟེན་ལས་ལུགས་བརྟོག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི་  
 དངོས་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་སོ། རྟོལ་མའི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བརྒྱུར་བ་ནི། རྟོལ་མ་ཞེས་སོགས་སོ། རྟེན་ཁྱད་པར་ནི་ཞལ་བཟང་ཞེས་པ་ནས་ཁ་  
 དྲོག་ལྷང་མེར་འདྲ་བའི་འོད། ཅེས་པའི་བར་ནི་གོ་སྟེ། རྟོལ་མའི་ཁདྲོག་སྒྲུབ་ཐབས་མཛོད་བྱས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་འདིས་བསྟན་དོ། ལྷན་མེད་རྒྱ་  
 མ་ནི། རྒྱ་མའི་རྒྱ་ལྷང་པར་ལོ་བའོ། རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་དེའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ལ་གནས་པ་འོ། རྩོམ་ཉིང་རེ་འདྲིན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉིང་  
 རེ་འདྲིན་ནོ། རྟེན་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་སྟེ་དེས་བསྟེན་པས་སོ། སེམས་ཅན་ཀྱུན་ཞེས་པ་ནས། རྟོམ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་རྒྱུ་ཡིན་པ་  
 གོ་སྟེ། དམ་ཆོག་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འོ། རྟེན་རྟོལ་མ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་དང་ལྷན་པས་མཚན་ལྷན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་  
 མོ། གསུམ་པ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བླེད་པ་ལ། གཤིན་རྒྱུ་ཤིན་གྱི་རྟོལ་པ་པོས་རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ནི། བམ་མཁའ་དོ་རྩེ་  
 ཞེས་སོགས་སོ། ལུགས་བརྟོག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲུང་བ་མཆོད་པ་བསྟན་ལ། དེས་གཞན་  
 གཉིས་ཀྱང་བསྟན་ནོ། རྒྱང་འདུག་ཏུ་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་གཞུགས་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། གཤིན་རྒྱུ་ཤིན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བརྒྱུར་བ་ནི།  
 གཤིན་རྒྱུ་ཤིན་གྱི་ཅེས་སོགས་སོ། རྟེན་ལྟ་བུ་ཞིན། འབར་པའི་འོད་ཟེར་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྟེ། རྩོམ་ཅན་ལྟ་བུ་པ་  
 པོའོ། དྲུག་པར་འབྱུང་བ་ནི་མཐོང་པར་འདོད་པའི་དོན་རྒྱུ་པས་དགའ་བར་གྱུར་པ་འོ། གཤིན་རྒྱུ་ཤིན་གྱི་བསམ་གཏན་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་དོ་  
 རྩེ་ཅན་ཉི་རྒྱུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནོད་བྱེད་སོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོའི་ཁྱོ་བོའི་དམ་ཆོག་སྟེ་ལམ་ཡིན་ནོ། གཤིན་རྒྱུ་ཤིན་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་  
 རོ། རྒྱང་བ་བཞོད་པ་ནི་དེས་སྒྲུལ་པའི་གཤིན་རྒྱུ་ཤིན་པོ། རྟེན་རྟོལ་པ་ཞེས་བྱུང་བའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ནོ། གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྟོལ་པ་པོས་རྒྱ་  
 ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུགས་པ་ནི། བམ་མཁའ་ཞེས་སོགས་སོ། ལུགས་བརྟོག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་  
 སོགས་སོ། རྒྱང་འདུག་ཏུ་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་གཞུགས་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བརྒྱུར་བ་ནི། གཞན་  
 གྱིས་མི་བྱུང་ཅེས་སོགས་སོ། རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱུན་ཅིང་སྟེ་རྒྱུ་ཤིན། ཞེས་པ་ནི་མཚན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་རོ། དྲུག་ཞེས་པ་ཡང་རྒྱ་  
 བཞིན་ནོ། གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཅན་ཉི་རྒྱུབ་པ་པོའོ། གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱོ་བོ་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དམ་  
 ཆོག་གོ། གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི་ཁྱོ་བོའོ། རྩོམ་ཉི་རྩེ་འཆང་རོ། བཞོད་པ་ནི་དེས་སྒྲུལ་པའོ། རྩེ་མཁྱིལ་གྱི་རྟོལ་པ་པོས་རྒྱ་ལུས་འོད་  
 གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ནི། བམ་མཁའ་ཞེས་སོགས་སོ། ལུགས་བརྟོག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་སོ། རྒྱང་  
 འདུག་ཏུ་བཞེངས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་གཞུགས་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། རྩེ་མཁྱིལ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བརྒྱུར་བ་ནི། རྩེ་མཁྱིལ་ཞེས་སོགས་སོ། རྟེན་ཁྱད་  
 པར་ནི། ཁྱོ་བོའི་འོད་ཟེར་ཞེས་སོགས་ཉི་གོ་སྟེ། རྩེ་མཁྱིལ་བསྟེན་པ་འབྱུང་བ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་རོ། རྩེ་མཁྱིལ་བཞོད་པ་ནི། དེས་སྒྲུལ་པའི་རྩེ་  
 མཁྱིལ་ནོ། བདུད་ཅི་ཐབས་སྒྲོར་གྱི་རྟོལ་པ་པོས་རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ནི། བམ་མཁའ་ཞེས་སོགས་སོ། ལུགས་བརྟོག་གི་སྒྲུང་བ་  
 གསུམ་འབྱུང་བ་ནི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་སོ། རྒྱང་འདུག་ཏུ་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་གཞུགས་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། བདུད་ཅི་ཐབས་  
 སྒྲོར་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བརྒྱུར་བ་ནི། རྩེ་མཁྱིལ་ཞེས་སོགས་སོ། རྟེན་ཁྱད་པར་ནི། འབར་པའི་འོད་ཟེར་ཞེས་སོགས་སོ། ལོ་ལོ་ག་གཉིས་ནི་རྒྱ་རྩེ་  
 བཞིན་ཉི་གོ་སྟེ། འབྱུང་བ་དོ་རྩེ་ནི་དེ་བཞད་པའི་ཁྱད་པར་རོ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྟོལ་པ་པོས་རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་སོགས་  
 གསུམ་ནི། བམ་མཁའ་དོ་རྩེ་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྟེ། རྩེ་མཁྱིལ་བཞིན་གོ་སྟེ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བརྒྱུར་བ་ནི་དཀྱི་ཞེས་སོགས་





143

144

145

146

147



བསྐྱེད་བྱའི་མིང་དང་སྒྲེལ་པའི་ཐུགས་བྱིས་ལ། དགུག་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བས་ཆུ་བོའི་རྒྱུ་གཉིས་དང་། བྲོག་མཁར་གྱི་ས་དང་། བསྐྱེད་བྱའི་རྒྱུ་  
 རྩེས་གྱི་སྐྱེ་ལྷན་པ་དུང་ཅི་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་པ་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་སྒྲིང་ཁར་བཅུག་ནས་དེ་བོད་པ་ལ་སྦྱར་དུ་བཞག་གོ། དེ་ནས་ཉི་མ་སྟེང་  
 དམ་མཚན་སྟེང་ན་རྒྱུ་པ་གཡོན་པས་མཐོན་ཏེ་ཐུགས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་བརྒྱས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་ཏོ། །གལ་ཏེ་འཛིགས་པར་མ་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་  
 བོད་པ་གསུམ། སྟེང་ཐུར་བྱས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་འབྱུལ་འཁོར་བཞག་ལ། རོ་བཞེགས་པའི་ཤིང་གི་མེས་གདུང་བར་བྱས་ན་ཆོ་བའི་རིམས་གྱིས་  
 འཛིན་པར་འགྱུར་ཏོ། །འབྱུལ་འཁོར་དེ་ཉིད་མེར་བཅུག་ན་དེའི་ཆོ་འབྱུལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་ཏོ། །དུག་པ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བྱིས་ཆར་དབབ་  
 པའི་ལས་ནི། དེ་ནས་བཙོམ་ལྟ་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ། རྩོམ་ཆེན་ཆོས་པོ་ཆེ་སྟེང་རྩོམ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས། ཀུན་ནས་  
 ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པའི་སྒྲིབ་གྱི་དཔལ་དང་ལྟན་པའི་སྟོབས་པོ་ཆེ་བསྐྱོད་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། སྟོབས་པོ་ཆེའི་ཐུགས་འདི་  
 ཉིད་གྱིས་ཞེས་སོགས་སོ། །ཐུགས་ནི་ན་མེ་ཞེས་སོགས་སོ། །མིང་ནི་མགོ་མེད་དོ། །སྟེལ་པ་ནི། ལྷ་དྲུག་དུ་འགྲོ་བས། པ་རི་གཏུ་རྩ་པ་ཏ་ལ་  
 རྩི་ཅེས་པ་སྟེལ་ལོ། །དེ་ནས་ཐུགས་འདི་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། རྩེས་སུ་དྲན་ཞེས་པའི་བར་དུ་བཤད་དེ་སྟོལ། །ཡན་ཡོན་ཅི་བོད་ཅེ་  
 བ། ཐུགས་འདི་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱུད་དུ་བརྒྱས་པ་ཙམ་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་དང་པོའི་སྦྱར་བ་དང་། དེའི་ལ་འཁོར་སྒྲུལ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་སྦྱར་  
 པ་ཡིས། སྟེང་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཐན་པ་བྱུང་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ཆུའི་དེའི་ལ་འཁོར་  
 འབབས་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། །ལས་སྦྱོར་ནི་མཛོན་སྦྱོར་གྱི་རྩེ་རྣམས་གྱིས་དུར་ཁྲོད་གྱི་རྩེ་ལ་ལྟ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་འདབ་མ་ལ། སྟེང་བརྒྱུད་  
 བྱིས་ལ་དེ་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་ཁར་དང་། སྦྱོར་པ་རྩི་ལྟ་ཞེས་པ་དང་ཐུགས་སྟེལ་ལོ། །ཞེ་བའི་དབུས་སུ་ལྷ་ལྟོ་བརྒྱ་རྩ་ལ་ལྟ་བུ་ལྟེ། སམ་རྣམས་ལ་  
 འཁྱེད་ལྟེང་གི་རྩ་ལྟེང་ལྟེ། ཞེས་པ་བཀོད་ནས་ཡང་འབྱུལ་འཁོར་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་ལ་ལ་སྦྱར་ཏེ། དགུག་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བས་  
 གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཁར་གཞུགས་གོ། གཟུགས་བརྒྱན་ནི་ཆོག་འདིས་བྱ་སྟེ། ཆུ་བོའི་རྒྱུ་གཉིས་གྱིས་བདུང་ཅི་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་པ་ལས་བྱས་པ།  
 མཛོན་སྦྱོར་གྱི་རྩེ་སྟེལ་གྱིས་ཉེ་བར་བྱགས་ཏེ་དུར་ཁྲོད་གྱི་མེ་ལ་ཐུགས་བརྩོད་ཅིང་གདུང་བར་བྱས་ན་སྟེལ་ལྟ་རྣམས་གྱིས་ཆར་འབབས་པར་འགྱུར་  
 ཏོ། །བདུན་པ་འདོད་སྒྲུལ་གྱིས་སྒྲུལ་པོ་སོགས་དགུག་པ་ནི། དེ་ནས་བཙོམ་ལྟ་འདས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོག་པའི་རྩོམ་སྟེ། འདོད་པའི་སྒྲུལ་པོ་བསྐྱོད་པའི་  
 ཉིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཐུང་ཏོ། །གང་ན། བགེགས་རྣམས་འཆིང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤིང་སྟེ། ཤིང་འཆིང་  
 པ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྒྲུལ་པོ་སྟེ་ཁོ་ཆོས་པོའི་ཐུགས་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་གྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཐུགས་ནི་ན་  
 མེ་ཞེས་སོགས་ཏེ། མགོ་ན་དང་། ཐ་མར་སྤྲུལ་མེད་པས་བདུས་པའོ། །སྟེལ་པ་ནི། ཆོ་གེ་མོ་ཨ་ཀར་ཤལ་ནི། ཞེས་པའོ། །ཡན་ཡོན་ནི། དེ་  
 ནས་ཐུགས་འདི་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་བགེགས་རྣམས་ཏེ་ཆར་བཅད་རྩེས་བཟུང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆོ་  
 སྟེལ་ནི་རྩོམ་ལྟ་འབྱུལ་དང་ལྟན་པའི་བགེགས་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་འཛིགས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་སྦྱག་པས་རྩོམ་སྟེལ་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་ཆེན་ཆོས་པོ་ཆེ་སྟེང་ལྟ་  
 བོ། །དམ་ཆོག་ནི་ཤིང་འཛིན་སྒྲུལ་པོ་ཡིན་ལ། ལྟན་སྒྲུར་ནི་སྟོན་དམིགས་པ་དང་ལྟན་པའོ། །དོན་ནི། ཐུགས་འདི་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས། བགེགས་  
 རྣམས་འཛིགས་ཤིང་འདོད་སྒྲུལ་ལ་དམིགས་ནས་རྩོམ་སྟེལ་ཆེན་ཆོས་པོ་ཆེ་སྟེང་ལྟ་བོ། །ལས་སྦྱོར་ནི། རྩོམ་སྟེལ་ལྟ་དེ་ལྟེ། ཞེས་རྩོམ་སྟེལ་  
 རྩོམ་ལྟ་འབྱུར་པས། རྩོམ་སྟེལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མཚན་པའི་རྒྱུ་པ་གཡོན་པས་ལྷ་སྟེ་བསྐྱེད་བྱའི་གཟུགས་བརྒྱན་བཙོག་གིས་  
 ས་ལ་བྱིས་པའི་སྒྲིང་ཁར་ཞུགས་སུ་མིང་སྟེལ་དང་ཐུགས་བྱིས་ནས། རྣམས་ཤེས་དགུག་ཅིང་མཐོན་ནས་རྩོམ་སྟེལ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཏེ་འདོད་སྒྲུལ་གྱི་  
 ཐུགས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་བརྒྱས་པས། ཐུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དགུག་བྱ་སྒྲུལ་པོ་རྣམས་ཏེ་དེ་རྣམས་དགུག་པར་བྱེད་དོ། །བརྒྱུད་པ་མི་  
 གཡོ་བའི་རིག་པས་ཆངས་པ་དགུག་པ་ནི། དེ་ནས་བཙོམ་ལྟ་འདས་རྩོམ་ཆེན་ཆོས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཆུའི་རྩོམ་སྟེལ་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཉིང་འཛིན་  
 ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཐུང་ཏོ། །གང་ན། མི་གཡོ་བརྩོད་པའི་དམ་ཆོག་གི་ཐུགས་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་གྱི་ཞེས་སོགས་  
 སོ། །ཐུགས་ནི། ན་མེ་ཞེས་སོགས་སོ། །མིང་ནི་མགོ་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་དྲུག་ལྟ་ཞིང་མེད་པ། མིང་ནི་མགོ་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་རྩོམ་  
 གཙུག་ཏྲུང་ལས་སོ། །སྟེལ་པ་ནི་གཤིན་ཤེས་ཤིང་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་ཐུགས་འདི་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་  
 ཀུན་འཁོར་མངག་གཞུག་པ་དང་བཙན་པ་རྣམས་བསྒྲུལ་ཞིང་ཡིད་རབ་དུ་སྦྱག་ནས་རྩོམ་སྟེལ་ཆེན་ཆོས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྒྲུབས་སུ་སྟངས་  
 པའོ། །ཁྲོ་བོ་ཆོན་པོ་མི་གཡོ་བའི་ཐེངས་ཐུགས་འདི་ཡིས་ནི། ལྷ་ཆོན་ཏེ་དབང་སྒྲུག་ཆོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དམ་ཆོག་ལས་འདས་པའི་འཛིགས་

བས་སྒྲག་པར་གྱུར་ནས། བསྐྱར་ལུས་ཀྱི་སྡེ་འབྲུལ་འཁོར་ཁ་སྐྱུར་བས་འགྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། འདྲེ་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྩེ་འཁོར་འཛིན་གཉིས་ལ་  
 གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གོ་གསོགས་ལ་གྱི་མང་གྱུར་གྱིས་མོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཚངས་པ་སོགས་ཀྱི་གཞུགས་མིང་གིས་མཆོན་པར་ཐུགས་  
 ཀུར་གྱིས་ལ། ཡང་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཐུགས་དང་མིང་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་གཅིག་པ་གཅིག་བྱས་ཏེ། གཉིས་པོ་བསྐྱུར་ལ་རྣམ་ཤེས་དགུག་ཅིང་མི་  
 གཡོ་བའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་དོ་རྩེ་ལུགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རྒྱུ་པ་གཡོན་པས་མཆོན་ལ། ཐུགས་སྒྲོ་བའི་དུས་སུ་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྩེ་འཁོར་འཛིན་པ་བསྐྱུར་ན་  
 ཚངས་པ་སོགས་ཐུགས་པར་འགྱུར་རོ། འདྲུག་པ་གཡོན་མཛེས་ཀྱི་རིག་པས་བུ་མོ་དགུག་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་  
 འབྲུལ་བའི་དོ་རྩེ་སྡེ། དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས། དོ་རྩེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་  
 ཆོག་སྡེ་བཀའ་འོ་པོ་གདུག་པ་རྣམ་པར་འདུལ་བའི་ཁོ་པོ་ཆེན་པོ་གཡོན་མཛེས་ཀྱི་ཐུགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷུང་རོ། འཇུགས་ནི་ཞེས་  
 སོགས་སོ། མིང་ནི་མཐའ་མེད་ཏེ། གང་ལ་ཡོད་སྐད་མེད། དེ་ནི་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་ཏེ། ཅིས་སོ། སྡེ་ལ་བཞི། ཨ་ཀུའ་ཡ་ཏི།  
 ཞེས་པ་ལོ། དེ་ནས་ཐུགས་འདི་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་དང་ལྷུ་ལ་སོགས་པའི་བུ་མོ་མཐུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྐྱུ་བཞིག་ གོས་  
 དང་བུལ་བར་གྱུར་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འཛེས་སུ་བྱ་བ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་སོང་རོ། ལས་སྐྱུར་ནི། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡོ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའོ། དེའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི་འོད་ཟེར་རོ། དེས་མཆོན་པ་ནི་བསྐྱོར་བའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་བདག་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའོ། དེ་ལུགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་བུ་མོ་དགུག་པར་བྱའོ། བུ་མོ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་མོ། མཆོག་ནི་འགྲུགས་པའི་ལས་ཀྱི་མཆོག་  
 གོ། འདི་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྩེ་འཁོར་འཛིན་གཉིས་ལ་གནས་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་བྱའོ། ཐུགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱར་བྱེད་ཏེ། གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་  
 ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྐྱུར་བ་དང་། ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། འདྲེ་པོ་ནི། དེ་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྡེ་སྐྱབ་པ་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དགུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དེ་ལོན་ཉིད་འབྱུང་བ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་  
 ལྷུང་རོ། གང་ན། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྡེ་སྐྱབ་པ་ཞིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་གསང་བ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་  
 གནས་དགུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་འདིའོ། གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྡེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དགུག་པ་དང་།  
 རང་གི་མཆོན་པས་དགུག་པ་དང་། ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱས་འགྲུབ་ཚུལ་དང་། སྐྱུར་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་བསྐྱར་བའོ། འདྲེ་པོ་ལ་བསྐྱུར་བའི་དོན་ནི།  
 གཏི་ཐུག་ལ་སྐྱོད་པ་རྣམས་སྐྱུར་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱོད་པ་འོད་དཔག་མེད་དང་། ཞེ་སྒྲུང་ལ་སྐྱོད་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་གསུམ་ལ་  
 གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་རྣམ་སྐྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་འཁོར་ལོས་མཆོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྐྱུར་མཆོན་  
 པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་སྒྲོས་ནས། བསྐྱབ་བྱ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་བསྐྱུར་དང་དོ་རྩེ་སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་ཀྱི་  
 དང་ཞགས་པ་རྣམས་ཞུགས་ནས། དེས་བཀུག་པར་བསམ་མོ། འདིར་རིགས་གསུམ་གྱི་ལས་གསུངས་པས། རིན་འབྱུང་དང་དོན་འགྲུབ་དེར་  
 བསྐྱུར་ནས། རིན་ཆེན་དང་རལ་གྱིས་མཆོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པས་འགྲུགས་པ་ཡང་མཆོན་ལོ། ཆོག་དོན་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་མོ། སྐུ་  
 ཞིག་གིས་ན། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྡེ་སྐྱབ་པ་པོ་སེམས་བརྟན་པར་གྱུར་པས་སོ། གང་བསྐྱོམ་ན། སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་སྡེ་བསྐྱབ་བྱ་བ་རྫོང་སོགས་  
 བསྐྱབ་བྱ་འགྲུགས་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་སྡེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྣམས་ལ། རང་རང་གིས་འཛིན་པའི་ཐུག་མཆོན་ཞུགས་པ་དང་དོ་རྩེ་གྱི་བ་  
 ལས་འོད་ཟེར་ཞགས་པ་དང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འདུལ་བ་འཕྲོས་པས་དགུག་པར་བསྐྱོམ་མོ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་དགུག་པ་སྡེ་སྐུ་དགུག་པ་དམ་  
 པའོ། ཐུགས་དགུག་པ་ནི། དེས་པར་དགུགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤོང་རོ། གང་ན། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཐུགས་  
 དོ་རྩེའོ། ཐབས་གང་གིས་ཤེ་ན། སངས་རྒྱས་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་ཞེས་བཤད་དེ། བརྫི་དུ་སོགས་འགྲུགས་པར་འདོད་པས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཐུགས་བསྐུལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་པོའོ། དེའི་གསུང་སྐུ་ནི་ཆོག་གི་ཆོགས་ཏེ། དག་གི་བསྐྱུར་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། འཁོར་གྱི་ཆོགས་མང་པོ་  
 དང་ལུན་པས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་སྡེ། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་བརྫི་དུ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ལ། འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་གཏོང་བའི་སྐྱོར་བ་ལས་སོ། དུས་ནི་རྟག་ཏུ་སྡེ་རྣམ་འདོད་འདོད་ཀྱི་དུས་སུ་ལོ། གང་དག་བྱ་སྟོན་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་མི་བསྐྱོད་  
 པ་ལ་འཆང་པ་ནི། འགྲུལ་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་དེའི་ཐུགས་འགྲུགས་པའི་ཐིམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། སྐུ་ཞིག་གིས་  
 འགྲུགས་ཤེ་ན། དོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་ཏེ་རྣམ་སྐྱུང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། ཐབས་ནི། རྣལ་འབྱོར་



151

གཤམ་གསུམ་ལ་སྒྱུར་པོ། འོན་ཀྱི་ལས་སྒྱུར་གྱི་དུས་སྟེ། བོད་དུ་བཤད་པའི་ཐེངས་ལྷན་གཙུག་ལྷན་པོས་ལས་ལས་གང་འགྲུབ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུག་གསུམ་བརྒྱས་པས་འགྲུབ་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛོགས་ཐེངས་ལྷན་མེད་པའང་འདི་བརྒྱས་པས་འགྲུབ་ཅིས་པའི་དོན་ནོ། །ལྷན་ལ་མཆོག་དུ་གཞིལ་པའི་ཆོག་འདི་ཁྱད་པར་ནི། ཡང་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། གཤམ་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷན་ལ། ལྷན་པས་འབྲུམ་དུ་བརྒྱས་པ་ཡིས་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་པར་བཤད་དོ། །བརྒྱ་བའི་གནས་ནི། དཔེན་པའི་གནས་དང་རི་བོ་ཆེན་པོ་ལ། ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་གདུག་པ་འདུལ་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་སྒྱུར་བསྟན་པ་དང་། ལས་གྱི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྩི་རྩོད་དཔོན་ཞེས་པ་ནས། རྩོད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། གསང་པ་དང་སྒྲོ་བའི་ལས་གཉིས་བསྟན་ནོ། །འདི་ཡི་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་གྱིས་ནི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསང་པའི་ཆོག་དང་། ཆོག་འདི་ལྷག་མ་གཞན་གསུམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལ་སྒྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། བསང་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་བ་པོས་ཐོགས་པ་བཅུ་ཉེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་གསོད་ཅིང་གཞིག་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ཞེས་ན། གདུག་སེམས་ཅན་གྱི་དག་རྣམས་སོ། །རི་ལྷ་མ་ན། ཆོག་བཞིན་དུ་སྟེ་ལ་སྒྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། མི་བསྐྱོད་པ་ཁྱོས་པའི་ཞེས་དེ་རྩི་རྩོད་འདི་འདྲི་ལ་གཉིས་དང་ལྷན་པས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ། འག་དང་ཆུས་གཤེར་བའམ། བཤད་གཅིས་པའེར་བར་བྱས་པའི་གོས་བགོས་ནས། མདོར་སྒྱུད་གྱི་རྩིས་དུག་དང་ཀེ་ཆེ་སོགས་ལས་བསྐྱབ་བྱེད་གཟུགས་བྱས་ལ། རྩིང་ཁར་ལྷན་དང་སྟེལ་པའི་མིར་བཅུག་ཅིང་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་རྩིས་མཆོན་པའི་རྒྱུ་པ་གཡས་པས་ཡིན་མཐོན་ཅིང་། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་གཤམ་རྗེ་གཤེད་སོགས་གྱི་ལྷན་པ་བརྒྱུ་པ་བརྒྱད་བརྒྱས་ནས་ལས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་པ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྟེ་ལས་ཆོག་ལ་མཁས་པ་ཡང་དེས་པར་འཛིག་པ་སྟེ་འཆི་བར་འགྱུར་པོ། །སྒྱུར་བ་གཉིས་པ་ནི། ཡང་གསུངས་པ་རྒྱུ་པོན་ཡིས་གོས་གཤེར་བར་བྱས་ནས། ཁྱོ་བོ་མཆོག་གི་རྒྱལ་དག་གིས་གནས་ནས་གོས་ལས་པའི་ཐམས་པ་ཡིས། ཆོག་སྒྱུར་བཞིན་བྱས་ནས། ཡིན་རྒྱུ་པས་མཐོན་ནས་ནི། ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་གསུམ་པ་ནི། ཡང་བཤད་གཅིས་གཤེར་བར་བྱས་པའི་གོས་དཔ་པ་རུལ་བའི་དྲི་མ་བསྐྱམས་པ་བགོས་ཏེ། ཆོག་སྒྱུར་བཞིན་བྱས་ནས་ལྷན་པ་འདི་བརྒྱས་བྱས་ན་སྒྲ་དེ་ཅིག་གིས་སྐྱམ་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་པོ། །བཞི་པ་ནི་ཐལ་པའི་སྒྲོ་མས་གཤེར་བའི་གོས་བགོས་ནས་ཆོག་སྒྱུར་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་བསམ་པས་ཁྱོ་བོས་སེམས་འཁྲུག་བཞིན་དུ། ལྷན་པ་བརྒྱུ་པ་བརྒྱད་བརྒྱས་ནས་ནི། རྩི་རྩོད་སེམས་དཔལ་འཛོགས་ལས་ལ་མཁས་པ་ཡང་འཛིག་པ་པར་འགྱུར་པོ། །སྒྱུར་བ་ལྷ་པ་ནི། ཡང་གསུངས་པ། རྒྱུ་བ་པོ་གཅེར་བུར་བྱེད་དེ་སྒྲ་བཞིག་ལ་འཛིག་པའི་དང་ཆུལ་ཅན། མཆེ་བ་གཅིག་གི་ཤར་བཞིན་བསྐྱར་བ་ལ་གནས་ནས། ཆོག་སྒྱུར་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཡིན་རྒྱུ་པས་མཐོན་ནས་ནི། བམ་མཁའི་དབྱིངས་ཏེ་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་དག་ཀྱང་འཛིག་པ་པར་འགྱུར་ན། གཞན་ལྷ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་བ་པའི་གནས་ནི། ལས་དེ་དག་གནས་གང་དུ་བརྟམ་ཞེ་ན། ཁྲངས་པ་མོ་དང་། འབྲུག་མོ་དང་། དྲག་མོ་དང་། དབང་མོ་དང་། ལུས་རྣམ་མོ་དང་། སྤག་མོ་དང་། བྱན་བྱེད་མོ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་མོ་བདུན་གྱི་གནས་སམ། དུར་ཁྱོད་དམ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོག་འདི་ལྷག་མ་གཞན་གསུམ་བསྟན་པ་ལ། གསང་པའི་ཆོག་ནི་ཁྱོ་བོ་གང་ཡང་རུང་པའི་དྲིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས་མིའི་ལག་རར་གྱི་དུས་པ་ལས་བྱས་པའི་ལུས་ལྷ་མོར་བརྒྱད་པའི་ཆོད་དག་སྐྱངས་ལ། དུར་ཁྱོད་གྱི་རས་ལ་མདོར་སྒྱུད་གྱི་རྩིས་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་རྩིས་ཏེ། དེའི་ལྷེ་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་མིང་བྱས་ནས། དེ་དུས་པ་འོག་སྒྲོང་གི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་རྒྱུ་པའི་རྩིས་ཀྱིས་སྐྱམ་བཀའ་ནས། ཁྱོ་བོའི་ལྷན་པ་བརྒྱུ་པ་བརྒྱད་བརྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་དགའ་ལྷོ་ཁར་སྐྱམ་ནས་ནི། རྒྱ་ཁྱེད་གྱི་ནང་དམ་རྒྱ་བ་ཁྱེད་ཡོངས་སྒྲ་ཆོག་པ་ཡིས་ཉམས་སམ་ཡང་ན་འཆི་བར་འགྱུར་པོ། །སྤྱི་ཞེས་ན། སངས་རྒྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཤེས་པ་ཅན་དང་། རྒྱ་གསུམ་སྟེ་སེམས་ཅན་པ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་མོ། །མཆོག་སྒྱུར་པ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་དོན་སྟེར་པའོ། །ཤེས་པ་ནི། དྲིན་ལན་ཤེས་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་ནི་དྲིན་ལན་རྣམ་པར་སྐྱངས་པའོ། །གང་ཟག་འདི་དག་གང་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱར་པའི་ཆོག་ནི། ཁྱོ་བོ་གང་ཡང་རུང་པའི་དྲིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་ཐོད་པ་གང་བ་མཐེད་པ་དག་བཅུ་ལ། འཁྲུག་པར་དུ་སྟེ་བྱེད་གཤེས་པའི་མཁས་པས། ཐོད་པ་དེར་ཁྱོ་བོ་གང་ཡང་རུང་པའི་ལྷན་པ་གྱི་ཆོག་བསྐྱབ་བྱེད་མིང་དང་བཅས་པ་བྱས་ཏེ། རྩི་རྩོད་ཆོག་ནི་ཁྱོ་བོའི་ཆོག་སྟེ། གཞན་དག་གིས་ཐོས་པར་བརྒྱས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐོད་པ་དེ་དག་འོས་ཤིང་དག་དུ་སྐྱམ་ན་དེས་པར་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་པོ། །སྒྱུར་བ་གསུམ་པ་ནི། ཁྱོ་བོ་གང་ཡང་

རུང་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས། ཏ་ལའི་ལོ་མའམ་གཞན་རས་དག་ལ་མཛོལ་སྟོང་གི་ཐུག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུག་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་དང་བཅས་པ་  
 བྲིས་ལ། དགའ་ཁྱིམ་མམ། སྒོ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ན་སྐམ་ཤིང་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་དེ་སྒྲིབ་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་རྟོ། །ལྷ་པ་ལུང་བུས་གདབ་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། བན་ཡོན་  
 མོ། །དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་མོང་གི་ལུང་གདབ་ཀྱི་ཆོག་དང་། སོ་སོའི་ལུང་གདབ་ཀྱི་ཆོག་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་ལུང་  
 གདབ་དང་། རྩམ་གྱི་ལུང་གདབ་དང་། བསམ་གདབ་ཀྱི་ལུང་གདབ་པོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་སྟེ། བསྐྱུབ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ངེས་པར་འཆིང་ཞིང་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་  
 ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ལུང་རོ། །གང་ཞིག་ན། །ཁམས་གསུམ་པ་སྟེ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་བསྐྱུབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་  
 ལུང་ལས་གདབ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །ལྷགས་ནི། ལྷ་ལྷ་ཞེས་སོགས་སོ། །མིང་ནི་མཐའ་མེད་  
 རོ། །དེ་ནས་ལྷགས་འདི་གསུངས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཆར་བཅད་པར་དགའ་བས་ན། དོ་རྩེ་རྩུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་  
 ལྷགས་ཀྱིས་རྟེན་པས་དང་པོར་བརྒྱལ་ཞིང་། དེ་ནས་བྱམ་པ་སྟེ་དེ་ནས་རབ་ཏུ་འཛིགས་པར་གྱུར་ནས། བསམ་མཁའ་དོ་རྩེའི་ལྷགས་དོ་རྩེ་འཆང་བྱམ་  
 པར་གྱུར་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞེས་དོ་རྩེའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པས། མཛོལ་སྟོང་གི་ཐུག་ལ་བསྐྱུབ་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་  
 བྱས་ནས། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་དུག་ལ་སོགས་པས་མིང་དང་སྟེལ་བའི་ལྷགས་བྲིས་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟིང་ཁར་བཅུག་ནས། མི་རུས་ལས་བྱས་  
 པའམ། མེང་ལྷེང་མཆོག་ལས་སྟེས་པའམ། ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ལུང་བུ་སྟོང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་པ་འོག་མའུ་ཅེ་དང་འདྲ་བར་སྒྱུལ་ལ། ལྷགས་  
 བརྩོད་ཅིང་སྟེ་བོ་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཐོ་བས་བརྟུངས་ན། དོ་རྩེ་སྐྱེ་གསུམ་སྟེ་གདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འཛིག་པར་བྱེད་  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་ལས་གསུངས་པའི་རྩལ་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྦྱར་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ལ།  
 དེ་ནས་དཀྱིལ་འཕོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་འོད་འཕྲོ་ཞིང་རབ་ཏུ་འབྱུག་པ་མཛད་སྤྲོད་བཅུང་བ། མེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་རྒྱུད་པ་བསྐྱོམས་ལ།  
 དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བཅུ་ལྷན་སྟེ་ལྷགས་དང་མཆོམས་རྣམས་སུ་བཞག་གོ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བསམས་པའི་མཐའ་། གཞོད་  
 མཛེས་ཀྱི་གཟུགས་བསམས་ནས། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་སྦྱར་བར་བྱེད། མི་བསྐྱོད་པའི་སྦྱར་བས་བྱ་བར་མ་བཟད། རྣམ་  
 པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་པའི་སྦྱར་བ་དང་། ཡང་ན་འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་ཅན་བསམས་པའི་སྦྱར་བ་དང་། གཤིན་ཆེ་གཤེད་ཀྱི་  
 ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམས་པའི་སྦྱར་བས་ཀྱང་ལུང་གདབ་ཀྱི་ཆོག་འདི་བྱེད། །བསམ་གཏན་གྱི་ལུང་གདབ་ཀྱི་ཆོག་གང་ཞེན། དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་དོ་རྩེ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་ལུང་བུའི་གཟུགས་སུ་བསམས་པ་ཡིས། གདུག་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆར་བཅད་པར་བྱེད། །སྦྱར་བ་གང་གིས་བྱ་ཞེ་  
 བ། དོ་རྩེ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྦྱར་བས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་བཟད་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྒྲུང་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཤིན་ཆེ་  
 གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བས་ཀྱང་ཆོག་འདི་ཉིད་དོ། །ལུང་བུའི་དབྱིབས་རི་ལྷ་བུ་བསྐྱོམ་ཞེན། བདུད་ཅི་འབྱེལ་པའི་སྟིང་ཁན་རྒྱུ་མཐིལ་པར་འདི་བར་དོ་རྩེ་  
 ལུང་བུའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ལ། ལུང་བུའི་ཉིད་ལྟེ་བའི་གོང་དུ་དམ་ཆོག་སྟེ་བདུད་ཅི་ཐབས་སྦྱར་གྱི་གཟུགས་སུ་བསམ་པར་བྱེད། །བཤད་མ་ཐག་  
 པ་འདི་ནི་ལུང་བུའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་སྟེ་དབྱིབས་སོ། །ལུང་བུའི་དབྱིབས་དང་། སྦྱར་བའི་ཉིང་འཛིན་བསམ་གཏན་དོ་རྩེ་སྦྱར་བ་འདི་ཡིས་ལུང་  
 ལུང་འདེབས་པར་བྱེད་ན། སངས་རྒྱས་ཏེ་ལུང་བུའི་ཆོག་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་འགྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི་བརྩོན་  
 འགྲུས་དང་ལྷན་པའི་སྐྱབ་པ་པོའོ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱུར་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྟེ། དེས་ལུང་བུ་བཤད་ན་ལུང་དུ་འཆི་བར་  
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་ལུང་གདབ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་ལ་གདབ་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས། རྣམ་  
 པར་སྒྲུང་མཛད་ཆེན་པོའི་སྦྱེའི་ཐོ་བོ་ཉིད་བསྐྱུབ་བྱའི་ལུས་ལ་དོ་རྩེ་ལུང་བུ་རྣམ་པར་འབྱུལ་བའི་ལུང་དུ་འགོད་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ལུང་རོ། །གང་ན། སྦྱེའི་དམ་ཆོག་སྟེ། བསྐྱུབ་བྱའི་སྟོབས་འཆོམ་ངམ་སྟེ་ཆར་བཅད་པའི་དོ་རྩེ་ལུང་བུའི་ལྷགས་  
 འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །ལྷགས་ནི་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཏེ་མཐའ་མེད་དོ། །ལས་སྦྱར་དངོས་ནི། མི་བསྐྱོད་པའི་སྦྱར་  
 བ་དང་ལྷན་པས། ལྷ་མ་གཉིད་མན་རྒྱུན་བཀྱི་བ་སྟེ་འབྱུང་པའི་རྩལ་དུ་བྱས་ལ། མཐེ་བོ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་མཆོན་མའོ། །གཞི་ནི་ལྷག་རྒྱུའི་  
 གསང་བའོ། །རབ་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ནི་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའོ། །འདིས་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་རྣམ་པར་སྒྲུང་



154

དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཡང་ཕུར་བྱས་འདེབས་པ་དོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་པ་ལོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོག་འདི་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དེ་རིམ་པ་གཉིས་  
 ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཉེ་བར་འཆོམ་པའི་ལས་སྦྱར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟེ་སྟེ་པོ་ཐམས་པ་རྣམས་དང་། གྲགས་པ་  
 ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཏེ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཕུར་བྱས་གདབ་པ་ཡང་དག་པར་བཤད་དོ། །ཕུར་བྱས་གདབ་  
 པོ། །གང་ལ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟེ་ཐམས་པ་དང་། གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་ལོ། །གང་གིས་ན། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 རྩ་རྩེ་སྦྱུང་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་ཡང་དག་པར་བཤད་དོ། །ཉེར་བསྐྱེད་སྐབས་འདི་ལ་བོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལོར་རོ། །སྐྱེ་གསུང་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུར་གདབ་ནི། བསྐྱུབ་བྱའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །བརྟུས་ནས་བསྟན་ཞེས་དོར་རོ། །གང་ན། སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་ཏེ་སྦྱུང་པ་པོ་ལ་མཆོག་འདོད་པའི་དོན་སྦྱོར་བ། སྦྱུང་པ་སོགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཀྱི་དེ་ཉིད་དེ་དོན་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་ནས་སོ། །གང་གིས་ན། དེ་  
 ཁོ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་རྩེ་འཆར་གིས་སོ། །ལེའུ་འེ་མཚན་དོན་ནི། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་སྦྱང་དུ་བྱུང་བ་ལྟེ་དོན་དམ་པར་དོ་པོ་  
 གཅིག་ཀྱང་། ཀྱང་རྩུབ་ཏུ་བསྐྱུབ་བྱ་དང་སྦྱུབ་པ་པོ་ལ་གཉིས་སུ་དམིགས་ནས་མཚར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དོ་མཚར་པ་ལོ། །ཆར་གཅོད་པའི་སྐྱེ་གསུང་གྱི་  
 ལི་ཀླ་ལི་ལས་བྱུང་བ་པོ་མོ་མ་ལོང་གི་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པས། འགྲུགས་ཤིང་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ལྟེ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 ལས་རབ་འབྱུང་སྐྱེ་ལ་པར་བྱེད་པས་རྩ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྒྱལ་པར་སྦྱོར་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པ་ལོ། །། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ་སྦྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལེའུ་བཙོ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པའི་དོན་ནི། སྦྱོང་ནས་  
 རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སྦྱོང་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྦྱུབ་པའི་ཆོག་གཉིས་སྦྱོར་ནོ། །བར་ནས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱི་ཆོག་ལས་ཆོགས་དུ་མ་དང་། སྦྱང་ནས་བརྩོད་བྱའི་གཙོ་བོ་སྦྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་སྦྱོར་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱང་བ་  
 པོའི་ཆོག་གིས་མཚོམས་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱོར་པའི་གསུང་གིས་ལེའུ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ་རྩུགས་པའི་རྩེ་ལ་དེ་ནས། བཀའ་  
 བསྟུན་ཏེ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །སྐྱེ་ཞིག་གིས་ན། རྒྱལ་པོ་རྩ་རྩེ་འཛིན་ཀྱིས་སོ། །དེ་རིམ་བྱ་བཞེན། སྦྱང་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་  
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལོ། །འཁོར་བ་རིམ་ཉིད་པར་བཞུགས་པས་ན་མི་འགྲུར་ཆེ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ན་  
 ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་རོ། །རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྦྱར་བས་ན་ཀྱན་མཁུན་ནོ། །གང་བཀའ་བསྟུན་ཞེན། མི་ལྟེད་པ་རྩ་རྩེ་ལོ་  
 གསུང་ལོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལེའུ་འཛིན་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་། གཞུང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དོན་དུག་  
 ལྟེ། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྟན་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྟ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལས་  
 ཀྱི་ཆོག་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། སྦྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྦྱོང་བ་དང་། རྩུགས་རིམ་པའི་  
 སྦྱོང་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྩ་རྩེ་འཆར་གི་སྦྱོང་བ་དང་། རིགས་གཞན་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རིམ་པ་  
 དང་། མཚན་པའི་རིམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟག་ཏུ་སྦྱེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུད་དང་སྐྱེ་གསུང་ལ་སྦྱོབ་ཏུ་གཞུགས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་སྦྱུབ་པོ། །གང་ན།  
 དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ་ཕན་ཅན་གྱི་བུ་མོ་ལོ་གངས་བཅུ་གཉིས་པ་ལོ། །གནས་གང་དུ་ན། དཔེན་པས་ཁུད་པར་དུ་  
 བྱས་པའི་གནས་སུ་ལོ། །གང་གིས་ན་སྦྱུབ་པ་པོས་སོ། །འདིས་ནི་གཟུངས་དཀྱིལ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་བྱ་བ་བསྟན་  
 ནོ། །གནས་ཀྱི་ཁུད་པར་སྦྱོར་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བྱའི་ཞེས་བྱ་དང་། །གང་དུ་ན། མོ་ལག་ལས་བྱས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཁང་པ་དེ་རུ་ལོ། །རིམ་པ་ན།  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཞི་བ་དང་སྦྱོབ་ཞི་བ་ལོ། །དེར་ཅི་ལྟ་བུ་བྱ་བཞེན། བཤད་གཅིད་དམ་ཆོག་སྟེ། བསེར་སྦྱེད་གཅི་  
 བ་དང་། གཅིན་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་ལོ། །གནས་དེར་སྦྱོར་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྩ་རྩེ་ལོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་མི་བསྦྱོང་པའི་ལྟ་  
 རྣམས་བསྦྱོམས་པ་ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྒྱུན་པར་བྱ་ལོ། །རིམ་པ་སྦྱོར་པའི་ཞབས་ལ་སོགས་པ་ནས་དབྱུགས་པའི་བར་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 སུ་རྩུགས་པས། ཉེས་པ་དག་ཅིང་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཡིས། དེ་ནས་བཞིན་ཡང་མཛེས་ལ་རབ་ཏུ་བཟང་བ། རྒྱུན་རྒྱུས་ཡོངས་སུ་རྩུགས་པ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབྱུགས་སུ་དབང་པོར་བཞག་ནས། རྣམ་པར་བསྦྱོར་བ་སྟེ་འདོད་པའི་དོན། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་བྱལ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་  
 པས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་ལོ། །གཉིས་པ་རིགས་གཞན་ལཱེ་སྦྱོང་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་  
 ནི། རིགས་ལཱེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་བྱེད་པ་ཡིས། སངས་རྒྱལ་ཏེ་སྦྱུབ་པ་པོའི་གཟུགས་ནི་དེར་རྣམ་པར་བསྦྱོར་ཞིང་སྐྱེ་གསུང་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

ཅན་ཏེ་སྐྱུ་བ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བའི་མཆོད་པའི་གནས་ཉམས་དགའ་བ་བྲུ་མ་མེད་པའི་མཆོད་པའི་ཆོག་ནི་བསྟོམ་མོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ལ། རྣམ་སྒྲུང་གི་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྣམ་སྒྲུང་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཐུག་རྒྱ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན་པ་བྱ་བར་སྟོན་པ་ནི། སྐྱུ་བ་པ་  
 པོ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་ཆེ་ཅན་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཆེན་པོའི་སྐུར་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་དབུས་སུ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 རྒྱགས་ཏེ། མི་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། དེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཤར་ལ་སོགས་པའི་གནས་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་བཞག་པའི་སྟོར་བ་ཡིས་  
 མོ། །དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་འོད་འདྲ་སྟེ། རྣམ་སྒྲུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི་འགྲུལ་བ་བསྟེན་པར་བྱས་ནས། དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་  
 ལྷན་པས་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་བཙོ་སྒྲག་གི་བུ་མོ་མདོག་དཀར་པ་རྟག་ཏུ་སྐྱུ་བ་ཅིང་རྒྱགས་དང་རྒྱུད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མི་བསྟོན་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་  
 ཐུག་རྒྱ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ནི། རྩི་ཆེ་སེམས་དབང་སྟེ་མི་བསྟོན་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པའི་སྟོར་བ་ཡིས། བུ་མོ་ལྟུལ་མཐིང་  
 ཀའི་མདོག་འདྲ་བ་རྟག་ཏུ་རྒྱགས་དང་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་པས་ནས། རྩི་ཆེ་སེམས་དབང་སྟོར་བའི་ཆོག་དེ་ཉིད་མཛོད་དུ་བྱས་ནས། དེ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་རི་ལྷར་འདྲོད་པའི་ལས་བརྩམ་པར་བྱའོ། །རིགས་གཞན་གྱི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཏེ།  
 རིན་འབྱུང་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དམ་ཆོག་གིན་ཏེ་འདྲ་འདཀའ་བ་སྟེ་དེས་པར་བསྐྱུ་བ་  
 དགོས་པའི་བྱ་བའོ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སོགས་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་བ་པ་པོ་དེ་ནི། ཉིང་འཛིན་དེ་བསྟོམས་མ་ཐག་ཉིད་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པ་ནི་རྩི་ཆེ་སེམས་དབང་འོད་དེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་པོ། །བསྟོན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་འཛིན་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་མཆུངས་པར་འགྱུར་པོ། །ལས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པ་ནི་འདྲོད་དང་ཐར་པ་རབ་ཏུ་སྐྱུ་བ་པ་དོན་ཡོད་  
 གྲུབ་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་པོ། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་ནི། རྩི་ཆེ་ཆོས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གཉིས་རྣམ་པར་བསྟོམས་  
 པས། གཞན་སྒྲུང་བཞེན་བྱས་ལ་ཁྱད་པར་གར་མ་ཁན་གྱི་བུ་མོ་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་སྟེ་ཁ་དོག་དམར་སྒྱུད་དང་། སྐྱུ་བ་པ་པོ་ལ་བལྟ་བས་གཞིན་བཟང་བ་  
 དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པས་མིག་གི་དཀྱུས་ཤིང་། སྐྱུ་བ་པ་པོས་ནི་སྒྲུང་བཞེན་རྟག་ཏུ་སྐྱུ་བ་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་བ་པ་པོ་དེ་ནི། རྩི་  
 རྩི་ཆེ་ཆོས་བདག་ཉིད་དེ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རོ་བོས་བརྩུ་ལ་གནས་པའི་དབང་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་སྟེ་ཐག་གི་དབང་  
 ཐུག་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དབང་ཐུག་དམ་པ་ལོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཏེ། བདགས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་པོ། །རིགས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་ཡང་འདི་ལས་དཔགས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྫོགས་ཤིང་  
 པའི་སྟོན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྟོན་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། སྟོན་པ་མཐར་ཐིན་པའི་རྒྱུད་དང་། དེ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆོད་ཉིད་དང་། ཡུལ་ལ་  
 འོངས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པའི་ཡན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུ་བ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དྲུང་པོ། །གང་གིས་ན། རྩི་ཆེ་དང་འདྲ་བར་མི་  
 ཐུད་པའི་ཆོས་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པས་སོ། །གང་ན། བྲལ་ཐེ་དང་རྒྱལ་པོ་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་  
 ལས་བྱུང་བའི་བུ་མོ་གང་ཡང་རུང་བ་བྲུངས་ནས། རྒྱགས་དང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དག་གོ། ཆོག་འདི་ནི་གསང་བ་རྩི་ཆེ་འཆང་གི་རྒྱུང་འཕྲུག་  
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་ལོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། རིགས་བཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་བུ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲོད་ཆགས་དང་། ཆགས་བྲལ་སོགས་ཀྱི་  
 ཤིམ་པས་རྣལ་འབྱོར་དག་པ་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་སོ། །བསྟེན་ཤིང་ཤི་རིགས་སོ་སོར་དེས་ལ། རྫོགས་ཤིང་པ་ལ་རིགས་དེས་པ་མེད་པས།  
 རིགས་བཞི་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཛོད་པར་རྫོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་པའི་ཤིམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱི་  
 མཛོད་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་དང་། བང་གི་མཛོད་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྩི་ཆེ་ཉིམ་ནི་ཉིམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་  
 རྟེན་པས་སྒྲུ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ནས། བམ་ཐུད་བུམ་དབང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པས་བསྐྱུ་བ་པ་ཀྱན་ཏུ་བརྩམ་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་ཤིངས་ཤར་པའི་དུས་སུ་མཆོག་མཛོད་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་ཤིམ་པ་བསྟོམས་པ་དག་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པོ། །ཁང་གི་མཛོད་པར་  
 བྱང་རྒྱུ་པའི་ཤིམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། རྩི་ཆེ་ཉིམ་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་མཆོད་པ་འབྱུང་  
 པོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆོན། ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལུབ་ནས་སོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་སྒྲུང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱན་ཏུ་བརྩམ་  
 པར་བྱ་སྟེ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་ཤིངས་ཏེ་སྒྲུང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཡིན་ལ། ཤར་བ་སྟེ་དེ་མ་འདས་པའི་དུས་སུ་སྐྱུ་བ་པ་པོས་མཆོག་སྟེ་སྟོང་པ་གསུམ་པོ་  
 བསྟོམས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འོད་གསལ་མཛོད་དུ་བྱས་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པོ། །འདིར་ཤར་བའི་དུས་ཞེས་པ་སྒྲུང་བ་ཉེར་ཐོབ་

འགགས་པའི་དུས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་དོན་ལ་མ་བརྟགས་ཤིང་འགྲེལ་བ་དང་འགལ་ལོ། །འདིར་སྒྱུར་བ་གསུམ་ནི་སྒྲུབ་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་  
 བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་མཆོད་ཉིད་ནི། སྒྱུར་བ་གསུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་མཆོད་དུ་བྱས་ལ། དེ་  
 བས་ལུགས་བརྒྱུག་གི་སྒྲུབ་བ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ལས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཞེངས་པ་སྟེ། དེའི་མཆོད་ཉིད་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིན། རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་  
 བརྒྱན་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་དང་མེད་ཤིང་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་བསྒྲམས་  
 བས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་སྒྱུབ་པ་པོས། མཆོག་མཛོད་པར་རྫོགས་པ་བྱུང་ཆུབ་པ་བསྒྲམས་ན་བསྒྱུབ་པ་སྟེ་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །མཆོག་གི་ཐུག་ཀྱི་གྲུབ་པ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལ་མཛོད་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བས་སྒྱུ་གསུམ་མཆོག་གྱི་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་  
 ཀྱི་མཆོད་སྒྲུབ་ཏུ་ཅ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབག་ཆོད་བརྒྱའི་ཁྱོད་ཅམ་དུ་དེའི་འོད་གྱངས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འཕྲོ་བར་བྱེད་  
 དོ། །རྫོགས་མེས་པས་རྟེན་ཟུང་འཇུག་ལ་གནས་ནས་ཞི་སྟགས་ཀྱི་ལས་བསྒྱུབ་པ་ནི། དབང་པོ་གཉིས་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་པའི་  
 སྒྲོ་ནས་ཞི་སྟགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུས་པར་བྱའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་རྟིང་འཛིན་འདི་ནི། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པས། ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་དགའ་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ་འདར་མི་རུང་བའོ། །བཞི་  
 པ་ཟུང་འཇུག་ལ་གནས་པས་ཡུལ་ཡོངས་སྒྱུར་པའི་སྒྱུར་བ་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་རྗེ་ཅན་སྟེ། སྒྱུབ་པ་པོས་གྲུབ་པ་སྟེ་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་  
 འདོད་ན། བཤད་བ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་དང་། གཅི་བཅིག་ལ་སྟགས་པ་རྣམས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐོ་སོར་སྒྱུར་བ་ལ་སྟགས་  
 པའི་ཡན་ལག་དུག་གིས་རིམ་པས་བཟའ་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཡན་ལག་དུག་པོ་འདི་ནི། དངོས་གྲུབ་ཞེས་པ་ནས། དཀའ་  
 ཞེས་པའི་བར་གོ་སྟའོ། །ལྗེ་བ་སྒྱུར་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྒྱུབ་པ་པོས་བཤད་མ་ཐག་པའི་བཤད་གཅིད་སྒྱུར་བ་སྟེ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་སྐོ་སོར་སྒྱུར་པའི་  
 བསམ་གཏན་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་དབང་པོ་གཉིས་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིས། མི་གནས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་ཆུབ་ཞི་ཞིང་དག་  
 བ་དེ་ཉིད་དེ་མི་བསྒྱུབ་པ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་སྒྲུབ་མེད་པ་འགྱུར་བོ། །འདོད་པ་ནི་འཁོར་བ་དང་། ཐར་པ་ནི་ཟུང་འདས་ཏེ།  
 གཉིས་པོ་གཉིས་མེད་དུ་མཁྱེན་པས་ན། འདོད་དང་ཐར་པའི་དམ་ཆོག་སྟེ་དོན་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོའོ། །དེས་དེ་སྒྲུབ་ཅེས་བཀའ་བསྟུལ་དོ། །གཉིས་པ་  
 རྣམ་འགྲུབ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་པོའི་བྱུང་བ་སྐོ་སོར་བཤད་པ་དང་། རོ་མཆོར་བའི་སྒྲོ་ནས་གཞུང་ཉེ་བར་བསྟུ་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་བྱུང་བ་བཤད་པ་དང་། རྫོགས་མེས་པའི་བྱུང་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། རྣམས་དང་སྒྱིབ་  
 རྟེན་གསུམ་དུག་གིས་ཆོག་ག་དང་། རྣམས་ཀྱིས་ཐོར་བྱུང་བ་དང་། གསལ་པའི་སྒྱུར་བ་བསྟན་པ་དང་། གསལ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཐོབ་སྒྱུབ་པ་དང་།  
 རྗེ་རྗེ་དང་སྒྲུབ་པའི་གཉིས་ཀྱི་བསྒྱུབ་པ་བསྟན་པ་དང་། ཆར་གཅོད་པའི་ཆོག་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་རྗེ་འཆར་གི་དམ་  
 ཆོག་ཆེན་པོའི་དོན་རྗེ་ཐོབ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་བསྐྱེད་པའི་རྟིང་འཛིན་ལ་སྒྲོ་ནས་པར་ཞུགས་ནས་སྒྱུར་རོ། །གང་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་བསྒྱུབ་  
 བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་དོན་རྗེ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུག་པར་བྱེད་པའི་ཁྱོ་བོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྣམས་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་  
 སྟགས་སོ། །རྣམས་ནི། རྗེ་ཞེས་སྟགས་ཏེ་སྒྱུལ་ལོ། །སྟེལ་བ་ནི་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །ཆོག་ནི། གཞན་ཀྱི་དབྱུང་གཞོན་པ་འཇམ། ལུ་མོ་འགགས་  
 པར་འདོད་ན། གཞན་རྣམས་སྒྲུབ་དང་འདྲ་ཞིང་། ལུད་པར་ནི་ཞེ་སྒྲུབ་དོན་རྗེ་འཇམ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སྟགས་གང་ཡང་རུང་བའི་རྟིང་འཛིན་གཉིས་ལ་  
 གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་ཞེས་པ་བཅུ་གྱིས་ཐབ་ཁུང་གུ་གསུམ་བྱས་པའི་ནང་དུ་ཁྱོ་བོ་ཞལ་གདངས་པ་དང་། མཆོ་བ་གཅིགས་པ་དང་།  
 རྣམས་བསྒྱུར་བ་བསྒྲམས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུར་དངས་ལ་བཞུམ་ནས། བསྒྱུབ་བྱའི་མིང་གི་ཆོག་རྣམས་སྟེལ་པ་དང་བཅས་པ་བྱས་ནས། ཆོར་མའི་མེ་  
 སྒྲུབ་པ་ལ་ཁྱོས་པས་བསྟེགས་རྣམས་རྣམས་བསྟེགས་གོ། བསྟེག་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དུག་ནི་ཁྱེད་དང་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ལན་ཚུ་དང་སྒྲི་ཆོ་  
 སྟགས་སོ། །དུས་ནི། ཉི་མ་རྒྱང་དམ་ནམ་བྱེད་ན། །འདི་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཤིས། །ཞེས་པའོ། །གངས་ནི། སྒྱུར་ཐུག་བརྒྱུད་ནི་རྒྱལ་བཞིན་  
 བསྟེག་དབྱུང་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །དུས་རིམ་ཅམ་དུ་བྱ་ཞིན། ཆོག་འདི་ནི། ལུ་མོ་དག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཉི་མ་གསུམ་དུ་བྱས་ན་  
 དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡུན་རིམ་ཅམ་དུ་དབང་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱུལ་པ་གསུམ་ནི་བྱིས་པ་དང་། ལང་ཆོད་དང་བར་མའོ། །གངས་མེད་པ་ནི་སྒྲུབ་  
 གཅིག་གངས་མེད་པའི་མཐའ་རྒྱས་ཤིང་ཁོགས་པ་དེ་མིན་དུའོ། །སྒྱུར་བ་དེས་ནི་གཞན་ཀྱི་དབྱུང་རྟུག་ཏུ་གཞོན་ཅིང་དབང་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྒྱུར་  
 བ་དེ་གཞན་ཀྱི་རིག་པས་ཀྱང་བརྒྱུག་མི་རྣམས་པར་བསྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་སྒྲུབ་དང་། ཆོས་འཛིན་འོད་དཔག་མེད་དང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་

བསྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་མཁན་གཞན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་རུང་། གཤམ་ཏེ་སྤོངས་པས་འདས་ནས་ནི། ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་  
 གཞོན་པ་འདི་གཙོན་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆོས་ལ་པོ་ཆེ་ཟད་ཅིང་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྟགས་ཀྱིས་ལོར་བྱང་བ་ནི། ཞེས་པ་དོན་ཤོག་  
 གཞན་རྣམས་གང་རུང་གི་ཉིང་འཛིན་ནི་གཉིས་ལ་གནས་ནས། ལས་ཀྱིས་མཆོག་ལ་མའ་དོའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལམ་འཛིན་བརྒྱུད་ལ་མཆོག་  
 ཀྱིས་གསལ་བའི་སྒྲིམ་པའི་རོ་བསྟེན་གསལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སོལ་བ་བྱངས་ནས། ཐོད་པ་ཁ་སྒྱུར་གྱི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ། སྟགས་སྟོར་ཅ་བརྒྱུད་བསྐྱས་པ་  
 བྱས་ལ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་གཤིན་ཆེ་གཤིན་གྱི་གཟུགས་བྲིས་ལ། སྟོང་ཁར་ལག་བས་མེག་སྟེ། གཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་སྟགས་  
 བཏབ་ནས། སུར་གྱི་འོག་དུ་ཆེ་གེ་མོ་ཡི་རྩྭ་ཏུ་བཡུ་ཆི་སྟེ། ཞེས་པའི་སྟགས་མཆོག་ལྟེང་དང་ཉི་མ་གཤམ་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱུད་བསྐྱས་ན། རྒྱལ་པ་པོ་དེ་  
 ལ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཏུ་ཉུང་ཉུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྟགས་ཀྱིས་གསལ་བའི་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ་ནི།  
 སྟགས་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས། སྟགས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱས་པའི་སོལ་བས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་དག་གང་ཡང་རུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་བྲིས་  
 པའི་སྟོང་ཁར་མིང་སྟགས་དང་སྟེལ་བ་བྲིས་ལ། རྒྱ་བ་མའ་དོའི་ཉི་མ་མཛོན་སྟོན་གྱི་དུས་སྟེ། ཁྲོ་བོ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས།  
 ཉི་མ་མཛོན་དུ་བཞག་ནི་ཉིང་འཛིན་ལོ་ཞེས་སྟགས་སྟགས་ལྟག་མ་དང་བཅས་པ་བསྐྱས་ཏེ། དག་པོ་བསམ་གཏན་དག་གིས་ཏེ། སོལ་བ་དང་མཆོན་  
 མའི་རྣམ་པར་བསམས་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱས་ཏེ། དབུས་སུ་མི་མོ་བྲིས་པ་ཙམ་གྱི་མོད་ལ་སྟོང་གསལ་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་  
 གཏོན་མི་ཟེམ། །བཞི་པ་གསལ་སྟགས་སུ་གསལ་བའི་སྒྲིམ་པ་བྲིས་པ་ནི། གཤིན་ཆེ་གཤིན་གྱི་ཉིང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་  
 ཡིས། རྩེ་གསལ་གྱིས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱང་ཆེས་ཀྱིས་བསྐྱས་ནས་དག་པོའི་གཟུགས་བརྟན་བྲིས་ནས་རྣམ་ཤེས་བཀུག་སྟེ་ནང་དུ་བཅུག་ནས་ཁྲོས་  
 པས་སུ་ཅས་བརྒྱུད་ཅིང་དོན་ཤོག་སྒྲིམ་པ་བསྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་མེས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་མགོ་ལ་ཐོབ་ལུང་བསྟེ་མཛོན་སྟེ་མ་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ལྷ་པ་དོན་དང་སྟེ་མེའི་རྒྱལ་པ་ལ། དོན་ཤོག་སྒྲིམ་པ་ནི། གཞོན་མཛོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་ནས་སྟགས་བསྐྱས་པའི་སོལ་བས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་  
 རས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་བྲིས་ལ། སྟོང་ཁར་མིང་སྟེལ་སྟགས་དང་བཅས་པ་བྲིས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་བཅུག་ནས། རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་དོ་  
 ཆེ་ཁ་གྲུས་པ་ཉྱེ་མིང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཉྱེ་ཡིག་རབ་དུ་འབར་བ་དང་བཅས་པ། འོད་ཟེར་འབར་བ་ནག་པོས་ཀུན་ནས་བྱུང་བ་བསྐྱབ་བྱའི་མགོ་ལ་ལུང་  
 བར་རབ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་འཛིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་འདི་སྒྲིམ་པ་གང་ལ་གནས་པས་བྱ་ཞེན།  
 བྱག་ན་དོན་ཤོག་ཤེས་གཞོན་མཛོན་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྟན་པས་སོ། །ལྷ་མེའི་རྒྱལ་པ་ནི། གཤིན་ཆེ་གཤིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་  
 རོ་རྒྱས་དང་སོལ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོན་ཅི་གང་ཡང་རུང་བས། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་སྟེལ་པ་ལམ་བུ་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བྲིས་ལ། རང་གི་ལག་པར་ཉྱེ་  
 མིང་པོ་ལས་བྱུར་པའི་སྟེ་མེ་བསམས་ནས། སུར་ཅས་བརྒྱུད་ཅིང་། མགྱིན་པ་བཅད་པར་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། ཆོག་འདིས་སངས་རྒྱས་ཏེ་རང་བསྐྱབ་  
 བྱའི་གནས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྟགས་སུ་འཛིན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཡིན་ལ། རིན་ཆེན་མཆོག་ནི་བྱུང་བར་ཅན་ཏེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱུང་བར་  
 ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཀུན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་རྒྱལ་པོའོ། །འདི་དག་སྒྲིམ་པ་འདི་ཡིས་བསྐྱབ་ན་གནད་པར་  
 འགྱུར་བའམ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་གཏོན་མི་ཟེམ། །དུག་པ་ཆར་གཙོན་པའི་ཆོག་ནི། བདུད་ཅི་ཐབས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པས། ལས་ཀྱི་དོ་  
 ཆེ་སྟེ་སྟེ་ཆོག་སྟེ་དོ་སེམ་པོ་རབ་དུ་འབར་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་བསམས་ལ། དེའི་དབུས་སུ་མེ་སྟག་མང་པོ་འབྱིགས་པ་ཁ་གྲུས་ཤིང་ཅི་  
 མོ་གྱུན་ལ་བསྟན་པ་ཅན་བསྐྱོམས་ནས་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་མེད་པར་བསམས་པ་ཆར་པའི་རྒྱུན་མཁའ་གཞོན་པའི་ཆོག་མཆོག་ཡིན་  
 མོ། །ཡང་དོན་ཤོག་དབྱིངས་ཀྱི་དུའི་ལ་འཁོར་ལ་སྟགས་པ་དག་བྲིས་ན། རྒྱང་དང་ཆར་པ་ལ་སྟགས་པ་བྱུང་ན་ནི་མཆོན་པའི་ཆོན་རྒྱས་ལ་སྟགས་པའི་  
 གྲུའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་དེ་ཆར་གཙོན་པའི་བྱ་བའོ། །བཅིངས་ནས་ཏེ་དེ་བྱས་ནས་སྟགས་པའི་བཞག་གསལ་གྱི་དག་ཏུ་མགྱིན་ཆེས་སྟུང་བ་སྟེ་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱ་ཞིང་། ལག་ན་གནས་པའི་མཆོན་གྱིས་འགྲེགས་རྣམས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། རང་གི་སྟེ་པའི་སྟགས་པ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ལམ་སྟེ་གཞན་གྱི་སྟེ་པས་བྱུང་སྟེལ་པའི་བཞག་གསལ་ཞིག་བྱུང་བར་བྱུར་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འགག་པ་སྟེ་མི་  
 རྒྱང་བར་འགྱུར་རོ། །རྟ་མགྱིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བྱས་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་བྱས་ན། འདོད་པའི་དོན་འཛིག་པར་འགྱུར་པ་སྟེ་མི་འགྱུར་བོ། །སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟེ་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པའི་སྟགས་པ་དང་། སྟེ་བོ་གདུག་པ་ཐམས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་། སྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་ཏུ་མགྱིན་  
 གྱི་ཉིང་འཛིན་འདིས་སྟགས་པ་བྱས་ཤིང་བཞིགས་ན་ནི། འཆི་བར་འགྱུར་བ་གཏོན་མི་ཟེ། དེ་ལ་དུག་པོའི་ལས་བཤད་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཏེ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་པ་ལོ། སྟོང་པ་ནི་དྲག་པོའི་ཐུགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཤོ། དེ་གང་ཞེན་པར་ཏེ་གསོད་པ་ལོ། གཉིས་པ་  
 རྫོགས་ཤིང་པའི་སྟོང་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཐུག་ཀྱང་ལྟ་དང་སྟོང་པ་བྱ་བ་དང་། གཅིག་དང་སྟོང་པ་བྱ་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཇི་ལུང་  
 རྒྱུ་པ་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ལས་པའི་ཡོན་དང་བཅས་པ་ལོ། གྲང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པས་རྫོགས་ཤིང་པའི་སེམས་དཔའ་ལོ། ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ། འོད་གསལ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲོམ་པའི་སྟོང་པ་ལོ། ཐུགས་ཀྱི་གདན་བཞིའི་དབྱུག་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་རྒྱས་ཀྱིས་  
 གཡོགས་པའི་གདན་ལ། གཟུགས་ཏེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱར་བདག་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་པས་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ལོན་  
 ཉིད་ཤེས་པ་ཡིས་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་གནས་བཞི་དུ་ཐུགས་དང་ཐུག་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་བཅུན་མོ་བཞི་ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་  
 བཞག་པར་བྱའོ། བཅུན་མོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཞེན། རྒྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། གཟུགས་མཛེས་པ་སོགས་བྱད་མེད་ཀྱི་མཆོན་མ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོན་པ་ལོ། རྟེན་པས་ལྟ་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལ། ལྟ་མོའི་གྲུས་བསྐྱེད་ལ་ནས་  
 སྐད་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལྟ་སྟོང་པར་བྱས་ནས། སྟོང་པའི་བསྒྲུབ་འབྱུང་བའི་ལོག་སྟོང་དང་།  
 བཞིན་ཀྱི་བསྒྲུབ་འབྱུང་བའི་སྟོང་མིག་སོགས་དཔའ་པོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་བྱེ་བར་བྱས་ནས། ཐུགས་ཡི་གེ་རྩྱུ་འདི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྟ་བུའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་དེ་སེམས་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། སེམས་དེ་ཡང་དོ་རྩེ་ཅན་ཀྱི་སྟོང་པ་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་  
 མོ། འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟའོ། འོད་ནི་གཟུགས་སོགས་ལུལ་རབ་འབྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། རབ་ཏུ་འབར་བ་ནི་  
 རྣམ་ཤེས་ལྟ་དང་ལུལ་ལྟ་ལ་ཡོངས་སྟོང་པའི་རྒྱལ་ལོ། གསལ་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་བསྐྱབ་པའོ། རྟེན་ལྟ་བསྐྱབས་ནས་རྒྱུ་པ་པོ་རབ་གི་ལུས་དག་  
 སེམས་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་དོ་རྩེ་ལ་ལུལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལྟ་སྟོང་པར་བྱས་སྟོང་ན། བྱང་ཆུབ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། འདིར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་མཛོགས་པར་སྒྲུང་རོ། རྟེན་ལྟ་སྟོང་པ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཉིད་དུ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་འོད་  
 འདྲ་ཏེ་སྟོང་དོ་རྩེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མི་བསྟོང་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྟེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་  
 མེད་དང་། སྐུ་གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་དག་བསྟེན་ཅིང་འབྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། གཉིས་པ་ཐུག་ཀྱང་གཅིག་པའི་དབྱིལ་ལོར་  
 དང་ལྟན་ཅིག་སྟོང་པ་བྱ་བ་ལ། ཐུན་པ་གི་མཆོན་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། གསང་པའི་མཆོན་པ་ནི། བཞིན་རབ་ཏུ་དང་བས་བཟང་ཞིང་། རྒྱུ་པ་པོ་  
 ལ་པན་པར་འདོད་པའི་རིགས་གང་རུང་པའི་བྱད་མེད་རྟེན་ན། འདི་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོག་བཞིན་གནས་དཔེན་པར་སྒྲོམས་འཇུག་གི་མཆོན་པ་  
 བརྒྱམ་པར་བྱའོ། རྟེན་ཅི་བྱ་ཞེན། གསང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་བྱལ་སོགས་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་སྒྲུངས་ན་སྟེ་རིམ་གྱིས་རེས་པར་བྱས་  
 རས་བཟང་བར་བྱ་བ་སྟེ་འོད་གསལ་གྱིས་རྒྱུང་བར་བྱའོ། རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་འཛིན་ཅི་ན། དེ་ལྟར་སྒྲུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་  
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཇམ་དཔལ་ཏེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་གཟི་བཞིན་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། མི་སྒྲུང་བ་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་སྒྲུངས་ནས།  
 དེའི་ལོག་ཏུ་བདག་པོ་སྟེ་གཙོ་བོའོ། ཐུག་ཀྱང་བཅས་པ་ཉིད་དང་སྐྱབ་ཐོབ་པས་དཔལ་ལྡན་ནོ། འཇམ་བུ་རྒྱུ་བའི་གསེར་གྱི་མདངས་དང་འདྲ་  
 བ་རིན་ཆེན་ཏོག་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་སོ། གསུམ་པ་ཁ་ཟས་  
 ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ནི། བཤང་བ་ནི་བསྐྱང་གི་གཅི་བ་ལ་སོགས་པ། བཟང་བ་ནི་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའོ། ཤ་ནི་སེམས་ཅན་གང་  
 ཡང་རུང་བའི་ཤའོ། ཡང་ན་ཞེས་པ་ནི། རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་གཞན་ཡང་རུང་པའོ། ཆོག་རྒྱུ་པ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་མཛོན་པར་  
 བཟུགས་པ་སྟེ། རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་སྟོང་པ་ཁ་དང་ལྟོག་མ་རྒྱུངས་ནས་ཁར་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་ཐོས་ན། མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་  
 བོ། རིམ་པ་འདི་ནི་སྒྲ་ཆོད་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་མི་ཤེས་སོ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཞེས་སོགས་ནི་རྫོགས་པར་སྒྲའོ། བཞི་པ་  
 མི་སྒྲུང་བ་རྒྱུ་པ་འོ་ཆོག་ལ་བསྐྱེད་དོན་ནི། ལྟག་པའི་ལྟ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས། ཇི་ལུག་སེར་ལ་སོགས་པས་དབྱིས་ལ་  
 རྒྱ་བ་གཟས་ཐེན་གྱི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཅུག་ལ། རྒྱ་བ་གཟས་མ་བཟང་གི་རབ་དུ་སྒྲོམས་འཇུག་བྱས་ལ། བཏོན་ནས་ཁར་བཅུག་ན་  
 སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་རོ། ཆོག་དོན་ནི། བཤང་བ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལས་སྟེས་པའི་བུ་རྒྱུད་གིའོ། ཆོག་བཞིན་པ་ལ་མ་རིག་པ་སྒྲུངས་ཏེ། ཁམ་  
 མོར་ཏེ་ཐོད་པ་ཁ་སྐྱར་མའ་བྱས་ནས་དེའི་ནང་དུ་བཞག་པར་བྱ། འབྲུག་སུམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ནས་ཇི་ལུག་སེར་ལ་ཁར་



བཅུག་ན་སངས་རྒྱལ་ཉི་མཛེ་ཡིག་འཛིན་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། །ཁྱིའི་ཤ་དང་། རྩ་ཤ་དང་མི་ཤི་བའི་ཤ་ཆེན་དག་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོག་  
 བཞིན་དུ་བྲུངས་ནས་ཐོད་པ་ཁ་སྒྱུར་དུ་བཞག་སྟེ། རི་ལུ་བྱས་པ་ལ་འབྲུག་སྐུམ་བཞུས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིས་ཆོས་ན། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིས་ཀྱང་མི་  
 མཐོང་ངོ་། །བཤད་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བདུད་ཅི་བཞི་པོ་སྒྱུར་ནས་རི་ལུ་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་དྲིལ་པ། ཆོས་འབྲུང་དུ་བཅུག་ནས།  
 རྒྱ་བ་གཟས་ཟེན་པའི་དུས་སྐད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ཡིས། རི་ལུ་བརྟོན་ནས་ཐར་བཅུག་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མི་མཐོང་ངོ་། །སྒྲུ་མ་  
 གཉིས་ལ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་ཆོག་མེད་དོ། །ཁྱིའི་བདུད་ཅི་ལྡ་དང་སྒྱུར་བའི་རི་ལུ་ནི་བཞི་པའོ། །དེ་ནས་ཤ་ཆེན་དང་བདུད་ཅི་ལྡ་སྒྱུར་བའི་རི་ལུ་ནི་  
 སྒྱུར་བ་ནི་ལྡ་པའོ། །བསྐྱང་གི་ཤ་དང་ཤ་ཆེན་སྒྱུར་བའི་རི་ལུ་ནི་སྒྱུར་བ་ནི་དུག་པའོ། །བཤད་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱུང་བའི་སྒྲག་ཆགས་བདུད་ཅི་ལྡ་  
 སྒྱུར་བའི་རི་ལུ་ནི་སྒྱུར་བ་ནི་བདུན་པའོ། །ཅན་ཆུང་དམར་པོ་དང་གསུམ་དང་བདུད་ཅི་ལྡ་སྒྱུར་བའི་རི་ལུ་ནི་སྒྱུར་བ་ནི་བརྒྱད་པའོ། །ཁྱི་སྐང་དང་ཨ་རུ་  
 ར་ནག་པོ་གཉིས་དང་བདུད་ཅི་ལྡ་སྒྱུར་བའི་རི་ལུ་ནི་སྒྱུར་བ་ནི་དགུ་པའོ། །གསུམ་དང་གུར་གུམ་དང་བདུད་ཅི་སྒྱུར་བའི་རི་ལུ་ནི་སྒྱུར་བ་ནི་བཅུ་  
 པའོ། །ཆོག་ནི་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །ལྷགས་གསུམ་ནི། གསེར་དང་། དུལ་དང་། ལྷགས་གསུམ་ལ་བཤད་དོ། །ལྡ་པ་ནི་སོགས་ཀྱི་ལས་ལན་  
 ཡོན་དང་བཅས་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྩྭ་རྩྭ་ཅན་ཏེ་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སྟེ། གཤིན་རྩེ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་  
 བའི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་བསྐྱེད་ནས། རྩྭ་རྩྭ་པའི་སྒྲོན་ནས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱབས་ནས་འབྲུབ་པར་འགྱུར་  
 བེད། །དེར་མ་ཟད་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྩྭ་རྩྭ་ཅན་ཏེ་འཆང་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་འགྱུར་བེད་དབང་ལྷག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པས་ན་དཔལ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ས་འོག་ས་སྟེང་སོགས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་འདུལ་བས། སྒྲོབས་ཆེན་པ་འོལ་གཞོན་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྐད་ཅིག་གིས་དཔག་ཆད་བྱེ་བ་  
 རྩྭ་གསུམ་པའི་ཆད་ཀྱི་སའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འོག་ཏུ་ཡང་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆད་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ཅན་ཏེ་འཆང་ཅི་གནམ་ལྷགས་ལྷ་ལུར་སོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
 སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲོབ་གསུམ་བཞོད་པ་དང་། ལྷག་རྒྱའི་ཆོགས་དུམ་དང་ལྷན་པས་ན་དཔལ་ལྷན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་འོད་དང་འདྲ་བ་སྟེ་སྒྲོབས་བཅུད་དང་  
 ལྷན་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་མཆོངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ནས་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་པར་ཀྱི་འདོད་པའི་  
 ཁམས་ན་གནས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་། ལྷ་འོ་ཡངས་སྒྱུད་དང་འདྲ་བ་འོལ་ལོས་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་མོ་འགྲུགས་པ་དང་། རིགས་ཏེ་ཁྱུ་དང་  
 ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པའོ། །བརྒྱལ་ལྷགས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་མོ་དང་། ཡང་ན་གཟུགས་ཁམས་ན་གནས་པའི་བྱ་མོ་ཡོད་ན་འང་དེ་ལ་འང་འོས་སྒྱུད་  
 དོ། །ཞེས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བས་སྐུལ་དུ་བྱུང་བ་བཤད་དེ། དེ་དག་རྣམས་ལ་སྒྲོབས་ཆེན་གྱིས་ནི་འདོད་པ་སྒྱུད་ཅེས་སྒྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་  
 ཆོག་སྟེ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་མི་སྤྱང་བར་བྱས་པའི་རྩྭ་རྩྭ་ཅན་ཏེ་འཆང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་སོགས་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རོ་མཆར་བའི་སྒྲོན་ནས་གཞུང་ཉེ་བར་  
 བསྐྱབ་ནི། དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་གིས་དང་པོ་ཐོས་པ་ཅུ་མ་གྱིས་སེམས་འཕྲུལ་བ་སྟེ། དོན་ལ་གིན་ཏུ་རོ་མཆར་ཞིང་།  
 བྱིས་ནས་བསམ་པ་དང་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བས་རྟོགས་པས་ཡིད་ལ་དབང་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོན་པའི་བྱིན་གྱིས་རབ་ཏུ་  
 དབྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གནས་པར་བྱས་ནས། རོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཅིག་སྒྱུན་གདངས་ནས། ཀུན་ནས་མཉེས་པ་སྒྲོན་པའི་གསུང་འོག་ནས་  
 འབྲུང་བ་འདི་སྐད་བཀའ་བསྐུལ་ཏེ་སྟེ་གསུངས་སོ། །ཞེ་མ་ཏིན་ཏི་རོ་མཆར་བ་སྟེ། མི་སྤྱི་དང་ཡང་ཅེས་པའི་སྒྲགས་གཅིག་གིས་ལས་དུམ་སྒྱུབ་པ་འདི་  
 རབ་ཏུ་རོ་མཆར་ཆེའོ། །གསང་བའི་གནས་བྱུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འོལ་པས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་དང་མི་འགྱུར་བའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་  
 ཡང་རོ་མཆར་ཆེའོ། །བདུད་ཅི་དང་ཤ་ལ་སོགས་པའི་རི་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རོ་པོ་ཉིད་གྱིས་དག་པའི་དངོས་གྲུབ་ལུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡང་  
 རོ་མཆར་ཆེའོ། །ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་ལས་བསྐྱབས་ན། མགོས་ཤིང་གིན་ཏུ་རྩྭ་མེད་པའི་ཆོས། རྩྭ་རྩྭ་ཅན་ཏེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་པ་ཡང་རོ་མཆར་ཆེའོ། །གསུམ་པ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོན་པའི་བྱུང་བར་བསྐྱུར་བ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བ་  
 དངོས་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྒྲོན་པ་རྩྭ་རྩྭ་ཅན་ཏེ་འཆང་ཆེན་པོས། འོག་ནས་འབྲུང་བ་རྩྭ་རྩྭ་ཅན་ཏེ་གསུང་  
 བཀའ་བསྐུལ་ཏེ། སྒྲོན་པ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། གདུག་པ་འདུལ་བས་སྒྲོན་པ། རྣམ་སྤྱང་སོགས་འབྱིན་པས་ན་བསྐྱེད་པའོ། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པར་  
 མཛད་པས་ན་བྱེད་པའོ། རིགས་དུག་པའི་རོ་པོ་ཡིན་པས་ན་མི་འགྱུར་ཆེའོ། །སངས་རྒྱལ་ནི་རྣམ་སྤྱང་། ཆོས་ནི་འོད་དཔག་མེད། རྩྭ་རྩྭ་ཅན་ཏེ་འཆང་  
 བསྐྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་རིགས་སོ་སོར་རོས་  
 བསྐྱུང་བ་ནི། ལྷག་ན་རྩྭ་རྩྭ་ཅན་དང་། འཆང་དབྱངས་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཁྱོད་བཅུ་ལས་མཆོམས་བཞི་དང་། སྟེང་འོག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོད་པོ་

161

མཁའ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་བཀའ་བསྟུན་ཏེ། གང་ན། འདས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཆོག་འོད་ནས་འབྲུང་བ་འདིའོ། གཉིས་  
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དུ་གནས་སྐྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོད་སྐྱུང་བའི་ཐབས་དང་། དབབ་པའི་ཆོག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྩེ་དང་  
 འདྲ་བའི་ཁང་པ་རྟེན་སེམས་མའི་སྟེང་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་དང་། བཀའ་ཆལ་རབ་ཏུ་དབེན་པར་ཡང་རུང་། གནས་དེ་  
 རྣམས་སུ་སྐྱུང་བ་པོས་རྣམས་པ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏམ་དོ་རྩེ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྟེན་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་  
 རྟེན་གས་དང་དོ་རྩེ་བསྒྲུབ་པ་དང་གཉིས་པོ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་སྐྱོད་པ་ཡིས་ཆོག་བྱའོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལྟེ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། སྟགས་པ་རྣམས་  
 སྐྱུང་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱན་རང་རང་གི་རྟེན་གས་དང་ལྟ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏམ་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་གསུང་གི་ལས་ཏེ། གསུང་དོ་རྩེ་འོད་  
 དཔག་མེད་གྱི་བཀའ་བཞེད་ཏུ་ལས་གྱི་ལམ་རྣམས་པ་སྐྱོད་ཆོགས་པ་རྣམས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ཁྱུ་ལུ་ལམ་བུ་མོ་གཙང་མ་མཛོན་བྱང་  
 ལཱའི་རིམ་གྱིས་དོ་རྩེ་ཆོས་ཏེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལ་དོག་བསྐྱུང་རྒྱ་གཞི་འོད་དང་འདྲ་བ་བསམས་ལ། དེའི་མགོ་དང་ལྷོག་མ་དང་སྟོང་  
 ཁའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད་ནས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་རྩེ་འི་རྟེན་གས་གསུམ་བརྟག་པ་སྟེ་བཞུགས་མོ། གསུམ་པ་དབབ་པའི་ཆོག་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོད་ལ་དབབ་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་བྱས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བསྐྱུལ་བ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་འཕགས་པ་དང་འདར་བ་དང་གཡོ་བའོ། །འཛིན་པ་ནི་སྟོད་དོ་རྩེ་ཆོས་སུ་བསྐྱེད་པས་ཐ་  
 མལ་པའི་རྒྱལ་བསལ་ན་མི་གཡོ་བར་གནས་པའོ། །ཤིང་ལྟར་མི་གཡོ་བར་བྱས་པའོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལྟེ་སྟགས་འཛིན་ཆེན་ལས་འདས་པའི་  
 ལྟ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་ཞུགས་པ་ནི་ལྟ་ཆེན་པོའོ། །འཕགས་པའི་ས་ནི་ལྟ་ཆེན་པོ་ཞུགས་པས་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའོ། །གནས་  
 སྐབས་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་དོ་རྩེ་སྐབས་པའི་དོ་རྩེ་དོ། །དེ་གང་གིས་བྱ་ཞེན། སྟོད་པ་བྱང་བར་གྱུར་པ་དག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྟོད་ལ་  
 དབབ་པའི་ཆོག་རྟག་ཏུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོད་གང་ལ་དབབ་ཅེན། སྟོད་ནི། བུ་མོ་ལོ་གངས་ཞེས་པ་ནས། དབབ་པ་རབ་ཏུ་བརྟག་ཅེས་  
 པའི་བར་ཏེ། དེ་དག་ལ་དབབ་པ་བཞི་པོ་རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། དང་པོར་བྱ་བའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་རྟེན་གས་པར་བྱས་ནས་དེའི་  
 འོག་ཏུ་དབབ་པའི་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། དང་པོར་བྱ་བའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་རྟེན་གས་པར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དབབ་པའི་  
 ལས་རབ་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་རྣམས་པ་གཞན་དུ་ཆོག་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བ་བཞེན་མ་བྱས་ན། ཁམས་གསུམ་སྟེ་ཐ་མ་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་  
 གི་སྐྱེ་བོས་དབྱས་ཤིང་སྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་མི་  
 བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་དང་ལྟན་པས། སྟོད་གཙང་མ་ཁྱེད་དང་བུ་མོ་གང་ཡང་རུང་བ་མཛོན་བྱང་ལཱ་འོད་དཔག་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྟེ་  
 པོར་སྐྱུང་བའི་སྟེང་དུ་ན། ལྷོག་མར་བསྐྱེད་སྟེང་དུ་ལྟེ་སྟེང་ཁར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་བཀོད་ནས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ལྟ་རྣམས་བཞུགས་མོ། །དེ་ནས་  
 ཀླང་པའི་འོག་ཏུ་སྐྱུང་མེད་དུ་ལཱ་ལོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་དམར་པོ་བསམ། རྒྱུང་གིས་མེ་སྐར་ནས་རྒྱུ་ལ་ཏེ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་རྒྱུ་གི་མཐིལ་ནས་  
 ཞུགས་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ནས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལྟེ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་ལས་  
 ལངས་ནས་སྟོད་གྱི་སྟེང་ཁའི་བསྐྱེད་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡང་ཡུམ་དང་། མགོ་པོར་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱོད་དོ་རྩེ་  
 ཡང་ཡུམ་དང་། མགོན་པར་ལྟེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཡང་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་དམ་ཆོག་པ་བསྒྲུབས་ནས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་  
 ལྟ་རྣམས་མཐར་བཞུགས་པ་ལ་རྒྱའི་འོད་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས། སྐྱ་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་ལ་བསྐྱུལ་ནས་སྟོད་ལ་ལྟར་བསམ་པ་ནི་ལྟ་ཆེན་པོའི་  
 གནས་སྐབས་སོ། །སྟོད་ལ་བབས་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱུལ་བ་ནི། རྒྱ་རྩེ་ལྟེ་ཞེས་པའི་ས་བོན་བརྒྱུད་ཅིང་། དེ་ལ་བྱུང་གྲོལ་བ་སྟགས་བྱས་པས།  
 སྟོད་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་པ་དང་། གཡོ་བ་སྟགས་སོ། །དེ་ནས་མགོན་པའི་ཐུགས་ན་གནས་པའི་གསུང་དོ་རྩེ་ལ་རྒྱའི་འོད་ཟེར་གྱི་དུ་སོང་བས་  
 བསྐྱུལ་བའོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་ནི་རྒྱ་རྩེ་བརྒྱུད་ཅིང་པས་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའོ། །ཡི་གེ་བཞི་སྟོན་པ་ནི་འཛིན་པ་  
 སྟགས་བཞིའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་ལ་མེ་དོག་དོན་ནས་རྒྱ་རྩེ་ལ་སྟེ་ཞེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། གཉིས་པ་ཆེན་དོན་ནི། དབབ་པའི་ཆོག་  
 ལ། སྟོང་པོའི་རྟེན་གས་གྱི་ཡི་གེའི་གནས་ནི། འོག་ནས་འབྲུང་བའི་ཡི་གེ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྟོང་པོ་ནི་ཐུགས་ལས་བྱུང་བས་  
 སོ། །གསང་བས་ན་རྟེན་གས་སོ། །ཡི་གེ་རྒྱ་ལ་སྟགས་པ་བཞིའོ། །འདི་དག་ལ་གནས་ཞེས་བརྒྱུད་དོ། །དབབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་  
 པ་ནི་སྐྱུང་བ་པོས་རིམ་པ་འདིས་མཐུན། སྟོད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྟར་ཐ་མལ་པའི་སེམས་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་པས། སྟོད་

ལ་དོ་ཤེ་སེམས་དཔལ་འདུ་ཤིང་ཀྱང་དབབ་པའི་ཚོག་འདི་ཡིས་ཐབ་ན་མཛོན་སུམ་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་ཁའི་དྲུག་ལ་དོ་ཤེ་  
 སེམས་དཔལ་འདུ་ཤིང་ཐུགས་དོ་ཤེ་བཞུགས་སོ། །དུ་ཡིག་སྐད་དོ་ཤེ་ཅན་དང་། ཨ་ཡིག་ལ་ཆོས་འཛིན་རྒྱལ་པོ་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་ཏེ། ཡི་  
 གོ་གསུམ་པོ་འདིས་ནི་གསང་ཆོག་བསྟན་པ་སྟེ། སྐད་དོ་སོགས་དབབ་པའི་ཡུལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་ལྷ་ཐབ་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་ལོ། །བསྐྱལ་བ་ནི་ཡི་གོ་  
 རྟི་ཡིས་བསྐྱལ་བར་བཤད་དེ། འདིས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་བཞེན་དུ་འཁོར་བ་དང་། གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟི་འདི་ནི་བསྐྱལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཏེ་མེད་ས་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་འདུགས་པའི་སྤྱིར་པོ་ཡིན་པར་རབ་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚོགས་  
 བབས་པར་གྱུར་ན་འཕར་བར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་གང་གིས་ན། རོ་རྩལ་པོ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་དྲིང་འཛིན་དང་ཡི་གོ་རྟི་གིས་རབ་དུ་བསྐྱལ་ན་རོ་  
 རྩལ་སེམས་དཔལ་འདུ་ཤིང་ཡིག་འདས་པའི་འཛིན་གཤིང་སྐྱག་ནས་སོ། །རི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཞེ་ན། ས་གཞི་ལས་ཐུགས་ཙམ་ལ་སོགས་པར་རོ། །ས་  
 པོན་ཐ་མ་རྟི་ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩལ་ཏེ་རྩལ་པ་གང་གིས་གསང་བ་སྟེ། སྤྱིར་བཤད་པའི་དབབ་པ་བཞི་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞེན་དུ། ས་པོན་ལྷག་  
 མ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབབ་པ་བཞི་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །འདིས་ནི་གཙོ་བོ་འཕགས་པའི་ས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐོགས་  
 སུག་ཏོགས་པའི་ལས་ཆོགས་དུ་མ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཤུག་པ་འདུལ་བའི་ལས་སྒྲིབ་དང་། ཞི་བའི་ལས་སྒྲིབ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། སྤྱིང་པ་པོ་འཛིན་གིས་མཆོམས་སྒྲིབ་བཤད་དང་། སྒྲིབ་པ་པོ་འཛིན་ལ་འབྱོར་གྱི་རིས་པ་དང་། ལས་སྒྲིབ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོ་ཤེ་འཛིན་པས། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསུང་འདི་སྤྱད་བཀའ་བསྐུལ་དོ། །དོ་ཤེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་སྟེ་  
 སྤྱིར་མ་སོགས་ཀྱང་གྱི་བདག་པོ་དང་། སྐྱག་སུམ་སྐྱག་སུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་འོད་གསལ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་དུན་པ་  
 གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུན་པར་བྱས་ནས། ཐུས་ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པས་གཡེངས་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་པོ་ཆར་གཙོད་པའི་བརྒྱལ་  
 ཞུགས་བརྟན་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཡིས་ཀྱང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལས་འདི་དག་བྱའོ། །སྒྲིབ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། སྒྲིབ་པ་གཞན་རྣམ་སྤྱད་ནས་གཞོད་  
 མཛེས་ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་སྒྲིབ་པ་མིན་པ། མི་བསྐྱོད་པའི་དྲིང་འཛིན་ལ་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིས། གཤུག་པ་རྣམས་གཞིག་པའི་ལས་འདི་  
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་སྒྲིབ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། །བསྐྱོད་མི་མ་གྱི་སྒྲིབ་བས་གཤུག་པ་འདུལ་བ་དང་། རོ་གསེམ་མི་མ་གྱི་སྒྲིབ་བས་འདུལ་བ་དང་།  
 ལས་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསང་པའི་ཚོག་དང་། གཞན་གྱི་མིག་པ་བསྒྲོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩལ་  
 ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་རྟེན་པའི་སྒྲིབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། རྩལ་གྱི་ལས་སྒྲིབ་དང་། སྤྱིན་སྟེག་གི་ལས་སྒྲིབ་དང་།  
 རྩལ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་ལྷག་མ་བསྟན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱིར་རྩལ་དང་། ཐུན་པ་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མི་བསྐྱོད་པའི་དྲིང་འཛིན་  
 འཛིན་གཉིས་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་རྩལ་སྒྲིབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་སོལ་བ་ཐུབ་མ་དང་། དུག་དང་དྲུག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དགའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས། མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རས་ལ་བསྐྱུབ་བྱའི་མིང་བྱིས་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྤྱིར་ཁར་  
 རྣམ་ཤེས་བཀྲུག་པ་ཐོན་དུ་འགོ་བས་བཅུག་སྟེ། སྒྲིབ་པ་པོ་ལ་ལྷོ་ཐོགས་སུ་བལྟས་ལ། སྒྲིབ་པའི་གཙུག་ཅེར་ཐུང་ཐུང་པ་ཡིས། རྣམ་ཐུང་དམ་ཉིམ་  
 ཐུང་ན་གཤིན་ཤེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་བོ་གང་ཡང་ཡུང་བའི་སྒྲིབ་པ་ཏོན་ན། ཁམས་གསུམ་དག་ནི་འཛིན་གསལ་བར་བྱེད། ཅེས་བཞི་ཏུ་ཅང་ཐལ་  
 བ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །རྩལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པ་ནི། དུར་ཁྱོད་དུ་རོ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་ཉུངས་དམར་དང་སྒྲིབ་པ་ཡིས་དགའི་  
 གཟུགས་རྟན་བྱས་ནས། རྩལ་བཞེན་དུ་བྱས་ཏེ། ཁྱོ་བོའི་སྒྲིབ་སྤྱོད་རམ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་བསྒྲས་པས་ཀྱང་དག་པོ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་  
 ཟའོ། །གཉིས་པ་སྤྱིན་སྟེག་གི་ལས་སྒྲིབ་ནི། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་དང་འདྲ་ལ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ། རོ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཏེ་ཐབས་ཁྱད་གྲུག་སུམ་བྱས་ལ། དེར་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལས་མི་སྤྱར་ལ། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེ་སྤྱད་དོ་ཤེ་བསྐྱོད་ཅིང་། བསྐྱེད་གི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཤི་  
 སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་དག་པོའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ཏེ། སྤྱིར་ཁར་རྣམ་ཤེས་བཀྲུག་པ་ཐོན་དུ་འགོ་བས་སྒྲིབ་སྤྱོད་པ་ལ། གཟུགས་  
 བརྟན་གཏུག་ཅིང་མེ་ལ་སྤྱིན་སྟེག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱིར་ཁར་འཛིན་པར་གདོན་མི་ཟ་སྟེ་ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་ནོ། །སྤྱིན་སྟེག་གི་ལས་  
 སྒྲིབ་གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན་ཤ་ཆེན་པོ་ལས་དག་པོའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས། རྩལ་བཞེན་དུ་སྤྱིན་སྟེག་བྱས་ན། དག་འཛིན་པའི་ལས་སྒྲིབ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། རོ་ཤེ་སྟེན་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི་ལས་སྒྲིབ་འདི་ནི་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཛིན་གསལ་བཞིན་དུ་མི་བཟད་པ་དྲན་  
 བོ། །སྤྱིན་སྟེག་གི་ལས་སྒྲིབ་གསུམ་པ་ནི། ཆོས་མཆོག་བརྟེ་མེད་ཅན་གྱི་གཤེད་པ་དང་གཅི་བ་ཡིས་དགའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས། རྣམ་ཤེས་

བཀའ་པ་ཐོན་དུ་འགོ་བས་ཐུགས་བརྒྱས་དེ་ཐབ་ཁྱད་གུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་གདུབ་ཅིང་ཆོར་མའི་མེ་ལ་བསྒྲགས་ན། སངས་རྒྱལ་དེ་ལས་ཆོགས་ལ་  
 མཐས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་འཛིན་གོ། སྤྱིན་སྒྲེག་གི་ལས་སྦྱོར་བཞི་པ་ནི། རུབ་སྒྲོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་རྒྱ་པོའི་འགྲམ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཡིས་  
 དྲག་པོའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་དེ། ཤིང་གི་སྤེལ་དུག་དམར་པོ་དང་། གཞན་དུག་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་སོལ་བའི་ཆོར་མ་སོགས་དེ་ལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅམ་  
 གྱིས་ཡན་ལག་ཀྱང་དགར་ཞིང་། མིང་ལ་རྣམ་ཤེས་བཀའ་སྤྱི། ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་པའ་ཅེས་བསམ་བསྟན་ལ་ནས། སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་སྤྱིན་སྒྲེག་  
 བྱས་ན་སངས་རྒྱལ་དེ་ལས་ཆོགས་ལ་མཐས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་འཛིན་གོ། སྤྱིན་སྒྲེག་གི་ལས་སྦྱོར་ལྔ་པ་ནི། སྤྱི་ཆོ་སོགས་ལ་དྲག་པོའི་གཟུགས་  
 བརྟན་དག་བྱས་དེ། ཆོག་གཞན་རྣམ་བཞིན་བྱས་ཤིང་། ཁྱད་པར་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་མེས་སྤྱིན་སྒྲེག་བྱས་ནས། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་མིང་འདུལ་བྱ་ལ་  
 བདགས་ན། སངས་རྒྱལ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་གསད་པ་ལ་ལས་སྦྱོར་འདི་དག་ནི་རབ་དང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྦྱོར་བའི་ལྷག་མ་བསྟན་པ་ནི། མི་བསྦྱོར་བའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པས། མི་རུས་ཀྱི་སྤྱི་མ་དང་། ཁྱག་དང་དུག་རྣམས་ཀྱིས་དྲག་པོའི་གཟུགས་  
 བརྟན་བྱས་དེ་རྣམ་ཤེས་བཀའ་སྤྱི་བསྟན་བྱས་པ་པོས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་སོལ་ཁུས་གཤེར་བར་བྱས་པའི་གོས་གྲོན་དེ་ཁྱོས་ནས་རྒྱུ་པས་ཡིན་  
 མཚན་ཅིང་། ཆེ་གོ་མོ་སྤྱིན་པོས་ཁྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྟན་ལ་ཆོག་དང་བཅས་དེ། གཞོད་མཛེས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་པ་སྤྱིན་པོས་འཁྱེད་པར་གདོན་མི་  
 ཟམ་། ཆོག་འཛིན་པ་ནི། རྩེ་འཛིན་པ་དྲག་པོ་ཡང་། ཁྱུར་བ་དག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་། ཞེས་པ་ལོ། ཡང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞིན་བྱས་  
 པ་ལ་གནས་ནས། སྤྱི་ཆོར་དང་། ཡང་དག་ལྷན་པ་སྤྱི་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བའི་བཤད་གཅིད་གཉིས་དྲག་པོའི་གཟུགས་བརྟན་ཡན་ལག་སོགས་སྤྱི་གས་  
 པའི་ཡིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པས་མཚན་ནས་ཆེ་གོ་མོ་རབ་དུ་ཆོ་བས་འཛིན་དུ་རྒྱུག་ཅིག་ཅེས་པའི་བསྟན་ལ་ཆོག་དང་། བདུད་ཅི་ཐབས་སྦྱོར་གྱི་སྤྱི་མཐུན་པ་རྒྱུ་དེ་ན།  
 བསྐྱབ་བྱ་ཆོ་བའི་རིམས་ཆེན་པོ་འཛིན་པར་འགྱུར་པོ། བཞི་པ་ལས་ཀྱི་སྤེར་སྒྲགས་ནི། རི་སྒྲན་བཤད་པའི་དྲག་པོའི་ལས་དེ་རྣམས་ལ། འོག་ནས་  
 འཆད་པ་འདི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་ཁྱོད་པོ་བདུད་ཅི་ཐབས་སྦྱོར་གྱི་སྤྱི་མཐུན་པོ། སྤྱིར་པོ་ནི། བ་མ་ཞེས་པ་ནས་  
 རྩེ་པའ་ཅེས་པའི་བར་དེ། འདི་ནི་གསོད་པའི་སྤྱི་གས་དམ་པོ། ལྷ་པ་སྤྱི་རང་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ལས་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་པོ། བཤད་མ་ཐག་པའི་  
 སྤྱིན་སྒྲེག་གི་ལས་དང་། སྤྱར་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དག་ནི། དྲག་པོའི་ལུས་དང་དག་སེམས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྤྱི།  
 གཞོད་པའི་ལས་ཀྱི་མཚོག་འདི་ནི་མ་ཡངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུ་ལོ། གཉིས་པ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱབ་པ་ལ་གཉིས་དེ། ཐུན་མོང་གི་ཁ་  
 སྦྱར་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། གསད་པའི་སྦྱོར་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་རྩེ་ཆོར་བསྐྱེད་པའི་བྱུག་གཡས་ཀྱི་རྩེ་ཆོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་རྒྱལ་དུ་རྣམ་པར་བསྟུན་ནས་འབྱུང་པོ་ནག་པོའི་གཟུགས་སྤྱུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་  
 ལ་བསྐྱེམ་པས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་རྩེ་ཆོར་སེམས་དཔལ་ལྷོད་པས་ཆེ་ཞིང་། བ་རོལ་གཞོན་པའི་ཞལ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། འཛིན་པ་འཛིན་པས་ལྷ་བསྐྱེམ་མ་  
 བསྐྱེད་པ་སོགས་དང་ལྷན་པ། བྱུག་ལྷ་ལེ་དང་ཐོ་བ་བསྐྱེམས་པའི་ཁྱོད་པོ་ཆེན་པོ་བསམས་ནས། འཆད་པར་འགྱུར་པའི་བསམ་གཏན་འདི་རབ་དུ་  
 བདག་གོ། བསམ་གཏན་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། གཞོད་པའི་ལས་དེ་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་པ་འདི་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོའི་ཁྱོད་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་སྤེལ་  
 བསྐྱེམ་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཉེས་པ་ཆེར་གཞུག་པའི་སྤྱིར། བམ་མཐའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་  
 རྒྱལ་དང་། རྩེ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསྐྱོམས་ལ། གདུག་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡིས་ཐོ་བས་མཚན་ཅིང་སྤྱི་  
 རེས་པ་ཅན་དེ་གསད་པར་བསམས་ནས། སྤྱར་བཤད་པ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་པའི་ལས་རྣམས་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆི་བར་འགྱུར་  
 པོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གནས་ཤིང་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཁྱད་ལུབ་སེམས་དཔལ་ལྷེ་བསྐྱབ་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་  
 བསྐྱེན་སོགས་ཀྱིས་མིའི་འཛིན་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསྐྱོམས་ནས། དེ་རྣམས་གདུག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱབ་བྱས་གསད་པར་  
 བསམས་ནས་གསད་པའི་ལས་བྱུ་ལོ། །དེ་ལྷ་བྱས་ན། རྩེ་ཆོར་པ་ཉིད་ཀྱང་འཆི། ཞེས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བས་གསུངས་སོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་  
 རྣམ་པས་སངས་རྒྱལ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དྲག་པོ་རྣམས་སྤྱི་གས་པ་བསམ་གསལ་ལ་འགྱོད་པས་སྒྲག་ཅིང་འཛིན་པས་དུག་གས་ལ་སྐྱབས་མེད་པར་  
 གྱུར་པ་དེ་སྤྱི་གས་མཐུན་གྱི་མདུན་དུ་བསམས་ནས་ལས་བྱས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་པར་གདོན་མི་ཟམ་། གཉིས་པ་གསད་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གསུམ་སྤྱི།  
 པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་གསད་པ། བད་རྣམས་ཀྱིས་གསད་པ། མཚོན་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་གསད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིན་པོ་ཁྱོད་འཆི་བའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན། ག་དང་ཁྱག་ལ་སོགས་པ་ཟེ། རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསད་པ་ཞིང་ཁྱོད་པའི་བཟད་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་གས་པར་གྱུར་པ་བསམ་

165



ཞེས་པ་འགྲུར་བ་ལ་འཇུག་ཞེ། ཆེ་གཤེན་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཨ་ཁྱི་ནི་མཛོན་པ་སྟེ་མཛོན་པར་འགྲུར་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུར་བའོ། །དེ་ཞེས་  
 པས་རྫོགས་མངས་རྒྱས་ཏེ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། སྤང་བོ་ལ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། སྟོང་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ། མཐོང་ཞིང་དེ་  
 བཞིན་སྒྱུར་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་ནི་དེ་ནས་འགྲུར། ཞེས་སོ། །དགོས་འདོད་སྟེ་འབྲེལ་བའི་ཞེས་དོ་རྟེན་དེས་ཆོག་སྟེ་བཅད་པས་བཀའ་བསྟུན་པ་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟེན་པ་དང་མ་ཟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་མ་སྒྲིམ་པ་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་  
 སོགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་བར་བསྟན་པ་ཨེ་མ་དོ་མཛར་དོ་ཞེས་སྒྱུར་དོ། །ཐབས་གང་ལས་སྟེ་ཞེན། དོ་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་པ་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་བླ་ན་  
 མེད་པའི་འོད་གསལ་བསྒྲོམས་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་སྒྱུར་དཔོན་པ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུག་པོའི་ལས་སྒྱུར་དང་། ཞི་བའི་ལས་སྒྱུར་  
 རོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲང་བའི་དུག་གིས་གསད་པ་དང་། སྒྲོ་བའི་དུག་གིས་གསད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་བདག་མེད་པར་བཤད་པ་འདི་  
 ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ནི། ཡོ་བྱང་ལྷུང་དུ་ཅོམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བས་ན་ལས་སྟོན་ཆོག་སྟེ། སྟོང་བོར་གྱུར་པས་ན་དོ་རྟེན། སྒྲ་བར་བྱ་བས་  
 བ་གསང་བའོ། །ཞེ་སྟངས་དོ་རྟེན་འདི་འཛིན་གཉིས་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སྒྱུལ་གདེངས་ཀྱི་གཙུག་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་  
 ལྟན་པས་མི་སྟག་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ། འོད་ཁ་དོག་ནག་པོ་འབར་བ། འཇུག་ཤིང་ཁོ་བོ་ལྟེ་གཉིས་ཀྱི་ཏུ་བསྟོན་ཅིང་ཁ་རེ་ལ་མཆོང་བའི་  
 བྱིང་བ་ཅན་དོ་རྒྱས་དག་གསལ་སོལ་བས་བྱིས་ཤིང་བསམས་པ་ལ། དེ་ལ་འོག་ནས་བཤད་པ་འདི་ནི་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་བོ་སྟེ་ས་བོན་བསམ་པར་  
 བྱའོ། །ས་བོན་ནི་ཁྱི་ཉེ་སྒྲུའི་ནང་དུ་ཁྱི་ནག་པོ་བསམས་ཤིང་། དེ་ཡོངས་སྟེ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་དུག་ཅུ་ལ་ཅུ་ལ་དང་འབྲེལ་བ་གནག་པ་ཁ་དོག་  
 དམར་པའི་མི་ལྟར་སྟག་ཅིང་བཟོད་པར་དཀའ་བར་བསྒྲོམས་པ་ལ། ཞོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུག་པར་ཡང་རྒྱུ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཉི་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་  
 གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་དྲངས་ཏེ་བཅུག་པས་སྒྱུ་ལ་རྣམས་གཡོ་བར་བསམས་ན་འགྲུལ་བར་འགྲུར་བ་གདོན་མི་བྱའོ། །འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་སྒྱུལ་དེ་ལ།  
 རྒྱུ་བ་དང་མི་རྒྱུ་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པའི་སྟོང་བོ་ཉིད། རྒྱུ་བ་དང་མི་རྒྱུ་བ་རྣམས་པ་སྒྲོ་ཆོག་སྟེ་ལས་བྱུང་བའི་དུག་ ཁམས་གསུམ་མཆོག་  
 དང་འབྲེལ་དང་ཐ་མའི་སྟོན་ན་གནས་པ་ཀྱང་ཉིད་འོད་ཟེར་དེ་ཡིས་བྱེད་ཞིང་དྲངས་པར་བསྒྲོམས་ནས་སྒྱུལ་གྱི་ལུས་ལ་བབ་པར་བསམས་ན། སྒྱུལ་  
 དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཉིད་དུ་སྟེ་བསམས་པ་ཅོམ་གྱིས་དུག་གི་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པར་འགྲུར་དོ། །ཁྱི་ཉེ་ཞེས་པའི་སྟེགས་འདིས་བསྒྲུལ་བས་  
 སྒྱུལ་དེས་རེག་མ་ཐག་ཏུ་འགོ་བ་ཀྱང་དུག་གིས་ཐོག་པས་འཛིན་པ་སྟེ་འཆི་བར་འགྲུར་བར་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེགས་པ་སྒྱུལ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་དང་། སྒྱུལ་རྣམས་པ་སྒྲོ་ཆོག་སྟེ་པ་དག་ལ་འབྲུག་དབབ་པའི་ཆོག་སྟེ་མ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། སྒྱུར་བ་ནི་དུག་གོ།  
 དེ་འབྱུང་བའི་ཐབས་སྟེགས་པ་སོགས་བྱི་བའི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཐས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་བའི་དུག་གིས་གསད་པ་ནི་བསྟོན་པ་དང་ལྟེ་རྣལ་  
 འབྱོར་སྟེ་མ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ། བལྟ་བ་དོ་རྟེན་མཐོང་བའི་དུག་དང་། མཆོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དུག་དང་། གཞན་ཡང་  
 སེམས་ཅན་མི་བཟད་པའི་དུག་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་པ་དག་གི་སྒྱི་བོར་དཀར་པོ་བསྒྲོམས་པའི་འོད་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བས། རྒྱང་བའི་  
 མཐིལ་འདུ་དུག་རྣམས་སྟེན་ནས་སྒྱུར་སྟེ་ཀྱིས་བྱུང་བར་བསམས་པ་ལ། དེ་ནས་སྟེགས་པས་ན་མ་ཐམ་པ་དོ་རྟེན་པའི་འོད་ཀྱིས་འཁོར་ཏེ་བསྒྲུབ་བྱུང་དང་པར་སྒྲུ་  
 བའི་སྟོང་ཁར་ཡི་གེ་ཁྱི་བསམས་པ་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྟེན་པའི་ཉིད་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་བཀྱག་ནས། བསྒྲུབ་བྱའི་སྟོང་ཁའི་ཁི་ལ་  
 འཇུག་པར་བྱས་པས་བསྒྲུབ་བྱ་དུག་དང་ལྟན་པར་འགྲུར་དོ། །དུག་གི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ནི་དོ་རྟེན་པའི་འཆང་ཆེན་པོའོ། །གཉིས་པ་ཞི་བའི་ལས་སྒྱུར་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། དུག་བསལ་བ་དང་། བད་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཅུ་བའི་དུག་བསལ་བ་དང་། ཉེ་བའི་དུག་བསལ་བའོ། །དང་  
 པོ་ནི། རང་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་དེ་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་དུག་གསོ་བའི་དམ་ཆོག་དོ་  
 རྟེན་སྟོང་བོ་སྟེ་ཁྱི་རོ། །དུག་གིས་ཟེན་པའི་སྟོང་ཁར་རྒྱང་མཐིལ་དུ་ཡི་གེ་ཁྱི་འདི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དོ་རྟེན་པའི་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་སྟེ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྒྲུབ་པའི་  
 འོད་ཟེར། འོད་ཀྱི་སྒྲིན་ཆོག་སྟེ་ཆེར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་བསལ་བ་རྣམས་པར་བསྒྲོམ་སོ། །དེ་ནས་གནས་བཞི་དག་ཏུ་སྒྱུར་བ་སྟེ་རྒྱང་མཐིལ་ནས་  
 འདོམས་ཀྱི་པདྨར་ཕྱིན་པ་ནི་གནས་དང་པོའོ། །དེ་ནས་ཉེ་བའི་པདྨར་ཕྱིན་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་སྟོང་ཁའི་པདྨར་ཕྱིན་པ་ནི་གནས་གསུམ་  
 པའོ། །དེ་ནས་སྟོག་མར་ཕྱིན་པ་ནི་གནས་བཞི་པའོ། །གནས་དེ་དག་ཏུ་རིམ་གྱིས་ཕྱིན་པར་སྒྲོམ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དུག་ཡར་རིམས་  
 ཀྱིས་བསྒྲུས་པས་ལྷང་བ་སྟེ་སྟེང་དུ་འགྲོའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་རབ་ཏུ་བསྒྲོམས་ནས་དུག་སྒྲུག་པ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་བསམས་ན།  
 བམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་དུག་གིས་གང་བ་ཡང་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་དུག་མེད་པར་བྱེད་པར་འགྲུར་དོ། །གཉིས་པ་ཉེ་བའི་དུག་བསལ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་

167



ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལྟེ་པ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་  
 བསྐྱེད་མིམ་པའི་མྱི་ལམ་གྱི་མཚན་མ་ནི། སྐྱུ་བ་པོས་མྱི་ལམ་དུ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་བ་དང་། ཡང་ན་  
 མིའི་ཁྱེལ་དང་བུ་མོ་དག་མཐོང་ན། མ་འོངས་པ་ན་ཞེ་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །པས་མ་གཏན་གྱི་དོན་རྗེ་རྫོགས་མིམ་མོ། །དེའི་  
 དམ་ཆེག་སྦྱོར་བ་སྟེ་བསྐྱེད་མིམ་ལ་གནས་པའི་སྐྱུ་བ་པོས་ཐྱོགས་བརྩེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་  
 མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཐུགས་དཔྱེས་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཐྱོགས་བཅུ་ཆོམ་པ་དང་།  
 བདག་གི་ལུས་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་  
 བ་མཐོང་ན། མ་འོངས་པ་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །པས་མ་གཏན་དམ་ཆེག་ཅན་ཉེ་བདུག་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་། སྟེང་མོས་ཆོལ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་དགའ་བའི་ས་ཐྱོགས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ལ། ལྷའི་བུ་མོ་ལ་  
 སོགས་པས་བརྒྱན་པ་དག་མཐོང་ན། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐུན་ཐུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུ་བ་པོ་བདག་ཉིད་ལ་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་མཐོང་བ་དེ་ནི་མ་འོངས་པ་ན་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། གཙུ་  
 བོ་ཡིས་མཚོན་པ་བྱེད་པར་དེས་མཐོང་ཞིང་ཐོབ་པོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟན་བཞི། དོན་རྗེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདིར་དངོས་སུ་  
 གསུངས་པའི་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་མྱི་ལམ་དང་། འདིར་མ་གསུངས་པ་དེ་མ་མེད་པ་སྟེ་དགོ་པའི་མྱི་ལམ་མཐོང་བ་དེས་སྤྲོ་གསུངས་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་ཐེ་ཐེ་མལ་  
 པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དག་པ་ལས་སྟེས་པ། སྤྱན་མེད་པ་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་སྐུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པའི་མྱི་  
 ལམ་གྱི་མཚན་མ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་རྗེ་སྟེ་སྐྱུ་བ་པོའི་སྟོན། གདོལ་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་གཞུགས་དང་ཁྱིེད་སྟེ་འདི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་  
 མཐོང་ན། སྟོ་ལྟན་ཉེ་མིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མན་དག་མཐོང་བ་དང་། དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཉེ་བརྟེན་འགྲུས་བརྟན་པ་ཡང་། ཡང་བ་མ་སྤངས་པར་ཆེའི་  
 དུས་བྱས་ནས། སེམས་ཀྱི་གནས་ཉེ། སྤྱག་བསྟེན་པའི་ལུས་གཞན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱུང་ཉིང་འཛིན་བཤད་པ་ལ་  
 གཉིས་ཉེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འོག་ནས་འཆད་པ་འདི་ནི་མྱི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དབྱེད་  
 པའི་དམ་ཆེག་སྟེ། མྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དབྱེད་པའི་ཆེ་སྟོང་པོ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་སེམས་ལས་ཐྱི་རོལ་ཏུ་ཡོད་དམ་སྤྱུམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་གཙོན་པར་བྱེད་  
 པའོ། །དེ་ལ་དང་པོར་མྱི་ལམ་དུ་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་སྐྱུ་བ་པོ་ནི་མྱི་ལམ་མཐོང་བའི་དུས་སུ། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་སེམས་ལས་ཐྱི་རོལ་ཏུ་རབ་ཏུ་  
 གནས་པར་སྤྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དེ། །གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སེམས་ལས་  
 གཞན་པ་མེད་དེ། སང་པའི་ཡུལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཅུ་ཟད་པའི་ཐྱིར་རོ། །འོན་སེམས་དེ་ནི་གང་ན་གནས་ཤིང་། སེམས་དེ་ནི་ནམ་  
 མཁའི་དོན་རྗེ་འོད་གསལ་ལ་གནས་སོ། །འོན་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སེམས་ལས་ཡན་  
 གར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཅུ་ཟད་པའི་ཐྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཉིད་  
 འོད་གསལ་ལ་གནས་ན། འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གྱུར་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ། རྟེན་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་ཐྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། ངོ་མཚར་པའི་སྟོན་པ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་དང་། སྟོན་པས་ཞུས་པའི་ལན་གསུངས་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། དེ་ནས་མི་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། མྱི་ལམ་གྱི་མཚན་མ་བསྟན་པ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར། མཚན་མའི་  
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་མྱེད་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ནི། དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཉིང་འཛིན་  
 འཛིན་ཉེ་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གཙོན་པར་བྱེད་པ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཞུས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བོས་ནས། འདི་ཅི་ཞིག་ལགས་ཞེས་པ་ནི་ཤིན་  
 ཏུ་དགའ་པོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། མྱི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ཆོས་ཉེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དེ་ཁོར་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་  
 བཤད་པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་རྟེན་པར་སྦྱོམ་པའི་ཚུལ་དང་མཚུངས་པས། ཞེ་མ་ཉོང་མཚར་པའི་ཆོས་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་གྱུར།  
 ཞེས་ཞུས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་དང་། སྐྱུ་མར་གྱུབ་པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 བཞི་སྟེ། ནམ་མཁའི་དཔེས་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱུང་དོན་བསྟན་པ་དང་། མྱི་ལམ་གྱི་དཔེས་སྤྱང་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རྟོར་བྱའི་དཔེས་ངོ་  
 བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་དགོས་འདོད་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཐུག་ན་དོན་རྗེ་

རྩོམ་ཆེན་ཆེན་པོས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སྟགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སྟགས་པའི་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་པོས་ནས། རྣམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྟན་གཞི་དང་ལྟན་ཆོས་  
 ཐུན་དང་པའི་ཚུལ་དུ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། མི་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རྣམ་མཁའ་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རྩོ། །རྣམ་མཁའ་དེ་ནི་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩོ་བོ་ཉིད་ལ་གནས་  
 བའང་རྩེས་སུ་ལྟར་མེད་ལ། ང་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་ལྟ་བ་གཉིས་ཀའི་སྣམ་དུ་འང་མི་སེམས་སོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སྟགས་  
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་པོས་ནས། མི་ལམ་དང་མི་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དག་གི་ལྟན་པ་དང་བྱལ་བ་ཡང་རྣམ་མཁའ་དང་  
 མཐུན་པར་རྩེས་སུ་རྟེན་པར་བྱའོ། །རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་པ་དང་། རྩེས་སུ་བལྟ་བར་མི་སེམས་པ་དེ་བཞིན་དུ། མི་ལམ་དུ་མི་  
 ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་མཁའ་དཔེས་ལྟ་བ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་ནི་རྩོ་བོ་ཉིད་གང་དུ་  
 ཡང་བརྟག་དུ་མེད་ཅིང་། བལྟར་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལུང་པོ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་ལྟར་རྩེས་སུ་རྟེན་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། མི་ལམ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་པའོ། །རྣམ་མཁའ་དཔེས་རྩོ་བོ་གཅིག་པར་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སྤང་ཞིང་རྩོ་བོ་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་  
 རྟེན་ནོ། །རྩོ་བོ་ཉིད་གནས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ནི་རྩོད་བྱེད་དག་གི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་རྣམས་ལ་རྩེས་སུ་སྤང་བའི་རྩོ་བོ་ཉིད་ནི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་  
 པ་སྟེ། རྩོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྩོ་བོ་ཉིད་དོ། །ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དེ་དག་  
 གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་རྩོ་བོ་གཅིག་གོ། དེ་ཉིད་འགྲེལ་པ་ལས། རྣམ་མཁའ་དཔེས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་གནས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟེ་གནས་བཞིས་བསྟན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་མཁའི་ཁམས་སུ་གནས་ཏེ། མཁའ་ལ་  
 རྒྱང་བརྟན་དེ་ལ་རྒྱུའི་ལུང་པོ་བརྟེན། དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་བརྟེན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་བརྟེན། ཞེས་པ་ལྟར་རྩོ། །རྣམ་མཁའ་ནི་གང་ལ་མི་གནས་ཞེས་སྟོན་  
 པ་ནི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་པ་ནས། མི་གནས་པ་དེ་ནི་སྟེ་བམེད་པ་ཞེས་པའི་བར་རྩོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གང་དུ་ཡང་བརྟག་པར་མི་རྣམས་པ་ནི།  
 གང་ལ་ཞེས་པ་ནས། མི་རྣམས་ཞེས་པའི་བར་རྩོ། །རྣམ་མཁའ་དཔེས་རྩོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་བས་ན་ཞེས་པ་ནས། རྩོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་  
 ཞེས་པའི་བར་རྩོ། །རྩོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི། རྩོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་གང་ལ་འབྱུང་ཞེན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 དེ་ཉིད་ཀྱང་རྩོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཚུ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་བསྟོན་གི་སེམས་སྣང་བ་གསུམ་ལས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྩོ། །འོན་ཀྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཚུ་ཡིན་པས་རྩོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་རྩོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྟེ་བམེད་དེ། ལུས་ལ་མི་གནས་ཞེས་པ་ནས། ཁམས་གསུམ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རྩོ། །འོན་དེ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་འགྲེལ་ཡོ་ཞེན།  
 གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་རྩོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི། ཀྱང་རྩོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་རྩོ་བོ་ཉིད་  
 གནས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མི་ལམ་གྱི་དཔེས་སྣང་མང་རྩོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། མི་ལམ་ནི་ཁམས་གསུམ་སྟེ་སེམས་ཅན་རབ་འབྱིང་ཐམ་  
 རྣམས་ལ། མི་ལམ་གྱི་གནས་འབྲས་བུ་དག་གི་ཕྱི་མཐོང་བར་བྱའོ་སྣམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །དངོས་བྱུང་སྒྲུབ་པའི་མི་ལམ་མཐོང་བའི་མི་ཡང་།  
 བདག་གིས་མི་ལམ་མཐོང་བར་བྱའོ་སྣམ་དུ་མི་སེམས་མོད། འོན་ཀྱང་མི་ལམ་དང་། མི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་སྣང་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ། ཁམས་གསུམ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དག་སྟེ་ག་གི་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་མི་བདེན་པ་དང་། མི་ལམ་དང་  
 འབྲུབ་པར་སྟོགས་པ་ཉིད་དང་། མི་ལམ་ལྟར་སྣང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་འབྱུང་བའོ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པས། དེ་བཞིན་དུ་  
 བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་འདིས། རྟོགས་བརྩེའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛི་སྟེད་པ་རྣམས་དང་། སྟེ་གནས་བཞིས་བསྟན་པའི་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་དཔེས་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས། མི་ལམ་ལ་བདག་མེད་པའི་གནས་རྩེས་སུ་རྟེན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནོར་བུའི་དཔེས་རྩོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་དགོས་  
 འདོད་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་སྟེ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་  
 པ། མཛོན་པར་འདོད་པ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན། གསེར་ལ་སྟགས་

བ་གང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་འཕྱོར་བར་བྱེད་དེ། འོན་ཀྱང་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་གྱང་སྒྲོང་བ་  
 པོའི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་མི་གནས་ཤིང་མ་བྱུང་ལ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལ་འང་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། སངས་རྒྱུས་དེ་ཆོགས་པ་དང་མ་ཆོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ལ་ཕན་  
 འདོགས་པའི་རྒྱ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཏེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ལས། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་  
 རྩལ་ཡང་། རི་སྐྱད་བརྩོད་པའི་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་རྩལ་དང་རྩེ་སྒྲུ་མ་ཐུན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་དུག་པ་འདོགས་ལ་ལ་  
 འཆད་པ་ནི་ནོར་བའོ། །བཞི་བ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྩལ་ལ་དོགས་པ་སེལ་བ་ལ། སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་དང་། སྒྲུར་ཡང་ཞུས་  
 ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དབྱེས་པའི་སྒྲུན་ལྡ་  
 གདངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ནམ་མཁའ་རྩེ་སྒྲུ་མ་འབྱུང་  
 བ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་རྩེ་སྒྲུ་  
 འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི་རྩེ་མཚར་ཆེའོ། །ཞེས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་སྒྲུར་ཡང་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བྱག་ན་དོ་རྩེ་སྐྱོད་རྩེ་འཆང་གི་ཞབས་གཉིས་བྱག་འཆལ་ནས་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཏེ་བྲེང་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་དང་། རྩེ་རྩེ་བསམ་གཏན་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ན་བཏུས་ཏེ་གསུང་པའི་སྒྲགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཛིག་རྟེན་པ་དུས་པའི་དངོས་གྲུབ་དེ་གང་ལ་གནས། གང་ནས་བྱུང་བ་ལགས་ཞེས་ཞེས། །དེའི་ལན་བཏབ་པ་ནི། རྟོན་  
 དམ་པར་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་ཤིང་། ཐ་སྐྱད་དུ་སྒྲུབ་པ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནས་བྱག་ན་དོ་རྩེ་སྐྱོད་ལའོར་  
 རྒྱམས་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས། ལན་གསུངས་སོ་ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱག་ན་དོ་རྩེ་ཞེས་པ་ནས། བཀའ་བསྩལ་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་  
 རས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྒྱམས་ལ་བོས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའོ། །སྒྲགས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་དོ་རྩེ་འདོར་སྒྲུབ་ཀྱི་ན་བཏུས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཏེ་སྒྲུབ་པ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ལ་མི་གནས་སོ་ཞེས་པ་ནི་དམ་  
 བཅའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རྟོན་དམ་པར་རོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རྟགས་ཞེས་པའི་ཁོང་ནས་དབྱུང་རོ། །འོན་དམ་པར་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་  
 འོན་ཀྱང་། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། སྒྲོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་ཞེས་སོགས་ཏེ་འདིས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ། །འོན་རྟེན་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྟོན་དམ་པར་ཡོད་པས། དེ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེན། ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་དོ་རྩེ་དེ་དག་གྱང་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཞེས་སོགས་  
 ཆོགས་གསུམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ན་མི་གནས་པའི་དམ་བཅའ་བསྟན་ནོ། །ཕན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡང་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ནི། སེམས་ནི་  
 ཞེས་པ་ནས་མི་གནས་སོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཏན་ཆོག་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ནམ་མཁའ་ལྟར་རོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་ཞེས་པ་ནས། གསོལ་ཏེ་ཞེས་པས་མཚམས་སྒྱུར་ནས། ཁྱི་བ་དངོས་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་  
 ནས། གང་ནས་བྱུང་བ་ལགས་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྡ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་དེ་གང་ལ་གནས་པ་  
 ལགས། གང་ནས་བྱུང་བ་ལགས་ཞེས་ཞུས་སོ། །ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ལན་ནི། རྩེ་རྩེ་འཆང་གིས་བཀའ་བསྩལ་པ་ཞེས་པ་ནས། འབྱུང་རོ་ཞེས་པའི་བར་  
 རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་གང་ན་གནས་ཞེས་པའི་ཞུས་ལན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས། ནམ་མཁའ་ལ་གནས་  
 ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ནམ་མཁའ་ནི་འོད་གསལ་ལོ་ནམ་མཁའ་གང་ལ་གནས་ཤིང་། གང་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་ཏེ་བར་བསྟུ་བ་ནི།  
 དེ་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱམས་དང་། བྲམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་དུ་  
 འབྱས་བུབ་སྐྱེད་པས། རྒྱུ་ལ་རོ་མཚར་དུ་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བས་འབྱས་བུ་ལ་མྱད་དུ་གྱུར་ནས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཉིད་དེ། སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་ལ་གནས་ནས། རྒྱུ་འབྱས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་ཤིང་། ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པས་ཅང་མི་སྒྲིབ་པར་འཁོད་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །ལེ་ལུའི་མཚན་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས། རྩེ་རྩེ་སྟེན་རྩེ་  
 འཆད་པ་འབྱུང་བ་སྟོན་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བཅོ་ལྡ་པའི་རྒྱུ་བཤད་དོ། །། །རྒྱུད་འདིར་བཤད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་



བསྐྱར་བ་ལ་རྒྱལ་ལས་བསམ། དབང་བསྐྱར་པའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་ལོའོ་གྱི་ཚོག་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ལེའུ་བཙུངས་པ་འཆད་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། བསྐྱར་པའི་དོན་ནི། ལེའུ་འཛིན་ནས་དཀྱིལ་ལོའོ་གྱི་ཚོག་དང་། བར་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཚོག་དང་། སྐད་ནས་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱི་སྦྱོང་པ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོག་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། གཞུང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 དཀྱིལ་ལོའོ་གྱི་ཚོག་དང་། དངོས་གྲུབ་གྱི་ཚོག་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོང་པའི་ཚོག་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོའོ་གྱིས་གསོལ་བ་དབང་པ་  
 དང་། སྟོན་པས་དཀྱིལ་ལོའོ་གྱི་ཚོག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་བཙུངས་པ་འཆད་པའི་རྒྱུ་ལ་མཐོང་ཆེན་པོ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་མཐའ་  
 ལས་པ་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དྲོ་རྩེ་ལ་གནས་པའི་བསྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞིབ་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་ཚིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དཀྱིལ་ལོའོ་གྱི་ཚོག་ཉན་པའི་བསམ་པས་མཆོད་པ་བྱའོ། །མཆོད་པ་རྩེ་ལྷ་བུས་ཤེ་ན། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་ལ་ཆེན་ཆེན་གྱི་མཆོད་པ་སྟེ། ལྷ་རྩེ་གྱི་སྦྱོང་གྱི་བཀོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཀྱིལ་ལོའོ་སོ་སོའི་ཚོ་  
 ག་དང་། ཚོག་སྟོན་མོང་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་དཀྱིལ་ལོའོ་གྱི་ཚོག་དང་། གསུང་གི་དཀྱིལ་ལོའོ་གྱི་ཚོག་དང་། ལྷག་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའོ་རོ། །དང་པོ་ལ། སྐད་པ་པོའི་ཚིག་གིས་མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། དཀྱིལ་ལོའོ་གྱི་ཚོག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྩེ་ལ་ཆེན་ཆེན་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུག་ན་དྲོ་རྩེ་དྲོ་རྩེ་འཆད་ཆེན་པོས། དྲོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དཀྱིལ་ལོའོ། །ཉན་མོངས་པའི་རི་དྲགས་འཛོམས་པས་སང་གའི་དམ་ཚིག་གི་རྒྱལ་པོའི་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་  
 བར་ཞུགས་ནས་སྐྱར་རོ། །གང་ན། དྲོ་རྩེ་སྐྱེ་དཀྱིལ་ལོའོ་འདིའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། སངས་རྒྱུས་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་  
 པ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཀྱིལ་ལོའོ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། སྤྱི་ཞིང་  
 ལྷ་དགོད་པའི་ཚུལ་དང་། སྐབ་ཅིང་མཆོད་པ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན། ཉན་པ་པོའི་  
 སྦྱོར་པར་བྱ་བ་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ན། སྐྱེ་རྣམས་པར་སྐྱར་མཆོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའོ་རོ། །དེ་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། ཐུགས་ཏེ་མི་བསྟོད་པའི་དཀྱིལ་  
 ལོའོ་དང་འདྲ་བའོ། །གང་གིས་འདྲ་ཞེ་ན། ཟུར་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སོ། །མཆོག་བསྐུལ་བས་དཀྱིལ་ལོའོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གོ།  
 དེ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་དཀྱིལ་ལོའོ་རྣམས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྷ་རྩེ་ན། ལེགས་པ་ནི་སོ་སོར་བྱེན་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོད་ནི། དོས་ཤེ་ལ་བྱུ་བཞི་བཞི་  
 ཡོད་པས་ན་བྱུ་བཙུངས་གི་ཆོད་དུ་བྱའོ། །དབྱིབས་ནི། གྲུ་བཞི་ལྷ་མ་པ་ཅེས་པའོ། །རབ་དུ་མཛེས་པ་ནི། དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོན་གྱིས་བྱིས་  
 པའོ། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུགས་པས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་དཀྱིལ་ལོའོ་རོ། །སྐྱེ་དྲོ་རྩེ་ནི་རྣམ་པར་སྐྱར་མཆོད་དོ། །དེའི་བདག་པོ་ཉིད་  
 དུ་གནས་པས་རབ་དུ་གནས་པའོ། །ཕྱིའི་དཀྱིལ་ལོའོ་གྲུ་བཞི་པ་དེའི་ནང་དུ་ལོའོ་ལོ་སྟེ་རྣམ་པོ་ལོའོ་ལོའོ་བྱེད་པས་བརྒྱན་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །ཆོ་  
 ག་གང་གིས་བྱི་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ལས་བཤད་པའི་དཀྱིལ་ལོའོ་གྱི་ཐིག་གཤེད་པའི་ཚོག་དེ་ཉིད་དྲོ་རྩེ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དེས་པས་སོ། །དེ་ལྷ་རྩེ་གིས་  
 རས་ལྷ་འགོད་པ་ནི། ཐུགས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་གསང་བ་མཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་མཆོད་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐུག་རྒྱ་དྲོ་རྩེའི་གནས་ཏེ་  
 རང་གི་ཐུག་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་གཟུགས་བྱའོ། །ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་མེད་པ་ཤེ་ཤེ་བྱི་བར་བྱའོ། །སྐྱེ་རྣམས་  
 ཀུན་དུ་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲོ་རྩེ་མཆོག་སྟེ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞི་འགོད་པར་བྱའོ། །ཁོ་བོ་རྣམས་ནི་གཤིན་ཤེས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་  
 རྣམས་ནི་སྟོབ་ཞི་བྱི་བར་བྱའོ། །སྟོབས་ཆེན་པོ་ལ་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ་མཆོམས་བཞི་བྱི་བའོ། །གཟུགས་དྲོ་རྩེ་མ་སོགས་དང་།  
 བུམས་པ་སོགས་ནི་རྣམ་བུའི་གྲུ་བཞི་དང་། ཐུགས་བཞིར་འགོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱད་པར་གྱི་མཆོད་པའི་ཚོག་རི་ལྷ་བུ་བྱུ་ཞེ་ན།  
 དཀྱིལ་ལོའོ་བྱི་ཞིང་ལྷ་བཀོད་ནས་འགན་པ་འབྱུང་བའི་ཚོགས་དཀྱིལ་ལོའོ་བསྐྱབས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་བྱས་ན། གསང་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་  
 སུ་ཐུགས་ཤེས་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཡིས་རང་གི་དྲོ་རྩེ་དང་། ཐུག་རྒྱའི་གསང་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་འདུ་བྱས་པ་རབ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་དཀྱིལ་  
 ལོའོ་གྱི་དབུས་སུ་གསང་བའི་མཆོད་པ་བརྩམས་པར་བྱའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་གསང་མཆོད་འདི་ནི། ཐུགས་རྣམས་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་དམ་ཚིག་ཤིན་ཏུ་འདྲའ་བར་དཀའ་བའོ། །ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། དེ་ཐག་དུ་སྟེ་སྐྱེ་དཀྱིལ་ལོའོ་འདིར། བཤད་  
 གཅི་ལ་སོགས་པའི་བདུད་རྩི་ལྷ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་ཏེ་མཐའ་གཅིག་དུ་འབྱུང་བར་བྱའོ། །བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྷ་བཟའ་བ་འདི་ནི།

ལྷུ་འདྲེ་ཅན་ཏེ་རྣམ་ཐྱང་གི་དགྲིལ་ལའོར་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་སྦྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདེད་པར་མི་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་གོ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་དགྲེས་པའི་སྤྱི་དགྲིལ་ལའོར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཆོག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུ་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་རྩིས་དེ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུག་ན་རྩི་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས། གསུང་རྩི་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་སྦྱང་རོ། །གང་ཞིག་ན། གསུང་རྩི་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བྱི་ཞིང་ལྷ་དགོད་པ་དང་། དགྲིལ་ལའོར་སྦྱབ་ཅིང་མཛོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་གསུང་གི་དགྲིལ་ལའོར་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་བས་མཆོག་ཏུ་ཡུར་པ་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་རི་ལྷ་རན། ལེགས་པར་ཏེ་སྔོས་པ་བྱེ་ནས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དུ་ན། དགྲིལ་ལའོར་ཉན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དུའོ། །དགྲིལ་ལའོར་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། ཐུགས་མི་བསྐྱོད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དང་འདྲ་བ། གྲུབ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲིལ་ལའོར་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ཡུར་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆད་ནི་ངོས་རེ་ལ་ཁྲུ་ལྷ་ལྷེ། ཁྲུ་ཉི་ཤུ་འཛིན་དུ་བྱའོ། །དབྱིབས་ནི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཆོག་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཞི་ལྷ་མ་པ་དང་། གྲུབ་ཞི་བ་དང་སློ་བཞིན་ལྷན་པར་ཐིག་གཤམ་པོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན། རྩི་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་ཁདྲོག་ཅན་གྱི་སྤྱད་པས་སོ། །དབུས་སུ་གཙོ་བོ་སྦྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་རབ་ཤད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གནས་སུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྩི་རྩེ་ཆོས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་དོ། །རིག་པའི་དབང་པོ་སྟེ་ལྷའི་གཙོ་བོར་སྦྱོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན། རྩི་རྩེ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཕྱི་དགྲིལ་ལའོར་གྲུབ་ཞི་བ་དེའི་དབུས་སུ། ལའོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུམ་པོར་བྱས་པ་ནི་བསྐྱེད་ཐེངས་བས་བརྒྱན་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །དགྲིལ་ལའོར་དེར་ཐུག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩི་གས་པར་བྱི་བར་བྱའོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན། ཆོག་ལ་བརྩོན་པ་སྟེ་ཆོག་ལ་མཁས་པས་སོ། །རི་ལྷ་རྩི་ཞེན། ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་རབ་གི་ཐུག་ཀྱང་དང་ལྷན་པ་དེའི་དབུས་སུ་འགོད་པར་བྱའོ། །རྩི་རྩེའི་གནས་ཏེ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་ཉིད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གསུང་གི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་འོད་དཔག་མེད་དང་གོས་དཀར་མོ་དབུས་སུ་འགོ་ལ། ལུབ་ཀྱི་ཡིང་ཆེ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ལུབ་བྱང་དུ་རྩི་རྩེ་རི་མ་བཞག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་རབ་ཤད་པའི་ཆོག་ཡིས་དགྲིལ་ལའོར་དམ་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་དགྲིལ་ལའོར་བསྦྱབས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གིས་མཛོད་ལ། དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཛོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་རབ་ཤད་པ་རྩི་རྩེ་ཅན་ཏེ་ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་པར་འཇུག་རོ། །ལ་ཟས་ཀྱི་མཛོད་པ་ནི། བཤད་གཙུག་པའི་དམ་ཆོག་སྟེ་བདུད་རྩི་ལྷས་བདག་དང་སྦྱོབ་མ་ལ་མཛོད་ན་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འཇུག་རོ། །འདི་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱང་པ་གཉིས་ནི་སྦྱོམ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱགས་ཤིང་གསུངས་པའི་གསུང་རྩི་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་རོ། །གསུམ་པ་ལྷ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལྷ་བྱི་ཞིང་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུག་ན་རྩི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་སྦྱང་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རི་ལྷ་བྱ་ལ་ཞེན། ཀུན་ནས་ཏེ་སྦྱོ་སྦྱོ་ཆོགས་ནས་སྤྱིན་ལྷ་རྩོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆར་འབབས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིན་བཀོད་པའི་རྩི་རྩེ་སྟེ་སྔོ་སྔོ་འདི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལའོ། །གང་ལྟར་ན། རབ་ཏུ་གསང་ཞིང་སྦྱ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གསང་ཆེན་ཏེ་མཛོན་དུ་མི་བྱ་བར་སྦྱོ་ལ་བཞག་པ་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩི་རྩེ་འཛིན་མཆོག་སྟེ་དགྲིལ་ལའོར་པའི་ལྷ་རྣམས་གང་ཡིན་པའི་གཟུགས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱིས་ཤིང་བཞག་པ་དེའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི། ལྷའི་ཁྱད་པར་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གནས་སུ་འཇུག་རོ། །དེ་རྣམས་སྦྱིར་བསྐྱས་ན། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ལས་བྱང་བ་སྟེ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འདུས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ནི་སྤྱི་རྩི་རྩེ་འོད་དུ་འདུས་ལ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ནི་གསུང་རྩི་རྩེ་འོད་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བསྟན་པ་འདི་ནི་བསྟན་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྩི་རྩེའི་གནས་ནི་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་རོ། །དེ་ལེགས་པ་ནི་ཐིག་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཤེས་པའོ། །དེའི་གསང་བ་ནི། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་གསང་བ་ནི་མན་ངག་གི་མཆོག་གོ། གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་ནི། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཐིག་གཤམ་པའི་ཆོག་དང་།

ལྷ་འགོད་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གཅུ་མོང་བ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་དང་། སློབ་མ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། བྱག་རྒྱ་དང་ལྷ་ཅིག་བྱ་བའི་  
ཆོག་དང་། བྱག་རྒྱ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཆོག་དང་། བགལ་སྐྱོར་པའི་སྒྲིབ་བ་དང་། ལུས་པའི་ཆོག་བྱ་བ་དང་། སྒྱིན་སྟེག་གི་ཆོག་བྱ་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཐིག་གདལ་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ་དང་པོ། སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་བྱག་ན་རྫོ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོས། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས་བྱུང་ངོ་། །གང་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་སོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཐིག་  
གདལ་པའི་ཆོག་དངོས་ནི། སྤྱོད་རྟེ་ལ་སོགས་པའི་གསང་བ་དེ་ལ། འག་ནས་འབྱུང་བ་འདྲི་ནི། རྫོ་རྟེ་རྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཐིག་གདལ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཐོང་བའི་ཡི་གེའི་གནས་རྒྱམས་ཏེ། གང་ཞེན། ལྷ་ལྷོང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་འི་ཁ་དོག་པཅོས་  
པའི་ཐིག་སྤྱད་ནི་རྫོ་རྟེ་ཐིག་སྟེ། དེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་གདལ་བ་དང་། ཆོན་སྒྲ་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱང་འབྱེད་པ་དག་གི་ཆོ་ལྷ་ལྷོ་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱའོ་  
ཞེས་པ་ནི། ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་དང་གྲགས་འདུ་བྱ་བ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ལྟེ་སྒྲགས་ལ་མཚོག་ཏུ་  
གཞོལ་བས། དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ལས་བཤད་པ་ལྷ་པ། བྱག་རྒྱའི་སྒྲ་མེད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་སྟེ་རྫོ་རྟེ་  
འཆང་རྟེད་པར་དག་འཛིང་མེད་པར་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱིས་གང་དང་ལྷ་ཅིག་བྱ་ཞེན། གྲགས་མེད་པར་བྱ་མི་རུང་བ་དེ་བས་ན། བསྐྱེད་པ་དང་  
རྫོགས་པའི་མིམ་པ་ལ་གནས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བར་བྱེད་ན། འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་ཆོག་ཤེས་པས། དམ་ཆོག་སྟེ་སྒྲུབ་མ་ལ་སོགས་པའི་  
བྱག་རྒྱ་རྒྱམས་བསྐྱེད་ངོ་། །རི་ལྷ་པ་ན། སྒྲགས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱམས་ཏེ་བྱག་རྒྱ་མདུན་དུ་བཅུག་ཅིང་བཞག་ནས་སྟེ།  
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ལྷག་པའི་ལྷ་རིགས་ལྷ་གང་རུང་གི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲིམས་ནས། དེའི་གནས་བྱག་རྒྱའི་ལུས་བསྒྲིམས་ལ། སྒྲ་ལ་  
སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱམས་ཀྱི་ཐིག་གདལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམ་པར་བཅུག་ཅིང་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སློབ་དཔོན་བྱག་རྒྱ་འདུ་བྱ་བ་བྱེ་  
བག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བར་འདོད་པའི་སྒྲགས་པས། སྒྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་ན། རྒྱམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་  
སྒྲིབ་བ་དང་ལྷན་པས། རང་གི་བྱག་རྒྱ་སྒྲུབ་མ་ཡང་སྟེ་གཞུག་པར་བྱ་བ་སྟེ། མཛོན་སྐྱམ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
ཐིག་གདལ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དེའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྒྲ་ནི་རྒྱམ་པར་སྦྱང་མཛད་ངོ་། །དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་ནི། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྫོ་རྟེ་རྟེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པོ། །གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བར་འདོད་ན། སྒྲུབ་པ་པོ་རྫོ་རྟེ་ཆོས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྟེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྒྲིམས་ཏེ། རང་གི་ཆོས་མ་གོས་དཀར་མོ་བསྒྲིམས་ལ་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ་ལ་འཇུག་པར་  
བྱའོ། །མིམ་པ་འདྲི་ནི་སྒྲགས་རྒྱམས་ཏེ། རྫོ་རྟེ་ཐིགས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསང་ཆེན་གོང་ནས་གོང་དུ་མདུན་དུ་བྱུང་  
བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་རི་སྒྲིབ་བཤད་པ་དེ་ལྷ་པ་བྱས་པས། རབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། ཡིད་ལ་འོང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་རང་གི་  
དབང་དུ་གཤེགས་ཤིང་བྱོན་པར་མཛད་ནས། རབ་ཏུ་དབྱེས་པར་གྱུར་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་རང་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། བྱིས་ཀྱིས་  
བསྐྱབས་པའི་རང་ཉིད་དང་། བྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་གསང་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བར་བྱེད་ངོ་། །བཞི་པ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་  
ཆུལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོག་སྒྲགས་ཏེ་བྱག་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པར་བྱས་པའི་སྒྲགས་པ་ཡིས། རྫོ་རྟེ་རྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་  
བ་མདུན་དུ་བྱུང་བ་ཆེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །ཐབས་གང་གིས་ཤེན། ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་གནོད་མཛེས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
བསྒྲིམས་པ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་སོ། །དེ་ལ་ཅི་བྱ་ཞེན། བྱིན་དགས་དག་སྐྱམ་གྱིས་མཆོད་པར་  
བྱའོ། །ལྷ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ་ནི། གཙོ་པོ་རྫོ་རྟེ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ། དམ་ཆོག་སྟེ་གཞུགས་རྫོ་རྟེ་མ་  
སོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་མཆོད་པ་དུས་གསུམ་པ་སྟེ་ཐུན་གསུམ་དུ་བྱའོ། །རི་ལྷ་པ་མཆོད་པར་བྱ་ཞེན། རྫོ་རྟེ་གསུམ་སྟེ་དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྒྱམས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་བས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེས་ཕན་ཡོན་ཅི་ཐོབ་ཅི་ན། སྒྲགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་  
དངོས་གྲུབ་རྒྱམ་པ་གཉིས་འཐོབ་པར་བྱེད་ངོ་། །ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་དུས་སྟེ་འདུས་པའི་སྒྲགས་པ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་  
ལ་འང་། མད་བྱང་ཆེན་པོ་སྟེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཏོར་མ་སྟེ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བྱའོ། །འགྲའ་ཞེག་གིས་འདི་ལ་ལོར་བ་བཤད་

175

འབྲུག་པར་བྱའོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་དམ་ཆོག་གི་ན་ཏུ་འདེལ་  
 དཀའ་བའོ། །གཉིས་པ་སློབ་མ་གཞུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བཞིན། སློབ་མ་གཞུག་པའི་ཆོག་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་དང་། རྗེས་སུ་  
 གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ཆོག་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེ་  
 བ་བསྐྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སློབ་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་དུས་སུ། སློབ་མ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་གསུམ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་  
 པར་སྣང་མཛད་ཏེ་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་དོ། དེའི་སྐྱོར་བ་ཡིས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞེ་སྣང་དོ་རྗེར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་ཁ་དོག་དམར་པོ་  
 འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཏེ་ཡན་ལག་ཀུན་ལ་བསྐྱོམས་ནས། དབབ་པའི་ཆོག་བྱས་ན། དབབ་པའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པས་རྗེས་  
 སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་ཆེན་འོད་དཔག་མེད་དང་། དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 གྲགས་ཆེན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ནི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ་སློབ་མའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པའི་སྒྲོན་ནས་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་སྦྱེལ་འོ། །དབབ་པ་བྱས་པ་དེ་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་གཞུག་པར་བྱ་བའི་དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་གོ། དེ་  
 གང་ཞེ་ན། ཨ་པི་ཐི་ར་རྩྱེ་ཞེས་པའོ། །ཞུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་དམ་ཆོག་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་  
 པོ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་ལའོར་གཉིས་བསྐྱེ་བའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེ་བའི་ཆོག་དེ་ལ་འོག་  
 བས་འབྱུང་བ་འདི་ནི། དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བར་འོས་པའི་སློབ་མ་ལ། དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པར་བྱས་པས་ན་  
 གསང་ཆེན་མོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་རྗེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དཀྱིལ་ལའོར་དུ་གནོད་མཛེས་ཀྱིས་བཀུག་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལའོར་ལ་  
 ཡིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་གང་བར་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་ཡིས་སེལ་སྟན་ཏེ། དྲི་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུས་  
 མཛོད་ནས། དམ་ཆོག་གི་སྦྱིན་ཆོགས་ཏེ་རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་བསྐྱེམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོམ་འོ། །གཉིས་པ་རུལ་ཆོན་དང་འབྲིན་པའི་  
 དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེ་བའི་བརྟེན་པ་སྟེ་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། །འཕྱུག་གིས་ན། བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་སློབ་དཔོན་གྱིས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དུ་ན། སློབ་མ་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་འོ། །ཐབས་གང་གིས་ན། ཞུགས་ཀྱིས་ཏེ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་དང་། རྒྱལ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྐུ་གསུམ་སྟེ་ལུས་  
 དག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉུངས་དཀར་ཏེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །རྒྱལ་རི་ལྟར་ན། རྒྱལ་རྒྱུའི་ཆོས་  
 འབྱུང་དུ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་ལྷ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་བསྐྱེད་དེ་སྦྱོས་ནས། རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་བསྐྱེམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །བསྐྱུལ་བ་  
 དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དུས་དེའི་ཆེན་མོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བསྐྱུལ་བས་རང་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་བྱོན་ནས། སློབ་མ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་སྦྱེལ་བར་འཇུག་པོ། །གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་དངོས་ལ། ཆོག་དང་། བན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ་བུམ་པས་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། སློབ་མ་ལ་དམ་ཆོག་བསྐྱུག་པ་དང་། ཞུགས་དང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་པ་དང་།  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་གསང་བའི་དབང་དོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བུམ་ནང་དུ་སངས་རྒྱུ་ཏེ་རྣམ་  
 པར་སྣང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ནས། ལྷ་དེ་རྣམས་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་  
 བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་བུམ་པར་རྒྱུད་པ་ནི། དམ་ཆོག་མཆོག་སྟེ་སྐུ་ནམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བར་སློབ་དཔོན་མཁས་པས་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱ། དེ་ནས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། རྟག་དུ་སློ་བརྟན་པ་སྟེ་སེམས་ཅི་གཅིག་པའི་སློབ་མ་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་བསམས་ལ། དེ་ནས་ལུས་དང་དག་  
 སེམས་དོ་རྗེ་ཅན་ཏེ། སློབ་མའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ཞུགས་ཏེ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཤེས་པས། ལྷ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ས་བོན་རི་  
 ལྷ་བ་བཞིན་འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འགོད་པར་བྱས་པ་དེ་ལ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་ལ་  
 སོགས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་ཆེན་ཏེ། སློབ་མའི་དོན་དུ་སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་ཆོག་ཏུ་  
 སྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དབང་བསྐྱར་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་  
 མོ། །ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་དོ་རྗེ་འཆང་དོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་དེར་བཞག་པའོ། །དོ་རྗེ་འཆང་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པ་  
 ཡིས་ཐུག་བྱས་པ། དོ་རྗེ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །འབྱུང་བའི་དེ་ཐོབ་པར་འཇུག་པའོ། །འདི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྦྱོན་སྒྲུབ། དས་  
 དེང་སྦྱོན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སློབ་མ་དབུགས་དབྱུང་བའོ། །གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེ་སྐྱད་གསུང་པའི་སླ་

177



ཀུན་ལ་སྒྱུ་ལྷོག་དང་གཏོར་མའི་ཚུལ་གྱིས་འབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མགོན་པོ་མཉེས་པས་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟོལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱ་བའི་རྗེས་གནང་ནི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་དོན་རྗེས་བཤམ་ལ། རྗེ་རྗེས་བཤམ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ནི་མ་འོངས་ལྷན་པའི་ལྷན། ཐ་མ་ལ་ལོ་རྩ་བའི་ཚུལ་བསྐྱར་ཅིང་ལུང་འཕྲིན་པར་བྱའོ། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྗེ་ལྷ་ཞེ་ན། བཤད་གཅི་  
 ལ་སོགས་པ་བདུན་ཅི་ལྟ་དང་། སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་ལྟ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། བཏུང་བར་བྱ་བ་གྲགས་པ་དག་དང་།  
 རྗེ་རྗེས་བཤམ་པའི་གནས་ཀྱིས་ཏེ། དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་དང་། སྤྱང་དགར་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་  
 འདུས་ནས་ལོངས་སྟོན་པ་འདི་ནི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །བདུན་ཅི་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་དུས་སྟེ། ལྷགས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་དང་པོ་ཡི་གེ་གྱིས་  
 སྦྱར་བ་དང་། ལྷ་ཡིས་ཚོགས་པར་བྱས་པ་སོགས་པ་སྒྲོམས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཛོལ་སྤྱད་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷགས་  
 ཀྱི་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་རྗེ་འཆང་གིས་དེ་སྐད་ཅིས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །བཞི་པ་རྟེན་པ་འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པའི་ཚོགས་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 མཛོད་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་བསྐྱར་བ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།  
 ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོ་མོ་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱན་སྦྱབ་པ་ལ་ཡང་  
 དབང་བསྐྱར་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་འབད་པས་བསྦྱབ་པར་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རང་ཉིད་དེ་བྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་  
 དག་གྱང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྦྱབ་པར་བྱ་ཡོ། །གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། མི་སྣང་བ་དང་།  
 ལྟོབས་དང་། བརྟོན་འགྲུལ་དང་། རྗེ་རྗེས་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྦྱབ་བྱ་དགར་བ་དགུག་པ་དག་གྱང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱབ་དགོས་  
 ཅན། རྗེ་རྗེས་སྤྱོད་པོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞེན་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་སྦྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཀྱི་གཞན་གྱིས་  
 མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བརྟོན་པའི་རི་ལུང་སྦྱབ་པ་ནི། དེ་ཡང་སྦྱོད་པའི་དམ་ཚིག་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ། བཤད་གཅི་ལ་སོགས་  
 པའི་བདུན་ཅི་ལྟ་དང་། ཤ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ཤ་ཆ་མཉམ་པར་བྱས་ནས་སྤྲེལ་བར་བྱས་ཏེ། བཀའ་པོའི་ཆོས་བརྒྱན་བརྟུན་པའོ། །རི་ལུང་སྦྱབ་པ་  
 གྲིབ་པ་ལ་སྒྲམས་ན། ཁམ་ཐོར་ཏེ་བསྐྱོད་པ་སྦྱར་མ་བྱས་པར་ལ་བཞག་ནས་ཉིན་རེ་བཞེན་རེ་རེ་བཟའོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སངས་  
 རྒྱུན་ཏེ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོད་པ་རྟེན་དང་འདྲ་བར་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མངག་གཞུག་པ་སྦྱབ་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། བསྐྱས་པའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་མངག་གཞུག་སྦྱབ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་མངག་གཞུག་སྦྱབ་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བམ་མཁའི་དབུས་སྤྱི་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བསྒྲོམས་ནས། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་གང་བར་བསྒྲོམ་ཞིང་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་ཨ་ཁེ་རྩི་གསུམ་སྦྱར་དངས་ནས་ཨི་ལ་ཐིམ་པས་དེ་ཡོངས་སྤྱུ་རྒྱུར་པ་ལས།  
 གནོད་སྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་གང་བ་བཟང་པོ་སོགས་པ་སྒྲོམས་ནས། གནས་གསུམ་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ལས་ལ་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨི་ལ་ཡི་གེ་  
 གསུམ་བསྐྱེམ་པ་ཡན་ཆད་དེ་བཞེན་བྱས་ལ། ཨིའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སྦྱར་དངས་ཏེ་ཨི་ལ་བསྐྱེམ་པ་ཡོངས་སྤྱུ་རྒྱུར་པའི་རྩི་ལས་  
 གནོད་མཛེས་སྤྱབ་སྒྲོམས་ལ། ཨིའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་སྦྱར་དངས་ཏེ་བསྐྱེམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཨ་ལས་རྟམ་གྱིན་དུ་བསྒྲོམས་ལ།  
 ཨིའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱི་ལྷ་ཚོགས་སྦྱར་དངས་ཏེ་བསྐྱེམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འུ་ལས་གཤིན་མེད་ཀྱི་བསྒྲོམས་ལ། སྤྱུ་གསུང་བྱུགས་ཁྱིམ་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ཏེ་བཀའ་བསྒྲོའོ། །ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་ནི་མི་བསྦྱོད་པ་ལ་གནས། མངག་གཞུག་པ་གནོད་མཛེས་སྤྱབ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་  
 གནས་པས་རྟམ་གྱིན་དང་། རྣམ་སྣང་གི་སྦྱོར་པ་ལ་གནས་པས་མངག་གཞུག་པ་གཤིན་མེད་གཤེད་བསམ་མོ། །ཁྱད་པར་གྱི་གདན་ནི་མ་དང་བསྐྱའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་མངག་གཞུག་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པར་བྱེད་ལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་མཚོགས་  
 གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཐུན་མོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མངག་གཞུག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཀའ་བསྒྲོ་བ་དང་། བསྐྱུལ་བ་དང་། གནས་བསྐྱར་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གནས་སྤྱབས་དེ་ལ་འོག་ནས་བཤད་པ་འདི་ནི། གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་གནོད་མཛེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་  
 མོ། །དེ་ཉིད་བཀའ་འོད་པས་ན་མངག་གཞུག་པའོ། །དེ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྦྱབ་པའི་ཆོག་ནི་ཐབས་ཀྱི་མཚོགས་གོ། དེ་ཡང་སྤྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྗེ་  
 གསུམ་གང་རུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཚོགས་ལ། བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ནི་ཨི་ཡིག་དམར་པོ་འབར་བ་འོད་བཟང་པོ་ནི་འོད་ཟེར་

ལྷ་ཀུན་ནས་འབྱེགས་པ། རྫོང་རྩེ་ནས་མཁའ་དབུས་སུ་གནས་པ་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱུས་  
མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཁྱོད་པོའི་མཐར་ཐུག་ཀུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཁོངས་སུ་གང་བར་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། སངས་རྒྱུས་སོགས་དེའི་སྐུ་  
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ཏེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཨ་ཁོ་རྩི་སྐུ་གསུང་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩི་དེར་ནི་དབབ་ཅིང་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །མངག་གཞུག་པ་བསྐྱེད་  
པ་དེ་ལ་འོག་ནས་བཤད་པ་འདི་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་རྫོང་འོད་གསང་བར་གྱུར་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོང་པའི་གནས་ཏེ་ས་བོན་ལོ། །དེ་གང་ཞེན།  
གསུང་གི་ས་བོན་ཨ་རྩི་སྐུའི་ས་བོན་ཁྱིའོ། །དེ་ལ་གསུང་རྫོང་འོད་དཀྱིལ་འཁོར་མི་ལ་བསྐྱེམ་པས། ཨར་གྱུར་པ་ལས་ཏྲ་  
མཁྱིན། སྐུ་རྫོང་འོད་དཀྱིལ་འཁོར་མི་ལ་བསྐྱེམ་པས་ཁྱིའོ་གྱུར་པ་ལས་གཤེན་རྩེ་གཤེད། ཐུགས་རྫོང་འོད་དཀྱིལ་འཁོར་མི་ལ་བསྐྱེམ་པས་རྩིར་གྱུར་པ་  
ལས་གཞོད་མཛེས་བསྐྱེད་ནས། རི་ལྗུང་འདྲོད་པའི་ལས་ལ་གྱུར་རོ། །འོ་ན། རྫོང་པ་པོ་གང་གིས་མངག་གཞུག་པ་གང་སྐྱབ་ཅེ་ན། མི་བསྐྱོད་  
པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་ཐུག་ན་རྫོང་རྩེ། མི་བསྐྱོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་གཞོད་མཛེས་དང་། འོད་དབག་ཏུ་མེད་པའི་རིགས་ཅན་གྱིས་  
ཐུག་ན་བསྐྱོད་འོད་དབག་མེད་དང་མཚུངས་པའི་འོད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྩེ་མཁྱིན་དང་། རྣམ་སྤང་གི་རིགས་ཅན་གྱིས། གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ནི་  
རྣམ་སྤང་སྟེ། དེ་ལས་བྱུང་པའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དག་བསྐྱོམས་ནས་གསང་བའི་གནས་ཏེ་འཆད་བཞིན་པའི་ཆོགས་བཀའ་བསྐྱོ་བ་  
ལ་བཞག་གོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་འཆད་བཞིན་པ་འདི་ནི། རྫོང་གསང་བ་སྟེ་ཁྱོད་པོ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཏེ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་ལ་གྱུར་  
བའོ། །དེ་གང་ཞེན། མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ། དེའི་སྐུ་པ་ཡིན་པས་འདིར་གཞོད་མཛེས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ཞེས་བཤོད་དོ། །དེ་ཉི་མའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པར་བྱས་ནས། རྫོང་གསང་བའི་གནས་བཀའ་བསྐྱོ་བ་ལ་གྱུར་བར་བཏུ་བརྟག་གོ། ཆོད་བག་མེད་པའི་རྫོང་ཆེ་  
ནི་རྩེ་མཁྱིན་ཏེ་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ཏེ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་གྱུར་རོ། །རྫོང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ནི་མངག་གཞུག་པ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་  
དེ་སྐུ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ཏེ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་གྱུར་རོ། །འདིར་འགྲེལ་པར་ཆག་འགྱུར་ལས། གསུང་དང་ཐུགས་  
ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གངན་ལ་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་ཞེས་འབྱུང་། འགྱུར་ཁག་ཅིག་ལས། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་གངན་ལ་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་ཞེས་འབྱུང་རོ། །གསུམ་  
པ་བསྐྱུལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོས་བསྐྱུལ་བ་དང་། འཁོར་གྱིས་བསྐྱུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱུལ་བར་བྱ་ཞེས་ཏྲ་པོ། །གང་ལ་ན། འོད་  
ཆེན་ཏེ་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་མངག་གཞུག་པ་རྣམས་ལའོ། །གང་གིས་ན། འགྲོ་བར་འདྲོད་པའི་སྐུ་གསུང་ལྷུ་ཁུ་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་གསུང་ལ་  
ཆེན་པོས་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་གསུམ་པོས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་ན། སྤྱིར་པོས་སོ། །དགོས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ་བར་བྱ་  
པའི་ཕྱིར་དུའོ། །བསྐྱུལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་པོ་གང་ཞེན། འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་རྫོང་འོད་ཀྱི་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་ནི་ཐུགས་སོ། །དེ་བསྐྱུལ་བ་ནི། མངག་གཞུག་པའི་ཁྱོད་པོ་གསུམ་པ་ལ་གང་བསྐྱོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནི་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་བཀའ་བསྐྱོ་  
བའི་ཆོག་གོ། འདིར་རྒྱ་དབུ་ལས་ཨོ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི་གཙོ་བོས་མངག་གཞུག་པ་ལ་བསྐྱུལ་ནས་འཁོར་ཁྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱུལ་  
བ་ནི། མདུང་ཅེ་ཆེས་ནི་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པས་དང་། རྫོང་ཆེས་ནི་རྫོང་འཛིན་པས་དང་། ལུགས་ཀྱུ་དང་། སྐྱེ་ཆོགས་པའི་མཆོཅ་ཆོགས་པ་  
རྣམས་དང་། མཆོག་རྣམས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། །རི་ལྗུང་ན། རྒྱུད་འདི་ཉིད་དུ་བཤད་  
པའི་ཆོག་འདི་རིམ་པ་བཞིན་བྱས་པས་སོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། སངས་རྒྱུས་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྟེ་འདྲོད་པའི་དོན་པར་ཏུ་འགྱུར་  
བོ། །བཞི་པ་སྐྱབ་པའི་གནས་བསྟན་པ་ནི། ཉམས་དག་འཛེམ་སོགས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མངག་གཞུག་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་འགྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ལོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གོ་སྟེ། གཉིས་པ་ཐན་ཡོན་ནི། རི་བཅས་སུ་ཅུ་ཅུ་གི་རུལ་སྤྲ་བ་རི་སྟེད་ཡོད་  
པའི་མངག་གཞུག་པ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དེ་དག་རྣམས་བྱང་ཆུབ་རྫོང་ཅན་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོའི་བཀའ་ཉན་ཅིང་གནས་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་  
རོ། །ཐན་ཡོན་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ནི། ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་  
ཞིང་། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལས་རྫོང་འཆད་འཐོབ་པའི་རྒྱ་བ་པོའི་ཆོས་རྒྱུས་པའི་རིམ་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་རྫོང་འཆད་  
ཡང་ཐོབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དམ་ཆོག་རྫོང་འཆད་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྫོང་འཆད་སྟེ། དེས་དེ་སྤྱོད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱུལ་ཏེ། གཉིས་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་  
ལ་གཉིས་ཏེ། བཀའ་བསྐྱོ་བའི་དམ་ཆོག་བཞི་དང་། ཐན་ཡོན་གསལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འོག་ནས་བཤད་པ་འདི་ནི། འཛིག་  
རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མངག་གཞུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱ་བས་ན་གསང་བ། རྫོང་ཆེས་མཛད་པའི་ཉི་མར་བསྟན་བྱུང་གྱུར་



181

གྲིས་བསྐྱབས་པ་བསྐྱེད་མོ། །སྤྱེལ་ལ་ཞེན། ལྷག་བསྐྱེད་མེད་པ་གཤམ་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སྐྱེད་ཅོད་ཅེ་མ་ལོ། །དེ་རྩ་བ་ལྟེན། ལྷ་  
 བ་སྤྱེ་གདུག་པ་རྣམས་སྤྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་འཛོམས་པའོ། །སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། རྒྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་གསལིང་ཁ་དོག་  
 དཀར་མོ་ཐུག་དུག་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་མོ། །དེ་ཡང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་དེར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་འདྲ་བར་བསམས་ལ། ལྷགས་ཏེ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཏེ། ཐུག་མཚན་དོ་རྩེ་དང་འཁོར་ལོ་སྤྲེལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བཞིན་འགོད་དོ། །འདིར་གནས་ས་བོན་ལ་འཆད་པ་  
 བློ་མོར་དོ། །དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པའོ། །དམ་ཆོག་མི་དོ་རྩེ་དང་ཕྱི་ལ་འཛིན་པས་དེ་དང་རྩེས་སྤྱུ་མཐུན་པ་སྐྱེད་ཅོད་མའི་གཟུགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 འོད་ཟེར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བདང་ལྷན་པ་བསྐྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །བདུན་པ་རྩི་ལས་ནོར་སྤྱུ་བ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་ཏེ་དོ་རྩེ་འཆད་ཆེན་པོས། རོར་ལ་སྤྲེལ་པ་རྩི་ལས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ལྷ་མི་ཟད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱེད་  
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་བྱུང་དོ། །གང་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་རྩི་ལ་  
 བསྐྱོད་པའོ། །ཚུལ་ནི་དེའི་ས་བོན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་བྱུང་དོ། །གང་ལས་ན། ཏིང་གྱི་ཞེས་སྤྲེལ་སོ། །ས་བོན་ནི་རྩི་མོ། །འདི་ནི་རྩི་ལ་  
 ཞེས་པའི་མིང་ཡིག་དང་པོའོ། །བསྐྱེད་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབུལ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བསམ་པ་སྤྱོད་པ་ཏིང་བསྐྱེད་པས་ལ།  
 དེ་ནས་ནམ་མཁའ་དཔུགས་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་དབུགས་སྤྱེད་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བསམ་པ་སྤྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་བྱུང་དོ། །  
 རིག་པོ་ཆེད་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མ་བྱས་ནས་ས་བོན་རྩི་ལ་བསྐྱེད་  
 མོ། །དེ་ཡོངས་སྤྱེད་པ་ལས་རྩི་ལ་འོག་ནས་བཤད་པ་བཞིན་བསྐྱེད་ཆིང་། དེ་དག་གི་གནས་ལྷ་མ་ས་བོན་ལྷ་ཚུལ་པ་རིགས་ལྷ་མ་བསྐྱེད་  
 མོ། །དེ་ནས་སྤྱིང་ཁར་རང་འདྲའི་རྩི་ལ་བྱུང་ལ་གནས་ལྷ་མ་ས་བོན་བཞོད་དེ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་  
 བསྐྱུར་ལ། རྩི་ལ་རྩི་ལྷ་ཡེ་སྤྱེ་སྤྱེ། ཞེས་བཞོད་ལ་དབུལ་བདུད་ཅིང་ཆུད་པའོ། །ཆོག་དོན་ནི། བསམ་མཁའ་དོ་རྩེ་དཔུགས་སྤྱེ་གནས་པར་  
 སངས་རྒྱུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་རྩི་ལ་འཛིན་པ་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་རིག་པོ་ཆེད་རིགས་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་  
 ཡིས། དོ་རྩེ་སྤྱོད་པས་ཏེ་སྤྱུ་བ་པོས་དབང་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་མོ། །ས་བོན་དེ་ཡོངས་སྤྱེད་པ་ལས། གནོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་རྩི་ལ་ནོར་སྤྱུ་བ་  
 བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་རྩི་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པ་གཡས་རྣམས་ཀྱིས་བེ་རྩི་པར་དང་། ལྷགས་ཀྱུ་དང་། མདའ་  
 ཐོགས་ལ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་རིག་མ་ལ་འཕྱུད་པ། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཁེ་ལུ་འདྲ་གཞུབ་སྤྱུ་མས་ཤིང་། ཞིབ་གནོད་  
 སྤྱིན་གྱི་གཟུགས་འཛིན་པ། ཐོར་གཙུག་དོ་རྩེ་ཅན་ཏེ་དོ་རྩེ་འཆད་གིས་དབུ་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་མོ། །རྩི་ལ་འཛིན་པོ་པོ། རྒྱུག་མ། རྒྱིང་ལ། རྩི་བ།  
 རྩིན་པ་སྤྱེ་གནས་ལྷ་དག་ཏུ་ལ་སྤྲེལ་པའི་རིགས་ལྷ་འཛིན་པའོ་འགོད་པའི་ཆོག་ཡིས། རྣམ་སྤྱང་ལ་སྤྲེལ་པའི་སངས་རྒྱུས་ལྷ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ལས་རང་དང་འདྲ་བའི་རྩི་ལ་བྱུང་ན། གནས་ལྷ་མ་ས་བོན་དགོད་པ་སྤྱེ་མ་བཞིན་བྱས་ནས། དེའི་དབུ་རྒྱུ་བ་དེ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་ཐུག་བྱུང་བཅས་པ་རྣམ་པར་བསམས་ནས། བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འབབ་པས་དབང་བསྐྱུར་པའི་ཆོག་ཡིས། དེའི་མགོར་  
 དོ་རྩེ་བདུད་ཅིང་ཆུད་པའོ། །སྤྱེལ་གིས་ན། བསམ་གཏམ་གྱི་གནས་ལ་འདུག་པའི་སྤྱུ་བ་པོས་སོ། །གང་གིས་ན། རྩི་ལ་རྩི་ལྷ་ཡེ་སྤྱེ་སྤྱེ་  
 ལྷ། ཞེས་འདོན་པས་སོ། །དེ་ལྷ་མ་བྱས་ན་གནོད་སྤྱིན་གྱི་དབང་པོ་གནོད་གནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་མཉམས་ནས་སྤྱུ་བ་པོའི་བསམ་  
 པ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་རྩི་ལ་ཞེས་པ་ལ། རྩི་ལ་འོད་རྒྱུགས་པའོ། །ལ་ནི་འཛིན་པ་སྤྱེ་རྒྱུགས་འཛིན་ཞེས་པར་བསྐྱུར་དོ། །ཡང་ན་རྩི་  
 ལྷ་ལ་འཛིན། རྩི་པ་གཞོན་པ་དང་། ལ་ཡ་ལ་ཡ་གནས་ཏེ་གཞོན་གནས་ཞེས་པར་འགྱུར་དོ། །དོ་རྩེ་ཐུག་བྱའི་རྩི་ལ་ཐུག་བྱའོ། །དེ་ཏིང་མི་འདའ་  
 བསམ་དམ་ཆོག་གོ། དེས་རྩི་བསྐྱོད་པས་ན་རྩི་བསྐྱུར་པའོ། །དེ་ཏིང་རིག་པོ་ཆེད་རྩི་ལྷ་མ་མཐོ་བ་དང་། རྩི་བསྐྱུར་པའི་རྣམས་པའི་དབུལ་དང་  
 ལྷན་པས་ཏེ་གཤེགས་པ་ཏེ་དེ་བསྐྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །བསྐྱུར་པ་གནོད་སྤྱིན་མོ་སྤྱུ་བ་པོ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུག་ན་དོ་རྩེས་  
 གཟུགས་སྤྲེལ་འོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཏེ་བར་སྤྱོད་པའི་དབུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་བྱུང་དོ། །གང་ན།  
 གནོད་སྤྱིན་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྤྱེ་གཟུགས་རྩོགས་པར་བྱེད་པ། དོ་རྩེ་འཛིན་སྤྱེ་ས་བོན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདིའོ། །གང་ན། ཏིང་གྱི་ཞེས་  
 སྤྲེལ་སོ། །ས་བོན་ནི་ཡུྱི་ཅེས་པའི་མིང་ཡིག་ཐ་མ་ས་བོན་ནོ། །མཁའ་དབྱིངས་དོ་རྩེ་དཔུགས་སྤྱེ་གྱི་གྲོ་གནས་པར་བསམས་པ་ཡོངས་སྤྱེད་  
 པ་ལས། ཐམས་ཅད་རིག་པོ་ཆེ་བཞི་ལས་བྱས་པའི་ཁང་པ་བྱ་བཞི་ལྷ་མ་པ་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་དང་ལྷན་པ། མེ་ཏོག་དང་སྤྱོད་པ་སྤྲེལ་པ་ཕྱིའི་མཆོད་  
 པ་དང་། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་སྤྲེལ་ནང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཏུ་འབྲིགས་པ་བསྐྱེད་པས་ལ། སྤྱུ་བ་པོ་འཇམ་དབལ་དོ་རྩེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་

གནས་ནས། ལས་ཀྱི་ལ་མཆོག་ལ། རང་གི་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་པའི་གཞོན་སྤྱོད་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་གང་པར་བསམས་ལ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བས་ཏེ། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་དཀྱིལ་ལོར་གྱིན་དུ་  
 དབབ་པོ། །ཡང་ན་རང་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིང་འཛིན་དཔལ་དུ་བསྒྲོམས་པའི་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱོར་བས་དཀྱིལ་ལོར་  
 གྱིན་དུ་དབབ་པོ། །གཞོན་སྤྱོད་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ནས་བསམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་ལུས་ལ་སྟགས་པའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཡོད་  
 པ་ལས། རིགས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ས་བོན་གསུམ་བཞོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །ཡང་གཞོན་སྤྱོད་མོ་དེའི་གཟུགས་ལ་རིགས་ལྗེའི་དཀྱིལ་  
 ལོར་བཞོད་པའི་བསམ་གཏན་བསམ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་གིས་གིས་ན། འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པས་སོ། །དབུ་རྒྱན་ལ་ནི་ཁོ་པོ་  
 གཤིན་རྗེ་གཤིན་བསྒྲོམ་མོ། །སྤྱིང་པར་ལྷགས་གྱིས་བོན་ཀྱི་བསྒྲོམས་ལ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་སྒྲོམས་འཇུག་བཅུམ་པར་བྱའོ། །གཞོན་སྤྱོད་  
 མོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་ཉིད་དེ་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ཉིད་གནས་པ་སྟེ་དེ་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཏོ། །དབུ་པ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྦྱོབ་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། སྦྱོབ་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། ཆོག་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷག་ན་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་  
 རྡོ་རྗེའི་ལྷགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱ་བ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ་  
 སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་སྦྱར་རོ། །གང་ན། དུ་མོའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་འདིའོ། །གང་  
 ལས་ན། ཉིད་གྱི་ཞེས་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོབ་པའི་ཐན་ཡོན་དང་། རི་ལྷ་སྦྱོབ་པའི་ཆོག་པོ། །དང་པོ་ནི་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 སྦྱོབ་པས། གཟུགས་སྒྲོ་ཆོགས་ལེན་པས་སྦྱོབ་དང་། སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱི་གསུང་སྦྱོབ་དང་། འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པས་ཐུགས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་  
 པའོ། །སྦྱོབ་པ་པོ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་འདྲ་བའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འབྱུང་རོ། །གཟུགས་རི་ལྷ་བཞེན། ཤིན་ཏུ་གསལ་  
 བར་སྦྱང་བས་འོད་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་བུ་རྒྱ་པོའི་གསེར་འོད་དང་འདྲ་བའོ། །གཟུགས་སྒྲོ་ཆོགས་སུ་བསྦྱར་བ་སྟགས་དངོས་གྲུབ་དུ་མོ་དག་ལ་  
 གནས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་གཉིས་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ནི། མི་སྦྱང་བ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པའི་རྡོ་རྗེ་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སོ། །ཀྱན་གྲུབ་ནི་དེ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་འབྱུང་རོ། །འདི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་  
 འགྲོ་མ་སྦྱོབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །གཞོན་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་མ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སོ། །སྦྱོབ་པ་ནི། དེ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས།  
 སྦྱོབ་པ་པོ་རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོར་འབྱུང་རོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྦྱོབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །རི་ལྷ་སྦྱོབ་པའི་ཆོག་པོ། དེ་  
 ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ནི། རྡོ་རྗེ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་སུན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་། གསང་བ་ལྷགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་  
 སོ། །དེ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནི། བཀྱགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གི་སྤྱིང་པོའོ། །གཟུགས་རི་ལྷ་བཞེན་  
 ཞེན། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་རྣམས་འོད་པར་ཏུ་དང་ཞིང་གསལ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་  
 ཆེས་ཞིང་དག་པར་འབྱུང་རོ། །ཐབས་གང་གིས་འབྱུང་བ་ཅེ་ན། གཙུག་ཏྲུང་ལོར་ལོས་བསྦྱར་བའི་ལྷགས་དང་། ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའི་བསམ་  
 གཏན་གྱི་ཐབས་ཀྱིས། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་པའི་སྦྱོབ་པ་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོར་བུ་དང་འདྲ་བར་འདོད་པའི་དོན་སྦྱོབ་པའི་བདག་པོར་འབྱུང་  
 རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁོ་ན་སྦྱོབ་པར་བྱེད་དམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷགས་དང་བསམ་གཏན་འདི་ནི། སངས་  
 རྒྱུས་བྱང་རྒྱུ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡང་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་གོ། དེར་མ་ཟད་ཐབས་འདི་པར་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་  
 སངས་རྒྱུས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་དེ་སྦྱང་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་  
 ཏོ། །བཅུ་པ་སྦྱོད་པ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་དང་།  
 བྱག་རྒྱ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོ་རྡོ་རྗེ་ལ་སྟགས་པའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་གསུང་དང་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཏེ་ཆ་ལུགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྦྱོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོ་  
 གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ལས་སྦྱང་རོ། །སྦྱོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། རྣམ་སྦྱང་ལ་སྟགས་པའི་སྦྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོབ་པ་པོས། རང་གི་  
 ལུས་ངག་དང་སེམས་དམིགས་པ་ནི། རིགས་གསུམ་སྟོན་པའི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་བསྦྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་བྱས་ཏེ། སྦྱོམ་པ་ཅམ་གྱིས་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་སྦྱོབ་པས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་



རྒྱུད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། བསྐྱར་བའི་དམ་ཚིག་ལྷན་སྐྱེའི་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་ལོ། འདྲ་བོ་  
 ལ་མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ལ་འོག་ནས་བཤད་པ་འདི་ནི་དོན་མེད་ལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། སྐྱོད་ཆེ་ཆེ་ལ་འབྱོར་བས་རྒྱུད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། ལྷན་སྐྱེ་དོན་མེད་ལ་འབྱོར་བས་རྒྱུད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། གསུམ་དོན་མེད་ལ་  
 འབྱོར་བས་རྒྱུད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། འདྲ་བོ་ནི། ལྷན་སྐྱེ་ནི་སྐྱོད་ཆེ་ཆེ་ལོ། འདི་ལ་འབྱོར་བས་འོག་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིམ་པས་ཀྱང་ཏུ་བསྐྱམས་པ་  
 ཡིས། ཐོར་གཙུག་རྣམ་སྤང་གི་གཟུགས་ཀྱི་དབུ་རྒྱུན་འཆང་ཞིང་། ཆེན་པོ་ནི་མཐོང་ན་ཡིད་དགའ་བའོ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་རྣམ་སྤང་འདྲ་བ།  
 ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་ཆོག་བཞིན་དུ་འདྲ་འབག་ཐམས་ཅད་བྱས་ལ། ལྷན་སྐྱེ་ལོ་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ཡོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་  
 རྟེན་ནས། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱུད་དོ། ལྷན་སྐྱེ་ཆ་ལུགས་བསྒྱུར་བ་ནི། ལྷན་པ་འབྱོར་བས་འོངས་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ལྷན་སྐྱེ་  
 རྒྱུན་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟེ་དེའི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་ལྷན་པ་འབྱོར་བས་དོན་མེད་པའི་མཚན་མ་སྟེ་ཞལ་དང་སྐྱ་  
 མདོག་གི་ཚུལ་དང་ལྷན་པ་བསྒྱུར་བའི་སྒྲིམ་ནས། རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱུད་པར་བྱའོ། གང་དང་ཞེན། ལྷན་སྐྱེ་ཆོག་ཤེས་པའི་ལྷན་པ་འབྱོར་  
 བས་ལྷན་སྐྱེ་མ་གཤིན་གཟུགས་འཛིན་པ། ལྷན་སྐྱེ་དང་རྒྱུད་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། འོད་དཔག་མེད་པའི་  
 ལྷན་པ་འབྱོར་བས་རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྒྱུར་རྟེ། ལྷན་སྐྱེ་དེའི་བཅུན་མོ། སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་སྟེ་  
 གོས་དཀར་མོའི་ཆ་ལུགས་ལ་གནས་པར་བསྒྱུར་ནས་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བྱའོ། འདྲ་བོ་རིགས་གསུམ་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་སྒྲིམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་  
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་རིགས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐུན་བཞིན་གསང་བའི་མཚན་པར་རབ་ཏུ་བརྩམ་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཁ་ཟས་ཀྱི་  
 ཁྱད་པར་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ནི། རྩ་བ་ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། ལན་ཡོན་ནི་འདིའི་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་གཙུག་སྟེ་སྐྱ་  
 རི་བཞིན་པ་ལོ། གསུམ་པ་བསྐྱར་བའི་དམ་ཚིག་ལྷན་སྐྱེའི་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་ནི། ཏུག་ཏུ་གཞན་ཀྱི་འོར་རྒྱ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་  
 དགུ་པར་དགོངས་པས་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། རང་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལྷན་སྐྱེ་མ་རྟེན་ནི་ལྷན་བྱ་ཞེན། མི་བསྐྱོད་པའི་དོན་མེད་  
 གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་པ་སྟོན་པ་ནི། གསུམ་གི་དོན་མེད་འོད་དཔག་མེད་དང་། མཚན་རྣམ་སྤང་དང་། ལྷན་སྐྱེ་མི་  
 བསྐྱོད་པའི་ལྷན་པ་འབྱོར་བས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཤིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འདི་ནི། ལྷན་པ་ཀྱང་ཏུ་ལྷན་སྐྱེ་པ་བསྐྱུར་བར་རིགས་སོ། ལྷན་པ་གི་དོན་ལྷན་བྱ་  
 བ། འོད་དཔག་མེད་འོད་དཔག་མེད་དང་། ལྷན་སྐྱེ་རྣམ་སྤང་དང་། ཡོན་ཏན་ཀྱི་ལུགས་རྒྱུད་མི་བསྐྱོད་པ་གསུམ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་བརྟེན་  
 པར་འོས་པའོ། གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ནི། ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ་སྐྱ་གསུམ་ལྷན་སྐྱེ་རིགས་ཀྱི་བསམ་གཏམ་ལ་གནས་པའི་དོན་མེད་ཅན་ཏེ་  
 ལྷན་པ་འབྱོར་བས། རང་གི་ལྷན་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་པ་འཕམ། ཡང་ན་སྤྱི་ལོ་ལ་ལྷན་པ་མེད་པར་མེས་ཀྱིས་བསམས་ནས་སྤྱིན་  
 ནོ། འདྲ་བོ་བྱས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་མཐུན་ཏེ་རྒྱུ་བ་པ་པོ་ཡང་མཉེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟའོ། རྒྱུད་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་  
 རྒྱུ་བ་པ་པོ་སྟོ་བརྟན་ཞིང་བརྟོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པས། ལྷན་སྐྱེ་ཆ་ལུགས་ཀྱི་དོན་མེད་པ་དག་ཏུ་བསྐྱོད་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱུ་བའི་ཆོ། ཁ་ཟས་བཟང་པོ་མི་  
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷའི་ཁ་ཟས་བཤམས་པ་དག་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱུག་པ་གི་ན། མ་ཕྱིན་ན་ལྷན་པ་འབྱོར་བ་མཐུ་དང་ལྷན་པས་གནོད་པ་  
 བྱས་ཀྱི་དོགས་པས་འཛིགས་ཤིང་རྒྱག་ནས་སོ། གསུམ་པ་རྒྱུད་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དོན་མེད་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷན་པ་  
 འབྱོར་བས། རྒྱུད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ཐ་མལ་པའི་ལུས་འཛིག་ཅིང་འདས་ནས་དོན་མེད་ལྷན་པ་མི་ཕྱེད་ཅིང་། ཡི་གེ་སྟེ་མི་འགྱུར་བ་དོན་མེད་སྐྱ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། ཡི་གེའི་རྒྱད་དོད་ཀྱི་སྐྱ་ལྷན་སྐྱེ་མི་འཛིག་པ་ལ་འཇུག་གོ། བཞི་བ་ལྷན་སྐྱེའི་ཁྱད་པར་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ནི། ལྷན་པ་ཞེས་པའི་  
 ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ནི་གོ་སྟའོ། དོན་མེད་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་བ་པོས། ཡོངས་སུ་བསྟེན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་འདི་ནི་རིགས་  
 གསུམ་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེ་རྣམས་སྐྱུ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཏེ་ཐབས་སོ། འོན་ཆེན་པོ་གང་ཞེན།  
 སྐྱོད་ཆེ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འོད་གསལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་  
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། སོ་སོའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། གཉིས་པ་གཞུང་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་ནི། བཅོམ་ལུན་འདས་ཞེས་པ་ནས། བཀའ་  
 བསྐུལ་ཏོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། ལེའུའི་མཚན་དོན་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ལྱི་ལ་འཁོར་ནི་ཆོག་སོ། འོན་ཆེ་སྟེ་རྒྱུ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཐོན་པར་ཆོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའི་རྣམས་བཤད་དོ། ། ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་གཉིས་

185

ཉི་མའི་མཚེན་པའོ། །གང་ཞིག་ན། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱུན་ནོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཞེས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཡིན་དེ་མ་མེད་ཅིང་དག་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབས་  
 ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་སོ་སོར་སྟེ་བསྟན་པ། རྗོད་བྱེད་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ། ཐོས་བསམ་གྱི་  
 འབྲས་པའི་གནས་སྒྲུབས་བསྟན་པ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གདང་པའི་ཚུལ། བསྟན་པའི་རྒྱུད་ཉི་ཤེས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ།  
 ལམ་གྱི་སྟོན་འཛིན་དམ་ཚིག་བཤད་པ། ལས་ཚོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་པ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་བསྟན་པ། སྦྱོབ་དཔོན་རྗེ་ལྟ་  
 བསྟན་བཀུར་པའི་ཚུལ། ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྦྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་དམ་ཚིག་དང་། འཛིན་རྟེན་པའི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་དང་། རྗོགས་རིམ་པའི་དམ་ཚིག་གཙོ་བོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་།  
 བསྐྱེད་བར་གདམས་པ་དང་། བསྐྱེད་ས་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱེད་དམ་ཚིག་ནི། དེ་ནས་ཐུག་ན་རྗེ་རྟེན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས། སངས་  
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྦྱོར་རྗེའི་བསྐྱེད་བ་དང་། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་རོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་  
 མོ། །སངས་རྒྱུ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ནི། ཡེ་ཤེས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མཚོ་འོད་ཏེ། དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱའི་དམ་ཚིག་ནི། སྟོན་གཙོན་པ་སོགས་བཞི་ལུ་ལྟ་བུར་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འོངས་སྦྱོད་པའི་དམ་ཚིག་  
 ནི། ཤ་ཆེན་གྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་བཟའ་བར་བྱ། ཞེས་པའོ། །བསྐྱེད་བ་དང་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་འདི་ནི་སྦྱེད་དམ་ཚིག་  
 མཚོགས་ཡིན་ནོ། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ནི། དེ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གསུང་རྗེ་རྗེའི་བསྐྱེད་བ་དང་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་འོག་ནས་  
 འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་རོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་མོ། །གསུང་གི་རྗེ་རྗེའི་འོད་དཔག་མེད་དོ། །ཡི་གེ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་པས་ཏེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་མོ། །དེས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་བཞི་ནི་སྦྱེད་དམ་ཚིག་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་  
 ནི། བཤད་གཙོ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པོ་འདི་ནི་གསང་བའི་དམ་ཚིག་མཐད་དུ་བྱུང་  
 བའོ། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། དེ་ནས་རྗེ་རྗེའི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་བཟའ་བ་དང་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་  
 འདི་ལྟར་རོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་མོ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འཁོར་མི་བསྐྱོད་པའོ། །རྩ་འབྱུང་ཆེས་ཞེས་པ་ནི། དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་བསྐྱེད་བྱའི་དམ་ཚིག་བཞི་ནི་སྦྱེད་དམ་ཚིག་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ནི་ཐུག་དང་ཁུབ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་དག་  
 བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པས་རྟག་ཏུ་བཟའ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་བར་གདམས་པ་ནི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བཟའ་བ་དང་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་མཐད་དུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་དག་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀྱན་གྱིས་རྟག་པ་སྟེ་དུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་རྗེའི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དམ་ཚིག་འདི་ནི་རིགས་གསུམ་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་རྣམས་སུ་མ་ཟད། རྗེ་རྗེའི་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་པའི་དམ་ཚིག་འདི་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་བར་  
 བྱའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འཁོར་སྟེ་རྗེ་རྗེའི་འཆང་རོ། །འོད་ཆེན་པོ་སྟེ་མཐུ་ཆེ་བ་དེའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་གདོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱུ་སྟེ་མ་ཐག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། དེ་ནས་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེའི་འཆང་ཆེན་པོས། རང་སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་གྱི་དམ་ཚིག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་རོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་  
 མོ། །རང་སངས་རྒྱུ་དེ་རྣམས་ནི་རྗེ་རྗེའི་རྒྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་གནས་ཏེ། རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལུས་ཀྱིས་དགོན་མཚོགས་གསུམ་ལ་དད་པ་བྱེད་  
 པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །དག་གི་འཇུག་པ་མེད་པར་རྗེ་རྗེའི་རྒྱ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་དང་ཆུལ་ཅན་ཏེ།  
 འདི་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཚིག་མཚོགས་ཏུ་རྟག་པ་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི།  
 དེ་ནས་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེའི་ལྟར་རོ། །གང་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་དག་པ་ཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཏེ། དེ་ཐོབ་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཉན་ཐོས་ལ་ལྟ་བུར་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟར་རོ། །འདིར་སྦྱོབ་དཔོན་རྒྱ་བས་  
 ནི་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་བཤད་དོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་མོ། །བསྐྱེད་བ་དེ་གང་ཞེས། མི་གནས་པའི་ཡེ་

ཤེས་ཐོབ་འདོད་སྤངས་པ་དང་། དགེ་བ་བརྒྱུད་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་འབད་བ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་འདོད་དུ་སྤངས་པ་ལ་  
 གཞེས་པ། དམན་པར་མོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་དམ་ཚིག་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་།  
 རྟོན་ཉི་བར་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་མ་སོགས་ལུ་འདོད་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་དང་།  
 དམ་ཚིག་ལ་སྦྱད་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་ཚིག་གསུམ་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དེ་རིགས་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་དུ་བསྟུ་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཚངས་པའི་དམ་ཚིག་ནི། དེ་ནས་ཚངས་པའི་ས་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ། ཚངས་པའི་དམ་ཚིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་ན་དོ་རྩེ་  
 དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། ཚངས་པའི་དམ་ཚིག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཚངས་པར་གྱུར་པས་གོལ་བར་  
 སེམས་པ་ནི་ཐར་པ་མིན་པ་ལ་ཐར་པར་སེམས་པས་གཏི་ལྷག་སྟེ། དེའི་ལམ་གྱི་ལས་བསྟུང་བར་གནས་པ་དང་། མི་ལྷ་བསྟེན་པ་སོགས་འཛིགས་  
 ཤིང་མི་སྟག་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཏེ་ཚངས་པའི་གནས་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སྟེ་ཚངས་  
 པའི་གནས་ཏེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཚིག་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བརྟུག་པས། མཐར་སྐྱུའི་དོ་རྩེ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་ཏོ། །དབང་ལྷག་གི་དམ་ཚིག་ནི་དེ་ནས་ལྷག་ན་དོ་རྩེས། དབང་ལྷག་གི་གཞུགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ། དྲག་པའི་དམ་ཚིག་འོག་ནས་  
 འབྱུང་བ་འདི་ཕྱུང་ཏོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཁམས་གསུམ་སྟེ་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་གསུམ་པོར་གནས་པའི་བྱད་མེད་སྣ་ཚོགས་  
 པ་དག་ལྷ་མོ་དབུ་མའི་གཞུགས་སུ་བྱས་ནས་དོ་རྩེ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དགྲུག་པར་དཀའ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཀྱན་དགའ་བ་དང་མགྲུབ་སོགས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་  
 པའི་དངོས་པོས་སྦྱོང་བ་ནི། དབང་ལྷག་གི་དམ་ཚིག་མཚོག་དུ་མྱུར་དུ་བྱུང་བ་འདི་དབང་ལྷག་གིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་བསྟན་ནས། རིམ་གྱིས་  
 བསྟན་པ་ལ་བརྟུག་པས། མཐར་གསུང་གི་དོ་རྩེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏོ། །ཁྱབ་འཇུག་གི་དམ་ཚིག་ནི། དེ་ནས་ལྷག་ན་དོ་རྩེས་ཁྱབ་འཇུག་ལ་  
 མོས་པ་རྣམས་ལ། ཁྱབ་འཇུག་གི་དམ་ཚིག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཕྱུང་ཏོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །སྦྱོང་བརྟུན་ཀྱན་བསམ་  
 གཏན་གྱིས་གསད་པའི་ཆུལ་སྟོན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྒོ་ར་ལས་སྟེས་པ་ལ་སོགས་ཅི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་སྟུ་གསུམ་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་  
 མེད་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་། རྩེ་རྩེ་ནས་མཁའ་ཁོད་ཁམས་ཏེ་སྦྱོང་གི་འཛིག་རྟེན་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་དོ་རྩེས་གསད་པ་སྟེ་སྦྱོང་བ་  
 ཉིད་དུ་བརྟུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པས་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ། མཐར་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་རིགས་  
 གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་དུ་བསྟུ་བའི་ཆུལ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཚངས་པ་སོགས་ཕྱི་རོལ་པའི་དམ་ཚིག་སྟོན་ཞེས། ཚངས་པ་སོགས་ཀྱང་སྐྱེད་དོ་རྩེ་ནང་དུ་  
 འདུས་པས། དེ་དག་གི་དམ་ཚིག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་དོ་རྩེ་སོགས་འཐོབ་བྱེད་ཡིན་པས། མཐའ་གཅིག་དུ་འབྱུལ་པར་མི་བཟོའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ནས་ལྷག་ན་དོ་རྩེ་སྟེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་གི་དོ་རྩེ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཕྱུང་ཏོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་  
 ཚངས་པའི་དམ་ཚིག་ལ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ནི་སྐྱེད་དོ་རྩེ་རིགས་སུ་འགྱུར་ཏོ། །དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་ལ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ནི་གསུང་གི་དོ་རྩེ་འོད་  
 དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་སོ། །ཁྱབ་འཇུག་ནི་འཇུག་པ་དགུ་ཅོན་པར་གྲགས་པས། རྩེ་འཇུག་ཆེན་པོ་དའི་དམ་ཚིག་ལ་སྦྱོང་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོ་  
 རྩེ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་གཞོད་སྦྱིན་མ་སོགས་ལུ་འདོད་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ནི། གཞོད་སྦྱིན་མོ་ལ་སོགས་པ་བཀྲག་ནས་སྦྱོང་བར་  
 འདོད་ན། དེ་དག་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནས་ལྷག་ན་དོ་རྩེ་སྟེ་གཞོད་སྦྱིན་  
 མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཕྱུང་ཏོ་ཞེས་སོགས་སྟུར་ཏོ། །དྲག་དུག་ཟ་བ་དང་། ཁྲག་དང་ཆང་འཁྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་གཞོད་  
 སྦྱིན་གྱི་བྱད་མེད་མཚོག་ལ་འདོད་པས་གཞེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས། རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ། གལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་སྦྱིན་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྟན་པར་དཀའ་བས་བསྟུབ་བྱ་མཉེས་པར་བྱའོ། །ཁྱའི་བུ་མོའི་དམ་ཚིག་ནི། དེ་ནས་ལྷག་ན་དོ་རྩེ་སྟེ་ཁྱའི་དབང་པོ་ནི་ཁོར་  
 རྒྱས་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱལ་མོ་ནི་རྒྱུང་མ་རྣམས་ཏེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་འདི་ཕྱུང་ཏོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་  
 སོ། །ཁྱའི་བུ་མོ་རྣམས་གཞན་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྷ་མའི་ཚིག་དང་། འོ་མ་འཁྱུང་བ་དང་། ལྷ་གཉིས་དང་ལྷན་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་  
 ལྷན་པ་དང་། དྲི་དང་མེ་དོག་སོགས་ལ་དྲག་དུ་འབད་བ་སྟེ་དགའ་བ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་འདི་རྣམས་ལ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 བྱས་པ་ལས་གཞན་དུ་ན། དེས་པར་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དབང་དུ་མི་འགྱུར་ཏོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བུ་མོའི་དམ་ཚིག་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་  
 རྩེ་མ་བཞེན་དུ་སྦྱར་ཏེ་རྟོགས་པར་སྟའོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བུ་མོ་རྣམས་ཁོ་ཞིང་རྣམ་པར་འཛེབ་དང་། ར་རྒྱལ་གྱི་ཁུར་གྱིས་ལོན་པ་དང་། སྟོན་དང་མེ་

ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤེས་ཕྱིན་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པ་ནི་དེ་དག་གི་དམ་ཚིག་སྤྲུགས་གཅིག་པའོ། །གདུལ་བར་དགའ་བ་སྟེ་  
 ཉམས་སུ་བྱུང་བར་དགའ་བའི་དམ་ཚིག་རྒྱས་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དང་རྡོ་རྗེ་སྟོན་གི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་སོ། །བུ་སྟོན་གྱིས་ནི་རྡོ་རྗེ་སྟོན་གི་  
 ཅེས་པའི་དོན་ལོག་པར་བཤད་དོ། །སྤྱིན་མོའི་དམ་ཚིག་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ་རྟོགས་པར་སྤྲོའོ། །དེ་དག་གི་དམ་ཚིག་ནི། ཐོད་རུས་གྱི་ཐྱེ་མ་  
 དང་། ཤ་བསྐྱེགས་པའི་བདུག་པ་དང་། འབྲུ་མར་ཏེ་མིའི་རྒྱུ་མར་དང་། རྒྱུ་པོ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཤེད་ཞག་གིས་དེ་དག་རབ་དུ་དགའ་བར་  
 འགྱུར་བས། དེའི་དམ་ཚིག་ནི་དེ་དག་གོ། ཤ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་པོ་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་གྲུང་འདི་ཉིད་དོ། །དག་བྱེད་ནི་བགེགས་ཚོགས་འཛིག་  
 པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་སྟོན་གྱིས་སྤྱིན་མོ་སོགས་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། བགེགས་འཛིག་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཚེན་པོ་བྱེད་པ་ཉིད་རྡོ་  
 རྡོ་རྗེ་མཐའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དཀར་ཤམ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྡོ་རྗེ་མཐའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་མཉེས་  
 པར་བྱེད་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ་ལྷག་མ་སྒྲུ་མ་བཞིན་ལོ། །དམ་ཚིག་ནི་བཤད་བ་དང་གཅི་བ་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་  
 བཟའ་ཞིང་། སྒྱུར་བའི་ཆར་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་བརྟུང་ངོ་། །རྡོ་རྗེ་མཐའ་འགོ་མའི་སྒྱུ་མདོག་དང་ཐུག་མཚན་སོགས་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུར་བས་གནས་  
 ཏེ། གསལ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གདུག་པ་ཅན་གསལ་བར་བྱའོ། །གང་གིས་ན། ཁྲག་དྲང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཉིད་གྱིས་  
 སོ། །འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་མཐའ་འགོ་མའི་དམ་ཚིག་གོ། གསུམ་པ་དམ་ཚིག་ལ་སྒྱུད་པར་གདམས་པ་ནི། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི། རོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱི་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་རྩུ་འཕུལ་ཆེ་བ། ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་  
 ལ་ལན་འདོགས་པ་དང་། ཆར་གཅོད་ཅིང་ཆ་ལུགས་སྒྲ་ཚོགས་པར་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའོ། །དེ་བས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མ་ལུས་པ་དངོས་གྲུབ་  
 ཀུན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དག་ འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཞན་ལ་ལན་པར་འདོད་པས་སྒྱུད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་ཉི་ཤེས་པ་སྟེ། ཆངས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཏོ། །རི་སྐད་དུ།  
 འགོ་ལྷིང་བའི་རྒྱུད་ལས། བ་འོ་ལྷོ་ལ་བཀང་ཡང་རུང་། རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གནས་པ་རྣམས། གཞན་འདིར་བརྒྱས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའི་རྣམ་འཕུལ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་རྫོགས་མེས་པའི་དམ་ཚིག་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། ལས་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རིམ་པ། རྣལ་འབྱོར་པས་ཐུག་བྱ་བའི་ཚུལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལས་ལམ་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། གཞུང་ཉི་ཤེས་པ་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་ཞེས་སོགས་ཏེ།  
 ལུས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་མི་འདེའ་བར་སྒྱུད་པ་ནི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་སྟེ་འདི་ལྟར་ངོ་། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་  
 ཞེས་སོགས་སོ། །རྫོགས་མེས་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྟོག་གཅོད་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ལས་ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། རྡོ་རྗེ་འོད་གསལ་  
 ཡང་དག་སྟེ་འོད་གསལ་བར་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་ཅིང་། བྱུང་དོར་མེད་པར་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་  
 རྟོགས་ནས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་སྦྱོང་བར་བྱའོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟག་ཏུ་སྟེ་མི་འཛིགས་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་སྒྱུ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་། །དག་གི་ལས་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། དག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་ནི། ཁམས་གསུམ་དེ་མེད་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ནི་གནས་ཏེ་འོད་གསལ་ལོ། །དེར་རྩུབ་དུ་སྒྲུབ་པ་སོགས་དག་གི་  
 ལས་ལམ་བཞི་པོ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་རྟོགས་ནས་དག་གི་ལས་ལམ་སྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དག་གི་གྲུབ་པའི་གནས་  
 དག་གི་དབང་ཐུག་ཡིད་འཕྲོག་པས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ་། །འདི་ནི་དག་གི་དམ་ཚིག་གི་ནུ་འདེའ་བར་དགའ་བའོ། །ཡིད་ཀྱི་  
 ལས་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྟན་སེམས་སོགས་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམ་ཚིག་འདི་  
 ལྟར་ངོ་། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །བརྟན་སེམས་དང་། གནོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྡོ་  
 རྡོ་རྗེ་འཆང་བཞིན་ཀུན། བརྟན་པའི་རྡོ་རྗེ་འོད་གསལ་ལ་སྟོན་གཞི་ལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རང་བཞིན་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་བརྟག་བཞིན་པས་བསྟོམ་  
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་ཉི་ཤེས་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སྟེད་གསུམ་ལྡན་ཏེ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་  
 བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་སོགས་སྒྱུར་ངོ་། །གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་པས་རྗེ་ལྟར་  
 ཐུག་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་མེས་པས་ཐུག་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། རྫོགས་མེས་པས་ཐུག་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཐུག་ན་རྡོ་

རྩེས་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྩེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ནི་རྩེས་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་དམ་ཆོག་འོག་ནས་འབྲུང་  
 བ་ཞེས་སོགས་སོ། །མངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་གཞན་མ་དང་པ་སོགས་  
 རྒྱུད་བའི་དོན་དུ། ལུས་སམ་དག་གང་དུང་གིས་ཐུག་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཀྱི། རྩེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་དེ་གསུམ་ག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིས་  
 ཐུག་འཆལ་བ་ནི། མཛོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་དུག་འི་རྒྱལ་ཉམས་ནས་དམན་པའི་འདུལ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་མིམ་པས་ཐུག་བྱེད་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྩེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དེ་སྒྲོག་གསུམ་ཀྱི་ཆོག་སྟེ། དང་པོའི་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་སྒྲོམ་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་དམ་ཆོག་འདི་ཐུང་  
 རོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །དམ་ཆོག་དེ་གང་ཞེན། བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྲང་རོ། །གང་གིས་ན། རྩེས་  
 བསྒྲོམ་པ་སྟེ་དོན་རྩེ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དག་འབའི་ནང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །ཚུལ་རིམ་ལྟར་ན། ཀྱན་ཏུ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་རྩེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཆོག་སྟེ་དོན་སེམས་དཔའ་སྟེ་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཡིས་དོན་རྩེ་གསུམ་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་ལྟར་  
 སྒྲིབ་པ་སྟེ་དམིགས་པ་ཡིས་སོ། །རྩོགས་མིམ་པས་ཐུག་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྩེས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུང་འཇུག་  
 གི་མིམ་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་འདི་ཐུང་རོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །མཆོག་གི་མཆོག་སྟེ་བྱེད་  
 པར་དུ་འཇགས་སོ། །གང་ལས་ན། དོན་རྩེ་གསུམ་སྟེ་རྩེ་དོན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཐུག་འཆལ་བ་ནིའོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་  
 འཆལ་ན། རྩོགས་པའི་མིམ་པ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །ཚུལ་རིམ་ལྟར་ཐུག་འཆལ་ཞེན། རྩོགས་པ་དང་མ་རྩོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་  
 ཁམས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་དོན་རྩེ་བསྒྲུབ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཀྱིས་  
 སོ། །དོན་ནི། རྩོགས་མིམ་པས་གཞན་ལ་ཐུག་མི་བྱའིང་། དགོས་པའི་དབང་གིས་ཐུག་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་རྩེ་འཆང་སྒྲུབ་ལྟ་  
 བུའི་རྩེ་དམིགས་ཏེ་ཐུག་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །རྩོགས་པའི་མིམ་པའི་ཐུག་འདི་ནི་དམ་ཆོག་དོན་སྟེ། རྩོགས་པའི་མིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དོན་རྩེ་  
 འཆང་འབྲུང་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩོགས་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ལུས་རྣམས་པའི་ཆོ་  
 གའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་མིམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩོགས་པའི་ཐབས་དང་། རྩོགས་མིམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩོགས་པའི་ཐབས་སོ། །དང་  
 པོ་ནི། དེ་ནས་ཐུག་ན་དོན་རྩེ་སོགས་ཏེ། བསྐྱེད་སྒྲུབ་བཞི་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲོམ་པ་འདི་ཐུང་རོ། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་བཞིའི་དོན་བཤད་ཐེན་  
 ཏོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །དོན་རྩེ་བཤད་གཅི་སྟེ་ཡུལ་དབང་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གང་པར་བསམས་ན།  
 དེ་ནས་དུས་གསུམ་དོན་རྩེ་སྟེ་གསུམ་དག་པ་སྟེ་ཐིམ་པར་བྱས་ནས། རྩེ་གསུམ་ཀྱི་དོན་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་སོ། །དམ་ཆོག་འདི་ནི་ལ་ཏུ་བརྟན་པ་སྟེ་  
 ཐོག་མཐེད་པའི་དུས་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཐུག་ན་དོན་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་ཐུང་རོ། །གང་ན། དོན་རྩེ་  
 ཐམས་ཅད་ནི་ཐུན་མོང་གི་རྩེ་གསུང་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། དེ་མི་སྣང་བའི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། དམ་ཆོག་ནི་ཐུང་འཇུག་གི་རྩེ་བཞེད་ས་  
 པ་སྟེ་གཉིས་པོ་འདིའོ། །འག་འཇིག་གིས་དོན་འདི་མ་རྟོགས་པར་སྣང་རོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཐུན་བཞི་པོ་ནི་སྣང་པ་  
 བཞིའོ། །བཞི་པོའི་ནང་ནས་འག་འཇིག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཐམས་ཅད་སྣང་པ་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ཅིང་བསྒྲོམས་པས། དོ་  
 རྩེ་སྟེ་ཐབས་སྣང་བ་དང་། མོ་ནི་སྣང་བཞེས་རབ་སྟེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཐུང་འཇུག་འགྲུབ་ཅིས་པའོ། །སྒྲུབ་ཡང་རྩེ་ཐམས་པའི་ལུས་  
 ཀྱང་རྟག་ཏུ་སྟེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུའོ། །དབྱོག་པ་ནི་ལེན་པའོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་ཅིང་ལྷང་བའི་མིམ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་  
 རྩེ་ཐེ་ཐུང་འཇུག་གི་རྩེ་སྟེ། དབྱོག་པ་ནི་ལེན་པར་ཏེ་སྒྲུབ་ཡང་འོད་གསལ་ལས་ཐུང་འཇུག་གི་རྩེ་ལྷང་བའོ། །དོན་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའོ། །རྩོགས་བྱེད་ནི་མཉམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་དམ་ཆོག་གོ། གཉིས་པ་ལུས་བརྟན་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། བང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བའི་  
 ལུས་རྣམས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྩེས་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བའི་ལུས་རྣམས་པའི་སྒྲིབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཐུང་རོ། །གང་གིས་ན། ཐུག་ན་དོ་  
 རྩེ་སོ། །གང་ན། བམ་མཁའི་མིག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །དམ་ཆོག་ནི་ལུས་རྣམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྟེ་  
 འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་གསུང་ཐུགས་དོན་རྩེ་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔལ་  
 རྒྱུན་ལ་ནི་བསམ་གཏན་བསམ། ཞེས་པ་སྟེ། དཔལ་རྒྱུན་ནི་སྒྲིབ་པོའོ། །དེའི་བསམ་གཏན་ནི་ལྷན་ཀྱི་བདུན་ཅི་མང་དུ་ཐབ་པས་ལུས་རྣམས་པའི་སྒྲིབ་



190

ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་པའི་ཚིག་གི་ཐེ་ཚོམ་གཙོང་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚིག་གི་ཐེ་ཚོམ་གཙོང་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་  
 འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་གིས་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོ་རྗེ་འཚོག་གིས་ཟུང་འཇུག་སྟོན་པ། རང་གིས་མི་ཤེས་པ་  
 གཞན་ལ་འདྲི་བའི་ཚུལ་དུ་མཛད་ནས། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཞེས་པོས་ན། འོག་པར་བཟུང་བ་བཟུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་གསུང་དོ་རྗེ་འཚོག་ལ་འོག་པ་སྟེ། རྩལ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མི་ཤེས་པ་  
 ཡོད་དོ་སྟུམ་པས། སྟོན་མི་བཅུག་པའི་དོན་དུ་ཐེ་ཚོམ་བཅད་དུ་གསལ་དེ། དོ་རྗེ་འཆང་གིས་འོག་པར་སྟོན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཅིའི་སྤྲོད་དུ་ཞེན།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། འོད་གསལ་མ་རྟོགས་པ་མིན་དེ། འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེ་འདི་དབྱིངས་དེ། བྱང་མ་ལས་འདས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ལ། ལུགས་འབྱུང་གི་སྤྱང་གསུམ་གྱིས་རིམ་  
 གྱིས་གཤེགས་པ་དང་། ལུགས་བསྟོག་གི་སྤྱང་བ་གསུམ་གྱིས་སྤྱར་ཡང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོ། །དེ་བས་ན་དོ་  
 རྗེ་འཚོག་ལ་འོག་པར་མི་བཅུག་ཏུ་གསལ་ཡོ། །འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་ནས་ཟུང་འཇུག་ལས་བཞེངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཅིའི་སྤྲོད་དུ་ཞེན། ཆངས་པ་  
 དང་སྟེ་དགའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སྟེ་རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཤེས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཆེན་པོ་སེམས་པ་སྟེ་རྒྱུད་ལ་  
 ལྷན་པའི་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་རྣམས་འདི་སྟུམ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་  
 བདག་ཉིད་འདི་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མཛོན་པར་མ་མཁུན་ནས། གསང་བའི་ཡི་གེ་འོད་གསལ་དང་སྟེ་  
 ལུས་འཆད་དམ། ཡང་ན་ཤེས་ནས་འཆད་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་མཆིས་པ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་ཡོ། །རྒྱ་གང་གིས་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིན། གཟུགས་ལ་སོགས་  
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་རྫོང་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས་མི་བསྐྱོད་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་ལ་བཀའ་བསྟུན་དོ། །དེ་  
 ཞིག་ཆངས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་པའི་བྱེད་རྣམས་གྱིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། །འདིར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔལ་འབྱུང་ཆངས་པ་སོགས་འཛིན་གྱི་འཇམ་དཔལ་སོགས་མི་འཛིན་ཞེས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གོང་གི་འབྲོས་ཀྱང་མ་བཅུགས་ཤིང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་གྱིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་ཞེས་སྟོན་པ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་པའི་འཛིན། གལ་ཏེ་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པས་ཟུང་  
 འཇུག་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འོན་ཏེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་པ་རྫོང་ཅིག འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟོན་པའི་ཡི་གེ། དོ་རྗེ་འཚོག་ཅི་སྟེ་དག་གི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་མཛོན་སྟུམ་དུ་རྟོག་པའི་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཀྱང་། སྟུགས་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཐུབ་པ་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་འཆང་གི་བྱང་རྒྱལ་དོན་དམ་པར་ཐོབ་པའི་མི་ཤེས་ཤིང་མ་རྟོགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དོ་  
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བམེད་དེ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོན་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པས་སོ། །འདིས་དོན་དམ་དུ་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་བསྟན་ནས། ཐུན་  
 དུ་རྟོན་པར་སྟེ་བར་བསྟན་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་ལ་བོས་ནས། སྟོང་ལས་སྟེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་སྟེ་ཐོས་བསམ་སྟོན་  
 གསུམ་གྱི་རིམ་པས་ཞུགས་ནས། སངས་རྒྱལ་དོ་རྗེ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཡོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡོང་ཡེ་སྟེ་རིམ་པར་སེམས་ཅན་འདི་  
 དག་ནི། སྟུགས་སུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱུ་འདི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཆོན་འདི་ཉི་ཤར་  
 བཟུང་ནས། སྟུགས་ཐུགས་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཐོབ་བཞིན་པ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་རང་གིས་གསུངས་པ་ནི། དེ་  
 བཞིན་ཞེས་སོགས་དེ། བཀའ་བསྟུན་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་ནི་སྟེ་དེ་བཞིན་པའོ། །སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་རང་བཞིན་དག་ཅིང་བདག་མེད་པའི་  
 རོ་བོ་ཡིན་པས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཅིང་། བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་། ཡང་དག་པ་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐིང་ཐིང་  
 པས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་གནས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་  
 འཕྱུལ་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྟུགས་གཞན་དོན་མཛད་པའོ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་གི་ཀྱང་རྫོང་ཏུ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་སྤྱང་བས་སྟེ་བྱེད་པའོ། །དོན་དམ་པར་སྟེ་  
 བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། བཅུགས་ན་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་ཡོ། །འཇུག་པ་ཅིག་ལས། སྟུགས་བྱེད་པ་སྟུགས་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ་དོན་འགལ་ཡོ། །བཞིན་པ་

སངས་རྒྱུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལམ་ལྟ་བུ་གིས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཞེས་སོགས་ཏེ་གསོལ་དོ་ཞེས་པའི་བར་སྐྱ་རིམ་ཞིན་པའོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་པོར་གང་ནས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་། བར་དུ་གང་དུ་གནས། མཐའ་གང་དུ་  
 ཐིམ་ཞིང་མེད་པར་འགྱུར་པ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་ན། རྗེ་མཆོག་གིས་ལན་བཀའ་བསྩལ་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལུན་འདས་ཏེ་སྐྱུབ་  
 པ་པོ་རང་གི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྗེ་མཆོག་ལྟར་གནས་པ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ནས་གནས་པ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་རབ་  
 ཏུ་གནས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ལྷོ་ལོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་དང་  
 སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་རི་སྟེན་པ་དག་གྲང་། སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་གནས་སོ། །ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱར་ཞུ་བ་གསུངས་པ། བཅོམ་ལུན་  
 འདས་ཞེས་སོགས་ནས། གང་ན་གནས་ཞེས་པའི་བར་ནི་སྐྱ་རིམ་ཞིན་པའོ། །ལན་ནི། ཡེ་ཤེས་རྗེ་མཆོག་འོད་བདག་པོས་བཀའ་བསྩལ་པ་ཞེས་སོགས་  
 ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་སོ། །ཡང་དེ་བཞིན་པའི་མཐའ་ལ་གནས་སོ། །ཡང་དེ་བཞིན་པའི་མཐའ་ལ་གནས་སོ། །ཡང་དེ་བཞིན་པའི་མཐའ་ལ་གནས་སོ། །  
 གསལ་གང་ལ་གནས་ཞེས་དྲིས་པའོ། །ལན་ནི། གང་ལ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །ལྷ་པོ་མཆོར་པའི་སྐྱོན་ནས་དེ་ཐོན་  
 ཉིད་རྟོགས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་  
 གསལ་བ་ལ་འོས་ཆར་དུ་གྱུར། ལྷ་པོ་མཆོར་དུ་བྱང་བར་གྱུར་ནས་དབྱངས་འདི་དག་བཞིན་དོ། །ཞེས་ཏེ་རྗེ་མཆོག་ཞེས་པ་ཏུ་དང་བསལ་ལན་  
 གཉིས་བསྟན་པའོ། །ཞེས་ཏེ་རྗེ་མཆོར་པོ། །གང་ལ་ན། རྗེ་མཆོག་ཀུན་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་ཅིང་བཤད་པ་ལའོ། །རྒྱ་གང་  
 གིས་འོས་ཆར་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་དུ། ལུས་དང་དག་སེམས་མེད་པ་དེ་རུ་སྟེ་དེ་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་སྐྱེ་རྣམ་  
 པར་བསྟོམ་ཞིང་བསྟེན་པ་ནི་འོས་ཆར་པའི་རྒྱུའོ། །དེ་ཐོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །གཉིས་པ་དེ་ཐོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་  
 ཐབས་ལྷ་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱུང་པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ། སྟོན་པའི་གསུང་གིས་མི་བསྟོན་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྟེན་ཆུལ་དང་། རྣམ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་གསུངས་ཞེས་དྲུང་པོ། །གང་  
 བ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཤིག་པའི་སྐྱེས་བུ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྟོམ་པར་བྱ་བར་གསུངས་  
 སོ། །གང་གིས་ན། ཁྱད་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྟོན་པ་རྗེ་མཆོག་པ་དག་གིས་སོ། །ཁྱད་པར་གསུམ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་ཐུག་བྱས་  
 པའི་ཁྱད་པར་དང་། རྗེ་མཆོག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་སོགས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཆོག་ཆེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་རྗེ་མཆོག་པོ་དེ་མཆོར་པོ། །རྗེ་མཆོག་པོ་དེ་མཆོག་པོ་སྐྱེ་རྗེ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །དབང་ཐུག་ནི་དེ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་ཁྱད་པར་པོ། །དབང་ཐུག་གི་ཡོན་ཏེན་ནི་བརྒྱད་དེ། རི་སྒྲན་དུ། སྐྱེ་འོད་བསྐྱེད་གསུང་  
 དབང་ཐུག་ དེ་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དང་། རྒྱ་འཕྲུལ་ཀུན་འགྲོའི་དབང་ཐུག་དང་། ཅི་འདོད་སྟེན་དང་ཡོན་ཏེན་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པའི་དོན་ནི། ཐོག་མར་འོད་གསལ་བསྟོམས་ནས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 བསྟོམས་པའི་སྟེང་དུ། རྗེ་མཆོག་ལྷ་པོ་བསྟོམས་ཤིང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྟོན་པ་སེམས་དཔའ་སུ་ཆེག་ཅན། འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་  
 བསམས་ནས། ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་ཏེ། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བསམས་པས་མི་  
 བསྟོན་པ་འཐོབ་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་སྒྲུབ་མཁའ་དབྱིངས་རྗེ་མཆོག་དབུས་  
 གནས་པ་སྟེ། འོད་གསལ་དུ་རྒྱུད་པར་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་རྗེ་མཆོག་ཀུན་པུར་པ་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་སུ་  
 རབ་བསྟོམས་ནས། དེ་ནས་སྐྱེ་བོར་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྟེང་དུ་རྗེ་མཆོག་པོ་དེ་མཆོག་པོ་དེ་མཆོག་པོ་དེ་མཆོག་པོ་དེ་མཆོག་པོ་དེ་མཆོག་པོ་དེ་མཆོག་པོ་  
 ཞལ་གསུམ་པ་ཡང་དག་བྱུང་བ་སྟེ་བསྟེན་ནས། འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་བསམས་པར་བྱའོ། །རྗེ་མཆོག་པོ་དེ་མཆོག་པོ་དེ་མཆོག་པོ་དེ་མཆོག་པོ་དེ་མཆོག་པོ་  
 ཆོག་སོ། །དེ་འཕགས་པ་ཆོག་པོ་དེ་མཆོག་པོ་དེ་མཆོག་པོ་དེ་མཆོག་པོ་དེ་མཆོག་པོ་དེ་མཆོག་པོ་དེ་མཆོག་པོ་དེ་མཆོག་པོ་དེ་མཆོག་པོ་དེ་མཆོག་པོ་དེ་མཆོག་པོ་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཤིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། རང་རང་གི་མཆོན་མ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་པོ་  
 གཟུགས་འཛིན་པའི་གསང་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་བསམ། གཞན་དུ་སྟེ། རྣམ་པར་གཞན་དུ་བསྟོམ་པས་ནི། རྣམ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་དངོས་

གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མི་འགྲུལ་རྟོག་པོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་ཏེ་ཞེས་སྟུར་རྟོག་པོ། །གསུམ་པ་རྣམས་འཕྱོར་གྱི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་  
 བསྟན་པ་ལ་བཞེས། རྒྱལ་རྒྱུད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། བྱི་ལོ་ལྷ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསལ་བར་བསྟན་པ།  
 རང་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་ཅིང་བྱི་ལོ་ལྷ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་  
 དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ལྷའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། མཉེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དགའ་བའི་བདེ་  
 བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པར་རྣམས་པར་བསམ། སུ་ཞིག་མཉེས་པར་བྱེད་ན། །ཁམས་གསུམ་ནི་རྣམས་འཕྱོར་བ་རང་གི་ལུས་སོ། །བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་དེ་ལ་  
 གནས་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེ་སྟེ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མའོ། །ཐབས་གང་གིས་ན། དོ་རྩེ་སྒྲུ་སྟེ་སྒྲུ་ལ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་  
 པའི་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་བྱལ་དང་། ཆགས་པ་བར་མ་གསུམ་པོ་རྣམས་དེམ་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆུལ་འདི་ལྷ་བསམ་ནི། རྒྱུ་མཆོག་སྟེ་  
 རྒྱུང་འཇུག་ལ་གནས་པའི་རྣམས་འཕྱོར་བ་མཉེས་པར་འགྲུལ་རྟོག་པོ། །དེས་ལན་ཡོན་ཅི་འཐོབ་ཅེ་ན། བདེན་པ་མཐོང་བ་གང་ལ་ལ་ཞིག་སྤང་བ་གསུམ་  
 ཀྱི་དམ་པས་འོད་གསལ་འདི་སྟོམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་སེམས་པའི་གྲགས་ཆེན་རྣམས། བརྟམ་འགྲུས་དང་ལྷན་པས་  
 འོད་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ནི། །ཞལ་བདུན་གྱི་ཡུན་གྱི་ཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་གསུམ་གྱི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྲུལ་  
 རྟོག་པོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བདག་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་སྤྱད་རྟོག་པོ། །གང་ན། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་འོད་ཆགས་ཀྱི་མེས་བཞུ་བ་རྣམས། ཐིག་  
 ཡེའི་གཟུགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་གང་དུ་གནས་པའི་གསང་བ་ཆོས་འབྱུང་། དོ་རྩེ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཆོག་གསང་ཆེན་འདིའོ། །གང་ལས་ན།  
 ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་ལམ། དེ་དང་ཆམ་ཐུན་པའི་དམ་ཆོག་རྒྱལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱུང་འཇུག་ལ་  
 གནས་པ། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་བཞེན་ནས་དགའ་བའི་དོན་རྟོགས་པའི་རྣམས་འཕྱོར་བས། རྒྱལ་རྒྱུ་དང་འདུ་བྱུ་པའི་ཆོག་རྩེ་ལྷར་གསུངས་པ་བཞེན་  
 སྤང་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་སྟོམས་ན། སྤང་བ་གསུམ་པོ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེམ་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་  
 ཐོབ་པར་འགྲུལ་རྟོག་པོ། །གཉིས་པ་བྱི་ལོ་ལྷ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པ་ནི། དེ་ནས་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་ཡང་  
 སྤྱད་རྟོག་པོ། །གང་ན། རྟོག་པའི་རྣམས་འཕྱོར་བ་གནས་པའི་སྤྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་ཡལ་མ་ཡིན་པའི་གསང་ཆེན།  
 རྟོགས་དེམ་པའི་རྣམས་འཕྱོར་བའི་སྦྱོད་པ་འདིའོ། །གང་ལས་ན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 པའི་དོན་དུ་ལྷ་སྟོམས་ན། ལག་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཏེ་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱི་ལོ་ལྷ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་རྒྱུད་ལ་མི་བཅིངས་ཏེ། རི་སྐྱོད་དུ། རང་  
 ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི། མཛོན་སུམ་ཡིན་ན་གཞན་ཅི་འཆོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྟོག་པོ། །འོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པའི་གསང་བའི་རྟོགས་  
 རྟོགས་པའི་དེམ་པ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་འདུས་པའི་རྣམས་འཕྱོར་བ་ཀྱན་གྱི་དམ་ཆོག་ ལག་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་མི་འཆིང་ཞེས་པ་འདི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་འདེམ་བཤེས་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་ལ། རྒྱ་དོ་རྩེའི་དེགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། དེ་ནས་ཡང་སྤྱད་རྟོག་པོ། །གང་  
 ན། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །རྒྱ་དོ་རྩེའི་དེགས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་  
 པའི་དམ་ཆོག་ནི། བཤང་གཅི་དང་འཕྱུད་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁུབ་དང་ཁྱག་རྣམས་ནི། རྟོགས་པས་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་མི་བྱ། དེ་  
 བསམ་ན་བཟའ་བ་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་ཆོག་ཡིས་རྟག་ཏུ་བཟའ་འོ། །གསང་བའི་དམ་ཆོག་འདི་དོ་རྩེ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བར་  
 གནས་པའི་བརྟན་ལེན་ཡིན་ནོ། །གསུང་དོ་རྩེའི་དེགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། དེ་ནས་སྤྱད་རྟོག་པོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་སྒྲུ་རི་བཞེན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་མཆོག་  
 དང་འཕྲིང་དང་ཐ་མའི་བྱེད་མེད་རི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ། བཤོད་པར་བྱ་བའི་བདུན་ནི། ཆོས་པར་བྱེད་པས་ཉམས་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་དེ་  
 དག་གི་རྩ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱབས་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆོག་བཞེན་དུ་སྦྱོད་པའི་ཐབས་ནི་གསུང་གི་དོ་རྩེ་སྟེ། རོ་འཛིན་གྱིས།  
 ཆོལ་བས་སྦྱོད་ཅིང་མི་སྦྱོད་པར་བྱུང་བར་བྱའོ། །ཐུགས་དོ་རྩེའི་དེགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། དེ་ནས་སྤྱད་རྟོག་པོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་སྒྲུ་རི་བཞེན་དུ་བཤད་  
 རོ། །དོ་རྩེ་རྒྱ་གསུམ་ལ་གནས་པ་ནི་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་དམ་ཆོག་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀྱན་ནི་བདུན་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་མེད་  
 རྣམས་སོ། །དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་གིས་ཏེ། རྒྱབ་པ་པོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དག་གིས་དེ་རྣམས་མགུ་ཞིང་དག་པར་བྱ་བའོ། །ཐུགས་  
 དོ་རྩེ་མི་སྦྱོད་ཅིས་པའི་དོན་ནི། བདུན་ཅན་སོགས་དེ་དག་གི་སེམས་སུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། ལུས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོག་པོ། །དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་ནི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ན་ཆེན་པོའོ། །དེ་སྟོན་པར་མཛད་

པ་དྲེ་འཆང་ཆེན་པོས་དེ་སྒྲིབ་ཅིས་བཀའ་བསྟུན་ཏོ། །བཞི་པ་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱི་རྣམས་ལ་ཁྱེད་པ་སྤང་བ་ནི། དེ་ནས་བདག་པོ་དྲེ་  
 འཆང་ཆེན་པོས་སྤང་ངོ། །གང་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་པ། ཉན་ཐོས་སོགས་ལ་སྤང་བར་བྱ་བས་ན། གསང་བའི་དྲོ་ཆེ་  
 འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲུག་པ་མཛུ་མཛོད་པ་སྟུན་ན། རང་གི་སྤང་བོ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་  
 ལྟར་རབ་དུ་བསྟུགས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསྟུང་ངོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དྲོ་ཆེ་ལྟེ་མཆོད་ནི། སའི་སྤྱིར་བོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་དཀྱིལ་ལ་འོར་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་དོ། །སྟུན་མ་སོགས་ཀྱང་རང་གི་སྤང་བོ་ལ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་བདག་པོ་དྲེ་  
 འཆང་ཆེན་པོས་སྤང་ངོ། །གང་ན། ཁམས་གསུམ་སྟེ་སེམས་ཅན་རབ་འབྱེད་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་གྲགས་པ། འོད་གསལ་ལ་འདུག་པ་དང་  
 གནས་པའི་དྲོ་ཆེ་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ནི་སྟུན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཆུའི་ཁམས་ནི་མ་མ་གཤི་  
 དང་། གོས་དཀར་མོ་མེད་དང་། སྟོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་དུ་རབ་དུ་བསྟུགས་ཀྱི། རང་གི་ཁམས་བཞི་ལས་ལོགས་སུ་མེད་དོ། །མཁའ་དབྱིངས་དྲོ་ཆེ་  
 བྱིན་མ་མཁའི་ཁམས་ཏེ། སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྟེན་སུ་འགྲོ་བས་དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་ཉིད་དྲོ་ཆེ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །མཁའ་དབྱིངས་འོད་གསལ་ལ་  
 འཆང་བ་ནི་ཁམས་ལྟ་འཆང་པའི་སྒྲུབ་སྟེན་ཡིན་པས་ནོར་པོ། །སྤང་བོ་ལྟའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟུན་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུག་དྲོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་སྒྲིབ་ཅིས་བཀའ་བསྟུན་  
 ཏོ། །བཞི་པ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་རི་ལྟར་བསྟེན་བསྟུར་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུ་བའི་སྒྲུབ་སྟེན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་འོད་གསལ་ལ་དུ་བཞུགས་པ། ལོ་རྒྱུ་  
 ཀྱི་དྲིས་ལན་གྱིས་སྒྲུ་མ་ལ་གུས་པར་བྱ་བའི་དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དྲོ་ཆེ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་སྟངས་སོགས་རིགས་ལྟ་  
 དང་། སའི་སྤྱིར་བོ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སྟུན་མ་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ཏེ། སྤང་བོ་ལྟ་དང་སྟེ་  
 མཆོད་དང་། འབྲུང་བ་བཞི་གོ་ཁྲིམ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སྟུན་མ་སོགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་གནས་ལུང་སྟོན་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་འོར་  
 བསྟུན་པ་སྤང་བོ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་གནས་པ་ལ་གཞིགས་ནས་ཅད་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། རི་ལྟར་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་ལུང་གིས་སྟུབ་པ་ནི། དང་པོ་ལ། སྒྲུ་མ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་བྱམས་པས་ཞུས་པ་ནི། དེ་  
 བསྟུན་པ་ལྟོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་སྟེ་རི་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཞེས་བོས་ནས། རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུགས་སུ་གསུང་ཐུགས་དྲོ་ཆེ་འགསང་བ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ཆོགས་གསང་བ་འདུས་པ་དེར། དབང་བསྟུར་  
 བའི་སྤྱོད་དཔོན་དེ་ལ་ཁྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གང་གིས་རི་ལྟར་བལྟ་བར་བཟུ། ཞེས་  
 ཞུས་པའོ། །དེ་ལ་དབང་བསྟུར་བ་ཞེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནང་ཞིང་བདག་པོར་མཛད་པའོ། །སྤྱོད་དཔོན་ནི་འཛིན་  
 རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་པ་སྟོན་པའོ། །ལན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དྲོ་ཆེ་ཉིད་དྲོ་ཆེ་འཆང་  
 ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འཐད་པ་བཞི་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཏང་ཆོགས་ནི། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ་དྲོ་ཆེ་འཆང་དང་།  
 སྤྱོད་དཔོན་འདི་དག་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་པོ། །རི་ལྟར་ན། མི་བསྟོད་པ་དྲོ་ཆེ་འཆང་གི་སྟུལ་པ་ཡིན་པས། དྲོ་ཆེ་  
 འཆང་དང་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་དུ། འདི་ཡང་དྲོ་ཆེ་འཆང་གི་སྟུལ་པ་ཡིན་པས་སོ། །འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་འདི་ཁོ་ནའོ། །ཡང་ན་དྲོ་ཆེ་  
 འཆང་ཐོབ་བྱེད་དུ་ཞུགས་པས། ཐོབ་བྱེད་འབྲས་བུ་དྲོ་ཆེ་འཆང་དང་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་དྲོ་ཆེ་འཆང་དང་འབྲས་བུ་མི་བསྟོད་པ་  
 གཉིས་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་དྲོ་ཆེ་འཆང་དང་། མི་བསྟོད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་འཆད་པ་ལྟར་ན། དྲོ་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་  
 དྲོ་ཆེ་འཆང་དུ་བལྟ་བའི་སྟུབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །ལན་འདོགས་ཆེ་བའི་སྟོན་པ་སྟོད་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བཞེས་བྱམས་པ་ལ་བོས་ནས། སྒྲུ་  
 མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་ཚུལ་རི་སྟེད་པ་མཛོད་པ་སྟུན་ཏེ་བསྟན་ན། ཤར་ལ་སོགས་པ་སྟེགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་དག་ན་  
 སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གང་ཆོས་ཀྱི་སྟུས་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པ་དང་། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྟུས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ན་  
 ཆོས་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་སྟོན་པས་འཆོ་བ་དང་། སྟུལ་པའི་སྟུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་སྤྱོད་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དུས་གསུམ་སྟེ་ཕུན་  
 གསུམ་དུ་བྱོན་ནས། གསང་བ་འདུས་པ་སྟོན་པའི་དྲོ་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་དེ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུགས་སུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་

གྲིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ནས། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ་ཞིང་། དག་དོ་རྗེའི་ཆོག་འདི་སྐད་དུ་ཡང་འབྲིན་ནོ། །བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ཡོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་མཎོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པས་ན་སྟོན་པཎོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་འབྲིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་གི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་པ་ནས། བྱང་པར་དུ་འཕགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་དེ། རྗེ་རྟོག་པོ་དཔོན་གྱི་བ་སྟེ་བྱ་གཅིག་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་པོས་ནས། རྗེ་རྟོག་པོ་དཔོན་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཏེ་རྒྱུའི་གནས་ཏེ་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བས་ཞེས་པའི་སྐྱས་ནི་མ་བཤད་པ་རྣམས་བསྐྱུ་བཎོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཆོད་པའི་གནས་ལ་རྗེ་སྐད་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་པའི་སོམ་ཉི་སྟེས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་ཅད་མི་སྐྱུ་བར་འགྱུར་ཎོ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དག་ལུས་པའི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ་ནི། བྱམས་པ་ཅད་མི་སྐྱུ་བས་ལན་མ་བོད་པ་དང་། ཡང་དོན་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ནི། དེ་ནས་མི་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྡེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། བྱམས་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་བཀའ་བསྐུལ་པ་ཞེས་སྐྱུར་ཎོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་ན། རྗེ་རྟོག་པོ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཎོ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་རྗེ་རྟོག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཎོ། །བཀའ་བསྐུལ་པའི་རྒྱལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྱེད་རྣམས་ཉོན་ཅིག་ཞེས་སོགས་ནས། བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བར་དེ། དུས་གསུམ་གྱི་རྗེ་རྟོག་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་པོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྗེ་རྟོག་པོ་ཞེས་པར་དེ་རྣམས་ཀྱང་བྱོན་ནས་ཞེས་སོགས་སྐྱུར་ཎོ། །རྗེ་རྟོག་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་རྗེ་རྟོག་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་པས་རྗེ་རྟོག་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཎོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་སྟེ་མ་པའི་མེད་ཀྱི་ལས་འབྱུང་ཎོ། །སྟོན་གསལ་ལས་ནི་འདི་གོ་སྟེ་ཎོ། །ཞེས་གསུང་ཎོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བོས་ནས། འཁོར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས། གསོལ་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་ནི་གོ་སྟེ་ཎོ། །བཙུམ་ལུན་འདས་ཞེས་བོས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་གསུང་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་གང་ལ་གནས། ཞེས་དྲིས་པཎོ། །ལན་ནི། རྗེ་རྟོག་པོ་དཔོན་ཏེ་མི་བསྟོན་པའི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་རྗེ་རྟོག་པོ་ལ་གནས་པས་ཞེས་དྲིས་སོ། །བཀའ་བསྐུལ་པ། གང་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །མི་གནས་པའི་རྒྱལ་ནི་སྐྱེ་མའི་མན་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱེད། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ཆོས་དང་བྱལ་ནས། སྟོན་པ་པོ་ལ་དོ་མཆོར་དུ་གྱུར། དེའི་རྒྱལ་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ནས་ཅད་ཅི་སྐྱུ་བར་གནས་པར་གྱུར་ནོ། །རྗེ་སྐད་བརྗོད་པའི་གཞུང་འདི་དག་གིས་སྐྱེ་མ་ལ་གསུམ་པར་བྱ་བར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལུང་གིས་སྐྱུབ་པ་ནི། དཔལ་སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བ་ལས། སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་དང་མཉམ། །དེ་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་རྗེ་རྟོག་པོ་ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་ཆེན་ལས། སྟོན་པ་ཡོད་པས་སྐྱུ་བར་ལས་འདས་ཏེ་མི་མཐོང་ན་ཡང་། རྗེ་རྟོག་པོ་དཔོན་རྗེ་རྟོག་པོ་ཞེས་པའི་དེ་དེ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། ཡུམ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཆོགས་དང་བཙས་པ་ལ་གཉིས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པ་དང་། ལས་ཆོགས་བཤད་པཎོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པས་མཉན་པར་གདམས་པ་དང་། འཁོར་གྱིས་གསོལ་བ་བདུབ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་མི་བསྟོན་པས་གསང་བའི་རྗེ་རྟོག་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གང་དུ་ཐིམ་ཞིང་གནས་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས། ཞེས་རྗེ་རྟོག་པོ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐུལ་པ། བྱེད་ཅེས་པ་ནས། ཉོན་ཅིག་ཅེས་བོས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། རྗོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་གནས་རྣམས་པར་མི་འཛིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པཎོ། །ལྷག་མ་ནི་སྐྱེ་རྗེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ།



དཀྱིལ་ལོའ་དངོས་དང་། དབང་བསྐྱར་པའི་ཚུལ་དང་། རྟོག་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། འདིར་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་ཞེས་པ་  
 རྩེ་རྩེ་སྒྲིའི་དཀྱིལ་ལོའ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ལས་བཞེངས་ནས། འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ལྷ་མོ་  
 བཞེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཁམས་ལཱའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱུང་གཞིའི་ལུས་འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བསྐྱོམས་ནས། ཐུགས་  
 ཁན་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷུང་ཞིང་བརྟུག་པས་སྐྱར་ཡང་དོ་རྩེ་རྒྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དཀྱིལ་ལོའ་པའི་ལྷ་རྣམས་འགོད་ཚུལ་མི་བསྐྱོད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་བཞེན་  
 རོ། །གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ནི། རམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པ་སྟེ། སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་ནས་ཟུང་འཇུག་  
 ཏུ་བཞེངས་ནས། གྲུབ་ཞི་ལྷམ་པ་སྟེ་འབྱུང་བ་བཞེ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱུར་དཀྱིལ་ལོའ་རོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་མིའི་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཡིན་གྱི་རབ་ཏུ་མཛེས་  
 པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་བསྐྱོམ་མོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའ་ནི་ཡུང་པོ་ལྷ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལྟེ། །སྐྱུར་བ་ནི་  
 ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་སྐྱོམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་པས་བསམ་པར་བྱ་བས་ན་བསམ་གཏན་ཏེ་  
 མི་བསྐྱོད་པའོ། །དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱུར་བྱར་གྱུར་པས་ན་དོ་རྩེ་ལོ། །རབ་བསྐྱུལ་བྱ་ཞེས་པ་ནི། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་  
 བསྐྱོམས་ནས་ཐུགས་ཁན་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷུང་ཞིང་གཞུག་པས། ཚུད་པའི་མ་ལྷར་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། སྐྱར་ཡང་ཞེས་དོ་རྩེ་རྒྱུར་བཞེངས་པར་བྱ་  
 པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་སྐྱུར་དཀྱིལ་ལོའ་འགོད་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་དཀྱིལ་ལོའ་མི་སྐྱོད་པའི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་དཀྱིལ་ལོའ་གྱི་མིའ་པས་བསམ་གཏན་  
 ཀྱིས་ཏེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ལོའ་ལོ་ཅན་ཀྱང་ཏེ། ལཱའི་ཆོག་སྒྲུབ་གནས་དུ་བྱ་བ་སྟེ་ཞེས་དོ་རྩེ་ལུས་ལ་འགོད་པའོ། །སྐྱུར་དཀྱིལ་ལོའ་  
 བསྐྱོམས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྟོན་མིག་མ་དང་ལུན་པས་ཏེ་ལུན་ཅིག་པས་སྐྱོམས་འཇུག་གི་མཆོད་པ་  
 ཏན་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྐྱོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱུས་དོན་ནི། སྟོང་ཁར་དོ་  
 རྩེ་འཆང་དང་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའ་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་ལྷ་རྣམས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོག་  
 ཚུལ་ལ་གནས་པ་བྱང་མེམས་ཀྱི་ཁུ་བར་གྱུར་པ་སྐྱོབ་མའི་སྐྱོབ་དབང་ཅས་པའོ། །ཆོག་དོན་ནི། སྐྱོབ་དབང་ཏེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟོང་ཁའི་པདྨ་  
 དཀར་པོར་རྩེ་ལྷ་བ་བཞེན་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས། སྐྱོབ་མ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱོད་པར་བཤད་དོ། །མཁའ་དབྱིངས་ཏེ་ཆོས་  
 འབྱུང་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའ་བཞེན་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་  
 རས་དབང་བསྐྱར་རོ། །དངོས་པོ་གང་གིས་དབང་བསྐྱར་ན། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྐྱུར་དཀྱིལ་ལོའ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
 ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་བཞུང་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཚུལ་རི་  
 ལྟར་ན། དབང་བསྐྱར་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་རྒྱུང་འཇུག་གནས་ལྷུང་གསུམ་གྱིས་ཆོག་བཞེན་དུ་སྐྱོབ་མའི་མགོ་ལ་དབང་པར་  
 བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེས་པན་ཡོན་ཅི་ཐོབ་ཅེན། དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོག་འདི་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བས། གཞན་དོན་ཕུན་ཆོག་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་པན་ཞིང་རྩེ་སུ་འཛིན་པར་བཞེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་དོན་ཕུན་ཆོག་ས་  
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་བྱང་ཞིང་རོ་མཆོར་ཆེ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དོན་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའོ། རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་། སའི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པའི་སྟེ་པོ་དབང་བསྐྱར་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་  
 བོ། །དམ་ཆོག་གི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་ལོའ་རོ། །གཉིས་པ་ལས་ཆོག་བཤད་པ་ལ་བཞེསྟེ། གདུག་པ་ཆར་བཅད་པའི་  
 སྐྱུར་བ། ཟས་དང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ བསྐྱེད་མིའ་པའི་ལུས་བརྟན་པའི་ཆོག་ དངོས་གྲུབ་སྐྱུབ་པའི་ཆོག་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུག་  
 བྱང་བའི་སྐྱུར་བ་དང་། མཆོན་ཆག་དབས་པའི་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྐྱར་ཡང་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་སྐྱུར་རོ། །གང་ན། ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ས་ཚུལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་མིའ་པས། འཆི་བའོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་སྟེ། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལུན་པ་རྣམས་ཆར་  
 གཅོད་པའི་ཐབས་དོ་རྩེ་སྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་བསྟེ། སྐྱེ་ལ་སོགས་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་འོག་  
 རས་འབྱུང་བ་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །གང་ཞེན། ཏུ་རྟོག་ཞེས་པའོ། །གཞན་གྱི་ཐུག་བྱང་བར་འདོད་ན། སྐྱུབ་པ་པོ་  
 རང་གི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའ་དང་པོར་ག་རུས་སོགས་སུ་བལྟ་ནས། དེ་ནས་རམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་ཏེ་འོད་གསལ་དུ་རྒྱུད་པར་

བསམས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ་ལོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་རྗེས་དྲན་བཞིན་པ་གསུམ་པོ་བསམ་པ་ནི། གསུང་ཡིག་འབྲུ་  
 ལས་བྱུང་ཆུབ་པ་ལོ། །དེ་ཡོངས་སྐྱུ་གྲུ་པ་ལས་ཅེ་གསུམ་པོ་ཐུགས་ཐུག་མཚན་ནོ། །དེ་ལས་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་སྟེ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་  
 སངས་ལ་གནོན་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱལོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། དྲག་པོ་སྟེ་གཞན་གྱི་འབྲུ་པ་ལ་བརྟེན་པ། མི་སྐྱུ་གཅིང་ཀུན་ཏུ་ཁྱོས་པ། ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་  
 ཁ་དོག་དང་འདྲ་བ། ཐུག་བཞི་པ་གཡས་དང་པོ་ན་ཅེ་གསུམ། གཉིས་པ་ན་དོ་རྗེ། གཡོན་གཉིས་པ་ན་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ། དང་པོ་ན་ཐོད་པ་  
 བསྐྱམས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲུབ། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་སྒྲིན་ལས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞིན། རང་གི་ལྟ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པོ་རྣམ་པ། རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ལཱ་  
 ས་བོན་ཡ་ར་ལ་སྐྱེ་ཏེ་ཡི་གེ་ལྟ་ནས་པོ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་འབར་བར་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ།  
 བཤད་མ་ཐག་པའི་རིམ་པ་བསྒྲུབས་པའི་ལྟ་ནི་བསམ་གནད་དོ་རྗེ་ལོ། །དེའི་སྒྱུར་བ་ནི་ལྟ་ལ་བཀོད་པའི་ས་བོན་ལཱ་འོད་ཟེར་རྣམས་བསྐྱུབ་བྱའི་  
 སྒྲིབ་ལ་བརྟུག་པ་ཡིས། སྒྲིན་བྱ་བད་པས་ཁྲག་འདྲེན་པ་ལྟར། ཡན་ལག་མ་ལུས་པ་ནས་ཁྲག་དྲངས་པས། རྒྱུབ་བྱ་རུས་པ་དང་ཐུགས་པ་ཅམ་ལས་  
 མ་ལུས་པར་བསམས་ལ། རྒྱུབ་བྱ་ལ་བརྟུག་པའི་འོད་ཟེར་བསྐྱེད་པུས་ལ་བརྟུག་ནས་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱུ་གསུང་པར་བསམ་པ་ནི་ཁྲག་དྲང་པའི་ཆོག་  
 མཚན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཆ་གདབ་པ་ནི་རྗེས་དྲན་བཞིན་པ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྱུར་བ་སྟེ་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་གནས་པས། ལས་རྒྱལ་མཚན་གི་  
 དུས་སུ་བསྐྱུབ་བྱ་མ་དུན་དུ་བསམས་ཏེ། ཐུག་མཚན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་དང་། ལུར་བྱ་དྲག་པོ་མཚན་སྟེ། དྲག་པོའི་ལུར་བྱ་ཅེ་གཅིག་པ་དག་གིས་  
 བདབ་པས། དེས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དག་གྲུང་གཟིར་བར་བྱེད་ན། ཐམས་ལ་གྱི་ལུས་ལྟ་སྟོས་གྲུང་ཅི་དགོས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ཟས་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་ལྷུང་ངོ། །གང་ན། སྒྲུར་ཡང་སྒྲུར་བཤད་པའི་དོ་རྗེ་ཁ་ཟས་ཀྱི་དམ་ཆོག་  
 འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ཏེ་རིགས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་བའམ་བདུང་བ་གང་  
 ཅུང་ཟད་གཅིག་འབྱོར་བ། གང་བཟའ་བའམ་བདུང་བ་ན། བཤད་གཅིག་སྟེ་བདུན་ཅེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟུག་པ་སྟེ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིས། ཆོག་  
 བཞིན་དུ་སྟེ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་ཟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབ་པ་དང་། སྒྲིབ་ཁ་དང་སྟོག་མ་སྐྱུངས་ནས་ནང་གི་སྒྲིན་སྟེག་གི་ཆུལ་དུ་འབྱལ་བར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་མཚན་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་བཞེ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་མཚན་པ་འདོད་ཡོན་ལྟ་སྟོང་པ། ལྷན་པར་གྱི་མཚན་པ་གཞན་རྗེས་སུ་བཟུང་བ།  
 རྒྱུ་ཆེ་བའི་མཚན་པ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ལ་བྱ་བ། མཚན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོག་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དོ་རྗེ་བདག་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་  
 པོས་ལྷུང་ངོ། །གང་ན། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྒྱུར་ལས། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལཱ་འོད་ཟེར་གཉིད་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ལ་མཚན་པའི་མཚན་གཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་  
 སོ། །བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་རིགས་ལཱ་འོད་ཟེར་གཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་མཚན་པ་ནི་གཟུགས་སྐྱོ་སོགས་ཉེར་སྟོང་ལཱ་འོད་ཟེར་པའི་ནང་ནས་མཚན་  
 པའི་མཚན་སྟེ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་གིས་རང་གཞན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲུང་མཚན་པར་བྱའོ། །མཚན་པར་བྱ་བ་དག་གིས་མཚན་པའི་ཆོག་འདི་  
 བོ་དོ་རྗེ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་དགའ་བ་སྟེ། འདའ་བར་མི་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་གོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་  
 བདག་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་ལྷུང་ངོ། །གང་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ངོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་  
 གསུང་ཐུགས་ལ་མཚན་པ་གསང་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །སྐྱགས་པ་བྱིམ་པས་རང་གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིན་པ་དང་།  
 ཆོས་ལ་གཟུང་པས་གཟུང་བ་སྟོན་པ་ནི། རྒྱུབ་པ་པོ་དང་བྱག་རྒྱའི་དབང་པོ་གཉིས་པོ་སྒྱུར་བ་ཡིས། རང་གི་ལུབ་དང་། ལུམ་གྱི་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་  
 ཡོངས་སུ་གཟུང་བས་བསྐྱུབས་པའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། ཆོག་བཞིན་དུ་སྟེ་གསོ་བ་དང་བསྐྱུང་བ་དང་ཆོས་ལ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་ཏུ་  
 མཚན་པ་སྟེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་བདག་པོ་དོ་རྗེ་  
 འཆང་ཆེན་པོས་ལྷུང་ངོ། །གང་ན། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། སྒྲུར་སྟོང་པ་ལས་འོངས་པ་ལྟར་བྱིས་གྲུང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་དོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་གཞན་སྟེ་ཅིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་  
 པས་མ་སྟེ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ས་གཞི་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་སྒྲོང་ལས་སྒྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་  
 སྐྱུང་བ་སྟེ་ཡན་གདགས་པར་བྱའོ། །གང་གི་སྒྲོ་ནས་ན། དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་དོ་རྗེ་སྟེ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དག་པས་སོ། །སེམས་ཅན་རི་ལྟ་  
 བུ་ཞིན། དམ་ཆོག་འཛིན་པ་སྟེ། སྐྱེ་གནས་འཛིན་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་འཛིན་པའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི། གསང་བ་

198

199

པ་ལྟར་མོ། ཞེས་གསུང་མོ། །འགའ་ཞིག་ཡུལ་དབུས་སྐྱུ་མ་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་སོ། ཞེས་པ་དང་། འོངས་སྐྱུ་མ་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་  
 མོ་ཞེས་འདོད་མོད། འདི་ལ་ལུང་རིགས་གང་ཡང་མེད་པས་མི་གཞུང་མོ། །དེས་ན་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་གསུངས་ཞེས་  
 པ་ཡིན་གྱི། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཅི་འགལ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྦྱར་བས་ཆེ་བ་ནི། རྟེན་པར་དཀའ་མོད། འོན་ཀྱང་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པ་འདི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུན་ཏེ། སྦྱ་  
 ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་ནས། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཐང་གཅིག་ཅམ་གྱིས་བདག་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པའི་རིམ་པ་ལས་ལངས་ནས་སྒོ་བས་སོགས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །པ་རོལ་དུ་ཐུན་པའི་ཐོག་པ་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་སྟོན་པ་ནི། གང་ཞིག་གསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་ཞེས་པ་  
 བས། གངས་སྐྱེ་འགྲོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། པ་རོལ་དུ་ཐུན་པའི་ཐོག་པ་བས་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡང་། འདིར་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་མོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བཞི་པ་ཟབ་པས་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་གང་  
 ཟག་དེ་དག་གིས་གསུང་རྗེ་རྗེའི་བདེ་ཡི་གེའི་ཆོག་གསང་བ་འདུས་པ་འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཐོས་ཤིང་།  
 གཞུང་མ་ལུས་པ་ཐོས་ཀྱང་མཐའ་དུ་གཉིས་བཅའ་བས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོངས་པ་དང་མ་བྱལ་བས། སེམས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རངས་པ་མ་ཐོབ་  
 བས་རབ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་དུ་བར་གཟིགས་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་ཆོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་རིམ་པ་གཉིས་བཤད་པས་  
 དབུགས་འབྱིན་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཞེས་པ་ནས། སྐྱུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་ཞེས་པའི་བར་མོ། །ཡང་  
 ཅན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་བདག་ཉིད་སྐྱུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་སྦྱས་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཅིས་པ་  
 བས། ཐར་མིང་ཐོས་པའི་སྒྲུལ་པ་ཡང་མ་ཆོས་སོ། ཞེས་པའི་བར་མོ། །གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་ལ། གསང་བ་གསུམ་ནི་སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཏེ་ཡི་གེའི་དོན་ནོ། །ལ་སོགས་གསུམ་ནི་སྦྱིའི་དོན་ནོ། །འདུག་གནས་ལྡང་གསུམ་ནི་སྦྱས་པའོ། །ཐབས་ཤེས་རབ་ཉམས་ཐོབ་གསུམ་ནི་  
 མཐའ་ཐུག་གོ། གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་  
 སྐད་མ་ཟེར་ཅིག གསང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་ནི་མ་ཤེས་མ་མཐོང་བ་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། དེད་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མ་ཤེས་པའི་ཐུང་། ཞེས་པ་སྟེ།  
 དེའི་དོན་སྟོན་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་རི་ལྟར་ཞེས་པ་ནས། སངས་མ་རྒྱས་སོ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཤེས་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཐུང་  
 ཞེན། གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ནི་འོད་གསལ་བས་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐུང་མོ། ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མཛད་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་སེམས་ཉིས་དང་བྲལ་ནས་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་ཅད་མི་སྦྱར་བར་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། གསུམ་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐྱབས་བསྟན་པ་ལ་དུག་སྟེ། སྟོན་པ་འོད་  
 གསལ་ལ་ཞུགས་པ། དེ་ལ་ལྟ་མོའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ། འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་ནས་འདོད་པ་ལ་སྦྱོད་པ། ཐིན་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་  
 མཛད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་རོལ་ཆར་བ་ཞུས་པ། འདོད་ཆགས་དག་པར་བསྟན་པས་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་  
 བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས། རྗེ་རྗེ་བཙུན་མོའི་བྱ་གལ་བཞུགས་སོ། ཞེས་པ་སྟེ། ལེ་ལུ་དང་པོར་གྲུང་གཞིའི་སྒྲུབ་སྐྱེད་ལ་བཞིན་བསྟན་  
 པས་བཤད་ཐིན་ཏེ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་ལ་བཞུགས་པ་ནས་བཙུན་མོ་བཞི་པོ་བདག་པོ་དང་བྲལ་བས། གདུང་  
 བའི་ཡིད་ཀྱིས་བལྟར་བར་འདོད་པས་བསྐྱལ་བ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་  
 རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དོ། །དེའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཙུན་མོ་ནི་སྦྱུན་མས། བདག་པོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་དགའ་བས་སྒྲིག་ཅིང་སྦྱོར་བའི་སྦྱེའི་  
 གྲུ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ན་སེམས་ཅན་ཁམས་སོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 རྒྱལ་མིད་བརྟེན་པས་ན་གནས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གོ། ཁྱད་ནི་ཞེས་པ་ནི། མདུན་ན་གནས་པ་བཞེན་བལྟ་བའོ། །ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐུག་བརྟེན་པས་ན་  
 རྗེ་རྗེའི་ཐུགས་སོ། །དགའ་བ་ནི་རོལ་པའོ། །ཆོམ་པར་བྱེད་པས་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །དོན་ཆེན་ཏེ་མཆོག་དུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་  
 འཁྱུང་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྱུང་མ་བདག་ལ་སྦྱབས་སུ་གསོལ་བ་སྟེ་རོལ་པར་མཛད་གཅིག་ཅིས་པའོ། །མགོན་པོ་ཞེས་པོས་ནས། གལ་ཏེ་དེ་རིང་  
 སྦྱུན་མ་བདག་གསོན་ཞིང་འཆོ་བར་མཆོས་པར་བཞེད་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱེད་  
 པའི་གཉེན་གྱི་མཆོག་ཆེན་པོས་བདག་ལ་རོལ་ཞིང་དབྱེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷ་མ་གིས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་



པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་མི་བསྐྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཅུན་མོ་མ་ལ་གིས། བདག་པོ་དྲེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱུལ་ལོ། །ཆིག་གང་གིས་ན། དྲོ་རྩེ་འདྲོད་པ་དག་འབ་མཆོད་པའི་མཆོག་ནི། ཐམས་པ་མིན་པའི་དག་འབ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཞུགས་པས། དེ་སྟོན་པའི་ཡི་གེའི་ཆིག་འདིས་བསྐྱོད་དོ། །འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་པར་མི་འཇིག་པའི་སྐྱུ་དང་ལྷན་པས་ན་དྲོ་རྩེའི་སྐྱུ་བྱོད་དོ། །སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་ན། བཀའི་འཁོར་ལོས་སེམས་ཅན་མང་པོར་ཕན། ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྤང་པོ་ལྟེ། །དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །མཆོག་གི་དོན་ནི་ཟུང་འཇུག་གོ། །དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་དགོངས་པས་ཆོས་རྩིས་སྟོན་པའོ། །དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྤང་པོ་ལྟེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་འོད་གསལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་རྩིས་སྟོན་པར་མཛད་ཅེས་པའོ། །མགོན་པོ་ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་གཅིག་ནི་རྣམ་པ་ཞིན་པོ། །ཆགས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་པའི་རྣམ་པས་འདྲོད་ཆགས་དམ་ཆིག་སྟེ་ཡང་དག་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་མ་ལ་གི་བདག་ལ་དབྱེས་ཤིང་རྩོམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་སྟེ་འོད་དཔག་མེད་དག་གི་བཅུན་མོ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དྲོ་རྩེའི་སྐྱུ་ནི་གོས་དག་མོ་ཉིད་ཀྱིས་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་འདྲོད་པ་ཉིད་བར་ལོངས་སྦྱོང་པའི་དམ་ཆིག་གི་སྟོན་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱོད་པ་ནི། བྱོད་ནི་གསུང་གི་དབང་ལྷུག་བརྟེན་པས་དྲོ་རྩེའི་གསུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་པོ། །ཆོད་མེད་བཞེས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པས་ན་འཇིག་རྟེན་དག་གི་དགོས་པའི་དོན་སྐྱུ་བ་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བཅུན། །ཞེས་སོ། །མགོན་པོ་ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་གཅིག་ནི་རྣམ་པ་ཞིན་པོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་གསུལ་བྱའི་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པ་སོགས་རབ་དག་འི་སྦྱོང་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞིང་དག་པ་ཐོབ་པར་མཛད་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། །དེས་གོས་དག་མོ་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛད་ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་བསྐྱོད་དོ་ཞེས་བྱང་པོ། །གང་ལ་ན། བདག་པོ་དྲེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལའོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་རྣམ་རྟོག་འགགས་ནས། སྤང་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པར་གཤེགས་པ་སྟེ་ཐུགས་སྐྱུ་རྒྱུད་པའོ། །འདིར་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ཡོད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་ཉིད་དུ་ཐུགས་སྐྱུ་རྒྱུད་པ་ལ་སྐྱུར་ན་ལེགས་སོ། །གང་གིས་ན། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་དྲོ་རྩེ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །དེའི་བཅུན་མོ་སྐྱུ་ལ་མས་སོ། །གང་གི་སྟོན་པས་ན། ལུས་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བའི་དག་འབ་སྟོན་པའི་ཆིགས་སྐྱུ་བཅད་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདིའི་སྟོན་པས་སོ། །དྲོ་རྩེ་བསྐྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ལྟེ་ལྟོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྦྱོང་བས་ན། བྱོད་ནི་དྲོ་རྩེའི་འདྲོད་པའོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་དམ་ཆིག་མཆོག་གོ། །འདྲོད་ཆགས་ཅན་ལ་འདྲོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་རྩིས་ལ་བར་མཛད་པས་ན་ཕན་དོན་ཆེའོ། །ཤུ་གྱའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཇམ། བྱུང་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་མཆོག་གོ། །བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བས་མཉམ་ཉིད་རྩིས་སྐྱུ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཞེས་པའོ། །མགོན་པོ་ཞེས་པ་ནི་བསྟན་ཐིག་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་དུ་གྱུར་པས་སྦྱོམ་མ་བདག་ལ་དབྱེས་ཤིང་རྩོམ་པར་མཛད་ཅེས་པའོ། །ཡང་སྦྱོམ་མས་སྤང་གསུམ་དང་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་པོའི་ཞེས་བདག་ཉིད་ལ་འདབ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་ནས་འདྲོད་པ་ལ་སྦྱོང་པ་ནི། ལྷ་མོ་བཞེས་བསྐྱུལ་བ་ལས་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་མཆོག་ཏུ་དག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སྐྱུ་རྒྱུང་བས་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་རྣམས་ཐུ་རྒྱུན་བཞིན་དུ་བཞུགས་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འཇག་པ་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཞག་སྟེ། །དེ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤང་ཞིང་སྤྱར་ཡང་འོད་གསལ་དུ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཐིམ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་གསུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། །ཉེ་བར་ལོངས་སྦྱོང་པས་དཔལ་ཏེ། །དག་འབདེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུན་མོ་སྐྱུ་ནི་སོགས་པ་དེ་དག་ལ། །དམ་ཆིག་འཁོར་ལོ་སྟེ་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདྲོད་པ་སྦྱོང་ཅིང་འོད་གསལ་ཐུགས་སྐྱུ་རྒྱུད་པས་དག་འབར་མཛད་ནས་ཅད་མི་གསུང་བར་གྱུར་རྟོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྩིས་དེ་ནས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དྲོ་རྩེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲོ་རྩེའི་དམ་ཆིག་གི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་དག་གིས་ཏེ་ཡུ་གང་བྱ་ལྟར་གང་བར་མཆོམས་མེད་པར་ཡོངས་སྐྱུ་གང་བར་གྱུར་ཏེ། །ལུས་པ་དྲོ་



རྗེ་འཇུག་ཡོངས་སུ་གང་པར་ལྟར་གནས་ཤིང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མི་གཡོ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །བཞི་བ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ནི།  
 དེ་ནས་དོན་ཅུ་མ་མཁའ་དབྱིངས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་འདི་ན་སེམས་ཅན་སྐྱེ་གསུམ་སྟེ་དོན་ཅུ་མ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་དེ་  
 རྣམས་དོན་ཅུ་མ་མཁའ་དབྱིངས་ཏེ་དོན་ཅུ་མ་མཁའ་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་རྟེན་གཉེས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། དོན་ཅུ་མ་མཁའ་ཆེན་པོ་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་བརྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། །འདིས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་འཇུག་གི་མཐའ་ཐུག་པ་བརྒྱུད་པ་ལ་འདོད་པ་བཀག་  
 རྟེ། སྟོབས་བརྒྱུད་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སྟོན་པ་མཛོད་དུ་བྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐོ། །དེ་ནས་དོན་ཅུ་མ་མཁའ་དབྱིངས་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་སངས་  
 རྒྱུ་སྐྱེ་ལུང་སྟོན་པ་དང་། ཕྱིར་མི་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་དབང་བར་མཛད་པ་དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་དོན་ཅུ་མ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟེང་ཆེ་འཆང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཅིང་དབང་བ་ཉིད་དུ་མཛད་པར་གྱུར་ནས། ཀྱུན་དུ་བཟང་པོ་ཀྱུན་དུ་བཟང་པོ་ཞེས་སྟོན་  
 མ་བྱུང་བའི་དོན་གྱི་མིང་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དོན་ཅུ་མ་མཁའ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མཛད་པ་དེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དོན་ཞེས་བསྟན་པ་ནི།  
 ཐུགས་དོན་ཅུ་མ་མཁའ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞེས་བོས་ནས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་དོན་ཅུ་མ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་མཐོང་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་པོ་དོན་ཅུ་མ་མཁའ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། དོན་ཅུ་མ་མཁའ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་དང་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་བདེ་  
 བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་ལྷུས་པའོ། །ལྷ་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བྱུང་བྱུང་བའི་མཚུར་བ་ལྷུས་པ་ནི། དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཅུ་མ་མཁའ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ནས། དོན་ཅུ་མ་མཁའ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཅེས་  
 གསོལ་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀྱུན་དུ་སྐྱེད་པ་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱུང་བའི་དོན་ཅུ་མ་མཁའ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་  
 ཤིང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ངོ་མཚུར་ཐོ་ཞེས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུས་པའོ། །དུག་པ་འདོད་ཆགས་རྣམས་པར་དག་པར་བསྟན་པས་ཐེ་ཚོམ་  
 དང་བྲལ་བ་ནི། མཛོད་པར་ཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བྱུང་བྱུང་བའི་མིན་གྱི། འདོད་ཆགས་འོད་གསལ་དུ་རྟོགས་པས་དོན་ཅུ་མ་མཁའ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་  
 ངོ་མཚུར་མི་ཆེད་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནས་ཐུགས་དོན་ཅུ་མ་མཁའ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞེས་བོས་ནས།  
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐྱེད་པས་བྱུང་བྱུང་བའི་མཚུར་ཐོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་མ་གསུང་ཞིག་ དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་  
 མཁའ་དོན་ཅུ་མ་མཁའ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་བྲལ་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཐོ། །དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟན་པ་ནི།  
 དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གསུགས་སྟོན་པས་ཐུང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམས་མིན། སྟེ་མཆོད་མིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་སྟོན་པ་དུག་གསུམ་  
 མིན་པ་དང་། ཚོས་དགོ་པ་དང་། ཚོས་མིན་པ་མི་དགོ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཐོ། །ཞེས་སྟོན་པོ། །དོན་ཅུ་མ་མཁའ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་  
 བསྟན་པའི་རྟེན་སྟོན་པ་དེ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་ནས་འོད་གསལ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་  
 ཏོ། །འདི་དག་གིས་སྟོན་བྱུང་བསྟན་ནས། རྗེས་འཇུག་གི་མཛོད་རྟོགས་བསྟན་ལུ་ལོ། །དང་པོའི་སྐྱེད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་སྟོན་  
 དུ་སྤང་ནས། ལས་རྒྱལ་མཚོག་ལ་ཐུན་མོང་ནི། དུན་པ་གཅིག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཐུན་ཐམས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ལ་གཙོ་  
 པོ་ཡལ་ཡུམ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལྷ་མོའི་གྲུ་པ་བསྐྱེད་པས་བཞེངས་པ་ལ་བསྟོད་པ་བྱས་ནས། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཚོད་པ་བྱ་བར་  
 བསྟན་པོ། །ལྷ་པ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སངས་རྒྱུ་དང་བྱུང་བྱུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྦྱིར་གཏད་པ། བྱེ་  
 བྱག་དུ་དོན་ཅུ་མ་མཁའ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་གསུམ་དུ་བསྟན་པ། ཐམས་ཅད་དོན་ཅུ་མ་མཁའ་  
 དུ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས། བཀའ་བསྐུལ་པ་ཞེས་པའི་བར་ནི་དོན་ཅུ་མ་མཁའ་ཆེན་པོའི་  
 འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐུལ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཅོ། །ཞེད་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་བར་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུད་འདི་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་ལ་བསྐྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐུལ་བའོ། །དེ་རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཐུགས་བརྒྱུན་བཞུགས་པའི་  
 བྱུང་བྱུང་སེམས་དཔའ་འདི་རྣམས་ལ་དོན་ཅུ་མ་མཁའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་པར་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་  
 སྐལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཐོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཀའ་བསྐུལ་པའི་སྐྱེ་རྗེ་ལྷ་པ་བཞིན་བཤད་ནས། རྟེན་གསུམ་ཀྱི་ཐུ་ཞེས་དོན་ཅུ་མ་མཁའ་ཆེན་པོའི་ཡེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་དེ་འོངས་པ། འདེའ་བར་མི་བྱ་བའི་དམ་ཆེག་གི་དེ་ལོན་ཉིད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་

གསང་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚུལ་ད་ལྟ་ངས་བཤད་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟུང་ཤིག། གང་གི་ཁྱིམ་ན་ཁྱོད་ནི་ཆུ་ལྷང་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་དུ་བཞུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་སྒྲོབས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྟན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་  
 ལུགས་དོན་ཞེས་བྱ་བར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཁྱིམ་ཏེ། བཞུན་པ་འདི་ལ་གསུང་གི་དོན་གཅི་པོ་ཡིན་སྟེ། ལྷན་ཁུངས་སོ། །དེ་ནས་  
 ཞེས་པ་ནས། མི་སྒྲུབ་ལྟར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་གཏད་པ་བཞིན་བྱེད་པར་ཁས་བླངས་པ་བཞུན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་  
 གཏད་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ། ལྷང་གཞིའི་སྒྲུབས་སུ་འདུས་པའི་འཁོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལ་བླ་འདུག་པ་རྣམས་དོན་ཞེས་གསུམ་ལ་ཐིམ་  
 བར་བཞུན་པ་ནི། རྒྱུད་གཏད་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས། ལྷང་གཞིའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 རྒྱུ་མེས་སངས་པ་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་ཞེས་མེས་སངས་ལྟེ་དོན་ཞེས་འཆང་འདུག་གསང་བའི་ཡི་གེ་  
 གསུམ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡི་གེ་གསུམ་གང་ཞེན། སྐད་དོན་ཞེས་སྒྲུང་དང་། གསུང་དོན་ཞེས་དཔག་མེད་དང་། ཐུགས་དོན་ཞེས་མི་བསྐྱོད་  
 པའོ། །འདིས་ནི་རྒྱུད་བཤད་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་ལྷང་གཞིའི་སྒྲུབ་པའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་གསུམ་དུ་བསྒྲུབས་པར་བཞུན་ནོ། །བཞི་པ་ནི།  
 ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་དག་ཡིན་གསུམ་རྣམས་དོན་ཞེས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་འགྲེལ་པར་རྟོགས་པར་བཞུན་པ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཁམས་གསུམ་  
 ཀྱི་ལུས་སྐད་དོན་ཞེས་དང་པོར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲོང་ལས་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་དང་འབྲིང་དང་ཐ་  
 མའི་ཆོགས་ཀྱི་ལུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་དོན་ཞེས་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་དབྱེར་མེད་པར་གནས་སོ། །འོ་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དོན་  
 གཞན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་དོན་ཞེས་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་། རྟོགས་  
 པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་རྟོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་དག་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོན་ཞེས་དཔག་མེད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་མིན་གྱི། ཁམས་  
 གསུམ་པའི་དག་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་འོད་དཔག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་  
 ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དོན་ཞེས་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་སོ། །ཡང་ཁམས་གསུམ་པའི་ཡིད་  
 དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་མི་བསྐྱོད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ལྟ་པ་གཏད་པའི་རྒྱུད་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་ནི།  
 འདི་རྒྱུད་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཀྱི་དོན་བརྒྱུད་བདུན་གྱིས་བཤད་པའི་ཚུལ་ཐོས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས། མིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མན་  
 དག་སྒྱུར་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ལ་བཤད་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས། དོན་ཞེས་འཆང་གིས་དེ་རྒྱུད་ཅེས་བཀའ་བསྒྲུབ་ཏོ། །ཞེས་  
 སྐད་པ་པོས་བཞུན་ནོ། །གསུམ་པ་ལེ་ལུའི་མཆོན་དོན་ནི། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དེ་གསུམ་ལྟ་དང་།  
 སྒྲུབ་པ་དེ་གསུམ་ལྟ་དང་། དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་འདྲ་འབར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ན་དོན་ཞེས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་པོ་མི་དོན་ཞེས་འཆང་ཆེན་  
 པོའོ། །དེའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གངས་ནི། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་ལུང་གསུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འཛིག་རྟེན་  
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། རྣམ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། དོན་ཞེས་གསུམ་གྱི་  
 བདག་ཉིད་ཅན། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུག་པའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པ་དེ་སྟོན་  
 པའི་གཞུང་གི་ཆོགས་ནི། ལྷང་ལེ་ལུ་དང་པོར་བཞུན་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ལས་སྒྲོབ་པས་གོས་དང་འདྲ་བའི་ཁྱིམ་ལེ་ལུ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 བཅུ་བདུན་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། ། རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་ཆེན་གསང་  
 བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྟོགས་སོ། ། ཆོག་དོན་སྐད་བཞུན་ཐེན་ཏོ། རྒྱུད་འདི་འཛིན་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་འོངས་  
 པ་ན་སུ་ཞིག་འབྱུང་། ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པས་འདས་ཀྱང་། རི་སྤྱིད་འཛིག་རྟེན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ།  
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པའི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས། མིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཏེ་ཆོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 པའི་མན་དག་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུད་ཏེ། གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་དང་འདྲ་བར། སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་པའི་མིམ་  
 ཀྱིས་གསང་བ་འདུས་པའི་མན་དག་གསུལ་བྱེད་ཀྱི་ལ་མིམ་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པར་ཅིས་ཤེས་ཤིན།  
 དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་གཤེགས་པས་ལུང་བཞུན་པ་དང་། འདྲ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷང་གཤེགས་པ་ལས། རྟོག་

204